

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19

SAYI: 5658 FİYAT: 75 Krş

29 MART 2023 ÇARŞAMBA

HER KOLTUK BİR MEGAFONDUR!

CHP İstanbul 1. Bölge Milletvekili Adayı Adayı Av. Umur Çakır ile aday adaylığı üzerine ve ülke siyaseti üzerine konuştu. Tokatlı kimliğine vurgu yaparak: "On beşliler ruhuyla siyaset yapacağız" diyen Çakır, "Siyasette her koltuk bir megafondur. Bir muhtar 40 kişiye bir belediye başkanı 40 bin kişiye bir milletvekili 400 bin kişiye kişiye seslenir. Biz insanlarla kucaklaşmak, ve genel başkanımıza yoldaşlık etmek için adayız" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 16**



DAMGA
ANIL BODUÇ
SÖYLEŞİ



CUMHURBAŞKANI ERBAKAN'A GİTTİ

SEÇİM HAZIRLIKLARINI KONUŞTULAR

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Yeniden Refah Partisi'ni ziyaret etti. Erdoğan, genel merkezde parti kurmayları ve Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan tarafından karşılandı. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın ziyaretinde, 14 Mayıs Cumhurbaşkanlığı ve Milletvekili seçimlerine ilişkin hazırlıklar değerlendirildi. Fatih Erbakan, geçtiğimiz günlerde Cumhurbaşkanlığı yarışından çekilmiş, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın katıldığını açıklamıştı.



CEZASINI KESİN EVİNE YOLLAYIN!

SÖZÜNÜ TUTMAYAN SİYASETÇİLER İÇİN UYARDI

İBB; Başakşehir, Arnavutköy ve Çatalca ilçelere ücretsiz vermek üzere, toplam bin 152 torba yağlık ayıçığı tohumu dağıtımını başlattı. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, dağıtım töreninde yaptığı konuşmada,

"Benim sizlerden tek ricam; siyasetçilerin, yöneticilerin, sizlere verdiği her sözü takip edin. Sözü tutmayanları da derhal sandıkta cezalarını kesin, evine yollayın. Verdiği sözleri tutmayanları, gönderin" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 5**

KONYA'DA HALKA SEŞLENDİ

Mal varlığını açıklayacağım

CHP lideri ve Millet İttifakı Cumhurbaşkanı Adayı Kemal Kılıçdaroğlu, "Altı lider söz verdik, bir araya geldik. İsraf haramdır diye biliyoruz. İlk yapacağımız iş israfı önlemek" dedi. Konya'da konuşan Kılıçdaroğlu, "Parayı beşli çeteğe yedirdirseniz size para kalmaz. O paraları son kurşuna kadar alacağız. Hem diyorlar biz milletçiyiz, hem dolar bazlı garanti" diye konuştu. Kılıçdaroğlu seçim öncesinde mal varlığını da açıklayacağını söyledi.



Hem diyorlar biz milletçiyiz, hem dolar bazlı garanti" diye konuştu. Kılıçdaroğlu seçim öncesinde mal varlığını da açıklayacağını söyledi.

VATANDAŞA SORACAĞIZ

İkinci turda kimi destekleyecek?

Ata İttifakı'nın cumhurbaşkanı adayını Sinan Oğan, "Cumhurbaşkanı seçiminde ikinci tura kalmamanız durumunda kimi destekleyeceğinizi" sorusuna yanıt verdi. Seçimin ikinci tura kalacağını belirten Oğan, "İkinci tura kalacağımızı düşünüyoruz. Varsayalım ki biz olmadık. Vecdet Bey'e, Ümit Bey'e, Mehmet Bey'e soracağız. İmza verenlere, vatandaşlarımızla soracağız" dedi. Oğan, "Ortak akılla karar vereceğiz" açıklamasında bulundu.



İmza verenlere, vatandaşlarımızla soracağız" dedi. Oğan, "Ortak akılla karar vereceğiz" açıklamasında bulundu.

HUKUKEN BİR SORUN YOK

14 Mayıs seçimi ikinci seçimidir

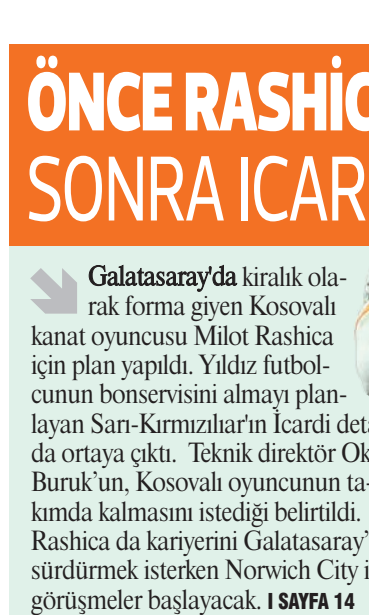
TBMM Başkanı Mustafa Şentop, Erdoğan'ın cumhurbaşkanı adaylığının kabul edilmesi sonrası yapılan itirazlar üzerine konuştu. Erdoğan'ın aday olmasında herhangi bir sakınca olmadığını dile getiren Şentop, "2018'den sonra Türkiye'de bir defa seçim yapılmıştır, cumhurbaşkanımız bir defa aday olmuş ve seçilmiştir. 14 Mayıs seçimi ikinci seçimidir. İkinci defa adaylığı söz konusudur. Hukuken hiçbir sorun yok" açıklamasını yaptı.



Hukuken hiçbir sorun yok" açıklamasını yaptı.

ÖNCE RASHICA SONRA İCARDI

Galatasaray'da kiralık olarak forma giyen Kosovalı kanat oyuncusu Milot Rashica için plan yapıldı. Yıldız futbolcunun bonservisini almayı planlayan Sarı-Kırmızılılar'ın İcardi detayı da ortaya çıktı. Teknik direktör Okan Buruk'un, Kosovalı oyuncunun takımında kalmasını istediği belirtildi. Rashica da kariyerini Galatasaray'da sürdürmek isteyen Norwich City ile görüşmeler başlayacak. **1 SAYFA 14**



EV SAHİBİNDEN RÜŞVET TEKLİFİ!

Başta İstanbul olmak üzere tüm Türkiye'de kiralardaki artış astronomik rakamlara ulaşırken, bazı ev sahiplerinin açgözlülüğü şaşkınlık yarattı. İstanbul'da ev sahiplerinin evlerini daha yüksek fiyattan kiralamak için mevcut kiracılarına evi boşaltmaları karşılığında para teklif ettiği ortaya çıktı. Hacı Karaduman, ev sahibinin kendisine 15 bin TL de taşınma parası teklif ettiğini söyledi

FAHİŞ KİRA ARTIŞLARI EV SAHİBİNİ ŞAŞIRTTI!

DEPREMİN ardından İstanbul'da kira fiyatlarında yaşanan olağanüstü artışlar, ev sahibi-kiracı ilişkisinin sürekli gündemde kalmasını sağladı. Fahiş kira artışları nedeniyle ev sahipleri ve kiracılar arasında tartışmaların yanı sıra cinayete varan kavgalar yaşandı. Ancak ev sahibi ve kiracılar arasında yeni bir döneme girildi. Evini 2-3 kat fiyat farkıyla kiralamak isteyen ev sahiplerinin, mevcut kiracılarına evlerini boşaltmaları için para teklif ettiği ortaya çıktı. Uzmanlar, ev sahiplerinin yaşanan kira artışlarının ardından kendi evinin düşük miktarda kalması ve kiracısının evi boşaltma teklifini kabul etmemesinin ardından bu yola başvurduğunu söyledi.

5 AY KİRA ÖDEME AMA YETER Kİ EVİMDEN ÇIK!

Çekmeköy'de 4 yıldır kirada oturduğunu, ev sahibinin emlakçı aracılığıyla evi boşaltması için kendisine para teklif ettiğini söyleyen Hacı Karaduman, "Ev sahibim, 2023 Nisan ayında zam yapması gerekirken 5 Ocak 2023 tarihinde beni aradı ve 2 bin 500 lira olan kiramı 4 bin lira olarak ödememi istedi. Ben de kabul ettim. 27 Ocak'ta ev sahibim tekrar aradı ve evi sattığını söyleyerek daireyi boşaltma mı söyledi. Ben de karşı çıktım. Sonra ev sahibimin emlakçısı beni aradı. 5 ay kira verme, 15 bin lirada taşınma parası vereceğini söyleyerek evi boşaltmamı teklif etti. Bizi oyuna getireceklerdi, düşünmedik onların oyununa. Ben kiramı ödemeye devam ettim" dedi. **1 SAYFA 5**



ALT VE ÜST SINIR BELİRLENMELİ

İstanbul Emlakçılar Odası Başkanı Nizamettin Aşa, kiracı ve ev sahibinin karşılıklı anlaşması durumunda hukuki açıdan sorun olmadığını söyledi. Tüketici Konfederasyonu Başkanı Aydın Ağaoğlu ise kira bedelinin devlet tarafından alt ve üst sınırının belirlenmesi gerektiğini dile getirdi.



Aydın Ağaoğlu

BURADA CİDDİ TEHLİKE VAR!

Prof. Dr. Süleyman Dalğç, "Özellikle Atatürk Havalimanı'ndan sonra denize doğru ulaşan kesimlerde alüvyon kalınlığı artıyor. Dolayısıyla burada deprem anında ciddi tehlike var diyebiliriz" diye konuştu.

DERE YATAKLARINDA SIKINTI VAR

Son büyük depremlerde en büyük yıkımın sıvılaşma özelliği gösteren zeminlerde meydana gelmesi üzerine gözlemler, akarsuların sürüklediği kumlu topraklardan oluşan dere yataklarına çevrildi. Olası Marmara depreminin etkileyecek İstanbul'da bulunan çok sayıda dere yatağı ile ilgili ise Zemin Mekanik Uzmanı Prof. Dr. Süleyman Dalğç'dan dikkat çeken uyarılar geldi. Yüksek konutların yer aldığı; Küçükçekmece, Bağcılar ve Bahçelievler'den geçerek, Bakırköy'den Marmara Denizi'ne dökülen Ayamama Deresini örnek gösteren Dalğç, yapılaşmanın bulunduğu dere çevresindeki alanlarda depreminin daha yüksek olduğunu söyledi. **1 SAYFA 9**



BİRİNDE AÇIK DİĞERİNDE PAZARLIK!

Kamu kurumlarının deprem, salınlık temizlik ihalesi Yon Temizlik Peyzaj şirketine verdi. Daha sözleşmenin imzalandığından 22 Şubat'ta aynı başlıkla bir ihale daha yapıldı. Belediye, pazarlık usulüyle yapılan 50 milyon liralık ihaleye sadece Yon Temizlik şirketini davet etti. **1 SAYFA 4**



DAMGA
ERCAN ÖZTÜRK
ÖZEL HABER



Birlik olmadan önlem alınmaz!

Esenyurt'u deprem dirençli bir kent haline getirmek için Esenyurt Belediye Başkanı Kemal Deniz Bozkurt tarafından planlanan Deprem Çalıştayı'nın ilk toplantısı yapıldı. Deprem bilimci Prof. Dr. Naci Görür'ün başkanlık yaptığı toplantıda, ilçede alınacak önlemler masaya yatırıldı. Görür, "Sadece Esenyurt Belediyesi değil İBB, İstanbul Valiliği ve hükümetin de bu işin içinde olması lazım" dedi. **1 SAYFA 9**





RAMAZAN'DA BU HATALARI YAPMAYIN!

Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, Ramazanı sağlıklı geçirmek ve oruç tutarken herhangi bir sorunla karşılaşmamak için kaçınılması gereken 10 hatayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

HABER MERKEZİ

Ramazan ayında oruç tutanlar için beslenme sıklığı, öğün saatleri, tüketilen besin miktarları ve ilaçların kullanım saatleri değiştiğinden dolayı bazı konularda çok daha dikkatli olmak gerekiyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz "Günlük yaşam alışkanlıklarımızdaki değişikliklere hatalı beslenme de eklenince, kilo alımının yanı sıra metabolik hızda yavaşlama, kan şekeri ani iniş çıkışlar, sinirlilik, baş ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk, dikkatsizlik, konsantrasyon kaybı, hazımsızlık, şişkinlik, mide bulantısı ve kalp rahatsızlıkları gibi pek çok sağlık sorunları gelişebilir" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, Ramazanı sağlıklı geçirmek ve oruç tutarken herhangi bir sorunla karşılaşmamak için kaçınılması gereken 10 hatayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Tek seferde büyük porsiyon yemek

İftarda yapılan en büyük hata, uzun süre aç kalmanın verdiği hissiyatla büyük porsiyon yemekler tüketmek oluyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz "Oysa iftarda tüketilecek besinlerin normal bir akşam yemeğinden daha fazla ve farklı içerikte olmaması gerekiyor. Boş mideyi bir anda aşırı doldurmak reflü, hazımsızlık ve mide rahatsızlıkları gibi sorunlara neden olabiliyor. Bunun yerine orucu hurma veya kahvaltılık gibi hafif ürünlerle açtıktan sonra çorba içmek, sonrasında küçük porsiyon ana yemeğe geçiş yapıp yanında salata veya yoğurt ile kapanışı yapmak sağlıklı olacaktır" diyor.

Pideyi ve çorbayı çok sıcak tüketmek

Bir iftar geleneği olan pideyi ve çorbaları çok sıcak tüketmekten mutlaka kaçınmak gerekiyor. Çok sıcak tüketilen yiyecekler yemek borusunun yanı sıra ağız içinde tahriş oluşturup ağız yaralarını tetikleyebi-

liyor. Bu riskin azalması için yemeğini soğutarak tüketmeye özen gösterin.

Az su tüketmek

Oruç tutarken susuzluk sebebiyle ağız ve boğaz kuruyor. Suyun vücutta yüzde 1 azalmasıyla susama hissi başlarken, susuzlukta vücutta su ve mineral kaybı oluyor. Kaybedilen mineral ve suyun geri alınmasının vücut dengesi için son derece önemli olduğunu vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz şöyle konuşuyor: "Dolayısıyla bu süre zarfında az su içmek yapılan diğer büyük hatalardan biridir. Sahurla iftar arasında her bir kilonuz için 30 ml su içmeye özen gösterin. Ancak su ve sıvı miktar birbirlerine karıştırılmamalıdır. İftardan sonra içilen çay, kahve ve komposto sıvı miktanna girmektedir. Suyun yerini tutmadıkları gibi aksine çay ve kahve vücuttan su atılmasına neden olurlar. Bu nedenle çay ve kahvede aşırıya kaçmamak, sıvı alımını çoğunlukla su tüketerek yapmak gerekir."

Hızlı yemek yemek

Gerek iftarda gerek sahurda hızlı yemek yemek sağlıklı son derece olumsuz etkiliyor. İftar sofrasında uzun süren açlığın sonunda bir an önce yemek yeme, sahurda ise uykü bölündüğü için bir an önce yemek yiyip yatma isteği oluyor. Fakat hızlı yemek yemek, reflüyü tetiklediği gibi midede şişkinlik ve hazımsızlık hissine yol açıyor. Ayrıca tokluk hissi gerçekleşmeden çok besin tüketildiği için de gereksiz kalori almanıza sebep oluyor.

İftarı tek öğün şeklinde yapmak

İftarda uzun süre boş kalan mideye birden yüklenmemek gerekiyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz "Eğer iftar sonrası hazımsızlık ve reflü sorunu yaşamak istemiyorsanız iftar 2'ye bölün. Orucu su ile açıp, ardından kuru kayısı veya hurma ile devam edebilirsiniz. İftar yemeğine çorba ile başlayıp 15-20 dakika

ara verdikten sonra ana yemeğe geçebilirsiniz. Ana yemekte yağlı ağır yemekler yerine sağlıklı pişirme yöntemleri kullanılarak hazırlanmış ızgara, haşlanmış veya fırınlanmış yemekler veya baklagiller ve zeytinyağlı sebze yemeklerini tüketebilirsiniz. Aksi takdirde yüksek kan şekeri, yüksek tansiyon ile kalp hastalıkları riski artabiliyor" diye konuştu.

Sahura kalkmamak

Sahuru kahvaltı saatiniz olarak belirleyebilirsiniz. Sahur artık 2 ana öğününüzden biri. O nedenle "sahura kalkmama gerek yok" diyorsanız, gün içerisinde yorgun ve halsiz hissedebilir, kan şekerinizde düşüş yaşayıp konsantrasyon problemleri karşı karşıya kalabilirsiniz. Daha uzun süre tok kalabilmek için sahurda yumurta, peynir, süt gibi protein içeriği yüksek besinleri tercih edin. Daha zinde ve enerjik olabilmek, olası kabızlığı ön-

lemek ve kan glikoz kontrolü için; posalı gıdalardan tam tahıllı ekmekek, yulaf gibi kompleks karbonhidratlı besinleri tüketmeye özen gösterin. Sögüş, salata ve meyve tüketmeyi de ihmal etmeyin.

Aşırı tuz, yağ ve baharat tüketmek

Yapılan hatalardan biri de, çok tuzlu ve yağlı besinleri tercih etmek. "Maalesef tükettiğimiz tuz miktarı olması gerekenin 4 katı!" diyor Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, fazla tuz tüketiminin vücutta su tutup, ödem oluşmasına ve yüksek tansiyona sebep olabildiğini söylüyor. Çok baharatlı ve tuzlu yiyecekler ayrıca susama hissini de artırarak gün içerisinde zor anlar yaşatabiliyor.

Fast food tüketmek

İftarda fast-food, kızartma, baharatlı gıdalar, aşırı karbonhidrat içeren yiyecekler tüketmek reflüyü tetiklerken, mide yanması ve hazımsızlığa yol açabiliyor. Ayrıca kilo alımına da davetiye çıkarıyor. Bu nedenle bu yiyecekler yerine protein içeriği ve sebze ağırlıklı yiyecekleri tüketmeye özen gösterin. Gazlı içecek tüketmek içerdikleri şeker oranından dolayı, kan şekerini olumsuz etkiliyor ve hazımsızlık yapıyor. İlk seçeneğiniz her zaman su tüketmek olsun. Bunun yanında sahurda süt, iftarda ayran tercih edebilirsiniz.

Yemektan sonra yatmak

Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, iftardan hemen sonra uzanmanın veya sahur yemeğinden sonra hemen yatmanın Ramazan ayında yapılan en büyük yanlışlardan biri olduğunu belirterek "Eğer reflünüz yoksa bile bu durum reflü olmanıza sebep olabilir. İftardan hemen sonra uzanmamalı ve uyumadan 2-3 saat önce yemek yemeyi bitirmelisiniz. Sahurda, hafif besinler tercih edip evde bir süre dolaşmak, yatağın baş kısmını yükseltmek mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçmasını önler ve reflüyü engeller" diyor.

Şerbetli tatlılara yönelmek

İftardan hemen sonra tatlı tüketmek uzun dönemde hazımsızlık, mide yanması, reflü ve kilo problemi olarak geri dönüyor. Özellikle şerbetli tatlı tercih edenler bu sorunlarla daha fazla karşılaşılıyor. Baklava gibi şerbetli tatlılar yerine Ramazanla özdeşleşen güllaç, muhallebi gibi sütü tatlıları, şeker ilavesi olmadan hazırlanmış kompostoyu veya meyve tatlılarını haftada bir-iki kez tercih edebilirsiniz. Yine de bu tarz tatlılar hemen iftarın üzerine değil, iftardan bir-iki saat sonra tüketilmelidir.



Yaza karnınızı gererek girin!

Estetik Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ömer Mutlu, yaklaşan yaz mevsimi öncesi dönemsel olarak çok tercih edilen mini karın germe ile tam karın germe operasyonu arasındaki farkı anlattı

GEREK hamilelik sürecinin ardından bebeklerini kucağına alma mutluluğu yaşayan annelerin gerekse yaza fit girmek isteyen hem kadın hem de erkeklerin dönemsel olarak sıkça tercih ettiği yöntemlerden biri de karın germe ameliyatı. Mini ve tam karın germe olarak iki yöntemle yapılan operasyonla ilgili bilgi veren Estetik Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ömer Mutlu, aradaki farkı açıkladı. Her iki operasyonun da kendi içinde avantajları olduğunu ifade eden Mutlu, yaklaşan yaz fit ve daha iyi bir görüntüyle girmek isteyenlerin bu dönemi değerlendirirken dikkat çekti.

Kişinin durumu etken

Sadece göbeğin altındaki bölgede fazla deri varsa, mini karın germenin yeterli olabileceğini belirten Mutlu, "Mini karın germe ameliyatı göbek deliği korunur ve göbek altındaki deri fazlalığı alınır. Alt karın derisi aşağı çekilerek karın genilir. Ameliyat izi mayo çizgisinin altında, sezaryen kesisinin devamı gibi düşünülebilir" dedi. Göbek üzerinde önemli ölçüde gevşek veya kırışık bir cilt olduğu durumlarda ise tam karın germenin gerektiğini söyleyen Mutlu, "Bu operasyonda karın derisinin göbek deliğinin hemen üst kısmından başlanarak aşağıda olan kısımdan yeterli miktarda deri çıkarılması ve yeni göbek deliği dizayn edilmesi gerekmektedir. Hem üst hem de alt karın derisini girmek için tüm karın derisi gerekecektir" diye konuştu.

HABER MERKEZİ

Göz torbaları kader değildir

Ünlülerin göz doktoru olarak tanınan Op. Dr. Tuncay Sezgin, yüze yorgunluk ifadesi veren ve yaşlı gösteren göz torbalarından kurtulmanın artık çok kolay olduğunu söyledi

GÖZ ALTI torbalarının genellikle yaşlanma ya da genetik faktörler sebebiyle ortaya çıktığını belirten Op. Dr. Tuncay Sezgin, "Kapak altındaki yağ kesecikleri fıtıklaşarak öne çıkar ve ince deriyi sarkıtır. Bu durum da kişinin yorgun ya da üzgün gibi görünmesine neden olur" dedi. Bunun dışında uyku problemleri, sık bilgisayar kullanımı, alkol, sigara ve antidepresan kullanımının da bu soruna katkı sağladığını söyleyen Sezgin, göz torbalarından kurtulmanın sanıldığından daha kolay ve pratik olduğunu dile getirdi. Sezgin, "Göz torbalarına cilt kesisi olmadan, kapağın iç kısmından kapalı teknikle müdahale ediyoruz. Bu operasyon yaklaşık 40 dakika sürüyor" şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**



Midede şişkinliğe karşı öneriler

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Tülin Kendir Koçak, ramazan ayında yaşanan beslenme değişikliklerinin mide ve bağırsak problemlerine neden olabileceği konusunda uyarılarda bulundu. Koçak, "Sahurda yenilen hamur işleri ve kızartmalar, özellikle de sahurdan sonra tekrar yatıldığı için sabah kalkınca midede ağırlık, ekşime ve yanmaya neden olur" dedi ve önerilerde bulundu

İFTARDA uzun süre açlığın ardından hızlı yenilen yemeklerin mide şişkinliği ve hazımsızlık yapabileceğini söyleyen Emsey Hospital Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Tülin Kendir Koçak, "Oruç sırasında gün boyunca kan şekeri düşüyor, vücut ısısı azalıyor. Bu yüzden üşüme, halsizlik, baş ağrısı gibi sorunlar yaşanabiliyor. Ramazanda sağlıklı beslenme ayrıca önem taşıyor. Çünkü günlük öğün sayısı azalıyor. Bu nedenle iftarda mideye aşırı yüklenmemek gerekir. Birden yenilen yemek mide şişkinliği ve hazımsızlığa neden olabilir. Bu nedenle iftarda yemeye çorba ile başlayıp biraz beklemeden sonra yemeye kademeli olarak devam edilmeli ve hafif yiyecekler tercih edilmeli" diye konuştu. Gün içinde oruçluken midede şişkinlik, ekşime

ve yanma problemleri yaşamamak için önerilerde bulunan Uzm. Dr. Koçak şunları kaydetti: "Sahurda yenilen hamur işleri ve kızartmalar, özellikle de sahurdan sonra tekrar yatıldığı için sabah kalkınca midede ağırlık, ekşime ve yanmaya neden olur. Bu durumu engellemek için sahurda kahvaltı tarzı hafif yiyecekler tüketmek ve besinleri iyi çiğnemek gerekir"

Hemen uyumayın

Uzun süren açlığın ardından birden yenilen yemeğin uykü ihtiyacı yaratabileceğini belirten Koçak, "İftarda fazla miktarda ve hızlı zor besinlerin hızlı biçimde tüketilmesi sonucunda mide asit miktarı artar. Bu da kişiler üzerinde ağırlık ve uykü ihtiyacı yaratabilir. Bunun sonucunda da reflü atak-

ları kaçınılmaz hale gelir. Bu yüzden reflü tanısı almış hastalar Ramazandan önce gastroenteroloji uzmanı ile görüşmeli; gerekli tavsiye ve ilaç tedavilerini almalı" ifadesini kullandı.

Kabızlığa dikkat

Ramazan ayında sindirim sisteminin düzenini değiştirdiği ve barsak hareketlerinin azaldığını söyleyen Dr. Koçak, "Ramazan ayında sindirim sisteminin düzenini değiştirmesi ve barsak hareketlerinin azalması kabızlık sorununun yaşanmasına neden olur. Bu nedenle kontrollü miktarda meyve ve sebze gibi posalı gıdalar tüketilmeli, yeterli su tüketimine özen gösterilmeli. Fakat su miktarının iftarda abartılmayıp zamana yayılması daha doğru olur. Sahura kadar ara-



lıklı olarak yeterli miktarda su içilmesi gerekir. Bol yeşil salata, yine kontrollü miktarda tam tahıllı, çavdarlı veya tam buğdaylı ekmekek ve probiyotik yoğurt tüketmeye çalışılmalı" önerisinde bulundu.

ARNAVUTKÖY'DE KAZA: 1 ÖLÜ!

Arnavutköy'de yol bakım aracının işaret tabelasına çarpan kamyon devrildi. Kamyon içinde sıkışan şoför itfaiye ekiplerince çıkarıldıktan sonra kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti

Kaza, bugün saat 09.50 sıralarında Arnavutköy Gazi Fahrettin Paşa Caddesinde meydana geldi. İddiaya göre, Bektaş Döner yönetimindeki 34 MGD 67 plakalı kamyon, seyir halindeyken yol

bakım aracının yön tabelasına çarptı. Çarpmanın etkisiyle kamyon devrildi. Çevredekilerin ihbarıyla olay yerine itfaiye, polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Polis ekipleri trafikte güvenliği sağlarken, itfaiye ekipleri Bektaş Dö-

ner'i sıkıştığı yerden çıkarmaya çalıştı. Yoğun uğraşlar sonucu çıkarılan Döner, kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. Kaza nedeniyle Hadımköy istikametinde yoğun trafik oluştu. DHA



Hayalet gösterge hırsızına geçit yok

İstanbul'da park halindeki otomobillerin hayalet gösterge olarak bilinen dijital panelini çaldığı tespit edilen R.T. (33) gözaltına alındı. Şüphelinin çalıntı plakalı otomobiliyle dolaşarak, hayalet göstergesi olan otomobiller aradığı anlar güvenlik kameralarına yansdı



HIRSIZLIK Büro Amirliği ekipleri İstanbul'un birçok ilçesinde meydana gelen 'Hayalet Gösterge' hırsızlıklarını üzerine harekete geçti. Yapılan çalışmalarda Bağcılar'da park halindeki iki otomobilin hayalet gösterge olarak bilinen dijital panelini çalan bir şüpheli tespit edildi. Ekipler güvenlik kamera görüntülerini inceleyerek şüphelinin otomobiliyle dolaştığı ve hırsızlık yapacak araç aradığını beliledi. Polis bu görüntüleri kullanarak kimliğini tespit ettiği şüpheli R.T.'yi gözaltına aldı. Hırsızlık Büro Amirliğinde sorgulanan şüphelinin daha önceden 17 suç kaydının olduğu belirlendi. R.T. hakkında Bayrampaşa'da iki otomobilden hırsızlık ve bir plaka hırsızlığından işlem yapıldı. R.T. emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. DHA

DHKP/C operasyonu: 4 GÖZALTI



İSTANBUL'DA DHKP/C üyelerine yönelik operasyonda 4 kişi gözaltına alındı. İstanbul Emniyeti Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, DHKP/C silahlı terör örgütü mensuplarına yönelik yürüttükleri çalışmalarda, şüphelilerin kaldığı adresleri belirledi. 7 adrese bu sabah saat 06.00'da eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda 4 şüpheli gözaltına alındı. Evlerde yapılan aramalarda şüphelilere ait çok sayıda dijital materyal ele geçirildi. Şüphelilerin emniyetteki işlemleri devam ediyor. DHA

Dayakçı servis şoförü tutuklandı



KÜÇÜKÇEKMECE'DE bir ortaokul servisinde öğrencileri yerleri kirlettikleri için sopayla döven servis şoförü tutuklandı. Kanarya Mahallesi'nde dün öğle saatlerinde bir ortaokul servisinde iddiaya göre çocuklar yerlere çöp attı. Bunun üzerine sinirlenip çocuklara bağırarak servis şoförü Aziz Hancı eline aldığı süpürge sopyla çocukları dövdü. Görüntülerin sosyal medyada yayılması ardından yakalananak gözaltına alınan Hancı, emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. Aziz Hancı Küçükçekmece Sulh Ceza Hakimliği tarafından 'çocuğa karşı kasten yaralama' suçundan tutuklandı. DHA

KAZA DEĞİL

KATLİAM!

Geçen hafta da acı yaşadılar

Geçen hafta da kuzenini kaybettiklerini söyleyen İktö, "Diğer halamın çocuğuydu 19 yaşındaydı. Halam Çorlu'da yaşıyordu, kendi aracıyla İstanbul'a geliyordu. Kuzenim için kurban kesmişti, onu getiriyordu. Kendi şeridinde giderken kamyon bir anda yan şeride geçiyor. Bir kaç aracı ezip geçiyor. Halam araçta yalnızdı" ifadelerini kullandı.



Silivri'de dün öğle saatlerinde TEM Otoyolu'nda Mustafa İ.'nin kullandığı hafriyat kamyonu karşı şeride geçerek 2 araca çarptı. Kazada araçların sürücülere Mesut Uçarkuş ve İpek İktö Bahadır ile yabancı uyruklu oldukları öğrenilen Elmas Tamer ile Ivan Bilal isimli çocuk hayatını kaybetmişti. Ölenlerden ikisinin ise henüz kimliği tespit edilemedi. Kazada hayatını kaybedenlerin yakınları cenazelerini teslim almak için Adli Tıp Kurumu'na geldi. Kazada yaşamını yitiren İpek İktö Bahadır'ın yeğeni Serhat İktö kazayla ilgili konuştu.

Yetkililer önlem alsın

İpek İktö Bahadır'ın yeğeni Serhat İktö,

"Öncelikle bu kamyonların denetlenmesini istiyoruz. Televizyonlarda sürekli benzer kazalara şahit oluyoruz, bunlara bir kota koysunlar, bir eğitim versinler. Belli bir sınırları olsun. Şehir içinde fazla gözükmeyenler. Bizim canımız çok yandı. Bu hafta ikinci cenazemiz bu. Yine trafik kazasından geçen hafta da kuzenimizi kaybettik. İki haftada iki acı. Yani, buna bir önlem alsınlar artık yetkililer. Herkesin canı çok yandı. Burada 6 kişi hayatını kaybetti, aileler perişan halde. Denetlenmesini istiyoruz. Buna bir dur desinler artık. Bu artık kaza değil katliam. Devletin buna el atması lazım artık, yetkililer bunu görünsünler, önlem alsınlar" diye konuştu. DHA

Dolandırıcı yakayı ele verdi

Kendisini polis olarak tanıtarak aradığı Ş.K. (83)'nin 720 bin lirasını dolandıran şüpheli gözaltına alındı. Terör örgütünün banka hesaplarını ele geçirdiğini söyleyerek korkutulan Ş.K., kendisine verilen banka hesabına tüm parasını gönderdi. Polis paranın gönderildiği banka hesabının kime ait olduğunu belirleyerek şüpheli Harun Y.'ye ulaştı

İSTANBUL'DA yaşayan 83 yaşındaki Ş.K. adlı adam, telefon dolandırıcıları tarafından 720 bin lirasının çaldığı ihbarıyla polise başvurdu. Kendisini polis olarak tanıtan bir kişinin terör örgütünün banka hesaplarını ele geçirdiğini söylediğini söyleyen Ş.K., "Ona inandım. Operasyon bitene kadar bankadaki tüm parasını kendisine göndermemi istedi, sonra iade edeceklerdi. Bankada tüm paramı

bana verilen hesaba havale ettim. Daha sonra dolandırıldığımı anladım, şikayetçiyim" dedi. Dolandırıcılık Büro Amirliği ekipleri olayla ilgili yaptığı çalışmada, paranın havale edildiği hesabın sahibi olduğu tespit edilen Harun Y.'yi (39) gözaltına aldı. Asayiş Şube Müdürlüğü'nde ifadesi alınan şüpheli, adliye sevk edildi. Polis dolandırıcılık olayına karşın diğer şüphelileri yakalamak için çalışmalarını sürdürüyor. DHA



SAHTE KİMLİK ÜRETENLERE BASKIN!

İstanbul İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, haklarında yakalama kararı bulunan kişilere sahte kimlik ve sürücü belgesi imal ettiği belirlenen Tamer Ü.(53) ve A.T. isimli iki şüpheliyi yapılan operasyonla yakaladı

İSTANBUL İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Tamer Ü.(58) ve A.T. isimli iki şüphelinin haklarında arama ve yakalama kararı bulunan kişilere sahte kimlik ile sürücü belgesi imal ettiği bilgisini aldı. Ekiplerin çalışması neticesinde şüphelilerin Beylikdüzü'nde bir evde kaldığını tespit etti. Jandarma ekipleri eve operasyon düzenleyerek iki şüpheliyi gözaltına aldı. Evde yapılan aramalarda farklı isimler adına düzenlenmiş 100 sahte kimlik, 50 sahte sürücü belgesi, 10 sahte eski tip sürücü belgesi, 5 bin boş çipli kimlik kartı, sahte evrak yapımında kullanılan çok sayıda materyal ile çeşitli sahte evrak ele geçirildi.

Şeytanın aklına gelmez

Ekiplerin evde detaylı incelemesi sonucunda, şüphelilerin sicil kaydı temiz olan kişilerin kimlik bilgilerini alarak, kasten öldürme ve benzeri suçlardan aranan kişiler için kullandığı ortaya çıktı. Matbaacılık yapan Tamer Ü.'nün sahte kimlikleri yaptığı ve kurye olarak kullandığı A.T. ile sipariş veren kişilere kimliklerini ulaştırdığı öğrenildi.



10 bin liraya sahte kimlik

Tamer Ü'nün tanesi 10 bin liradan olmak üzere haftada 150-200 adet sahte evrak düzenlediği öğrenildi. Ekipler şüphelilerin yurt dışında yaşayan kişilere Türkiye Cumhuriyeti'nden alınmış gibi gösteren sahte sürücü belgesi de imal ederek yurt dışında yaşayan ve ehliyeti olmayan birçok kişiye bu yolla belge düzenledi.

2 şüpheli tutuklandı

Karakolda şüphelilerin kimlik sorgulamasında Tamer Ü.'nün 50'ye yakın aramasının ve 50'den fazla suç kaydının olduğu öğrenildi. Şüpheliler Tamer Ü. ve A.T. işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. İki şüpheli çıkarıldıkları mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. Şüpheler ile irtibatlı olan diğer şüphelilerin de yakalanması için çalışmaların devam ettiği öğrenildi. DHA

Taksiyi ezdi: 3 yaralı!

Sultangazi Habipler Yolu'nda seyir halindeki kamyonet, yol kenarında park halinde bulunan hafriyat kamyonuna çarptı. Aynı yönde arkadan gelen taksi, çarpmanın etkisiyle savrulan kamyonetin altında kaldı. Kazada, taksi ve kamyonette bulunan 3 kişi yaralandı

KAZA, Arnavutköy Habipler Yolu'nda saat 03.00 sıralarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sürücüsü henüz belirlenemeyen 34 TM 76 80 plakalı kamyonet, henüz bilinmeyen nedenle sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak, yol kenarında park halinde bulunan 57 ABH 364 plakalı hafriyat kamyonuna çarptı.

Çarpmanın etkisiyle kamyonet savrulurken, aynı yönde gelen 34 TCG 38 plakalı taksi savrulan kamyonetin altında kaldı. Kazada taksi sürücüsü ile yolcu ve kaza

yapan kamyonetin sürücüsü yaralandı. Yoldan geçen sürücülerin haber vermesi üzerine olay yerine itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar sağlık ekiplerinin yaptığı ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırıldı. Kaza yapan araçların yolu kapatılması üzerine Arnavutköy Habipler Yolu, 1 saat araç trafiğine kapandı. Yol, araçların kaldırılması ile tekrar açıldı. Polis ekipleri kaza ile ilgili inceleme başlattı. DHA



SAHİBİNDEN DEVREN SATILIK

- ➔ PVC PENCERE KAPI
- ➔ STOR SİNEKLİK
- ➔ CAM BALKON
- ➔ DUŞAKABİN
- ➔ İMALAT

GSM:0(542) 364 92 08

Terör yasallaşmalı...

Durun hemen celallenmeyin anlatacağım. Terör kelimesi dilimize Fransızca "terreur" kelimesinden geçmiştir. Kelimenin kökeni Latince'dir ve "korkudan titreme" ya da "titremeye sebep olma" anlamlarına gelir. Terör kelimesine Türkçe karşılık olarak "yıldırı" kelimesini göstermektedir ve yıldırıyı da "Yıldırma, cana kıyma ve malı yakıp yıkmaya, korkutma, tehdit, terör" olarak tanımlanabilir.

Moda oldu her olaya ve hata yapan kişileri terörle ilişkilendirmek terörist ilan etmek..

Trafik terörü, Gıda terörü, Basın terörü, Sosyal medya terörü, Sağlık terörü, Eğitim terörü, dış kaynaklı Terör, Siyaset terörü, Bölücü terör yani anlayacağınız say

bitmez terör çeşitleri.

Trafikte terör estiren, temel gıdalara olmadık şeyleri katıp satan, birileri beğenecek ve önemseneyeceğim diye yalan yanlış şeyleri araştırmadan, sorgulamadan, kime ne kadar zarar verir diye düşünmeden paylaşan, savunduğumuz siyasi ideolojileri başkalarına dayatarak kabul ettirmek için her türlü yalana, riyaya, baş vuran sahip olduğumuz mevki ve makamı seçimde kaybetmemek veya kazanmak için türlü hile hurda ve cambazlıklara topluma baskı kuran, faturayı şişirmek için gereksiz ve olmadık tahlillerle insanların sağlığıyla adeta oynayan, Eğitime ve öğretime hiçbir katkısı olmadığı halde duygu sömürüleri ile on binlerce liramızı alan kurumları yönetenler bizler değil miyiz?.



remzi.tanis@gmail.com
Mehmet Remzi TANIŞ

MEMLEKET MESELESİ

TDK terörün tanımı için "genellikle siyasal bir dava uğruna girişilen, toplumu korkutmaya, yıldırma yönelik her türlü eylem" diyor.

Her şey bir tarafa geleceğimizi tayin etme yolunda demokrasinin bize verdiği tek savunma silahımız olan oyumuzu bin bir gerçekleşmeyecek vaatler, yapmayacakları projeler, tutmayacakları sözlerle algılar üretmek kendinden olmayanları dışlayarak, ötekileştirerek yalanlarla algılar üretmek çalanlar toplumsal terörizmin baş aktörleri değil midirler?

Kısacası legal ya da illegal, silahlı veya

silahsız gerek siyasi örgüt, gerekse resmi kurum tarafından toplumu yıldırma, baskı altına almaya bölme veya korkutmaya yönelik yapılan her türlü eyleme verilen ad terör, yapanlar terörist ise. Bölücü ve yıkıcı terör dışında bu suçlamalarla yargılanması gerekirken dışarıda görevlerinin başında, algılarına, baskılarına, yalanlarına devam edenler bile yargılanmıyorsa terör yasallaşmalı.

Öyle bir hale geldik ki lider olarak gurur duymayı bir tarafa, çoğumuz örnek bile almak istemeyeceğimiz siyasetçilerin kullandığı dili takindığı üslubu alkışlıyor ve onaylıyoruz.

Oylarını arttırmak uğruna "zafere giden her yol mübahtır" sözünü onaylarcasına bırakın ülkeye ve millete hizmete talip olma konusunda kendilerini geliştirmeyi, eylem biçimlerinde bile yeniliğe gidemeyecek kadar tembel dar kafalı, idrak yoksunu bir zihniye-

tin peşinden gider olmuşuz ne yazık ki.

Hem de teröre maruz, teröristle muhatap olduğumuz farkına bile varmadan, Demokrasi ile fikir özgürlüğünün haklı mücadelesi ile uzaktan, yakından bir ilgisi olamayacağına ve asla kabul edilemez olduğunu bildiğimiz halde yapıyoruz bütün bunları..

Kötüyü, yanlış, baskıyı, aldatmayı, yalanı, algıyı zulmü, rant ve toplumsal hırsızlığı muhab görüyorsak terör yasallaşmalı ve hepimiz terörizmin kuklası olalım o zaman..

Ya da İnsan olmanın erdeminin farkına varıp kardeşçe hep birlikte omuz omuza kimseyi ötekileştirmeden. Hak edene hak ettiği unvanı vererek yaşamal ve kurmalıyız geleceğimizi..

"Kuşlar gibi uçmayı, balıklar gibi yüzmeyi öğrendik, ancak kardeşçe yaşamayı unuttuk." demişti Martin Luther King. Başka söze ne hacet...
VESSELAM

BİRİNDE AÇIK DİĞERİNDE PAZARLIK!

Kamu kurumlarının deprem, salgın, doğal afet gibi durumlarda tek çare olarak düşündüğü pazarlık usulü ihalelerin adrese teslim örneklerinden biri de Beykoz Belediyesi'nde yapıldı. Beykoz Belediyesi, 16 Şubat'ta yapılan 254 milyon liralık araç temizlik ihalesini Yön Temizlik Peyzaj şirketine verdi. Daha sözleşmenin mürekkebi kurumadan 22 Şubat'ta aynı başlıkla bir ihale daha yapıldı. Belediye, pazarlık usulüyle yapılan 50 milyon liralık ihaleye sadece Yön Temizlik şirketini davet etti

Beykoz Belediyesi, Kahramanmaraş merkezli yıkıcı depremin olduğu tarihlerde temizlik faaliyetlerinde kullanılmak üzere araç kiralama ihalesi yaptı. İlk ihale 16 Şubat 2023 tarihinde açık usulüyle yapıldı.

14 aylık bir süreyi kapsayan ihalenin yaklaşık maliyeti 289 milyon 941 bin lira olarak belirlendi. 27 şirketin EKAP üzerinden dosya satın aldığı ihale adeta kıran kırana geçti. 6 şirketin katıldığı ihalede ipi göğüsleyen firma daha önceki ihaleleri de kazanan Yön Temizlik Peyzaj şirketi oldu. İhalede 35 milyon liralık bir

kırım yapıldı. Beykoz Belediyesi'yle şirket arasındaki sözleşmenin tutarı 254 milyon 207 bin lira oldu. Sözleşme süresi ise 14 Şubat 2023-31 Mayıs 2024 olarak belirlendi.

Ardından ikinci ihale

Beykoz Belediyesi, daha sözleşmenin mürekkebi kurumadan ikinci kez temizlik faaliyetlerinde kullanılması için araç kiralama ihalesi yaptı. 6 ün sonra yani 22 Şubat 2023 tarihinde yapılan ikinci ihale bu defa pazarlık usulü 21/b'ye göre yapıldı. (Doğal afetler, salgın hastalıklar, can veya mal kaybı tehlikesi gibi ani ve beklenmeyen veya idare tarafından önceden öngörülemeyen olayların ortaya çık-

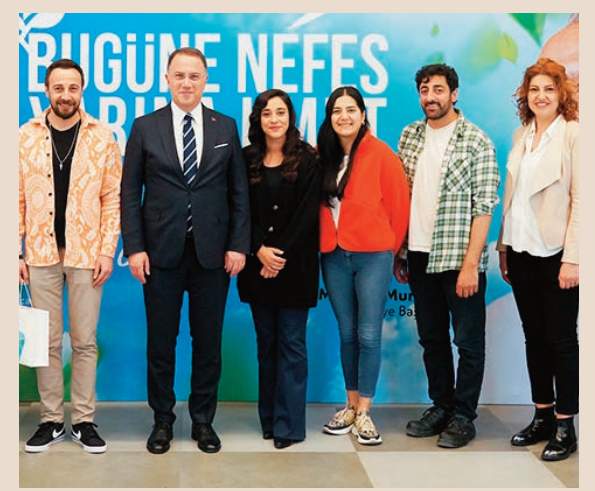
ması üzerine ihalenin ivedi olarak yapılmasının zorunlu olması) İhaleye sadece Yön Temizlik Peyzaj şirketi çağrıldı. İki aylık bir süreyi kapsayan ihalenin bedeli ise 50 milyon lira oldu. İhalenin sözleşme tarihinin ilk ihaleyle aynı süreyi kapsaması ise kalfalardaki soru işareti oluşturdu. Açık ihalede aylık 18 milyona gelen maliyetin pazarlık usulünde aylık 25 milyon yükselmesi ise soru işaretlerinin artmasına neden oldu. Üstelik ilk ihaleyle ikinci ihalenin sözleşme süreleri aynı tarihleri kapsıyor.

500 milyonluk iş yaptı

Beykoz Belediyesi'nin 2022 yılı sonunda yaptığı temizlik ihalelerinin ikisi de

21/b'ye göre yapıldı. İlk ihale 23 Eylül 2022 tarihinde gerçekleşti. Sadece bir aylık olan 15 milyon 792 bin lira olarak belirlenen ihale için sadece Yön Temizlik Peyzaj şirketi davet edildi. Beykoz Belediyesi sözleşmenin bitmesinde 10 gün kala aynı ihaleyi tekrarlardı. Yine pazarlık usulü ve yine aynı şirkete davet gönderildi. Dört aylık bir süreyi kapsayan sözleşmenin bedeli ise 65 milyon 383 bin lira oldu. Şirket sadece 6 aylık süre içerisinde Beykoz Belediyesi'nin temizlik ihalelerinden 370 milyon liranın üzerinde para kazanmış oldu. 2019 yılında da 130 milyon lira ihale alan şirket böylece Murat Aydın döneminde Beykoz Belediyesi'ne 500 milyon liranın üzerinde iş yapmış oldu.

Sonuç İlanı	
SONUÇ İLANIARAÇ KIRALAMA HİZMETİ ALINAKTİBEBEYKOZ BELEDİYESİ TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ	
İhale kayıt numarası :2023/54896	
a) İhalenin Tarihi	:16.02.2023
b) Türü	:Hizmet alımı
c) Üsulu	:Açık
d) Yaklaşık Maliyeti	:289.941.536,75 TRY
2- İhale konusu hizmetin	
ATIK YÖNETİMİ VE KENT İÇİ TEMİZLİK HİZMETLERİ FAALİYETLERİ KAPSAMINDA KULLANILMAK ÜZERE MUKTELİF ARAÇ KIRALANMASI HİZMET ALIMI İŞİ	
a) Adı	:Beykoz Belediyesi sınırları kapsamında yer alan mahallelerde ile bu mahallelerde yer alan okul ve ibadethanelerdir.
b) Yapılacağı yer	



Tiyatrocularla bir araya geldi

Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık, Dünya Tiyatro Günü dolayısıyla Beylikdüzü Belediye Tiyatrosu oyuncularıyla bir araya geldi. Gerçekleşen buluşmada tiyatronun önemine ve topluma olan etkisine vurgu yapan Çalık, tüm tiyatro emekçilerinin Dünya Tiyatro Günü'nü kutladı

Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık, 27 Mart Dünya Tiyatro Günü'nde Beylikdüzü Belediye Tiyatrolarında görev yapan oyuncularla bir araya geldi. Beylikdüzü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşen buluşmada tiyatro topluluklarında görev yapan senarist, yönetmen ve oyuncularla sohbet eden Başkan Çalık, Dünya Tiyatro Günü'nü kutladı. Sahne sanatının toplumlar üzerindeki önemini vurgulayan Çalık, "İskenderun'da bulunan çadır kentimizde gerçekleştirdiğimiz tiyatro, masal atölyesi ve sahne gösterileri deprem psikolojisini yaşayan çocuklar için moral oldu. Özellikle sizlerin orada göstermiş olduğu performanslarda çocukları seyrettim. Bütün olumsuzluklardan uzaklaşmış gibilerdi. Enkazın içerisinde çıkarılmış bir çocuğun olumsuz duygularından tamamen rehabilite edilmiş durumdaydılar adeta. Tiyatro ve sahne gösterilerinin etkisi bu anlamda oldukça önemli diye düşünüyorum" şeklinde konuştu.

Hastalık Hastası

Dünya Tiyatro Günü'nde ayrıca Beylikdüzü Belediye Tiyatro ekibi tarafından ünlü Fransız komedi yazarı Moliere'in "Hastalık Hastası" adlı oyunu sahnelendi. Oyun öncesinde Beylikdüzü Belediye Tiyatro ekibi 27 Mart Dünya Tiyatro Günü bildirisini okudu. BAKSM Beylikdüzü Sahnesi'ni dolduran sanatseverler, oyunun sonunda sanatçıları ayakta alkışladı.
HABER MERKEZİ

Depremzedeler için gıda kolisi

Bağcılar Belediyesi Kadın ve Aile Kültür Sanat Merkezi'nde eğitim gören kadınlar, biriktirdikleri harçlıklarını deprem bölgesi için harcayarak gıda kolisi hazırladılar. Makarnadan salçaya kadar temel ihtiyaç maddelerinden oluşan 100 kilo Malatya'ya gönderilecek

KAHRAMANMARAŞ merkezli meydana gelen depremin ardından Bağcılar Belediyesi'nin bünyesindeki birimlerinin afet bölgesine yardımları devam ediyor. Bunlardan biri de Bağcılar Belediyesi Kadın ve Aile Kültür Sanat Merkezi oldu. Çalışanlar ve kursiyerler biriktirdikleri paralarıyla depremde etkilenen kadınlar için alışveriş yaptı. Kadınlardan kimi mercimek, pirinç gibi yemeklik malzeme kimi ise çocuklar için çikolata ve bisküvi aldı.

Bu bir insanlık görevi

Depremzedeler için şehriye, mercimek satın



aldığını söyleyen Çocuk Gelişimi sınıfı öğretmeni Şeyma Nur Kocaman, "Oraya gidip onlara yardım edemedim buradan faydam olsun istedim. Kendi imkanla harçlıklarla yiyecek malzemesi satın aldım. Bu şekilde yardım etmeyi düşündüm. Rabbim kabul etsin. Bu bir insanlık görevi. Herkesin kendi yettiğince bir şeyler yapması lazım. İnşallah bu durumu da en kısa zamanda atlatacağız" dedi. Bir araya toplanan malzemeler daha sonra kolilenerek gönderilmeye hazır hale getirildi. El birliğiyle hazırlanan 100 koli, Bağcılar Belediyesi'nin kardeş şehri olan Malatya'nın Battalgazi ilçesine gönderilecek. HABER MERKEZİ

Sokaklar yenileniyor

Silivri Belediye Başkanı Volkan Yılmaz'ın "Sokak Yenileme Projeleri" devam ediyor. Silivri Belediyesi öncülüğünde BEDAŞ ve Türk Telekom iş birliğiyle Alibey Mahallesi Sarıbekirler Bölgesinde altyapı ve üst yapı yenileme çalışmaları başladı.

Silivri Belediye Başkanı Volkan Yılmaz'ın "Sokak Yenileme Projeleri" aralıksız devam ediyor. Yapıldığı çalışmaları ilçenin birçok mahallesini modern bir görünüme kavuşturan Silivri Belediyesi, geniş kapsamlı sokak iyileştirme çalışmalarını sürdürüyor. Silivri Belediyesi öncülüğünde BEDAŞ ve Türk Telekom iş birliğiyle Alibey Mahallesi Sarıbekirler Bölgesi olarak bilinen sokaklarda altyapı ve üst yapı yenileme çalışmaları başlandı. Altın Sokak, Kocabayır Sokak, Gümüş Sokak, Derin Sokak, Berak Sokak, Kosova Sokak, Erçıyev Sokak, Bizim Sokak, Ali Kalfa

Sokak, Tunç Sokak, Mehmet Sokak, Mehmet Yıldız Sokak, İhsan Sarıbekir Sokak, Santral Sokak, Tepeüstü Sokak, Göçmen Sokak ve Zeki Yülse Sokak'ta toplam 3.408 metre alanda yapılacak çalışmalar tamamlanırken bölge yepyeni bir görünüme kavuşmuş olacak.

Direkleri kaldırıyoruz

Alibey Mahallesi'ndeki sokak iyileştirme çalışmalarını değerlendiren Silivri Belediye Başkanı Volkan Yılmaz, "Silivri Belediyesi olarak ilçemizin merkezinden en ücre köşelerine kadar gerçekleştirdiğimiz sokak yenileme çalışmalarına devam ediyoruz. Alibey

Mahallesi Sarıbekirler Bölgesi, uzun zamandır ihmal edilmiş sokak ve caddelere sahiptir. Bedaş iş birliğiyle tehlike arz eden ve görüntü kirliliği oluşturan beton direkleri kaldırıyoruz, havai hatları yer altına alıyoruz. Türk Telekom iş birliği ile de internet ve telefon altyapı tesisini yeniliyoruz, havai hatları yer altına alıyoruz. Asfaltlama, kaldırım, aydınlatma ve ağaçlandırmaya çalışmalarıyla bu bölgeyi vatandaşlarımızı layık pırlı sokaklara ve modern bir görünüme kavuşturmuş olacağız. Mahalle sakinlerimize hayırlı uğurlu olsun" dedi.
HABER MERKEZİ





İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu

CEZASINI KESİN; EVİNE YOLLAYIN!

İBB; Başakşehir, Arnavutköy ve Çatalca'ya çiftçilere ücretsiz verilmek üzere, toplam bin 152 torba yağlık ayçiçeği tohumu dağıtımını başlattı. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, dağıtım töreninde yaptığı konuşmada, "Benim sizlerden tek ricam; siyasetçilerin, yöneticilerin, sizlere verdiği her sözü takip edin. Sözü tutmayı da derhal sandığa cezasını kesin, evine yollayın. Verdiği sözleri tutmayı, gönderin" ifadelerini kullandı

2 ton balığa el konuldu

Beylikdüzü Gürpınar Su Ürünleri Hali ve çevresinde balıkçılara denetim yapıldı. Denetimlerde, yaklaşık 2 ton ağırlığındaki balığa el konulurken, toplam 4 kişiye 26 bin 491 lira idari para cezası uygulandı

GÜRPINAR Su Ürünleri Hali ve çevresinde 19 Mart 2023 ile 27 Mart 2023 tarihleri arasında su ürünleri denetimi yapıldı. İstanbul İl Tarım ve Orman Müdürlüğü Balıkçılık ve Su Ürünleri Şube Müdürlüğü Gürpınar İrtibat Bürosu Su Ürünleri Kontrolörleri, Sahil Güvenlik Marmara ve Boğazlar Bölge Komutanlığı'nın Gürpınar Su Ürünleri Halindeki Karakol Komutanlığı personelleri ve İBB Zabıta Daire Başkanlığı Deniz Zabıta Amirliği personelleriyle birlikte denetim yapıldı. Denetimlerde, zaman, boy ve tür yasaklarına aykırı avlanıldığı tespit edilen 4 kutu mırlan, 21 kutu tekir, 54 kutu istavrit, 25 kutu sazan, 2 kutu yılan balığı, 32 kalkan, 34 istakoz, 18 böcek, köpek balığı ve karavida olmak üzere yaklaşık 2 ton ağırlığındaki su ürününe el konuldu. El konulan su ürünlerinin sosyal yardım kurumlarına bağışlandığı öğrenilirken, denetimlerde toplam 4 kişiye 26 bin 491 lira idari para cezası uygulandı. **DHA**



ZAYİ İLANI

Kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür. **SERAY AYDEYER**

MÜJDE!
HASTA KABUL ETMEYE BAŞLADIK

LÖSANTE
Çocuk ve Yetişkin Hastaneleri

BEBEK · ÇOCUK · YETİŞKİN
HEDEFİMİZ %100 BAŞARIDIR

0312 666 7 666
losante@losante.com.tr · www.losante.com.tr

LÖSEV
KURULUŞU

SGK
ANLAŞMALIYIZ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), İstanbullu çiftçilere yaptığı tarım desteğini, yağlık ayçiçeği tohumu dağıtımıyla devam ettiriyor. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, kuruma başvuru yapan 681 üreticiye, toplam bin 152 torba tohum dağıtımını, Çatalca'dan başlattı. İmamoğlu; Başakşehir, Arnavutköy ve Çatalca çiftçilerin yararlanacağı tohum dağıtım kampanyası için düzenlenen törendeki konuşmasında, Türkiye'nin geçmişte tarımsal üretimde kendi kendine yeten ülkelerden biri olduğunu hatırlatarak başladı. "Ama acı bir biçimde dışarıya, tahmin edilemez şekilde bağımlıyız" diyen İmamoğlu, bunun temel sebeplerini, "Üretimde değer vermezseniz, ithalatı ana bir hat haline getirirseniz, ister istemez böyle bir duruma düşürürsünüz milletinizi" şeklinde sıraladı.

Bu gidiş, gidiş değil

Yaşananları, daha fazla yapılaşma ve daha fazla rant uğruna tarım alanlarını gözden çıkararak anlayıştan kaynakladığına vurgu yapan İmamoğlu, "Bu gidişin gidiş olmadığını ve gerçekten bizi sıkıntıya sokacağını hepimizin görmesi lazım. Bu ülkeyi tarımın gücüyle, tarımın bereketiyle yeniden buluşturmak, hepimiz için, geleceğimiz için önemli bir karardır" diye konuştu. Dünyanın gelişmiş ülkelerinin tarıma yaptığını, Türkiye'nin ise kendi hataları nedeniyle bu alanda gerilediğini kaydeden İmamoğlu, "İstanbul'da, Türkiye'nin en büyük şehrinde, dört yıldır tam da bunun için çalışıyoruz. Yani bu yanlış gidişi tersine döndürme noktasında öncü adımlar atıyor, Tür-

kiye'ye örnek uygulamaları harekete geçiriyoruz. 4 yıl önce, 'İstanbul'da Tarım' diye bir başlığı Belediye Başkanı olarak açtığımızda ve insanlara bahsettiğimizde, yüzümüze şaşkınlıkla bakılır. 'Bu konuya hiç girersen de olur' diye tavsiyelerde bulunanlar olurdu. İstanbul ve tarım, sanki yan yana gelmeyecek iki kavram, iki kelime gibiydi. Ama bugün her şey çok farklı" ifadelerini kullandı.

Devrime ihtiyaç var

Yakın dönemde meydana deprem felaketinde yaşanan can ve mal kayıplarının yükselişinin ana nedenlerinden birinin de tarım alanlarının imara açılması olduğunu belirten İmamoğlu, "Meseleye, ülke ölçeğinde bakarak, şehrimizden başlayıp, bütün ülkenin bu yanlışlardan dönmesini sağlamak konusunda büyük bir yolculuğa, büyük bir dönüşüme, büyük bir zihinsel devrime ihtiyacımız var" ifadelerini kullandı. İstanbul özelinde tarım, hayvancılık, balıkçılık ve ancılık alanlarında üreticilere verdikleri desteklerden örnekler veren İmamoğlu, "Üreticilerimize, bizim için ne kadar değerli olduklarını en güçlü bir şekilde onlara hissettirmek, onları moralendirmek, onları cesaretlendirmek ve kabiliyetlerinin farkına varmalarını sağlamayı çok istemiştik. Aslında bunu da başardık. Ne oldu biliyor musunuz sonuçta? 2019 yılı sonuna doğru yola çıktığımız ve 2021 yılında İstanbul'da ilk uygulamalarına destek uygulamalarına başladığımızda, 693 üretici olduğunu tespit edip, onlara katkı sunduk. Bugün üretici sayımız, İstanbul'da 8 bin 226 kişiye ulaştı" bil-

gilerini paylaştı.

Bu işin şakası yok

"Tarımda dışa bağımlılıkla mücadele etmeli ve buna son vermeliyiz" diyen İmamoğlu, "Bu işin şakası yok. Bu iş, 'beka sorunu' dediğimiz meselelerden birisidir. Temennimiz, istediğimiz, memleketimizde tarıma hak ettiği değeri verecek kadrolar olarak, başta Cumhurbaşkanı adayımız Sayın Kemal Kılıçdaroğlu'nu cumhurbaşkanı seçtikten ve onun yol arkadaşları olarak bizleri, özellikle atılı masanın kıymetli liderleriyle beraber, kocaman bir ekibi bu devrime başlatmak, demokrasiyi, hak, hukuk, adalet düzenini tekrar ülkemizin her sathına yaymak adına, elbette ki sizlerden destek istiyoruz" ifadelerini kullandı. Kendisinin de çiftçi çocuğu olduğunu kaydeden İmamoğlu, "Benim sizlerden tek ricam; siyasetçilerin, yöneticilerin, sizlere verdiği her sözü takip edin. Sözü tutmayı da derhal sandığa cezasını kesin, evine yollayın. Verdiği sözleri tutmayı, gönderin. Bir de hele hele 20 yılı aşkın, 21 yıldır görevimin başında olup, hala 'cek, -cak' diyenler var ise, onları hiç dinlemeyin bile. Biz, 4 yılda ne diyoruz? 'Yaptık. Yanınızda durduk. Tarımı destekledik. Her hususta örnek verebiliriz. Ben değil sadece. Ankara'da Mansur Yavaş Başkanım da verir, diğer şehirlerdeki bütün belediye başkanlarımız da verir. Bugün itibarıyla 'cek, -cak' diyenlerin sözlerini bile dinlemeyin. Televizyonlarınızı mümkünse ya kapatın ya sesini kısın. Sizi huzursuz etmesin" çağrısında bulundu. **HABER MERKEZİ**

Kiracılar para teklifi!

Başta İstanbul olmak üzere tüm Türkiye'de kira artışları gündemdeki yerini korumaya devam ediyor. İstanbul'da ev sahipleri, evlerini daha yüksek fiyattan kiralamak için mevcut kiracılarına evi boşaltmaları için para teklif etmeye başladı

DEPREMİN ardından İstanbul'da kira fiyatlarında yaşanan olağanüstü artışlar, ev sahibi-kiracı ilişkisini gündemden düşürmüyor. Fahiş kira artışları nedeniyle ev sahipleri ve kiracılar arasında tartışmaların yanı sıra cinayete varan kavgalar yaşandı. Ancak ev sahibi ve kiracılar arasında yeni bir döneme giriliyor. Evini 2-3 kat fiyat farkıyla kiralamak isteyen ev sahipleri, mevcut kiracılarına evlerini boşaltmaları için para teklif ediyor. Uzmanlar, ev sahiplerinin yaşanan kira artışlarının ardından kendi evinin düşük miktarda kalması ve kiracısının evi boşaltma teklifini kabul etmemesinin ardından bu yola başvurduğunu belirtiyor. Uzmanlar geçen yıl kira artışı için kanunla getirilen yüzde 25'lik sınırlı konut fiyatlarındaki artışın önlemediğini düşünüyor. İstanbul Emlakçılar Odası Başkanı Nizamettin Aşa, kiracı ve ev sahibinin karşılıklı anlaşması durumunda hukuki açıdan sorun olmadığını belirtirken, Tüketici Konfederasyonu Başkanı Aydın Ağaoglu ise kira bedelinin devlet tarafından alt ve üst sınırının belirlenmesi gerektiğini ifade ediyor.

Konut açığı var

Türkiye'de konut açığı olduğuna dikkat çeken Ağaoglu, "Son zamanlarda ülkemizde oldukça büyüyen bir konut açığı var. Bu da ev kiralama ve konut fiyatlarında oldukça yükseltti. Bakın Kana'da'da yabancılara konut satışı yasak-

landı. Hollanda'da kiralara bir üst sınır getirildi. Şu anda kiralara o kadar arttı ki vatandaş 8 bin 500 lira asgari ücret alıyor. 10 bin liradan aşağı kiralar ev bulamıyor. Geçtiğimiz yıl hükümetimiz bir karar aldı ve kira artışlarını yüzde 25'le sınırladığımız bir çözüm olmadı. Bu noktada bazı ev sahipleri kendi evinde 3 bin liraya oturan kiracıyı çıkarmayınca yanındaki 10 bin liraya oturuyor ben bunu çıkarayım diyor. Ayda 7 bin lira ekstra para sağlanıyor. Böyle bir kazancı da 12 ayda 140 bin lira olur. Orada belli bir miktar parayı kiracıya teklif ediyor. Ev sahibinin amacı o verdiği parayı birkaç ayda yeni kiracıdan çıkartmak. Bazı emlakçılar da bu konuyu irite ediyorlar. Yani ev sahipleri diyor ki sen üç bin liraya oturduğun kiracıyı çıkart. Ben sana bir hafta sürmez onun 4 katı fiyattan kiracı getiririm. Bu noktada kiralarda bir alt sınır var. Ülkemizdeki yasal mevzuat alt sınır belirlenmiş. Belediyelerin emlak vergilerine emsal teşkil eden matrahın yıllık kira tutarının yüzde 5'inden aşağı olamaz. Bir de üst sınır getirildi. Örneğin yüzde 6 üst sınır getirilirse belediye'deki rayiç bedel bir milyon ise orada 60 bin lira yıllık kira

bedeli, 12'ye böldüğümüzde aylık 5 bin lira olur. Böyle bir üst sınır getirilmesi lazım. Hollanda'da yaptılar bunu, bir takım kriterler belirlediler. Hepimizin elimizi, cüzdanımıza değil, vicdanımıza koymamız gerekmektedir" dedi.

Hiçbir sakınca yok

Son zamanlarda bu soruna sık karşılaşıldığını belirten İstanbul Emlakçılar Odası Başkanı Nizamettin Aşa, "Daha önce de tek tük duyuyorduk veya başımıza geliyordu. Ev sahibi para teklif ediyor. Ama son dönemde eski kiracıların ödediği bedelin çok düşük kalması, aynı evin yeni en az üç katı beş katı olması, ev sahiplerini kiracıya tahliye zorluyor. Kabul etmeyene de işte ben ödeyeyim veya beş ay senden kira almayayım, üstte şu kadar ödeme yapayım gibi teklifler de şu anda duyuyoruz. Hatta emlakçılara

guneys13@hotmail.com

Sevim Y. GÜNEY

ON ÜÇÜNCÜ SOKAK

Ne kadar değerlisin?



Ülkemizi ve insanlarımızı düşündüğümde bazen kendimi şu sorunun cevabını ararken buluyorum; Bu ülkenin insanı kendini neden değer hissediyor? Neden mutlu ve huzurlu bir yaşantı talep edemiyor?

Konunun uzmanları değersiz hissetme konusunda birçok tanımlama yapıyor. Özetle; "Sizi değerleştirmezsen insanlar seçiyorsanız, bunu siz talep ediyorsunuzdur. Kendinizi değersiz hissediyorsanız, değersiz hissettiren kişileri seçersiniz" diyorlar.

Belki de yıllardır bizi yönetenlerin ağız dolusu hakaretlerinin sebebinin kendimizde aramız gerekiyor. Değersizleştirme yönünde bir yol izlemekte, politik bir gerekçeyle yapılıyor olabilir.

Burada bence artık kendimize sormamız gereken soru şu; Ne kadar değerlisin? Bu ülkede asgari ücretli sayısı net olarak belli değil. Ancak yüzde 67 civarında olduğu iddiası var. Aşık sınırının 9 bin 500 lira, yoksulluk sınırının 30 bin liraya dayandığı bir ülkede, değersizleşen biz değil, yöneticiler olmalı.

"Gece yatağa aç girip sabah kılıcını kuşanmayan adama şaşarım" der Ebu Zerr.

Bizim kılıcımız, kalkanımız yok elbette. Sadece bir oyumuz var.

Yokluktan, pahalılıktan tanzim çadırlarında patates, soğan kuyruğunda beklemek, birkaç lira daha ucuz olacak diye taze ekmek yerine bayat olanı tercih etmek, elektrik, doğalgaz faturası kabarmasın diye karanlıkta ve soğukta oturmayı göze almak gibi bir yaşam tarzını benimsemek kaderimiz olmamalı!

Bu ülkede sağlık çalışanları, eğitimciler, doktorlar, tarihçiler, mühendisler, cambazlıkla, çapulculukla, teröristlikle suçlandı ve hala bu hakaretler ahlaksız, adi, namussuzluk gibi yakıştırmalarla devam ediyor.

"Biz bu millete efendi değil, hizmetkar olmaya geldik" diyerek gelip bizi köleleştirilenlere artık ne kadar değerli olduğumuzu anlatma zamanı çoktan geldi.

Değersiz hissetmek denilince benim aklıma birkaç acı olay gelir.

17 Mayıs 2014 yılında Manisa Soma'da maden faciası yaşanmıştı. 787 kişi yer altında kalmış, 301 kişi de hayatını kaybetmişti. İşte o acı kaza dan, Murat isimli bir yurttaş saatler sonra kurtarılmış ve sağlık ekipleri tarafından hastaneye götürülmek üzere sedyeye taşınıyordu.

Sağlık görevlilerine;"Çizmelerini çıkarıyor muyuz?" diye sorması herkes gibi beni de alt üst etmişti o gün. Sonraki konuşmalarında bunu soranlara da, "Devletin malına zeval gelisin istemedim" demişti. Onca saat karanlıklar içinde, ölümlü burun buruna kalmış bir insan hangi duygularla sedyenin örtüsünü düşünebilir diye hala düşünürüm...

Altı ayda bir, toplam yılda iki defa dağıtılan çizmesi kayboldu diye üzülüyor, sedyeyi kirlenmekten korkuyordu.

Halktan topladığı paralarla yardım ve hayır yaptıklarını söyleyen, ancak paraların akıbeti asla belli olmayan hayır ve yardım kurumları; başış olan çadırları, battanileri, yiyecekleri satmaktan çekinmeyen yöneticiler, "devletin malı deniz, yemeyen domuz" düsturuyla hareket edenler acaba bu olayı hatırlayıp utanır mı?

Aklımdan silinmeyecek diğer bir olay da, Pazarlık merkezli, Kahramanmaraş depreminde...

Ailesi ile enkaz altında kalan Fatma Kurt kurtarılmayı beklerken bir video çekmişti. "Mustafagile 2 bin 500 lira borcum var. Ölürsek borcumuzu ödeyin. Kimse hakkını koymayın bende." diyordu. Ayrıca yetim çocuklara buzdolabı almak için para topladıklarını, bu yardım paralarının da kendisinde olduğundan bahsediyor, ölmesi halinde sahiplerine dağıtılmasını istiyordu. Fatma Kurt kurtulmuştu ancak ne yazık ki, 12 yaşında bir çocuğunu o depreme kaybetmişti.

Evet, "Evinde yiyecek kalmadı halde, isyan etmeyen adama şaşarım" diyor Ebu Zerr.

Şimdi karar verme sırası biz de!
Ne kadar değerlisin?
Sevgiyle kalın

rın başına bile geliyorsa. Kiracıda eğer bu konuda ılımlıysa veya o da kabulleniyorsa neticede bu bir anlaşma. Yani iki tarafın mutabık kalacağı bir anlaşma da hukukun de hiçbir sakınca yok. Kimse buna bir şey diyemez" şeklinde konuştu.

Oyuna gelmedik

Çekmeköy'de 4 yıldır oturduğu dairesini, ev sahibinin emlakçı aracılığıyla evi boşaltması için para teklif ettiğini söyleyen Emlakçı Hacı Karaduman, "Benim 4 yıldır oturduğum ev sahibim, 2023 Nisan ayında zam yapması gerekirken 5 Ocak 2023 tarihinde beni aradı ve 2 bin 500 lira olan kiramı 4 bin liraya çıkararak ödemeni istedi. Ben de kabul ettim. 27 Ocak'ta ev sahibim tekrar aradı ve evi sattığını söyleyerek daireyi boşaltma mı söyledi. Bende nasıl boşaltayım? nereye gideyim? Diyerek karşı çıktım. Sonra ev sahibimin emlakçısı beni aradı, evden çıkmayacağımı söyledim. Sonra emlakçı 5 ay kira verme, 15 bin lirada taşınma parası vereceğini söyleyerek evi boşaltmamı teklif etti. Bizi oyuna getireceklerdi, düşmedik onların oyununa. Ben kiramı ödemeye devam ettim. Bu seferde ev sahibi tekrar mesaj atarak kirayı 5 bin lira olarak ödemeye devam etmemi söyledi. Evi alacak biri olursa satacağımı da belirtti. Ben bir firma sahibi olarak, burada yıllarını vermiş bir insan olarak, bana bunu yapanlar diğer insanlara da aynısını yapıyorlar" ifadelerini kullandı. **DHA**



Bankacılık sektörüne veda ediyor

Yarım asrı aşkın kariyerinde Türk bankacılık sektörüne önemli katkılar sunan, 22 yıldır AnadoluBank Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapan duayen isim Yusuf Gezgör, sektöre veda ediyor

Kariyerine 1967 yılında Osmanlı Bankası'nda başlayan Yusuf Gezgör ardından Türk Ekonomi Bankası'nda Genel Müdür Yardımcılığı ve İşbirliklerinde Yönetim Kurulu Üyeliği görevlerinde yer aldıktan sonra 2001 yılında Türk Bankacılık sektörünün yüzde yüz yerli sermayeli ve güçlü oyuncusu Anadolu-

bank'ın yönetimine katıldı. Gezgör, AnadoluBank'taki 22 yıllık görevi boyunca Yönetim Kurulu Üyesi olarak birçok başarılı çalışmalara imza atarak, yarım asrı aşan tecrübesi, vizyonu ve liderliği ile AnadoluBank'ın büyüme yolculuğunda önemli roller üstlendi. AnadoluBank çalışanları, Yusuf Gezgör'e olan şükranlarını şu sözlerle dile

getirdi: "2001 yılından bugüne, bizlere aktardığı tecrübe ve bilgi eşliğinde birlikte yol aldık. Saygınlığı, çalışkanlığı ve tevazusu ile her birimize örnek oldu. Sayın üstadımızı da imza örnek kişiliği ve başarılı çalışmaları ile saygıyla hatırlayacağız. Kendisine bundan sonraki hayatında sağlık, esenlik ve mutluluklar dileriz." OSMAN KÖSE



EMEKLİ PROMOSYONU

ARTABİLİR

En düşük emekli aylığının 7 bin 500 liraya yükselmesinin ardından milyonlarca emekli gözünü banka promosyonunda yapılacak artışa çevirdi. Aylıklardaki artışa paralel olarak ilerleyen günlerde promosyon tutarlarının da artırılması bekleniyor

En düşük emekli aylığının 5 bin 500 liradan 7 bin 500 liraya yükseltilmesi, emeklilerde banka promosyonunun da artırılması yönünde beklenti oluşturdu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın geçen hafta en düşük emekli aylığının 7 bin 500 liraya yükseltildiği yönündeki açıklamasının ardından, yasal düzenleme için TBMM'de başlayan süreç devam ediyor. Yaklaşık 8,8 milyon emekliyi etkileyen karar, emeklilerin aylıkları karşılığında bankalardan aldığı promosyon miktarını da yakından ilgilendiriyor.

Artış söz konusu olacak

Mevcut koşullarda emeklilere üç

yıllığına 4 bin 500 ila 10 bin lira arasında değişen miktarlarda promosyon ödemesi yapan bankalar, emeklileri kendi müşterileri yapabilmek için çeşitli avantajlar da sunuyor. En düşük aylık tutarının 7 bin 500 liraya yükselmesinin ardından milyonlarca emekli gözünü banka promosyonunda yapılacak artışa çevirdi. EYT düzenlemesiyle emekli olanlara kredi imkanları sunan bankaların, emekli aylıklarındaki artışa paralel olarak ilerleyen günlerde promosyon tutarlarını artırılması bekleniyor.

Kesenin ağzı açılmalı

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED)

Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklilerin banka promosyonu hakkında yararlanmaları için 10 yıl mücadele yürüttüklerini belirterek, bunun sonucu olarak emeklilere 2015'ten itibaren banka promosyonu verildiğini söyledi. En düşük emekli aylığının 7 bin 500 liraya yükseltilmesiyle banka promosyon miktarlarının da artırılması gerektiğini ifade eden Ergün, "Yeni rakamla en düşük emekli aylığı Aralık 2022'ye göre yaklaşık yüzde 114 artırılmış olacak. Bankalar kesenin ağzını açmalı, promosyon da bu oranda artırılmalı. Kamu bankaları da bu rekabette geride kalmamalı" dedi. AA



MAKİNE SEKTÖRÜ REKOR KIRDI

Makine imalatçıları, ihracatla global pazarlarda büyümeye devam ediyor. Makine İhracatçıları Birliği (MAİB) verilerine göre, 2022'de 25 milyar doları aşan ihracat rakamına ulaşan sektör, 2023'e de rekorla başladı

TÜRKİYE'NİN makine ihracatı, Ocak 2023'te bir önceki yılın aynı dönemine göre değer olarak yüzde 20,1 arttı ve makine ihracatı rakamı 2,1 milyar dolar oldu. İhracat ile global pazarlarda rekabet imkanı bulan makine imalatçıları, enflasyon, döviz kuru ve tedarik gibi krizleri de ihracatla aşiyor. Mustafa Coplan, Avrupa başta olmak üzere global pazarlarda ihracatla büyüdüklerini söyledi. HİLAL-SAN'ın ikinci kuşak yöneticisi Mustafa Coplan, markanın hedefleri ve sektördeki gelişmeler hakkında şu değerlendirmelerde bulundu: "Türkiye için çalışıyor ve katma değer üretiyoruz. Bu bilinçle yaklaşık 40 ülkedeki aktif bayilik ağımızla üretimimizin yüzde 90'ını ihraç ediyoruz. Firmamız Konuya'nın ilk ihracatçılarından biridir. Avrupa ve Amerika başta olmak üzere Afrika'dan Rusya'ya, Güney Kore'den Vietnam'a kadar birçok

ülkeye ihracat yapıyoruz. Vizyoner üretim yaklaşımı ile dünya markası olma yoluna ilerliyoruz."

Makineler yaygınlaşacak

İnşaat makaslarından boru bükme makinelerine ve hidrolik preslere yönelindiklerini kaydeden Coplan, "Kısıtlı insan kaynağının da etkisi ile Endüstri 4.0 Sanayi Devrimi gerçekleşiyor. Dünyanın bazı bölgelerinde 'ışksız fabrika' diye tanımlanan fabrikalar var. Bu fabrikalarda makine üreten insanlar değil, makine üreten makineler var. Türkiye'de de yakın zamanda bu tür makineler yaygınlaşacaktır. Marka olarak Avrupa menşeli 5 eksen CNC makineleri ile bu anlayışla makine üretiyoruz" ifadelerini kullandı. Coplan, açıklamasının devamında "Tüketiciler, işletme kârlarını korumanın yanında; çevreye duyarlılık, enerji kaynaklarını etkili kullanma gibi sosyal sorumluluk bilinciyle de üretimlerini şe-

killendiriyor. Bu çerçevede HİLAL-SAN olarak yakın zamanda Endüstri 4.0 uyumlu, şimdiki kadar üretilmiş en çevreci yeni nesil 'hibrit CNC abkant presi' makinesini kullanıcılarımızın hizmetine sunuyoruz" dedi. **DHA**



DEPREMZEDE ÜRETİCİ ALICI BEKLİYOR

Kahramanmaraş merkezli depremlerin büyük yıkıma yol açtığı Hatay'ın Defne ilçesinde birçok üretici, hasada hazır ürünleri için alıcı arıyor. Üretici Süleyman Ünal, şu an Subaşı Mahallesi'nde 32 çiftçiye ait kesime hazır, 100 bin adet marul, 15 tona yakın ıspanak ve 20 bin demet bağlık maydanozun alıcı bulunamazsa çöpe gideceğini belirterek, yardım istedi

DEFNE'DE havanın ısınmaya başlamasıyla birlikte sera veya bahçelerdeki sebzelerin hasat dönemi geldi. Birçoğunun evi yıkılan ya da hasar gördüğü için çadırda yaşam savaşı veren üreticiler, etkilenen ürünleri için hasat dönemi gelmesine rağmen alıcı bulamıyor. Hatay Baro Başkanı Hüseyin Cihat Açıkalın, Defne'deki üreticilerin ürünleri için sosyal medya hesaplarından yardım çağrısında bulundu. Açıkalın, şu an bölgedeki çiftçilerin 100 bin civarı biçilme aşamasında marulu olduğunu belirterek, "Lütfen destek olalım. Üretim, normal yaşama döneminin bir başka yolu. Alıcı yok maalesef ilçemizde, üretici mağdur oldu" dedi.

Ürünler zarar görmedi

Normalde her sene bu haftalara kalmadan alıcıların gelip, ürünleri toplayarak götürdüklerini anlatan Açıkalın, "Ama bu sene deprem nedeniyle ürün toplanamadı. Ürünler alıcı bulunması, hem bölgede ekonomik hareketlilik hem de depremden üreticilerimizin emeklerinin karşılığını alması açısından önemli. Bölgede seracılık veya bahçelerde domates, marul, maydanoz, ıspanak gibi birçok sebze ürünü yetiştiriliyor. Deprem nedeniyle alıcılar ürünlerin zarar gördüğünü düşünebilir. Ürünlerde herhangi bir hasar yok. Bu ürünlerin elden çıkartılması bölge için önemli katkı olacaktır. Biz de baro olarak üreticilerimize destek olmaya çalışıyoruz" diye

konuştu. İlçenin Subaşı Mahallesi'ndeki üreticilerden Süleyman Ünal, sadece kendi mahallerinde şu an 32 çiftçiye ait kesime hazır halde yaklaşık 100 bin adet marul, 15 ton civarı ıspanak ve 20 bin bağ maydanoz bulunduğunu söyledi. Ünal, "Şu anda ölü fiyatına bile kimse almıyor. Biz kendimiz toplayıp buradan Adana veya Mersin'e götürsek, nakliye ücretini bile karşılamaz, çünkü şu an kimse fiyat vermiyor. Birçoğumuzun evi yıkıldı, birçoğumuzun evi de ağır veya orta hasarlı, hepimiz çadırlarda kalıyoruz. En azından ürünlerimizin değerlendirilmesini istiyoruz. Şu ana kadar Ankara ve İstanbul büyükşehir belediyeleri ile Kadıköy Belediyesi'nden irtibata geçenler oldu ve bekliyoruz" dedi. **DHA**



KOBİ'LERE KONTEYNER DESTEĞİ



SANAYİ ve Teknoloji Bakanlığı, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı'nın (KOSGEB) afetzedelerin geçici barınma ihtiyaçlarını karşılamak için Afet Dönemi Yaşam Alanı Desteği başlattığını ve böylece deprem bölgelerindeki Küçük ve Orta Büyüklükteki İşletmeler (KOBİ) ile sanayici esnafına 300 bin liraya kadar geri ödemesiz konteyner desteği verileceğini duyurdu. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre; KOSGEB, özellikle deprem bölgesindeki yetişmiş iş gücünün farklı şehirlere göç etmesini önlemek amacıyla İşletme Geliştirme Destek Programı kapsamında Afet Dönemi Yaşam Alanı Desteği başlattı. Destek programı, 6 Şubat'ta Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen il ve ilçelerde geçerli olacak. Olağanüstü Hal döneminde alınmış olmak kaydıyla en fazla 10 konteyner için destek ödemesi yapılacak. KOSGEB desteği kapsamında alınan konteynerler 1 yıl süresince satılmayacak veya devredilemeyecek. Organize Sanayi Bölgeleri (OSB) ile Küçük Sanayi Sitelerinin (KSS) yönetimlerinin uygun görmesi halinde konteynerler yer değiştirebilecek. Sanayiciler, satın aldıkları her bir konteyner 30 bin lira geri ödemesiz destek alacak. 10 konteynerde üst limit 300 bin liraya çıkacak. Deprem sonrası konteyner alımı yapanlar, desteğe daha sonra başvurursa da destekten yararlanabilecek.

DAMGA

YIL:19 SAYI: 5658 29 MART 2023 ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayınçılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü
Anıl BODUÇ
Haber Müdürleri
Barış KIŞ
Asker AVŞAR
İnternet Editörü
Burak ZİHNİ
Semanur POLAT
Fatih POLAT

Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
İstihbarat
Selvi SARITAC
Müge CESUR ÖZMEN
Yakup TEZCAN
Taylan DAŞDÖĞEN
Tahsin GÜNER

Haber Merkezi:
Nergiz DEMİRKAYA - Ankara
Bahadır SÜĞÜR - Politika
Hakan SONGUR - Spor
Zeynep VURAL - Kültür - Sanat
Aynur Cihan - Magazin
Osman KÖSE - Merkez
Neşe MERT - Sağlık

Tekirdağ Bölge Temsilcisi
İrfan DEMİR

Dağılım:
Türkuvar - Şenol YENE
Salih DOĞAN
Aydın İKİZ
Hasan Erkan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER:
GSM: 0533 025 04 19 - 0533 975 32 26

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr
damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal Karal

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamını veya bir kısmı kaynak göstermeden kullanılamaz



BAŞAKŞEHİR'E

1 CAMİ DAHA!

Başakşehir Belediyesi, yapımında sona gelinen Hoşdere Camii'ni on bir ayın sultanı ramazan ayında ibadete açıyor. Ramazanın altına gün teravih namazıyla kapılarını açacak camide incelemelerde bulunan Başkan Kartoğlu, "Bu mübarek günlerde ilçemizin manevi atmosferini yeni bir camiyle daha taçlandırıyoruz" dedi

Başakşehir'de bir yandan rahmet, merhamet ve hoşgörü mevsimi ramazan ayına özel çeşitli etkinlikler düzenlenirken, diğer yandan ilçenin manevi atmosferini taçlandırarak yeni camilerin yapımına devam ediliyor. Bahçeşehir 2. Kısım Mahallesi'nde inşa edilen Hoşdere Camii'nde çalışmalar son aşamaya geldi. Başkan Kartoğlu, açılış için geri sayımın

başladığı camide incelemelerde bulundu.

Camiler terbiye ocağıdır

Hayırevevlerin desteğiyle Hoşdere Camii'nin yapımına vesile olduklarını belirten Başkan Kartoğlu, "Yardımlaşma, dayanışma ve hoşgörünün sembolü on bir ayın sultanı ramazan ayına hamdolsun kavuştuk. Bu mübarek günlerde ilçemizin

manevi atmosferini yeni bir camiyle daha taçlandırıyoruz. Camiler; memleketimizin manevi bekçileri, edep ve terbiye ocağıdır. Rabbimizin en sevdiği ve en hoşlandığı mekânlardır." dedi.

İlk teravih ramazanın altıncı günü

Camide ilk teravih namazının ramazanın altıncı günü kılınacağı

söyleyen Başkan Kartoğlu, "Hoşdere Camii, 500 kişilik ibadet alanına sahip olacak. Maneviyat yüklü mekânda Rabbimizin huzuruna hep birlikte yöneleceğiz. Camimizin yapımında emeği geçenlerden Allah razı olsun. Ramazan ayı hanelerimize bereket, kalplerimize huzur getirsin." şeklinde konuştu.

HABER MERKEZİ



GOP yara SARIYOR

Deprem felaketinin ardından Gaziosmanpaşa Belediyesi, Kahramanmaraş'ın Onikişubat ilçesine afetzedelerin geçici olarak barınmalarını sağlamak üzere konteyner kent kurdu. Çocuk parkı, kreş, mescit, spor alanları, sağlık merkezi, yemekhane gibi birçok fonksiyonun bulunduğu yaşam merkezine afetzedeler yerleşmeye başladı

GAZİOSMANPAŞA Belediyesi, ülkemizi yasa boğan deprem felaketinin ilk gününden bu yana yardım faaliyetleri, sosyal ihtiyaçların karşılanması, sıcak yemek ikramları ve temizlik hizmetlerini kesintisiz sürdürüyor. Bu kapsamda afetzedelere geçici barınma imkanı sağlamak üzere kolları sıvayan Gaziosmanpaşa Belediyesi, Kahramanmaraş'ın Onikişubat ilçesinde 225 konteynerden oluşan yaşam alanının kuruluşunu tamamladı. Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Karacasu Kampüsü'nde kurulan konteynerler, 2 odadan oluşuyor ve içerisinde mutfak, banyo ve lavabo gibi fonksiyonlar yer alıyor.

Bütün ihtiyaçlar düşünüldü

Afetzedelerin birçok ihtiyacı karşılamak üzere tasarlanan yaşam merkezinde; sosyal alanlar, spor alanları, çocuk parkı, kreş, mescit, misafirhane, sağlık merkezi, çamaşırhane, yemekhane gibi olanaklar bulunuyor. 225 aileye sıcak bir ortamda, güvenli yaşam imkanı sunacak olan tam donanımlı konteyner kent, bölgede kalıcı konutların inşası için yoğun bir şekilde kısa ve uzun vadeli çalışmalarını yaptı, temeller atıldı. Konutlar tamamlandıncaya kadar, vatandaşımıza geçici barınma imkanı sunmak, hayatın devamını sağlamak için burada sosyal yaşam alan-

Sosyal alanlar oluşturdu

Deprem bölgesinde hayatın normalleşmeye başladığını söyleyen Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta, "Kahramanmaraş, adım adım normalleşmeye doğru gidiyor. Herkes normalleşme ile ilgili gayret içinde, yaralar sarılıyor ve biz de hep birlikte bu sürece destek vermeye gayret ediyoruz. Hükümetimiz, kalıcı konutların inşası için yoğun bir şekilde kısa ve uzun vadeli çalışmalarını yaptı, temeller atıldı. Konutlar tamamlandıncaya kadar, vatandaşımıza geçici barınma imkanı sunmak, hayatın devamını sağlamak için burada sosyal yaşam alan-

ları oluşturduk. Ramazan ayında da burada iftar programlarımız ve çeşitli etkinliklerimiz olacak. Yaraları birlikte sarıya devam edeceğiz" dedi.

Olmaması gereken her şey düşünülmüş

Ailesiyle birlikte konteyner kente yerleşen afetzede Hatice Kaya, "Önce devletimizden, sonra da Gaziosmanpaşa Belediyesinden, Sayın Belediye Başkanımız Hasan Tahsin Usta'dan, bütün emeği geçen herkesten Rabbim bin kere razı

olsun. Gıdamızı, temizlik malzememizi, tabak, çanak, bir evde ne olması gerekiyorsa her şeyi düşünmüşler. Hepsinden Allah razı olsun" ifadelerini kullandı. Konteyner kenti beğendiğini ifade eden Cemal Özsoy ise, "Çadır kentten geldik. Evimiz çok ağır hasarlı. 45 gündür çadırda kalıyorduk. Bugün buraya geldik ve güzel bulduk, daha konforlu ve güzel. Yardım gönderen herkese teşekkür ediyorum" diye konuştu.

HABER MERKEZİ

Esenler'in gündemi DEPREM OLDU

Radio Esenler'de her salı günü uzman bir ismin konuk olduğu "Bir Nefes Sihhal" bu hafta depremin psikolojik etkileri konusunu ele aldı. Geçtiğimiz Şubat ayında Kahramanmaraş merkezli meydana gelen depremler nedeniyle her yaşta kimsede korku ve kaygının arttığını ifade eden Psikoterapist Betül Rana Uludoğan, bu durumda başa çıkmakta güçlük çeken kimselerin destek alması gerektiğinin altını çizerek önemli bilgiler aktardı.

En güvenli alan topraklı

İnsanoğlu için toprağın en güvenli alan olduğunu ifade eden Uludoğan, "Travmalarda en etkili yöntem EMDR'dir. EMDR terapisinde kullanılan güvenli alan oluşumunu bugünlerde kullanamayız. Şu an biz bu güvenli alanın oluşumuna zemin hazırlıyoruz. Çünkü topraktan sarsıldık. Toprak bizim için kutsal. Toprak ana bizim için bir bereketidir. Toprak ayamızın altından kaydı ve gitti. Burada en anormal tepkiler nelere onları ve



reçeriz. Bu bizim şu anki normalimiz olacak. O yüzden biz şimdi o güvenli alandan ziyade onu revize edip kendimize şu soruyu sormalıyız: "Kendimi en iyi ve en sakin nerede hissediyorum?" Bu soruya yanıt aramamız lazım" diye konuştu.

Çare hareket etmekte

Konuşmasında temasın önemine dikkat çeken Uludoğan, "Biz pandemide teması kesmiştik. Aramıza sosyal mesafe koymuştuk. Pandemide her şey daha bireysel ve kontrolümüz altındaydı. Bunu koordine edebiliyorduk. Evimizde duruyorduk. Dışarı çıktığımızda maskelerimizi takıyorduk ve teması azaltıyorduk ama depremde insanlar ne yapacağını bilmiyor. Zaten en başından beri bizlerin ekran başında çaresiz kalıp üzülmesinin sebebi de buydu. Hepimiz bir işe yaramamız gerektiğini düşündük. Travmanın panzehiri de harekettir. Bir kolu bantlamak bile insanı bir nebze olsun rahatlatan bir eylem oldu" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Eyüpsultan gıda KOLİSİ DAĞITTI

Eyüpsultan Belediyesi, yardımlaşma, dayanışma ve paylaşmanın daha bir önem kazandığı Ramazan ayında ihtiyaç sahibi ailelere gıda kolisi dağıtımını yapıyor

YIL BOYUNCA sosyal belediyecilik anlayışıyla Sosyal Ekonomik Destek (SED) birimi tarafından tespit edilen gerçek ihtiyaç sahibi ailelere gıda yardımında bulunan Eyüpsultan Belediyesi, Ramazan ayında da yardım kolilerini vatandaşların evlerine ulaştırıyor. Bu kapsamda paylaşımla çoğalsın amacıyla ilçe sahaya çıkan Eyüpsultan Belediyesi ekipleri ilçe genelinde mahalle mahalle

dolaşarak içinde sıvı yağ, pirinç, bulgur, şeker, un, çay, makarna, salça, zeytin, reçel gibi 16 kalem temel gıda maddesinin olduğu paketleri vatandaşlara ücretsiz bir şekilde teslim ediyor. Gıda kolilerini teslim alan vatandaşlar, Ramazan ayında yapılan bu hizmetten duydukları memnuniyeti dile getirerek, Eyüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken'e teşekkürlerini ilettiler. **DHA**

ESI



Tekne orucu iftarı RENKLİ GEÇTİ

Arnavutköy'de oruç tutma yaşına gelmeyen miniklere yönelik iftar programı düzenlendi. Tekne orucu tutan çocuklar hep birlikte oruçlarını açtı

ARNAVUTKÖY Belediyesi ilçede iki merkezde kurulan iftar çadırının yanında çocukları da ihmal etmiyor. Unutulmaya yüz tutmuş eski Türk geleneklerinden birisi olan "tekne orucu" geleneğini yaşatıyor. Bu kapsamda oruç tutmak için yaşı küçük olan çocuklara özel olarak, Arnavutköy Çocuk Atölyesi'nde tekne orucu programı düzenlendi. Arnavutköylü minikler tekne orucu iftarına büyük ilgi gösterdi. Öğle vaktine kadar oruç tutan çocuklar, okunan ezan ile

oruçlarını açtılar. Yarım gün aç kalmayı gerektiren tekne orucu ile Ramazan ayının maneviyatını yaşadılar. Hep birlikte iftar yapan çocuklar; birlik ve beraberliğin önemini anlarken, çeşitli etkinlikler ile doyusuya eğlendiler. Çocuk Atölyesi'nde iftar saatini bekleyen çocuklar, alanında uzman eğitimci eşliğinde birbirinden farklı oyunlar oynadılar. Tekne orucu iftarı ile Ramazan ayının maneviyatını yaşayan çocuklar, gönüllerince eğlendiler. **HABER MERKEZİ**



Beykoz'da yüzler gülüyor

Ramazan sevinci ve bereketi Beykoz sahilinde iftar çadırıyla yaşanıyor. Boğaz manzaraları çadırda her akşam bin ilçe sakini aynı sofrayı paylaşmanın ve komşuluğun mutluluğuna ortak oluyor

BEYKOZ Belediyesi bu yıl "Birlik, Beraberlik ve Rahmet Ayı: Ramazan" sloganıyla ilçenin yanı sıra kardeş şehirleri Hatay Kırıkhan ve Malatya Akçadağ'da kurduğu "Gönül Sofraları"yla vatandaşları ağırlıyor. Beykoz sahilinde etkinlik alanında kurulan iftar çadırı her akşam Ramazan'ın manevi güzelliklerini büyük bir aile sofrasında yaşamak isteyen ilçe sakinleriyle dolup taşıyor. Boğaz manzarasında iftar yapmak için aile ve komşularıyla sahile gelen ilçe sakinleri aynı yemeğin yanı sıra kardeşlik ve huzuru paylaşıyor. Akşam ezanından önce iftar sevinciyle masalarda yerini alan ilçe sakinlerine Kuran-ı Kerim tilaveti, ney ve müzik dinletisi sunuluyor.

Hayırlı bir Ramazan diledi

Ramazan Ayı'nı Hatay Kırıkhan'daki Çadır Kent'te karşılayan Beykoz Belediye Başkanı Murat Aydın ilçeye dönüşü sonrasında sahilde iftar yaptı. Sofraları

tek tek dolaşarak ilçe sakinlerinin Ramazan Ayı'nı tebrik eden Başkan Murat Aydın: "Bu Ramazan'ın ilk iftarını Hatay yaptık, sizlere kardeşliğimizin sehlamlarını ve yardımlarınız için teşekkürlerini getirdik. Bu akşam da sizlerle oruç açmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Beykoz'un en güzel yerinde kurduğumuz bu sofranın her akşam sevgi ve muhabbetle dolup taşmasını diliyoruz, sağlık ve afiyetle bayrama kavuşmayı temenni ediyorum." dedi. **HABER MERKEZİ**



BURADA CİDDİ TEHLİKE VAR!

Son büyük depremlerde en büyük yıkımın sınırlama özelliği gösteren zeminlerde meydana gelmesi üzerine gözler, akarsuların sürüklediği kumlu topraklardan oluşan dere yataklarına çevrildi. Olası Marmara depreminden etkilenecek İstanbul'da bulunan çok sayıda dere yatağı ile ilgili ise İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Mühendislik Fakültesi Jeoloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi, Zemin Mekaniği Uzmanı Prof. Dr. Süleyman Dalgıç'ın dikkat çeken uyarılar geldi. Yüksek konutların yer aldığı; Küçükçekmece, Bağcılar ve Bahçelievler'den geçerek, Bakırköy'den Marmara Denizi'ne dökülen Ayamama Deresi'ni örnek gösteren Dalgıç, yapılaşmanın bulunduğu dere çevresindeki alanlarda deprem riskinin daha yüksek olduğunu söyledi. Ayamama Deresi çevresindeki zeminin alüvyon özelliği taşıdığı belirtilen Dalgıç, kuzeyde az olan alüvyonun güneye doğru arttığını, Marmara Denizi'ne yaklaştıkça 30 metre alüvyonun olduğunu açıkladı.

Zarar görmesi mümkün

Prof. Dr. Süleyman Dalgıç, Başakşehir'den güneye doğru alüvyon miktarının 30 metrenin üzerine kadar çıktığını belirterek, "Ayamama Deresi üzerindeki

ekspres yolu daha önceki dönemlerde dere akar konunun altında yapılmış. Sonrakı yıllarda yol bir buçuk metre yükseltilecek Ayamama Deresi bugünkü haline gelmiş. Deprem ve sel bir anlamda ilişkili. Alüvyon, dere yataklar dediğimiz yerlerde bulunmaktadır. Dolayısıyla deprem anında bu yumuşak zeminlerin bulunduğu alanlar ciddi zarar görecektir. Ayamama Deresi'nin şöyle bir özelliği var; dere kuzeyden güneye doğru akar. Alüvyon kuzeyde az ama güneye doğru, Marmara Denizi'ne doğru yaklaştıkça yaklaşık 30 metre gevşek veya yumuşak özellikte bir zemin özelliğine sahip. Bunların üzerindeki yapıların tehlike anında zarar görmesi mümkün. Ayamama Deresi'nin kuzey tarafları Başakşehir-İkitelli civarları sağlam kaya ama daha sonraki aşamada dere güneye doğru geldikçe alüvyon kalınlığı artıyor. Özellikle Atatürk Havalimanı'ndan sonra denize doğru ulaşan kesimlerde alüvyon kalınlığı artıyor. 30 metrenin üzerine çıkıyor. Dolayısıyla burada deprem anında ciddi tehlike var diyebiliriz" dedi.

Dikkat edilmesi lazım

Prof. Dr. Süleyman Dalgıç, "Alüvyonların yayılımını şöyle de anlayabiliriz. Dere yataklarının

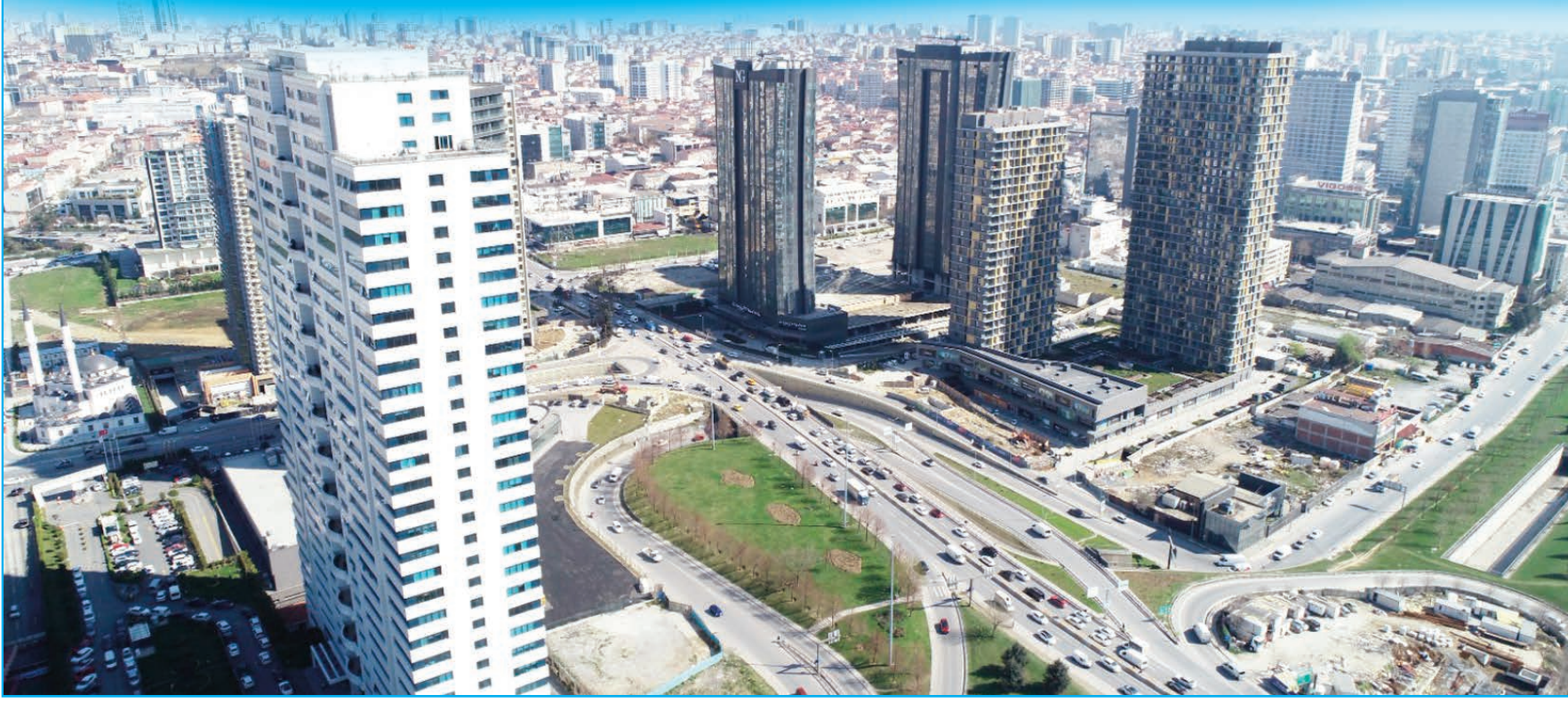
oluşturduğu kum, çakıl, kil, gibi çökeller var eğer bunları vadi yataklarında görürsek demek ki taşkın buralara kadar çıkmış. Dolayısıyla bu alanların dışına yapıları yapmamız gerek. Bu basit bir kural ama maalesef son yıllarda çok göz ardı ediyoruz. Dereleri dar kutu menfezlerin içerisine alıyoruz. Taşkın alanlarını dikkate almıyoruz. Bu durumda hem sel hem de deprem anında yapıların ciddi zarar görmesine neden olacaktır. Dere yataklarının bulunduğu kesimler biraz önce de söylediğim gibi depremsellik anında yüksek risk içeren yerlerdir. Buralara belediyelerin çok dikkat etmesi gerekiyor" diye konuştu.

Yapılaşmaya açıldı

Belediyelerin kentsel dönüşümüne Ayamama Deresi üzerinden başlaması gerektiğini belirten Prof. Dr. Süleyman Dalgıç sözlerine şöyle devam etti: "Risk bizim Atatürk Havalimanı'ndan başlar, denize döküldüğü yere kadar devam eder, çünkü burada alüvyon kalınlığı artmış durumdadır. Alüvyon içerisinde de yumuşak kil tabakaları vardır. Bu depremselliği büyüten bir zemin özelliğidir. Bu alanlara çok ciddi şekilde dikkat edilmesi gerekir. 1982 yılında hava fotoğraflarına bakıldı-

Kahramanmaraş merkezli depremlerde yıkılan binaların birçoğunun sınırlama özelliği gösteren zemin üzerinde yapıldığının ortaya çıkmasıyla gözler, İstanbul'daki risk düzeyi yüksek zeminlere çevrildi. Prof. Dr. Süleyman Dalgıç, "Özellikle Atatürk Havalimanı'ndan sonra denize doğru ulaşan kesimlerde alüvyon kalınlığı artıyor. 30 metrenin üzerine çıkıyor. Dolayısıyla burada deprem anında ciddi tehlike var diyebiliriz" dedi

ğında bu alanlarda yapılaşmanın çok olmadığını görüyoruz. 2009 yılında yüzde 70 civarında şu an ise yüzde 100'ü yapılaşmaya açılmış durumda. Ayamama Deresi üzerinde şu an mevcut yüzde 100'e yakın yapılaşma var. Bu dere sabıkalı olduğu için aynı depreme nasıl olduysa geçmişte, gelecekte de öyle olma şans var. Belediyeler kentsel dönüşümüne buradan başlamalı." **DHA**



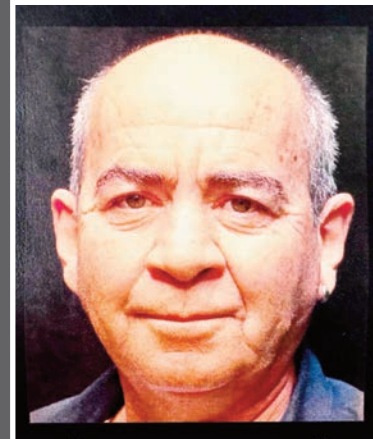
Birlik olmadan önlem alınmaz!

Esenyurt'u deprem dirençli bir kent haline getirmek için Esenyurt Belediye Başkanı Kemal Deniz Bozkurt tarafından planlanan Deprem Çalıştay'ının ilk toplantısı yapıldı. Deprem bilimci Prof. Dr. Naci Görür'ün başkanlık yaptığı toplantıda, ilçede alınacak önlemler masaya yatırıldı. Görür, "Sadece Esenyurt Belediyesi değil İBB, İstanbul Valiliği ve hükümetin de bu işin içinde olması lazım" dedi

ESENYURT'U depreme hazırlamak ve deprem anında yapılacak çalışmaları belirlemek amacıyla planlanan Deprem Çalıştay'ının ilk toplantısı yapıldı. Esenyurt Belediyesi meclis salonunda gerçekleşen toplantıya Çalıştay Başkanı olarak Prof. Dr. Naci Görür, belediyenin teknik personelleri ve kentlinin tüm bileşenleri katıldı. Toplantıda görüldüğü gibi bu yana ilçede doğal afetlere hazırlık noktasında yaptıkları çalışmalarından bahseden Esenyurt Belediye Başkanı Kemal Deniz Bozkurt: "Esenyurt'un depreme direncini artırmak, deprem anında olası felaketin büyüklüğünü azaltmak için neler yapabileceğimizi değerlendirmek amacıyla bu çalışmayı yapmaya karar verdik. Ortak bir kent iradesi ortaya koyarak bu sorunun altından kalkabiliriz. Uzun bir yol ama ben güzel sonuçlar çıkacağını düşünüyorum" dedi.

Üzerine çalışıyoruz

Göreve geldiğinde Esenyurt'un makine ve ekipman konusunda hiçbir envanterinin olmadığı ifade eden Bozkurt, kurdukları Esenyurt Arama Kurtarma Ekibi (ESAK)'ın sayısını 250'ye çıkardıklarını belirtti. İlçedeki bina stoku ve zemin stoku konusunda da çalışmalar yaptıklarını söyleyen Bozkurt, şöyle devam etti: "Olası bir depreme süreci doğru yönetmek için komuta merkezli mobil yönetim merkezi oluşturulmaya çalışıyoruz. Makine, ekipman ve mobil araçlar alıyoruz.



KÖKSAL ENGÜR

ENGÜR uğurlandı

Dünya Tiyatrolar Günü'nde yaşamını yitiren seslendirme sanatçısı ve oyuncu İsmail Köksal Engür, son yolculuğuna uğurlandı. Üsküdar Şakirin Camii'nde düzenlenen cenaze törenine çok sayıda oyuncu meslektaş katıldı

Türkiye'de birçok sinema, dizi ve tiyatro projesinde rol alan usta oyuncu ve seslendirme sanatçısı İsmail Köksal Engür 77 yaşında, 27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü'nde yaşamını yitirdi. Engür için bugün öğle vakti Üsküdar Şakirin Camii'nde cenaze töreni düzenlendi. Törene, usta oyuncunun ailesi ile birlikte oyuncu Ayten Uncuoğlu, Ali Atay, Ahmet Mümtaz Taylan, Serkan Keskin, Cengiz Bozkurt, Rıza Kocaoğlu, Yiğit Özşener, Kubilay Karşoğlu'nun da aralarında olduğu sanat ve müzik camiasından çok sayıda sanatçı dostu katıldı. Taziyeleri Engür'ün eşi ve kızı kabul etti. Köksal Engür'ün cenazesi, öğle namazı sonrası kılınan cenaze namazının ardından Karacaahmet Mezarlığı'na defnedildi.

Örnek bir insandı

Oyuncu Ayten Uncuoğlu gözyaşları içerisinde Engür'ün vefatıyla ilgili görüşlerini paylaştı. Uncuoğlu, "Ortaokul ikinci sınıftan itibaren arkadaşım. Radyo, televizyon, sinema ve tiyatrodaki ayrılımlar, hep beraberdik" dedi. Leyla ile Mecnun adlı dizide rol arkadaşı olan Cengiz Bozkurt ise "Türkiye çok önemli bir oyuncusunu ve sanatçısını kaybetti. Onunla çalışmamız gerçekten büyük ayrıcalıktı. Hem disipliniyle hem sahnelerdeki konsantrasyonu bize örnek olan bir insandı, meslek bünyümüzüzdü. Bir hastalık geçirdi, iyileştirmek için çok uğraştık ama başarılı olmadık. Son görevimizi yapmak için sevenleri burada. Türkiye'ye mal olmuş önemli bir sanatçısı, oyuncuyu kaybettiler maalesef. Hepimizin başı sağ olsun ruhu şad olsun" ifadelerini kullandı.

Başımız sağ olsun

Aynı dizide yer alan oyuncu Ali Atay ise Engür'den çok şey öğrendiğini dile getirerek, "Taş gibi bir adamı kaybettik. Söyleyecek başka bir şey yok gerçekten. Hepimizin başı sağ olsun. Set içinde hepimize ağabeylik yapmıştır. Başımız sıkıştığında hep bir şekilde ona gidip akıl danışmışızdır. Köksal abinin benim dönemimdeki arkadaşlarıma çok büyük desteği olmuştur. Yani bir işte, bir yerde Köksal abi varsa orada güvende hissedirdik kendimizi. Nasıl yapacağız bundan sonra göreceğiz. Bundan önce kalple ilgili bir sıkıntı yaşamıştı, hastanede gördüm en son onu. Kötü bir süreç gerçekten, başımız sağ olsun. Çok

önemli birini kaybettik" diye konuştu.

Çok tuhaf geliyor

Tiyatroya Köksal Engür sayesinde başladığını söyleyen Kubilay Karşoğlu, "Tiyatro okumaya teşvik eden, hayatımı yönlendiren kişiyi 27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü'nde kaybetmiş olmak, çok tuhaf geliyor bana. Köksal abi benim için çok önemliydi. Tiyatroyu neredeyse ondan öğrendim. Onun yönlendirmesiyle İzmir'de Dokuz Eylül'de okudum. Benim gibi pek çok arkadaşım da. Bizleri bu anlamda yönlendirdi. Pek çok insanla tanıştırdı. Biz onun sayesinde oyuncu olduk. Son görevi yapmak çok zor" dedi. **DHA**

Yaraları sarmak biraz zaman alacak

KAHRAMANMARAŞ merkezli depremlerin ardından, Onikişubat'ta yaşanan afetzedelerin yaralarının sarılması için gece gündüz demeden çalışmalarını sürdüren Ümraniye Belediyesi, depremede çocukları bir an olsun yalnız bırakmıyor. Kahramanmaraş Onikişubat'ta bulunan Ümraniye Belediyesi'ne ait etkinlik TIR'ı çocuklar için aktiviteler düzenlenmeye devam ediyor. Gönüllü tiyatrocuların da yer aldığı etkinliklerde çocukların travma etkisinden uzaklaşarak, doyasıyla eğlenmesi sağlanıyor. Etkinliklere ebeveynleriyle katılan çocuklar; Karagöz Hacivat, palyaço, sahne gösterileri ve interaktif çocuk

oyunlarıyla keyifli vakit geçiriyor. Ayrıca çocuklara, patlamış mısır ve pamuk şekeri de ikram ediyor. Belediye Başkanı İsmet Yıldırım konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Yaşanan büyük felaketin ardından yaralarımızı sarmak biraz zamanımızı alacak ama iyileşmek için elimizden ne geliyorsa yapacağız. En önemlisi de çocuklarımızın psikolojisi. Onların biraz olsun bu tramvayı atlatabilmesi için elimizden geleni yapıyoruz. Böylesine ağır bir felaketin ardından TIR'ımız sayesinde çocuklarımızın yüzlerindeki mutluluğu görmek her şeyden değerli. Bu aktivitelerle olumsuz etkileri azaltabilirsek, bu bizim için en büyük mutluluk olur" dedi. **HABER MERKEZİ**

erolyolcu3434@gmail.com

Erol Sırrı YOLCU

VUSLAT



Hüzünle değil huzurla uyan...

Günün ilk ışıklarını kuş cıvıltılarıyla, Ter temiz serin nefesini, El değmemiş yüzünle karşılırsın. Çekersen havayı derinliklerine kadar. Bilir misin? Sabahlar, hayatın en iyi halidir. Ah bir görsen gelmekte olanı, Ve doğanın uyanışını. Bitkilerin, börtü böceğinin uyanışını. Tarlası sürenleri, çapa vuran kadınları, İnekler, keçiler, kuzular, sığırlar, Yumurtalarını bırakan tavukların uyanışını. Karanlıkta okullarına giden öğrenciler, Telaşlı işlerine giden işçiler uyanı. Sen de uyan güzel yurdum, Bu kadar uyku yeter. Gelmekte olan bahar geliyor. Ağaçlar yeşile bürünüyor, çiçekleri açıyor. Çiçekleri, renkliği, uyanışı seversin. Biliriz bir de delilikleri... Adına yakışır gibi yine yap bir çalgınlık. İçindeki çocuğu serbest bırak. Uyan çocuksu güzelliğinle. Bazı insanlar güzeldir de, Görünüşleriyle, söyledikleriyle değil. Olduklarıyla. Aşk Veysel'in dediği gibi, "Yüzü güzel olana kırk günde doyarısın da, Gönlü güzel olana kırk yılda doyamazsın" Yüz yıllarda geçse doyamayız sana Ülkem. Doğayla inatlaşma, su akar yolunu bulur. Bırak akışına. Coşkuyla akıp giden nehirleri, Tarla da ki sebze, yeşil yaprakları, İçilecek suyu, değişen mevsimleri, Görmek istediğimiz gelecek yılları, Unutalım yaşanan duyguları, olayları. İyi, kötü vasıflı, vasıfsız insanları, Acısıyla tatlısıyla tüm sonuçları, Kader demek için hadi uyan. Güzel günler yola çıkmış geliyor. Nisan yağmurlarıyla barajların dolacak. Toprağında çiçekler açacak, arılar bal toplayacak. Sana özel doğa canlanacak... Yoruldun uyumaktan ay yüzölüm, uyan. Bilirsin can çekişmeyi, susmaktır. Susma! Yorgunum deme. Gel yüreğimde dinlen, Kapına kadar kurak beklerim. Hüzünle değil, huzurla uyan yeter. Sen dilimde ki türküm, Yolun sonundaki vuslat, İncilerimi akıttığım toprağım, Gözümde akan sel, Özleminle yandırdığım vuslatım, Sarhoşluğunla uyandırdığım vatanımın. Bahar geliyor, ardından yaz. Uyan güzel ülkem, bu kadar uyku yeter.



4 adımı dikkat!

Afetler sonrası normalleşme sürecinin ve bu sürecin doğru yönetilmesinin de çok önemli olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, afet sonrası normalleşme sürecinin daha sağlıklı bir şekilde olmasına yardımcı olacak adımları sıraladı: Güvenli bir ortamın oluşturulması: Evvela, afet sonrası normalleşme sürecinde güven duygusu önemlidir. Acil durumlara başa çıkmak için gerekli tedbirlerin alınması ve insanların güvende hissedebilecek bir ortamın tesis edilmesi önemlidir. Temel ihtiyaçların karşılanması: Afet sonrası normalleşme sürecinde insanların temel ihtiyaçları; barınma, yiyecek, su ve sağlık hizmetleri karşılanmalıdır. Psikolojik yardımın sağlanması: Afetler, insanların psikolojik sağlıklarını morallerini de etkiler. Bu nedenle, normalleşme sürecinde insanların psikolojik destek almalarına yardımcı olunmalıdır. Bu destek, insanların afet sonrası yaşadıkları stres, kaygı ve mutsuzluk-umutsuzluk gibi duygusal zorluklarla başa çıkma adına yardımcı olacaktır. Toplumsal bağların güçlendirilmesi: Afet sonrası normalleşme sürecinde, toplumsal bağlar da güçlendirilmelidir. İnsanlar arasında dayanışma, iş birliği ve yardımlaşma sağlanmalıdır. Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, bu adımların afet sonrası normalleşme sürecinin sağlıklı bir şekilde yönetilmesine yardımcı olabileceğini söyledi. Beyaz, "Ancak normalleşme süreci her zaman kolay değildir ve farklı afetlerin farklı zorlukları vardır. Bu nedenle, normalleşme sürecinde hem bireysel manada hem de yönetsel olarak insanların ihtiyaçlarına uygun özel önlemler alınması da gerekebilir." uyarısında bulundu.



NORMALLEŞME NASIL OLMALI?

Üsküdar Üniversitesi NP Etiler Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, afetler gibi geniş kitleleri etkileyen travmalar sonrasında normalleşmeye ilişkin değerlendirmede bulundu

Sağlıklı bir normalleşme süreci için bireylerin kendilerine ve diğer insanlara zaman tanımasını gerektiğini belirten Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, bu dönemde psikolojik destek alınabileceğini söyledi. Normalleşme süreci boyunca imkanlar nispetinde bireylerin sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmeleri, sosyal etkileşimlerini arttırmaları ve zihinsel sağlıklarını korumalarının önemli olduğunu kaydeden Beyaz, normalleşme sürecinde 4 adım olduğuna dikkat çekti. Beyaz, bu adımların güvenli bir ortamın oluşturulması, temel ihtiyaçların karşılanması, psikolojik yardımın sağlanması ve toplumsal bağların güçlendirilmesi ola-

rak sıraladı. Üsküdar Üniversitesi NP Etiler Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, afetler gibi geniş kitleleri etkileyen travmalar sonrasında normalleşmeye ilişkin değerlendirmede bulundu.

Herkes için farklı işleyebilir

Normalleşme denilen kavramın tanımını yapan Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Normalleşme, bir kriz veya felaket sonrasında oluşan zorlu koşulların azalıp bireylerin yaşadığı acı, kayıp ve travmanın etkisinden kurtulmaya başladığı normal hayata dönüş sürecini ifade eder. Bu süreç, herhangi bir

kriz veya felaket sonrasında yaşanır ve insanların normal hayatlarına geri dönmelerine yardımcı olur. Ancak normalleşme süreci, herkes için aynı şekilde işleyebilir ve bireylerin normalleşme süreci farklılık gösterebilir." dedi.

Duyguların ifade edilmesi önemli

Kahramanmaraş depremleri sonrasında yaşanan olayların da normalleşme sürecinin bir parçası olduğunu kaydeden Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Normalleşme sürecinde ilk olarak acı ve üzüntü ile yüzleşme süreci yaşanır. Bireylerin yaşadığı kayıp ve acıyı kabul etmeleri, yaşadıkları duyguları ifade etmeleri, yardım alabilecekleri bir destek sistemi kurabilmeleri oldukça önemlidir." dedi.

Temel ihtiyaçlar karşılanmalı

Bu süreçle birlikte yeniden yapılanma sürecinin başladığını ifade eden Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, bu süreçte, barınma, temizlik, su ve elektrik gibi temel ihtiyaçların sağlanması gibi adımların psikolojik ilk yardım olarak da görülebileceğini söyledi.

Geçişte rutinler oluşturulmalı

Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, son olarak, normal hayat düzenine dönüş yapmak için günlük rutinlerin yeniden oluşturulmasının da oldukça önem taşıdığını söyledi. Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Bunu işe gitmek, okula gitmek, arkadaşlarla buluşmak gibi rutin aktiviteleri yeniden gerçekleştirmek olarak ifade edebiliriz. Ayrıca, Kahramanmaraş depremi sonrası normalleşme sürecinde, bireylerin yaşadıkları travmadan kurtulabilmeleri için sağlıklı bir destek sistemi, iş birliği ve dayanışmanın kurulabilmesi de elzemdir." diye konuştu.

Psikolojik destek önemli

Sağlıklı bir normalleşme süreci için bireylerin kendilerine ve diğer insanlara zaman tanımasını ve profesyonel yardım almaları gerektiğini kaydeden Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Psikolojik destek, normalleşme sürecinin sağlıklı bir şekilde ilerlemesi için oldukça önemlidir. Ayrıca normalleşme süreci boyunca, imkanlar nispetinde bireylerin sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmeleri, sosyal etkileşimlerini arttırmaları, zihinsel sağlıklarını korumaları önemlidir." tavsiyesinde bulundu.

Yas süreci herkeste farklılık gösteriyor

Yas sürecinin genellikle bireysel ve kişisel bir deneyim olduğunu ve herkes için farklılık gösterdiğini vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Bazı insanlar daha hızlı toparlanırken, bazıları için daha uzun bir zaman gerekebilir. Bu nedenle Kahramanmaraş depremi sonrasında hala yas tutulması normal olarak kabul edilebilir. Ancak, bu süreçte insanların ihtiyaç duydukları destek ve yardımcı alınması da son derece önemlidir. Acılarını paylaşabilecekleri, duygularını ifade edebilecekleri, güvenli bir ortamda konuşabilecekleri terapi veya destek gruplarına katılmaları önerilebilir." dedi.

40 gün yeterli olmayabilir

Ayrıca toplumda da yas sürecine saygı gösterilmesi ve insanların duygularına saygı duyulmasının önemli olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Çağrı Beyaz, "Kahramanmaraş depremleri sonrası yaşanan yas süreci, insanların yaşadıkları kayıplar ve depremin yarattığı travma ile ilgilidir. Her insanın yas süreci farklı olabilir ve yas tutma süreci zamanla azalmakla birlikte, tamamen sona ermesi uzun sürebilir. 40 gün, bazı insanlar için yeterli bir süre olabilirken, bazıları içinse daha fazla zamana ihtiyaç duyulabilir." uyarısında bulundu. **HABER MERKEZİ**



İYİLİK HALİ KAÇINILMAZ OLUR!

Travmatik stres yaratan olayların sonrasında toparlanma döneminde neler yapılması gerektiğini açıklayan Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, yapılması gereken en önemli üç durumu dikkat çekti. Demir, "Psikolojik dayanıklılığın ve iyilik halinin, travma sonrası büyümenin gerçekleştirilmesi gerekmektedir" dedi

TRAVMATİK dönemler sonrasında toparlanma aşamasına geçişin önemli olduğunu belirten Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, "Travmatik etki, kişinin çaresiz hissettiği, kaçmanın, kalmanın ya da mücadele etmenin mümkün olmadığı anlarda ortaya çıkar ve yoğun duygulara neden olur. Devam eden günlerde çok inkar, tepkisizlik, öfke hali, tetikte olma gibi yaşantılar gelir ve kişinin toparlanma süreci zorlaşabilir. İyileşme süreci mağdurun güçlenmesi ve yeni bağlar kurması ile olur." dedi. Toparlanma döneminde yapılması gerekenlere değinen Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, "Toparlanma dönemi üç aşamadan oluşur; güvenlik, hatırlama ve yas tutma, olağan hayata yeniden bağ kurma. Bu süreçler içerisinde buzulan temel varsayımlar onarmak, psikolojik dayanıklılığımızı arttırmak ve travma sonrası büyüme dedikimiz, travmatik deneyimden olumlu yönde psikolojik gelişim ile çıkmak gerekir." dedi. Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, "Temel varsayımlar hepimizin dünyayı kendimiz ve diğerleri ile olan bağı üzerine belirler. Yaşamın ilk yıllarında şekillenir. Yaşamı güvenli ve rahat hale getirir." dedi.

Temel varsayımımız nedir?

Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, afetler sonrası dünyamızı iyi ve güvenilir bir yer olduğu, iyi insanların başına kötü şeylerin gelmeyeceğine dair temel varsayımların sarıldığını ve temel güven ihtiyacımızın karşılanması, insanların iyi ve yardımsever olduklarına dair inancımızın tekrar sağlanması ile travma sonrası büyümenin gerçekleşeceğini ifade etti. Demir, "Peki bu temel varsayımı tekrar nasıl kazanacağız? Depremi yaşayan insanların güvenli bölgelerde olmasını sağlayarak, birbirimize destek olarak, dayanışma ile afeti yaşayan insanları yalnız olmadıklarını onlara göstermek bize düşen görevdir." dedi.

Hayatın anlamını bulmak önemlidir

Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, "İkinci varsayım dünyanın anlamlı, adanmış, kontrol edilebilir bir yer olduğunu içerir. İnsanlar adil bir dünyaya inanmak ister. Çevresini kontrol etmek ister. Bu varsayımımız ciddi bir afet karşısında sarsılır. Yeniden kazanmak için sosyal ilişkiler bağlamında kişiye kontrolün onda olduğu hissi verilmelidir. Afet sonrası yaşam koşullarını, nerede nasıl yaşayacağını seçme hakkı verilmelidir." dedi. Travma sonrası büyüme kavramını açıklarken bunun zaman alacağını belirten Demir, "Afeti yaşayan kişilerin kendileri için yapacağı en önemli şey ise toplumsal açıdan ilişki içinde olmak, yalnız kalmamaktır. Travma sonrası büyüme yani olumlu yönde psikolojik gelişim için sosyal zeminde olmamız şarttır." şeklinde açıkladı. **HABER MERKEZİ**

Panzehri grup dayanışmasıdır

ÜÇÜNCÜ varsayımın ise kendilik değeri ile ilgili olduğunu kaydeden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, "Afet sonrası kişinin rutin hayatı, mesleğini yapması, kendilik değerini ortaya koyduğu sosyal çevresi dağılır. Kişinin değerli olduğunu ona göstermemiz gerekir. Unutmayalım ki birlik bizim için önemlidir. Travmanın panzehri dediğimiz durum, grup dayanışmasıdır ve bir arada olmaktır. Düşmanca tavırlar kişide travmatik etkiyi arttıran ona destek olmak, bir arada olmak ve anlayışlı olmak depremi yaşayanların içinde bulunduğu travmatik etkiyi azaltır." dedi. Travmanın ardından bu temel varsayımların sorgulanması ve yeniden yapılandırılması zaman içinde gerçekleşebileceğini belirten Demir "Travma sonrası büyümenin bir süreç olarak ele alınması daha doğrudur. Sosyal destek ve travma sonrası büyüme arasında karşılıklı, pozitif bir ilişki olduğunu gösteren araştırma sonuçları mevcuttur." dedi.



TÜRKİYE İHRACATÇILAR MECLİSİ (TİM) PERSONEL ALIM DUYURUSU

- 1- Türkiye İhracatçılar Meclisi Genel Sekreterliği'ne Uzman Yardımcısı kadrosu için aşağıda belirtilen kriterler çerçevesinde sözlü sınavla toplam 8 (sekiz) personel alınacaktır.
- 2- Sınava Katılma Şartları
 - a) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak,
 - b) Askerlik görevini yapmış veya erteletmiş veya bu görevden muaf olmak,
 - c) 18 yaşını bitirmiş olmak,
 - d) 01.01.2023 tarihi itibarıyla 35 yaşını doldurmamış olmak,
 - e) Kamu haklarından mahrum bulunmamak,
 - f) Türk Ceza Kanununun 53'üncü maddesinde belirtilen süreler geçmiş olsa bile; kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle ya da devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, milli savunmaya karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı veya haksız mal edinme suçlarından mahkûm olmamak,
 - g) Görevini devamlı yapmasına engel herhangi bir özrü bulunmamak,
 - h) TİM ve İhracatçı Birliklerinden veya daha önce çalıştığı iş yerlerinden 4857 sayılı İş Kanunu'nun 25'inci maddesinin birinci fıkrasının (2) numaralı bendinde belirtilen nedenlerle sözleşmesi feshedilmiş olmamak,
 - i) Herhangi bir sosyal güvenlik kurum veya kuruluşundan emekli olmamak.
 - j) Dört yıllık eğitim veren üniversitelerin Tablo 1'de belirtilen bölümlerinden ya da bu bölümlere denkliği Yükseköğretim Kurulu tarafından onaylanmış yabancı üniversitelerden mezun olmak,
 - k) Tablo 1'de belirtilen puan türünden 2021-2022 yıllarında yapılan Kamu Personeli Seçme Sınavlarında en az 70 ve yukarı puan almış olmak,
 - l) Tablo 1'de belirtilen yabancı dil için 2020,2021,2022 ve 2023 yıllarına ait Yabancı Dil Sınavlarından (YDS/e-YDS) en az 70 puan veya uluslararası kabul gören dil sınavlarından ÖSYM tarafından yayımlanan Yabancı Dil Eşdeğerlik Tablosuna göre 70 puana karşılık gelen asgari puanı almış olmak,

UNVAN	FAKÜLTE/BÖLÜM	ÖĞRENİM SÜRESİ	PUAN TÜRÜ	ALINACAK PERSONEL SAYISI	YABANCI DİL
Uzman Yardımcısı	En az dört yıllık eğitim veren fakültelerin; kamu yönetimi, siyaset bilimi ve kamu yönetimi, işletme, iktisat, uluslararası ilişkiler, siyaset bilimi ve uluslararası ilişkiler, uluslararası ticaret, ekonomi, maliye, çalışma ekonomisi ve endüstri ilişkileri, istatistik, ekonometri, bilgisayar mühendisliği, yazılım mühendisliği, bilişim sistemleri mühendisliği, endüstri mühendisliği ve işletme mühendisliği bölümlerinden veya yüksekokullarından ya da bunlara denkliği Yükseköğretim Kurulu tarafından onaylanmış yabancı fakülte veya yüksekokullardan mezun olmak.	4 YIL	KPSS P3	8	İngilizce

Başvuru Adresi

Başvurular Türkiye İhracatçılar Meclisi adresine en geç 14 Nisan 2023 saat 17:00'a kadar şahsen veya posta ile yapılacaktır. Postadaki gecikmeler dikkate alınmayacak olup, son başvuru tarihinden sonra gelen başvurular dikkate alınmayacaktır. Başvuru belgeleri, sınava katılma şartları ve ayrıntılı bilgilerin yer aldığı ilan metnine www.tim.org.tr web adresinden ulaşabilirsiniz. Saygıyla duyurulur.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

KURUM	TELEFON / WEB ADRESİ	ADRES
Türkiye İhracatçılar Meclisi Genel Sekreterliği (TİM)	0(212) 454 05 89 www.tim.org.tr insankaynaklari@tim.org.tr	Yenibosna Merkez Mahallesi, Sanayi Caddesi, No:3 Dış Ticaret Kompleksi B Blok Kat:2, 34197 Yenibosna-Bahçelievler / İSTANBUL

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...



Macron 6 puan kaybetti!

Fransa'da yapılan kamuoyu araştırması, Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'un popülaritesinin ülkede emeklilik karşıtı protestoların etkisiyle bir ayda 6 puan düştüğünü ortaya koydu

Kamuoyu araştırma grubu BVA'nın yaptığı ankete göre, Fransızların yüzde 70'ten fazlası Macron'un iyi bir cumhurbaşkanı olmadığını düşünüyor. Macron'un popülaritesi, yüzde 28 ile göreve geldiğinden bu yana en düşük seviyeye gerilemiş oldu. Macron'un tartışmalı

emeklilik reformundaki ısrarı nedeniyle popülaritesi bir önceki aya oranla 6 puan düşüş gösterdi. Diğer yandan, reformu meclise sunmadan doğrudan kabul eden Başbakan Elisabeth Borne'un popülaritesi de 2 puan azalarak göreve geldiği Mayıs 2022'den bu yana en düşük seviyeye indi. Katılımcıların

üçte ikisi emeklilik yaşını 2 yıl uzatarak 62'den 64'e çıkarmayı öngören tartışmalı reformun geri çekilmesini istiyor. Anket, 24-25 Mart'ta ülke nüfusunu temsilen 18 yaş üstü 1000 kişi ile gerçekleştirildi. Macron'un popülaritesi önceki aylarda yapılan anketlerde yüzde 34'ün üzerinde çıkıyordu. AA



Prens Harry yurda döndü!

İngiltere Kraliçesi 2. Elizabeth'in torunu Sussex Dükü Prens Harry, açtığı telefon dinleme ve özel hayatın gizliliğinin ihlali davasının duruşmasına katılmak için Londra'ya geldi

SKY News'in haberine göre, Prens Harry'nin Elizabeth Hurley, Sadie Frost, Elton John ve film yapımcısı David Furnish'in de aralarında bulunduğu davacılarla Associated Newspapers Limited'e (ANL) karşı açtığı telefon dinleme ve özel hayatın gizliliğinin ihlali davasının duruşması, Yüksek Mahkemede görüldü. Prens Harry, duruşmaya katılmak üzere Londra'ya sürpriz ziyaret gerçekleştirdi. 4 gün sürecek duruşmalarda davanın devam edip etmeyeceğine karar verilmesi bekleniyor. Dava kapsamında özel dedektiflerin, arabalara ve evlere gizlice dinleme cihazları yerleştirilmesi, özel telefon konuşmalarının kaydedilmesi, yasa dışı yollarla banka hesaplarına erişilmesi ve içeriden bilgi almak için polise para ödemesi gibi ANL'ye yönelik iddialar ele alınacak. Mahkemede ANL'nin, iddiaların yargılamaya yapılmadan reddedilmesine yönelik teklifi de değerlendirilecek.

ANL, iddiaları reddediyor

Hakkındaki iddiaları reddeden ANL, suçlamaları "akla sığmayan karalamalar" ve "kuruluşu telefon korsanlığı skandalına sürüklemeye yönelik önceden planlanmış ve organize bir girişim" olarak nitelendirdi. ANL'nin adı açıklanmayan yetkilisi, iddiaların "hiçbir inandırıcı kanıtı olmayan, asılsız ve son derece karalayıcı" olduğunu ifade etti. Prens Harry, Elizabeth Hurley, Sadie Frost, Elton John, David Furnish ve Clarendon Baronesi Doreen Lawrence'nin de aralarında bulunduğu sanatçı ve politikacılar, Associated Newspapers aleyhinde Ekim 2022'de dava açmıştı. Davacılar, The Mail On Sunday ve MailOnline'nun da yayıncısı olan ANL tarafından işlendiği iddia edilen "menfur suç eylemleri" sonucunda "ağır mahremiyet ihlallerine" uğradıklarını, özel bilgilerinin kötüye kullanıldığını savunmuştu. İngiltere Kraliçesi 2. Elizabeth'in torunu Sussex Dükü Prens Harry, İngiliz The Mail On Sunday gazetesine açtığı iftira davasını, Temmuz 2022'de kazanmıştı. Prens Harry, 4 Ekim 2019'da da telefon mesajlarını "hackledikleri" gerekçesiyle The Sun, Daily Mirror ve artık faaliyette olmayan News of the World gazetelerini dava etmişti. AA

ÖLÜMLE YAŞAM

ARASINDALAR!

Rusya ile bir yıldan uzun süredir devam eden savaşta sıcak çatışmaların yaşandığı bölgelerde görev yapan Ukraynalı askerler cephede yaşadıklarını anlattı

Rusya-Ukrayna Savaşında en yoğun çatışmaların sürdüğü Donetsk bölgesinde cephe görevli bazı askerlerin savaş hazırlığı ve günlük yaşamı AA ekibi tarafından görüntülendi. Donetsk'e bağlı Bahmut, Avdeevka, Ugledar gibi yerleşim bölgelerinde şiddetli çatışmalar sürdüğü için cephe hattının bulunduğu noktalarda yükselen dumanlar görüldü. Topçu sistemleri, havan topları, tank, makineli tüfek, savaş uçakları, helikopterler gibi ağır ve hafif silahların kullanıldığı bölgede Ukrayna ordusunun yoğun hareketliliği dikkati çekiyor. Özellikle sonbahardan itibaren en sıcak çatışmaların yoğunlaştığı Donetsk cephesindeki Bahmut yönünde Ukrayna ordusuna ait birliklerin aktif faaliyetleri devam ediyor.

Görevimiz Bahmut'u korumak

Donetsk bölgesinde görevli, Bahmut cephesine gitmeden önce silah arkadaşlarıyla personel taşıyıcı zırhlı araçta bekleyen 25 yaşındaki Ukraynalı asker Genadi, cephedeki yaşam hakkında bilgi verdi. Yakıtı ateşe ısınmaya çalışan Genadi, "Bir yıldır cephedeyim. Gönüllü olarak orduya katıldım. Savaş başlayınca arkadaşlar cepheye gitmemi teklif ettiler. Ben de kabul ettim." dedi. Günlük nedeyle soyadını açıklamak istemeyen Genadi, "Bahmut'u savunmak için orada düşmanın saldırılarını püskürtüyoruz. Görevimiz Bahmut'u korumak. Bahmut stratejik ve sıcak noktadır." ifadesini kullandı. Genadi, görev yaptığı tugayda bir sokak köpeğinin de bulunduğunu ve artık ekibin parçası olduğunu belirterek, "Cephe bir sokak köpeğimize var. Ona bakıyoruz. O artık bizim için bir aile üyesi



gibi. Özellikle gece saatlerinde nöbet bile tutuyor. Biz ona çok alıştık." şeklinde konuştu. Bulunduğu tugaydaki herkesin bu köpeğe büyük ilgi gösterdiğini dile getiren Genadi, "Biz nereye gidersek köpek de oraya geliyor. Ukrayna genelinde görev yaptığımız her yere götürüyoruz." dedi.

"Zaporozhets" ile cephede görev yapıyor

Donetsk cephesinde sipерlerin kazıldığı alanda görev için hazırlığı yapan ve "Dobriy" kod adını kullanan 27 yaşındaki

asker ise 6 aydır sürekli görevde olduğunu belirtti. Dobriy, Bahmut ilçesine bağlı Soledar yönündeki cepheye savaşta görevi büyük ilgi gösterdiğini dile getiren Genadi, "Her gün savaşıyoruz. Topraklarımızı korumamız lazım." dedi. Cephe aylar boyunca devam eden görevi sırasında 1976'da Sovyet döneminde üretilen ef-sane otomobil Zaporozhets'i kullandığını anlatan Dobriy, "Bu Zaporozhets'in bir sorununu yok. Önemli olan aküsü şarj tutsun, benzini koyduktan sonra her yere gidilir." ifadesini kullandı. AA



Yüzen okul umut veriyor

Nijeryalı hayırsever Noah Shemed'e'nin doğup büyüdüğü Makoko topluluğundaki çocukların okuyabilmeleri için inşa ettiği "yüzen okul" onlarca çocuk için umut kapısı oldu

"AFRİKA'NIN Venedik'i" olarak bilinen Makoko, Nijerya'nın Lagos kentinin Atlas Okyanusu kıyısında banliyölerin bulunduğu bir bölgede yer alıyor. Kısmen yüzen evlerden oluşan Makoko, 18. yüzyılda bir balıkçı köyü olarak inşa edildi. Geçim kaynağı balıkçılığa dayanan Makoko halkı sakinlerinden Shemed'e, kendi yaşadığı zorlukları yeni nesil çekmesin diye ve sadece balıkçılık mesleğini tercih etmek yerine çocuklarının okuyabilmeleri için 2009'da Whanyinna Okulu'nu inşa etti.

Çocukların için

Shemed'e, Makoko'da inşa ettiği yüzen okul ile ilgili AA muhabirine yaptığı açıklamada, bölge halkının geçim kaynağının balıkçılık olduğunu ve eskiden bölgedeki insanların balıkçılığa daha

çok önem verdiklerini anlattı. Bölgedeki insanlara onlara para kazandırdığı için balıkçılığın her şey olduğunu inandığını söyleyen Shemed'e, bölge halkının eğitime fazla önem vermediğini ifade etti. Shemed'e, "Babamın 22 çocuğu var ve o ailede en son doğan kişi olarak eğitime erişimi olan tek şanslı kişi benim. Bölgede okulun bulunmaması nedeniyle zamanında okumanın ne kadar zor olduğunu biliyorum, bu yüzden çocukları benim yaşadıklarımı yaşamamasını istemedim." diye konuştu. Bölgede hayırseverlerin katkılarıyla ve yerel derneklerle işbirliği içerisinde 2009'da başlattığı ücretsiz eğitim veren okul projesiyle şimdiye kadar 400'den fazla çocuğu mezun ettiklerini anlatan Shemed'e, "Mezun olan öğrencilerimizin bazıları liseye başladılar. Şu an 205 öğrencimiz var ve artık yer sıkıntısı nede-

niyle yeni öğrenci kabul edemiyor." dedi.

Okul teknesini tasarladık

Shemed'e, okul teknesi olmadan önce ebeveynlerin çocuklarını kano ile getirip götürdüğünü belirterek, bunun da çok fazla zaman kaybı ve gecikmeye neden olduğunu söyledi. Çocukların daha kolay okula gelebilmeleri için 40 öğrenci kapasiteli okul teknesi tasarladığını dile getiren Shemed'e, "Yağmur mevsiminde ebeveynler çocuklarını okula getirmekte zorlanıyorlardı. O yüzden çatılı ve çocukları tekneye kadar çalışmalarına ve ödevlerini yapmalarına yardımcı olmak için masalı olarak tasarlandı." dedi.

Okulu geliştirme planları var

Yüzen okulu geliştirme planları olduğunu aktaran Shemed'e, çocukların eğitime erişebilmeleri için bölgede daha fazla okul inşa etmek istediğini ve okul teknesi inşa etmek üzere yerel ve uluslararası desteğe ihtiyacı olduğunu vurguladı. Noah Shemed'e, çocukların internet ve çevrim içi eğitime tanışmak istediğini, bilgi ve iletişim teknolojileri laboratuvarı kurmak için de destek beklendiğini sözlerine ekledi. AA



BYMEHMET MODA EVİ

ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevii



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66 Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39



HAZIRLAYAN:
MEHMET AKIF ERSOY / SEMANUR POLAT

31 Mart'ta vizyonda!

KAYIP Aranyor (Searching) filminin yaratıcıları, bu kez gizemli ve sürükleyici bir kayboluş hikâyesini sinemaseverlerle buluşturuyor. Erkek arkadaşıyla çıktığı Kolombiya tatilinde kaybolan annesini bulmaya çalışan June'un nefes kesen mücadelesini konu alan Missing (Kayıp),

izleyiciyi bulmaca çözer gibi gizemi çözmeye davet ediyor. Yönetmenliğini ve senaristliğini Will Merrick ve Nick Johnson yaptığı Kayıp, 31 Mart'ta sinemalarda. Annesinin Kolombiya tatilinde kaybolmasıyla, June'un aradığı cevaplar uluslararası bürokrasiyle gizlenir. Los Angeles'ta binlerce kilo

metre uzakta sıkışıp kalan June, çok geç olmadan annesini bulmak için dahiyane bir şekilde son teknolojiyi kullanır. Ve ne zaman ki annesiyle alakalı sır günyüzüne çıkar, o zaman aslında annesini hiç tanımadığını fark eder. **HABER MERKEZİ**



YOĞUN GÜNDEMME DİZİLERLE MOLA

Farklı dönemlere ışık tutan dönem dizileri, gündemden uzaklaşmamıza vesile olurken, tarihin hemen her kesitinde zorluk ve mücadelelerin, yas ve sevincin içe içe geçtiğini bize hatırlatarak umut aşıyor

İşte gündemden biraz uzaklaşıp dönem dizilerine dalmamızı sağlayacak 8 içerik;

Small Axe

1969-1982 yılları arasında Londra'daki Batı Hint topluluğunun gerçek yaşam deneyimlerine dayanan 4 BAFTA ödüllü Small Axe, usta yönetmen Steve McQueen'in imzasını taşıyor. 5 bölümlük mini dizi; başı sonu belli, sürükleyici ve vurucu hikâyeleri sevenleri özellikle tatmin edecek bir yapımdır.

Wolf Hall

Başrolde yer alan Mark Rylance'a BAFTA Ödülü kazandıran Wolf Hall, Kral VIII. Henry'nin sarayındaki ihanet ve entrikaları konu alan öyküsü ve başarılı oyunculuklarıyla tarihi dramaları sevenlerin ilgiye izleyeceği bir mini dizi.

The Durrells

The Durrells, 1935 yılında İngiliz bir kadının, kocasının ölümünün ardından karşı karşıya kaldığı finansal problemlerle ve her biri ayrı sorunlar çıkaran çocuklarıyla baş etmek için Boumemouth'tan Korfu Adası'na taşınmasını konu alıyor. Dizi, ailenin henüz elektriğin dahi gelmediği bu küçük adaya alışma sürecinde verdiği

mücadeleyi gülümseten bir dille anlatıyor.

Les Misérables

Victor Hugo'nun klasik romanından uyarlanan Les Misérables, Fransız Devrimi'nin öncesinde Paris'te geçiyor ve devrimin her iki tarafında yaşananları aktarıyor. Daha önce War&Peace ile beğeni toplayan Andrew Davies tarafından kaleme alınan dizinin oyuncu kadrosunda ise Olivia Colman, Dominic West, Lily Collins ve Joseph Quinn gibi başarılı isimler yer alıyor.

Cranford

1840'larda küçük bir İngiliz kasabası: Cranford. Geleneklerine derinden bağlı olan Cranfordlıların yaşamı, yeni inşa edilen demiryoluyla modernleşmeye başlar. Bazıları bu değişimi memnuniyetle karşılarken diğerleri yeni hayat tarzına ayak uydurmakta zorlanır. Usta oyuncu Judi Dench'in de başrolleri arasında yer aldığı, 4 kez Primetime Emmy ödülünü kazandıran Cranford, başarılı bir dönem dramasından beklenen her şeyi veriyor.

Atlantic Crossing

1940'ta Norveç Nazi Almanyası tarafından işgal edildiğinde, Veliath Prenses Märtha ve çocukları, siyasi mülteciler olarak Beyaz Saray'a sığınır. Prensesin, Nazi zulmüne ve Avrupa'daki trajediye yönelik anlatımları, Washington'un savaşta girme kararında etkili olur. Ancak Märtha ülkesi adına mücadele verirken, bir yandan

da evliliğini riske atacak ve birçok düşman edinecektir.

The Pursuit of Love

Nancy Mitford'ın 1945'te yayımlanan aynı adlı romanından uyarlanan ve başrolünü Lily James'in canlandığı The Pursuit of Love, romantik bir dönem draması. İkinci Dünya Savaşı öncesinde Avrupa'da geçen hikâye, aşk ve evlilik arzusuyla tutuşan karizmatik ve korkusuz Linda Radlett ile en iyi arkadaşı Fanny Logan'ın başından geçenleri anlatıyor.

HOTEL PORTOFINO

Benito Mussolini faşizminin yükselişte olduğu 1920'lerde, Bella Ainsworth isimli bir kadın, İtalyan Rivierası'nda zengin seyyahlar için gerçek bir İngiliz oteli kurar. Ainsworth, memnun etmesi zor konukların yanı sıra, avare kocasıyla ve kendisine şantaj yapan faşist politikacılarla da uğraşmak zorunda kalır. Kitap uyarlamalarını sevenlerin kaçırmaması gereken dizi usta oyuncu kadrosuyla da dikkat çekiyor. **HABER MERKEZİ**



Oya Başar'a onur ödülü

KARTAL Belediyesi Kültür ve Sosyal İşleri Müdürlüğü'nün Dünya Tiyatrolar Günü kapsamında düzenlediği etkinlikte ünlü tiyatro sanatçısı Oya Başar'a onur ödülü takdim edildi. Kartal Belediyesi, Dünya Tiyatrolar Günü'nü, Oya Başar ve Ebru Kural'ın sahneye taşıdığı "Plastik Aşklar" adlı oyun ile kutladı. Bir tarafta eğitilmiş, kültürlü, hayatla eğlenebilen bir kadının, diğer tarafta çekingen, kendini savunmaktan korkan, geleneklerden bihaber saf bir kadının sahneye taşındığı oyun, Kartal Soğanlık Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Ali Cüneyd Kılçoğlu tarafından yazılan ve Orçun Ucal tarafından yönetilen oyundan önce ise Dünya

Tiyatrolar Günü nedeniyle hazırlanan Ulusal ve Uluslararası Tiyatro Manifestoları okundu. Tiyatro oyuncularını Gökçe Aktaş ve Gökay Çardaklı tarafından okunan her iki metin de seyirciden büyük alkış aldı.

Seyirciye teşekkür

90 dakika süren ve seyircileri zaman zaman kahkaha krizlerine sokarak zamane ilişkileri ve aşk kavramı üzerinde düşünmeye sevk eden tek perdelik oyun, seyircinin büyük beğenisini kazandı. Oyunun bitiminde ise Kartal Belediyesi Başkan Yardımcısı ve Başkan Vekili Mustafa Oktay Aksu tarafından sanatçı Oya Başar'a onur ödülü takdim edildi. Aksu, geçmiş-

ten beri toplumsal yaralara da parmak basan rolleri ile Türk tiyatrosunun önemli isimlerinden Başar'ı, Kartal'da ağrlamaktan ve ödül vermekten onur duyduğunu ifade etti. Ebru Kural ve Oya Başar'a buket de takdim eden Aksu, Kartal seyircisine teşekkür etti. **HABER MERKEZİ**



TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞLARI

<p>TRT 1</p> <p>08.45 Bu Toprağın Sesi 10.25 1 Çorba 10.30 Alişan İle Hayata Gülümse 13.15 Seksenler 15.40 1 Çorba 15.45 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması 17.40 İddiaların Aksine 17.45 Ana Haber 18.15 Ramazan Sevinci 19.50 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması 21.45 UEFA EURO Elemeleri "Türkiye-Hırvatistan"</p>	<p>KANAL D</p> <p>09:00 Neler Oluyor Hayatta 11:00 Hayat Şarkısı 13:00 Gelinim Mutfakta 16:00 Aşk ve Umud 17:00 Hicran 18:30 Kanal D Ana Haber 20:00 Kraliçe</p> <p>Gelinim MUTFAKTA</p>	<p>SHOW</p> <p>08:00 Bu Sabah 10:00 Kızılak Şerbeti 12:15 Gelin Evi 15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme 18.45 SHOW Ana Haber 20:00 Ailecek Şaşkıncız 22:15 Güldür Güldür</p> <p>DİDEM ARSLAN YILMAZ'LA VAZGEÇME</p>	<p>atv</p> <p>08:00 Kahvaltı Haberleri 10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert 13:00 ATV Gün Ortası 14:00 Mutfak Bahane 16:00 Esra Erol'da 18:45 atv Ana Haber 19:15 Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu ile İftar 20:00 Kuruluş Osman 22:00 Cumhurbaşkanlığı Özel 23:45 Bir Küçük Gün Işığı</p>	<p>FOX</p> <p>07:15 Çalar Saat 10:15 Ekonomi Arası 10:20 Çağla ile Yeni Bir Gün 12:45 En Hamarat Benim 15:45 Adım Farah 17:15 Yalnız Kalpler 19:00 Selçuk Tepeli ile FOX Ana Haber 20:00 Adım Farah 23:30 Ego</p> <p>SURVİVOR 2023</p>	<p>TV8</p> <p>07:15 8'de Sağlık 08:30 Müge ve Gülşen ile 2. Sayfa 10:30 Survivor 2023 12:15 Survivor Panorama 15:00 Canım Annem 16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz 20:00 Survivor 2023</p>
<p>NTV</p> <p>07:00 - 09:30 Mesut Yar İle Bugün 09:30 - 09:55 Geri Sayım 10:00 - 10:40 Haber Merkezi 11:50 - 11:55 Piyasa Ekranı 13:00 - 13:50 Öğle Bülteni 15:00 - 15:15 Öğle Bülteni 15:30 - 15:55 Bakış 19:00 - 19:10 Akşam Haberleri 19:15 - 19:55 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler 20:00 - 20:50 Ana Haber 21:00 - 22:55 Ahmet Mümtaz Taylan İle Empati</p>	<p>HABER TURK</p> <p>06:00 Gün Başlıyor 09:00 Para Gündem 11:00 Gün Ortası 13:45 Spor Bülteni 14:00 Haber Hattı 17:00 HT 360 18:00 Ana Haber Bülteni 20:30 Aşk ve Net</p> <p>BU AKŞAM 20:30 AÇIK VE NET</p>	<p>CNN</p> <p>05:00 Gece Haberleri 06:00 A'dan Zye 09:00 Gündem 12:00 Gün Ortası 14:00 Bugün 16:00 Günlük 18:00 Ana Haber 20:45 Tarafsız Bölge</p> <p>AHMET HAKAN TARAFSIZ BÖLGE</p>	<p>tv100</p> <p>06:00 Gün Uyanıyor 09:30 Kerem Kırçalı ile 10'dan 12'ye 12:00 Haber Bülteni 14:00 Güne Bakış 17:00 Akşam Raporu 19:00 Ece Üner ile Ana Haber 20:00 Şimdi Konuşalım</p> <p>ECE ÜNER İLE ANA HABER</p>	<p>halk</p> <p>07:00-08:00 Naz Özdeğirmeni ile Günaydın Türkiye 08:00-11:00 İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah 11:00-13:00 Ayşenur Arslan ile Medya Mahallesi 16:00-18:00 Senem Toluyay Ilgaz ile Gündem Özel 18:00-20:00 İrfan Değirmenci ile Halk Ana Haber 20:00-21:00 Kadri Gürsel ve İsmail Saymaz ile Konuşmasak Olmaz 21:00-01:00 Şirin Payzın ile Sözümler Var / Emin Çapa / Barış Terkoğlu</p>	<p>TGRT</p> <p>07:00 Cem Küçük ile Günaydın Türkiye 10:00 Bilmedikleriniz 12:00 Gün Ortası 12:45 Hakan Dede İle Spor Bülteni 13:00 Gün Ortası 14:40 Haber Bülteni 15:00 Günün İçinden 17:00 Gündem 18:40 Haber Bülteni 19:00 Gündem 19:45 Tuna Öztunç İle TGRT Ana Haber 21:00 Gündem Özel 23:00 Orkun Yazgan İle Son Nokta</p>



DEMBELE HAREKATI!

Sarı-Kırmızılılar'da transfer operasyonu hız kazandı. Galatasaray'da yıldız oyuncu için düğmeye basıldı, harekât başladı

SÜPER Lig'de lider durumda bulunan ve şampiyon olarak gelecek sezon yeniden Şampiyonlar Ligi'nde yer almak isteyen Galatasaray'da yeni sezonun kadro yapılanma çalışması tüm hızıyla sürüyor. Bu sezon hem yaz hem de kış transfer döneminin en ilgi çekici ekiplerinden biri olan Sarı Kırmızılılar, yeni yetenekleri kadrosuna katarak hem güçlü hem de al-

ternatifli bir kadro oluşturmak istiyor. Başkan Dursun Özbek ve Başkanvekili Erden Timur transfer çalışmalarına şimdiden başlamış durumda. Bu doğrultuda temaslarını sürdüren ekip, listedeki isimlerle görüşmeye devam ediyor. İsmi gündeme gelen sen isim ise Fransa Ligue 1'den golcü oyuncu Moussa Dembele oldu. Sky Sport, Lyon ile sözleşmesi bitecek olan yıldız futbolcunun yeni mukavele yapmayacağını duyurdu. Galatasaray'ın bu gelişme sonrasında yıldız hücumcu için çalışmalarını hızlandırdığı kaydedildi.

HABER MERKEZİ

Galatasaray'da kiralık olarak forma giyen Kosovalı kanat oyuncusu Milot Rashica için plan yapıldı. Yıldız futbolcunun bonservisini almayı planlayan Sarı-Kırmızılılar'ın İcardi detayı da ortaya çıktı

ÖNCE RASHICA

SONRA İCARDİ

Sarı kırmızılı kulüp sezon sonu, kadroda yer alan kiralık oyuncular arasında ilk olarak Kosovalı yıldızın bonservisini almaya çalışacak. G.Saray sezon başında kiralık olarak kadrosuna kattığı oyuncularla ilk hamleyi Milot Rashica için yapacak. Sarı kırmızılılar performansı, karakteri ve takıma olan aidiyet duygusu ile teknik direktör Okan Buruk'un ve yönetimin takdirini kazanan Kosovalı oyuncunun takımda kalmasını istiyor. Yönetim sezonun tamamlanmasıyla birlikte ilk olarak Mauro İcardi değil Rashica'nın bonservisini almak için hamle yapacak. Rashica da kariyerini Galatasaray'da sürdürmek isterken Norwich City ile görüşmeler başlayacak. Kosovalı oyuncunun bonservisini almakta kararlı olan Galatasaray, İngiltere'de

Championship'te mücadele eden Norwich'e teklif yapacak.

Tercihini yapacak

Futbolcunun da tercihinin Galatasaray'dan yana kullanması nedeniyle iki kulübün el sıkışması bekleniyor. İngiliz ekibi ile olan sözleşmesi Haziran 2025'te sona erecek olan 26 yaşındaki futbolcu bu sezon sarı kırmızılı forma ile ligde 17, Ziraat Türkiye Kupası'nda 3 olmak üzere 20 maça çıkarken 4 gol, 4 asistlik katkı sağlamayı başardı. Aynı zamanda Adana Demirspor maçının da planlarını oluşturan Teknik Direktör Okan Buruk, ilk 11 ile alakalı çıkarımlara da imza atarken bu kritik maçta Milot Rashica'ya önemli görev düşüyor. Karabağı ile oynanan maçta Zaniolo'yu hazır bulmayan Okan Buruk'un, İtalyan yıldızı yine hamle oyuncusu olarak kullanması bekleniyor. Okan Buruk'un, Adana Demirspor maçı ile sahalara dönecek olan Mertens'e forvet arkasında, kanatlarda ise bu kez Rashica ile Kerem Aktürkoğlu'na şans vereceği öğrenildi. Aslan'ın transferde Rashica'yı renklere bağlamasının ardından sıra Arjantinli yıldızla gelecek.

Sarı-Kırmızılılar, İcardi'nin bonservisini alabilmek için PSG ile pazarlık masasına oturacak.

HABER MERKEZİ

Zaniolo için DEV TEKLİF

Galatasaray'ın devre arası transfer döneminde kadrosuna kattığı İtalyan yıldız Zaniolo için bomba bir gelişme yaşandı. İtalyan basını yıldız oyuncu için çok konuşulacak bir transfer hamlesini duyurdu

Galatasaray'ın devre arası transfer döneminde kadrosuna kattığı Nicolò Zaniolo, Avrupa'da ses getirmişti. Sarı-kırmızılı ekip, 23 yaşındaki yıldız futbolcuyu 15 milyon euro gibi bir bedelle transfer etti. Erden Timur ses getiren Zaniolo transferinin nasıl gerçekleştiğini şu sözlerle açıkladı, "İyi transfer dönemi olduğu için söylüyorum. Geçen sene 90 milyon Euro, yaz transfer döneminde aynı yükümlülük seviyesindeydik. Tek farkı Zaniolo. Biz almadan 6 gün önce 30 milyon Euro'ya Bournemouth'a satılmıştı. Biz sen gece transfer ettik. 5 yıl vade ile ilk ödemesi kasım ayında olmak üzere yarı fiyatına 15 milyon Euro'ya aldık. Transferin son günlerinde şöyle baktırdık ya oyuncunun son anda vazgeçtiği ya da kulübün son anda vazgeçtiği. İki tane öyle oyuncu bulduk. Bir tanesi tekrar kulübünde kaldı. Onu kulübü yetiştirememişti sadece 3 dakika farkla. Bu da Hakim Ziyech'ti. Chelsea'den PSG'ye gidiyordu, 3 dakika ile yetiştiremedi sonra kaldı. 'Biri de Zaniolo'ydü. Sene de sözleşmesi dolacağı için, takımı ile kavgalı ayrılıp, seyircisi evi bastığı için Roma'yı terk ettiği için 30 milyonluk oyuncuyu 15 milyon Euro'ya aldık. Cebimizden de bir kuruş para çıkmadı. 6 ay oynamayacağı Roma'da sözleşmesi de 1 sene kalmış oluyordu. O 20 milyon düştüğümüzde biz geçen seneki transfer dönemiyle aynıyız. Bundan önceki transfer dönemlerinden kimisinden 45 milyon Euro daha az yükümlülükle bitirmişiz. Hiçbir zaman, en iyi transfer dönemindeki Ünal başkanın zamanını o yüzden saydım, öyle bakarsak oradan bile 20 milyon Euro az harcamışız."

En iyisini yapacak

Önceki gün La Gazzetta dello Sport'a konuşan Zaniolo, sarı-kırmızılı ekipteki geleceği ile ilgili çarpıcı açıklamalarda bulunmuştu. Sözleşmesi bitene kadar Galatasaray'da kalıp kalmayacağını belirsiz olduğunu belirten İtalyan yıldız, "Sözleşmem bitene kadar Galatasaray'da kalacağımı garanti etmiyorum ama burada olduğum sürece elimden gelenin en iyisini yapacağım." sözlerini dile getirdi.

Milan çok istiyor

La Gazzetta dello Sport'un büyük ses getiren Zaniolo röportajı sonrası bir bomba haber de Tuttosport'tan geldi. İtalyanlar yıldız oyuncuyla alakalı olay yaratacak transfer gelişmesini duymuştu. İtalyanlar, Milan'ın kiralık olarak forma giyen yıldız 10 numaralı Brahim Diaz'ın yaz transfer döneminde Real Madrid'e dönmesine kesin gözüyle bakıldığını belirtirken yerine kalıcı bir çözüm istendiği ifade etti. Tuttosport'a göre Milan, Brahim Diaz'ın yerini Roma'nın eski yıldızı Nicolò Zaniolo ile doldurmak istiyor. Sezon başında Milan'ın Zaniolo'yu çok istediği fakat Roma'nın istediği yüksek bonservis bedeli nedeniyle o zaman transferin gerçekleşmediği belirtildi. Milan o dönem, Zaniolo için Roma'ya 17,5 milyon euro bonservis ve Şampiyonlar Ligi'nin kazanılması halinde ekstra 500 bin euro gibi bonuslar içeren bir teklif yapmıştı. Fakat Roma temsilcisi, Milan'ın bu teklifini reddetti. Real Madrid'e dönecek olan Brahim Diaz'ı kaybedecek olan Milan, Zaniolo için tekrar harekete geçti. Tuttosport'a göre Milan, Zaniolo için Galatasaray'a en az 30 milyon

euroluk bir teklifle gidecek. HABER MERKEZİ

DERDİ BELLİ OLDU!

GALATASARAY'DA Yusuf Demir hayal kırıklığı yaratmaya devam ederken, genç futbolcunun sorununa teşhis konuldu. Karabağı ile yapılan hazırlık maçında ilk 11'de başlayan ve yine varlık gösteremeyen 19 yaşındaki futbolcunun bu durumu tepkileri de beraberinde getirdi. Sezon başında Rapid Wien'den 6 milyon euro bonservisle alınan ama bir türlü istenen performansı ortaya koyamayan genç futbolcunun sorununun mental olduğu öğrenildi. Yusuf'un genç yaşta Barcelona'ya transfer olmasından dolayı bir öz güven içinde olduğu bunun handikaplarını yaşadığı belirtildi. Oyuncunun

kendini takımın bir parçası olarak görmekte sorun yaşadığı ayrıca sahadada da özgür olmak istediği bildirildi. Planlara uymadı Bu durumun ise Teknik Direktör Okan Buruk'un tarzına uygun olmadığı vurgulandı. Buruk, kanat oyuncularından sürekli olarak geriye gelmelerini istiyor. Sarı-kırmızılarda Yusuf Demir'in bu sezon katkı yapmasının beklenmediği ancak oyuncunun bir yaş almasının bile futboluna çok büyük olgunluk katabileceği belirtildi. HABER MERKEZİ



Galatasaray'a büyük umutlarla transfer olan Yusuf Demir bir türlü istenilen patlamayı yapamadı ve rotasyonda geriye düştü. Okan Buruk'un da planları arasında yer almayan genç futbolcunun sorunu ortaya çıktı

Derbi mesaisi start aldı

FENERBAHÇE, Süper Lig'in 27'nci haftasında 2 Nisan Pazar günü Beşiktaş ile oynayacağı derbinin hazırlıklarına başladı. Can Bartu Tesisleri'nde teknik direktör Jorge Jesus yönetiminde milli takımlarına giden futbolcuların yokluğunda gerçekleştirilen antrenman salonunda kuvvet ve dayanıklılık çalışmalarına başladı. Sahada koşu, ısınma, koordinasyon ve pas çalışmalarının yapıldığı antrenman, dar alanda yapılan çift kale maçla sürdü. İdman; taktiksel ve bireysel çalışmalarla tamamlandı. Sarı-lacivertliler, hazırlıklarını yarı yapacağı antrenmanla sürdürecektir. **DHA**



SABIR VE DESTEK İSTEDİ!



Brezilya yolcusu olabilir

2022 Dünya Kupası'nın ardından Tite ile yollarını ayıran Brezilya Milli Takım'ında yeni hoca arayışları devam ediyor. Brezilya spor yazarı Jorge Jesus ile ilgili bir yazı kaleme aldı. 2022 Dünya Kupası'nda favoriler arasında gösterilen Brezilya. Tite yönetiminde büyük bir hüsrana yaşamıştı. Çeyrek finalde, Hırvatistan'a penaltı atışları sonucunda elenen Sambaçılar'da Teknik Direktör Tite ile yollar ayrılmıştı. Brezilya Futbol Federasyonu bu tarihten beri yeni teknik direktör arayışlarına devam ediyor. Brezilyalı spor yazarı Rafael Reis, Milli Takım için ilk ada-



yn kariyerine Real Madrid'de devam eden Carlo Ancelotti olduğunu ifade etti. Reis yazısında, İtalyan teknik adamın teklifi reddetmesi halinde olabilecek değerlendirdi. Reis yazısında, Ancelotti'nin Brezilya Futbol Federasyonu'nun teklifini reddetmesi halinde Jorge Jesus'un gündeme geleceğini vurguladı. **HABER MERKEZİ**

Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, önlerinde zorlu bir sürecin bulunduğunu belirterek, camiadan sabır ve destek istedi

Doğan, kulübün internet sitesinden yayımlanan açıklamasında, dün itibarıyla resmi olarak göreve başladıklarını, kendilerine bu süreçte destek veren, eleştirileriyle yol gösteren camiaya teşekkür ettiğini bildirdi. Bordo-mavili kulübün bir değerler bütünü olduğunu vurgulayan Doğan, "Bu bütünü içerisinde İdmanocağı, İdmangücü, Martıspor, Karadenizgücü, Necmiati ve İdmanyurdu gibi çok sayıda takımımız vardır. Süleyman Rıza Kuğu, Mahmut Goloğlu, Bedri Rahmi Eyüboğlu vardır. Ali Osman Ulusoy ve Rifat Dedeoğlu ile kurucularımız vardır. Ahmet Suat Özyazıcı, Özkan Sümer, Şenol Güneş ve Abdullah Avcı vardır. Şamil Ekinci, Ahmet Celal Ataman, Onursal Başkanımız Mehmet Ali Yılmaz, Sadri Şener ve Ahmet Ağaoglu vardır. Dozer Cemil, Kadir Özcan, Ali

Kemal Denizci, Necmi Perekli ve Güngör Şahinkaya ile birlikte effsane futbolcularımız vardır. 8 şampiyonluk ve diğer kupalarımızın yanında Kıbrıs Barış Kupası vardır. Mustafa Çelik vardır. Mehmet Dalman vardır. Binbaşı Arslan Kulaksız vardır. Eren Bülbül vardır. Kazım Koyuncu vardır." şeklinde görüş belirtti.

Hepimiz bordo maviyiz

Doğan, açıklamasında ayrıca şu ifadeleri kullandı: "Hepimiz bu çatının altında bordo ile maviyiz, iki renk, tek sevdamız. Artık yeni bir yol açıyoruz. Bu yol zorluklar barındırıyor olabilir. Ancak tamamını aşacak bilgiye, beceriye, tecrübeye, ruha ve de inada sahibiz. Öncelikle sizlerden sabır ve destek istiyorum. Yakında camiamıza açıklayacağımız 5 yıllık makro plan dahilinde kısa, orta ve uzun vadede neler yapacağımızı

mızı daha net şekilde ortaya koyacağız."

Şeffaflık sözü verdi

Trabzonspor'un sağlam bir yapıya kavuşması gerektiğinin altını çizen Doğan, şunları kaydetti: "Hedeflerimiz gerçekleştiğinde kulübümüz, ekonomik anlamda kimseye muhtaç olmayacak, sağlam bir yapıya kavuşacak, ayaklarının üzerinde duracak hale gelecektir. Trabzonspor hepimizin ortak tutkusudur. Trabzonspor rahmetli gazeteci Cevat Ocak'ın kitabında ifade ettiği gibi, 'Ona hayat verenlerin hayatıdır.' Bu ilkedan hareketle sözlerime son verirken camiamıza temel ilkimiz olacak, atacağımız her adımda, yapacağımız her işte şeffaflık sözünü veriyor, saygı ve sevgilerimi sunuyorum. Allah yardımcımız olsun. Yaşasın Trabzonspor." **AA**

Talisca dönecek mi?



TÜRKİYE'DE oynadığı iki sezonda gösterdiği performansla futbolseverleri büyüleyen Anderson Talisca'nın geleceği ile ilgili olay bir iddia ortaya atıldı. Yıldız futbolcu Al Nassr'da Cristiano Ronaldo ile forma giyerken sözleşmesini bitmesine kısa bir süre kalmıştı. Beşiktaş'ta oynadığı iki sezonda attığı gollerin yanı sıra sergilediği yeteneği ile taraflı tarafsız bütün futbolseverlerin beğenisini toplayan Anderson Talisca'nın Al Nassr ile olan sözleşmesi yakında bitecek. Yıldız futbolcu ile ilgili bomba bir iddia ortaya atıldı. İşte haberin ayrıntıları... Benfica'nın sözleşmesi oyun-

cusu olan Talisca Beşiktaş'taki 2 yıllık kiralık kariyeri sonrası tercihini Çin'den yana kullandı. 29 yaşındaki 10 numara 3 sezon boyunca Guangzhou Evergrande forması terletti. Çin ekibinde 65 maça çıkan Talisca 38 gol atmayı başardı.

Arabistan'a gitti

Talisca'nın Çin'de forma giydiği dönemde ismi sık sık Türk kulüpleriyle anıldı. Ancak Çin sonrası Brezilyalı futbolcu Suudi Arabistan'a transfer oldu. 1,5 sezondur Al Nassr forması giyen Talisca yükselen performansını burada da devam ettirdi. **HABER MERKEZİ**

PIRLO İÇİN BEŞİKTAŞ İDDİASI

Andrea Pirlo ile sözleşmesi ve Fatih Karagümrük kariyeri ile ilgili geniş bir röportaja imza atan İtalyan basını, genç teknik adamla ilgili çarpıcı bir iddiada bulundu. 43 yaşındaki teknik adamın Süper Lig devinin başına geçebileceği ifade edildi

SEZON başında Spor Toto Süper Lig ekiplerinden Fatih Karagümrük'ün teknik direktörlüğüne getirilen Teknik Direktör Andrea Pirlo, Türkiye'de gösterdiği performansla dikkatleri çekiyor. İlk sekiz haftada sadece bir kez kazanabilen İtalyan teknik adam, sonrasında ise büyük bir çıkış yaptı. Fatih Karagümrük yönetimi, birçok takımın aksine genç çalıştırıcının arkasında durdu ve şimdi bunun meyvelerini topluyor. İtalyan'ın yüksek tirajlı gazetelerinden La Gazetta dello Sport'a konuşan 43 yaşındaki çalıştırıcı Fatih Karagümrük ile devam eden sözleşmesi ve sezon sonunda neler olacağı ile ilgili konuştu. İtalyan teknik adam, "Yöneticiler bana sözleşme yenileme teklifinde bulundular ama bunu sezon sonunda konuşmanın daha iyi olacağını söyledim. Doğru yerde, uygun programlarla gelişmeyi çok önemsiyorum" ifadelerini kullandı.

Juventus ile ilişkileri iyi

Daha önce teknik direktörlük yaptığı Juventus ile olan ilişkisine de değinen İtalyan teknik adam, "Juventus ile ilişkimiz çok iyi. Andrea Agnelli ile konuşma fırsatım oldu. Şeklinde konuştu. Juventus sana ikinci bir şans verirse geri döner misin?" sorusuna da yanıt veren Pirlo, "Elbette. Eğer Juventus gibi üst düzey bir kulüp seni ararsa gidersen" dedi.

Bomba iddia

Fatih Karagümrük Teknik Direktörü Andrea Pirlo ile yapılan rö-



La Gazetta dello Sport, genç teknik adam ile ilgili de sürpriz bir iddia ortaya attı. Gazetede yer alan habere göre, Beşiktaş başkanlığı için aday olacak isimlerden biri Andrea Pirlo'yu göreve getirmek istiyor. Haberde, "Pek de parlak bir sezon geçirmeyen Beşiktaş'ın ilgisinden bahsediliyor

portaja tam sayfa ayıran La Gazetta dello Sport, genç teknik adam ile ilgili de sürpriz bir iddia ortaya attı. Gazetede yer alan habere göre, Beşiktaş başkanlığı için aday olacak isimlerden biri Andrea Pirlo'yu göreve getirmek istiyor. Haberde, "Pek de parlak bir sezon geçirmeyen Beşiktaş'ın ilgisinden bahsediliyor. Ufukta başkanlık seçimleri var. Adaylardan birisi onu takımın başına getirmek istiyor." ifadeleri kullanıldı. İtalyan basını büyük

sürprizi duyurdu: Süper Lig devinin hedefinde Andrea Pirlo var Başkan Ahmet Nur Çebi, geçmişte siyah - beyazlılarla büyük başarılar yakalayan Şenol Güneş'e takımı teslim etmişti. Ekim 2022'de göreve gelen tecrübeli teknik adamın Beşiktaş ile olan sözleşmesi 2024 yılına kadar devam ediyor. İtalyan Beşiktaş, üst üste alınan kötü sonuçların ardından Fransız teknik adamla yollarını ayırmıştı. **HABER MERKEZİ**

BlueSEA

mimaroba

"Hayallerin Gerçeğe Dönüştüğü Villa Projesi"

BASYAPIT

Basyapit.as
Basyapitas
0850 840 60 90

http://blueseamimarsinan.com
info@blueseamimarsinan.com

Ekinoba Mahallesi,
Fezvi Çakmak Caddesi,
No:26, Mimarınan
Büyükkçekmece / İSTANBUL

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

29 MART 2023 ÇARŞAMBA

15'LİLER RUHUyla

SİYASET YAPACAĞIZ!



PARTİ NEFERİ OLARAK ÇALIŞIRIZ



"DÜŞÜNCE ve tecrübelerimize ihtiyaç olduğunu düşünüyoruz. Partimiz bize derse ki; 'sana görev veriyoruz' veya devleti yönetme aşamasında sabotajların önlenmesi aşamasında 'sana görev veriyoruz' derse başımız gözümüz üstüne. Derse ki 'senden daha iyi siyasetçileri bulduk' derse o daha da çok başımız gözümüz üstüne. Aday da olmasın partimizin neferi olarak çalışmaya devam ederiz. Biz partimizin ilkesini özümsemiş insanlarız ve bu anlamda çalışmalarımızı tabii ki yapacağız."

Her bir koltuk bir siyasetçiye verilen megafondur. Belediye meclis üyesi yaparsınız 400 kişiye konuşur, belediye başkanı yaparsınız 40 bin kişiye konuşur, milletvekili aday yaparsınız 400 bin kişiye konuşur, daha büyük kitlelere konuşur. Dolayısıyla çok sayıda insana ulaşmak önemli. Daha güçlü bir megafona sahip olmak önemli. Taktir genel merkezimizindir biz de karar ne olursa olsun elimizden gelenin fazlasını yapacağız."



MİLLET NEFES ALMAK İSTİYOR

"DOĞADAN koştuk, toplumdand koştuk. Bireyler bir başına. Aynen balinalara benziyor. Balinalar bir zamanlar karama yaşarlardı ancak büyük küsselerini doymaları büyük problem. O yüzden denize girdiler. Okyanuslarda 3 bin metre derine dalarlar, mürekkep balıklarını avlarlar ama orada kalamazlar. Yulka çıkıp nefes almaları gerekir. Nefes almazlarda ölürler. İnsanlar da benim gözümde böyledir. Şehrin derinliklerine kadar giren insan oğlunun nefes almaya ihtiyacı var. İşte nefes alabileceği yerler buralardır. Biz bu anlayışa sahip çıkmalıyız."

CHP İstanbul 1. Bölge Milletvekili Aday Adayı Av. Umur Çakır ile aday adaylığı üzerine ve ülke siyaseti üzerine konuştuk. Tokatlı kimliğine vurgu yaparak; "On beşiler ruhuyla siyaset yapacağız" diyen Çakır, "Siyasette her koltuk bir megafondur. Bir muhtar 40 kişiye bir belediye başkanı 40 bin kişiye bir milletvekili 400 bin kişiye kişiye seslenir. Biz insanlarla kucaklaşmak, partimizin neferi olarak çalışmak ve genel başkanımıza yoldaşlık etmek için adayız" ifadelerini kullandı

Cumhuriyet Halk Partisi İstanbul 1. Bölge Milletvekili Aday Adayı Av. Umur Çakır ile 14 Mayıs seçim süreci, aday adaylığı ve ülke siyaseti üzerine sohbet ettik. 2015 yılında gerçekleştirilen genel seçimlerde 22'inci sıradan aday gösterilen, 2018 genel seçimlerinde yine milletvekili aday olan ve 3 dönem CHP Sancaktepe İlçe Örgütü'nde ilçe başkan yardımcılığı görevini üstlenen Umur Çakır, siyasete aşina ve CHP içinde bilinen bir isim olarak dikkatleri üzerine çekiyor. Avukat kimliği ve partililerle dosthane ilişkileriyle bilinen Umur Çakır, Ağva'da kendi emek ve gayretleriyle kurduğu Sosyete Çobanı Keçi Çiftliğinde doğayla iç içe bir yaşamın mimarı olurken; siyasette de topluma benzer bir refahlığı sunma arzusu içinde. Gelin Çakır ile gerçekleştirdiğimiz sohbeti okuyup, kendisini yakından tanıyın...



DAMGA ANIL BODUC SÖYLESİ

Neydi o yolda; "Sağ sol yok. Vatan sevgisi olan herkes bizimle beraber, bu toplumu birleştireceğim" idi. Kılıçdaroğlu siyasetinin karşısında Cengiz İnşaat'ın ses kaydından millete küfredenler var. İhale kovalayanlar var, kötüler ve kendi çıkarlarını düşünenler var. Kılıçdaroğlu bu anlamda bugün kötülere karşı büyük ve anlamlı bir mücadeleye varıyor. Bunun görünmesinde fayda var. Bugüne kadar dediğim gibi hep engellemeye çalıştılar, durdurmaya çalıştılar ama Kemal Kılıçdaroğlu'nu engellemeyi, yolundan döndürmeyi başaramadılar. Genel başkanımız bir nevi zorlu bir yolda, dikenli çalılık bir alanda yürüyor, ona zarar vermek isteyenler dikenlerini buluşturuyor, ceketinden kumaş koparıyorlar belki ama Kılıçdaroğlu yoluna devam etmeye sürdürüyor.

"Bu zorlu yolda Kılıçdaroğlu'nun yol arkadaşlığını yapmak da zor değil mi?" Bizim de aday olma sebebimiz tam olarak bu. Yarı öbür gün Meclis'e girecek kişiler, hukuktan almayan örgütle bağlı olan kişiler olmalı. Niye? Bir anayasa hazırlanacak çünkü. O yüzden hukuku bilen adaleti bilen yargı mekanizmasını bilen ve halkın içinden kişilerin parlamentoda olması lazım. Bir toplum sözleşmesi olan anayasa böylece bütün toplumu kucaklayabilsin. Biz bunu önemsiyoruz. İkincisi devlet yeniden teşkilatlanacak. Devlet bugün liyakatsiz, parti bağları ile orada bulunan kişiler tarafından yönetiliyor. Adamlar adamlar tarafından yönetiliyor. Devlet yarı yeniden teşkilatlanırken; "benim adım orada olsun" diyen zihniyeti oradan uzak tutmalıyız. Gerçek manada halkın bağrımdan çıkmış, liyakat sahibi kişilerin içinde olmalı. Aksi halde ne olur; benim insanın vali olsun benim insanın kaymakam olsun benim insanın emniyet müdürü olsun der ve o zaman da değişen bir şey olmaz. Bizlerin siyasette olmayışı bu zihniyetkilerin siyasete olmasına sebep olur ve bu da Kılıçdaroğlu siyasetine engel olur. Biz bu sürece bu yüzden dahil olduk. Dedik ki ortam ve görüntü belli. Biz bu davaya sahip çıkacak bir anlayışla yola çıkacağız. Bir çay bardağı düşünün onun için su koyarsanız su bardağı olacak. Dolayısıyla şekil değil öz önemli.

"Bu zorlu yolda Kılıçdaroğlu'nun yol arkadaşlığını yapmak da zor değil mi?" Bizim de aday olma sebebimiz tam olarak bu. Yarı öbür gün Meclis'e girecek kişiler, hukuktan almayan örgütle bağlı olan kişiler olmalı. Niye? Bir anayasa hazırlanacak çünkü. O yüzden hukuku bilen adaleti bilen yargı mekanizmasını bilen ve halkın içinden kişilerin parlamentoda olması lazım. Bir toplum sözleşmesi olan anayasa böylece bütün toplumu kucaklayabilsin. Biz bunu önemsiyoruz. İkincisi devlet yeniden teşkilatlanacak. Devlet bugün liyakatsiz, parti bağları ile orada bulunan kişiler tarafından yönetiliyor. Adamlar adamlar tarafından yönetiliyor. Devlet yarı yeniden teşkilatlanırken; "benim adım orada olsun" diyen zihniyeti oradan uzak tutmalıyız. Gerçek manada halkın bağrımdan çıkmış, liyakat sahibi kişilerin içinde olmalı. Aksi halde ne olur; benim insanın vali olsun benim insanın kaymakam olsun benim insanın emniyet müdürü olsun der ve o zaman da değişen bir şey olmaz. Bizlerin siyasette olmayışı bu zihniyetkilerin siyasete olmasına sebep olur ve bu da Kılıçdaroğlu siyasetine engel olur. Biz bu sürece bu yüzden dahil olduk. Dedik ki ortam ve görüntü belli. Biz bu davaya sahip çıkacak bir anlayışla yola çıkacağız. Bir çay bardağı düşünün onun için su koyarsanız su bardağı olacak. Dolayısıyla şekil değil öz önemli.

Seçime ilişkin tahmininiz nedir?

Kılıçdaroğlu'nun seçimi ilk turda kazanacağını düşünüyoruz. Çok sessiz bir seçmen tabakası var. Özellikle şu depremde yaşanan hadiseler ve hükümetin oradaki liyakatsizliği ve hele hele bunlar iktidara ilk geldiklerinde "Biz devleti şirket gibi yöneteceğiz" dediler. İşte şimdi o şirketi görüyorsunuz. Biz ne diyoruz; sosyal devlet! Sosyal demokrat bir partiye ve sosyal devlet mantığını önceliyoruz. Sosyal devlet neydi dezavantajlı grupları öncelenecek ve onları toplumda eşitleyen bir devlet yapısı. AKP ne yaptı peki? Devlet kurumları kar etsin dediler. Hatta Kılıçdaroğlu'nu SGK'yı batırma suçladılar. İki siyaset anlayışının geldiği nokta bugün ayan beyan ortaya.

Nedir farkı iki siyaset anlayışı?

Eğer Kılıçdaroğlu'nun SGK döneminde; bugün emeklere verilen maaş gibi asgarinin altında

maaş verileseydi ne olurdu? SGK'nın bütçesinde emekli giderleri azalır. Kılıçdaroğlu ne yapardı o dönemde deseydi ki 'reçete parası vereceksiniz, ambulansla gidiyorsunuz ambulans parası vereceksiniz' deseydi eğer Kılıçdaroğlu da kar etmeyi bilirdi. SGK'dan kar ummak vatandaşın ölümlüne, yoksulluğuna göz yummak demek. Devletin böyle bir anlayışta olmaması. İşte devleti şirket gibi yöneten bir anlayışta ne gördük; Kızılay'ın çadır sattığını gördük. Bunları artık herkes görüyor. AKP'li insanlar dahi 'sarıya gitmeyeceğiz, bu suç ortak olmayacağız' diyor.

Bu sürece 'doğru adaylarla' yola çıkmak önemli diyebiliriz o halde...

Şimdi biz düzgün aday stratejisi ile o insanları sandığa getirmeye çalışmalıyız. Uç tiplerden uzak duralyız, olmayacak şeyler söyleyip halkta aykırı yaratacak profillerden uzak duralyız. Bu yüzden doğru aday stratejisi çok önemli olur. Oyle bir ekip seçmeli ki yarı öbür gün bir sabotaj gelmemeli. Bir muhtarlık seçimi oluyor komşu köyler bile oraya müdahale ediyor dolayısıyla CHP'nin gösterdiği adaylara da birileri müdahale etmeye çalışacak. O müdahale edilerek bir yere gelenlerin; yarı öbür gün uç şeyler söyleyeceğini düşünün, o manzara seçim riskli hale girer. O yüzden seçim stratejisi önemli, adaylaşma çok önemli. Bir diğer aday olma sebebimiz de bu açıktır.

Kılıçdaroğlu'na karşı bir algı operasyonu yönetiliyor mu?

Devletin bütün propoganda aygıtını muhalefet partilerinin ve Kılıçdaroğlu'nun itibarsızlaştırılması üzerine kurulu. Bu çirkin projeye rağmen bunca uğraşa rağmen Kılıçdaroğlu ve CHP bugün bu noktalar geldi. En azından yüzde altmışlık bir kesimi konsolide eden bir siyasi parti haline geldi. Dolayısıyla Amerika'yı yeniden keşfetmeye gerek yok. Partinin bir politikası var. Kılıçdaroğlu'nun da bu noktada tutarlı bir süreci var. Bizim derdimiz Amerika'yı yeniden keşfetmek değil. Bizim derdimiz insani politikalara, sosyal demokrat hamlelere gerçekleştirilecek sabotajları engellemek. Halka nüfuz etmek, devletten uzakta bırakılmış kesimlerin de temsilietini de sağlamak istiyoruz. Bunun sabotaja uğramasını da boş çıkaracak bir anlayışla yola çıkacağız. Düşünün Kılıçdaroğlu'nun bir zulme uğruyor. Hala Kılıçdaroğlu için 'SGK'yı batırdı' diye algı yaratmaya çalışıyorlar. O SGK ki vatandaşın reçetesini ödemiş, ilaç parasını ödemiş, ambulans parasını ödemiş, asgari ücretin üzerinde belli bir yaşam standardı sunan emekli maaşı vermiş yani madalya takılacak bir konuda Kılıçdaroğlu'na saldırıyorlar. İtham ediyorlar. Dolayısıyla her şey billurlaştı. Şimdi Kılıçdaroğlu'na yoldaş olmak en doğrusu. Bizim yapacağımız şey de budur. Dimdik bir şekilde

onbeşilerin ruhuna yakışır bir şekilde siyaset yapacağız.

CHP'ye yönelik başka sabotajlar olduğunu düşünüyor musunuz?

Benim 9 yaşında oğlum var. Onu İETT otobüsüne yerleştir bu çarşıya araba de kaza yapsın da sıkıntı olmaz de bugün İETT otobüslerinin kaza yaptığı yerde bile kaza yapmaz. Ama bugün İETT şoförleri intihar edicesine birbirine çarpıyor, bir yere çarpıyor. Sürekli kaza yapıyorlar. Bunun adı sabotaj değil nedir?

Bizim siyasette ısrar etmemiz ve sabotajların önüne geçmemiz lazım dememizin sebebi bu. Eğer bu sabotajları engelleyemsek devleti de yönetmekte zorlanmaz.

Avukat kimliğiniz var. O yüzden soralım; Türkiye'de adalet var mı?

Adalet ve eşitlik arasında bir fark var. Şöyle düşünün üç kişiyiz. Size de bana da arkadaşımıza da bin lira veriyorlar. Oysa sen sürekli geziyorsun, sosyalın,

dişarıdasın. Çay, kahve içiyorsun vs. Ben ne yapıyorum kırsaldada taş ile kaya ile uğraşıyorum. Şimdi sana verilen bin lira üç gün yeter sana ama bana verilen bin lirayı ben belki harcayamam bile. Yani bu bin lira adalet sağlar mı sağlamaz? Adalet denilen şey 86 milyon insanın devlet tarafından eşitlenerek hayata katılması anlamına gelir. Adalet sadece mahkemelerde sağlanmaz. Adalet hükümet politikalarıyla da sağlanır. İhale yasalarıyla sağlanır. Bugün adalet var mı dersiniz; devletin en basit icra makamlardan en tepe makamlarına kadar adalet üreten bir siyaset yok. Adamların öyle bir derdi de yok. Adamlar zaten 'şirket gibi yöneteceğiz' diyor. Sen bu Kızılay'ın adaleti olmasını bekler misin? Devletin tepesinden tırnağına kadar adalet yok.

Peki CHP iktidarında bir anayasa değişikliğinden söz edebilir miyiz?

Devletin vatandaşla kurduğu ilişkiler ve devlet organlarının birbirleriyle kurduğu ilişkileri belirleyen bir şeydir anayasa. Bugün cumhurbaşkanlığı sistemi gibi ucube bir sistem getirdiler. Bunun ülkeye uygun olmadığı ortada. Bu anayasanın değiştirilmesi gerektiği de ekmek kadar su kadar tuz kadar temel bir ihtiyaç haline geldi.

CHP iktidar olursa Demirtaş serbest kalır, Osman Kavala serbest kalır diyen bir kesim var. Gerçekten bu isimler serbest kalır mı?

Anayasa dediğimiz şey bir ülkenin sözleşmesidir. Bir de uluslararası sözleşme ve kuralları vardır. Devlet Bahçeli'nin AYM kapatılması demesi nasıl ucube bir durumsa veya AIHM bir karar verdiğinde buradaki mahkeme o

KEMAL KILIÇDAROĞLU'NA YOLDAŞLIK EDECEĞİZ.

Öncelikle net olarak sormak isterim. Av. Umur Çakır neden milletvekili aday adayı oldu?

Biz siyasetin içinden geliyoruz, 2015 yılında biz ön seçimden çıktık. Neticede ben çiftçi Hasan'ın çocuğuyum. Ankara'da dayısı, emmisi olan biri değilim. On seçiminde parti üyeleri karar verecekti kimin aday olup olmayacağına. Ölçüt neydi? Halka etkileyebilme. Biz o noktada kendimize güvendik. Çevremizde sevilir, sayılırız. Tokatlılar da en son göç etmiş bir hemşehri kesimi bu anlamda birbirlerini tutarlar, sever, sayarlar. Biz de buna istinaden dedik ki ön seçime girelim biz buradan çıkarsak. Anketlerde de beşinci, altıncı sıradan çıkıyorduk. O zamanlar gelip gelin 'ititaf yapalım' diyenler de oldu. Ama biz ititaktan anlamayız dedik. O zamana kadar bir ön seçim tecrübesi yaşamadık tabii daha önce Sancaktepe'de ilçe başkan yardımcılığı yaptık ama bu çok başka bir olaydı. Dolayısıyla anketlerde beşinci, altıncı çıktık ama büyük arkadaşlardan bazıları araya girip anahtar listeye bizi yazmayınca 2015'te biz 22'inci sıraya kadar gittik. Dolayısıyla anahtar listenin ve ekipleşmenin ne anlama geldiğini o zaman anladık. Bir ön seçim daha olsaydı bu bölgede isteyen güç merkezi gelsin biz oradan çıkar, kendi ekibimizi çıkarırdık. Ondan sonra ki süreçte de çok dahil olduk.

Siyasetin örgütünü içinden gelen kişilerle yapmanın oldukça anlamlı olduğunu düşünüyorsunuz öyleyse?

Evet. Siyaset yapılacaksa halkla birlikte yapılmalı. Benim siyaset anlayışımın karşısında olan halkla yapılmayan bir siyaset güdenler. Bizim böyle bir anlayışımız, duruşumuz yok. Biz her zaman dosdoğru ve halkın içinde, halkla beraber siyaset yapmayı benimseyen bir düstura sahibiz. Parti içi demokrasi çok önemli, örgüt iradesi her şeyin önünde tutulmalı. Benim siyaset anlayışım bu bağlamda yol alıyor.

Partinizin genel başkanı aynı zamanda cumhurbaşkanı aday olan Kemal Kılıçdaroğlu ve Millet İttifak'ına ilişkin neler söylemek istersiniz?

Genel Başkanımız Sayın Kemal Kılıçdaroğlu genel başkan olduğu ilk günden bu yana aslında yayından çıkmış bir ok gibiydi. Hiçbir yere sekmedi, sapmadı. Yolundan dönmedi. Hiçbir engel de onu yolundan edemedi. Kimi zaman sabotajlara uğradı kimi zaman ayağına gelme takmak isteyenler oldu. Belki yavaşlattılar ama yolundan döndüremediler. Onun bir yolu vardı.