

İstanbul Gazeteciler Derneği, (İGD) 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü Büyükkemence Eser Otel'de kutladı. Çok sayıda gazetecinin bir araya geldiği programda konuşan İGD Başkanı Mehmet Mert, "Mücadeleyi bırakmamalıyız" mesajını verdi

MÜCADELE BIRAKILMAMALI



DAYANIŞMA İÇERİSİNDE OLUNMALI

10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde anlamlı bir etkinliğe imza atan İGD, çok sayıda gazeteciyi Büyükkemence Eser Otel'de düzenledikleri, yemekli gecede bir araya getirdi. Gazetecilerin yaşadığı her türlü olumsuzluk ve zorluklara rağmen her zaman bir arada olmaları gerektiğini söyleyen Mert, "Doktorlarımız ülkeyi terk etmekte. Eğitimcilerimiz meslek değiştirmekte. Gençlerimiz karamsar, tedirgin, umutsuz. Peki ne yapmalı? Dayanışma içerisinde olunmalı. Mücadeleyi bırakmamalı" açıklamasını yaptı. **1 SAYFA 16**

Mehmet Mert

MEMLEKETTE

SANATÇI KALMAZ!

Ebru Yaşar, konserlerde şarkıların play-back olarak seslendirilmesinin dinleyicilerde arzulanan havayı yaratmadığını belirterek, "Hani iş canlı okumaya falan dönece de gerçekten o zaman memlekette sanatçı kalmaz" dedi. Yaşar, "Bazen şartlar imkânlar maddi konular kısıtlı oluyor. Kısıtlı imkânlarda olduğunda da tabii ki çoğu sanatçı play-back yapmak zorunda kalıyor. Birazcık alışveriş durumu ile de alakalı bir şey" açıklamasını yaptı. **1 SAYFA 13**



AKŞENER İKTİDARA YÜKLENDİ

Mızrak artık çuvala sığmıyor!

İYİ Parti lideri Akşener, gündemdeki 'erken seçim' tartışmalarına ilişkin önemli açıklamalar yaptı. "Kendini hiç yorma, buradan açıkça ilan ediyorum" diyerek Cumhurbaşkanı Erdoğan'a seslenen Akşener, "Seçim tarihi yaklaştıkça iktidar seçimi erkene almak için çırpınmaya başladı. Verdikleri zamlar hazirana kadar eriyip gidecek diye korkuyorlar. Mızrak artık çuvala sığmıyor. Önümüzdeki 5 ayda senin seçebileceğin herhangi bir tarih yok" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 7**



Meral Akşener

FİNCANCI TAHLİYE OLDU

Korkunun ecele faydası yok!

27 Ekim 2022'de tutuklanan Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Şebnem Korur Fincancı'nın yargılandığı davada karar çıktı. Fincancı hakkında tahliye kararı verildi. Duruşmada konuşan Fincancı, "Burada benimle dayanışma içinde olan herkese teşekkür ediyorum. Bence ne karar verdiğinizden bağımsız olarak buna tanıklık etmek çok kıymetli. Bu saldırının tabii ki bana dönük yanı var. Ama korkunun ecele faydası yok" savunmasını yaptı. **1 SAYFA 9**



Şebnem K. Fincancı

ÖZGÜRLÜK YOKSA KÖTÜLÜK VAR

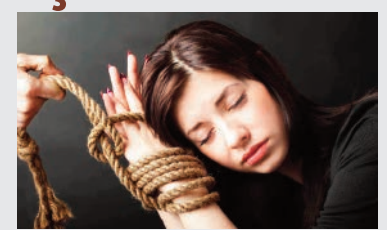
Gazeteci özgürse demokrasi vardır

AREV Vakfı Müttevelli Heyet Başkanı Vehbi Orakçı, AREV Okulları'nda 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü münasebetiyle kahvaltılı bir toplantı düzenledi. Burada konuşan Orakçı, "Şunu bilmek lazım ki gazetecilerin özgürlüğü çok önemlidir. Gazetecinin özgür olmadığı bir toplumda demokrasi, adalet olmaz. Gazetecinin özgür olmadığı bir toplumda kötülükler baş gösterir. Gazetecilerin özgür olduğu ülkelerde görüyoruz ki; daha fazla demokrasi var daha fazla adalet var" diye konuştu. **1 SAYFA 14**



Vehbi Orakçı

İLİŞKİLERİN ZEHİRİ: EŞBAĞIMLILIK!



"O olmadan yaşayamam", "Bu ilişki biterse ben de bitirim", "Onun mutluluğu her şeyden önemlidir" Bunlar ve benzeri düşünceler zihninizden geçiyor mu? İlişki bağımlılığı olarak da bilinen eşbağımlılık, kişinin karşılıklı ve sağlıklı bir şekilde iletişim kurmasını engelleyen yıkıcı duygusal ve davranışsal bir durumdur... **Psk. Gül Çolak'ın yazısı sayfa 2'de**



Psk. Gül Çolak'ın yazısı sayfa 2'de

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19 SAYI: 5582 FİYAT: 75 Krş 12 OCAK 2023 PERŞEMBE

SİTE AİDATLARI KİRAYI SOLLADI!

2023 yılında yapılan site yönetim genel kurullarında alınan kararlarla aidat fiyatlarında fahiş artış yaşandı. Bazı sitelerde yüksek artış protesto edildi. Küçükçekmece'de bir sitede 2022'de 370 lira olan aidat bu yıl 970 liraya yükselince site sakinleri eylem yaptı. TÜKONFED Hukuk Komisyonu Üyesi Tayfun Üzülmaz, "Site yöneticisi kafasına göre aidat arttıramaz" dedi



EN ÇOK MAĞDUR OLAN KİRAÇILAR

TÜKONFED Başkanı Aydın Ağaoğlu, bu ay site yönetimlerinin genel kurullarının yapıldığı, kat maliklerinin bu toplantılara mutlaka katılması gerektiğini belirtti. Ağaoğlu, "İçinde bulunduğumuz durumda en çok mağduriyeti yaşayanlar kiraçılar çünkü, toplantılarda ay ve söz söyleme hakkı yok. Kiracılarla yaşanan bir rakam karşılımları çıkıyor" dedi.

SİTE SAKINLERİ FAHİŞ ZAMMI PROTTESTO ETTİ

Fahiş aidat ücretleri, site sakinlerinin tepkisine neden oluyor. Yeni yılın ilk haftasında bu kez maliyetlerdeki artış gereke gösteren site yönetimleri, zam kararları aldı. Güncellenen rakamlarla bazı aidat ücretleri kiracılara yaklaştı. Küçükçekmece'deki bir sitede 2022 yılında 370 TL olan aidat, bu yıl 970 TL oldu. Site sakinleri, yönetim istifa sloganları

atarak aidat zammını protesto etti. TÜKONFED Hukuk Komisyonu Üyesi Tayfun Üzülmaz, "Site yöneticisi kafasına göre aidat arttırmaz, tutanağa şerh düşüp itiraz edebilir. Toplantıya katılıp itirazda bulunmazsanız, dava da açamazsınız" dedi.

DIŞARIDA YATSAM DAHA UCUZ VE MANTIKLI OLUR

Ümraniye'deki bir sitede oturan Celalettin Çakmak, "Şu anda aidatlarımız 2 bin lira civarında. 2 bin lira harcayıp çadır alsam, dışarıda yatsam daha ucuz ve mantıklı olur. İstanbul'da oturmasam, başka şehirde o parayla kiramı öderim. Bu aidat nereye gidiyor hesaplayamıyorum artık" diye isyan etti. Bir başka site sakini Sezai Dinç, "Kendi sitemizde de

diğer sitelerde de duyduğuma göre artık kiracılarla yaşanan bir aidat var. Ev sahipleri de kiracılar da ödemekte zorlanıyorlar" dedi. Tesis Yönetim Firması Müdürü Ali Karaboğa ise Halkah, Esenyurt ve İkitelli'deki sitelerde aidatlar 11 bin lira civarındaydı. Yeni dönemde bu fiyatlarda da artış olacak. 3-4 bin liralık fark oluşacak1 diye konuştu. **1 SAYFA 4**



Deprem özel gündemiyle toplanan İBB Meclisi'nde konuşan Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli, İstanbul'da yoksul kesimin riskli konutlarda yaşadığını belirterek, "Yoksul olanlarla ilgileniyor muyuz?" diye sordu

GARİBANIN SAHİBİ YOK!

Gençlerin derdi derdimiz olacak

DEVA Partisi'ne destek veren iş insanı Hamdullah Emre, Avcılar Lagün Restoran'da yemekli toplantı düzenledi. Toplantıda konuşan Kahriman, "Hiç merak etmeyin gençler. Sizin derdiniz bizim derdimiz olacak. Gençlik için çalışacağız" dedi. **1 SAYFA 8**

RİSKLİ KONUTLARI YENİLEMEK LAZIM

Deprem gündemiyle bir araya gelen İBB Meclisi'nde konuşan Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli, yerinde dönüşüme vurgu yaptı. Yeni konut yapmakla riskli konutu yenilenen birbirinden ayrı şeyler olduğunu ifade eden Hançerli, "Yeni konut yapmak riskli konutları ortadan kaldırmaz. 99'dan sonra yaptığımız yeni yapılara 6 milyon daha insan



HABER ANIL BODUÇ

yerleşti. Ekonomik durumu biraz daha iyi olanlar riskli konutlardan taşınıp güvenli konutlara yerleştiler. Ekonomik durumu daha iyi olanlar kendilerini kurtardılar. Yoksul olanlar ise riskli konutlarda yaşıyor. Yoksullarla ilgileniyor muyuz? Yeni konut yapmak yerine riskli konutları yenilemek lazım" uyarısını yaptı. **1 SAYFA 9**

Milletin nabzı öyle atmıyor!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, kendisine destek ziyaretinde bulunan DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu'nu ağırladı. İktidar kanadının "gözü kara" bir şekilde, "Her yol mubahtır, her şeyi yaparız kişisel iktidarımız için" anlayışıyla hareket ettiğine dikkat çeken İmamoğlu, "Ama inançla söylüyorum ki: Milletın nabzı öyle atmıyor. Milletın inancı başka yönde. Hem haksızlığa karşı duruş kabiliyeti, kapasitesi yüksek bir milletimiz var hem de demokrasiyi arzulayan bir kitlemiz var" dedi. **1 SAYFA 9**

İBB'nin vaadi masal oldu!

İBB Meclisi ocak ayı toplantısındaki deprem genel görüşmeleri sırasında İBB yönetimine seslenen Silivri Belediye Başkanı Yılmaz, "İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun vaatlerinden biri 5 yılda 100 bin kentsel dönüşüm konutu inşa etmekte. 4 yılını bitti. 80 bin konutun bitmesi için ne gerekiyordu. Kaçınız bitirdiniz? Kuru bir vaatte kalan kentsel dönüşüm hikayesi, İstanbullunun dinlediği bir masal olarak ortada duruyor" dedi. **1 SAYFA 9**

Kaftancıoğlu beraat etti

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun'a hakaret ettiği iddiasıyla yargılanan CHP İl Başkanı Canan Kaftancıoğlu hakkında, "Suçun yasal unsurlarının oluşmadığı" gerekçesiyle beraat kararı verildi. Kaftancıoğlu, "Ben kendisine hakaret içeren sözler söylemedim ki, hakaret etmiş olayım. İlçe başkanımız yargılanmış ve beraat etmiştir. Katılan tarafından kaçak inşaat yapılmıştır" savunmasını yaptı. **1 SAYFA 5**



Dilek Kaya İmamoğlu

4 BİN ÇOCUĞA KIŞLIK KIYAFET

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun eşi Dilek Kaya İmamoğlu, İBB İstanbul Vakfı ile birlikte başlattığı '1 İlmeğin 81 İle' projesinin tanıtımını gerçekleştirdi. Gönüllülerin desteğiyle örgülerin atkı, bere ve kışlık kıyafete dönüşeceğini kaydeden Dilek Kaya İmamoğlu, "Projeyle en az 4 bin çocuğa kışlık kıyafet ulaştıracağız. Onların bu kiş sevgiyle ısınmasına yardımcı olacağız" dedi. **1 SAYFA 4**

İBB Meclisi'nde duvar tartışması



İBB AK Parti Meclis Üyesi Ali Fuat Teke'nin Saraçhane'deki başkanlık binası önüne konulan ve Haysiyet Duvarı adı verilen pano önünde, işçilere nöbet tutturulduğu iddiasına dair soru önergesi, CHP ve AK Parti grupları arasında tartışmaya neden oldu. CHP grubu sözcüsü Tank Balyalı soru önergesiyle ilgili, "AK Parti'nin bazı ezberleri var. Bu ezberler de geçmiş tecrübelerinden kaynaklanıyor. Bizde böyle bir davranış şekli yok" ifadelerini kullandı.

İlişkilerin zehri: Eşbağımlılık!

“O olmadan yaşayamam”, “Bu ilişki biterse ben de biterim”, “O olmadan karar veremem” “Onun mutluluğu her şeyden önemli”

Bunlar ve benzeri düşünceler zihninizden geçiyor mu?

İlişki bağımlılığı olarak da bilinen eşbağımlılık, kişinin karşılıklı ve sağlıklı bir şekilde iletişim kurmasını engelleyen yıkıcı duygusal ve davranışsal bir durumdur.

Eşbağımlılığa sahip kişiler, sağlıklı bir ilişki içerisinde olduklarının farkında bile olsa zorlayıcı şekilde ilişkiye devam etmeye çalışır.

Terk edilme korkusu ağır basar

Bağımlı olan taraf ilişkinin tüm sorumluluklarını üstüne vazife edinmiş gibi davranmaktadır. Partnerinin mutluluğu ve ihtiyaçları ilk sıradadır. Bu ilişkinin başlarında karşı taraf için hoş ve tatmin edici bir davranış olarak hissedilse bile bir süre sonra her iki tarafta tek taraflı yoğun ilgi-den memnun olmamaya başlayacaktır. Sürekli yoğun ilgi gören taraf bir süre sonra kendini hoşnutsuz ve suçluluk duygusu ya-

şarken bulması muhtemeldir. Bağımlı taraf ise ilişkinin bitebileceği düşüncesinden dolayı yaşadığı yoğun korku ve kaygıdan ötürü haklı olduğu durumlarda bile kendinden ödün vererek problemler karşısında sürekli alttan altarak ilişkiyi sürdürmeye çalışır.

“Fakat ilişkiler çift taraflı çaba sonucunda sağlıklı ve mutlu bir ilişkiye dönüşür.”

1) Çocukluk dönemi önemli bir faktör

İhmal edilen 0-6 yaş çocukluk dönemi de aşırı sevgi ve ilgiye boğulmuş bir çocukluk dönemi de bunların en temel nedenleri arasındadır!

Çocukluk döneminde yeterli ilgi ve sevgiden mahrum kalmış çocuğun yetişkinlik döneminde kuracağı ilişkiler de birtakım sıkıntılar ortaya çıkması muhtemeldir. Sevgi ve ilgi eksikliği ile büyümüş bireyin “ben sevinecek biri değilim” anlayışı ile kuracağı ilişkiler de hep fedakar taraf olmasına sebep olacaktır.

Diğer taraftan çocuğuna aşırı ilgi ve sevgiyle yaklaşmış, bağımlı davranış şekilleriyle çocuğunu büyüten anne ve babanın

dangaweb@gmail.com
**Psk.
Gül ÇOLAK**



varlığı da bireyin eşbağımlılığa sahip olmasında önemli bir faktördür. Birey yetişkinlik çağına kadar anne veya babasına bağımlı şekilde yaşamını devam ettirirken romantik bir ilişkiye başladığı vakit de bağımlılığını partneri üzerinden devam ettirmeye başlayacaktır.

2) Aile bireylerine bağlılık etkili olur

Eşbağımlılık da alkol ,madde gibi diğer tüm bağımlılıklar gibidir. Ailede bağımlılığa (madde,alkol ve benzerleri gibi) sahip bireyin veya bireylerin varlığı da önemli bir faktördür.

Ailede bağımlı bireyleri gören çocuk yaşamının bir parçasında muhakak bir şeyleri deneyimlemek isteyecektir Çünkü bağımlılık taklit etme ve maruz kalma yoluyla kazanılan bir davranış çeşididir. Bağımlılık, sağlıklı düşüncel yapılarını yıkarak başka bir bağımlılığa yol açarak devam eder. Alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı gibi bağımlı-

lık çeşitleri bozuk düşünce yapılarına yol açacağından dolayı kişinin kuracağı ilişkilerde de eşbağımlılık kaçınılmaz olacaktır.

Bağımlılıktan kurtulmak mümkündür

Bu bağımlılık türüne sahip olan birey öncelikle terk edilme ve kaybetme korkusunun partneriyle alakalı bir durum olmadığını kendi düşünce yapısından kaynaklandığının farkına varmalı. Biten ilişkinin ardından hemen yeni bir ilişki kurmak yaşananları tekrar etmeye yol açacaktır bu nedenle kişi kendi ile yalnız kalabilen veya bireylerin varlığı da önemli bir faktördür. Kimi zaman duygusal boşlukta hissetmek normaldir. Bu dönemlerde ilişkiye başlamak sağlıklı sonuçlar doğurmayabilir. Kişi bu dönemlerde kendi içine dönerek vaktini kendi

uğraşlarıyla geçirmeli.

Her zorlu dönemde olduğu gibi bu dönemlerde de psikolojik destek önemlidir. Kendi içinizde aşmakta zorlandığınız problemler karşısında bir uzman desteğiyle bunların üzerinden gelmek mümkündür.



Seanslar tekrarlanabilir

Tedavinin ne kadar süre devam edeceğini anlatan Prof. Dr. Çil, “El bölgesine yapılacak kök hücre tedavisi kişinin işleminden fayda görmesi ve tedavinin etkinliğinin artırılması istendiğinde 2-3 seans yapılabilir. Seanslar kişinin ellerindeki yaşlanma derecesine göre 1-2 yıl arayla tekrarlanabilir” diyerek sözlerini sonlandırdı.



ELLERDEKİ YAŞLILIK KIZLARI SİLİNEBİLİR

Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Yakup Çil, belli bir yaştan sonra elde oluşan buruşmaların estetik bir müdahaleyle giderilebileceğini anlattı

değinen Prof. Dr. Çil, “Meslek nedeniyle elini çok fazla kullanmak zorunda kalan, elinin çok fazla kimyasal maddelere temas etmesi gereken işlerde kalan kişilerde eldeki yaşlanma belirtileri daha fazla olabilmektedir. Açık havada güneş ışınlarına çok maruz kalan kadınların elleri daha çabuk yaşlılık belirtileri ortaya çıkabilmektedir” dedi.

Soğuk ve sıcak etkilerine dikkat edin

Soğukun ve sıcakın birey üzerindeki etkilerinden bahseden Prof. Dr. Çil, “Aşırı soğuk veya aşırı sıcak ortamlarda çalışan ve işi gereği aşırı sıcak ve soğuk havaya çok maruz kalan ellerde yaşlılık belirtileri daha erken başlayıp, daha çok yaşlanmaya neden olabilir. El estetik işlemleri, ellerdeki yaşlanmanın belirtilerinin ortaya çıkmasından sonraki dönemlerde, yapılacak işleme göre 40’lı yaşlardan sonra yapılabilir” ifadelerini kullandı.

Dolgu materyalleri kullanılıyor

El bölgesi cildindeki güneş ışınlarına bağlı oluşan lekelenmelerde lazer ışınlarından yararlanıldığını söyleyen Prof. Dr. Çil, şu bilgileri paylaştı: “Fakat kırışıklık ve oluşan hacim azalması nedeniyle meydana gelen deformasyonlar farklı tedavi seçenekleri arayışına neden olmaktadır. El sırtı bölgesine yapılacak olan cilt kesilerinin izleri belli olacaktır açık cerrahi işlemler tercih edilmemektedir. Oluşan doku eksikliği yüz bölgesine uygulandığı gibi dolgu materyalleri kullanılarak doku eksiklikleri giderilmeye çalışılmaktadır.”

Yağ transferi oldukça popüler oldu

El bölgesinde genç görünüm sağlamak için diğer bir tedavi yönteminin de kendi yağ dokusundan hazırlanan yağ hücrelerinin el bölgesine aktarılması olduğunu belirten Prof. Dr. Çil, “Yağ transferi tüm vücut bölgelerindeki eksiklikleri gidermek için son yıllarda en popüler olan yöntemdir. Bu sayede yağ dokusu içinde bulunan kök hücrelerden zengin yağ hücreleri, el bölgesindeki doku eksikliğini gidermekte, el sırtı cilt bölgesinin

daha canlı ve daha genç bir görünüme kavuşmasına yardımcı olabilmektedir” değerlendirmesinde bulundu.

İşlem 1 saat içinde tamamlanıyor

El bölgesine aktarılacak yağ hücrelerinin, karn, bel veya basen bölgesinden lokal anestezi altında alınabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Çil, şunları kaydetti: “İşlem lokal veya sedasyon anestezi altında yaklaşık 45 dakika-1 saatlik süre içerisinde gerçekleştirile-

bilmektedir. Alınan yağ dokusu hazırlanarak kök hücrelerden zengin bir yağ hücresi topluluğu el bölgesine aktarılmaktadır. Hazırlanan kök hücrelerden zengin yağ dokusu, çok ince kanüller yardımıyla el sırtı bölgesine verilmektedir. Bu sayede kişinin el bölgesinde geçirilmiş olan işleme ait iz kalmamaktadır. Ellerimiz en çok görünen bölgelerimizden biri olması nedeniyle yapılan işlem kişilerin el bölgesi görünümüne büyük fayda sağlayabilmektedir.” **DHA**

Geçmeyen öksürüğü CİDDİYE AL

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Metin Görgüner, öksürüğün en sık şikayet edilen rahatsızlıkların başında olduğuna dikkat çekerek, uzun süren ve azalmayan öksürük varsa hekime başvurulmasını gerektiğini belirtti. Görgüner, “Öksürük, çoğunlukla geçici bir sorun gibi görülse de ciddi hastalıkların habercisi olabilir” dedi

EMSEY Hospital’dan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Metin Görgüner, öksürüğün çeşitli sağlık problemlerinin habercisi olabileceğine değinerek, “Vücudumuz, yabancı maddelerin alt solunum yollarına erişmesini engellemek için savunma mekanizması olarak öksürüğü devreye sokar. Fakat öksürük, çoğunlukla geçici bir sorun gibi görülse de ciddi hastalıkların habercisi olabilir” diye konuştu. Üç haftadan uzun süren öksürüklerde mutlaka hekime başvurulması gerektiğinin altını çizen Görgüner, geçmeyen öksürüğün nedenlerini ve çözüm yollarını şöyle aktardı: “Akut öksürük dediğimiz, üç haftadan kısa süren öksürükler için genellikle solunum yolu enfeksiyonları sebebiyle oluşur ve panik yapmaya gerek yoktur. Daha çok grip, faranjit, bahar alerjisi, sinüzit ve zatürre gibi solunumsal enfeksiyonlarla ilişkili olarak ortaya çıkabilir. 3 haftayı geçen öksürüklerde özellikle de 8 haftayı geçen kronik öksürüklerde mutlaka hekim yardımına başvurulması gerekiyor. Soğuk algınlığı ve grip gibi nedenlerden kaynaklanan öksürüklerde, evde bal, ıhlamur gibi bir takım basit yöntemler uygulanabilir. Ancak öksürük şurupları, balgam söktücü gibi ilaçların hekim kontrolünde alınması daha doğru olacaktır. Özellikle hamilelerde bu durum çok daha büyük önem taşımaktadır.”

Önce sebepleri bulunmalı

“Öksürüğe neden olan teşhisin doğru konulabilmesi için öksürüğün süresi, öyküsü ve etkileyen faktörlerin göz önünde bulundurulması gerekir” diyen Prof. Dr. Görgüner, “Birden fazla hastalık kronik öksürüğe yol açabilir ve sıklıkla tanıya yönlendirecek altın standart bir test bulunmamaktadır. Bu nedenle öksürüğün temel sebebi için hastanın hikayesini izler ve tedavi yöntemini buna göre belirler. Sebebi bilinmeyen öksürüklerde, baskılayıcı ilaçlar pek kullanılmaz. Bu hastalığın teşhisini geciktirmeye sebep olabilir. Önce öksürüğün sebebi bulunur ve buna bağlı olarak teşhis konulur” ifadelerini kullandı. **DHA**



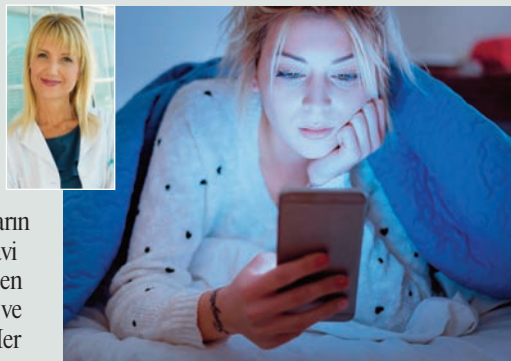
Mavi ışığa çok bakmayın

Gece tablet, telefon gibi dijital ekranlardan yayılan mavi ışığın melatonin hormonunu baskıladığını açıklayan Doç. Dr. Aylin Kılıç “Melatonin hormonunun düzensiz salgılanması uykusuz bir gece geçirmenin yanında yaşlanmamızı da sağlar. Geceleri gözümüzü kapattığımızda melatonin hormonu devreye girerek vücudumuzda çok güzel bir döngüyü oluşturur” dedi

MEDİPOL Mega Üniversite Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümünden Doç. Dr. Aylin Kılıç, mavi ışığın göze verdiği zararlar hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Doç. Dr. Aylin Kılıç, mavi ışığın özellikle bilgisayar ve tablet ekranlarından yayıldığı belirterek “Güneş ışığıyla mavi ışığın farkı, güneş bütün renklerdeki ışıkların toplanmış olarak beyaz halidir. Güneş ışığı mavi ışığı da içerir. Mavi ışık bunlar içindeki enerjisi en yüksek olan ışıktır. Gözümüzün korneasından ve lensinden geçerek direkt kolaylıkla ulaşabilir. Her ne kadar gün içinde ışığa ihtiyacımız varsa, geceleri mavi ışığa maruz kaldığımız zaman melatonin denilen hormonumuzun salgılanması durur. Melatonin hormonu uykü için çok gerekli hormondur. Güneş ışığıyla uyanımı azalan bir hormondur. Vücudumuzda antioksidan etkisi vardır. Ayrıca melatonin hormonunun kanseri önleyici özelliği de bulunur” diye konuştu.

Yaşlanmayı hızlandırır

Melatonin hormonunun vücudun uykü dengesi için önemini vurgulayan Doç. Dr. Kılıç, şöyle devam etti: “Gece karanlık olmasına rağmen dev-



vamlı ekrana bakarak geçiriyorsak bu döngüyü direkt yapay nedenlerle bozmuş oluyoruz. Mavi ışık alarak görmemizi baskıladığımız zaman, hem vücudumuzdaki faydalı hormonun düzenli döngüsünü bozmuş oluruz hem de uykusuz bir gece geçirmiş oluruz. Melatonin hormonu özellikle gece vardiyasında çalışanlarda düzensiz salgılanır çünkü karanlıkta aktif olur. Melatonin hormonunun düzensiz salgılanması uykusuz bir gece geçirmenin yanında bizim yaşlanmamızı da sağlar. Geceleri gözümüzü kapattığımızda melatonin hormonu devreye girerek vücudumuzda

çok güzel bir döngüyü oluşturur. Çünkü melatonin hormonu antioksidan özelliklere sahip olduğu için genç olmamızı da sağlar. Mesela gün içerisinde çok fazla uykusuzluk çekiyorsanız, çok fazla yorgunluk, baş ağrısı ve kestirme etkisi varsa gece sağlıklı bir uykunun sonucu olabilir.”

Çocukları uzak tutun

Doç. Dr. Kılıç, çocukların da sağlıklı büyümeleri için uykü öncesi ekrana bakmamaları gerektiğine dikkati çekerek, şu bilgileri verdi: “Geceleri uyurken gece lambasının kullanılmaması öneriyoruz çünkü gözümüze giren, retinamızı algladığı en ufak ışık uykü döngümüzü bozuyor. En önemli mesajımız uyumadan önce ekrana maruz kalmayalım. Geceleri uyumadan önce kendimizi yormak istiyorsak en güzel kitap okumak. Çocuklar için de aynı şey geçerli, onların da büyümesi için uykü öncesi ekrana bakmamaları daha sağlıklı olur. Mavi ışıktan korunmak için birtakım gözlükler ya da ekran filtreleri uygulanabilir ancak bu filtreler her ne kadar mavi ışığı süzerek ve engellemeye çalışsalar da sağlıklıya da yüzde 100 bilmiselliği kanıtlanmış bir veri yok.”

HABER MERKEZİ

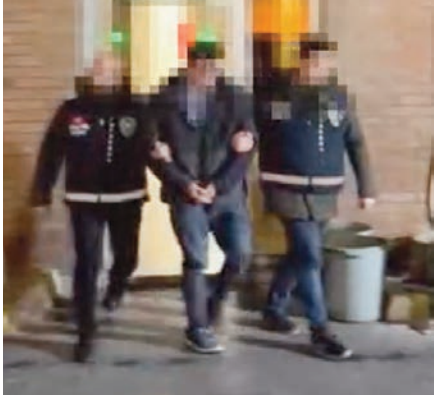
BELALİ PLATONİK AŞIK YAKALANDI

Bayrampaşa'da saplantılı olduğu Esra I.'nın arkadaşı Hatice Ertürk'e havai fişekle saldıran Fatih Sümer, gözaltına alındı. Şüpheli emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi

OLAY, 9 Ocak Pazartesi günü akşam saatlerinde Bayrampaşa Kartaltepe Mahallesi Fatih Caddesi'nde saat 16.00 sıralarında meydana gelmişti. Edinilen bilgiye göre Fatih Sümer, saplantılı olduğu Esra I.'nın bir sevgilisi olduğunu, bu ilişkiye de arka-

daşı Hatice Ertürk'ün aracı olduğunu düşünüyordu. Bu nedenle Ertürk'ü suçlayan şüpheli, kadının çalıştığı mağazaya 16 havai fişegi ateşleyerek attı. Saldırıda yaralanan olmazken, mağaza içerisinde maddi hasar oluştu. Ertürk'ün şikayeti üzerine

polis ekipleri, şüpheli Sümer'i dün bir AVM'de göz altına aldı. Emniyetteki işlemlerinin ardından Fatih Sümer 'Kasten yaralama', 'Genel güvenliği kasten tehlikeye düşürme' ve 'Mala zarar verme' suçlarından adliyeye sevk edildi. **DHA**



Tanker devrildi yol trafiğe kapandı

Bakırköy'de dün sabah erken saatlerde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği yakıt dolu tanker, yoldan çıkarak devrildi. Tanker saatler süren çalışmaların ardından kaldırıldı. Trafiğe kapatılan yollar açıldı

KAZA, Ataköy 3. Kısım Dr. Remzi Kazancıllı Caddesi'nde saat 05.45 sıralarında meydana geldi. İddiaya göre yakıt dolu tanker, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi nedeniyle, yoldan çıkarak devrildi. Kazada hafif şekilde yaralanan tanker sürücüsü ambulansla hastaneye kaldırıldı. İhbar üzerine olay yerine gelen polis, itfaiye ve AFAD ekipleri, LPG yüklü tankerin çevresinde önlem aldı. Kaza nedeniyle cadde araç trafiğine kapatıldı. Ekipler saatler süren çalışmalar sonunda tankeri kaldırdı. Trafik normale döndü. **DHA**



ARSA İÇİN AİLESİNİ

ÖLDÜRDÜ!

Başakşehir'de arsa meselesi nedeniyle aralarında husumet olan ağabeyinin evini basan Şahin Taş, eve ateş açtığı sırada kapı arkasında duran hamile yengesini vurdu. O sırada kapı önünde bekleyen arkadaşı ile tartışan Taş, arkadaşına da silahla ateş etti. Kurşunların hedefi olan Sunay Taş ve Turgay Akyıldız hayatını kaybetti

OLAY, geçtiğimiz günlerde gece saatlerinde Güvercintepe Mahallesi Narlı Sokak'ta meydana geldi. İddiaya göre, arsa nedeniyle aralarında sorun olan Şahin Taş, gece geç saatlerde ağabeyinin evinin önüne geldi. Şahin Taş, yanındaki silahla önce havaya sonra da kapıya doğru ateş açtı. Bu sırada kapının arkasında bulunan hamile yengesini Sunay Taş (25), göğsünden ve karnından vurularak ağır yaralandı. Yengesini vurduğunu fark eden

Şahin Taş, kendisini aşağıda bekleyen arkadaşı Turgay Akyıldız'ın aracına binerek olay yerinden uzaklaştı. Araç içinde arkadaşıyla tartışmaya giren Taş, Akyıldız'ı vurarak öldürdü. Katil zanlısı, olay yerinden yaya olarak kaçıp bir evde saklandı. Polis ekipleri, arkadaşını ve yengesini öldüren Şahin Taş'ı saklandığı evde yakalayıp gözaltına aldı. Olayla ilgili soruşturma sürerken, polisin olay yerindeki güvenlik tedbirleri devam ediyor. **DHA**



Yol ortasında CAN VERDİ

Üsküdar, D-100 Karayolu'nda yolun karşısına geçmek isteyen yayaya otomobil çarptı. Yaya olay yerinde hayatını kaybederken, D-100 Karayolu Kadıköy istikametine trafik yoğunluğu oluştu

KAZA, saat 05.30 sıralarında D-100 Karayolu, Göztepe mevki Kadıköy istikametine meydana geldi. İddiaya göre; ismi öğrenilemeyen ve erkek olduğu öğrenilen bir kişi, yolun karşısına geçmek istedi. O sırada Kadıköy istikametine ilerleyen otomobil, yolun karşısına geçmeye çalışan kişiye çarptı. Çarpmanın etkisiyle otomobilin çarptığı kişi yolda sav-

ruldu. Otomobil ise olay yerinden uzaklaştı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri yayanın olay yerinde hayatını kaybettiğini tespit etti. Hayatını kaybeden yaya ambulansla hastane morguna kaldırıldı. Kaza nedeniyle D-100 Karayolu, Göztepe Kadıköy istikametine uzun araç kuyrukları oluştu. Polis, kazayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**

Dehşet saçan eski eş yakalandı

SULTANGAZİ'DE eski eşi G.İ.'yi dövüp komşularının araçlarını yakan Aydın Ö. Yakalandı Sultangazi Uğur Mumcu Mahallesi'nde 2 çocuk annesi G.İ. (40), 5 yıl önce boşandığı Aydın Ö. (44) tarafından feci şekilde dövüldü. Saldırgan kendisine engel olan komşuların araçlarını ise yaktı. Şikayet üzerine harekete geçen polis, Aydın Ö.'yi gözaltına aldı. Aydın Ö. Sultangazi İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne götürüldü. **DHA**



Canına susamış!

BAHÇELİEVLER'DE trafikte aldırılmadan motosikletin tek teker üzerinde tehlikeli yolculuğu cep telefonu kamerasına kaydedildi. Olay, önceki gün öğle saatlerinde, Basın Ekspres yolunda yaşandı. Yoldaki araçlara aldırılmayan sürücü, hareket halindeyken motosikletin önünü kaldırarak ilerledi. Sürücü, tek teker üzerinde giderken arkasına bakmayı da ihmal etmedi. Ardından hakimiyetini kaybetmek üzere olduğu motosikleti düzelterek yoluna devam etti. O anlar arkasından gelen bir sürücünün cep telefonu kamerası ile saniye saniye kaydedildi. **DHA**

Gecekondu alev alev yandı

MALTEPE'DE bir gecekondu henüz belirlenemeyen nedenle çıkan yangın, 2 gecekonduya daha sıçradı. Çok sayıda itfaiye ekibinin müdahale ettiği yangında, 3 gecekondu kullanılmaz hale geldi. Yangın, saat 00.00 sıralarında henüz belirlenemeyen nedenle, Başbüyük Mahallesi Yancı Çıkmazı Sokakta bulunan bir gecekondu da çıktı. Kısa sürede büyüyen alevler, 2 gecekonduya daha sıçradı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda polis, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. 3 gecekondu kullanılmaz hale geldiği yangın, itfaiye ekiplerinin yaklaşık bir saat süren çalışmasının ardından kontrol altına alınamadı. Yangında ölen ya da yaralanan olmazken, yangının kesin çıkış nedeni yapılacak incelemelerin ardından belirlenecek. **DHA**



Çiğköfteden ZEHİR ÇIKTI

Şişli'de polis merkezinde gözaltında tutulan arkadaşlarına getirdikleri çiğköfteden uyuşturucu hap çıkan 2 kişi gözaltına alındı

OLAY, 23 Aralık Cuma saat 23.00 sıralarında Feriköy Polis Merkezi'nde meydana geldi. A.S. ve Y.B., polis merkezinde gözaltında tutulan arkadaşlarına yemek getirdiler. Dışardan yiyecek alınmayacağı uyarısına rağmen ısrarcı olan 2 kişinin hareketlerinden şüphelenen polisler, getirilen çiğköfteyi inceleyerek içerisinden şeffaf poşete sarı vaziyette 2 tane uyuşturucu hap buldular. İfadesi alınan Y.B., Feriköy'de bir işletmeden aldığı çiğköftenin içerisine uyuşturucu hapları kendilerinin koyduğunu, daha sonra A.S. ile birlikte gözaltındaki arkadaşlarına vermek üzere polis merkezine getirdiklerini itiraf etti. Polis merkezinde yapılan işlemler ardından Y.B. ve A.S. adliyeye sevk edildi. Şüpheliler, yapılan işlemlerin ardından çıkarıldıkları mahkemede adli kontrol şartıyla serbest bırakıldılar. **DHA**



Trafikte bir tane akıllı kalmadı!

Fatih'te yolcu indiren taksici, hafif ticari aracın sürücüsünün gösterdiği tepki üzerine bıçak çekti. Birkaç metre uzaklaşan aracın sürücüsü elinde sopa ile inerek karşılık vermek üzereydi ki, yoldan geçen bir başka sürücü araya girdi. O anlar cep telefonu kamerası ile görüntülendi

OLAY, geçtiğimiz gün öğle saatlerinde Kemal Paşa Mahallesi'nde yaşandı. Trafiğin yoğun olduğu anda taksici, yolcu indirmek için aracını yol kenarına çekti. Arkasından gelen hafif ticari aracın sürücüsü ise bu duruma tepki göstererek tartışmaya başladı. Hafif ticari araç tartışmadan sonra hareket ederken, taksici peşinden koştu. Taksiciyi gören hafif ticari aracın sürücüsü ise elinde sopa ile inerek cevap verdi. Taksicinin bıçakla geldiğini gören hafif ticari aracın sürücüsü, "Gel buraya, bıçağı getir" dedi. Taksici şoförü ise, "Sen de sopa al. Ne oldu. Germe beni. zaten buradayım. Sabah 06.00'dan beri arabadayım. Sizlerle uğraşıyorum" şeklinde karşılık verdi. Sürücü ve taksici şoförü arasındaki tartışma, aralarına giren bir motosikletin müdahalesi ile sona erdi. O anlar motosiklet sürücüsünün cep telefonu kamerasına yansdı. **DHA**



Lut peygamber, karısı ve kızları (1)

Okuduğumuz bir metnin ilk çağrışım-ları zihnimize bir alış-verişe neden olur. Kutsal metinlerde adı geçen Lut kavminin ve Lut ailesini anlatan satırları okudukça da bu alış-veriş, "ahlak" çeşitliliğini sorgulamamıza neden oluyor. İnançlara saygımızı koruyarak konuyla ilgili iki yazı paylaşacağız.

Zebur'da Lutoğulları, Tanrı'ya karşı anlaşmaya varmış kavimler içinde sayılıyor ve kitabın indirildiği Yahudi kral Davud da bu kavimlerin yok edilmesini istiyor ve şöyle deniyor: "Onlar Eyn-Dor'da yok oldular/Toprak için gübreye döndüler." (Mezmurlar, 83/10)

Lut peygamberin adı, İncil'in Luka kitabında "Tanrı'nın Egemenliği Ne Zaman Gelecek?" başlığı altında geçmektedir. İsa, Ferisilerin bu sorusunu; "Öyle günler gelecek ki, İnsanoğlu'nun günlerinden birini görmeyi özleyeceksiniz, ama görmeyeceksiniz." (17/22) şeklinde cevaplar. Konuyu Nuh'un günleri ve tufanda yok oluşları ile açıkladık-tan sonra; "Lut'un günlerinde de durum aynıydı. İnsanlar yiye içiyor, alıp satıyor, tohum ekiyor, ev yapıyorlardı. Ama Lut'un Sodom'dan ayrıldığı gün gökten ateşle kü-kürt yağdı ve hepsini yok etti." (17/28-29) cümleleriyle de örnekler. "İnsanoğlu'nun ortaya çıkacağı gün durum aynı olacaktır." (17/30) diyen İsa, sözlerini şöyle sürdürür; "Lut'un karısına olanları hatırlayın! Canını esirgemek isteyen onu yitirecek. Canını yitiren ise onu yatacaktır." (17/32-33)

Lut peygamber ve kavmi hakkında en geniş bilgiyi Tevrat'ın Yaratılış kitabında görürüz: "Terah, oğlu Avram'ı, Haran'ın oğlu olan torunu Lut'u ve Avram'ın karısı olan gelini Saray'ı yanına aldı. Kenan ülkesine gitmek üzere Kildanilerin Ur Kenti'nden ayrıldılar. Harran'a gidip oraya yerleştiler." (Yaratılış 11/31) Avram'ın İbrahim peygamber olduğunu anımsatalım. Avram, ailesiyle birlikte ve RAB'in emriyle Kenan ülkesine doğru yola çıktığında; Mısır'dan ayrılıp Negeve'ye, oradan da Beytel'e geçtiğinde Lut her yanındadır. Avram da Lut da çok zengindir;

malları o kadar çoktur ki yan yana yaşayamaz duruma gelirler ve çobanları arasında kavga çıkar. İlginçtir ki, "Peygamber/peygamberlik" kavramı ile yan yana duran bu "zenginlik", "Kalk, sana vereceğim toprakları boydan boya dolaş." (Yaratılış 13/17) diyen RAB'in emri ile sağlanmıştı! "Avram Lut'a, 'Biz akrabayız' dedi, 'Bu yüzden aramızda da çobanlarımız arasında da kavga çıkmasın. Bütün topraklar senin önünde. Gel, ayrılalım. Sen sola gidersen, ben sağa gideceğim. Sen sağa gidersen, ben sola gideceğim.'" (Yaratılış 13/8-9) Bunun üzerine Lut kendisi için Şeria Ovası'nın tümünü seçer ve doğuya yönelir. Avram da Kenan topraklarında kalır. Lut, o vadeki kentler arasında, Sodom'a yakın bir yere çadırını kurar.

Günün sıcak saatleridir. İbrahim Mame meşeliğinde çadırının önünde otururken RAB kendisine görünür: "İbrahim karşısında üç adamın durduğunu gördü. Onları görür görmez karşılamağa koştu. Yere kapanarak, 'Ey efendim, eğer gözünde lütf bulduysam, lütfen kulunum yanından ayrılmı' dedi, 'Biraz su getiriyim, ayaklarınızı yıkayın. Şu ağacın altında dinlenin. Madem kulunuza konuk geldiniz, bırakın size yiyecek bir şeyler getiriyim. Biraz dinlendikten sonra yolunuza devam edersiniz.'" (Yaratılış, 18/2-5) "Adamlar" bu isteği kabul edince, İbrahim karısı Sara'dan pide yapmasını, uşağından da bir buzağı hazırlamasını ister. Buzağıyı yoğurt ve sütle birlikte konuklarına sunan İbrahim, onlar yerken kendisi de yanlarında ağacın altında durur. Çadırdaki bulunan Sara ile RAB arasında geçen konuşmaya göre de "kocamış" İbrahim ve Sara'nın gelecek yıl bir oğlu olacaktır. "Adamlar" oradan ayrılırken Sodom'a doğru bakarlar. RAB, "Sodom ve Gomora büyük suçlama altında" der. (Yaratılış, 18/20)

"Adamlar" suçlamaların doğru olup olmadığını anlamak için Sodom'a giderken İbrahim de RAB'be sorar: "Haksızla birlikte haklıya da mı yok edeceksin? Kentte eli

cananmurtezaoglu@gmail.com

Canan MURTEZAĞLU

damgaweb@gmail.com



doğru kişi var diyelim. Orayı gerçekten yok edecek misin? İçindeki elli doğru kişinin hatırı için kenti bağışlamayacak mısın? Senden uzak olsun bu. Haklıyı, haksızı aynı kefeye koyarak haksızın yanında haklıyı da öldürmek senden uzak olsun. Bütün dünyayı yargılayan adil olmalı." (Yaratılış, 18/23-25) İbrahim, adalet arayışındadır. Yer kürede tüm zamanlar boyunca sürmekte olan bu adalet arayışı henüz bir sonuca varamamıştır. RAB'la İbrahim arasında çekimeli bir "pazarlık" başlar: "RAB, 'Eğer Sodom'da elli doğru kişi bulursam, onların hatırına bütün kenti bağışlayacağım' diye karşılık verdi. İbrahim, 'Ben toz ve külüm, bir hiçim' dedi, 'Ama seninle konuşma yürekliliğini göstereceğim. Kırk beş doğru kişi var diyelim, beş kişi için bütün kenti yok mu edeceksin?' RAB, 'Eğer kentte kırk beş doğru kişi bulursam, orayı yok etmeyeceğim' dedi. İbrahim yine sordu: 'Ya kırk kişi bulursan? RAB, 'O kırk kişinin hatırı için hiçbir şey yapmayacağım' diye karşılık verdi. İbrahim, 'Ya Rab, öfkelenme ama, otuz kişi var diyelim?' dedi. RAB, 'Otuz kişi bulursam, kente dokunmayacağım' diye karşılık verdi. İbrahim, 'Ya Rab, lütfen konuşma yürekliliğini bağışla' dedi, 'Eğer yirmi kişi bulursan?' RAB, 'Yirmi kişinin hatırı için kenti yok etmeyeceğim' diye karşılık verdi. İbrahim, 'Ya Rab, öfkelenme ama, bir kez daha konuşacağım' dedi, 'Eğer on kişi bulursan?' RAB, 'On kişinin hatırı için kenti yok etmeyeceğim' diye karşılık verdi. RAB İbrahim'le konuşmasını bitirince oradan ayrıldı, İbrahim de çadırına döndü." (Yaratılış, 18/26-33)

Bu satırlar, hadis kitaplarında yer alan; Allah ve Musa ile Muhammed peygamberler arasında geçen namaz pazarlığını da çağırıştırıyor yani Miraç'ta 50 vakit namazın 5 vakte düşürülmesi için yapılan pazarlık. (!) Bunun mümkün olmayacağını akıl bilse de

ilme saygı gereği sözü Prof. Dr. Hüseyin Atay'a bırakalım: "Bu miraç hikâyesinde geçen Allah'la pazarlık Tevrat hikâyelerine ve felsefesine göre düzenlenmiştir. Zaten Hz. Musa'nın da işe karıştırılması bunu göstermektedir. Yedi kat göğüs geçiyor, hiçbir peygamber bir itirazda ve tavsiyede bulunmuyor. Niçin? Çünkü Hz. Musa'nın bütün peygamberlerden üstün, Hz. Muhammed'in tecrübesiz, milletinin tutum ve zihniyetinden habersiz olduğunu, Musa'nın daha akıllı, zeki ve milletini düşünen bir peygamber olduğunu anlatmak istiyorlar. Bu, Müslümanların arasında, kitaplarında zikredilirse daha etkili olacaktır. Sonuç şudur ki, cahil, gafil ve siğ kafalı kimseler, İslam'a soktukları buna benzer uydurma hadisler ile İslam'ı bozmuş ve Kur'an'ı arkalarına atmışlardır." (Yaşar Nuri Öztürk; Kur'an'daki İslam, s.137, Yeni Boyut, 2018/Atay; Rapor,30-35)

RAB ve üç adamı ile anlatılmak istenen, bir inanç konusu olmanın ötesine geçebilir mi, diye sorarak 19. bölümden devam edelim: "İki melekle akşamleyin Sodom'a vardılar. Lut kentin kapısında oturuyordu. Onları görür görmez karşılamağa koştu. Yere kapanarak, 'Efendilerim' dedi, 'Kulunuzun evine buyurun. Ayaklarınızı yıkayın, geçeyi bizde geçirin. Sonra erkenden kalkıp yolunuza devam edersiniz...' Melekler, geçeyi kent meydanında geçireceklerini söylediler ancak Lut diretti. "Sonunda onunla birlikte evine gittiler. Lut onlara yemek hazırladı, mayasız ekmeğe pişirdi. Yediler." (Yaratılış, 19/1-3) Devamında kentin genç-yaşlı tüm erkeklerinin evi sardığını ve "Bu gece sana gelen adamlar nerede?" diye sordular; "Getir onları da yatalım." (Yaratılış, 19/5) cümlelerini okuyorsunuz. Dışarıya çıkıp kapıyı kapatan Lut'un ifadesi ise düşündürücüdür: "Kardeşler, lütfen bu kötülüğü yapmayın" dedi, "Erkek yüzü görmemiş iki kızım var. Size onları getireyim, ne isterseniz yapın. Yeter ki, bu adamlara dokunmayın..." (Yaratılış, 19/7-8) Bunun üzerine "iki melek/iki adam" Lut'u içeriye çeker ve kapıya dayananları kör ederler. Tan ağarırken melekler Lut'a, "Karınla iki kızını al, hemen buradan uzaklaş" derler. Lut ağır davranır,

melekler Lut'un karısı ve iki kızını kentin dışına çıkarır ve Lut'a da "Kaç, canını kurtar, arkana bakma... Bu ovanın hiçbir yerinde durma. Dağa kaç, yoksa ölür gidersin." derler. (Yaratılış, 19/16-17) Lut, dağa kaçarsa felaketin ona yeteceğini, yakındaki küçük bir kente sığınmak istediğini söyler. Bu isteği kabul eden "adamlar" dan biri, o kenti yıkamayacağını söyler ve "Çabuk ol, hemen kaç! Çünkü sen oraya varmadan bir şey yapamazsın." der. (Yaratılış, 19/22) Lut kente (Soar) vardığında güneş doğmuş, Sodom ve Gomora'nın üzerine "gökten ateşli külkürt" yağmış, insanları ve bitkileri yok etmiş ve Lut'un peşinden giden karısı da dönüp geriye baktığı için "tuz" kesilmiştir! Kent, âdeta nokta atışı ile yok edilmiştir. Bilimsel bir açıklaması olabilir mi bilemiyoruz, biz şimdilik ilahiyatçı Doç. Dr. Mehmet Katar'ın makalesinden bir bölüm aktaralım: "Tevrat, Lut'un yerleştiği Sodom bölgesi halkının çok kötü olduğunu ve Tanrı'ya karşı büyük günah işlediğini ifade etmekte (Yaratılış, 13/13) ancak bu günahın mahiyetini belirtmemektedir. Yahudi kaynaklarında ise Sodom'un günahının, cinsel taşkınlıktan çok, adaletin sapırılması, cinayet, hırsızlık, yetime, yoksula ve yabancıya zulüm, kibir ve kıskançlık olduğu ifade edilmektedir. Hatta bazı kaynaklarda Sodom ve çevresinin kader anını belirleyen hadise olan Lut'un misafirlerine saldırı girişiminin bile cinsel taşkınlıktan çok yabancıardan nefret ve zayıfların ezilmesi duygusulla yapıldığı iddia edilmektedir. Bu durumda Sodom ve çevresinin helak edilmesinde cinsel suç ve taşkınlıkların ötesinde topyekûn bir ahlaki dejenerasyonun etkili olduğu anlaşılmaktadır." (https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/582962)

Günümüzde de "topyekûn bir ahlaki dejenerasyon" nun yaşandığı ortadadır ancak temiz bir Türkiye ya da temiz bir dünya mümkün olacak mıdır, onu da şimdilik bilemiyoruz.

Devam edecek...

Not: Zebur, İncil ve Tevrat'ta ilgili açıklamalar kutsal kitap.org'dan alınmıştır.

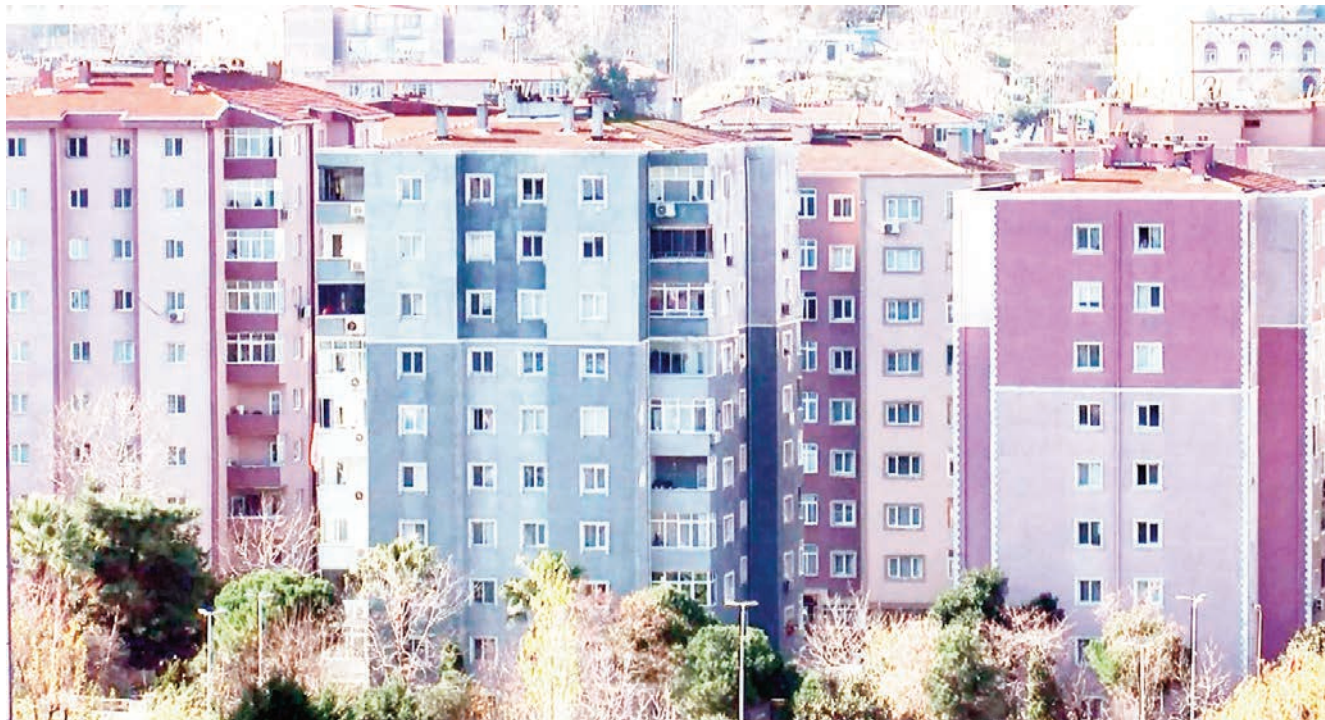
SİTE AİDATLARI KIRAYI SOLLADI

2023 yılında yapılan site yönetim genel kurullarında alınan kararlarla aidat fiyatlarında fahiş artış yaşandı. Bazı sitelerde yüksek artış protesto edildi. Küçükçekmece'de bir sitede 2022'de 370 lira olan aidat bu yıl 970 liraya yükselince site sakinleri eylem yaptı. TÜKONFED) Hukuk Komisyonu Üyesi Tayfun Üzülmaz, "Site yöneticisi kafasına göre aidat arttırmaz, arttırmamalı da" dedi

Fahiş aidat ücretleri, site sakinlerinin tepkisine neden oluyor. Yeni yılın ilk haftasında bu kez maliyetlerdeki artış gereği gösteren site yönetimleri, zam kararları aldı. Güncellenen rakamlarla bazı aidat ücretleri kiralara yaklaştı. Küçükçekmece'deki bir sitede 2022 yılında 370 TL olan aidat, bu yıl 970 TL oldu. Site sakinleri, yönetim istifa sloganları atarak aidat zammını protesto etti. Tüketici Konfederasyonu (TÜKONFED) Hukuk Komisyonu Üyesi Tayfun Üzülmaz, "Site yöneticisi kafasına göre aidat arttırmaz, arttırmamalı da. Kat maliki, harcamalarını gerektirdiği görüşündeyse, toplantıya katılarak, tutanağa şerh düşüp itiraz edebilir. Kiracılar ise kat malikinden vekalet alarak, toplantıya katılabilir. Yasal olarak sulh hukuk mahkemesine, fahiş aidat bedeline karşı dava açabilir. Toplantıya katılıp itirazda bulunmazsanız, dava da açamazsınız" dedi.

İtiraz edilebilir

Üzülmaz, Tüketici Konfederasyonu'na son zamanlarda çok sayıda şikayet geldiğini belirterek, "Aidatın kira fiyatına yaklaştığı, geçen yıl bin lira olan aidatın bu sene 5 bin lira olduğuna ilişkin şikayetler geliyor. Kat maliki harcamalarını gerektirdiği görüşündeyse, toplantıya katılarak, tutanağa şerh düşerek itiraz edebilir. Yasal olarak sulh hukuk mahkemesine fahiş aidat bedeline karşılık dava açabilirler. Toplantıya katılıp itirazda bulunmazsanız, dava açamazsınız" dedi. TÜKONFED Başkanı Aydın Ağaoglu ise bu ay site yönetimlerinin genel kurullarının yapıldığını, kat maliklerinin bu toplantılara mutlaka katılması gerektiğini belirtti. Ağaoglu, "İçinde bulunduğumuz durumda en çok mağduriyeti yaşayanlar kiracılar çünkü, toplantılarda oy ve söz söyleme



hakkı yok. Kiralarla yarınsın bir rakam karşılama çıkıyor. Bu tür olumsuzlukların olmaması için kat malikleri ve ev sahiplerinden vekalet alan kiracılar toplantıya katılmalı. Aykırı, lüks harcama varsa itirazlarını tutanağa geçirsinler. Öte yandan bir yıl boyunca hiç aidat arttırmayan sitelerin, yüzde 50-60 artırıma gitmeleri normal karşılanabilir" diye konuştu.

Çadır alsam daha ucuz

Ümraniye'deki bir sitede oturan Celallettin Çakmak, "Şu anda aidatlarımız 2 bin lira civarında. Bu durumda 2 bin lira harcıyıp çadır alsam, dışarıda yatsam daha ucuz ve

mantıklı olur. İstanbul'da oturmasam, başka şehirde o parayla kiramı öderim. Bu aidat nereye gidiyor hesaplayamıyorum artık" şeklinde konuştu. Bir başka site sakini Sezai Dinç, "Kendi sitemizde de, diğer sitelerde de duyduğuma göre artık kiralarla yarınsın bir aidat var. Ev sahipleri de kiracılar da ödemekte zorlanıyorlar. 2 bin lira civarında bir aidat veriyoruz. Daha önce, bu paralarla asgari ücretliler kirada oturuyorlardı. Zannedersen asgari ücrete yapılan zammı aidata da yapacaklar" dedi.

3-4 bin liralık fark

Tesis Yönetim Firması Müdürü Ali Kara-

boğa, "Halkalı, Esenyurt ve İkitelli'deki sitelerde aidatlar 11 bin lira civarındaydı. Yeni dönemde bu fiyatlarda da artış olacak. 3-4 bin liralık fark oluşacak. Site sakinlerine kalem kalem alınan hizmet bildiriliyor. En önemli personel giderleri oldu. Asgari ücrete yapılan zam, otomatik olarak personelere yansdı. Bizim bakım anlaşmamız olan, asansör, kazan, kalorifer firmaları da zam yaptı. Temizlik malzemesi, ofis, elektrik, su, doğalgaz giderlerimiz de var. Bu gider kalemleri doğrultusunda bir bütçe oluşturuluyor, kat maliklerimizle paylaşılıyor, 15 gün içerisinde gelen itirazlar değerlendiriliyor" dedi. **DHA**

Biz bu dünyaya erken gelmişiz!

Üsküdar Belediyesi, kültür ve sanat dünyasının en sevilen isimlerini İstanbullularla buluşturmaya devam ediyor.

Üsküdar Belediyesi Çavuşdere Spor Sarayı'nda düzenlenen konserde "İçimden gelen müziği yaptık, herkes kendinden bir şeyler buldu" motosuyla yoluna devam eden, alternatif rock müziğinin yükselen grubu Madrigal ile müzikseverleri buluşturdu. Renkli anların yaşandığı konsere Üsküdar ve İstanbul'un dört bir yanından gelen gençler yoğun ilgi gösterdi. Gençler grubun şarkılarına eşlik ederek doyasıya eğlendi. Binlerce müziksever, Madrigal'in en çok beğenilen "Dip, Seni Dert Etmeler, Ne Zamandır Sendeyim, Sen-

den Yoksun, Kelebekler, Bam-başka, Neden Diye Sorma, Bizim Olsalar Yeter, Aynadaki Görüntü'nü" adlı şarkılarını hep bir ağızdan söyledi.

İyi ki varsınız

Konserde sahneye çıkan Üsküdar Belediye Başkanı Hilmi Türkmen Madrigal grubuna Üsküdar'ın sembollerinde olan katip ve katibe heykelcisi takdim edildi. Türkmen, "Muhteşem, muhteşem ötesi bu güzel akşamda Çavuşdere Spor Salonunu tikim tikim doldurdunuz. Gençler tabii, şu bir gerçek, biz dünyaya biraz



erken gelmişiz. Otuz yıl geriye gitssek ben de sizin aranızda olsam dünyalara değişmem bu güzelliği. İyi ki varsınız sevgili gençler. Madrigal grubu fikri nereden çıktı biliyor musunuz, hemen bizim yan tarafta kütüphanemiz var Haluk Dursun Kütüphanesi. Ben zaman zaman uğramam oraya gençlere sordum 'ne istiyorsunuz ne yapalım' diye, 'Madrigal' dediniz. Siz dediniz biz yaptık. Hem de 2023'ün ilk konseri, ilk programı. Size feda olsun sevgili gençler. İyi ki varsınız sevgili gençler sizi çok seviyoruz" dedi. **HABER MERKEZİ**



Kadın kadının yurdu olacak

Şişli kadınlar el emeği ürünlerini her Salı günü; Feriköy'de bulunan Organik Pazar içinde açılan "Kadın El Emeği Pazarı"nda satışa sunacak. Pazarın açılış töreninde konuşan Şişli Kadın Medisi Başkanı Arzu Kesim Tuncer, "Kadın kadının kurdu değil, yurdu olacak" dedi

Şişli Belediyesi kadın alanında yaptığı çalışmalarına bir yenisini daha ekledi. Şişli Kent Konseyi Kadın Meclisi iş birliğiyle hayata geçirilen Kadın El Emeği Pazarı, 10 Ocak Salı günü açıldı. Her salı, kadınların el emekleriyle yaptıkları ürünlerini alıcılarıyla buluşturmayı amaçlayan projenin ilk etabında 140 standta, 280 kadın yer alıyor. Projenin ilerleyen aşamalarında bu sayının artırılması hedefleniyor. Kadınlar bu pazarda, ürettikleri paketli gıda ürünlerinden takıya, giyim ürünlerinden hediyecek eşyalara kadar pek çok ürünü satışa sunabilecek.

Açılış yapıldı

Şişli kadınların yoğun ilgi gösterdiği Kadın El Emeği Pazarı'nın açılış töreninde Şişli Belediye Başkanı Muammer Keskin, Şişli Belediyesi Meclis Üyeleri, Şişli muhtarlar, Şişli Kent Konseyi yöneticileri bir aradaydı. Proje, çalışmaların amaçlarına vurgu yapan proje yöneticilerinin altını çizdiği en önemli konu; bu çalışmanın bir pazar çalışmasının ötesinde, kadın dayanışmasının önemli bir adımı olduğuydu. "Kadın kadının kurdu değil, yurdu olacak" diyen Şişli Kadın Meclisi Başkanı Arzu Kesim Tuncer, her geçen gün daha çok kadına ulaşarak bu dayanışmayı büyüteceklerini belirtti. Açılış töreninde bütün standları gezerek kadınlarla sohbet eden Şişli Belediye Başkanı Muammer Keskin ise Şişli'yi kadın dostu bir belediye yapmak için projeler geliştirdiklerini belirterek, güçlü toplumun güçlü kadınlarla mümkün olabileceğine dikkat çekti. Kadınların evlerinden çıkarak ekonomik ve sosyal hayata katılmalarını çok önemstediklerini belirten Keskin, pazar alanında her Salı günü sabitlenecek olan Oyunbüs ile kadınların çocuklarını evde yalnız bırakmak zorunda kalmadan, güven içinde gelebileceklerini de belirtti. Başkan Keskin, özellikle Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü bünyesinde devam eden kadına yönelik çalışmaların ve projelerin devam edeceğini de sözlerine ekledi.

HABER MERKEZİ

4 BİN ÇOCUĞA KIŞLIK KIYAFET



DEZAVANTAJLI ÇOCUKLARA ULAŞTIRILACAK

'1 İLMekten 81 İle' projesiyle örülen kışık kıyafetler, Türkiye'nin 81 ilindeki dezavantajlı çocuklara ulaştırılacak. Örgüler, 70 Enstitü İstanbul İSMEK Merkezi'ne ve Mahalle evlerine teslim edilecek. Gönüllülerin emeğiyle örüldüğü ilk atkı, bere ve kışık kıyafetler 1 Şubat'tan itibaren yola çıkarak Ülkenin 7 bölgesindeki illere gönderilecek. Proje ile Şubat ayı içerisinde 4 bin çocuğa kışık kıyafet sağlanması hedefleniyor.

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun eşi Dilek Kaya İmamoğlu, İBB İstanbul Vakfı ile birlikte başlattığı '1 İlmekten 81 İle' projesinin tanıtımını gerçekleştirdi. Gönüllülerin desteğiyle örgülerin atkı, bere ve kışık kıyafete dönüşeceğini kaydeden İmamoğlu, "Projeyle en az 4 bin çocuğa kışık kıyafet ulaştıracağız. Onların bu kış sevgiyle ısınmasına yardımcı olacağız" dedi



Kız çocuklarının eşit imkan ve fırsatlarla sahip olması için İBB İstanbul Vakfı'nın çatısı altında 'Büyüt Hayallerini' projesini hayata geçiren Dilek Kaya İmamoğlu, 'Her İlmekte Sevgi Var' sloganıyla yeni bir yardımlaşma hareketini başlattı. Çengelköy Yaşam Merkezi'nde gerçekleşen program ile ihtiyaç sahibi çocukların kışık giyecek ihtiyacını karşılamak için '1 İlmekten 81 İle' projesinin tanıtımı yapıldı. Programda Dr. Dilek Kaya İmamoğlu, İBB İstanbul Vakfı Genel Müdürü Perihan Yücel ve beraberindeki heyet ile birlikte Enstitü İstanbul İSMEK Koordinatörü Canan Aratelmür Çimen, Enstitü İstanbul İSMEK kursiyerleri, İBB Darülaceze sakinleri ve Mahalle

Evleri gönüllüleri katıldı.

Çocuklar ilham verdi

2022 yılının Kasım ayında memleketi Trabzon'da gerçekleştirdiği okul gezilerini kapsayan ziyaretinde proje fikrini ortaya çıkarttı belirten İmamoğlu, "Gezilerimizde çocuklara hediyeler götürmüştük. Hediyelerimizin içinde 'İlham Veren Adımlar' kitabımız da vardı. İstanbul'a döndükten sonra götürdüğümüz hediyelere atkı ve bere eklersek çok güzel olacak dedik. Çocukların hediyeleri aldıkları sonraki gözlemlerinde sevinç ve neşe bizim bize ilham verdi. O okullardaki öğrencilerden yola çıkarak Türkiye'nin her bölgesinden çocuklara bunları ulaştırmak

istedik" ifadelerini kullandı.

Büyük destek var

İBB İstanbul Vakfı, Enstitü İstanbul İSMEK, İBB Darülaceze ve Büyüt Hayallerini bursiyerlerinin destekleriyle projeyi hayata geçirdiklerini kaydeden İmamoğlu, "25 Ocak'a kadar örülen atkı, bere ve kışık kıyafetler Enstitü İstanbul İSMEK ve Mahalle Evlerinde toplanacak. Dışardan destek vermek isteyen gönüllüler de yardımcı

bulunabilecek. Dileyen ördüğü atkı ve beresini getirebilecek. Örgü için vakti olmayanlar, ip ve şiş yardımıyla bulunabilecek. Projeye en az 4 bin çocuğa kışık kıyafet ulaştıracağız. Onların bu kış sevgiyle ısınmasına yardımcı olacağız. Destekleyenlerin katkısıyla bu sayıyı daha da yukarıya taşıyacağımıza inanıyorum. Projeye öyle güzel destekler var ki; ikinci turunu da yapacağız diye düşünüyorum" dedi. **HABER MERKEZİ**

Tanık dinlendi

İBB'de sosyal hizmet uzmanı olarak görev yaparken, terör örgütü PKK üyeleriyle, silahlı fotoğrafları ortaya çıkan Şafak Duran'ın, örgüt üyesi olmak suçlamasıyla tutuklu yargılandığı davada tanık dinlendi

İSTANBUL 32. Ağır Ceza Mahkemesi'ndeki duruşmaya, sanık Şafak Duran tutuklu bulunduğu cezaevinden getirilirken yakınları ve avukatları duruşma salonunda hazır bulundu. Duruşmada, geçmişte, PKK/KCK terör örgütü soruşturmasında, etkin pişmanlık hükümleri kapsamında ifadesi alınan C.K. tanık olarak dinlendi. Tanık C.K., Duran'ı tanımadığını söyledi. Tanık beyanına karşı söz hakkı verilen Duran da tanığı tanımadığını belirtti. Hakim, üniversite döneminde girdiği sınavları sorması üzerine sanık Duran, o dönem sık sık İstanbul'a gitmesi gerektiğini ve çalışmadığı için bazı sınavlara girmediklerini anlattı. Görüşü sorulan Cumhuriyet savcısı, Duran'a ait olduğu tespit edilen iki telefon hattının HTS kayıtlarına ilişkin bilirkişi raporunu isteyerek, diğer tanıkların dinlenmesini istedi. Mahkemeye heyeti sanığın tutukluluk halinin devamına karar vererek, eksikliklerin giderilmesi için duruşmayı erteledi.

İddianameden

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede, 2016 yılında Şırnak Cizre'de yapılan operasyonlarda ele geçirilen dijital materyallerin içerisinde 2 adet fotoğraf ele geçirildiği ifade edildi. Fotoğraflarla ilgili jandarma kriminal raporunda, kadın ile şüpheli Şafak Duran'ın kuvvetle muhtemel aynı kişi olduğu yönünde tespit yapıldı. Duran'ın örgütün kırsal alanına katılarak eğitim aldığı, fotoğrafın da örgüte ilk katılan kişilerin aldığı eğitimden sonra mezuniyete ait olduğu belirtildi. İddianamede, tanık beyanları ve jandarma kriminal raporu göz önünde bulundurularak Şafak Duran'ın 'Silahlı terör örgütüne üye olma' suçundan 7 yıldan 15 yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılması talep ediliyor. **DHA**



Kaftancıoğlu

BERAAT ETTİ

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun'a hakaret ettiği iddiasıyla yargılanan CHP İl Başkanı Canan Kaftancıoğlu hakkında, 'Suçun yasal unsurlarının oluşmadığı' gerekçesiyle beraat kararı verildi. Kaftancıoğlu, "Ben kesinlikle hakaret etmedim" savunmasını yaptı

AMADOLU 40. Asliye Ceza Mahkemesi'ndeki duruşmaya tutuksuz sanık Canan Kaftancıoğlu katıldı. Duruşmada taraf avukatları hazır bulundu. Şikayetçi avukatı Canan Kaftancıoğlu'nun üzerine atılı suçlu işlediğini belirterek cezalandırılmamasını talep etti. Savcı daha önce verdiği mütalaayı tekrar ettiğini söyledi. Canan Kaftancıoğlu savunmasında suçlamayı kabul etmediğini belirterek, "Bütün vakif arazileri 2 yıllığına kiraya verilirken, katılana 10 yıllığına kiraya verilmesi devletin nüfuzunu kötüye kullanmaktır. Ben kendisine hakaret içeren sözler söylemedim ki, hakaret etmiş olayım. İlçe başkanımız yargılanmış ve beraat etmiştir. Katılan tarafından kaçak inşaat yapılmıştır. Söz konusu yapının kaçak olduğu anlaşıldıktan sonra, yıkımına müteakip aynı gün sözleşme yapılmıştır. Ben katılan tarafı kesinlikle hakaret etmedim. CHP İl Başkanı olarak 16 milyon İstanbullunun iradesiyle, boğazın öngörümünde olan bir araziye çivi bile çakmanın yasak olduğu bir durumda, katılan

tarafından yapılan kaçak yapıyı kamuoyuna duyurdum. Üzerime atılı suçlamayı kabul etmiyorum" dedi.

Gerçekleri söyledim

Kaftancıoğlu'nun avukatı ise "Vatandaşlar tarafından belirtilen arazide kaçak yapı yapıldığı ihbar üzerine, ekipler belirtilen mahalleye giderek uyarı yapmışlar, katılan taraf da kaçak yapıyı yıkmıştır. Sözleşme yapılarak belirtilen arazi 10 yıllığına kiralanmıştır. Müvekkilimin yapmış olduğu açıklama eleştiri mahiyetindedir. Muhatabın üst düzey bir bürokrat olduğu düşünüldüğünde, eleştirinin sert olması da kaçınılmazdır. Müvekkilimin beraatını talep ederiz" ifadelerini kullandı.

Karar öncesi son sözü sorulan Canan Kaftancıoğlu, "Ben gerçekleri söylemek dışında bir şey yapmadım" diyerek beraatine karar verilmesini istedi. Mahkeme sanık Canan Kaftancıoğlu'na isnat edilen 'Kamu görevlisine alenen hakaret' suçunun yasal unsurlarının oluşmadığını belirterek beraatine karar verdi. **DHA**

10 OCAK Çalışan Gazeteciler Günü, Kartal'da düzenlenen çeşitli etkinliklerle kutlandı. Kartal Gazeteciler Derneği'nin gerçekleştirdiği kahvaltı programına Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel de katılım sağlayarak gazetecileri, Çalışan Gazeteciler Günü dolayısı ile tebrik etti. Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, "Bugün hem derneğimizin daveti



ali_ibrahimonsoy@mynet.com

Ali İbrahim ÖNSOY

ÖN-SÖZ



Dün ve bugün

Ne demiştik geçmişteki bir yazımızda sistemin politikacı ya da yönetici için kelime ve ayak oyunlarını iyi bilir. Hatta dört kitabı ve yetmiş iki milleti ve dili de bilir ve minbere çıkıp talkım bile verir ama üzümü sapıyla deveyi hamudıyla götürür. Günümüzde ki politikacı hangi "kisveye" bürünmüş olsa da ruhu, yaşam tarzı ve anlayışı yalan, dolan ve iftira olduğu bir gerçek.

Devleti yöneten sistemin çarkının politikacıları var olduğu müddetçe "devlet" birilerinin dediği "fakir fakara" vatandaşlar için mi var yoksa asalak egemen güçler için mi var?

Yakın bir dostumu geçen gün elinde dosyasıyla dolaşırken karşılaştım. Beni gördüğüne çok sevindi. Kendisi iktisat okudu ama muhasebeci değil. "Ben işin içinden çıkmadım al sen çık" diyerek iki dosyayı önüne attı. Birincisi bu arkadaşın emekli olduğu 2004 yılı Nisan ayında bağlanan maaşı;

Otuz yıl çalıştıktan sonra verilen maaşı 560 000 000 TL. (2005 yılında altı sıfır atılmadan önceki durumu) Asgari ücret; 01.01.2004/ 30.06.2004 arası brüt 422 000 000 net 360 000 000TL. (Bu da 20.57 gram altına tekabül eder.)

Dolar 26.04.2004 günü, 1.370.000 TL. Çeyrek altın, 26.04.2004 28.088.112,96 TL, 28.223.665,60 TL (ortalama 28,110 000 tl.)

Gram altın 26.04.217.482.257,00 TL 17.566.626,00 TL. (ortalama 17,500 000 tl.)

Bağlanan maaşı o günün koşullarına göre asgari ücretin yüzde 55 daha fazlasına tekabül ediyor.

0 günün koşullarına göre maaşı, 408,75 ABD doları, 19,92 çeyrek altın, 32 gram altın etmekte.

2004 yılında iktidardaki parti aynen iktidarına devam etmekte. İktidarın 2023 yılı için yaptığı asgari ücrete zam %54,66 ile 8506 TL. Kamu çalışanı ve emekliye ise toplama % 30 maaş zammı yapma kararı aldı. İster yüzde otuz ister yüzde kırk ya da eli olarak belirlesinler sisteme göbekten bağlı bir ülke olarak her zaman enflasyonun altında maaş ve ücretlere zam yapıldı, bu gerçeği unutmayalım.

Bu kişinin 2022 Aralık ayında aldığı maaş 6500 TL. İktidarın verdiği zam seçim sathına girmeye başladığımız için birilerinin tabiriyle "fakir fakaraya" sadaka verir gibi ek zam verilmekte. Çünkü ilkin verdiği % 25 ve sonra ek olarak bir % 5 daha verdi. Keza bunu sonra tekrar artıracakları kapalı kapılar ardından birileri sızdırmakta ama gerçek olan bu.

2004 yılında ki mali tablo bir yanda bir yanda da mevcut durum var.

Asgari ücret 19 yılda ne kadar değer yitirdiğine bakalım, 20.57 gram altın günümüzdeki değerinde ne olması gerekir? 24.684 TL.

Bu kişinin maaşı ne olması gerekir; ABD doları 408,75= 7680 TL.

Çeyrek altın 19,92 adet= 37100 TL. Gram altın 32g. = 36 350 TL.

Günümüzdeki asgari ücret 8506 TL. 2004 deki asgari ücretin % 55 fazla emekli maaşı alan şimdi ise 13 184 TL. maaş olması gerekir.

Bu kişinin son zamlı maaşı asgari ücretin altına düşerek 8450 TL. olmakta.

Arkadaşın kafası karışmış ABD doları bazında maaşı yüksek, fakat altın ve asgari ücret durumu temel alındığında ise düşük.

Dün ve bugünkü maaşını anlatmaya çalıştım. Gelir adaletsizliği ve eşitsizliği toplumda çalışan ve emekli için çözülemez ve çıkılmaz bir hal alırken bu eşitsizlik birilerinin çıkarına hizmet etmekte. Sistem özü itibarıyla eşitsiz gelişim yasası hükümlerini uygulamakta.

Bu arkadaş başta olmak üzere topluma bu durum nasıl izah edilmeli? Bu nedenle diplomalı ya da diplomasız sorun değil iktisatçı, muhasebeci, hatta epistemolojik ve nöropsikolojik para ve hesap uzmanı bir bilen varsa izah edebilir mi?

Uyarılarınız işe yarıyor!

üzerine, hem de gazeteci arkadaşlarla bu anlamlı günde bir araya gelmek üzere buradayız. Gazetecilik mesleğinin ve haber alma, haber yayınlama süreçlerinin zorluğunun her birimiz farkındayız. Kartal'da da, yerelde de yaptığımız işlerin vatandaşla buluşmasını sağlayan ve bazen eksiklerimizi bize yansıtan, bazen işbirliği yapabildiğimiz bazen de bizi uyarıcı, yönlendirici çalışmalarını sürdürüyorsunuz. Dolayısıyla bazen ders alıyoruz, bazen daha iyisini yapmak için sevk alıyoruz. Kısacası sizlerle çalışıyor olmak bizim için de mutluluk verici. Her ne kadar gazetecilik mesleğini icra etmenin zorlukları artıyor olsa da yine mücahedenin devam ettiğinin farkında olan arkadaşlarımızdan biriyim. Her zorluğa rağmen yine çalışmaya devam edeceğiz hep birlikte" dedi.



Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karaismailoğlu, 2022'de havalimanlarında hizmet verilen yolcu sayısının bir önceki yıla göre yüzde 42,1 artarak 182 milyon 334 bine ulaştığını bildirdi

182 MİLYON KİŞİ UÇTU!



Karaismailoğlu, 2022 yıl sonu uçak, yolcu ve yük trafik verilerini açıkladı. Aralıkta üst geçişlerle birlikte toplam uçak trafiğinin yüzde 18,6 artarak 144 bin 578'e çıktığını belirten Karaismailoğlu, yılın son ayında iç hat yolcu trafiğinin 6 milyon 19 bin, dış hat yolcu trafiğinin 6 milyon 854 bin olduğunu aktardı. Karaismailoğlu, transit yolcularla birlikte toplam yolcu sayısının yüzde 26,7 artışla 12 milyon 883 bini aştığını ifade ederek, "İstanbul Havalimanı'na aralık ayında iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 8 bin 684, dış hatlarda 28 bin 752 olmak üzere toplamda 37 bin 436'ya ulaştı. Rekorların havalimanı İstanbul'da, iç hatlarda 1 milyon 119 bin, dış hatlarda 4 milyon 303 bin olmak üzere toplamda 5 milyon 422 bin yolcumuza hizmet verdik." ifadelerini kullandı. Geçen yılın tamamında uçak trafiğinin iç hatlarda yüzde 7 artarak 789 bin 257'ye, dış hatlarda yüzde 49,9 artışla 699 bin 40'a çıktığına işaret eden Karaismailoğlu, üst geçişlerle birlikte toplam uçak trafiğinin yüzde 28,4 artışla 1 milyon 883 bine yükseldiğini kaydetti.

Yolcu sayısında artış yaşandı
Karaismailoğlu, iç hat yolcu tra-

fiğinin 78 milyon 670 bin, dış hat yolcu trafiğinin 103 milyon 278 bin olduğu bu dönemde transit yolcular ile birlikte toplam 182 milyon 334 bin yolcuyla havalimanlarında ağırladıklarını belirterek, "Yolcu trafiği 2021'e göre iç hatlarda yüzde 14,9, dış hatlarda yüzde 73 arttı. Toplam yolcu trafiğindeki artış bir önceki yıla göre yüzde 42,1 oldu. Aynı dönemde havalimanları yük (kargo, posta ve bagaj) trafiği, iç hatlarda 774 bin 112 ton, dış hatlarda 3 milyon 230 bin ton olmak üzere toplamda 4 milyon aştı." değerlendirmesinde bulundu.

İstanbul Havalimanı en önde

İstanbul Havalimanı'nın da geçen yıl iç hatlarda 109 bin 634, dış hatlarda 316 bin 263 olmak üzere toplamda 425 bin 897 uçak trafiğinin gerçekleştiğini aktaran Karaismailoğlu, "İstanbul Havalimanı'nda, iç hatlarda 15 milyon 894 bin, dış hatlarda 48 milyon 592 bin olmak üzere toplamda 64 milyon 486 bin yolcumuza hizmet verdik. İstanbul Sabiha Gökçen Havalimanı'nda da iç hatlarda 97 bin 130, dış hatlarda 102 bin 904 olmak üzere toplamda 200 bin 34 uçak trafiği gerçekleşti. İç hatlarda 15 milyon 218 bin, dış hatlarda 15 milyon 551 bin olmak üzere toplamda

30 milyon 770 bin yolcu trafiği oldu." ifadelerini kullandı.

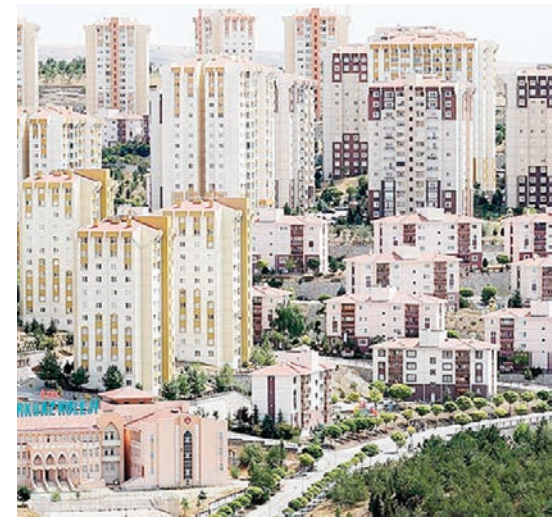
605 bin 740 yolcu ağırladık

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Karaismailoğlu, 14 Mayıs 2022'de hizmete açılan Rize-Artvin Havalimanı'nda toplam 3 bin 725 uçak trafiğinin gerçekleştiğini, 524 bin 694 yolcunun da ağırladığını belirterek, 25 Mart 2022'de hizmete sunulan Tokat Yeni Havalimanı'nda da toplam 184 uçak ve 81 bin 46 yolcu trafiğinin olduğunu bildirdi. Karaismailoğlu, dış hat trafiğinin yoğun olduğu turizm merkezlerindeki havalimanlarında iç hatlarda 16 milyon 352 bin, dış hatlarda 33 milyon 927 bin yolcuyla hizmet sunulduğunu belirterek, şunları kaydetti: "Uçak trafiği ise iç hatlarda 131 bin 344, dış hatlarda ise 220 bin 801 olarak gerçekleşti. Antalya Havalimanı'nda iç hatlarda 6 milyon 79, dış hatlarda 25 milyon 131 bin olmak üzere, toplamda 31 milyon 210 bin yolcu trafiği gerçekleşti. İzmir Adnan Menderes Havalimanı'nda 9 milyon 837 bin, Muğla Dalaman Havalimanı'nda 4 milyon 622 bin yolcumuza ağırladık. Muğla Milas-Bodrum Havalimanı'nda 3 milyon 904 bin, Gazipaşa Alanya Havalimanı'nda 705 bin 440 yolcumuza hizmet verdik." AA

560 milyon 500 bin avro!

Geçen yıl havacılık sektöründe Rize-Artvin, Tokat Yeni Havalimanı olmak üzere birçok yatırımın hayata geçirilmesine işaret eden Karaismailoğlu, Amasya Merzifon Havalimanı yeni terminal binası ile yıllık yolcu kapasitesinin 700 bin yolcunun üzerine çıkarıldığını ifade etti. Karaismailoğlu, yapılan yatırımların yolcu sayısına da yansımaları belirterek, ihalesi gerçekleştirilen Antalya Havalimanı'nda kapasite artırma çalışmalarının başladığını vurguladı. Esenboğa Havalimanı kapasite artırma ihalesinin de Aralık 2022'de yapıldığını anımsatan Karaismailoğlu, ihalede en

yüksek teklifin KDV dahil 560 milyon 500 bin avro olduğunu, 118 milyon 750 bin avro olan 25 yıllık kira bedelinin 90 gün içinde peşin ödeneceğini belirtti. Bu yıl da ulaşımın her modunda olduğu gibi havacılık sektöründe yatırımların hız kesmeden devam edeceğini altını çizen Karaismailoğlu, "Türkiye Yüzyılı'nda ulaşımın her alanında vatandaşımıza hizmet götürmeyi sürdüreceğiz. Milletimize hizmet etme aşkıyla çıktığımız bu yolda, milletimizin desteği ile ülkemizin 2023, 2025 ve 2071 hedeflerine emin adımlarla yürüyoruz." diye konuştu.



3 buçuk milyon ev satıldı

Türkiye'de geçen yıl 3 milyon 434 bin 389 gayrimenkul satış işlemi yapılarak, 41 milyar 555 milyon 205 bin 953 lira tapu harcı geliri elde edildi



AA muhabirinin Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğü yetkililerinden aldığı bilgiye göre, 2022 Aralık'ta 436 bin 721 gayrimenkul satış işlemi yapılarak, 6 milyar 411 milyon 106 bin 486 lira tapu harcı geliri sağlandı. İşlemlerin 193 bin 402'sini konut, 71 bin 19'unu arsa, 116 bin 687'sini tarla, 24 bin 879'unu iş yeri ve geri kalanını ise diğer taşınmazlar oluşturdu. Geçen ay, 292 bin 493 gayrimenkul satış işlemi yapıldığı kasım ayına göre, gayrimenkul satış işlemi sayısı yüzde 49 artış gösterdi. Ülke genelinde Ocak-Aralık 2022 döneminde ise 3 milyon 434 bin 389 gayrimenkul satış işlemi yapılarak, 41 milyar 555 milyon 205 bin 953 lira tapu harcı geliri elde edildi.

İstanbul ilk sırada

En çok satış işlemi yapılan ilk 10 il arasında, 416 bin 717 satışla İstanbul ilk sırada yer aldı. İstanbul'u, 214 bin 53 ile Ankara, 169 bin 987 ile İzmir, 131 bin 838 ile Antalya, 124 bin 190 ile Bursa, 107 bin 355 ile Konya, 85 bin 615 ile Gaziantep, 85 bin 290 ile Kocaeli, 84 bin 921 ile Balıkesir ve 83 bin 983 ile Tekirdağ takip etti. Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğüne 2019'da 2,5 milyon, 2020'de 2 milyon 750 bin, 2021'de ise 3 milyon 20 bin 416 gayrimenkul satış işlemi gerçekleştirilmişti. 2021'de 24 milyar 319 milyon lira harç geliri sağlanmıştı. AA

Araç piyasasına yönelik inceleme!



TİCARET Bakanı Mehmet Muş, sıfır kilometre ve ikinci el araç piyasasının dengesini bozduğu iddia edilenler hakkında inceleme yapmak üzere müfettiş görevlendirdiğini bildirdi. Ticaret Bakanı Mehmet Muş, sosyal medya hesabından, araç piyasasında yaşanan temin sorununa ilişkin paylaşımda bulundu. Bakanlık olarak harekete geçtiklerine işaret eden Muş, "Sıfır kilometre ve ikinci el araç piyasasında darlık yaratılmak, piyasa dengesini bozmak ve tüketicinin mallara ulaşmasını engellemek amacıyla faaliyet yürüttüğü iddia edilenler hakkında inceleme yapmak üzere Bakanlığımız müfettişleri görevlendirmiştir." değerlendirmesinde bulundu. AA



Firmaları sınıflandırıyoruz!

Hazine ve Maliye Bakanı Nureddin Nebati, KGF Paketine ilişkin, "Firmaları, finansal sağlıklarına, geçmiş borç ödeme davranışlarına ve teminat ihtiyaçlarına göre 5 grup halinde sınıflandırıyoruz" dedi

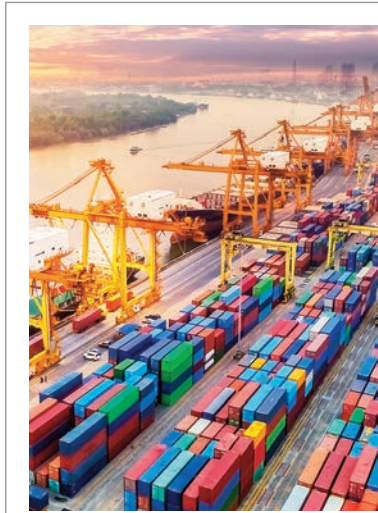
HAZINE ve Maliye Bakanı Nureddin Nebati, İstanbul'da "Hazine Destekli Kefalet Sistemi Yatırım Destek Paketleri Lansmanı" na katıldı. Bakan Nebati, burada yaptığı konuşmada, "Önümüzdeki dönemde kefaletleri kredibilitesi olan ancak teminat yetersizliği bulunan 3. grup ağırlıklı olmak üzere 2. ve 4. gruba kullandırmayı planlıyoruz. Kefalet imkanımızın yüzde 60'ını 3. grup, yüzde 30'unu 2. grup,

yüzde 10'unu ise 4. grupta yer alan firmalara kullandırmayı planlıyoruz." diye konuştu.

Birlikte çalışacağız

Destek paketlerinde ödemesiz dönem imkanının yanı sıra kefalet oranının asgari yüzde 70 olarak uygulanacağına dikkati çeken Nebati, "Fatura ile belgelendirme sürecinin düzgün işletilmemesi ve refinansman gibi durumlarda kredi verenlere yatırım uygulamaya

sinlikle izin vermeyeceğiz ve bunun için gerekli yaptırımları uygulamaktan kaçınmayacağız." dedi. Bakan Nebati, "Her toplan-tida kamu bankalarımızı çok övüyordum ama görüyoruz ki bugün kamu bankalarımız yalnız değiller. Özel bankalarımız da burada. Birlikte çalışacağız." diye konuştu. Bu bir sıcak gelişme haberi. Kısa süre içinde güncellenecektir. Güncellemeler için sayfayı lütfen tekrar ziyaret edin. **HABER MERKEZİ**



47 ülkeyle dev ihracat



AA muhabirinin Türkiye İhracatçıları Meclisi (TİM) verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye'nin ihracatı, 2022'de önceki yıla göre yüzde 12,9 artarak 254 milyar 209 milyon 535 bin dolara yükseldi. İhracatın 1 milyar dolardan aşığı ülke sayısı 43'ten 47'ye çıktı. Güney Afrika Cumhuriyeti, Belarus, Türkmenistan ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti sıralamaya ilk kez dahil oldu. 47 ülkeye yapılan toplam ihracat 189,3 milyar dolar olarak gerçekleşti. En çok ihracat yapılan ülkelerin başında 18,91 milyar dolarla Almanya gelirken, bu

ülkeye en yüksek ihracatı 4,39 milyar dolarla otomotiv endüstrisi yaptı. İkinci sırada yer alan ABD'ye ihracat 14,36 milyar dolara yükselirken, bu ülkeye en çok satış yapan sektör 1,52 milyar dolarla kimyevi maddeler ve mamulleri oldu. En çok ihracat yapılan üçüncü pazar olan Birleşik Krallık'a ihracat 12,25 milyar dolara ulaştı. Bu ülkeye ihracatta otomotiv endüstrisinin 3,27 milyar dolarla zirvede yer aldığı görüldü.

5 ülkeye ihracat çift haneliye ulaştı

Türkiye'nin ihracatında başı çeken ülkeler

arasında İtalya 11,23 milyar dolarla dördüncü sırada yer alırken, Irak da 10,48 milyar dolarla çift haneli rakamlara ulaşarak beşinci oldu. İlk 10'da yer alan diğer ülkeler İspanya, Fransa, Rusya Federasyonu, Hollanda ve İsrail olarak sıralandı. 5 ülkeye ihracat çift haneli rakamlara ulaşırken, ilk 10 ülkeye yapılan dış satım 106,82 milyar dolara yükseldi. Romanya, Polonya, Bulgaristan, Belçika, Mısır, Birleşik Arap Emirlikleri, Fas, Çin, Yunanistan ve Lübnan da en gözde pazarlar arasında yer aldı. **HABER MERKEZİ**

DAMGA

YIL:19 SAYI: 5582 12 OCAK 2023 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayınlık A.Ş. Adına **Mehmet MERT**

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü **Ekrem HACİHASANOĞLU**

Yazı İşleri Müdürü

Anıl BODUÇ
Haber Müdürleri
Barış KIŞ
Asker AVŞAR
İnternet Editörü
Burak ZİHNİ
Semanur POLAT
Fatih POLAT

Görsel Yönetmenler

Türkan ERVAN
İstihbarat
Selvi SARITAÇ
Müge CESUR ÖZMEN
Yakup TEZCAN
Taylan DAŞDÖĞEN
Tahsin GÜNER
Kaan DALHAN

Haber Merkezi:
Nergiz DEMİRKAYA - Ankara
Bahadır SÜĞÜR - Politika
Arif ELMAS - Ekonomi
Hakan SONGUR - Spor
Zeynep VURAL - Kültür - Sanat
Aynur Cihan - Magazin
Osman KÖSE - Merkez
Neşe MERT - Sağlık

Tekirdağ Belge Temsilcisi
İrfan DEMİR

Dağıtım:
Turkuvaz - Şenol YENE
Salih DOĞAN
Ayhan İKİZ
Hasan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER:
GSM: 0533 025 04 19 - 0533 975 32 26

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr

damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanları: **Av. Uğur SAYANER, Av. Mustafa ENGİN**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

MIZRAK ÇUVALA SİĞMİYOR!

İYİ Parti lideri Akşener, gündemdeki 'erken seçim' tartışmalarına ilişkin önemli açıklamalar yaptı. "Kendini hiç yorma, buradan açıkça ilan ediyorum" diyerek Cumhurbaşkanı Erdoğan'a seslenen Akşener, "Verdikleri zamlar hazirana kadar eriyip gidecek diye korkuyorlar. Mızrak artık çuvala sığmıyor. Önümüzdeki 5 ayda senin seçilebileceğin herhangi bir tarih yok" ifadelerini kullandı

HABER MERKEZİ

İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, partisinin TBMM'deki grup toplantısında konuştu. "Geceleri uyutmayan derterimizin biteceği günlere 1 hafta daha yaklaştık. Kaygıyla değil umutla uyanacağımız sabahlara 1 hafta daha yaklaştık. Sayın Erdoğan ve beceriksiz yönetiminin sandıkta elveda diyeceği kutlu güne 1 hafta daha yaklaştık" diyen Akşener, "Seçim tarihi yaklaşıp iktidar seçimi erkene almak için çırpınmaya başladı, seçimleri kazanabilecekleri bir tarih belirlemeye çalışıyorlar. İş gücü bırakıp bununla uğraşmaya başladılar. Hatta güzelim haziran ayına çamur atmaya başladılar. Neymiş efendim haziran çok sıcak oluyormuş, neymiş sınavlar varmış? 2018'de erken seçim karar aldığımızda haziran pek güzeldi de şimdi mi sıcak oldu? 2018'de üniversite sınavlarının olduğu gün için seçim karar aldığımızda öğrenciler umurunuzda değildi de bu sene mi aklınıza geldi? Haziran ayına çamur atmalarının elbette farklı sebebi var. Halının altına süpürdükleri pisliklerin Haziran ayına kadar

ortaya çıkmasından korkuyorlar. Döviz kurlarını hazirana kadar tutamayız diye korkuyorlar. Nebati bakanın 'Enflasyonu düşürdük' yalanı hazirana kadar patlar diye korkuyorlar" ifadelerini kullandı.

Sen hiç kendini yorma

İktidara eleştirilerini sürdüren Akşener, "Verdikleri zamlar hazirana kadar eriyip gidecek diye korkuyorlar. Çünkü kendileri de biliyor ki enflasyon canavarı açıkladığından daha hızlı büyüyor. Mızrak artık çuvala sığmıyor. Sayın Erdoğan sen hiç kendini yorma, önümüzdeki beş ayda senin seçilebileceğin herhangi bir tarih yok. İstedğin kadar uğraş. Sandıkta senin için emeklilikten başka seçenek yok. Nebati Bakan şimdi de ÖTV ile tanışmış. ÖTV indirimi isteyene araç bulabildin mi diye soruyorum. Yok diyor. Ben de bulamadığın arabanın niye ÖTV'sini indirelim diyorum" diyor. Bunların her biri Türkiye'de oluyor. Şakacı şirin diyor ki ÖTV'yi indireceklermiş de araba ktlığı çektiğimiz için indirmiyorlarmış. Buram buram liyakat kokan akıl dolu bir açıklama daha. Patronu Bay Krizle birlikte adeta Edi

ile Bütü gibiler" ifadelerini kullandı.

Kanun teklifi verdik

Özel okul fiyatlarını eleştiren Akşener, "Ekonomimizdeki tahribat eğitimde de yeni krizlere neden oluyor. 1 buçuk milyon öğrencimize hizmet eden 400 bin öğretmen için istihdam oluşturan, 1,6 milyon kişinin geçimini sağlayan özel okullar mali krizle karşı karşıya. 1100 özel okul kapandı. Bu durumdan en çok etkilenenler de öğretmenlerimiz oldu. AK Parti iktidarı yüzünden hayatı atanamama kaygısıyla geçen öğretmenlerimiz. Bu sefer de işsizliğe özele dönüşüne yerleşmiş, öz kimliğini kaybetmeden söz sahibi olma noktasına gelmiş, 7 milyondan fazla insanımız yurtdışında yaşıyor. Gönüllerinde vatanımıza duydukları bağlılığı hissediyorlar. Bu var olma gayretinin haricinde, yurtdışında yaşayan vatandaşlarımızın birçok sorunları var. Çifte vatandaşlık,

DÖVİZ KAYNAĞI OLARAK GÖREMEYİZ

Yurtdışında yaşayan Türklerle ilgili de konuşan Meral Akşener, "Türk kültürü dinamik ve yüksek bir kültürdür. Türk kültürü varlığını her koşulda sürdürebilen bir medeniyet yolculuğudur. Türk milleti başta Avrupa olmak üzere yurtdışına yerleşmiş, öz kimliğini kaybetmeden söz sahibi olma noktasına gelmiştir. 7 milyondan fazla insanımız yurtdışında yaşıyor. Gönüllerinde vatanımıza duydukları bağlılığı hissediyorlar. Bu var olma gayretinin haricinde, yurtdışında yaşayan vatandaşlarımızın birçok sorunları var. Çifte vatandaşlık,

hukuki sorunları, katılım ve entegrasyon, yabancı düşmanlığı sorunları var. Zor koşullara göğüs geren vatandaşlarımız, memleketlerine duydukları sevgiden taviz vermediler. Sıla ve gurbet arasında vatan, memleket sevgisini yüreklerinde yaşattılar. Onları döviz kaynağı olarak göremeyiz. Yaşadıkları sorunlarla baş başa bırakamayız. Türk Dışişleri Bakanlığı haricinde gerekli görüldüğü taktirde Yurt Dışı Türkler Bakanlığı'nın oluşturulmasını ya da mevcut bir bakanlığı bu bağlamda genişletilmesini sağlayacağız" dedi.

Her yönüyle aydınlatılacak

ADALET Bakanı Bekir Bozdağ, Sinan Ateş cinayetinde 13 kişinin tutuklu, 1 kişinin de arandığını belirterek "Bütün boyutlarıyla soruşturuluyor. Karanlıkta kalan hiçbir yön olmayacak, her yönüyle aydınlatılacak. Kimsenin şüphesi olmamalı, yargı işliyor" ifadelerini kullandı. Adalet Bakanı Bekir Bozdağ, gazete, televizyon ve ajansların Ankara temsilcileri ile 2022 yılı değerlendirme toplantısı yaptı. Bozdağ, başörtüsü teklifiyle ilgili, "Bu düzenleme kökten karşı çıkmayı tarih affetmez" dedi. Sinan Ateş cinayetiyle ilgili olarak da konuşan Bozdağ, 13 kişinin tutuklu olduğunu ve 1 kişinin de arandığını hatırlatarak, "Tetikçi de yakalanıp adalete teslim edilecek. Bütün boyutlarıyla soruşturuluyor. Karanlıkta kalan hiçbir yön olmayacak, her yönüyle aydınlatılacak. Kimsenin şüphesi olmamalı, yargı işliyor" ifadelerini kullandı.

Kapıyı kapatırız

Bozdağ, Ahmet Davutoğlu'nun 'çoklu aday' önerisini ise "Hükümeti yetkisz kılmakla hiçbir farkı yok" olarak değerlendirdi. Bozdağ, HDP'nin kapatma davasına ilişkin de "Görülen davada bakan olarak kanaatimi paylaşmam doğru olmaz" şeklinde konuştu. Bakan Bozdağ, "İsveç FETÖ'çüleri vermiyor, kapıyı kapatana biz de kapatırız" dedi. Ekrem İmamoğlu'nun YSK üyelerine hakaret davası ile ilgili olarak "Hukuka uygun davandı diye linç edilen hakim görüyoruz" dedi.



Utanç verici!

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun, Türk Silahlı Kuvvetleri komuta kademesini hedef alan açıklamalarına, "Kılıçdaroğlu'nun açıklamasını şiddetle kınıyoruz. Kılıçdaroğlu'nun, 'Orta Doğu'nun bol apoletli generalleri' demesi utanç vericidir" tepkisini gösterdi

AK PARTİ Sözcüsü Ömer Çelik, partisinin genel merkezinde basın toplantısı düzenledi. "TSK'nın ortaya koyduğu başarılar, dostlarımız tarafından takdir ediliyor, Türkiye'yi sevmeyenler tarafından eleştiriliyor" diyen Çelik, "Demokrasilerde bütün kurumlar eleştirilebilir. Fakat eleştiriyi hakaret arasında çok temel bir fark vardır. Bir siyasetçinin asla geçmemesi gereken bir sınırdır. Eleştiri haklı ama hakaret kabul edilemez. Kılıçdaroğlu vahim sözlerle TSK komuta kademesine saldırarak bu sınırı geçmiştir. Bu sözlerin Kılıçdaroğlu'ndan gelmesi hiç şaşırtıcı olmadı. Kılıçdaroğlu'nun nefret siyaseti TSK komuta kademesine hakaret etmesi haddini aşan bir boyuta ulaştı. Biz CHP'nin PKK'ya karşı yapılacak operasyonlara neden destek vermediklerini biliyoruz. Kılıçdaroğlu'nun dünkü sözlerini alt alta yazsalar ve deselerdi Yunanistan'da bir siyasetçi bunları söyledi diye Haber yapılsaydı herkes inanırdı. Bu sözler vahimdir ve şiddetle kınanması gereken bir meseledir" ifadelerini kullandı.

PKK'ya böyle saldırmıyor

Kılıçdaroğlu'nun PKK'ya karşı kullanmadığı dili TSK komuta kademesine sergilediğini belirten Çelik, "Şimdiye kadar TSK'nın yaptığı operasyonları öven bir tutumuna rast gelmedik Kılıçdaroğlu'nun. TSK'nın kabiliyetlerini artıracak milli imkanlar geliştirilirken, en yıkıcı



sözler yine Kılıçdaroğlu ve arkadaşlarından geldi. Sayın Cumhurbaşkanımız tek tek bu atılan iftiraların yalan olduğunu ifade etti. Bunun üzerine Kılıçdaroğlu'nun çıkıp da bu ifadeleri kullanması utanç vericidir. CHP'ye gönül veren vatandaşlarımız ve tüm milletimiz tarafından kınanacaktır. Geçmişte kendi partilerinden yapılan açıklama söyleydi; Ordu niye siyasete kaşınmıyor. Bunlara ses çıkarmıyorlardı. Bunlar açışından istenen şey askeri bürokrasidir. Çünkü açıklamaları bu rahatsızlığın ifade biçiminden başka bir şey değildir. Onun sözlerini milletimizin takdirine sunuyoruz. TSK güçlü mücadele verirken Türkiye'nin ana muhalefet genel başkanının bu tutumunun vahim olduğunu ifade ediyoruz. Terör örgütüne söyleyemediğiniz şeyleri TSK'ya söylüyorsunuz. Askerle siyaset arasındaki çizgiyi ortadan kaldıran gelenek size aittir. Askeri vesayeti ortaya koyan

sizsiniz" açıklamasını yaptı.

Son derece sakıncalı

6'lı masaya da eleştirilerde bulunan Çelik, "Vesayetçi yeni bir güncelleme bu. Önerdikleri model eski sıkıntılar yeniden gündeme getirecek tuzaklar taşımaktadır. Seçilmiş bir cumhurbaşkanı değil atanmış bir cumhurbaşkanı istedikleri ortaya çıkıyor. 6'lı masanın onayı olmadan Cumhurbaşkanını hareket edemeyecek demek demokrasiyi felç etmektir. Türkiye için önerdikleri sistem 6'lı başkanlık sistemidir. Bunun için millettten bir onay alınmış mı bu soru büyük bir şekilde ağızda durmaktadır. 6'lı masayı destekleyenler tarafından da absürt bulundu. Bu bir vesayet güncellemesinden başka bir şey değildir. Şimdiden ilan edecekleri aday etkisiz eleman olarak ilan edecekler. Demokrasimizi tamamen felç edecek bir sitemdir. Ortada kuvvetler ayrılığı yoktur. Son derece sakıncalıdır" dedi.

HABER MERKEZİ

BlueSEA

mimaroba

"Hayallerin Gerçeğe Dönüştüğü Villa Projesi"

BAŞYAPIT

Basyapit.as
Basyapitas
0850 840 60 90

http://blueseamimarsinan.com
info@blueseamimarsinan.com

Ekinoba Mahallesi,
Fevzi Çakmak Caddesi,
No:26, Mimarşinan
Büyücekmece / İSTANBUL

GAZETECİLERE ÖZGÜRLÜK!

CHP Avcılar İlçe Örgütü, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü münasebetiyle Avcılar İBB Sosyal Tesisleri'nde gazetecilerle kahvaltılı toplantıda buluştu. Burada konuşan İlçe Başkanı Erdal Nas, "Şu an gazeteciler üzerinde ciddi bir baskı var. Ama hiç merak etmeyin CHP iktidarında gazetecilere de özgürlük getireceğiz" dedi



YAKUP TEZCAN

CHP Avcılar İlçe Örgütü 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü münasebetiyle, Avcılar İBB Sosyal Tesisleri'nde kahvaltılı bir toplantı düzenledi. İlçe Başkanı Erdal Nas'ın evsahipliğinde gerçekleşen toplantıya; Avcılar Belediye Başkanı Av. Turan Hançerli, İstanbul Gazeteciler Derneği (İGD) Başkanı Mehmet Mert ve çok sayıda gazeteci katıldı. Burada konuşan İlçe Başkanı Nas, gazetecilerin sorunlarına dikkat çekti. Nas, "Türkiye'de bir baskı ortamı var. Medya da bu baskı ortamından nasibini aldı. Demokrasimizin aldığı yaradan basın mensupları da nasibine düşeni almıştır. Ama biz basın hürriyetini esas alan, buna değer veren insanlarız. CHP iktidarında ülkemize hem demokrasi gelecek hem de basın özgürleşecek" dedi.

Medya iktidarın kontrolü altında

Türkiye'de medyanın iktidarın

kontrolü altında olduğunu anlatan Nas, "Medya kuruluşlarının üzerinde ciddi bir baskı var dedik. Özellikle sadece yandaş gazetelere destek veren bir iktidar var. Bağımsız medyaya yayın durdurma cezaları veriliyor. Gazeteciler tehdit ediliyor, yapılan haberlerle ilgili olarak tazminat davalarıyla, çeşitli cezalarla gazetecilere sopa gösteriliyor. Bu asla kabul edilemez. Ülkemizde yayın yapan bin 800 gazetenin yarısı kapandı, ulusal yayın yapan kanalları neredeyse yüzde 90'ı iktidarın kontrolü altına geçmiştir. 2002 ile 2022 arasında yayın yapan radyoların da yüzde yetmiş kapandı. 12 bin gazeteci işsiz kalmıştır. Gençler şu an İletişim Fakülteleri'nden mezun olduktan sonra iş bulamıyor. Bu fakültelerden mezun olan arkadaşlarımızın sadece yüzde 5'i iş bulabilmiştir. Gazetecilerin emeklilik hakları da bu iktidar tarafından ayrıcalıklı bir halde çıkarılmıştır. Sosyal medya üzerinde de baskılar bulunmaktadır. Devletin resmi kurumları olan

TRT ve AA'yı saray medyası haline getirdiler" diye konuştu.

Muhafif kanallara ceza yağdırdılar

AK Parti döneminde medyanın baskı altına alındığını belirterek konuşmasını sürdüren Nas, "Uzan, Çukurova, Ciner ve Doğan Grubu gibi medya kurumlarına operasyonlar yapılmıştır. RTÜK özerk bir kurum olması gerekirken ceza aygıtı, ceza sopsı haline dönüştürülmüştür. Sadece 2022 yılında televizyon kanallarına 54 bin ceza kesilmiştir. Bu cezaların çoğu da muhafif olan Halk Tv, KRT, Tele1, Fox gibi kanallara verilmiştir. On binlerce şikayet olmasına rağmen iktidara yakın televizyon kanallarına tek bir ceza bile verilmemiştir. Yerel medya can çekişen bir hale getirilmiştir. Çok sayıda yerel gazete yayınlarına son vermek zorunda kalmıştır. Bütün bu manzara karşısında size söz veriyoruz CHP iktidarında medyayı özgür kılacağız" açıklamasında bulundu.

Gençlerin derdi derdimiz olacak

DEVA Partisi'ne destek veren iş insanı Hamdullah Emrek, Avcılar Lagün Restoran'da yemekli toplantı düzenledi. DEVA Partisi Esenyurt İlçe Başkanı Halis Kahrıman'ın da katıldığı toplantıda 500 genç DEVA Partisi'ne katıldı. Toplantıda konuşan Kahrıman, "Hiç merak etmeyin gençler. Sizin derdiniz bizim derdimiz olacak. Gençlik için çalışacağız" açıklamasında bulundu

DEVA Partisi'ne destek veren iş insanı Hamdullah Emrek, Avcılar Lagün Restoran'da yemekli toplantı düzenledi. DEVA Partisi Esenyurt İlçe Başkanı Halis Kahrıman'ın da katıldığı toplantıda 500 gence DEVA Partisi rozeti takıldı. Gençlerle bir arada olmaktan mutluluk duyduğunu anlatan Emrek, "Sizlerle beraber olmanın büyük mutluluğunu yaşıyorum. Bugün buraya gelerek DEVA Partisi'ne destek verdiğiniz için de her birinize çok teşekkür ederim. Hepiniz çok kıymetli gençlersiniz, bizim için değerlisiniz" dedi.

Her derde deva olacağız

Toplantıda konuşan DEVA Partisi Esenyurt İlçe Başkanı Halis Kahrıman da DEVA Partisi'nin Türkiye'deki her kesimin derdine deva olmak için yola çıktığını söyledi. Kahrıman, "Bugün 85 milyon ülkemizde yeni bir siyasi parti iktidarına ihtiyaç var. Yeni bir kana yeni bir güce ihtiyaç var. İşte o güç de o kan da bu ülke için canla başla çalışacak olan DEVA Partisi



kadrolandır. DEVA Partisi gençlerin derdine deva olacak, gençlerin sorunlarının çözümü için çalışacaktır" dedi.

Biz her zaman gençlerle yürüyeceğiz

DEVA Partisi'nin her zaman gençlerle yürüyeceğini de vurgulayan Kahrıman, "Bugün biz gençlerimizin sorunları için ne diyoruz; 'Sizlerle yürüyeceğiz' diyoruz. Genel Başkanımız Ali Babacan da aynı şeyi söylüyor. Bugün sorunların farkındayız. Gençlerimiz işsiz. Gelecek kaygısı yaşıyorlar, geçinmekte zorlanıyorlar. Biz bunun önüne geçeceğiz. Gençleri-

mizi mağdur etmeyecek onlara güzel bir gelecek vermek için canla başla çalışacağız" ifadelerini kullandı.

Gençler ülkeyi terk etmeyecek yürüyeceğiz

Gençlerin bugün Türkiye'yi terk ettiğini söyleyen Kahrıman, "Bugün asgari ücret 8 bin 500 lira, kiralar 8-9 bin lira. Gençlik ne yapacak? Umudu kınlan gidiyor. Ama bu umutsuzluğu mağlup edeceğiz. DEVA Partisi iktidarında gençler ülkeyi terk etmeyecek. Gençlerimizin derdine deva olacak, sorunlarını çözeceğiz" şeklinde konuştu.

HABER: YAKUP TEZCAN

Başakşehir'de mutluluk var

USTA yazar Mustafa Kutlu'nun "Mavi Kuş" adlı eserinden aynı isimle sahneye uyarlanan oyun, Başakşehir Emin Saraç Kültür Yaşam Merkezi'nde Başakşehirli tiyatroseverlerle buluştu. Anadolu'dan bir yol hikayesinin anlatıldığı oyun, ilk günkü heyecanla izlendi. Bozkırda uzak bir kasabada "Mavi Kuş" otobüsünde yolları keşşen bir grup yolcunun trene yetişmeye çalışırken yaşadıkları

sürprizlerle dolu yol hikayesi, oyuncuların performansının yanında dekorasyonuyla da bir kez daha beğeni topladı. Başakşehir Tiyatro Akademisi'nde eğitim alan öğrenciler ve eğitmenleri aynı sahnede buluşuran "Mavi Kuş", eğitimin üretime dönüşmesi açısından önem taşıyor. Her gösterimde keyifle izlenen oyunda; Alican Turan, Alper Siyambaş, Aykut İspir, Banış Bilgiç, Bayram Samet Karakaş, Begüm Akkaya,

Deniz Akkaya, Ebubekir Bulut, Eren Üzger, Evrim Artut, Harun Özüağ, Mehmet Solmaz, Mukaddes Kurmuş, Mücahit Koçak, Oğuz Cabir Arslan, Oğuzhan Özcan, Sevilay Şimşek, Yağmur Şayir, Yakup Denli, Yusuf Sırma ve Yusuf Türk rol alıyor.

HABER MERKEZİ

NÜKLEER TIP LABORATUVARI İÇİN 8 KALEM SARF MALZEME ALIMI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-ŞİŞLİ HAMİDİYE ETFAL SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Nükleer Tıp Laboratuvarı İçin 8 Kalem Sarf Malzeme Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2023/29729

1-İdarenin

a) Adı :EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-ŞİŞLİ HAMİDİYE ETFAL SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi :HALASKARGAZI CADDESİ ETFAL SOKAK NO: 10 34360 - ŞİŞLİ/İSTANBUL

c) Telefon ve faks numarası :2123735284 - 2123735284

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası

:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı

:Nükleer Tıp Laboratuvarı İçin 8 Kalem Sarf Malzeme Alımı

b) Niteliği, türü ve miktarı

:Nükleer Tıp Laboratuvarı İçin 8 Kalem Sarf Malzeme Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer

:Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Yerleşkeleri Tıbbi Sarf Deposu teslim edilecektir.

ç) Süresi/teslim tarihi

:Sözleşme imzalandıktan sonra hastanemiz ihtiyacına binaen sipariş (peyderpey ya da ürünün tamamı olabilir) tarihinden itibaren; Hastabaşlı alımlarda teslimat: Planlı vakalarda kesin siparişi izleyen 2 (iki) iş günü içerisinde, acil vakalarda ise kesin siparişin gönderildiği gün mal teslim edilmediği takdirde sözleşmede yazılı cezai müeyyide uygulanacaktır. Normal alımlarda teslimat: Kesin siparişi izleyen 5 (Beş) iş günü içerisinde mal teslim edilmediği takdirde sözleşmede yazılı cezai müeyyide uygulanacaktır. Sipariş formu elden teslim edilebileceği gibi, bu sözleşmenin 2. maddesinde belirtilen Bildirime Esas Elektronik Posta Adresi'ne gönderildiğinde tebliğ edilmiş sayılır. Sipariş çekilen kalem ve miktarlara uyulması zorunludur. Malzeme teslimatı iş günleri 09:00-16:00 arası yapılacak olup; nakliyat ve depoya taşınması yüklenici tarafından gerçekleştirilecektir. Firma yetkilisi olmadan mal teslimi yapılmayacaktır. Kargo ile mal teslimi yapılmayacaktır. Yüklenici teslim ettiği tıbbi sarf malzemelerini miadı dahilinde kullanılmadığında son 2 (iki) ay kala, ileri miadlı ürünlerle değiştirecektir. Ayrıca istekliler, kullanım sırasında üretimden kaynaklanan, son kullanma tarihi gelmeden (ambalaj ve üründe) bozulma meydana gelmesi durumunda yenisi ile değiştirilecektir. Teslim edilmeyen kısım için sözleşmedeki yazılı cezalar uygulanacaktır.

:Sözleşme imzalandığı tarihten itibaren işe başlanmış sayılır.

d) İşe başlama tarihi

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati

:19.01.2023 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)

:Seyrantepe Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi -Satın alma Birimi (Başkekimlik Binası 2.kat) Huzur Mah.Cumhuriyet ve Demokrasi Cad.No:1 Sarıyer/İstanbul

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1.

4.3.1.1. Yetkili kurum ve kuruluşlara kayıtlı ilgili belgeler:

a) Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücut Dışında Kullanılan (in vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamında tüm isteklilerin (tedarikçi ya da bayi) ÜTS sisteminde kayıtlı olması ve alımı yapılacak olan (üretilen veya ithal edilen) tüm ürünlerin, ÜTS'de Sağlık Bakanlığı tarafından kayıt işleminin tamamlanmış olması gerekmektedir. İstekliler yukarıda bahsedilen kayıt işleminin tamamlanmış ÜTS numaralarına ait çıktılar veya bu bilgileri içeren dokümanları ilgili kalemler için yeterlilik bilgileri tablosunda beyan etmeli, belge istenildiği takdirde İdare'ye sunmak zorundadır.

Teklif edilen ürün, üreticisi tarafından Tıbbi Cihaz Yönetmelikleri kapsamında belgelendirilmemiş ise (tıbbi cihazlar kapsamında değilse) ÜTS'ye kayıt bildirim işlemi aranmaz, bu durumda üreticinin veya ithalatçının Yönetmelik kapsamında olmadığını yeterlilik bilgileri tablosunda beyan etmelidir. Tıbbi cihazların, Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği kapsamında ürünlerin Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun ilgili internet adresinden kontrolleri yapılacak olup, kullanımları ve piyasaya arzları durdurulan cihazlar değerlendirme dışı bırakılacaktır.

b) İlgili kalemler için, tedarikçi firmalar ve bayileri ile yönetmelik kapsamındaki tüm ürünler ihale tarihi itibarıyla ÜTS da kayıtlı olmalıdır.

İstekliler, teklif ettiği ürünün imalatçı veya ithalatçısı (tedarikçi firma-ana bayi) olduklarına dair ÜTS kayıt bildirimini, imalatçı veya ithalatçısı olmadığı durumlarda, ürünün tedarikçi firmasının bayi olduğuna dair ÜTS kayıt bildirimini yeterlilik bilgileri tablosunda beyan etmeli, evrak istenildiği takdirde İdare'ye sunmak zorundadır.

İstekliler, Tıbbi Cihaz Satış, Reklam ve Tanıtım Yönetmeliği kapsamında düzenlenen "Satış Merkezi Yetki Belgesi"ni yeterlilik bilgileri tablosunda beyan etmeli, evrak istenildiği takdirde İdare'ye sunmak zorundadır.

4.3.2. Tedarik edilecek malların numuneleri, katalogları, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları:

a) İhaleden önce numune verilmeyecektir. E-ihale sonrasında idareimizce yapılan teklif değerlendirmesi sonucunda yeterlik belgelerin kontrolü ve teyidinden sonra, komisyon gerekli görmesi halinde isteklilerden 1'er (bire) adet numune talep edilecektir. Numune talebi isteklilere EKAP üzerinden tebligat yöntemi ile bildirilecek olup; numune istem yazısının tebliğini takip eden günden itibaren 3 iş günü içinde numune, Hastanemiz Satın alma birimine tutanakla teslim edilecektir. Teslim edilen numuneler üzerinde isteklinin unvanı, telefon numarası, ihale kayıt numarası, ihale sıra numarası, ürünün onaylanmış barkod numarası kolay çıkmayacak ve silinmeyecek şekilde belirtilecektir.

b) İstenen süre içerisinde numune getirmeyen istekliler değerlendirme dışı bırakılacaktır.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:(1764374)

GARİBANIN SAHİBİ YOK!

İBB Medisi deprem özel gündemiyle toplandı. Meslis'te konuşan Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli, deprem konusunun ülke için milli güvenlik sorunu olduğunu dile getirerek, yerinde dönüşüm yapılması gerektiğini savundu. İstanbul'da yoksul kesimin riskli konutlarda yaşadığını belirten Hançerli, "Yoksul olanlarla ilgileniyor muyuz?" diye sordu



ANIL BODUÇ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi; Avcılar Belediyesi tarafından geliştirilen "Sıfır Faizli Finansmana Dayalı Kentsel Dönüşüm Projesi"ni gündemine aldı. Deprem gündemiyle bir araya gelen İBB Meclisi'nin 2023 yılının ocak ayı ikinci toplantısında Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli; İstanbul'daki riskli yapıların hızlı ve güvenli bir biçimde yenileyelebilecek projenin detaylarını paylaştı. Deprem gerçeğini bir kez daha hatırlatan Hançerli meclis üyelerine seslenerek destek istedi. Hançerli, "Riskli binaların yenilenmesi konusu herkesin kabul ettiği, herkesin üzerinde mutabık kaldığı çok önemli bir konu. Bu konuda gerçek çözüm üretmek noktasında herkes istekli gözüküyor ve konuşmalardan anlaşıldığı üzere adeta yarışıyoruz. Ben bu konuda siyaset üstü ya da siyaseti karıştırmayalım denince rahatsız oluyorum, çünkü ne zaman bu iş siyaset üstü siyaseti karıştırmayalım dense orada çözüm çıkmıyor. Tıpkı deprem meselesinde, tıpkı engellilik meselesinde, tıpkı işsizlik meselesinde olduğu gibi. Bu konu siyasetin konusu, hangi siyasetin; halktan yana siyasetin, halkçı siyasetin ve gerçek çözüm üreten siyasetin konusu. Eğer halktan yana halkın sorunlarına çözüm üretecek siyasette varsanız birleşelim, yan yana gelelim bu konuyu çözelim" dedi.

Bilimi dikkate alacağız

"Türkiye'de depremi sanki 1999 yılındaki depremleri öğrendik" diyen Hançerli, "Halbuki Mimar Sinan bu kadim topraklarda eserlerini yaparken depremi dikkate alıyordu"

20 BİN RİSKLİ KONUT YIKILDI

"Ev huzurdur, ev sıcaklıktır ev güvenlidir. Halkın evlerine sıcaklığı güvenli getirmenin üç temel ilkesi var" diyen Hançerli, "Bu üç ilkeyi kabul eder bu üç ilkeyi uygulamaya geçirecek bu mesele hızlı bir şekilde çözülür. Uzlaşmayla kentsel dönüşüm yapacaksınız, vatandaşın evine zorla polisle zabıta ile jandarmayla tahliye etmeyeceksiniz, uzlaşmayla yapacaksınız. Kentsel dönüşümü yerinde yapacaksınız. Bu ülkede hemşehrilerimiz derki ev alma komuşu al. İnsanlar ilçeden ilçeye sürünmeyecek. Siz hızlı yapacaksınız. Ben bir

oylama yapmak istiyorum bu ilkeleri kabul edenler el kaldırsın bu ilkeleri kabul etmeyenler el kaldırsın" diye konuştu. Hançerli, "Avcılar'da 20 bin riskli konut yıkıldı ve insanlar yeni evine taşındı. Bir sokakta binaların önemli bir kısmı yenilendi ve bu sokakta bir apartmanda yeni bir apartmanda komşuların ziyaret ettik. Orada bir beyefendi Ben 1999 yılında deprem sonrası buradaki dairemimi terk edip gitmiştim şimdi yenilendi geldim. 30 yıllık komşularıyla huzuru komşuluğu yaşıyoruz" açıklamasını yaptı.



hatta seli dikkate alıyordu ve dikkate aldığı için de yaptığı eserler dimdik ayakta. Depremle ilgili kaygılarımız korkularımız giderilebilir, çözümlerimiz. Çözüm bin yıl önce vardı sadece bilimi dikkate alacağız, halktan yana gerçek sorunları çözmekten yana siyaset siyaset yapmakta politika üretmekte mutabık olacağız. Depremi sadece birlerce insanın ölümü ile sonuçlanacak bir etki olmadıktan da mutabıkız. Ülke için

deprem milli güvenlik sorunu bunda da mutabıkız" ifadelerini kullandı.

Birbirinden ayrı şeyler

Yeni konut yapmakla riskli konutu yenilenmenin birbirinden ayrı şeyler olduğunu ifade eden Hançerli, "Yeni konut yapmak otomatik olarak riskli konutları ortadan kaldırmaz. Nereden çıkarttınız başkan diye bilirsiniz, cevap yıl 1999 İstanbul'da 10 mil-

yon insan yaşıyor. Yani 99'dan sonra yaptığınız yeni yapılara 6 milyon daha insan geldi. Ekonomik durumu biraz daha iyi olanlar riskli konutlardan taşınıp güvenli konutlara yerleştiler, ekonomik durumu daha iyi olanlar kendilerini kurtardılar, ekonomik durumu iyi olmayanlar daha yoksul olanlarla ilgileniyor muyuz? Daha yoksul olanlar riskli konutlarda yaşıyor. Özellikle İstanbul'da yeni konut yapmakla eski konutları riskli konutları yıkıp güvenli konut yuva yapmak başka şeyler birbirinden ayrı şeyler. Bunu bağıra bağıra söylüyoruz ama bizi henüz duyan yok. Daha fazla nüfus getirmeyelim dolayısıyla yeni konut yapmak yerine riskli konutları yenilemek lazım" uyarısını yaptı.

İBB sahip çıktı

Bir yılı aşkın süredir her yerde depreme dikkat çektiğini dile getiren Turan Hançerli, "Bu meselenin sıfır maliyetli finansmana dayalı kentsel dönüşümden başka da çözümü yoktur dedik. Devletimize de maliyeti yok, bütçeye hazineye de maliyeti yok. Nasıl yani dediler. Bu yenilenme sürecinden bütçeye yani orada verdiğiniz destek devletimize geri dönecek başka bir yere gitmeyecek ama yapılmadı. 1 buçuk yıldır yapılmadı ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi 50 numaralı madde ile dedi ki evet merkezi yönetim yapmadı merkezi yönetim yapmıyor ama ben kendi bütçemden yapacağım. Sıfır faizli finansmanı kime vereceğim yoksula vereceğim, kime vereceğim 6306 sayılı yasa kapsamında riskli yapıya vereceğim dedi. İşte bu meclisin gündeminde. Üç madde var dün komisyona sevk edildi hadi bekletmeyelim" dedi.

İBB'nin vaadi masal oldu!

İBB Medisi ocak ayı toplantısındaki deprem genel görüşmeleri sırasında İBB yönetimine seslenen Silivri Belediye Başkanı Yılmaz, "İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun vaatlerinden biri 5 yılda 100 bin kentsel dönüşüm konutu inşa etmekte. 4 yılınız bitti. 80 bin konutun bitmiş olması gerekirdi. Kaçınız bitirdiniz? Kuru bir vaatte kalan kentsel dönüşüm hikâyesi, İstanbul'un dinlediği bir masal olarak ortada duruyor" dedi

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB)

Meclisi 2023 yılı ocak ayı toplantısının 2. oturumu meclis üyelerinin katılımıyla gerçekleştirildi. Meclis toplantısının gündeminde deprem genel görüşmeleri vardı. Toplantıda Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Grubu adına söz alan İBB MHP Grup Başkanvekili ve Silivri Belediye Başkanı Volkan Yılmaz, İstanbul'da afetler konusunda ilçe belediyeleri, İBB ve hükümet tarafından yapılması gerekenlerle ilgili önemli tespitler ve değerlendirmelerde bulundu. Silivri Belediyesi olarak afetle mücadele ve afetlere hazırlık konusunda yaptıkları çalışmalar hakkında da bilgiler veren Başkan Yılmaz'ın gündeminde, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun kentsel dönüşüm konusundaki vaatlerini yerine getirememesi de vardı.



Tiye alanlar bile oldu

İstanbul'da afetle ilgili yapılması gerekenler olduğunu vurgulayan Volkan Yılmaz, "İlçe belediyelerinin, İBB'nin, hükümetimizin ve devletimizin üzerine düşen görev ve sorumluluklar var. Ben de bu konu üzerine birkaç kelam etmek istiyorum. AFAD hepimizin gurur duyması gereken birikime sahip bir kurumumuzdur. İçişleri Bakanımız Sayın Süleyman Soylu'nun genelde terörle mücadele konusundaki yönü çok ön plana çıkarılır ama afet ve afetle mücadele konusunda son 3 yılda yapmış olduğu birçok çalışma vardır. 2021 yılı Afet Eğitim Yılı olmuştu. 2022 yılı da Afet Tatbikat Yılı ilan edilmişti. Afetler konusunda verilen eğitimler ve yapılan tatbikatlar çok önemlidir. Japonya'da bir tatbikat yapıldığında adeta hayat durur. Herkes ciddiyle o tatbikatın gerekliliğini yerine getirir. Ama bizim ülkemizde her şeyi o kadar siyasallaştırdık ki hükümetimizin bu yıl Tatbikat Yılı ilan etmesi ve çok-kapan-tutun tatbikatını bütün yurtta yapması bir takım protestolara, karşı çıkmalara neden oldu. Bu tatbikatı sosyal mecralarda tiye alanlar bile oldu. Şu unutulmamalı ki deprem sırasında veya bir afet sırasında kimseye hangi siyasi görüşte olduğu sorulmayacak. Herkes partisini unutacak ve bir an önce ailesini, çocuğunu, çocuğunu veya kendini güvence altına almaya çalışacak" ifadelerini kullandı.

Milletin nabzı öyle atmıyor!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, kendisine destek ziyaretinde bulunan DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu'nu ağırladı. İktidar kanadının 'gözü kara' bir şekilde, 'Her yol mubahtır, her şeyi yaparız kişisel iktidarımız için' anlayışıyla hareket ettiğine dikkat çeken İmamoğlu, "Ama inançla söylüyorum ki: Milletın nabzı öyle atmıyor. Milletın inancı başka yönde" dedi

DEVİRİMCI İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DİSK) Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu ve beraberindeki heyet, yerel mahkemeye hakkında hapis ve siyasi yasak kararı verilen İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu'na destek ziyaretinde bulundu. İmamoğlu, DİSK heyetini, Sarıyer Emirgan Korusu'ndaki Beyaz Köşk'te ağırladı. DİSK Başkanı Çerkezoğlu ve heyetinin ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getiren İmamoğlu, "Bu mesele, her ne kadar bir kişiye yapılan adaletsizlik gibi gözükse de arkadan, milletın iradesine dönük bir müdahale söz konusu. Ülkemiz, bu süreçten çok sıkıntı yaşıyor. Özellikle yaklaşık son 10 yıldır bu sorunlar, gittikçe de tirmanıyor. Adaletsizlik, özgürlüklere müdahale, insanların düşüncelerini baskılamak ve buna dönük yol ve yöntemlerin bugünün hükümetin bir metodu haline gelmesi. Tabii bu çok akılcı bir direniş, akılcı bir iş birliği ile sonlandırılacak bir durum" dedi.

Her yol mubahtır!

"Türkiye'nin en büyük şans; buna hazır bir tabanı var" diyen İmamoğlu, "Böyle bir tabanı olduğunun gerçekliğini, İstanbul seçimleri de bence somutlaştırdı. Kağıt üstünde olup olmadığı konusunda belki tereddütlerimiz var ise de bu somutlaştırdı. Buraya da müdahale etmeleri, aslında ne kadar gözü kara, 'Her yol mubahtır, her şeyi yaparız kişisel iktidarımız için' demenin bir başka boyutu, modeli. Ama inançla söy-

lüyorum ki: Milletın nabzı öyle atmıyor. Milletın inancı başka yönde. Hem haksızlığa karşı duruş kabiliyeti, kapasitesi yüksek bir milletimiz var hem de demokrasiyi arzulayan bir kitlemiz var. Siyasetin detaylarında ayrışabiliriz, insanlarımızla farklı düşünebiliriz ama esasında, temelinde hak ve özgürlükler ve demokrasi temelinde bulduğumuz taban oldukça yüksek" ifadelerini kullandı.

Sorumluluğumuz var

"Bize bugün yaşattıkları şey, aslında mücalemizin daha da büyümesine fırsat verir" diyen İmamoğlu, "Bu aşamaların olması hem tehlide dönük tespitimizi daha da sağlamaştırıyor hem de bizim daha tedbirli bir toplum ve daha sonuca ulaşmak konusunda iş birliğini yukarıya taşımakla ilgili biraz daha silkenlenmemiz anlamına geliyor. Bizim bunu toplumun her katmanına aktarmak gibi bir sorumluluğumuz var. İşimizi yaparken, işimizi ihmal etmezken, bir yandan da hem bizler hem sizin gibi ülkemizin kıymetli kurumlarıyla birlikte, bunu mümkün olduğu kadar Türkiye'nin her yerine aktarmak, anlatmak ve hissettirmemiz gerekiyor. Önümüzde büyük bir dönüşüm takvimi var. Bunu sağlamalıyız, ki ondan sonra esas mücadele başlasın ve demokratikleşme konusunda en üst adımları birlikte atabiliriz. Belki de bu bahsettiğimiz iyileşme, bu mücadele, bu ülkede en fazla emek grubunu mutlu edecek. Emekçi grubunu mutlu edecek" ifadelerini kullandı.



Asla kabul edilemez

DİSK olarak dayanışma duygularını ifade etmek için bu ziyareti gerçekleştirdiklerinin altını çizen Çerkezoğlu da "Tabii 'Geçmiş olsun' demek istemiyorum ama ne yazık ki Türkiye'de yaşadığımız süreçler, böyle. O gün ilk karar çıktığında biz de Saraçhane'deydik. DİSK, her zaman demokrasiden yana olmuş, demokrasiye sahip çıkmış, bu ülkeye sahip çıkmış bir sendika, konfederasyon. Geçmiş, seçim dönemlerinde yaşadığımız süreçlerde tutumumuzu net olarak ortaya koymuştuk. Size mazbata verilme

mesi, daha sonra seçimin yenilenmesi süreci döneminde de İstanbul halkının iradesine, bütün Türkiye halkının, 85 milyon iradesine hep birlikte sahip çıkmaya devam edeceğiz. Bu yaşananlar, asla kabul edilebilir değil. DİSK açısından da her zaman demokrasiden yana olmuş bir örgüt olarak da özellikle genel merkezi İstanbul'da olan tek konfederasyon olarak da aynı zamanda her zaman sizin yanınızdayız. Ve hem İstanbul için hem Türkiye için, bütün Türkiye işçi sınıfı için mücadeleye yan yana, omuz omuza devam edeceğiz" şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**

Gazeteciler hür olmalıdır

ESENYURT Kent Konseyi Başkanı Mehmet Kaya ve Konsey Genel Koordinatörü Zafer Aras, İstanbul Gazeteciler Derneği Başkanı Mehmet Mert'i ziyaret ederek 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Gününü kutladı. Bütün çalışan gazeteciler adına İGD Başkanı Mehmet Mert'e plaket takdim eden Kaya, "Toplumu aydınlatan gazetecilerin, hür ve bağımsız olması gerekir. Basın özgürlüğü demokrasinin temel taşlarından biridir. Bu nedenle bütün gazetecilerin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutluyoruz" açıklamasını yaptı. Mert, Kaya ve Aras'a ziyaret nedeniyle teşekkürlerini ilettili. **TAYLAN DAŞDÖĞEN**



TTB Başkanı tahliye oldu

27 Ekim 2022'de tutuklanan Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Şebnem Korur Fincancı'nın yargılandığı davada karar çıktı. Fincancı hakkında tahliye kararı verildi.

TÜRK Tabipleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Şebnem Korur Fincancı'nın "terör örgütü propagandası yapmak" suçundan 7 buçuk yıl kadar hapis istemiyle yargılandığı davanın üçüncü duruşmasında karar çıktı. İstanbul 24. Ağır Ceza Mahkemesi'ndeki üçüncü du-

ruşmayı İnsan Hakları İzleme Örgütü, Uluslararası İnsan Hakları Federasyonu temsilcileri, CHP Milletvekili Sezgin Tanrıkulu ve çok sayıda kişi takip etti. Avukatlar, duruşma salonunun küçük olması ve üç müdafii avukat sınırlanmasıyla ilgili şikayetlerini dile getirdi. Savcı, önceki mütalaasını tekrarlayarak tutukluğun devamını talep etti. Duruşmada konuşan Fincancı, "Burada benimle dayanışma içinde olan herkese teşekkür ediyorum. Bu inanılmaz bir dayanışma. Bence

ne karar verdiğinizden bağımsız olarak buna tanıklık etmek çok kıymetli. Nilgün Toker, 'Yurttaşlık bir kolektif varoluş halidir' diyor. Bu da bunu gösteriyor. Herkesin yurttaşlık varoluşuna dahil olmasını sağlamaya çalışıyoruz. Meslek örgütü de tam bunu sağlamaya dönük bir örgüttü. Geçtiğimiz duruşmalarda da ifade etmişim. Bu saldırganın tabii ki bana dönük yanı var. İfade

özgürlüğüne dönük bir yanı var. Korku iklimi yaratma konusunda irade koydukları muhakkak. Adliye önde de bunu işaret ediyor. Ama korkunuzu ecele faydasız" savunmasını yaptı. Mahkeme heyeti kararını açıklamak için saat 13.00'te duruşmaya ara verdi. Fincancı hakkında "terör örgütü propagandası yapmak" suçundan 2 yıl 8 ay 15 gün hapis cezası ve tahliye kararı verildi. **DHA**

İnsülin direncinde beslenme

İnsülin, en basit tanımı ile şekeri hücre içine alan hormondur. Yüksek karbonhidratlı kötü beslenme kişinin kandaki şeker miktarını artırır ve yüksek şeker nedeniyle pankreastan her defasında daha fazla insülin salgılanır fakat artık vücut buna yetemeye başlar ve hücreler insüline karşı duyarsızlaşır. Uyuşukluk hali olur ve bir direnç oluşur. Buna insülin direnci denir. Pankreas hücreye şekeri alamadığı için hücreye giremeyen şeker kanda birikir ve kişi doyunu anılamaz. Biriken şeker de yağ olarak depo edilir. Kilo alımı kaçınılmaz olur. Kişi aynı zamanda kilo vermekte zorlanır. Böyle bir kısır döngüye girilir.

Belirtileri nelerdir?

Belirtiler her kişide farklı olabiliyor. Aşağıda göreceğiniz belirtilerin bazen hepsi bir kişide olabiliyor bazen de sadece birkaç tanesi eşlik edebilir. Hatta çok nadir görülmeyle birlikte bazen hastalarımız başlarda hiç belirti vermeyebilir.

Genel belirtiler nelerdir?

- *Hızlı kilo alımı
- *Zor kilo kaybı
- *Özellikle karın bölgesinde yağlanma
- *Sürekli aç hissetme hali
- *Yediğimiz halde bir doyamama hali
- *Her yemek sonrası uyku hali
- *Yemek sonrası vücuda ağırlık çökmesi
- *Her yemek sonrası vücudun tatlı istemesi
- *Kadınlarda tüylenme, regl düzensizliği (polistik over sendromu da eşlik edebilir.)
- *Boyun bölgesinde koyulaşmalar

10 kişiden 7'sinde var

Polikliniğe kilo vermek için gelen danışanların çoğunda insülin direnci görüyorum. Ya önceden bunun tanısı konuluyor ya ada istediğimiz kan tahlilleri sonucunda görüyoruz. Mutlaka bir dahiliye hekimine yönlendirme yapıyorum. Çoğu zaman hekim tarafından ilaç tedavisi başlanıyor. Ben de yaşamına uygun bir beslenme programı oluşturuyorum. Düzenli seanslar ile durum değerlendirmesi ve



dytburcukirbac@medilife.com.tr

Beslenme ve Diyet Uzmanı

BURCU KIRBAÇ

DIYESTİSYENİN GÖZÜNDEN

analizi yapıyoruz. Bu kişilerde mutlaka tedaviye başladıktan 3 ay sonra dahiliye doktoruna kontrol için gitmesi gerektiğini söylüyoruz. Böylece sorunu tespit edip, çözümü üretip, hedefe daha kolay ilerliyoruz.

Beslenme önerileri

Lifli gıda tüketimi çok önemlidir çünkü lif şekeri dengeler, örneğin her yemekte bir kase mevsim söğüşleri ve yeşillikleri olması lif alınması için yeterli bir tercih olacaktır. İşlenmiş besinlerden paketlenmiş gıdalardan mümkün olduğu kadar uzak durmak gerekir. Gerek içindeki çok fazla katkı maddelerinden gerekse rafine şekerden dolayı paketlenmiş gıda tüketimini minimuma indirmek gerekir. Renkli sebze ve meyve tüketimini de mevsimine göre sofralarımızda buldurmalıyız. Kişiyi göre değişimle birlikte günde 2 porsiyon meyve tüketimini aşmamak gerekir. Her gün 2 porsiyon sebze tüketimi de olması gerekmektedir. Tam 3 tane makro besin ögesi vardır. Karbonhidratlar, proteinler ve yağlar. Karbonhidratı bu durumda sınırlandırmak ve doğru karbonhidrat kaynağını seçmemiz gerekir. Beyaz ekmek, beyaz unlu yiyecekler, pirinç ve bundan yapılan tüm besinler, nişasta içeriği yüksek besinlerin kan şekeri yükseltme hızı fazladır. Glisemik indeksi düşük (kan şekeri yavaş yükselten) besinleri tercih etmek gerekir. Yukarıda yazılan besinlerin glisemik indeksi yüksektir ve şekeri hızlıca yükseltir. Tarçın, zerdeçal, zeytin yağı ve probiyotik kullanımının da yapılan çalışmalarla olumlu etki sağlayacağı kanıtlanmıştır. Trans yağlardan uzak durmak gerekir. Vücutta zaten var olan inflamasyonu

trans yağlar ve kızartmalar daha da yükseltir. Sabah kahvaltılarında çörekotu veya yağı kullanımı da olumlu etki yapacaktır.

Öğünlerin arası kısa tutulmalı

Eğer kandaki açlık kan şekeri çok yüksek değilse kısa aralıklarla sık sık öğün tüketimi doğru olmayacaktır. Zaten var olan bir insülin direnci sonucunda hücreye şeker giremeyeceği için kandaki şeker çok fazla çıkacaktır. Bu durumlarda sık sık yemeyi tavsiye etmiyorum. En doğru kararı beslenme ve diyet uzmanınız verecektir.

Stres en büyük nedenlerden

Stresi azaltmak her hastalıkta olduğu gibi vazgeçilmez çözümlerimizden biridir. Stres vücutta kortizol dediğimiz hormonun yükselmesine neden olur. Bu yükseliş vücutta

daha fazla yağ depolanmasını uyarır. Böylece kilo alımı kaçınılmaz olur. Kilo alımı arttıkça insüline karşı direnç oluşacaktır. Bu kısır döngüden kurtulabilmek için ruhu muza iyi gelen aktiviteleri hayatımıza katmak gerekir.

Düzenli uyumak şart

Günde 7-8 saatlik uyku sağlanması gerekir. Düzenli uyuyan kişilerin metabolizması da düzenli çalışacaktır. Yetersiz uyku kişinin açlık mekanizmasını yönetememesine ve sürekli açlık hali gibi bir kısır döngüye girmesine neden olur. Fazla uyumak da gerek psikolojik gerek fiziksel açıdan olumsuzlukla sonuçlanacaktır. Fazla uyuyan kişi çoğu zaman öğün atlayıp yetersiz kalori aldığı için vücutta yağ depolanmasını arttıracaktır.

Egzersiz yapmak şart

Daha fazla egzersiz yapmak (günde 30-60 dakika tempolu yürüyüş) şekeri hücreye girişini kolaylaştıracağı için egzersiz de tedavimizin vazgeçilmez bir parçasıdır. Çoğu hekim öncelikle yaşam tarzı değişikliği yapılmasını savunur. Egzersiz de

bunlardan biridir. Egzersiz yapan kişi kendini daha mutlu hisseder, mutlu hissettikçe gün içinde yaşadığı stresi daha kolay yönetir, stresi minimuma indiren kişinin yağ yakması daha kolay gerçekleşir. Aslında günde sadece 30 dakika yapılan bir yürüyüşün bile nasıl güzelliklerle sonuçlanacağına kolaylıkla şahit olursunuz.



DAMGA

www.gazetedamga.com.tr

POLİTİKA
EKONOMİ
DÜNYA



gazetedamga



gazetedamga



damgaweb

SPOR MAGAZİN
KÜLTÜR SANAT
YEREL

TEKNOLOJİ
TELEVİZYON
MEDYA

DAMGA Videoolar Yazılar Galeri E-Gazete

Manşet Haber İstanbul Haberleri Gündem Ekonomi Dünya Sağlık Spor Yerel Haberler Magazin

SON DAKİKA 11:57 | Canan Kaftancıoğlu'na hakaret davasında berat

BAKASETAS'A LA LIGA DEVI TALİP!

İGD'DEN COŞKULU 10 OCAK GECESİ
'GAZETECİLER MÜCADELEYİ BIRAKMAMALI'

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 T

DOLAR 18,70 • 10,09
EURO 20,23 • 10,38
G. ALTIN 1130,38 • 10,38
BITCOIN 17,500 • 311
ETHEREUM 1,335 • 10,4
BIST 4738,35 • 10,00

1 TALEPÇİLER
Fezva Akbal - Zühal Topal'a, Yemekteyiz 11 Ocak Çarşamba puanları

2 İSTANBUL HABERLERİ
Kadın kadının yurtdışı olacak

3 İSTANBUL HABERLERİ
Büyükçekmece'de bıçak taşıyan bir kişi otomobile zarar verdi!

4 ERONCHİ
11 Ocak 2023 Çarşamba dolar ve euro ne kadar? Alışveriş satış fiyatları

DAMGA E-GAZETE

5581 5580 5579 5578

YAZARLARIMIZ ALINTI YAZARLAR

Evde yemeyen çocuğa okulda 128 lira para ödüyorum

Ha Çatalca Belediyesi ha ÇATBEL

İyiler ve kötüler

Gazeteci kimdir?

Doğa, ülkeleri ve başta Amerika'ya cezalandırıyor

AKADEMİ



O gerçek bir kahraman!

ABD'nin Virginia eyaletinde geçen Cuma günü 6 yaşındaki bir öğrencinin vurduğu öğretmen Abby Zwerner'in (25) olay sırasında gösterdiği çaba, polis tarafından kahramanlık olarak nitelendirildi. Yaralı öğretmenin önce sınıftaki çocukları güvenli bir yere götürdüğü daha sonra kendisi için yardım çağırdığı ifade edildi



VIRGINIA eyaletinin Newport News kentinde polis şefi Steve Drew, dün yaptığı basın toplantısında Richneck İlköğretim Okulu'ndan 6 yaşındaki erkek çocuğunun, annesinin ruhsatlı silahını sırt çantasında okula soktuğunu ve öğretmeni Abby Zwerner'i

kastlı olarak bu silahla vurduğunu belirtti. Polis Şefi Drew öğretmenle konuştuğunu ve durumun stabil olduğunu ifade ederek Abby Zwerner olay anında yaralı olmasına rağmen üstün bir çabayla sınıftaki çocukları güvenli bir yere götürdüğünü ve sonra kendisi için yardım çağırdığını belirtti.

Polis Şefi öğretmen için "O bir süvari, o bir kahraman" yorumu yaparak olay sırasında çocukları dışarı çıkarken gösteren güvenlik kamerası görüntüleri olduğunu belirtti. Polis, 6 yaşındaki ismi açıklanmayan çocuğun tıbbi bir tesiste tedavi gördüğünü kaydetti. **DHA**

TEHDİTLERE KARŞI İŞBİRLİĞİ

NATO ile Avrupa Birliği (AB) arasında Rusya ve Çin'e karşı işbirliğinin artırılması, Ukrayna'ya desteğin sürdürülmesi, iki taraf arasındaki işbirliğinin bir sonraki seviyeye taşınması amacıyla ortak bildiri imzalandı

Ortak bildiri NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, AB Komisyonu Başkanı Ursula von der Leyen ve AB Konseyi Başkanı Charles Michel, NATO karargahında düzenlenen törenle imzalandı. Daha önce 2016 ve 2018'de imzalanan bildirilerin temelinde hazırlanan yeni metinde NATO-AB işbirliğinin ortak değerler üzerine kurulu olduğu, bugün Avrupa-Atlantik bölgesinde son yılların en büyük tehdidiyle karşı karşıya olunduğu, Rusya'nın Ukrayna'daki savaşının uluslararası hukukun ihlali anlamına geldiği belirtildi. "Rusya'nın savaşta Avrupa'da ve dünyada güvenlik ve istikrarı baltalamaktadır." denilen bildiri, Rusya'nın saldırganlığı en kuvvetli şekilde kınandı. NATO ve AB, Rusya yönetimine askerlerini Ukrayna'dan derhal çekme çağrısında bulunarak Ukrayna'ya desteğin sarsılmaz olduğu ve süreceği vurgulandı.

Bildiri Çin'e de yer verildi

Otoriter aktörlerin NATO ve AB'nin çıkarlarına sınıma oluşturduğu kaydedilen bildiri, "Artan stratejik rekabet döneminde yaşıyoruz. Çin'in artan iddiası ve politikaları ele almamız gereken sinamalar ortaya koyuyor." ifadesi yer aldı. Bildiri, Avrupa'daki kınan ve istikrarsız durumun stratejik rakiplere, terör örgütlerine uygun zemin hazırladığı belirtildi. Böyle bir dönemde ABD ile bağları önemini vurguladığı bildiri, Avrupa-Atlantik bölgesinde toplu savunmanın temelini NATO'nun oluşturduğuna işaret edildi ve "daha güçlü bir Avrupa savunmasının" önemini kabul edildiği, bunun

NATO ile tamamlayıcı olması gerektiği ifade edildi. Bildiri, "Karşılaştığımız güvenlik tehditleri ve sinamalar kapsam ve büyüklük olarak geliştiği için ortaklığımızı uzun vadeli işbirliğimiz temelinde bir sonraki seviyeye taşıyacağız." ifadesine yer verildi. İşbirliğinin artınlacağı alanlar özellikle jeostratejik rekabet, dayanıklılık konuları, kritik altyapıların korunması, yükselen yıkıcı teknolojiler, uzay, iklim değişiminin güvenlik etkileri ile dış müdahaleler ve bilgi manipülasyonları şeklinde sıralandı.

Ukrayna'ya desteği güçlendirmeliyiz

İmza töreninden sonra düzenlenen basın toplantısında konuşan NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, "Artan stratejik rekabet karşısında Ukrayna'ya desteğimizi daha da güçlendirmeliyiz. Otoriter aktörler askeri olduğu kadar siyasi, ekonomik ve teknolojik araçlarla da çıkarılmıza, değerlerimize ve demokratik ilkelerimize meydan okuyor. Çin'in artan kararlılığı ve politikaları, ele almamız gereken zorluklar sunuyor. Çevremizde devam eden çatışma ve istikrarsızlık, güvenliğimizi baltıyor, stratejik rakipler ve terörist gruplar için verimli bir zemin sağlıyor."

Açıkça tepki ortaya koydu

NATO Genel Sekreteri, bunlar karşısında AB ve NATO'nun işbirliklerini bir üst seviyeye taşımaya kararlı olduklarını kaydetti. Stoltenberg, AB ile imzaladığı ortak deklarasyonun, NATO'nun Avrupa-Atlantik güvenliği için temel savunma aracı olmaya devam ettiğini de açıkça ortaya koyduğunu vurguladı. **AA**



Belarus ve İran'a yeni yaptırımlar

Rusya'ya askeri destek veren ülkelere ve Kremlin'e baskıyı artıracaklarını dile getiren von der Leyen, Belarus'a ve İran'a bu kapsamda yaptırımları genişleteceklerini bildirdi. Von der Leyen, Belarus'a ayrıca yeni yaptırımlar uygulayacaklarını aktardı. AB

Konseyi Başkanı Michel de AB ve NATO'nun işbirliği ile daha güçlü olduklarını, Rusya'nın AB ve NATO'yu zayıflatma hedefine ulaşmadığını, tam tersinin olduğunu söyledi. Michel, "AB ve NATO olarak her zamankinden daha yakınız." dedi

Sırada 2 ülke daha var

AB Komisyonu Başkanı von der Leyen de Ukrayna'daki savaşın başlamasından bu yana AB ile NATO arasındaki işbirliğinin zaten geliştiğini söyledi. Von der Leyen, "Bu 20 yıllık ortaklığı ve işbirliğini derinleştirmeliyiz çünkü Avrupa güvenliği tehdit altındadır. Bu durum İsveç ve Finlandiya'nın NATO üyeliği arzusunda yansıtılmıştır. İki ülkenin NATO'ya katılmalarını sabırsızlıkla bekliyoruz." dedi.

Yanlış anlaşılımlar ortadan kalktı

İran Medis Başkanı Muhammed Bakır Kalibaf, son zamanlarda ülkesi ile Azerbaycan arasında bazı yanlış anlaşılımlar yaşandığını ancak iki ülke arasındaki görüşmeler sonucunda bu sorunların ortadan kalktığını söyledi

İRANIN yeni resmi Tesnim Haber Ajansı'na göre, Antalya'da düzenlenen Asya Parlamenter Asamblesi (APA) 13. Genel Kurulu toplantısının ardından ülkesine dönen Kalibaf, havalimanında Türkiye'deki temaslarıyla ilgili basına açıklamalarda bulundu. Türkiye ziyaretini "yoğun ve verimli" olarak niteleyen Kalibaf, APA toplantısı sırasında İran, Azerbaycan ve Türkiye meclis başkanları arasında yapılan üçlü görüşmede 3 ülke arasındaki enerji taşımacılığı ve transit geçiş ilişkisi meselelerini ele aldığını belirtti. Türkiye ve Azerbaycan ile Kuzey-Güney ve Doğu-Batı transit güzergahları için görüşmeler yapıldığını aktaran Kalibaf, "Dışişleri ve savunma bakanları ile liderler düzeyinde ulaşım, transit geçişler ve ticaretle ilgili üçlü toplantılar ve görüşmeler yapılmasına karar verildi." dedi. Kalibaf, son zamanlarda Tahrir ile Bakü arasında gerilen ilişkilere işaret ederek, "Son zamanlarda Azerbaycan Cumhuriyeti ile meydana gelen bazı yanlış anlaşılımlar da ortadan kalktı." ifadelerini kullandı. Yakın zamanda Bakü'ye ziyaret edeceğini kaydeden Kalibaf, iki ülke arasındaki görüşmelerin devam etmesinin kararlaştırıldığı bilgisini verdi.

Azerbaycan ile gerginlik

İran yönetiminin Dağlık Karabağ'daki Ermenistan işgalinin sona



ermesinin ardından son dönemde Azerbaycan'a yönelik açıklamaları ve Tahrir tarafından sınırda yürütülen geniş çaplı askeri tatbikatlar iki ülke arasında gerilime yol açmıştı. Bu süreçte Tahrir ve Bakü'nün devlet medyasında da iki ülkenin birbirini hedef aldığı yayımlara yer verilmişti. Azerbaycan Dışişleri Bakanı Ceyhan Bayramov, konuya ilişkin 5 Kasım 2022'de yaptığı açıklamada, "İran medyasında Azerbaycan aleyhine ifade edilen dostça olmayan bazı yorum ve görüşler bizi endişelendiriyor." ifadelerini kullanmıştı. Bayramov ile İran Dışişleri Bakanı Hüseyin Emir Abdullahiyani ara-

sında 16 Kasım 2022'de yapılan görüşmede, "İlişkilerin güçlendirilmesi ve muhtemel yanlış anlaşılımların giderilmesi için iki ülke yetkilileri ve kurumları arasındaki iletişimin sürdürülmesinin gereğinin vurgulandığı" açıklanmıştı. Antalya'da düzenlenen APA 13. Genel Kurulu sırasında TBMM Başkanı Mustafa Şentop, Azerbaycan Millî Meclis Başkanı Sahibe Gafarova ve İran Meclis Başkanı Muhammed Bakır Kalibaf bir araya gelmişti. Şentop, toplantıda "Bölgesel ve küresel barışın tesisi için güçlerimizi birleştirmeli, elimizden gelen tüm çabayı göstermeliyiz." ifadelerini kullanmıştı. **AA**



BYMEHMET MODA EVİ

ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevii



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66 Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39

HERKES CANLI ŞARKI SÖYLEYEMEZ!

Ebru Yaşar, konserlerde şarkıların playback olarak seslendirilmesinin dinleyicilerde arzulanan havayı yaratmadığını belirterek bu konuda çarpıcı bir açıklamada bulundu; "Hani iş canlı okumaya falan dönerse de gerçekten o zaman memlekette sanatçı kalmaz"

2022'yi verdiği birçok konserle başarılı bir şekilde geride bırakan Ebru Yaşar, 2023'ün ilk konserinde de hayranlarının yoğun ilgiyle karşılaştı. Yaşar, sahneye çıkmadan çarpıcı açıklamalarda bulundu. Hayranlarının pop müzik listelerini altüst eden son dönemin popüler parçası 'Antidepresan'ı sahnesinde okumasını istedikleri hatırlatılan sanatçı, "Repertuvarıma henüz eklemem. Çok güzel bir parça. Zaten çok severek zaten söylüyorum. Mabel olsun Mert olsun o kadar iyi yorumcular. Şahsına münhasır isimler çok seviyorum. İkisinden de ayrı ayrı şarkı bekliyorum 'Antidepresan' bana gelse havada kapardım. Çok severek okurdum. Bence hakkımı çok güzel verdiler. Ben onların üzerine okumak istemiyorum. İstek olursa seve seve söylerim ama şu anda profesyonel bir çalışmaya dökme düşünmüyorum" dedi.

İstedğin havayı alamıyorsun

Geçtiğimiz günlerde Kırgızistan'dan gelen haberde konserlerde playback okumaların artık sanatçılar tarafından kullanılmayacağına ilişkin hatırlatılması üzerine ise Ebru Yaşar, "Çok iyi olmuş. Playback hiç yapmadım yurt dışına gittiğimizde bazen şartlar gereği yapıyoruz ama playbackte zaten o istediğin havayı alamıyorsun, o elektrik karşılığı geçmiyor. Söyle de düşünmek lazım; bazen şartlar imkânlar maddi konular kısıtlı oluyor. Kısıtlı imkânlar olduğunda da tabii ki çoğu sanatçı playback yapmak zorunda kalıyor. Birazcık alışveriş durumu ile de alakalı bir şey. Hani iş canlı okumaya falan dönerse de gerçekten o zaman memlekette sanatçı kalmaz" şeklinde açıklamada bulundu. Sevenlerine şarkı müjdesi vermeden de geçemeyen Ebru Yaşar "Tarih vermiyorum en güzel şarkılarla beraber olacağız inşallah" dedi. **HABER MERKEZİ**

Öpüşürken DİLİ KOPTU!

'Ciciş' lakaplı kardeşlerden Ceyda Ersoy'un öpüşürken dili koptu. Ersoy, "Şaka ötesi" diyerek diline dikiş atılırken çektiği videoları paylaştı

CİCİŞ kardeşlerden Ceyda Ersoy'un başına ilginç bir olay geldi. Ersoy'un öpüşürken dili koptu. Soluğu hastanede alan Ceyda Ersoy, dilini dikirtti. Ersoy, "Öpüşürken dili kopan bir ben miyim acaba?" diye sordu ve "Off ya! Çok acıyor çok!" ifadelerini kullandı. Ceyda Ersoy, daha sonra da "Şaka ötesi" diyerek diline dikiş atılırken çektiği videoyu da sosyal medya hesabından yayınladı. "Bir tane

normali bulmaz beni zaten. Trajikomik. Bay bay canım uzak dur benden" diyen Ceyda Ersoy, daha sonra şu ifadeleri kullandı: "Arkadaşlar iyiyim sağ olun geçmiş olsun dilekeleriniz için. Dikildi şu an. Maalesef talihsiz bir olay geldi başıma. Çok iyi tanıyamamışım demek ki. Bir ay öpüşmemiştik ama. Öpüşmeyi mi bilmiyor anlamadım ya da sapık mı? Size bir tavsiye akrep burçlarına selam bile vermeyin." **HABER MERKEZİ**

Bana paraları yetmiyor!

Sunucusu olduğu programda solistik yapan Çağlar Ökten ile geçtiğimiz nisan ayında sürpriz şekilde nikah masasına oturan Seda Sayan, eşini sahnede yalnız bırakmadı. Sahnelere çok fazla zaman ayırmadığını söyleyen Sayan, "Beni çıkarmaya paraları yetmiyor" diyerek espri yaptı

Seda Sayan mekanda sahne alan eşi Çağlar Ökten'i yalnız bırakmadı. "Kocamı dinlemeye geldim" diyen Sayan, "Onun repertuarını, sahnesine olan hayranlığımı biliyorsunuz. Arkadaşlarım gelecek birzaman onlarla eğleneceğiz" dedi. Haftanın beş günü programı olan Sayan, sahnelere çok fazla zaman

ayrılmamasına espriyi bir şekilde "Beni çıkarmaya paraları yetmiyor" dedi. Seda Sayan, "Murat Boz'un 2023 yılında evlenmesi lazım artık yeter bütün arkadaşları evlendi" diyerek Murat Boz'u evlendirmek istediğini söyledi. Popçunun adını Ayşe Ayçın Turan ile yakıştırmaları hakkında ise "Benim o konuda konuşmam olmaz" dedi. **HABER MERKEZİ**

KÖPEĞİ İÇİN DENİZE ATLADI!

Bir süredir aşk yaşayan Tuvana Türkay ile İzzet Antebi'nin kısa bir süre önce sahiplendiği 3 aylık yavru köpek talihsiz bir kaza sonucu denize düştü. Köpeğin denizde çırpındığını gören Türkay da onu kurtarmak için kendini Boğaz'ın serin sularına bıraktı

Mutlu birliktelikleri süren oyuncu Tuvana Türkay ile iş insanı İzzet Antebi'nin geçtiğimiz günlerde sahiplendiği ve adını 'Yogi' koyduğu 3 aylık yavru köpek, talihsiz bir kaza sonucu denize düştü. Köpeği Yogi'nin denizde çırpındığını gören Türkay da onu kurtarmak için kendini Boğaz'ın serin sularına bıraktı.

Vicdan azabından ölürdüm

Yaklaşık bir haftadır soğuk algınlığı nedeniyle istirahat eden oyuncu, yaşadığı korku dolu anları Habertürke'ye anlattı. Türkay, "Yoginin oynaması için balkon kapısını açmışım. Ben de televizyon izliyordum. İki dakika geçmedi sesi kesildi. Bir an panik oldum. Yavru köpek olduğu için yokluğu hemen hissediliyordu. Denize açılan kapıya bir bakımdan yarım aralanmış. Kapalı olan kapının yarım aralandığını görünce dışarı fırladım. Denize bakınca onu ileri doğru yüzerken gördüm. Merdiven olmadığı için ev ayakbağlarını çıkarıp direkt denize atladım.

Elbiselerle denize atladığım için akımda biraz zorlandım. Denizin ortasından aldım ama merdiven olmadığı için karaya çıkamadım. Komşuların hiçbir duymadı. Akımda fazla olduğu için olduğumuz yerde duramadık. En sonunda en yakın merdiven neredeyse oraya doğru yogiyi itmeye başladım. Bu şekilde merdivene ulaşarak kimin evi olmadığını bilmeyerek merdivene çıktım. 10 dakika çıktığım evin bahçesinde ağladım. Birini görüp bağırdım yardım istedim. Görmeseydim herhalde boğulurdum ben de vicdan azabından ölürdüm" dedi. **HABER MERKEZİ**

Bana değil çocuklara hediye alın!

Zara, sevenlerinden doğum gününde hediye yerine UNICEF'e bağış yapılmasını istedi. Şarkıcı, "Bana dünyanın en değerli hediyelerinden birini verebilirsiniz: bir çocuğun gülümsemesi" dedi

ŞARKICI Zara, 15 Ocak'ta 46 yaşına basacak. Sevenlerinden doğum gününde hediye yerine UNICEF'e bağış yapmasını isteyen Zara, sosyal medya hesabından çağında bulundu. Konuyla ilgili Instagram'dan paylaşımında bulunan şarkıcı, "Günaydın... Her çocuğun gülümsemediği bir dünyanın hayalinden daha güzel

bir hediye düşünmüyorum. Bu hayalime katılmak isterse, çocuklar için UNICEF'e bağış yaparak, bana dünyanın en değerli hediyelerinden birini verebilirsiniz: bir çocuğun gülümsemesi... Şimdiki sonsuz teşekkürler..." şeklinde konuştu.

Gizemli bir arkadaş

Öte yandan Zara, geçtiğimiz

aylarda Etiler'deki bir mekandan çıkarken görüntülenmişti. Zara'nın yanında eski dansöz Tanyeli de vardı. Birlikte objektiflere poz veren ikili, "Sohbet ettik, yemek yedik" açıklamasını yapmıştı. Zara'nın yanında mekandan beraber çıktığı ancak objektiflere poz vermek istemeyen gizemli bir erkek arkadaş da yer almıştı. **HABER MERKEZİ**



ATEŞ PÜSKÜRDÜ!

Nurgül Yeşilçay, sosyal medyayı aktif kullanan oyuncular arasında. Yaptığı paylaşımlarla her zaman dikkatleri üzerine çekmeyi başaran oyuncu son olarak Instagram hesabından komşularına ateş püskürdü

NURGÜL Yeşilçay, sitede kedi beslemesine karşı çıkan komşularına sosyal medya hesabından tepki gösterdi. Yeşilçay, yaptığı paylaşımında "Birlik bilinci nedir bilmeyenlere, sevgi diliyorum tüm kalbimle" dedi. Yeşilçay, Instagram hesabından yaptığı paylaşımında şu ifadelerle yer verdi: "Oturdüğüm site şimdi

de kedilere sardı. 'Beslemeyelim'miş! Mi-yavlıyorlarmış. Bravo bildiniz, kediler mi-yavlıyor, köpekler havlıyor, kargalar gakhıyor. Sadece kendi çocuğunu, kedisini, köpeğini (ki illaki parayla alınmalı o köpek) sevip diğer her şey yok olsun diyenlere, birlik bilinci nedir bilmeyenlere, sevgi diliyorum tüm kalbimle." **HABER MERKEZİ**

GAZETECİ ÖZGÜR DEĞİLSE KÖTÜLÜK BAŞ GÖSTERİR!

Gazetecilerden yanayım

Her zaman gazetecilerden yana olacağımı kaydeden Orakçı, "Dolayısıyla ben basın bu gözle görüp değerlendiriyorum. Basın her türlü özgürlüğe giden yolun en aslı unsurudur. O unsur işlevsiz hale geldiğinde o toplumda liyakat tükenir, demokrasi aşınır ve kötülükler başlar. Basın özgürlüğü varsa ise o toplum ihya olur. Bu anlamda her zaman özgürlükten, gazetecilikten ve gazetecilerden yana olacağız" dedi.

tediğini yazabilirdi. Ülkede herkes mutlu vs diye haberler yaptırıldı. Ama bu sahte algı günün birinde darmadağın olabilir. İşte SSCB böyle dağıldı, Berlin Duvarı öyle yıkıldı. Dolayısıyla yalan yanlış haberlerle, sahte algılarla yol izleyemezsiniz. Yine mesela geçen gün Libya'da idim. Kaddafi dönemine bakın. Onun döneminde her şey bedava idi; elektrik, doğal gaz vs bu. Şimdi Libya nasıl paramparça görünüyor. İnsanlara soruyorum orada ne hissediyorsunuz diye. Diyorlar ki: "Ekonomik şartlar iyiydi ama özgür değildik, mutlu değildik." Şimdi içinse şunu diyorlar: "Evet ekonomi iyi değil, kaos var ama özgürüz." İşte bu önemlidir. Özgürlüğü azımsamamak gerekiyor" şeklinde konuştu.

AREV Vakfı Mütevelli Heyet Başkanı Vehbi Orakçı, AREV Okulları'nda 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü münasebetiyle kahvaltılı bir toplantı düzenledi. Burada konuşan Orakçı, "Şunu bilmek lazım ki gazetecilerin özgürlüğü çok önemlidir. Gazetecinin özgür olmadığı bir toplumda demokrasi, adalet olmaz. Gazetecinin özgür olmadığı bir toplumda kötülükler baş gösterir" dedi



HABER
BARİŞ
KIŞ

Beylikdüzü Belediyesi eski Başkanı ve AREV Vakfı Başkanı Vehbi Orakçı, sahibi olduğu AREV Okulları'nda; gazetecilerle kahvaltılı toplantıda bir araya geldi. Gazetecilerle birlikte olmaktan mutluluk duyduğunu anlatan Orakçı, "Gazeteciler bizim için değerlidir. Bu sebeple bugün sizlerle bir arada olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Biz bir meslek grubunu 1 gün değil her gün kutsarız. Gazeteciler de sanatçılar da çiftçiler de bizim için bu anlamda değerlidir. Ama bugünün hatırasına baktığımız zaman; gazetecilerin birlik, beraberlik içerisinde girmesiyle bir oluşum sağlayıp bugünün oluşmasına imkan sağlamışlar. Ardından tabii darbeyi anlayışın gazetecilere uyguladığı kısıtlama ve haksız baskılardan sonra bugünün adı Çalışan Gazeteciler Günü olarak değiştirilmiş. Fakat gene de bugün gazetecilerin hatırlanması ve sizlerle bir araya gelmek açısından önemli"

ifadelerini kullandı.

Özgürlük yoksa yolsuzluk var

Gazetecilerin özgürlüğünün olmadığı yerde kötülük olacağını anlatan Orakçı, "Gazetecilerin işlerini yapmayı engellemek isteyenler yok mu var. Basının doğruları yansıtması için kötülük yapanlar oldu, oluyor, olmaya da devam edecek. Ama bu kötülük yapanların karşısında iyiler de sizler gibi kalemle mücadele edenler de var. Dünyanın dört bir yanında gazetecilerin özgür olduğu ülkelerde görüyoruz ki; daha fazla demokrasi var daha fazla adalet var daha fazla özgürlük var ve daha mutlu bir toplum var. Ama basının baskı altına alındığı bir ülkede ne var? Adaletsizlik var, anti demokratik bir yapı var. Yolsuzluk var, yoksulluk var. Gayri kanuni işler var. Çeteler ve karanlık güçler var. O yüzden gazetecilerin özgürlüğü, basının özgürlüğü oldukça kıymetlidir" dedi.

Dünyada örnekleri var

Basının özgür olmadığı ülkeleri anımsatan Orakçı, "Basın mensuplarına baskı

uygulanırla ise söylemek gerekir ki sonları hiç hayır olmamıştır. Eski Doğu Bloğu ülkelerinde böyleydi. Gazeteciler her şeyi yazamazdı. Sadece hükümetin is-



AREV Vakfı Başkanı Vehbi Orakçı, gazetecilerin yaşadığı sorunları çok iyi bildiğini belirterek, "Bütün bu sorunların çözümü için adalet ve demokrasiye ihtiyacımız var. Demokrasiyi mümkün kılabilişek basın da hür olacaktır" diye konuştu.

Vehbi
Orakçı

Avcıların şoförler RAHAT OLSUN



İstanbul Taksiciler Odası Başkanı Eyüp Aksu, Avcılar Şoförler Odası Başkanı Kemal Türk ve yönetimini ziyaret etti. Ziyarete konuşan Aksu, "İstanbul'daki şoför arkadaşlarımız da Avcılar'daki şoförler de rahat olsunlar. Her zaman haklarını koruyacağız" dedi

AVCILAR Şoförler Odası, geçtiğimiz gün İstanbul Taksiciler Odası Başkanı Eyüp Aksu'yu ağırladı. Avcılar Şoförler Odası Başkanı Kemal Türk'ün ev sahipliğinde gerçekleşen programda şoförlerin sorunları hakkında bilgi alışverişinde bulunuldu. Aksu'nun ziyaretinin kendileri için oldukça anlamlı olduğunu belirten Türk, "Bugün kiy-



HABER
YAKUP
TEZCAN

meti başkanımız Eyüp Aksu beyefendi ile şoför arkadaşlarımızın sorunlarına yönelik önemli bir fikir alışverişinde bulunduk. Oldukça verimli bir toplantı oldu. Kendisine teşekkür ediyoruz" dedi.

Haklarını koruyacağız

Ziyarete konuşan İstanbul Taksiciler Odası Başkanı Eyüp Aksu ise şoförlerin sorunlarını her zaman

koruyacaklarını söyledi. Aksu, "Avcılar gibi güzel bir ilçede olmaktan, sizlerle birlikte olmaktan mutludur. Biz bunların tamamının çözümü için çalışıyoruz. İstanbul'daki şoför arkadaşlarımız da Avcılar'daki şoförler de rahat olsunlar. Her birinin hakkını, hukukunu koruyacağız" ifadelerini kullandı.

Dördüncü güç medya!

Samyeli Engelsiz Yaşam ve Eğitim Derneği basın mensuplarını ağırladı. Medyanın demokrasi aygıtları olan; yaşam, yürütme ve yargı ile beraber dördüncü bir güç olduğunu kaydeden Dernek Başkanı Bahattin Demir, "Bu anlamda gazeteciler demokrasi için çok kıymetlidir" dedi

SAMYELİ Engelsiz Yaşam ve Eğitim Derneği, 10 Ocak Gazeteciler Günü'nde basın mensuplarıyla bir araya geldi. Programa, Damga Gazetesi Barış Kiş, Anahtar Gazetesi Emin Beyaz, Esenyurt Haberleri Hakan Azar, İktidar Gazetesi Nezir Karayün, Gerçek Tivi Ali Tarakçı, Hakan Eser, Expres Haber Barış Çelik, Kent Haber Mihrihan Deniz katılmı sağladı. Yapılan işlerde en

büyük paydaşın basın olduğunu söyleyen Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Demir, "Kitleler arası iletişimin en güçlü kanallarından biri olan gazetecilik, toplumun gerçekleri öğrenmesi ve düşüncelerini duyurmasının en etkili aracıdır. Yasama yürütme ve yargının ardından demokrasilerin dördüncü gücü olan medya, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde toplumsal düzen için bir denge mekanizması olarak çalış-

makta, toplumun gerçeklere ulaşmasında adeta bir deniz feneri görevi görmektedir. Bu yıl özel çocuklarımız için farkındalık çalışmalarımızı hep birlikte yürüttük. Bu yolda onların sesi olduğunuz için hepimize teşekkür ederim. Siz değerli basın emekçilerinin hak ettikleri koşullarda mesleklerini icra etmelerini yürekten diliyorum, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutluyorum" şeklinde konuştu. **BARİŞ KIŞ**



İSPER AŞ MUHTELİF MARKA VE MODELDEKİ ARAÇLARINA ZORUNLU TRAFİK VE KASKO SİGORTASI HİZMET ALIM İŞİ İSPER İSTANBUL PERSONEL YÖNETİM A.Ş.

İSPER AŞ MUHTELİF MARKA VE MODELDEKİ ARAÇLARINA ZORUNLU TRAFİK VE KASKO SİGORTASI HİZMET ALIM İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/24426

1-İdarenin

a) Adı

: İSPER İSTANBUL PERSONEL YÖNETİM A.Ş.

b) Adresi

: Merkez mah.Silahtarağa cad. No:83/1 -

EYÜPSULTAN/İSTANBUL

c) Telefon ve faks numarası

: 2124447733 - 2123694303

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı

: İSPER AŞ MUHTELİF MARKA VE MODELDEKİ

ARAÇLARINA ZORUNLU TRAFİK VE KASKO

SİGORTASI HİZMET ALIM İŞİ

b) Niteliği, türü ve miktarı

: 49 Adet Araçların Kasko Teminatı Hizmeti, 98 Adet Araçların

Zorunlu Trafik Sigortası Hizmeti Alımı İşiyayrıntılı bilgiye

EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari

şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Yüklenici Bürosu

ç) Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihi 13.03.2023, işin bitiş tarihi 11.03.2024

d) İşe başlama tarihi

: 13.03.2023

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati

: 06.02.2023 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)

: İspeser A.Ş. Genel Müdürlük Merkez Mah. Silahtarağa

Cad. No:83/1 Eyüpsultan/İstanbul

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu işin yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler,

İhaleye teklif veren sigorta şirketleri kendilerine, Hazine Müsteşarlığı tarafından verilmiş, karayolu motorlu araçlar mali sorumluluk sigortası branşında çalışmaya yetkili olduklarına dair ruhsatı ibraz edeceklerdir. Acenteler ise; aracılığını yaptığı şirketin ruhsatına ilave olarak acentelik sözleşmesini ve poliçe kesme yetki belgesini e-teklifleri kapsamında beyan edeceklerdir

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İstekliler, ihale konusu alımın alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri kısmını yeterlik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirlenmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirlenmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif vereceklerdir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Sigorta Hizmetleri/0,78

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de



ŞAMPİYON OLACAĞIZ!

Eyüpspor'un yeni transferi Halil Akbunar, "Baktığınız zaman bir alt lig olduğunu düşünmedim. Süper Lig kadrosu olduğunu düşünüyorum. Şampiyon olacağımıza yüzde yüz inandığım için buraya gelip gönül rahatlığıyla imza attım" dedi

Spor Toto 1'inci Lig ekiplerinden Eyüpspor, Belçika temsilcisi Westerlo'da forma giyen Halil Akbunar'ı 3.5 yıllığına kadrosuna kattı. Dün akşam geç saatlerde ailesiyle birlikte İstanbul'a gelen Halil Akbunar, Eyüpspor'un Kemerburgaz'da bulunan tesislerinde kendisini Eflatun-sanlı renklerle bağlayan sözleşmeye imza attı. Tecrübeli kanat oyuncusu, Eyüpspor'a transferi sonrasında ilk özel röportajını Demirören Haber Ajansı'na (DHA) verdi. Yeniden Türkiye'ye döndüğü için çok mutlu olduğunu dile getiren Halil Akbunar, "Türkiye'ye geldiğim için çok mutluyum. Öncelikle ailemle beraber olmak. Ayrılma kararında ailemin payı vardı. Vize problemlerinden dolayı ailemle ayrı kaldım. Onlarla birlikte burada olacağım için çok mutluyum. Ailemle geldim buraya ama tabii ki hedeflerimiz var. Sonuç olarak bir bedel ödedi. Eyüpspor'a hizmet edeceğim. Sonunda şampiyon olmak istiyorum" ifadelerini kullandı.

Kafamda soru işareti yok

Eyüpspor'a transfer olduğu için mutlu olduğunu ve kafasında hiçbir soru işareti olmadığını ifade eden Halil Akbunar, "Aslında o zaman da açıklamıştım, Türkiye'den gitmemim sebebi mental olarak çöküntüdeydim. Türkiye'de bir takımda oynamamaya çıktım. Çünkü, mental ve moral olarak çöküntüdeydim. Oraya gittim ve maalesef vize problemi yaşadım. 4, 4.5 ay ailemden ayrı kaldım. Hiçbir şekilde gelemediler, sadece 1'er günlük izinlerimde görülebiliyordum. İşin açıkçası benim için zor geçiyordu. Eşimle de konuştuk. Çocuğum da okula başlamıştı, bir karar almamız lazımdı. Bu süreçte de Eyüpspor aradı. Menajerimle görüştüler. Kulüpler görüştüktan sonra benim aradaki şeyler ufak pürüzlerdi. Halloldu ve geldim. Geldiğim için de mutluyum, kafamda hiçbir soru işareti yok" şeklinde konuştu.

İnancım yüzde yüz

Eyüpspor'un kaliteli bir kadroya sahip olduğunu altını çizerek 29 yaşındaki kanat oyuncusu, "Tabii ki bir yere transfer olduğunuz zaman bakıyorsunuz. Bir alt lige geliyoruz, baktığınız zaman bir alt lig olduğunu düşünmedim. Süper Lig kadrosu olduğunu düşünüyorum. Şampiyon olacağımıza yüzde yüz inandığım için gelip buraya gönül rahatlığıyla imza attım. Süper Lig'de oynayan birçok isim burada" diye konuştu.

Birbirimizi iyi tanıyoruz

Teknik direktör İbrahim Üzülmaz ile daha önce kısa bir dönem çalıştıklarını ifade eden Halil Akbunar, "İbrahim hoca ile daha önce Elazığspor'da kısa bir dönem çalışmıştık. Birbirimizi iyi tanıyoruz. Yardımcısıyla bir konuşmam oldu. İbrahim hocayı karakter olarak da kişilik olarak da çok seviyorum, çok beğeniyorum. O yüzden daha önce beraber çalıştık ve hiçbir sorunumuz olmadı. Bundan sonra da hiçbir sorunumuz olmaz zaten. Güzel bir şekilde beraber kupa'yı kaldırdık" dedi.

Belçika zordu

Türkiye'ye dönüşündeki ana etkenin aile özlemi olduğunu dikkat çeken Halil Akbunar, sözlerini şöyle noktaladı: "Bayağı bir ailecim ben. 2 kızım var. 7 yıldır bir beraberliğim vardı. 7 yıl önce evlenmişim ve hiçbir ayrılık yaşamamıştık. En fazla ayrı kaldığımız 10 gündü. Çocuklarımız bunları yaşamamıştı. Çocuklarımız hasta olup beni aradıklarında. 'Baba neredesin' dedikleri zaman benim için çok zor geçiyordu. Belçika'da çok güzel bir evim vardı ama anahtarı çevirip içeri baktığım zaman hiçbir ses yoktu. O evin içine girmek benim için çok zordu."

Önemli bir transfer yaptık

Spor Toto 1'inci Lig'in ilk devresini 38 puanla zirvede tamamlayan Eyüpspor'da Asbaşkan Fatih Kulaksız da

Demirören Haber Ajansı'na (DHA) açıklamalarda bulundu. Kadrolarına kattıkları Halil Akbunar ile büyük takımların da ilgilendiğini ifade eden Fatih Kulaksız, "Önemli bir transfer gerçekleştirdik. Halil üç büyüklerin de ilgisini alan bir futbolcuydu. Göztepe'den bonservis karşılığında Belçika'ya Westerlo'ya gitti. Kendisi sezon başında Türkiye'de oynamayı düşünmüyordu. Türkiye'de oynamaya karar verdikten sonra bir alt ligde oynamayı hiç düşünmüyordu. Tabii projeye, bu vizyona kendisini ikna ettik. Eyüpspor, ligde altı puan önde şampiyonluğun en güçlü adayı. Seneye de Süper Lig'de oynama potansiyeli çok yüksek. Halil'in de tekrardan milli takıma seçilme hedefi vardı. Onun da bu projesini, burada gerçekleştirebileceğini kendisine anlattık. Sağ olsun bize inandı, güvendi. Kendisiyle 3.5 yıllık sözleşme imzaladık" diye konuştu.

Dışarıda kalanı yönetmek zor

Çok sayıda yıldız oyuncuyu bir arada tutmanın zorlu olduğunu ancak kendilerinin bunu başardığını dile getiren Kulaksız, "Gerçekten zor. Çünkü çok kariyerli, başarılı olmuş, ekonomik olarak, maddi olarak belirli hedefleri gerçekleştirmiş oyuncuların önüne tekrardan yeni bir hedef koymak, onları motive, kontrol, konsantrasyonla onları takım birliği bütünlüğünün içinde tutmak zor bir şey. Bunu nasıl başarıyoruz, bunu hem başkanımızın liderliğinde bizlerin emekleriyle, ortaya bir vizyon koyuyoruz. Hem de en önemlisi hocamıza görev düşüyor. İbrahim hocamız; kariyerli, çok deneyimli bir oyuncuydu. Başarılı olmuş bir teknik adamdı. Kendisinin bu ligde iki şampiyonluğu var. Kendisi bu süreci çok doğru yöneten ender teknik adamlardan. Çünkü böyle bir takımın bir teknik adam açısından değerlendirildiği zaman yönetmek, oy-

Tarihimizin en önemli sezonu

Son olarak Eyüpspor taraftarlarından takıma destek olmalarını isteyen Fatih Kulaksız, sözlerini şöyle noktaladı: "Eyüpspor'un ciddi bir taraftarı var. İstanbul takımlarında içinde bir Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş değiliz. Yerimiz biliyoruz. O kulüplere çok ciddi saygı gösteriyoruz. Ama diğer İstanbul takımlarıyla kıyasladığımız zaman hatırı sayılır taraftarı olan, 104 yıllık önemli bir camia'yız. Tarihi, kültürü olan bir kulübüz. Taraftarımıza şunu söylüyorum. 104 yıllık kulüp tarihimizin en önemli sezonu. Eyüpspor, Süper Lig'in kapısına geldi. Eyüpspor taraftarlarımızın, Süper Lig'de büyük takımlarla oynamaya ya da onların stadyumlarına gitme hayali vardı. Bunu gerçekleştirmeye çok yakınız. Onlar takım iyi de olsa, kötü de olsa, kazansa da kaybetse de bize destek vermeye devam etmeler. Bu çocuklar, hocamız, başkanımız hep birlikte inşallah kenetlenip, bu işin sonunu getireceğiz."



nayamı oynamayacağı, dışarıda kalanı tutmak, konsantrasyonla oynamayı hiç düşünmüyordum" ifadelerini kullandı.

Arada uçurum yok

Transfer ettikleri oyunculara uçuk rakamlar vermediklerini sözlerine ekleyen Fatih Kulaksız, "Şöyle ki Süper Lig'de oyunculara teklif edilen rakamlarla, bizim teklif ettiğimiz arasında bir uçurum yok. Yani 3 aşağı, 5 yukarı aynı rakamlar. Fakat bence oyuncular şunu da tercih ediyor. Medya, taraftar baskısının olmadığı, burada oynayan arkadaşlarıyla görüşüyorlar. Burada bizim oluşturduğumuz düzen içerisinde yakaladığımız bir huzur var. Oynayan oyuncular, kulüple ilgili referans oluyor. Bu işin finansal boyutu çok önemli. Ödemelerimizi düzenli olarak yapıyoruz. Birçok parametre bir araya geldiği zaman tercih edilebilir sebebi oluyor" şeklinde konuştu.

Berke'nin sahada olması değerli

Kaleci Berke Özer'i kadrolarına kattıklarını, genç file beklisini Süper Lig'de bir kulübe kiralayacaklarını dile getiren Kulaksız, "Harun; A Milli Takım'da, Fenerbahçe'de oynamış, Türk futbolunun yetiştirdiği önemli kalecilerden bir tanesi. Sezon başında onu transfer ettik. Çok başarılı bir performans gösteriyor. Yaklaşık 11, 12 hafta gol yemedi. Kendisinden çok memnunuz. İkinci kaleci pozisyonunda da takım kaptanı Emrullah var. O da bizim için değerli. Görev geldiği zaman kupa maçında olduğu gibi en iyi şekilde performans gösteriyor. Bizim kalede bir memnuniyetimiz var. Orada bir denge, düzen yakaladık. Berke transferi de Süper Lig'e çıkmayı başarabilirsek, orası için planladığımız bir projeydi. Çünkü biz yabancı kalecinin arkasına yerli kaleci, yerli kaleci arkasına bir yabancı kaleci planı yapmıyoruz. Yerli kalecinin arkasında, yerli kaleci olmalı. Yerli sol bek arkasında, yerli sol bek olmalı. Yabancı oyuncu kurallında da en az 3 Türk oynama zorunluluğu var. Biz bu tercihi kalecinin yana yaptığımız için, buradan ilk kez duyurayım Emrullah da sezon sonunda futbolu bırakmayı düşünüyor. Böyle olunca da biz sezon sonunda kaleyi Berke ve Harun'a teslim etmeyi düşünüyoruz. Bu süre zarfında da Berke'nin aramıza katılıp, yedek oturmasından ziyade bir başka Süper Lig takımında sahada olması bizim için daha değerli" ifadelerini kullandı.

Efe'yi almak istiyoruz

Manchester City, Atletico Madrid gibi takımlarla adı anılan Altay'ın 2005 doğumlu savunmacısı Efe Sarıkaya'yı sezon sonunda kadrolarına katmak istediklerini belirten Fatih Kulaksız, şöyle konuştu: "Biliyorsunuz ben sezon başında Kazımcan ile ilgili görüşmüştüm. Hem Kazımcan hem de Efe aynı menajerin oyuncusu. Biz devreden çıkınca Kazımcan'ı Galatasaray transfer etmişiz. Efe de 2005 doğumlu, yetenekli bir oyuncu. Devre arası için Efe'yi transfer etme düşüncemiz yok. Fakat sezon sonu için kadromuza dahil etmek isteriz. Oyuncunun menajeri aracılığıyla kulübe bir teklife bulundu. O teklifimi kabul ederlerse bu transfer gerçekleşecek. Kabul etmezlerse, Efe'nin Türk futboluna, A Milli Takıma katkı yapabilecek bir oyuncu. İnşallah onun da yolu açık olur. Bizim teklifimiz bonservisini alalım, sezon sonuna kadar Altay'da oynasın diye bir teklife bulunmuştu. Şu anda bizim stoper mevkimizde 4, 5 tane oyuncumuz var. Hepsi birbirinden değerli, çok başarılı. Şu an için o mevkiye bir ihtiyacımız yok. Ama bu tür yetenekli oyuncuları da bu kulübün bünyesine kazandırmak, onların çıkış yapabileceğini potansiyelini gördüğümüz için uzun vadede değerlendirmeye çalışıyoruz." **DHA**



Muslera memnun!

Galatasaray'ın Uruguaylı kalecisi Fernando Muslera, takım olarak performanslarından memnun olduklarını söyledi

TECRÜBELİ file bekçisi, Florya Metin Oktay Tesisleri'nde gerçekleştirilen antrenmandan önce basın mensuplarına açıklamada bulundu. Sözlerine vefatının birinci yıl dönümü olan milli futbolcu Ahmet Çalık'ı anarak başlayan Muslera, "Ailesine baş sağlığı diliyorum. Çok sevdiğim bir arkadaşımızdı. Ayrıca dün 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günüydü. Gününüzü de kutlarm." dedi. Maçlara çok iyi hazırlanmalarını aktaran Muslera, "Sahamızdaki performansımızdan çok memnunuz. Çok zorlandığımız bazı şeyler vardı. Onların üzerine gittik ve güzel bir sonuç aldı. Dolayısıyla çok mutluyuz. Yönetimimiz büyük değişiklikler yaptı. Hoca değişimi yaptılar, iyi transferler yaptılar. Biz keyifli bir şekilde çalışıyoruz. Çok güzel bir atmosfer var. Bu rahatlığın keyfini çıkarmaya çalışıyoruz. Sonuçlar da bununla birlikte geliyor. Biz sonuçların daha iyi olması için çabalamaya devam ediyoruz." diye konuştu.

Kaliteli oyuncularımız var

Uruguaylı kaleci, takımdan ayrılan Marcao'nun yerine takıma dahil olan milli stoper Abdülkerim Bardakçı ile ilgili soru üzerine, "Abdülkerim Bardakçı da Konnyaspor'da çok iyi bir sezon geçirmişti. Türkiye'deki en iyi stoperlerden birisi. Marcao da çok güzel bir sezon geçirmişti. İspanya'da ona başarılar diliyorum.



Çok karşılaştırmaya gerek yok, Galatasaray oyuncusu zaten yüksek kalitede bir oyuncu olmak zorunda. İkisi de kaliteli oyuncu." ifadelerini kullandı.

Fenerbahçe'yi iyi analiz ettik

Fernando Muslera, Fenerbahçe'yi deplasmanda 3-0 yendikleri derbiye iyi hazırlanmalarını anlattı. "Fenerbahçe'yi iyi analiz ettik. Sonuç 3-0 ama son dakikalarda iki gol attık. Onlar da iyi mücadele ettiler, beraberliği aramaya çalıştılar. Taraftar için çok ayrı, özel bir şey. O açıdan çok güzel bir başarıydı." şeklinde görüş belirtti. Süper Lig'de bu hafta Ata-

kaş Hatayspor ile karşılaşacaklarını hatırlatan 36 yaşındaki kaleci, "Türkiye'de sadece üç büyüklere karşı değil, bütün takımlara karşı oynamak zor. Fenerbahçe'yi yendik, şimdi Hatayspor maçında rahat olacağız diye bir şey yok. Tam tersine Hatayspor'a karşı daha konsantrasyonla oynamaya devam edeceğiz." değerlendirmesinde bulundu. Çocuklarıyla evde vakit geçirdiği için çok fazla maç takip edemediğini aktaran Muslera, kalecilere yönelik eleştiriler hakkında ise "Kalecilere çok sert çıkabiliyorlar. Öncelikle onların birer insan olduğunu düşünmemiz lazım. Onlara bu kadar sert eleştirilerde bulunmamamız gerekiyor." diye konuştu.

Oynamaya devam edeceğiz

Fernando Muslera, kariyer planıyla ilgili bir soru üzerine, "Fiziksel olarak verdiğimiz oynamaya devam edeceğiz. Bir sonraki adımla ilgili herhangi bir planım yok." ifadelerini kullandı. Muslera, şampiyonluk yarışını konusunda ise "Sezonun bitmesine daha çok var. Pozitif düşünceyle devam etmemiz gerekiyor. Her maç çok zor olacak. Onun dışında Türkiye Kupası var. Kupa da bizim hedeflerimizden biri. Biz çalışmaya devam edeceğiz. Şampiyonluk şu anda bizim için hayal, o hayal için her şeyi yapmaya devam edeceğiz." değerlendirmesinde bulundu. **AA**

Umut vermiyor

SÜPER LİG'DE 2021-2022 sezonunu Kasımpaşa formasıyla gol kralı (20 gol) olarak kapatan Umud Bozok, Trabzonspor'da oynadığı 11 lig maçında ise 2 gol kaydedebildi. Geçen sezon kiralık forma giydiği Kasımpaşa'da rakip fileleri 20 kez havalandırarak gol kralı olan, sezon başında ise bonservisinin bulunduğu Fransa'nın Lorient Kulübünden Trabzonspor'a transfer edilen Umud Bozok, yeni takımında beklentinin uzağında kaldı. Transferin son günlerinde kadroya katılan ve ligin 5. haftasından itibaren forma giymeye başlayan Umud Bozok, 6. haftada 3-2 kaybedilen Adana Demirspor karşılaşmasında ilk golünü attı. Forvet oyuncusu, 8. haftadaki Yukatel Kayserispor maçında attığı golle takımının 2-1 galip gelmesini sağladı. Umud Bozok, Trabzonspor'da

11 lig maçında 453 dakika görev alırken, 2 gol kaydetti. Teknik direktör Abdullah Avcı, İspanyol golcü Maxi Gomez'i daha çok lig maçlarında tercih ederken, Umud Bozok özellikle son maçlarda gözden iyice düştü. Ligin 16. haftasındaki Vava-Cars Fatih Karagümrük ile 17. haftasındaki Bitexen Giresunspor maçlarında kadroda yer almasına karşın şans bulamayan Umud Bozok, Gomez'in cezası nedeniyle Corendon Alanyaspor maçında ilk

11'de sahaya çıktı. Bordo-mavili takımın 5-0 yenildiği karşılaşmada varlık gösteremeyen Umud Bozok, ilk 45 dakika görev yaptıktan sonra oyundan alındı. Umud Bozok, ligde son 9 haftadır gol hasreti çekiyor.

Yerli gol kralı

Geçen sezon Kasımpaşa formasıyla 20 gol atan Umud Bozok, ligde 8 sezon sonra yerli bir oyuncu olarak gol kralı unvanını elde etti. Son dönemde genellikle yabancı futbolcuların ilk sırada yer aldığı gol krallığında yerli oyunucular, en son 2012-2013 sezonunda Galatasaray formasıyla 24 gol atan Burak Yılmaz'la zirvede kendisine yer bulmuştu. Umud Bozok'u 18'er golle Atakaş Hatayspor'dan Ayoub El Kaabi ve Adana Demirspor'dan Mario Barlotelli ile Çaykur Rizespor'da 16 golle ulaşan Joel Pohjanpalo izlemişti. **AA**



GAZETECİLER MÜCADELEYİ

BIRAKMAMALI

İstanbul Gazeteciler Derneği, (İGD) 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde Büyükçekmece Eser Otel'de anlamlı bir etkinliğe imza attı. Gazetecilerin bir araya geldiği programda konuşan İGD Başkanı Mehmet Mert, Türkiye'de gazetecilerin ciddi zorluklarla karşı karşıya olduğunu belirterek "Basın hürriyeti bütün hürriyetlerin üzerindedir diyoruz. Bu hürriyetin sağlanması için de dayanışma içerisinde olunmalı. Mücadeleyi bırakmamalıyız" dedi



İGD'nin düzenlediği gecede bir araya gelen gazeteciler sahneye çıkarak büyük bir dayanışma örneği sergiledi.

10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde anlamlı bir etkinliğe imza atan İGD Başkanı Mehmet Mert yaparken geceye; çok sayıda davetli katıldı. Gazetecilerin yaşadığı her türlü olumsuzluk ve zorluklara rağmen her zaman bir arada olmaları gerektiğini söyleyen Mert, "İşte bugün de o birlik ve beraberliğin en güzel örneklerinden birini vermenin mutluluğunu yaşıyoruz" dedi.

10 Ocak nasıl ortaya çıktı
İGD Üyesi İlke Duyan'ın sunumu ile sahneye davet edilen İGD Başkanı Mehmet Mert, "Bugün ne oldu? 10 Ocak 1961 tarihinde, gazetecilerin çalışma koşullarını iyileştiren 212 sayılı yasa yürürlüğe girmişti. Böylece artık gazete çalışanlarının iş sözleşmeleri yazılı olarak yapılacak, sözleşmelere işin türü, ücreti yazılacak, gazetecilerin, sendikalar, sosyal ve yasal haklarını belirleyen hükümleri içerecekti. Bu yasa ile kendilerine yüklenen sorumlulukları kabul etmek istemeyen 9 gazete patronu (bunlar... Akşam, Cumhuriyet, Dünya, Hürriyet, Milliyet,

Tercüman, Vatan, Yeni İstanbul ve Yeni Sabah) ortak bildiriye imza atarak gazetelerini 3 gün kapadıklarını duyurmuşlardı. O gün Milliyet gazetesi genel yayın yönetmeni olmasına rağmen, meslektaşları ile birlikte hareket eden Abdi İpekçin'in de içinde olduğu gazeteciler ise üç gün boyunca Basın adında bir gazete çıkararak patronlarına karşı direndiler. Ve 3 gün sonunda patronlar geri adım attı kazanan direnen meslektaşlarımız oldu. Daha sonra bu yasa yürürlüğe girerek yasalastı. Çalışan Gazeteciler Günü, bu olayın bir sonucu olarak ortaya çıktı" ifadelerini kullandı.

Bugün bir bayram günü değil

10 Ocak'ta gazetecilere yönelik çıkan yasa ile önemli kazanımlar elde edilmesini fakat bugün gazeteciler için o günün anlamının çok uzak olduğuna dikkat çeken Mert, "Bu yasa ile o gün sağlanan; Yıpranma hakkı, elektrik, su, telefon ve ulaşım tavan % 50 indirim hakları, sendikalaşma hakları, maaşların peşin ödenme şartları ne yazık ki daha sonra 12 Mart ve 12 Eylül ihtilalleri ile ortadan kalktı. Bu anlamlı gün artık gazeteciler için bir bayram değil, sorunların dile getirildiği bir gün olmaktan öteye geçemiyor. Düşünün bir defa. Gazetecilik dün, Abdi İpekçi gibi patronunun değil, meslektaşlarının yanında durup direnmekten, bugün, patronlarının sözcüsü, menfaat savunucusu, adeta trolleri olan yandaşlığa döndü. Dün New York Times kurulduğunda, New York Belediye Başkanının size reklam verelim böylece daha rahat edersiniz teklifine, 'O zaman ben nasıl gazetecilik yaparım' diye reddeden patronlardan, bugün ihale almak için siyasetçilerin kapısında yatan, yalakağı yapan patronların olduğu ortama geldi" dedi.

Ahmet Ermiş ve Çılgın Sedat
SAHNE ALDI
Gecede fantezi müziğin yeni seslerinden, eski gazeteci Ahmet Ermiş sahne olarak davetlilere keyifli anlar yaşattı. Misafir sanatçı Çılgın Sedat da geceye renk katarak birbirinden hareketli şarkıları ile gazetecileri bu özel günlerinde coşturdu.

Bugün trollük var yandaşlık var
Gazeteciliğin bugünü kötü bir noktaya getirildiğini anlatan Mert, "Dün 5 N 1 K vardı, hakikate ulaşmak vardı, gerçeği savunmak vardı. Bugün, trollük var, yandaşlık var, gerçekleri örme yarışları var, iktidara yaranma yarışları var, haklının değil, güçlüünün yanında yer alma savaşı var" ifadesini kullandı.

Medya iktidarın kontrolünde
Gazetecilerin yaşadığı sorunlara da dikkat çeken İGD Başkanı Mehmet Mert, "Son yıllarda yüzlerce yayın organı kapatıldı. 10 bini aşkın gazeteci işsiz kaldı. Yüzlerce gazeteci hapse atıldı, yargılandı, dövüldü, tartaklandı. Bugün medyanın % 90'ı iktidarın kontrolünde. Kalan % 10'luk bağımsız medya kuruluşları ise bir taraftan işini yapmaya çalışırken, diğer taraftan kendilerine uygulanan ağır ekonomik baskı ve yaptırımlar ile mücadele vermektedir. Ortada adeta bir koro oluşturuluyor. Herkes o koroya çekilmeye çalışıyor. Solo konuşanlar, itiliyor, dışlanıyor, atılıyor, dövülüyor, sövülüyor. Basın hürriyeti bütün hürriyetlerin üzerindedir diyoruz. Özgür basın olmayan bir ülkede demokrasiden söz edilmez diyoruz. Hele hele bu günlerde özellikle iktidara yakın siyasilerin kutlama mesajlarını okuduğumda bir ara Norveçli siyasilerin bu mesajları paylaştığını zannediyordum. Ama gelin görün ki bunların tamamı sözde kalıyor. Öze dönüşmüyor. İnanırlılığa dönüşmüyor" dedi.

Öyle bir gazetecilik türedi ki...
Bugün Türkiye'de yapılan gazeteciliği eleştiren Mert, "Aslında gazeteciliğin tanımını çok basit. Sadece gerçekleri ortaya çıkarmak ve bunu kamuoyu ile paylaşmak. İyi de ortada öyle bir gazetecilik türedi ki. Artık kimin doğru kimin yanlış yaptığını da anlayamadığımız azaldı. Bakın bir yanlış çoğu kişi yapıyor diye yanlış yanlış olmaktan çıkmaz. Biz diyoruz ki bir ülkenin haber kanalları tüm izleyicisine karşı sorumludur, önce haber verir, bir ülkenin cumhurbaşkanının basın açıklaması tabii ki canlı verilir ancak. Aynı saatte daha önemli haber varsa izleyicilere onu vermek gerekiyor. O zaman adınız haber kanalı olur ama yaptığımız gazetecilik olmaz diyoruz. Adam diyor ki bütün kanallar yapıyor. Biz diyoruz ki sen X Kanalı eleştiriyorsun objektif değil, iktidarı eleştiriyorsun diye... Sen de muhalefeti eleştiriyorsun o zaman buna ne diyelim, sen de gazetecilik yapmıyorsun. O zaman reklamlarımız kesilir diyor. İşte arkadaşlar ne yazık ki 2023 yılında bu güzel ülkemizin medyası aynen bu noktadadır. Aklıma ABD'li yazar Joey Goebel'in; "Bana satılmış bir medya verin, size cahil bir toplum sunayım." sözü geldi. Bir ülke medyasının yüzde 90'ından fazlası iktidarı kontrolünde bulunuyorsa o ülkede basın özgürlüğünden bahsetmek ne kadar doğru" şeklinde konuştu.

Geceye ev sahipliği yapan İGD Yönetim Kurulu üyeleri düzenledikleri organizasyonla herkesin takdirini topladı.

Usta ve genç gazeteciler bir arada



İstanbul Gazeteciler Derneği bu anlamlı gecede dernek üyesi genç gazeteciler ile ustaları bir araya getirerek, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü ruhunu bir arada yaşamalarını sağladı. İGD Genel Sekreteri Hasan Hınıslı, Başkan Vekili Mustafa Dolu, Yönetim Kurulu Üyeleri Müge Cesur Özmen, Celal Karalı ve Remzi Tanış'ın yanı sıra geceye şu gazeteciler katıldı: Sözcü Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Metin Yılmaz, İstanbul Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğ-

retim Üyesi Doç. Dr. İbrahim Sena Arvas, Rahmi Turan, Nejdet Saraç, Av. İsmail Yılmaz, Dr. Kubilay Çelik, KRT Genel Yayın Yönetmeni Cihan Güner, Damga Genel Yayın Yönetmeni Ekrem Hacıhasanoğlu, Damga Yazı İşleri Müdürü Anıl Bodoç, Esenyurt Belediyesi Basın Müdürü Metin Karakoç, Yavuz Kaynarca, Asker Aşar, Mehmet Ali Çatal, Barış Kış, Burak Zihni, Taylan Daşdoğan, Selvi Sarıtaç, Türkan Ervan, Zeynep Vural, Osman Köse, Savaş

Atak, Yakup Tezcan, Şafakcan Hınıslı, Semra Aydın, Tolga Öztürk, Emre Bakıroğlu, Turan İşcan, Nusret Kafasbüyük, Tayfun Ercan, Eşref Eker, Metin Eğrioğlu, Tülay Doğan, Müge Yücutürk, Ufuk Çoban, Mustafa Küpeli, Barış Emre, Leyla Peker, Defne Yalnız, Semih Hız, Fatma Sarıbiyik, Dilek Bozkurt, Kadir Polat, Bülent Çavuş, Metin Eğrioğlu, Tülay Doğan, Sümeyra Duğan, İlker Ergür, Sefa Güneş, Hazal Başaran, Yakup Gülaçtı, Batuhan Güçlü.

İGD'ye emek verenlere teşekkür

Konuşmasının sonunda İGD üyelerine ve yönetim kuruluna teşekkür eden Mehmet Mert şu ifadeleri kullandı; "Bu anlamlı etkinliğin düzenlenmesinde işbirliği teklifimizi kırmayan Beylikdüzü Belediye Başkanı Sayın Mehmet Murat Çalık'a, Eser Hotel Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Bülent Alıcı'ya, sanatçı ve orkestra destekleri için Sayın Ümit Kalko'ya, Sayın Murat Yıldız'a, çok teşekkür ediyorum."



Mehmet Mert

Gazetecilik olmazsa olmaz

Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık'ın rahatsızlığı nedeniyle katılmadığı programda Çalık'ı temsil eden Beylikdüzü Belediye Başkanvekili Serdal Mumcu da gazetecilere Çalık'ın selamlarını ilettili. Gazeteciliğin olmazsa olmaz olduğunu vurgulayan Mumcu, "Gazeteciler kamuoyunu aydınlatan, sorunlara dikkat çeken birçok sorunun çözümü noktasında toplumu ve yönetim aygıtlarını yönlendiren önemli kimselerdir. Sizin arasında olmaktan büyük bir mutluluk duyuyor, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutluyorum" ifadelerini kullandı.



Serdal Mumcu



Dayanışma içinde olmalıyız

Gazetecilerin dayanışma içinde olması gerektiğini vurgulayan Mert, "Günümüzde gazetecilik dışında bir çok meslek erbabi maalesef bu güzel ülkede yaşamının keyfine varmak yerine, ülke değiştirmeyi düşünmekte. Doktorlarımız ülkeyi terk etmekte. Eğitimcilerimiz meslek değiştirmekte. Gençlerimiz karamsar, tedirgin, umutsuz. Peki ne yapmalı? Dayanışma içerisinde olunmalı. Mücadeleyi bırakmamalı. Kamu haklarını, çevre haklarını, insan hakları savunuculuğunu hayatımız pahasına sürdürmeliyiz. Bu güzel ülkemizi terk ederek değil, öz değerlerimize sahip çıkarak daha da büyümesine katkı sunmalıyız... Başka türlü yaşamın anlamı olabilir ki? İşte tam da bu noktada İstanbul Gazeteciler Derneği bu ekonomik krize rağmen, sırf bir dayanışma örneği olsun, meslektaşlarımız bir araya gelsin, kaynaşsın, dertleşsin diye böyle bir etkinlik düzenledik. Tekrar katılmamızdan dolayı çok teşekkür ediyorum" dedi.



Geceye ev sahipliği yapan İGD Yönetim Kurulu üyeleri düzenledikleri organizasyonla herkesin takdirini topladı.