



TRUMP'LA GÖRÜŞTÜ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, ABD'nin 45. Başkanı ve Başkan adayı Donald Trump ile bir telefon görüşmesi gerçekleştirdi. Görüşmede Trump'a yönelik suikast girişimi ve sonrasında yaşananlar ele alındı. Erdoğan, suikast girişimini demokrasiye yapılmış bir saldırı olarak nitelendi. Trump'ın menfur saldırı sonrası sergilediği cesur duruşun takdirine şayan olduğunu, programlarına ara vermeden devam etmesinin demokrasiye güç verdiğini ve bunun Amerikan halkının ferasetine olan güvenin bir göstergesi olarak görülmesi gerektiğini belirtti.



BU TEKLİF SORUNLU!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, sokak hayvanları yasa teklifiyle ilgili açıklamalarda bulundu. "TBMM'ye sunulan hayvanları koruma kanununda yapacağım tespitlerin önemli olduğunu ifade etmek isterim" diyen İmamoğlu, "Teklifin gerek yöntem, gerek uygulama, gerekse bilimsellik açısından ciddi sorunlar içerdiğini düşünüyoruz. İlgili kanun teklifi çözüm odaklı olmak yerine toplumsal sorunun daha da büyümesine neden olacak niteliktedir" ifadelerini kullandı.

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6136 FİYAT: 4 TL

19 TEMMUZ 2024 CUMA

COCO ÖLDÜ BEN BİTTİM!

Kaan Öker'in 'Popcast' programına konuk olan Ece Seçkin, köpeğini kaybettiği dönemi anlatırken gözyaşlarına boğuldu. "Köpeğim Coco öldükten sonra onun yerini tutabilecek ve o acıyı dindirebilecek tek şeyin bir çocuk sahibi olmak olduğunu düşündüm" diyen Seçkin, "Hayatımın bir parçasını kaybettim. 16 yıl birlikte yaşadığım bir canı kaybetmenin acısını tarif edemiyorum" ifadelerini kullandı. | SAYFA 13

EĞİTİM MARATONU BAŞLADI

Bariyerlerle çevirdiler!

CHP tarafından eğitim alanında yaşanan sorunlara dikkat çekmek üzere Anıt Park'ta halka açık olarak gerçekleştirilen 24 saatlik Eğitim Maratonu başladı. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, açılış konuşmasında parkın bariyerle çevrilmesine tepki gösterdi. Özel, "Bu kürstünün yeni



İçişleri Bakanının ve Ankara Valisi'nin talimatlarıyla bariyerlerle çevrildi. 24 saat boyunca eğitim politikalarıyla ilgili söylenmesi gereken ne varsa buradan söylenecek" dedi. | SAYFA 7

DEPREME DİKKAT ÇEKİTİ

Bakırköy için büyük tehdit!

Bakırköy Belediye Başkanı Doç. Dr. Ayşegül Ovaloğlu, mahalle muhtarlarıyla bir araya geldi. Başkan yardımcılarını ve ilgili birim müdürlerini de katıldığı toplantıda yerel seçimlerden bu yana yapılan ve planlanan çalışmalar ile mahallelerin ihtiyaçları ele alındı. Toplantıda imar planlarıyla ilgili konuşan Ovaloğlu, "Bakırköy'deki yapı stoğunun çoğunluğu 2000 yılı öncesine ait. Bu durum olası bir depreme büyük bir tehdit" dedi. | SAYFA 5



BANA İFTİRA ATIYORLAR!

Esenyurt Belediye Başkanı Prof. Dr. Ahmet Özer, hakkındaki kara propagandaların sürekli yinelenildiğini vurgulayarak, "Hakkımızda bir iftira ve yalan kampanyası yürütüyorlar. Bu iftiralarla ilgili hukuki süreci başlattık. Bizim işimiz gücümüz sadece Esenyurt" dedi. Valiliğe koruma talebinde bulunduğunu söyleyen Özer, "100 gün geçti, bana henüz bir koruma verilmiş değil. Bir yakınlık beni uzaktan koruyor" diye konuştu. | SAYFA 4



Kriz nasıl yönetilir?

İlknur Doğu ÖZTÜRK

ZAMMİNIAL BASINA ÇAL!



PLANLI, BİLİNÇLİ VE KASITLI BİR ŞEKİLDE YOKSULLAŞTIRILIYORUZ

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK) ve emekli sendikaları yurdun dört bir yanında gerçekleştirdikleri açıklamalar ile emekli maaşına ve asgari ücrete insanca yaşama yetecek düzeyde zam talep etti. Ankara, İzmir, Adana, Eskişehir, Elazığ, Kayseri'nin yanı sıra Balıkesir'in Edremit ilçesi ve İzmir Foça dahil

yurdun birçok noktasında gerçekleştirilen açıklamalara çok sayıda yurttaş katıldı. Emekli sendikaları ve KESK Ankara Şubeler Platformu, iktidarın emekli maaş düzenlemesine ilişkin açıklamada bulundu. Yapılan açıklamada, "Yıllardır bizzat iktidarlar eliyle planlı, programlı, bilinçli, kasıtlı bir şekilde yoksullaştırılıyor" denildi.

İKİ KİŞİDEN BİRİ ASGARI ÜCRETE AYAKTA KALMAYA ÇALIŞIYOR

KESK İzmir Şubeler Platformu da Tüm Emekçilerin Sendikası ve DİSK Emekli Sen ile birlikte "Sefaletle teslim olmayacağız" diyerek yürüyüş ve basın açıklaması yaptı. Kamu emekçileri ve emekliler, "Hükümet zammını al başına çal", "Emekçiden değil, itibardan tasarruf" şeklinde slogan attı. KESK İzmir Şubeler Platformu

Birçok kentte gerçekleştirilen eylemde asgari ücret ve emekli aylıklarına insanca yaşamaya yetecek bir zam talep edildi. KESK İzmir Şubeler Platformu, Tüm Emeklilerin Sendikası ve DİSK Emekli Sen ile birlikte "Sefaletle teslim olmayacağız" diyerek yürüyüş ve basın açıklaması yaptı. Emekliler, "Hükümet zammını al başına çal" şeklinde slogan attı

Çanakkale ruhu uyandı

İstanbul Üniversitesinde düzenlenen 15 Temmuz Sempozyumu'nda konuşan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, "Aziz milletimiz o gece, büyük bir irade sergileyerek, FETÖ'nün hain darbe girişimini başarıyla engellemiş ve geleceğine sahip çıkmıştır. 15 Temmuz'da, Anadolu topraklarında düşman işgaline geçit vermeyen Çanakkale ruhu uyandı" dedi. İstanbul Valisi Davut Gül ise halkın geçmişte olduğu gibi darbeye boyun eğmeyecek iradesine sahip çıktığını söyledi. | SAYFA 9



Şamandıra koruyacak



Türkiye İş Bankası'nın Türk Deniz Araştırmaları Vakfı (TÜDAV) iş birliğiyle geçen yıl hayata geçirdiği 'Denizlerin Geleceği: Deniz Çayırıları' projesinde şamandıralama aşamasına geçildi. Böylelikle İstanbul Boğazi'ndeki deniz çayırıları şamandıralarla korunacak. TÜDAV Başkanı Prof. Dr. Bayram Öztürk, projenin yeni aşamasında temmuz ayı içinde; deniz çayırıları örtüsünün başladığı yerlere toplam 10 adet mapa ve şamandıra yerleştirileceğini söyledi. | SAYFA 9

18 SAATLİK TOPLANTI!



Sokak hayvanları yasa teklifi görüşmeleri 18 saat sürdü, ilk 3 madde kabul edildi. Mecliste "yasa iptal" sloganları atıldı, vekiller arasında gergin anlar yaşandı. Komisyon pazartesi günü yeniden toplanacak. Görüşmede, Antalya'da sokakta yaşayan bir köpekten kaçarken kamyonun altında kalarak hayatını kaybeden 10 yaşındaki Mahra Melin Pınar'ın annesi Derya Pınar, muhalefet sıralarına çocuğunun ayakkabısını fırlattı. | SAYFA 7



YENİ BAŞKAN BELLİ OLDU

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Olağan Seçimli Genel Kurulu sona erdi. Mevcut başkan Mehmet Büyükekçi ve Trabzonspor'un eski başkanı İbrahim Hacısmanoğlu, TFF'nin yeni başkanı olmak için yarıştı. Yapılan oylama sonucu TFF'nin yeni başkanı 5 oy farkla İbrahim Hacısmanoğlu oldu. Resmî olmayan sonuçlara göre oylamın 134'ünü alan Hacısmanoğlu, TFF Başkanı seçildi. Mehmet Büyükekçi ise 129 oy aldı. Hacısmanoğlu, ilk açıklamasında "Ben bir şey kazanmadım. Türk futbolu kazandı" dedi.

UYURKEN VURULDU!

Sultangazi'de motosikletli bir kişi, 4 katlı binaya yavaşarak bodrum katına doğru ateş etti. O sırada yatağında uyuyan 13 yaşındaki Evin A. isabet eden kurşun nedeniyle yaralandı

KIZIM KANLAR İÇİNDEYDİ!

Olay, Sultangazi Yunus Emre Mahallesi'nde yaşandı. İddiaya göre 4 katlı binanın önüne gelen motosikletli bir şüpheli, tabancayla binanın bodrum katına doğru ateş açtı. Pencereden içeri giren kurşunlar o sırada uykuda olan 13 yaşındaki Evin A.'ya isabet etti. Evin A. yaralanırken, saldırgan olay yerinden kaçtı. Kolundan yaralanan Evin A. ilk müdahalenin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Polis ekipleri, olay yerinde yaptıkları incelemenin ardından şüpheliyi yakalamak için çalışma başlattı. Anne Semra Akdağ, "Kız kanlar içindeydi. Halini görünce şok geçirdim" dedi.



Kadınlar plajı yeniden açılıyor

İstanbul Valiliği, Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu'nun görevine geldikten sonra kapattığı Selimpaşa'daki Kadınlar

Plajını tekrar açmak ve buna ilaveten 14 bin metrekare alanda donanımlı bir halk plajı yapmak için harekete geçti. | SAYFA 9



Kadıköy'de bal festivali!

HABERİN DEVAMINI SAYFA 5'TE

Yapılan bir araştırma, düzenli olarak aşırı işlenmiş gıdalar (UPF) tüketen kadınların, otoimmün bir hastalığa yakalanma olasılığının daha yüksek olduğunu ortaya koydu

Kadınlar abur cuburu seviyor

ABD'Lİ bilim insanları, yapay tatlandırıcılar ve koruyucu maddelerle dolu bu besinleri çok tüketenlerin, eklem ağrısı, cilt döküntüleri ve yorgunluğa yol açan lupus hastalığına yakalanma olasılığının yüzde 56 daha fazla olduğunu gördü. Ayrıca, düzenli olarak yapay tatlandırıcı içecekler ve şekerli yiyecekler tüketenlerin de bu rahatsızlığa yakalanma riskinin yüzde 45 daha fazla olduğunu tespit edildi. Daily Mail'in haberine göre, ABD'deki Harvard Üniversitesi'nde yapılan araştırmada, obezite ile

lupus arasında bir bağlantı olmadığı, bunun da UPFlerdeki yapay içeriklerden kaynaklandığı ortaya çıktı. Hazır yemekler, dondurma ve bazı dondurulmuş gıdalar gibi UPFlerin daha önce kanser, Alzheimer ve kalp hastalıkları da dahil olmak üzere bir dizi yaşama tehdit eden hastalıkla bağlantılı olduğu ortaya çıkmıştı. Sistemik lupus eritematozus, bağışıklık sisteminin vücudtaki sağlıklı dokulara yanlışlıkla saldırması sonucu oluşan uzun süreli bir rahatsızlık olarak biliniyor.



Maç izlemek sağlığa faydalı!

Geçtiğimiz hafta sonunu Avrupa Futbol Şampiyonası, Wimbledon Tenis Turnuvası, beyzbol veya golf finallerini izleyerek geçirdiyse refah duygunuzu artırmış olabilirsiniz

YAPILAN bir çalışmaya göre, daha yüksek refaha sahip kişiler daha iyi fiziksel sağlığa sahip olma eğiliminde olup refah duygusu zayıf olan kişilere göre daha uzun yaşıyorlar. İngiltere'deki Anglia Ruskin Üniversitesi'nden araştırmacılar, spor etkinliklerini canlı izlemenin sosyalleşme bakımından büyük yarar getirdiğini buldu ve diğer çalışmalar da televizyonda maç izlemenin bile duygusal refah sağladığını doğruladı. Yapılan araştırmalar spor müsabakalarını televizyondan veya internette izleyen kişilerin daha az depresif semptom gösterdiğini doğruluyor. İngiltere'de yaşayan ve hükümet tarafından yapılan Taking Part Survey'ye katılan 16 ila 85 yaş aralığındaki 7.209 yetişkinden elde edilen verileri analiz eden araştırmacılar, "Geçtiğimiz yıl canlı bir spor etkinliğine katılan İngiltere'deki insanların hayatlarından daha memnun olduklarını, hayatlarının daha değerli olduğunu düşündüklerini ve katılmayanlara göre daha az yalnız olduklarını tespit ettik" dedi.

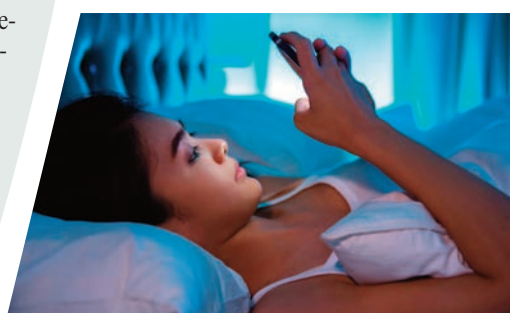
Sosyal kimlik oluşumuna katkı

Araştırmacılar, spor etkinliklerine katılmak için yeterli paraya sahip olmak veya birlikte gidilecek arkadaşlar gibi diğer faktörleri de göz ardı edemeyeceklerini söylerken, beyin taramaları, maç izlemenin iyi hissetmenin birincil nedeni olduğunu gösteriyor. Araştırmacılar, "Spor izlemenin olumlu etkisi muhtemelen sosyal kimlikle ilgilidir. İç grupların formülasyonu aracılığıyla bağlantı anyoruz. Ortak bir şey paylaştığımız insanlardan oluşan topluluklar. Bu topluluklar kimliğimizin bir parçasını oluşturur ve bunlar aracılığıyla sosyal ve duygusal destek buluruz." dedi. Ayrıca belirli bir takımla özdeşleşen kişilerin diğer taraftarlardan daha yüksek düzeyde duygusal destek algıladığını da tespit edildi. Belçika'daki KU Leuven'deki bilim insanlarının belirttiğine göre, insanlar tuttuğu takım kazandığında topluca zaferin tadını çıkarıyor ancak kaybettiklerinde takımından uzaklaşma eğiliminde oluyor, böylece olumsuz ve psikolojik sonuçlardan da uzak kalıyor. Japon araştırmacılar da, beyzbol gibi popüler sporları izlemenin psikolojik ödül ve iyi hissetmeyle ilişkili beyin bölgelerini nasıl aktive ettiğini göstermek için beyin görüntülemeyi kullandılar. Golf gibi daha az popüler sporları izlemek, beyin bu bölgesinde daha az aktiviteye neden oldu. Bilim insanları, "Takımımızı ister evinizden, ister stattan destekleyin; bir spor taraftarı olmanın iniş çıkışlarını, bunun sizin için iyi olduğunu bilerek yaşayabilirsiniz; yeter ki bu deneyimi başkalarıyla paylaşın," diye ekliyor. **HABER MERKEZİ**

Gece kuşları daha zeki

Bilim insanları "gece kuşlarının" sabahları daha çok seven insanlardan daha zeki olduğunu ortaya çıkardı

BİLİM insanları geceleri en aktif ve uyanık olmalarının bilişsel testlerde daha iyi performans gösterdiğini ortaya çıkardı. Imperial College London'dan akademisyenlerin liderliğindeki araştırmacılar, "gece kuşu" olarak bilinen bu kişilerin neden-sonuç ilişkisi çıkarma, tepki ve hafıza gibi testlerde daha iyi sonuçlar aldıklarını duyurdu. Bilim insanları 27 binden fazla insanın verisini inceledikten sonra, uyku süresi, uyku alışkanlıkları ve uyku kalitesini mercek altına aldı. BMJ Public Health isimli tıp dergisinde yayınlanan araştırmada günde 7 ile 9 saat uyuyan kişilerin en iyi performans gösterdiği de belirtildi. Gece kuşlarının bilişsel yeteneklerinin de çok ileri olduğu belirtilirken, tansiyonu yüksek olan ve şeker hastalığı olduğu bilinen ileri yaşta kadınların en kötü bilişsel performansı gösterdiği de açıklandı.



Yüzme, sadece serinlemek veya eğlenmek için yapılan bir aktivite değil, aynı zamanda vücudumuza sayısız fayda sağlayan etkili bir egzersiz türüdür. Suyun kaldırma kuvveti sayesinde eklemlerimiz korunurken, tüm vücut kaslarımız çalışır. Peki, yüzmenin sağlığımıza olan etkileri nelerdir? Gelin, birlikte inceleyelim

YÜZMEK

GİBİSİ YOK!

Sosyal faydası çok

Yüzme, sadece fiziksel sağlık için değil, aynı zamanda sosyal ve rekreasyonel faydalar da sunar. Yüzme derslerine katılmak, bir yüzme takımına katılmak veya sadece arkadaşlar ve aile ile yüzmek, sosyal etkileşimleri artırabilir ve topluluk hissi oluşturabilir.

Yoğurt ye şifanı bul

Yoğurt, sadece lezzetli bir atıştırılabilir değil, aynı zamanda sağlığımız için de oldukça değerli bir besin kaynağıdır. Yüzyıllardır sofralarımızın vazgeçilmez olan yoğurt, içerdiği probiyotikler ve diğer besin öğeleri sayesinde sindirim sistemimizden bağışıklık sistemimize kadar birçok alanda olumlu etkiler yaratır. Peki, yoğurt tüketmenin sağlığımıza olan faydaları nelerdir? Gelin, birlikte inceleyelim

GÜNLÜK diyetinize yoğurdu dahil etmek, sindirim sağlığını iyileştirmek ve bağışıklık sisteminizi güçlendirmekten kilo yönetimini ve kalp sağlığını desteklemeye kadar birçok sağlık yararı sağlar. Temel besin maddeleri, probiyotikler açısından zengin ve düşük kalorili olan yoğurt, herhangi bir öğüne veya atıştırılabilir lezzetli ve besleyici bir katkıdır. Yoğurt tüketmenin faydalarını anlayarak, genel refahınızı artırmak için bilinçli seçimler yapabilirsiniz.

Protein açısından yüksek

Yoğurt, dokuları inşa etmek ve onarmak, enzimler ve hormonlar üretmek ve genel büyüme ve gelişimi desteklemek için gerekli olan mükemmel bir protein kaynağıdır. Tek bir porsiyon yoğurt, günlük protein ihtiyacınızın önemli bir kısmını sağlayabilir, bu da protein alımını artırmak isteyenler için ideal bir yiyecektir.

Temel vitamin ve mineraller

Yoğurt, kalsiyum, D vitamini, potasyum ve B vitaminleri dahil olmak üzere temel vitaminler ve mineraller açısından zengindir. Kalsiyum ve D vitamini, güçlü kemikler ve dişler için çok önemlidir, potasyum ise kan basıncını düzenlemeye yardımcı olur. B vitaminleri, enerji üretimi ve sağlıklı bir sinir sistemi için hayati bir rol oynar.

Sindirim sağlığını iyileştirir

Yoğurdu en bilinen faydalarından biri probiyotik içeriğidir. Probiyotikler, bağırsak sağlığı için faydalı olan canlı bakterilerdir. Yoğurdu düzenli olarak tüketmek, bağırsak mikrobiyomunu dengelemeye, sindirimi iyileştirmeye ve irritabl bağırsak sendromu (IBS) ve kabızlık gibi sindirim bozukluklarının belirtilerini hafifletmeye yardımcı olabilir.

Bağışıklık sisteminizi güçlendirir

Yoğurttaki probiyotikler bağışıklık sisteminizi de güçlendirir. Sağlıklı bir bağırsak, güçlü bir bağışıklık tepkisi ile yakından ilişkilidir, çünkü bağışıklık sisteminin büyük bir kısmı bağırsakta bulunur. Yoğurdu düzenli olarak tüketmek, vücudunuzun enfeksiyonlar ve hastalıklarla mücadele etme yeteneğini artırabilir.

Tokluk hissi sağlar

Yoğurt, yüksek protein içeriği ve probiyotikler sayesinde bir kilo yönetim planına değerli bir katkı olabilir. Protein, tokluk hissinin artırarak daha uzun süre tok hissetmenizi sağlar ve genel kalori alımını azaltır. Probiyotikler de bağırsak sağlığını ve metaboliz-

DAMGA
NESE
MERKEZİ
HABER

Yüzmeyi fitness rutini- nize dahil etmek, kardiyovasküler sağlığın ve kas gücünün iyileştirilmesinden zihinsel sağlığın ve solunum fonksiyonunun artırılmasına kadar birçok sağlık faydası sunar. Kilo vermek, esnekliği artırmak veya sadece düşük etkili bir egzersizin tadını çıkarmak istiyorsanız, yüzme sağlığını iyileştirmenin kapsamlı ve keyifli bir yolunu sunar. Yüzme, mükemmel bir kardiyovasküler egzersizdir. Kardiyovasküler sağlık, kalp ve kan damarlarının sağlığını ifade eder. Yüzme, kalp atış hızınızı artırır, dolaşımı iyileştirir ve genel kalp fonksiyonunu artırır. Düzenli yüzme, kan basıncını düşürmeye, kalp hastalığı riskini azaltmaya ve kolesterol seviyelerini iyileştirmeye yardımcı olabilir. Yüzme, aynı anda birden fazla kas grubunu çalıştırır. Suyun sağladığı direnç, vücut genelinde kas gücünü ve tonusunu artırır. İster kurbağalama, ister serbest stil veya sırtüstü yüzme yapın, yüzme, kollarınız, bacaklarınız, çekirdek kaslarınız ve sırtınızdaki kasları hedef alır ve kas tonusunu ve gücünü artırır.

Esneklik kabiliyetini artırır

Yüzme sırasında yapılan çeşitli stil ve hareketler, geniş bir hareket aralığı gerektirir ve bu da esneklik ve hareket kabiliyetini artırabilir. Suyun kaldırma kuvveti vücudu destekler ve eklemler üzerine stres bindirmeden daha geniş hareket özgürlüğü sağlar. Bu, yüzmeyle artrit veya eklem ağrısı olan bireyler için ideal bir egzersiz yapar.

Kilo vermeye yardımcı olur

Yüzme, son derece etkili bir kalori yakıcı egzersizdir. Yoğunluğa ve süreye bağlı olarak, yüzme, kilo vermeye ve korumaya yardımcı olacak önemli miktarda kalori yakabilir. Ayrıca düşük etkili bir egzersizdir, bu da her fitness seviyesindeki ve fiziksel sınırlamaları olan kişiler için uygun olduğu anlamına gelir.

Zihinsel sağlığı iyileştirir

Yüzmenin zihinsel sağlık fayda-

ları iyi belgelenmiştir. Düzenli yüzme seanslarına katılmak, stresi ve anksiyeteyi azaltabilir, ruh halini iyileştirebilir ve rahatlama sağlanabilir. Yüzmenin ritmik doğası, suyun yatıştırıcı etkisiyle birleştiğinde meditasyon etkisi yaratabilir ve zihninizi temizlemeye yardımcı olur ve zihinsel sağlığı iyileştirir.

Solunum sağlığını destekler

Yüzme, akciğer kapasitesini ve verimliliğini artırır. Yüzmede gerekli olan kontrollü nefes teknikleri, solunum sisteminizi güçlendirmeye yardımcı olur. Yüzücüler, daha iyi nefes kontrolü ve artan akciğer fonksiyonu geliştirirler, bu da astım veya diğer solunum rahatsızlıkları olan bireyler için faydalı olabilir.

Kronik hastalık riskini azaltır

Düzenli yüzme, tip 2 diyabet ve metabolik sendrom gibi kronik hastalık riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Kardiyovasküler egzersiz ve kas güçlendirme kombinasyonu, insülin duyarlılığını ve glukoz kontrolünü iyileştirerek genel metabolik sağlığa katkıda bulunabilir.

Uyku kalitesini iyileştirir

Birçok insan yüzmenin uyku kalitelerini artırdığını fark eder. Yüzmenin fiziksel eforu ve stres azaltıcı faydaları, daha derin ve dinlendirici bir uyku sağlar. Düzenli egzersiz, yüzme gibi, uyku düzenlerini düzenlemeye ve uykusuzlukla mücadelede yardımcı olabilir.

Her yaş grubu için faydalıdır

Yüzmenin en büyük avantajlarından biri, her yaş grubundan insanlara erişilebilir olmasıdır. Bebeklerden yaşlılara kadar yüzme, farklı yaş gruplarının ihtiyaç ve yeteneklerine uygun olarak uyarlanabilir. Tüm yaşlar için yüzme, yaşam boyunca aktif ve sağlıklı kalmanın güvenli ve etkili bir yolunu sağlar.



Amcasının arabasını ateşe verdi!

Avalar'da, iddiaya göre H.Ç. amcasına ait park halindeki hafif ticari aracı ateşe verdi. Alev alev yanan araç itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, H.Ç. gözaltına alındı

YEŞİLKENT Mahallesi G-811 Sokak'ta saat 22.30 sıralarında park halinde bulunan hafif ticari araçta yangın çıktı. Alev alev yanan araç görülenler durumu itfaiye ve

polis ekiplerine haber verdi. İhbar üzerine adrese gelen itfaiye ekipleri, yanan araca müdahale etti. Araç yangının ardından metal yığınına dönerken, çevrede inceleme yapan polis, aracın 18

yaşından küçük H.Ç. tarafından yakıldığı belirlendi. Amcasına ait aracı ateşe veren H.Ç. polisin çalışması sonucu gözaltına alındı. Polisin olayla ilgili incelemesi sürüyor. **DHA**



Kenevir yetiştirenlere baskın!

Çatalca Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından ormanlık alanda kenevir yetiştirenlere yönelik yapılan soruşturma kapsamında yapılan operasyonda biri kadın 6 kişi gözaltına alındı. Jandarma ekipleri tarafından yapılan aramalarda 2 bin 120 kök kenevir ile 946 bin lira, 357 dolar, 115 avro, 145 sterlin, 4 bilezik, 250 gram altın ele geçirildi

ÇATALCA'DA ormanlık alanda yasadışı kenevir ekimi yapıldığı yönünde bilgi alan Jandarma ekipleri olayla ilgili çalışma başlattı. Çatalca Cumhuriyet Başsavcılığınca başlatılan soruşturma kapsamında Yalıköy Mahallesi ile Çilingöz Tabiat Parkı arasında bulunan ormanlık alanda yasadışı kenevir ekimi yapıldığı ve öğreticilerle uyuşturucu madde imal edildiğinin tespit edilmesi üzerine, Kızılçektepe mevkiine operasyon düzenlendi. Yapılan operasyonda; 2 Bin 120 kök kenevir, 946 bin lira, 357 dolar, 115 avro, 145 sterlin, 4 adet bilezik, 250 gram altın, 70 gram uyuşturucu madde, 1 adet tabanca, 14 adet fişek, 1 adet av tüfeği ile 19 adet fişek ele geçirildi. Olayla ilgili biri kadın 5 kişi gözaltına alındı. Şüpheliler hakkında, uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti, Orman işgal ve faydalanma, 6136 sayılı ateşli silahlar ve bıçaklar ile diğer aletler hakkında kanundan işlem yapıldı. Hakkında gözaltı kararın bulunan S.Ö.'nün yakalanması için çalışmalar devam ediyor.

Ortalık karıştı!

Esenyurt'ta aralarında husumet bulunan E.B. ve Ş.B. ile sokakta karşılaşan V.T. üzerinde bulunan silahla iki kişiye kurşun yağdırdı. E.B. ve Ş.B. hastaneye kaldırılırken, polis ekipleri saldırının ardından olay yerinden kaçan V.T.'nin yakalanması için çalışma başlattı. Olay ani bir binanın güvenlik kamerasına yansıdı



OLAY, saat 19.20 sıralarında Fatih Mahallesi, 933. Sokakta meydana geldi. İddiaya göre V.T. aralarında husumet bulunan E.B. ve Ş.B. ile sokakta karşılaştı. V.T. üzerinde bulunan tabanca ile E.B. (18) ve Ş.B.(20)'ye kurşun yağdırdı. V.T. olayın ardından yaya olarak olay yerinden kaçtı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri tarafından ilk müdahalesi olay yerinde yapılan yaralılar ambulansla hastaneye kaldırıldı. Saldırı am bir binanın güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde, E.B. ve Ş.B.'nin sokakta yürüdüğü sırada, binanın köşesinden çıkan V.T. koşarak yaklaştığı 2 kişiye tabanca ile iki kişiye ateş ediyor. Kendilerini kurtarmak için otomobilin arkasına kaçan E.B. ve Ş.B.'nin yaralandıktan sonra yere düştükleri anlar görülüyor. **DHA**

25 Kişi TAHLİYE EDİLDİ!

1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde Saraçhane'den Taksim'e yürümek isteyen grup polisin tüm uyarılarına rağmen dağılmamış ve polislere saldırmıştı. Çıkan olaylara ilişkin davaya önceki gün de devam edildi. Yapılan duruşmada tutuklu yargılanan 25 kişi tahliye edilirken dava 24 Aralık tarihine ertelendi

1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde; Saraçhane'den Taksim Meydanı'na ilerlemek isteyen grup, polis ekiplerine saldırmış ve çıkan olaylarda 30 kişi gözaltına alınmıştı. Olaya ilişkin 25 kişinin tutuklu yargılandığı davaya bugün devam edildi. Mahkeme, tutuklu yargılanan 25 kişinin tahliyesine karar vererek duruşmayı 24 Aralık tarihine erteledi. İstanbul 44. Asliye Ceza Mahkemesi'ndeki duruşmada 25'i tutuklu 30 sanık ve avukatları ile çok sayıda izleyici yer aldı. Tutuklu sanık Agit Yanar, olay anına ait görüntülerdeki kişinin kendisi olmadığını ifade ederek, "Öğ-

renciyim, yarı zamanlı inşaat işçisi olarak çalışıyorum. Sendikaların çağrısı üzerine üstüm arandıktan sonra Saraçhane'deki alana girdim, benimle birlikte tutuklanan sanıklar tahliye edildi. Tutuklu bulunmam nedeniyle KYK yurtdundan ve işimden atıldım. Tahliyemi talep ediyorum" dedi. Ayşe Beliz İnce de flamalar ve tekmelemlerle polisi geçmeye çalıştıklarını belirterek, "Polis baskın geldi. Biz meydana varamadık. Bu defa olmasa da varacağız meydana. Görüntüdeki kişi benim" diye konuştu.

Özgür Özel'in çağrısıyla gittim Tutuksuz sanık Bekir Aslan, "CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in çağrısı ve kendisinin de burada bulunması üzerine söz konusu alana gittim, polise ya da kamu malına zarar vermek amacıyla orada değildim. Taksim yasağında haberim vardı ama belirttiğim gibi çağrı üzerine gittim. Üzerime plastik mermi sıkmaması sonucu eylemimi gerçekleştirdim. Akabinde polis memurları tarafından darp edildiğime ilişkin rapor

aldım. Üzerime atılı suçları kabul etmiyorum. Müştakilere ya da kamu malına zarar vermedim. Zarar varsa somutlaştırıldığı takdirde gidermek istiyorum" ifadelerini kullandı.

24 Aralık tarihine ertelendi

Mahkeme, ara kararda; 72 gündür tutuklu bulunan tüm sanıkların yurt dışı çıkış yasağı tedbirleriyle tahliyesine karar verdi. Tutuksuz bulunan tüm sanıkların ise adli kontrol hükümlerinin devam etmesine hükmedilerek, duruşma 25 Aralık 2024'e ertelendi.

İddianamede ne var?

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca hazırlanan iddianamede, marjinal grup ve oluşumlar tarafından, sosyal medyadan 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde Fatih Saraçhane Parkı'nda kanunsuz yürüyüş gerçekleştirildiğine dair çağrılarda bulunduğu, Fatih Kaymakamlığına alınan yasaqlama kararına istinaden İstanbul İl Emniyet Müdürlüğüne, belirtilen yer ve çevresinde olmak üzere

kapama ve arama noktaları oluşturularak gerekli tedbirlerin alındığının belirtildiği iddianamede, grupların birlikte ve bireysel olarak olay yerine geldikleri belirtildi. Saldırgan grupların emniyet görevlilerine taş ve flamalarla saldırmaya başladıkları, flamaları bulunan ve aralarında maske takanların da olduğu gruplardan 150 kişinin, taş, su damacanası, flama sopası, el ve tekmelemlerle polis kalkanlarına, ara boşluklardan ise polislerin vücutlarına ve kafalarına vurmaya başladıkları bilgisi yer aldı. İddianamede, ayrıca itme, çekme ve vurmak suretiyle 35 boy kalkanı, 77 görev kalkanı, 1 el telsizi, 22 kask, 23 gaz maskesi, 1 ZET tüfeğine zarar verdiklerinin tespit edildiği, benzer eylem ve polise yönelik saldırıların belirli aralıklarla saat 12.44'e kadar devam ettiği belirtildi. 25'i tutuklu 30 şüphelinin "görevi yaptırılmak için direnme" "Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Kanunu'na muhalefet", "kasten yaralama" ve "kamu malına zarar verme" suçlarından 3 yıl dokuz aydan on yedişer yıla kadar hapis cezasına çarptırılması talep edildi. **DHA**

TIR ile kamyonet birbirine girdi!

Kuzey Marmara Otoyolu Beykoz mevkiinde 2 tır ile 1 kamyonet zincirleme kazaya karıştı. Kazada 3 kişi yaralandı

KAZA, İstanbul Kuzey Marmara Otoyolu Ankara istikameti, Beykoz mevkiinde saat 20.00 sıralarında yaşandı. İddiaya göre, sürücüsünün ismi henüz öğrenilemeyen 27 V 6833 plakalı tır önüne aniden bir otomobilin kırması sonucu ani fren yaptı. Fren yapmasıyla birlikte arkasındaki Murat Y. hakimiyetindeki 34 VJ 1272 plakalı tır duramayıp arkadan çarptı. Kazayı fark edemeyen Bahri T. hakimiyetindeki 34 FA 5001 plakalı kamyonet ise kaza yapan tırlara arkadan çarptı. Kazada tırı kullanan Murat Y. hafif şekilde yaralanırken, kamyonet şoförü Bahri T. ve yanındaki

yolu Selim H. araçta sıkıştı. Çevredeki diğer sürücüler tarafından polis ve sağlık ekiplerine haber verildi. Durumun bildirilmesi üzerine olay yerine itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri kamyonette sıkışan Bahri T. ve Selim H.'yi çıkararak ambulans ekiplerine teslim etti. Yaralılar sağlık ekipleri tarafından hastaneye kaldırılırken, polis ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı. Kazanın ardından yaralılara yardım eden Murat Öztas, "İlk müdahaleyi biz yaptık. 3 yaralı var. Biz görmedik kaza oldu. 2-3 dakika sonra müdahale ettik. Direksiyon başındaki ağır yaralı" dedi. **DHA**



Bakırköy'de kaza: 3 yaralı

Bakırköy'de iki araç çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı



KAZA, saat 21.00 sıralarında Bakırköy Yeşilköy Mahallesi Gazi Evrenos Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, A.Y hakimiyetindeki 34 LD 9914 plakalı otomobilin ara sokaktan hızla çıkan G.A kontrolündeki 09 AAD 742 plakalı araç çarpıştı. Kazada her iki sürücü ile G.A'nın aracında bulunan bir kişi daha yaralandı. Kazayı gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri sıkışan G.A.'yı sıkıştığı yerden çıkararak sağlık ekiplerine teslim etti. Sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahale sonrası yaralılar ambulansla hastaneye kaldırılırken, yaralıların hayatı tehlikesinin olmadığı öğrenildi. **DHA**



Çatı alev alev yandı

ESENYURTTA 5 katlı binanın çatısı alev alev yandı. Yangın itfaiye ekipleri tarafından kısa sürede söndürüldü. Yangın, saat 19.00 sıralarında henüz belirlenemeyen bir nedenle Orhangazi Mahallesi, 1658. Sokakta bulunan 5 katlı binanın çatısında çıktı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda polis, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. Yangın itfaiye ekipleri tarafından kısa sürede söndürüldü. **DHA**



BARİYERLERLE ÇEVİRDİLER!

CHP, tarafından eğitim alanında yaşanan sorunlara dikkat çekmek üzere Anıt Park'ta halka açık olarak gerçekleştirilen 24 saatlik Eğitim Maratonu başladı. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, açılış konuşmasında "Bu kürsünün yeri İçişleri Bakanı'nın ve Ankara Valisi'nin talimatlarıyla parkın etrafını bariyerlerle çevirdiler" diyerek tepki gösterdi.

CHP, tarafından eğitim alanında yaşanan sorunlara dikkat çekmek üzere Anıt Park'ta halka açık olarak düzenlenen 24 saat sürecek Eğitim Maratonu başladı. Etkinliğin açılış konuşmasını yapan CHP Genel Başkanı Özgür Özel, "Dün akşam saatlerinde Numan Kurtulmuş'un 'daimi bir özgürlük alanı olsa ne iyi olur' dedikleri bu kürsünün yeri İçişleri Bakanının ve Ankara Valisi'nin talimatlarıyla parkın etrafını bariyerlerle çevirdiler. Milli Egemenlik Park'na kurulacak bu kürsüyü, geldik Anıt Parka kuruldu ve 24 saat boyunca eğitim politikalarıyla ilgili söylenmesi gereken ne varsa buradan söyleyecek" dedi.

Diktatörlük diyoruz

"Şu zihniyeti görmek lazım ki; bu kadar barışçıl, bu kadar bilimsel, bu kadar çözüm öneren bir eylemliğin, bir etkinliğin dahi devletin polisine kanunsuz emirler vererek engellemeye çalışan bir zihniyetle karşı karşıyayız" diyen Özel, "Derter, bahaneleri 'dün oraya hayvanseverler geldi, burayı ele geçirecekler, burayı bırakmayacaklar, sizin için açarsak onlar da kalır.' Kalsın zaten! Sen

Meclis'e hayvanları katledecek, öldürecek, zehirleyecek bir düzenlemeyi getir, buna isyan edenler Ankara'ya gelinler, efendim 'Milli Egemenlik Park'ını hayvanseverler ele geçirmesin. Milli egemenlik demek milletin dediğinin olması demektir. Bir kişinin, bir zümrenin, bir partinin dediğinin o partinin korktuğunun söylenmemesi zaten milli egemenlik demiyorum, diktatörlük diyoruz, tek adam rejimi diyoruz" ifadelerini kullandı.

Tarikat kavgası var

Özgür Özel, eğitimde tarikat ve cemaat çekişmelerine ilişkin, "Tarikatlar ve cemaatler kavgası var. Her köşe başını hangimiz tutalım, bunları nasıl yapalım, müfredata kendi zihnimizdeki zehri nasıl aktalım? O kitaplar üzerinden bu zehri Anadolu'ya, Trakya'ya nasıl yayalım?" Böyle olunca maalesef çocuk AK Partinin çocuğu da olsa, CHP'linin de, MHP'linin de, İYİ Partili'nin de, DEM'linin de, hangi görüşten olursa olsun PISA sınavına girdiğinde ortalamamız sonradan ikinci dünyada. Tüm yeteneklerde, tüm yetkinliklerde, bu coğrafyanın zeki evlatları dünyada normalde aşık atamayacak akrabalarının

her alanında gerisinde. Sebebi ne? Sebebi o çocuklar değil, doğru imkanlar yaratıldığında o çocukların neler başaracağını görüyoruz. Ama eğitim sistemi, okul öncüsünden başlayıp lisansüstü ve akademik kariyer süreçlerine kadar sürekli çapın gerisinde, eksikliklerle dolu bir süreci Türkiye'de yaşıyoruz" açıklamasını yaptı.

Eğitim temel sorun

Eğitim Maratonu'nda konuşan Genel Başkan Yardımcısı İstanbul Milletvekili Suat Özçağdaş ise "Eğitim, Türkiye'nin temel sorunu. Bugüne kadar eğitimi yapaboz tahtasına döndürmüş 22 yıllık bir iktidar var" dedi. Özçağdaş, "Eğitim, Türkiye'nin temel sorunu. Kendilerinin yaratmış oldukları büyük ekonomik bunalım ile birlikte geleceğe dair en büyük eş sorun da eğitim olarak ortaya çıkmıştır. Dolayısıyla birlikte çalıştığımız öğretim üyelerimizle, sendika temsilcilerimizle, akademisyenlerimizle ne yapalım diye düşünürken, 24 saatlik bir eğitim maratonu yapmaya karar verdik. 24 saat boyunca burada olacağız, çalışacağız" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

18 SAATLİK TOPLANTI!

Sokak hayvanları yasa teklifi görüşmeleri 18 saat sürdü, ilk 3 madde kabul edildi | Meclis'te "yasa iptal" sloganları atıldı, vekiller arasında gergin anlar yaşandı. Komisyon pazartesi günü yeniden toplanacak

TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu, kamuoyunda sokak hayvanlarına "ötanazi" yapılmasına yol açacak kanun olarak bilinen 38 maddelik 'Hayvanları Koruma Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni görüşmek üzere AK Parti Kahramanmaraş Milletvekili Vahit Kirişçi başkanlığında 17 Temmuz saat 14.00'te toplandı. Görüşmeler başladığında salondan çıkan sivil toplum örgütü temsilcileri ancak sabaha karşı dinlenebilirken, muhalefet partileri teklifi "katliam yasası olarak" değerlendirdi, geri çekilmesi için ısrarcı oldu.

Tartışmalar bitmedi

AK Parti İstanbul Milletvekili Adem Yıldırım, partisine yapılan "hayvanları katlediyorsunuz" eleştirilerinin haksız olduğunu öne sürerek, "Köpekler özgürce sokaklarda gezsin diye çocukları evde hapsetmeyi doğru bulmuyoruz. Çocuklarımız ve onların geleceğini önceliyoruz" diye konuştu. Teklifin tümü üzerindeki görüşmeler 18 Temmuz saat 04.00'te tamamlanarak maddeler üzerindeki görüşmelere geçildi. Komisyonunda her bir madde için milletvekillerine 5 dakika söz verileceği aktarıldıkça, AK Parti ve MHP milletvekilleri kanun teklifi görüşmesinin alt komisyonuna gönderilmesi önerisine "Hayır" oyu kullandı. Komisyonun görüşüldüğü salonun ötünde "Yasa iptal, vekiller dışarı" sloganları atıldı. Görüşme sırasında muhalefet ve iktidar milletvekilleri arasında tartışmalar hiç dinmedi. Sokak köpeklerinin çocuğuna saldırdığı bir anne ile ise gergin anlar yaşandı. Kanun teklifinin ilk üç maddesi AK Partili ve MHP'li milletvekillerinin oylarıyla kabul edildi. Komisyon Başkanı Vahit Kirişçi'nin neredeyse hiç ara vermeden

yaklaşık 18 saat görüşmeleri devam ettirmesi muhalefet parti milletvekillerinin tepkisine neden oldu. Sağlıksız koşullarda çalıştıklarını belirten muhalefet vekilleri masalara vurarak, Başkan Kirişçi'yi protesto etti. Komisyon pazartesi gününe kadar ara verildi.

Önergeler reddedildi

TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu toplanırken arbaede yaşandı. CHP Grup Başkanvekili Murat Emir, Komisyon Başkanı Vahit Kirişçi'nin gazetecileri komisyon salonundan çıkartacağına ilişkin sözlerine tepki göstererek, "Sizi buradan dışarıya çıkartmaya kalktıklarında biz kendimizi siper edeceğiz. Bu komisyonunda ne konuşuluyorsa ne söyleniyorsa kim hayvan haklarını savunmuyorsa, kim 'sokak hayvanları öldürülsün, katledilsin' diye mücadele ediyorsa hepsini Türk milleti görsün" dedi. Öte yandan Emir, Anayasa'ya aykırılık açısından usul tartışması açılmasını talep etti. Muhalefet milletvekillerinin "Anayasa'ya aykırılık" önergeleri kabul edilmedi.

Ayakkabı fırlattı

Komisyon üyesi CHP Sinop Milletvekili Banış Karadeniz de söz alarak AK Parti Grubu'na yönelik olarak, "Hayvanları Koruma Kanunu'nda değişiklik yapıyoruz. Hayvanları öldürmeyi konuşuyoruz. Tarihe şerh düşün. Bu yaptığımız işle tarihte çok güzel anılacaksınız. Çocuklarınıza sordunuz mu? Çocuklarınıza size soracak 'Bu yasayı nasıl getirirsiniz' diye nasıl hesap vereceksiniz?" ifadelerini kullandı. Görüşmede, Antalya'da sokakta yaşayan bir köpekten kaçarken kamyonun altında kalarak hayatını kaybeden 10 yaşındaki Mahra Melin Pınar'ın annesi Derya Pınar, muhalefet sıralarına çocuğunun ayakkabısını fırlattı. **HABER MERKEZİ**



BOLU Belediye Başkanı CHP'li Tanju Özcan, partisinin eski Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'na yönelik sosyal medya hesabından 'Sen Tanrı mısın, tarikat lideri mi?' şeklindeki paylaşımının ardından MYK'da oy birliği ile alınan kararla 'kınama' cezası istemiyle Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk edildi. Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk edilmesiyile ilgili DHAY'a özel açıklamalarda bulunan Özcan, "MYK'nın kararına şu aşamada saygı duyuyorum. MYK sonuç itibarıyla bana kınama cezası vermedi, kınama cezası istemiyle Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk etti. Bundan sonra Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk etti. Bundan sonra Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk etti. Bundan sonra Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk etti."

Maltepe için yola çıktık



CHP İstanbul İl Başkanı Özgür Çelik ve İl Yönetim Kurulu Üyeleri Engin Karaağaç, Hasan Tozkoparan, Havva Güleç, Fatma Öncü, Cabbar Kement, Hüseyin Karakuş, Haydar Karasu, Özhan Mete, Ramazan Hakan Yılmaz, CHP İstanbul Gençlik Kolları Başkanı Erdem Kara, CHP Maltepe İlçe Başkanı Kenan Otlu, CHP Adalar İlçe Başkanı Letafet Kalkan, CHP Ataşehir İlçe Başkanı Celal Yalçın, Ümraniye İlçe Başkanı Hakan Kızıllama, Kartal İlçe Başkanı Mert Polat, Beykoz İlçe Başkanı Mahir Taştan, Üsküdar İlçe Başkanı İbrahim Çağlar Atalar ile birlikte Maltepe Belediye Başkanı Esin Köymen'i makamında ziyaret etti. Ziyarette Esin Köymen'e Maltepe Belediye Başkan Yardımcıları Nimet Karabulut, İsmail Hakkı Bulut, Maltepe Belediye Meclis Üyesi ve Grup Sözcüsü Levent Zengin eşlik etti.

Köymen teşekkür etti

Özgür Çelik, Belediye Başkanı Esin Köymen'e yeni görevinde başarılar diledi. Çelik, Üsküdar'da olduğu gibi Maltepe'de de sosyal ve toplumsal belediyeçiliğin başarılı bir uygulamasına tanık olduklarını söyledi. Esin Köymen, Özgür Çelik ve İl Yönetim Kurulu Üyeleriyle ilçe başkanlarına ziyaretleri için teşekkür ederek "Partimizin sosyal demokrat ve halkçı belediyeçilik anlayışıyla 'Kent hakkı Maltepe halkı' için çıktığımız bu yolda ilçemize eşit, adil ve katılımcı bir şekilde hizmet ediyoruz" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

rulu savunmamı isteyecek. Ben de sözlü olarak tarihe not düşecek savunma gerçekleştireceğim. Seçimlerden başıyla çıktık. Şu anki MYK ve genel başkanımız Türkiye'de birinci parti oldu. Birçok belediye kazandı. Gördüm ki, birileri ekonomik gündemi, emeklilik sorunlarını ötelemek için benim paylaşımımızı polemik malzemesi haline getirmeye çalışıyor" dedi.

Karar doğru değil!

"Elbette MYK'nın kararını doğru bulmuyorum ama bunun kamuoyu önünde tartışılmasına karar aldım" diyen Özcan, "Yüksek Disiplin Kurulu'na bu cezamızın haksız olduğunu gerekçeleri ile birlikte anlatacağım ve ikna edeceğimi düşünüyorum. Ben mücadeleden kaçan bir adam değilim. Ama iktidara doğru emin adımlarla yürüyen partime zarar vermeye adına bu konuyla ilgili yorumlarımı sadece Yüksek Disiplin Kurulu kararı ile paylaşma kararı aldım. Bu konuyla ilgili kamuoyuna herhangi bir açıklama yapmıyorum. Türkiye'nin ekonomik gündemi, emeklilerin, asgari ücretlinin sorunları konuşulabilen düşüncelerle bunu yapıyorum" ifadelerini kullandı.

Bir kınama kalmıştı!

Yüksek Disiplin Kurulunu ikna edebileceğini düşündüğünü söyleyen Özcan, "İkna edemezsem de ortaya garip bir durum çıkacak. Partide zaten 4 tane ceza var. Kemal Kılıçdaroğlu zamanında Suriyelilerle ilgili söylemlerimden dolayı uyarı cezası almıştım. Bir yıl geçici ihraç aldım, kesin ihraç aldım. Bir kınama kalmıştı, onu da almış olacağız. Hayırlısı olsun ama ben bu partinin neferi olarak kalmaya devam edeceğim. Yüksek Disiplin Kurulu bir alt cezayı verebilir. Hiç ceza vermeyebilir. En fazla kınama cezası verir. Kınama cezası alırsam yargı yolu açık. Gerekçesine bakarm, gerçekten gerekçe haklıysa bakarm, yargı yoluna gidip gitmeyeceğime o zaman bakarm" dedi. **DHA**

İLAN

GAZİOSMANPAŞA 5. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

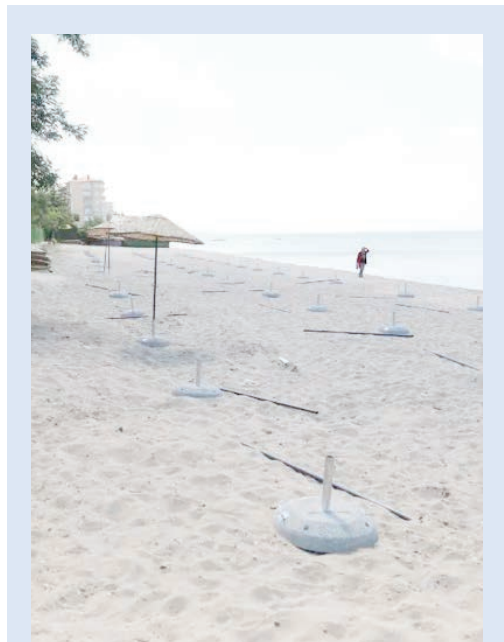
ESAS NO: 2024/182 Esas
KARAR NO: 2024/284

Mahkememizce verilen 05/06/2024 tarihli karar ile; Davanın KABULÜ ile; Siirt İli, Şirvan İlçesi, Kömürü Mahallesi/Köyü Cilt:30, Hane:57, BSN:72'de nüfusa kayıtlı Fahrettin ve Rabia oğlu 06/01/1993 Esener doğumlu 39134031598 TC Nolu Zübeyir KİTMÜR'ün kayden "ZÜBEYİR" olan isminin "SAVAŞ" olarak DÜZELTİLMESİNE ve düzeltilmiş şekli ile TESCİLİNE, karar verilmiş olup, ilan olunur.05/07/2024

ÇANAKKALE RUHU UYANDI



İstanbul Üniversitesi'nde düzenlenen 15 Temmuz Sempozyumu'nda konuşan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, "Aziz milletimiz o gece, büyük bir irade sergileyerek, FETÖ'nün hain darbe girişimini başarıyla engellemiş ve geleceğine sahip çıkmıştır. 15 Temmuz'da, Anadolu topraklarında düşman işgaline geçit vermeyen Çanakkale ruhu uyandı" dedi



Kadınlar plajı yeniden açılıyor

İstanbul Valiliği, Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu'nun göreve geldikten sonra kapattığı Selimpaşa'daki Kadınlar Plajını tekrar açmak ve buna ilaveten 14 bin metrekare alanda donanımlı bir halk plajı yapmak için harekete geçti

31 MART 2024 yerel seçimlerinin ardından Silivri Belediye Başkanı seçilen Bora Balcıoğlu'nun ilk ircaatlarından biri seveli Volkan Yılmaz döneminde yapılan Selimpaşa Kadınlar Plajı'nı kapatmak olmuştur. Hürhür'den Sevginur Sali'nin haberine göre, önceki dönem Belediye Başkanı Volkan Yılmaz, kısa bir süre önce, İstanbul Valisi Davut Gül ile yaptığı görüşmede plaj konusunu gündeme getirdi. Görüşmenin ardından İstanbul Vali Yardımcısı Ahmet Süheyl Üçer, Silivri'ye gelerek Kaymakamlık yetkilileri ile Selimpaşa'da 14 bin metrekarelik alanda kadınlar plajı ve ardından 100-150 şezlong kapasiteli bir halk plajı oluşturulması için çalışmalara başladı. Çevre ve Şehircilik Bakanlığının yer tahsis alan Valiliğin bu çalışması, İçişleri Bakanlığının 'plajlar halkındır' projesi kapsamında Selimpaşa'da hayata geçirilecek. Kadir Has Üniversitesi sahil bölgesinde, Demirören Sitesi ile dere yatağı arasındaki bölgede, Silivri'nin ilk kadınlar plajı tekrardan ve ilaveten donanımlı bir halk plajının en kısa sürede tamamlanarak halkın hizmetine sunulacak.

İstanbul Üniversitesi Rektörlük Binası'nda, İstanbul Üniversitesi tarafından 'Milletin Zaferi: İlkeye, Ülkeye, Aileye Aidiyet' paneli düzenlendi. Programa, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, İstanbul Valisi Davut Gül, İstanbul Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Osman Bülent Zülfiyar, 15 Temmuz gazisi İbrahim Akbalık ve çok sayıda davetli katıldı. Program, şehitlerimiz için saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından, 15 Temmuz'da yaşananları aktaran kısa film gösterimi ile başladı.

İşgale geçit verilmedi

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, darbeler dönemine son verildiğini belirterek, "15 Temmuz, ülkemizin ve milletimizin özgürlük ve bağımsızlık destanı yazdığı büyük bir milattır. Cumhurbaş-

kanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğiyle, milletimizin kazandığı bu büyük zafer, darbeler dönemine son vererek, demokrasimizin gücünü kanıtlamıştır. Aziz milletimiz o gece, büyük bir irade sergileyerek, FETÖ'nün hain darbe girişimini başarıyla engellemiş ve geleceğine sahip çıkmıştır. 15 Temmuz'da, Anadolu topraklarında düşman işgaline geçit vermeyen Çanakkale ruhu uyandı" ifadelerini kullandı.

Vatan en büyük evimiz

"Güçlü aile, güçlü toplum, güçlü Türkiye" diyerek çalışmalarına odağına aileyi koyduklarını belirten Bakan Göktaş, "Aile değerleri, kültürümüzü şekillendiren aslı mayadır. Bizi hayata bağlayan, öncelikle aile bağlarımızdır. 15 Temmuz'da vatandaşlarımızı canı pahasına devletine, milletine siper

eden en büyük motivasyon, ailelerimizden gördüğümüz vatan sevgisidir. Çünkü vatan en büyük evimiz, millet en geniş ailemizdir. Biz de Bakanlık olarak, bu geniş ailenin, kadın-erkek, genç-yaşlı her üyesi için özel hizmet modelleri geliştiriyor, politikalar hayata geçiriyoruz. Etkili politikalarla aile kurumunu koruma ve güçlendirme konusunda önemli adımlar attığımızı inanıyoruz. Ailemizin önemli bir parçası olarak gördüğümüz, şehitlerimizin emanetlerine ve gazilerimize derin bir vefa duygusuyla destek oluyoruz. Pek çok alanda sağladığımız desteklerle 15 Temmuz kahramanlarımızı dahil olmak üzere, şehitlerimizin aileleri ile gazilerimizin her zaman yanında oluyoruz. Biliyoruz ki, onlar için ne yapsak az. Şehitlerimizin yakınları ve gazilerimiz bize milletimizin emanetidir" diye konuştu. **DHA**

ŞAMANDIRA KORUYACAK

Türkiye İş Bankası'nın Türk Deniz Araştırmaları Vakfı (TÜDAV) iş birliğiyle geçen yıl hayata geçirdiği 'Denizlerin Geleceği: Deniz Çayırıları' projesinde şamandıralama aşamasına geçildi. Böylelikle İstanbul Boğazı'ndaki deniz çayırıları şamandıralarla korunacak

PROJENİN yeni etabı için şamandıraların atıldığı bölgeler arasında yer alan Beykoz açıklarında, İş Bankası Genel Müdür Yardımcısı ve Sürdürülebilirlik Lideri İzlem Erdem ile TÜDAV Başkanı Prof. Dr. Bayram Öztürk'ün katılımıyla bir basın toplantısı düzenlendi. Projede İstanbul Boğazı ve Marmara Denizi'nde araştırma şamandıraları üzerindeki sıcaklık ölçüm cihazları sayesinde elde edilecek düzenli veriler, iklim değişikliği etkilerinin izlenmesini sağlayacak.

Sevindirici bir gelişme

İş Bankası Genel Müdür Yardımcısı ve Sürdürülebilirlik Lideri İzlem Erdem, burada yaptığı konuşmada, iklim değişikliği tehdidine karşı tüm kurumlara önemli sorumluluklar düşüğünü belirterek denizlerdeki biyolojik çeşitliliğin korunması, kirliliğin azaltılması ve bu özelliklerin nesiller boyu devam etmesi için sürdürülebilir çözümler geliştirmeye, bilinçli adımlar atmaya her zamankinden çok ihtiyaç olduğunu söyledi. 'Denizler bizim, gelecek bizim' yaklaşımıyla başlat-

ılan çalışmalarda denizlerin korunmasına, bilimsel bilginin artırılmasına ve araştırma kapasitesinin geliştirilmesine katkıda bulunmayı hedeflediklerini belirten Erdem, "Geçen yıl ilk adımını attığımız 'Denizlerin Geleceği: Deniz Çayırıları' projesiyle Marmara Denizi'nin sağlığı için kritik öneme sahip Posidonia oceanica deniz çayırının bulunduğu alanların haritalandırılmasını, üzerindeki atıklardan temizlenmesini ve korunmasını amaçlıyoruz. Daha birinci yılımızda denizlerin akciğeri olarak bilinen iki yeni deniz çayırı alanı keşfedilmesi, oksijeni tükenmekte olan Marmara Denizi için sevindirici bir gelişme oldu. Hem harcanan çabaların karşılığını almanın mutluluğunu yaşadık hem de daha fazlası için daha da motive bir şekilde yolumuza

devam ettik. 100'üncü yılımızda projenin etkisini artırmak için yeni bir aşamaya geçiş yapıyor, şamandıralama çalışmalarını başlatıyoruz" dedi.

10 adet konulacak

TÜDAV Başkanı Prof. Dr. Bayram Öztürk ise projenin yeni aşamasında temmuz ayı içinde; deniz çayırıları örtüsünün başladığı yerlere toplam 10 adet mapa ve şamandıra yerleştirileceğini belirterek, "Böylece, ilk kez Marmara'ya sadece deniz çayırının korunmasını amaçlayan şamandıralar yerleştirmekle kalmayacağız aynı zamanda iklim değişikliğini de izleyecek sistemleri konumlandıracağız. Deniz suyu sıcaklığının artışı, küresel ısınmanın en önemli göstergelerinden biri. Proje kapsamında şamandıralara yerleştirilecek sıcaklık ölçüm cihazlarıyla düzenli olarak elde edeceğimiz deniz suyu sıcaklığı verileri, iklim değişikliğinin etkilerini anlamamızda önemli katkılar sağlayacak. Şamandıraların bağlanacağı tonozların zaman içinde Marmara'da biten sünye ve kalamalar için yaşam alanı oluşturacağını düşünüyoruz. Ayrıca deniz çayırıları alanlarına yerleştirilen bu mapa ve şamandıralarla bölgede yürütülen faaliyetlerde farkındalık sağlamayı hedefliyoruz. Toplam 10 adet şamandıraya zarar verilmemesine özellikle dikkat çekmek istiyoruz" dedi. **DHA**



DÜNYANIN EN BÜYÜK ÖRGÜTÜ

İstanbul Valisi Davut Gül ise halkın geçmişte olduğu gibi darbeye boyun eğmeyecek iradesine sahip çıktığını belirterek, "Karşımızda dünyanın en büyük istihbarat örgütlerinden biriyle savaştık. Fethullahçıların genel prensibi şudur: inkâr, iftira ve kumpas. Herhangi bir suç işleyen, kabahati olan biri 'evet bunu yaptık' der. Ama bunu Fethullahçılar'da göremezsiniz. Etrafınızda baktığınızda da bunu göremezsiniz. Aslında her şey planlanmıştı. Planlanmayan Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu irade, vatandaşlarımızın Menderes ile arkadaşlarında yaşadığı pişmanlığı yaşamamak için sokağa inceklerini planlayamadılar. Onlar şöyle düşündüler: herhangi biri düdüğü çalacak, yöneticiler ülkeyi terk edecek ya da yakalanacak, vatandaşlar da tıpkı geçmiş darbelerde olduğu gibi darbelerinin emrine gireceğini düşündüler" dedi.

tugceemarik@gmail.com

Tuğçe MARİK

ORTAYA KARIŞIK



Hoş geldin Cenk Tosun

Son birkaç gündür sevindiğim bir gelişme yaşandı. Yıldız futbolcu Cenk Tosun, Beşiktaş ile sözleşmesi sona erdikten sonra Fenerbahçe ile 2 yıllık sözleşme imzaladı. Beşiktaş'a bir paylaşımla veda edip duygularını dile getiren Cenk Tosun şunları yazdı: "2014 yılında kapısından içeri girdiğim ve bu süreçte birlikte büyük başarılarla imza attığımız Beşiktaş ile yollarımız ayrıldı. Bu süre zarfında ben den desteğini esirgemeyen herkese çok teşekkür ederim..."

Fenerbahçe ise Cenk Tosun'u çok tatlı bir "Tosun Paşa" videosu ile karşıladı. Fenerbahçe tarafından Cenk Tosun'a çok şirin bir video hazırlanmış. Fenerbahçe, Cenk Tosun transferini bu Tosun Paşa tanıtımıyla duyurdu. Karanlık bir odaya alınan Cenk Tosun'a Kadıköy'de Fenerbahçe'ye attığı gol cep telefonundan izletildi. Sonrasında "Kadıköy'deki golleme Fenerbahçe formasıyla devam edeceğim" yazılı kağıdı imzalayan Cenk Tosun'a yeni takım arkadaşları fes taktı.

Bir Fenerbahçeli olarak Cenk Tosun'un gelmesine elbette ki çok sevindim. Türkiye-Hollanda maçında eğer Cenk Tosun en başında oyuna dahil edilseydi, bence o maç bizimdi. Keşke son dakikalarda dahil edilmeseydi ve farkı hep beraber görebilsedik... Bundan sonrası için Cenk Tosun'un Fenerbahçe'ye çok katkı sağlayacağını ve hatta beraber şampiyonluk getireceğini hissediyorum. Bence bu transfer Fenerbahçe'ye de uğurlu gelecek.

(Bir ikizler burcu olan Cenk Tosun, Almanya'nın Wetzlar kentinde bir Türk ailenin çocuğu olarak doğdu. 6 yaşında Eintracht Frankfurt alt yapısında oynamaya başlayan Cenk, milli kariyerine de Almanya'da başladı. 2011 yılında Gaziantepspor'a transfer olan Tosun, kariyerine Türkiye'de devam etti. Gaziantepspor'daki performansıyla tanındı ve 2014 yılında Beşiktaş'a transfer oldu.)

Doğuştan Fenerliyim ve hiç unutmuyorum; Fenerbahçe-Sevilla Şampiyonlar Ligi maçı vardı çok uzun yıllar önce, belki hatırlarsınız. Penaltılara kalmıştık, kalede Volkan vardı ve biz o penaltıları kazanmıştık. Mutluluktan nasıl ağladığımızı hala hiç unutmuyorum. Bence Fenerbahçe'nin en güzel dönemleri Alex, Tuncay Şanlı, Mateja Kezman, David ve Apriah dönemiydi. Tüm Fenerbahçe taraftarları olarak çok özel anlara şahit olduk, ancak son yıllardaki gerilemeyi hak etmedik. Ben dahil pek çok Fenerbahçe taraftarı maç izlemeye küstü, şampiyonluğu beklemekten yoruldu ve şampiyon olamamaktan bıktı. O kadar fazla küskün Fenerbahçe taraftarı var ki. Artık bu yıl tüm Fenerbahçe taraftarının yılı olsun ve Cenk Tosun'un getireceği uğurlu şampiyonluk sevincini hep beraber yaşayalım.

SICAKLIK 44 dereceye çıktı!



İstanbul'da termometreler 44 dereceyi gösterdi. Halk bunaltıcı sıcaklardan korunmak için meydanlardan uzak durup gölgelik alanları tercih ederken, bazı vatandaşlar ise boğazın serin sularında yüzdü.

SICAK ve nemli hava İstanbul'da etkisini göstermeye devam ediyor. Hava sıcaklıklarının 28 Temmuz tarihine kadar mevsim normallerinin 3-6 derece üzerinde seyretmesi bekleniyor. Geçtiğimiz günlerde ise İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Afet Koordinasyon Merkezi (AKOM), megakente hava sıcaklığının hafta boyunca 33-36 derece aralığında olacağını açıklamıştı. Ayrıca AKOM, vatandaşları saat 10.00 ile 16.00 arasında güneş altında çok fazla zaman geçirmeye ve bol sıvı tüketme konusunda uyardı. Kavurucu sıcaklardan dolayı megakentin meydanları da boş kalırken günün her saatinde yoğun olan metrobüs durakları da sıcakta nasibini aldı. Sokakta yaşayan hayvanlar ise kendilerine göğelik bir alan bularak serinlemeye çalıştı. **HABER MERKEZİ**



SUYUN ŞAKASI OLMAZ!



Suda boğulmanın en sık görülen boğulma nedenlerinden biri olduğunu dile getiren uzmanlar, özellikle yaz aylarında, çocuklarda, genç yaşta bireylerde, yüzme bilmeyenlerde ve sığ suya atlama gibi su kazalarında görülebildiğini söylüyor

HEIMLICH manevrası hayat kurtarıyor!

Tam tıkanmanın ise hava yolunun tamamen tıkanması sonucu hava geçişinin engellendiği bir durum olduğunu kaydeden Bağlı, "Kişi bu durumda nefes alamaz, acı çeker gibi elini boynuna götürür, konuşamaz, rengi giderek morarır. Tam hava yolu tıkanıklığına hemen müdahale edilmezse birkaç dakika içinde bilinç gider. Heimlich manevrası, nefes borusuna yabancı cisim kaçması sonucu ani olarak tamamen tıkanan hava yolunu açmak için uygulanır." şeklinde sözlerini tamamladı.

Suda boğulmalarda ilk yardım uygulamalarının önemine işaret eden İlk ve Acil Yardım Program Başkanı Öğr. Gör. Ayşe Bağlı, "Suda boğulan kazazedelere 2 suni solunum verildikten sonra 30 kalp masajı ile müdahale döngüleri devam ettirilmeli. Kazazedenin yanında yalnızsanız ya da o ana kadar yardım çağrısı yapılmadıysa 2 dakika içinde tamamlanacak olan 5 tur 2 suni solunum 30 kalp masajı döngüsünden sonra hızla 112 aranır ve yardım istenir." dedi. Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu İlk ve Acil Yardım Program Başkanı Öğr. Gör. Ayşe Bağlı, boğulma vakalarında ilkyardımanın önemine dikkat çekti.

Boğulmalar acil müdahale gerektiriyor

Boğulmanın, yeterli oksijen alınmaması durumu olduğunu ve acil müdahale gerektirdiğini kaydeden Öğr. Gör. Ayşe Bağlı, "Nefes borusuna sıvı dolması, nefes borusuna yabancı cisim kaçması, bilinç kaybına bağlı dilin geriye kayması, asılma, akciğerlerin zarar görmesi, gazla zehirlenme ve suda boğulma gibi nedenlerden dolayı so-

lunum yolunun solunum işlemini gerçekleştirememesi ile dokulara yeterli oksijen gitmez ve dokularda bozulmalar meydana gelir. Bu sebeple boğulan kişiye ulaşıldığı durumda ilkyardımcıların acil müdahale etmeleri gerekiyor." dedi.

En sık görülen boğulmalar suda oluyor

"Suda boğulma en sık görülen boğulma nedenlerinden biridir. Özellikle yaz aylarında, çocuklarda, genç yaşta bireylerde, yüzme bilmeyenlerde ve sığ suya atlama gibi su kazalarında görülebilir." diyen Bağlı, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak az miktarda suyun akciğerlere girdiğini, bu nedenle suda boğulmalarda sudan çıkarılan hasta veya yaralıya özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile suni solunum ve kalp masajı ile başlanması gerektiğini söyledi.

Sudan nasıl çıkarılmalı?

Sudan boğulmalarda en önemli aşamanın kazazedenin sudan çıkarılması olduğunu belirten Bağlı, "Özellikle bilinci açık olanlarda sudan çıkarmada çok dikkatli olmak

gerekiyor. Kurtarıcı bilinci açık olan ve su içinde çırpınan kişiye öncelikle etrafta kullanılabileceği bir malzeme varsa (uzun havlu, kıyafet, halat, sağlam ip, tahta parçası, can simidi, can yeleği gibi) bunları uzatıp tutunmasını istemelidir. Eğer bunları yapamıyorsa kayık ya da sandal ile boğulmakta olan kişinin yanına gitmeye çalışılır. Suya kayık ya da sandalla dahi girildiğinde kurtarıcının üzerinde can yeleği olması can güvenliği açısından son derece önemlidir. Bu şekilde yardım edilemiyorsa mutlaka yardım çağrılmalıdır." dedi.

Herkes müdahale etmemeli

"İlk yardımcı profesyonel yüzücü değilse suya atlayıp kurtarma yapmamalıdır. Sadece profesyonel yüzücüler bunu yapmalıdır." şeklinde uyarıda bulunan Bağlı, "Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmeli. Bu nedenle kişinin boynu çok fazla hareket ettirilmemeli. Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yapılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisinde iken başlanmalıdır. Bu uygulama

derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta veya yaralının hızla sığ suya doğru çekilmesi gerekir." şeklinde konuştu.

2 suni solunum 30 kalp masajı

Suda boğulmalarda ilk yardım uygulamalarına da işaret eden Öğr. Gör. Ayşe Bağlı, "Suyun dışarına çıkarılan kazazedenin yaşam fonksiyonları değerlendirilir. Eğer bilinci kapalı ve solunumu durmuşsa hızla temel yaşam desteği uygulamasına başlanır. Kalp masajı ile başlayan standart temel yaşam desteği uygulamasından farklı olarak, suda boğulan kazazedelere 2 suni solunum verildikten sonra 30 kalp masajı ile müdahale döngüleri devam ettirilmelidir. Kazazedenin yanında yalnızsanız ya da o ana kadar yardım çağrısı yapılmadıysa 2 dakika içinde tamamlanacak olan 5 tur 2 suni solunum 30 kalp masajı döngüsünden sonra hızla 112 aranır ve yardım istenir. Temel yaşam desteği uygulamasına sağlık

çalışanları olay yerine gelinceye ya da kazazedede yaşam belirtileri (nefes alıp verme, hareket etme, ses çıkarma vb.) görülünceye kadar devam edilir." şeklinde bilgi verdi.

Kısmi tıkanmada öksürün

Nefes borusuna yabancı cisim kaçması sonucu hava yolu tıkanıklıklarının meydana gelebileceğini de dile getiren Öğr. Gör. Ayşe Bağlı, "Tıkanmaları, kısmi tıkanma ve tam tıkanma olarak iki grupta değerlendirebiliriz. Kısmi tıkanmada hava yolunun tamamı tıkanmamıştır, hala bir miktar hava geçişi vardır. Kişinin az da olsa nefes alabildiği, kısık sesle de olsa konuşmaya çalıştığı ve öksürük refleksinin var olduğu bir durumdur. Bu durumlarda hasta öksürmeye teşvik edilmeli ve tıkanan yabancı cisim çıkarması beklenmelidir. Eğer yabancı cisim çıkmaz, kısmi tıkanıklık tam tıkanıklığa dönüşürse o zaman ilk yardımcıların müdahale etmesi gerekir." dedi.

HABER MERKEZİ



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KEŞİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevi



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39

Enerji piyasasına DAİR ÖNEMLİ GÖRÜŞME

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Suudi Arabistan Veliaht Prensi Muhammed bin Selman ile enerji piyasasındaki durumu görüştü



KREMLİN'DEN yapılan açıklamaya göre, Putin ve Selman gerçekleştirildiği telefon görüşmesinde, Rusya ile Suudi Arabistan arasında karşılıklı saygı ve birbirlerinin çıkarlan-

nın gözetilmesi ilkelerine dayalı olarak dostane ilişkilerde ulaşılan seviyeyi takdir etti. Siyasi, ticari, ekonomik ve enerji alanlarında iki ülke arasındaki işbirliğiyle ilgili bir dizi güncel konulara değinilen görüşmede, enerji piyasas-

ında istikrarın sağlanması amacıyla OPEC+ çerçevesinde yakın koordinasyonun sürdürülmesinin önemine dikkat çekildi. Görüşmede, çeşitli düzeylerde temasların sürdürülmesi konusunda mutabakata varıldı. **AA**

İSRAİL yanlıs yolda

Rusya Dışişleri Bakanı Sergey Lavrov, İsrail'in Gazze'de yaptığı toplu cezalandırma, bunun da uluslararası insancıl hukuka aykırı olduğunu belirtti

RUSYA Dışişleri Bakanı Sergey Lavrov, Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi'nin (BMGK) son 10 ayda bakanlar düzeyinde Filistin'deki durumu görüşmek için 4. kez bir araya geldiğini, 4 BMGK kararının kabul edildiğini hatırlatarak, "Ancak işgal altındaki Filistin topraklarında akan kan, bu kararların sadece kağıtta mürekkep olduğunu gösteriyor." değerlendirmesinde bulundu. BMGK'da, Rusya Dışişleri Bakanı Lavrov'un başkanlığında Filistin'deki durum hakkında oturum düzenlendi. Lavrov, konuşmasına başlamadan önce, BMGK'ye giren ve kimliği bilinmeyen iki kadın ellerinde resimlerle "Esirleri serbest bırakın." diye bağırdı. Lavrov, gösteri düzenleyenlere "Derdiniz ne? Biriniz gelin, açık bir şekilde anlatın." dedi. Söz konusu kişilerden cevap gelmeyince göstericiler güvenlik tarafından dışarı çıkarıldı. Bunun ardından Lavrov, konuşmasına geçti.

işaret etti. Rusya Dışişleri Bakanı, Orta Doğu'da kötüleşen durumdan ABD politikalarını sorumlu tuttu.

Tarihe geçecek!

Filistin'in BM Daimi Temsilcisi Riyad Mansur ise "Gazze en çok belgelenen soykırım olarak tarihe geçecek." ifadelerini kullandı. İsrail'in aylardır katli, susuzluk ve hastalığı silah olarak kullanarak bir insani facia yarattığını aktaran Mansur, İsrail Başbakanı Bin-yamin Netanyahu'nun Filistin halkı ve esirleri umursamadığını dile getirdi. Mansur, Netanyahu'nun uluslararası hukuk ve insan onurunu da umursamadığını, sadece siyasi yaşamını düşündüğünü belirtti. "Size soruyorum BM Güvenlik Konseyi, bu akıl hastasının Filistin halkına yönelik soykırımını kim durduracak? Kim onun karar vermesini engelleyecek?" sorularını yönelten Mansur, artık değişim zamanı olduğunu vurguladı.

Ciddi cezalandırmalar var

"Uluslararası toplumun Gazze'deki duruma tepki vermekte başarısız" olduğunu işaret eden Lavrov, konuya ilişkin alınan hiçbir BM Güvenlik Konseyi kararının uygulanmadığını altını çizdi. 7 Ekim saldırılarının kabul edilemez olduğunu belirten Lavrov, "İsrail'in Gazze'de yaptığı toplu cezalandırma" ifadesini kullandı. Toplu cezalandırmanın uluslararası insancıl hukukun ihlali olduğunu dile getiren Lavrov, "Bir ihlale başka ihlaller yaparız savaşamazsınız." dedi. BM Genel Sekreteri'nin ofisini de "çifte standart" uygulamakla suçlayan Lavrov, Gazze'ye yönelik saldırılardan bahsederken saldırının kim tarafından yapıldığını açık şekilde söylemediklerini ancak söz konusu Ukrayna olunca hemen Rusya'yı suçladıklarını kaydetti. Lavrov, BM çalışanlarının tüm üyelere karşı tarafsız olması zorunluluğunun altını çizdi.

İsrail, gerginliği artırmak istiyor

Orta Doğu'da gerginlik ve İran'ın dahil olma ihtimaline ilişkin soruya Lavrov, "İran gerginliği artırmak istemiyor. İsrail istiyor." dedi. Lavrov, Hizbullah'ın da itidalli davrandığını ancak ABD ve İsrail'in çatışmayı körüklemeye, "kapsamlı savaş" başlatmaya çalıştığını söyledi. Rusya Dışişleri Bakanı, Batı'nın gerginliği azaltmak için ihtiyaç olan tüm çabayı sarf etmesi gerektiğini ifade etti.

ABD'de Cumhuriyetçi Ohio Senatörü James David Vance, Cumhuriyetçi Partiden başkanlık için yarışan eski ABD Başkanı Donald Trump'ın başkan yardımcısı adayı olmayı kabul etti



TRUMP'IN YARDIMCISI!

Vance, Wisconsin eyaletinin Milwaukee kentinde düzenlenen Cumhuriyetçi Parti Ulusal Kongresinde eski Başkan Donald Trump'ın kendisini başkan yardımcısı adayı göstermesine ilişkin açıklamalarda bulundu. ABD vatandaşlarını "ilk sıraya" koymak için çalışacağını belirten Vance, "Burada alçakgönüllü-lükle duruyorum ve ABD başkan yardımcısı adaylığımızı resmen kabul ettiğimi söylemekten büyük mutluluk duyuyorum." dedi. Vance, Başkan Joe Biden'ın politikalarını eleştirerek, onun "çuvalladığını", bedelini ise ABD halkının ödediğini söyledi. ABD'nin ucuz Çin malları ve yabancı işgücünün akınına uğradığını, gelecek yıllarda da ölümcül Çin fentanilinin (sentetik uyuşturucu) akınına uğrayacağını savunan Vance, ülkenin "ABD'yi ilk sıraya koyacak" liderlere ihtiyacı olduğunu vurguladı.

Amerikalıları koruyacağız

Vance, Trump yönetiminin fabrikalarda daha fazla "Made in USA (ABD'de üretilmiştir)" damgası vuracağını dile getirerek, "Amerikalı işçilerin ücretlerini koruyacağız ve Çin Komünist Partisinin, orta sınıfın Amerikan vatandaşlarının sırtından inşa etmesini engelleyeceğiz." diye konuştu. "Birlikte çocuklarımızı sadece mecbur kaldığımızda savaşa göndereceğiz." diyen Vance, gerektiğinde "Trump'ın, DEAS'ı ortadan kaldırması gibi" sert karşılık vereceklerini kaydetti. Vance, "Sayın Başkan, bana duyduğunuz güveni asla karşılıksız bırakmayacağım. Bu ülke için sahip olduğunuz olağanüstü vizyona ulaşmanıza yardımcı olmak benim için büyük bir onurdur. Şimdi partiniz ne olursa olsun her Amerikalıya söz veriyorum, size sahip olduğum her şeyi vereceğim." ifadeleriyle sözlerini tamamladı. Cumhuriyetçi Partiden başkanlık için yarışan Trump, 15 Temmuz'da, başkan yardımcısı adayının Cumhuriyetçi Ohio Senatörü James David Vance olduğunu duyurmuştu.

doğdu ve lise eğitiminin ardından ABD ordusuna katılıp 2005 yılında Irak Savaşı'nda deniz piyadesi olarak savaştı. Ohio Devlet Üniversitesinde lisans eğitimi tamamladıktan sonra Yale Hukuk Fakültesini bitiren Vance'in, aynı zamanda "en çok satan kitaplar" listesine giren "Hillbilly Elegy" başlıklı biyografisi bulunuyor. Daha önce Trump'ı eleştiren ve ona "Amerika'nın Hitleri" diyen Vance, 2022'de siyasete atıldığından beri Trump'ı destekliyor. 2022'de Ohio Senatörü seçilen Vance, evli ve 3 çocuk sahibi.

Biden'ı sorumlu tuttu Vance'in, Trump'a yönelik suikast girişimi sonrasında "(ABD Başkanı Joe) Biden'ın kampanyası Trump'ı otoriter bir faşist olarak gösterdi. Bu retorik Trump'a suikast girişimine yol açtı." ifadelerini kullanması, ABD başında Ohio Senatörü'nün başkan yardımcısı olmaması gerektiği yorumlarını beraberinde getirmişti. İç politikada, Vance muhafazakar görüşleriyle biliniyor.

Ukrayna ile ön plana çıkıyor

Vance, ABD siyasetinde Ukrayna konusunda yorumlarıyla ön plana çıkan senatörler arasında yer alıyor. "Irak'ı ülkemi gururla temsil etmek için gittim ama gittiğimde bana yalan söylediklerini gördüm." ifadeleriyle ABD'nin Irak Savaşı sırasında yürüttüğü politikayı eleştiren Vance, ABD Başkanı Biden'ın Ukrayna politikasına da karşı çıkıyor. Ukrayna'nın savaşta başarılı olmak için yeterli asker ve teçhizatla sahip olmadığını ifade eden Vance, Biden yönetiminin de "net bir plan" bulunmadığını savunuyor. Vance, konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Ukrayna'nın günün sonunda Rusya'ya bazı topraklarını bırakmak zorunda kalacağı ve bu savaş bitirmemiz gerektiğini kabullenmek ABD'nin çıkarına olacaktır. Doğu Avrupa'da yüz binlerce masum sivilin yaşamını yitirdiğini ve büyük insani trajediyi düşündüğümüzde, buradaki ölümleri bitirmek hem bizim hem de onların çıkarına olacaktır." ifadelerini kullanmıştı. **AA**



Biden çekilebilir

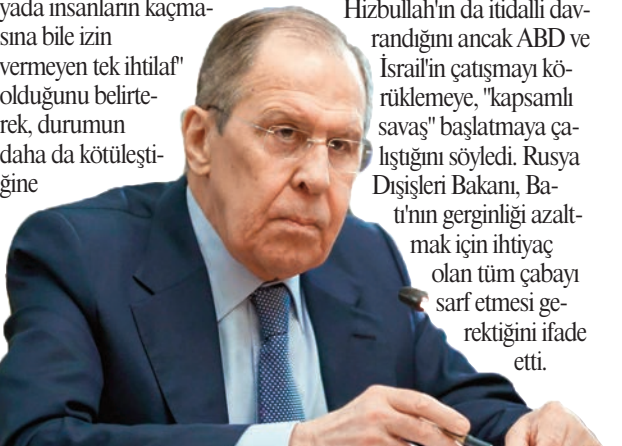
Donald Trump'la zayıf canlı yayın performansının ardından zihinsel ve fiziksel sağlığı sorgulanan ABD Başkanı Joe Biden, sağlığıyla ilgili tıbbi bir durum tespit edilmesi halinde seçim yarışından çekilebileceğine işaret etti

SON dönemlerde yaptığı gaflar ve rakibi eski ABD Başkanı Donald Trump'la zayıf canlı yayın performansının ardından zihinsel ve fiziksel sağlığı sorgulanan ABD Başkanı Joe Biden, sağlığıyla ilgili tıbbi bir durum tespit edilmesi halinde seçim yarışından çekilebileceğine işaret etti. Biden'ın, "Black Entertainment Television News'a verdiği röportajın bir kısmı yayımlandı. Ülkenin kendisine ihtiyaç duyduğuna işaret eden 81 yaşındaki Başkan, "Yaş sadece bilgelik getirir." dedi. Biden, ülkesi için "iyi şeyler" yaptığını ve "daha yapılacak çok şey" olduğunu savunarak, adaylığını sürdürme niyetinde olduğunu söyledi. ABD'de 5 Kasım'da yapılacak başkanlık seçimleri için adaylıktan çekilmesine neyin sebep olabileceğinin sorulması üzerine Biden, "Eğer tıbbi bir durum ortaya çıkarsa, doktorlar

geliş şü sorunun var derse olabilir." mesajını verdi.

Demokratlardan baskı artıyor

Diğer taraftan, Biden'ın çekilmesi için Demokratlardan baskı artmaya devam ediyor. ABD Temsilciler Meclisi üyesi Demokrat Adam Schiff de bugün Biden'a "çekil çağrısı" yapanların arasına katıldı. Schiff, "Kampanyadan çekilme kararı Başkan Biden'ın vereceği bir karar ancak artık bayrağı devretme zamanının geldiğini düşünüyoruz." açıklamasında bulundu. Biden'a "çekil çağrısı" yapan Demokrat adayları arasında Joe Biden'ın başkan yardımcısı adayı Kamala Harris'in 12 Ağustos'ta canlı yayına çıkarak münazara yapmayı kabul ettiği bildirildi. Demokratların Ulusal Kongresi'nin ise 19 Ağustos'ta gerçekleşmesi bekleniyor. **AA**





HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN / SEMANUR POLAT

10 KILO VERDİ!

Survivor yarışmasının ardından kilo vermeye devam eden Nagihan Karadere'nin son yaptığı paylaşım gündem oldu

BU sezon büyük bir kaos ve heyecanla izlenen Survivor All Star'ın en popüler isimlerinden biri olan Nagihan Karadere, yarışma sonrası verdiği kilolarla dikkat çekiyor. Yarışmada yaşadığı talih-sizlikler nedeniyle Dominik'e veda etmek zorunda kalan Karadere, Türkiye'ye döner dönmez bacağından ameliyat olmuştu. Sağlığına kavuşan Nagihan Karadere, yarışma sonrası 10 kilo verdiğini açıkladı. Şimdilerde sık sık spor yapan ve tatilin tadını çıkaran Karadere, sosyal medya paylaşımlarıyla da adından söz ettiriyor. Her gönderisi binlerce beğeni ve yorum alan ünlü isim, takipçileri tarafından övgü yağmuruna tu-



tuluyor. Karadere'nin son haline sosyal medyada, 'harika görünüyorsun', 'fizigi mükemmel', '20liklere taş çıkarır' gibi yorumlar yapıldı. Nagihan Karadere, spor ve sağlıklı yaşam tarzıyla hayranlarına ilham vermeye devam ediyor.

ECE İLE ÇOK ÖZEL

Pop dünyasının başarılı genç yıldızlarından Ece Seçkin, Kaan Ölker'in fizy platformunda yayınlanan 'Popcast' programına katıldı

Ece Seçkin, Kaan Ölker'e köpeğini kaybettiği dönem acısını kimseyle paylaşmadığını gözyaşları içinde şöyle anlattı: "Köpeğim Coco öldükten sonra onun yerini tutabilecek ve o acıyı dindirebilecek tek şeyin bir çocuk sahibi olmak olduğunu düşündüm. Hayatımın bir parçasını kaybettim. 16 yıl birlikte yaşadığım bir canı kaybetmenin acısını tarif edemiyorum." Ece Seçkin, erken yaşta yıldız olmakla beraber ailesinin kendisini korumak için ellerinden geleni yaptığını anlatırken; babasının hâla dekolte kıyafetlerine karşıtığını şöyle itiraf etti: "Babam hâla bugün sosyal medya hesabımda yayınladığım dekolte bir fotoğrafıma arayıp tepki gösteriyor. "Ne kadar güzel olursa olsun bunu giymemeliydin" diyor.

Evlilik bana yaradı

Ece Seçkin, Kaan Ölker'in "Evlilik star ışığını öldürüyor mu" sorusuna şöyle bir yanıt verdi: "Aksine evlendikten sonra daha da parlamaya başladım, bana yaradı. Evlilik kurumuna olan saygım bana çok daha büyük bir bağlılık kazandırdı. Çağın hayattaki en büyük şansım oldu. Beni hiçbir şekilde engellemedi, sabote etmedi ve her zaman arkamda durdu."



ÇEVRECI ARZUMI

1993 Türkiye ve Avrupa Güzeli Arzum Onan, Bodrum'da tatil yaparken çevreye duyarlılığıyla takdir topladı. Turgutreis'te konakladığı bir otelin plajında görüntülenen Onan, sıcak havadan bunalarak kendini Ege'nin serin sularına bıraktı

BEYAZ renkli straplez bikini tercih eden 50 yaşındaki eski manken, denizden çıktıktan sonra kumsaldaki çöpleri toplarken objektiflere yansıdı. Onan'ın bu duyarlı davranışı, plajda bulunan diğer taticilerin de ilgisini çekti. Arzum Onan, tatil keyfinin yanı sıra çevre temizliğine olan hassasiyetiyle de örnek bir davranış sergiledi. Eski güzellik kraliçesinin elleriyle çöp topladığı anlar, hem çevre bilinci oluşturma açısından önemli bir mesaj verdi hem de sosyal medyada büyük beğeni topladı. Bodrum'da tatiline devam eden Arzum Onan, doğal güzelliklerin korunması gerektiğini bir kez daha hatırlatarak, çevreye olan duyarlılığıyla takdir topluyor.



YAKTI GEÇTİ!

Ünlü çift Anıl Altan ve Pelin Akil, Yunanistan tatilinden paylaştıkları fotoğraflarla sosyal medyada büyük ilgi gördü. Akil'in beyaz bikinili pozlarına takipçilerinden yoğun yorumlar gelirken, "Kocan kıskanmıyor mu" soruları dikkat çekti

2016 yılında evlenen ve 2019'da Alin ve Lina adında ikiz bebeklerini kucaklarına alan çift, Arka Sıradakiler dizisinin setinde tanışmıştı. Son zamanlarda ayrılık iddialarıyla gündeme gelen Anıl Altan ve Pelin Akil, bu iddialara sosyal medya paylaşımlarıyla yanıt verdi. Pelin Akil, çıkan haberlerin ardından yaptığı açıklamada, "Genelde dediğiniz, ilk defa tek görü-

yorsunuz. Bunu ispatlamak için bir şey yapmaya gerek yok. Her şey ortada. Tabii ki tartışmalarımız oluyor. Bunlar kulaktan kulağa farklı lanse ediliyor ama öyle boşanma gibi bir durumumuz şu anda yok. Her şey yolunda..." diyerek ayrılık iddialarını yalanladı. Çiftin Yunanistan tatilindeki mutlu anları, takipçileri tarafından büyük ilgi ve beğeniyle karşılandı.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
00:00 -
00:35 Kumpas
03:40 Lingo
04:40 Seksenler
05:35 Uçurlugiller
06:05 Kalk Gidelim
09:30 Kasaba Doktoru
12:55 Lingo
14:15 Seksenler
15:30 Gönül Dağı
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Sen Türkülerini Söyle

KANAL D
05:00 Çatı Katı Aşk
07:00 Öyle Bir
Geçer Zaman Ki
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Magazin D Yaz
12:00 Kanal D Haber
Gün Arası
13:00 İnci Taneleri
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Aşk-ı Memnu
21:45 Aşk-ı Memnu
23:30 Yalan

SHOW
00:00 -
01:45 Kördüğüm
03:15 Arıza
06:00 Aşk Lafan
Anlamaz
09:00 Kuzey Yıldızı:
İlk Aşk
12:00 Sandık Kokusu
15:00 Kızılak Şerbeti
18:30 Show Ana Haber
20:00 Dünya Güzellerim
Tatilde
23:15 İkinci Şans

atv
00:00 -
02:30 Ateş Kuşları
05:30 Kaçak
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Sen Anlat
Karadeniz
13:00 Gün Ortası
14:00 Milyoner Aile
17:00 Kardeşlerim
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Alan

NOW
02:45 Mucize Doktor
05:00 Son Yaz
06:00 Fatih Ürek ile
Gelin Görümce
08:30 Çalar Saat
10:00 Şevkat Yerimdar
13:00 Kiraz Mevsimi
14:15 Olmadı Kaçarız
16:30 Fatih Ürek ile
Gelin Görümce
19:00 NOW Ana Haber
20:00 Hababam Sınıfı
Askerde
22:30 Hudutsuz Sevda

TV8
00:00 -
00:15 MasterChef
Türkiye
02:30 Gazete Magazin Yaz
04:30 Doğduğun
Ev Kaderindir
06:00 Dizi
07:15 8'de Sağlık
08:30 Doğduğun
Ev Kaderindir
09:45 MasterChef Türkiye
13:45 Gazete Magazin Yaz
15:45 Çarkıfelek
20:00 MasterChef Türkiye

NTV
08:40 Piyasalar
08:45 Hayat Bir Sanat
08:50 Laf Aramızda
08:55 Hava Durumu
09:00 Güne Başlarken
09:20 Geri Sayım
09:55 Hava Durumu
10:00 Haber Merkezi
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Uzman Bakışı
10:55 Hava Durumu
11:00 Haber Merkezi
11:35 Piyasalar
11:40 Laf Aramızda

HABER TURK
04:00 Haber Bülteni
05:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:30 HT Spor Gündem
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Gün Ortası
14:15 Yolun Başındayken
15:00 Haber Hatı
15:45 Spor Bülteni
16:00 Haber Hatı
18:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Enine Boyuna

CNN
00:00 -
01:00 Gece Haberleri
02:15 CNN TÜRK Masası
06:00 Haber
07:00 Güne Merhaba
Hafta Sonu
09:00 Haber
10:00 Haber
10:35 Üretim Zamanı
13:00 Haber
17:00 Haber
17:30 5N1K
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

tv100
00:30 Gece Haberleri
01:30 Alfapetek
02:15 Özgür İfade
04:30 Haber Bülteni
05:00 Alfapetek
06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
16:00 Haberin İçinden
18:00 Osman Kenan Çapoğlu ile
Ana Haber Bülteni
19:30 Alfapetek
20:45 Eşit Ağırlık

STAR
00:00 -
02:00 İstanbullu Gelin
03:30 Yüksek Sosyete
05:30 Erkeni Kuş
07:00 Ateşböceği
09:00 Ada Masalı
11:00 Dolunay
13:30 Yüksek Sosyete
16:15 Erkeni Kuş
19:00 Star Haber
20:00 Kara Bela
22:30 Kara Bela

TGRT
03:30 Gecenin İçinden
04:00 Gece Haberleri
04:40 Gecenin İçinden
05:00 Gece Haberleri
05:15 Huzura Doğru
05:45Gecenin İçinden
06:00 Haber Bülteni
07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Yeni Gün
11:00 Çözen Kazanır Ekstra
11:30 Gündem Ekonomi
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
12:45 Spor Bülteni



ACUN'UN HEDEFİ PREMIER LİG

Luka Modric nikah tazeledi

İspanya 1. Futbol Ligi (LaLiga) ekiplerinden Real Madrid'de forma giyen 38 yaşındaki Hırvat orta saha oyuncusu Luka Modric, 1 yıllık yeni sözleşmeye imza attı

KULÜPTEN yapılan açıklamaya göre Hırvat futbolcu, 30 Haziran 2025'e kadar Madrid ekibinde forma giyecek. 2012 yılında İngiliz kulübü Tottenham'dan Real Madrid'e transfer olan Hırvat futbolcu, İspanyol ekibiyle 6 UEFA Şampiyonlar Ligi, 4 FIFA Dünya Kulüpler Kupası ve 4 İspanya LaLiga şampiyonluğu kazandı. Modric, İspanyol kulübünde görev yaptığı süre boyunca 2018 Ballon d'Or ve 2018 FIFA En İyi Erkek Oyuncu ödülleri'nin sahibi oldu. Hırvat futbolcu, Real Madrid formasıyla 12 sezonda 534 maça çıktı ve 39 gol attı. AA



Konyaspor sıkı çalışıyor

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Konyaspor'un teknik direktörü Ali Çamdalı, takımının önceki yıllarda yakaladığı iç saha başarısına yeniden ulaşmak istediklerini söyledi

SEZON hazırlıklarını Kayseri'deki Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde sürdüren yeşil-beyazlı ekibin teknik direktörü Çamdalı, çalışmalar hakkında AA muhabirine açıklamalarda bulundu. Verimli bir hazırlık kampı geçirdiklerini belirten Çamdalı, "Yoğun bir tempo içerisindeyiz. Güzel çalışmalarımız oluyor. Perşembe günü bir hazırlık maçımız var. Cuma günü son antrenmanımızda Kayseri etabını tamamlamış olacağız. Pazartesi günü de Slovenya'ya gideceğiz." dedi. Çamdalı, 4 oyuncuyla anlaşıklarını ve transfer çalışmalar kapsamında santrfor bölgesine bir oyuncu daha almak istediklerini dile getirdi.

Üstünlük kazanmak istiyoruz

Slovenya kampı öncesi transfer çalışmalarını tamamlayıp, son hazırlık dönemine eksiksiz başlamak istediklerinin altını çizen Çamdalı, şunları kaydetti: "Konyaspor'un son yıllarda kaybettiği iç saha üstünlüğünü yeniden kazanmak istiyoruz. Güçlü bir iç saha takımı olan Konyaspor'u yeniden savaştan ve 90 dakika boyunca mücadeleyi bırakmayan bir ekip haline getireceğiz. Bizim bir oyun planımız var. Üzerine çalıştığımız bir işleyişimiz var. Bu konuda hem burada çalıştık hem de Slovenya kampında çalışacağız. Umanın istediği gibi olur. Takvilerle de daha güçlü bir takım olacağımızı düşünüyoruz."



Konyaspor yenileniyor

Konyaspor'da yeni bir sayfa açmak için mücadele ettiklerini vurgulayan Çamdalı, "Konyaspor olarak yeni yüzümüzü oluşturuyoruz."

11 oyuncuyla yollarımızı ayırdık. Bize yeni katılan arkadaşlarımız var. Biz yönetimimizle, başkanımızla, tamamen yeni bir sayfa açtık. Tabii biz yeni bir sayfa açmak için bunları yaptık ancak önemli olan sahaya yansımak. Mücadeleyi bırakmayan, savaştan, göze hoş gelen bir futbol oynamak istiyoruz. En büyük gücümüz olan taraftarımız da yeniden arkamıza alarak iyi bir sinerji yakalamak istiyoruz." ifadelerini kullandı. Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'yle ilgili de değerlendirmede bulunan Çamdalı, "Güzel bir kamp ve yüklemeye dönemi geçiyoruz. Buradaki çalışmalarımızın meyvelerini sezon içinde almak istiyoruz. Burada yapacağımız çalışmalar, umarım sezon boyu bizi iyi yerlere taşıyacaktır. Hava güzel, şartlar güzel, tesisler inanılmaz. Bu tesisleri en iyi şekilde kullanmaya çalışıyoruz. Sahalar, diğer alanlar olsun, hepsi çok iyi. Gayet memnunuz. İyi ki gelmişiz. Burada bulunmamız umarım diğer takımlara da vesile olur."

Kayseri Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür etmek lazım. Gerçekten inanılmaz bir tesis inşa etmişler." diye sözlerini tamamladı. AA



Yeni sezon hazırlıklarını "Summer Tour 2024" kapsamında İstanbul'da sürdüren İngiltere Championship takımlarından Hull City'nin sahibi Acun Ilıcalı, yeni sezonda hedeflerinin Premier Lig'e çıkmak olduğunu söyledi

Riva Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde düzenlenen basın toplantısına Hull City Başkanı ve sahibi Acun Ilıcalı, başkan vekili Tan Kesler, Hull City Teknik Direktörü Tim Walter ve futbolcu Abdülkadir Ömür katıldı. Hull City'nin sezona geçen yıl olduğu gibi Türkiye'de hazırlandığını altın çizilen Acun Ilıcalı, bu durumun takıma pozitif etki ettiğini dile getirdi. Hull City'yi aldıklarında Avrupa'da güçlü bir kulüp kurma hayalinde olduklarını vurgulayan Ilıcalı, "İngiltere'nin çok güzel bir noktasında çok güzel insanlarla buluştuk. Bu kadar güzel şeyler yaşayacağımı beklemiyordum. Benim için çok güzel bir yolculuk oldu. Kulübü aldığımız ilk sene ortalamamız altında bitiren takımımız, ikinci sene 3 puanla play-off'u kaçırdı. Şimdi amacımız daha da ileriye gidip Hull City'yi play-off'lara taşımak. Hayatımın yeni futbol deneyiminde İngiltere maceram benim açımdan çok güzel geçiyor. 8 bin olan taraftar ortalamamız 24-25 binlere çıktı." ifadelerini kullandı.

Çok ciddi hedeflerimiz var

Teknik direktör koltuğuna Tim Walter'ı oturttuklarını hatırlatan Ilıcalı, hedefleri şöyle aktardı: "Bu sene için yeni planlarımız var. Bu planların 1 numaralı başrolü de hocamız Tim Walter. Kendisi 1 numaralı tercihimiz ve ilk gittimiz isimdi. Sebebi de Almanya'da oynattığı futbolun oluşturduğu heyecan ve puan ortalamasının yüksek olması. En önemlisi de insan olarak pozitif ve iyi enerjisini her dakika bize vermesi. Hayatım boyunca iyi insanlarla çalışarak başarılı

Fenerbahçe'den katkı alıyoruz

Fenerbahçe Kulübünde asbaşkan olmasının, sarı-lacivertli kulübün elden çıkarmak istediği oyuncuları Hull City'ye transfer edeceği anlamı taşımadığını anlatan Ilıcalı, "Bu konularda daha önce garip eleştiriler olmuştu. Fenerbahçe'de işe yaramayan oyuncuları Hull City'ye götüreceğimizi söylüyorlar. Beni mi anlayamadılar bilmiyorum. Biz burada bir başarısı hikayesi yazmak için yola çıktık. Trabzonspor'dan, Antalyaspor'dan da oyuncu aldım. Fenerbahçe'den getirdiğimiz Ozan Tufan başarımızda büyük katkı sağ-

ladı. Devamında da başka büyük bir kulübe gitti. Fenerbahçe'de kadrodan ayrılması beklenen oyuncularla ilgili transfer durumu olabilir de olmayabilir de." değerlendirmesinde bulundu. Ilıcalı, West Bromwich Albion forması giyen Okay Yokuşlu'yla ilgili transfer iddiaları hakkında, "Okay Yokuşlu'yu çok beğeniyorum, çok takdir ediyorum ama Okay'ı alıyoruz gibi bir durum yok. Ama transfer olursa da sürpriz olmasın. West Bromwich'le önce Tan'ın görüşmesi gerekiyor. Tam net bir noktada değiliz." açıklamasını yaptı.



olmaya çalıştım. Allah da nasip etti. Yeni hocamızla daha büyük başarılar yakalamak istiyoruz. İnşallah bu güzel şehre başarı getiririz." Fenerbahçe ile yarı hazırlık maçı yapacaklarını anmsatan Ilıcalı, "Orada da asbaşkan pozisyonundayım. Dünyada sık olabilecek bir şey değil. Ama Allah bana böyle bir gün nasip etti. Çocukluğumuz aşkıyla İngiltere'de sahibi olduğum takım buluşuyor. Çok güzel duygularla izleyeceğim bir maç olacak. Abdülkadir Ömür için söyleyebileceğim tek şey, geçen sezonu çok güzel geçirdi. Bu sene de takımın önemli bir ismi olacak. Ona da teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Kür ediyoruz." diye konuştu.

Kendimizi test etmemiz lazım

Türkiye'de yaptıkları kampların çok güzel geçtiğini dile getiren Ilıcalı, şunları kaydetti: "Geçen seneki kampımız çok güzel geçti. Kimse bizden 7'ncilik beklemiyordu. Sezon başındaki yorumlarda ilk 10'da gösterilmeyorduk. Türkiye'deki kampların takım üzerinde çok güzel bir etkisi olduğunu düşünüyorum. Daha önce Antalya'da da kamp yapmıştık. Futbolcuların hem değişiklik yaşıyorlar hem de keyif alıyorlar. Bu

sene Premier Lig'i zorlayacağız. İngiltere'de yukarıdan 3 tane paraşüt takım geliyor, bir sonraki sezon birisi çıkamıyor, sonra 3 tane daha geliyor, paraşüt takım sayısı 4 oluyor. Bu takımların bütçeleri bizim 2,5 katımız gibi. Onları parayla değil ancak zekayla yenebiliriz. Bu zeka hem hocamızda hem de futbolcularımızda var. Maribor'u alma projesimiz de, futbol dünyasındaki bakış açımızın ne kadar yüksek olduğunu gösteriyor. Oyuncu havuzunu geliştirip kulüplerin birbirlerini desteklemesini istiyoruz. Bu anlamda da çok mutluyuz." Acun Ilıcalı, kendisine yöneltilen "Hull City'nin Premier Lig'e yükselmesini mi istersiniz, Fenerbahçe'nin şampiyon olmasını mı?" sorusuna "Bu, İki evladınız var ve hangisini daha çok seviyorsunuz?" gibi bir soru oldu bu. İkisinin de olmasını istiyoruz." yanıtını verdi. Transfer döneminde takıma önemli takviyeler yapmayı planladıklarını vurgulayan Ilıcalı, şöyle devam etti: "8 ya da 9 yeni oyuncu getirmeyi planlıyoruz. Hocamızı transfere boğacağız. Kiralık oynattığımız oyuncularımız geri döndüğü ve bazı oyuncularımızı Premier Lig'e sattığımız için yarıncı maça 8 ya da 9 eksikle çıkacağız. Fenerbahçe maçı bizim için büyük bir gurur ama asla bir ölçü değil. Oyuncularımızın büyük takımla oynamaya duygusunu yaşamaması, iki ülke takımının birbirleriyle sinerji yaşamaması, Türkiye-İngiltere ilişkileri için çok önemli bir maç. Lig başlarken hazır bir kadroya ulaşmış olacağız. Yarı için de hocamıza güveniyoruz. Fenerbahçe'nin güçlü bir rakibe, Hull City'nin de kendisini test etmeye ihtiyacı var." AA

Karagümrük dönecek!

Geride kalan sezonunda Trendyol 1. Lig'e düşen Fatih Karagümrük'te hedef yeniden Süper Lig'e çıkmak

KIRMIZI-SİYAHLI takım, tekrar teknik direktörlük görevine getirilen Şenol Can yönetiminde Düzce'nin Kaynaşlı ilçesindeki Serkan Acar Topuk Yaylası Tesisleri'nde yeni sezon hazırlıklarını sürdürüyor. Teknik direktör Can, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Fatih Karagümrük ile 2019-2020 sezonunda şampiyon olarak 27 yıl sonra Süper Lig'e yükseldiklerini hatırlatarak, "4 yıl Süper Lig'de oynadık, takımımız gerçekten çok iyi bir mücadele sergiledi. Semtimizi çok güzel temsil etti fakat geçen sene şanssız bir şekilde 1. Lig'e düştü." diye konuştu. Şenol Can, takımın başına tekrar geçmesi yönünde gelen teklifi düşünmeden kabul ettiğini söyledi. Fatih Karagümrük Kulübü Başkanı Süleyman Hurma'nın, 2019-2020 sezonunda kendisine teknik di-

rektörlük koltuğuna oturma şansını verdiği aktaran Can, "İlişkilerimiz yine devam etti çünkü futbol adamı olarak başkanımız çok önemli bir kişiliğe sahip. Beni aradığında çok mutluyum, çok heyecanlıyım. Bu sene de çok büyük hedeflerimiz var, şampiyonluk hedefiyle yola çıkıyoruz. İnşallah güçlü bir kadro kurup hedeflerimiz doğrultusunda Fatih Karagümrük'ü yeniden Süper Lig'e taşıyacağız." ifadelerini kullandı.

Felsefesi olan bir takımız

Şenol Can, bu sene zorlu bir ligin kendilerini beklediğini dile getirerek, "Biz felsefesi olan, güçlü bir kadro ve oyun yapısıyla mücadele edeceğiz. Hem planlarımız net

olacak hem de agresif bir oyun oynamaya devam edeceğiz." şeklinde görüş belirtti. Şampiyonluğa oynayacak bir kadrosu kuracaklarına işaret eden Can, "Elimizde zaten geçen seneden kalan çok iyi oyuncular var. Portekiz, Almanya, İspanya, İtalya gibi her türlü ligi araştırıyoruz ve gerçekten buraya çok iyi oyuncular getirmeye çalışıyoruz. 6 yabancı hakkımız var. Onu en iyi şekilde kullanarak Türk oyuncularla beraber güzel bir ahenk yakalayıp, inşallah 1.Lig'e çok iyi bir başlangıç yapacağız." ifadelerini kullandı. Can, 1 Temmuz'da başladıkları Düzce kampında genç oyuncularla iyi bir uyum yakaladıklarını, çalışmalarını günde çift antrenmanla yoğun şekilde sürdürdüklerini de sözlerine ekledi. AA



Galatasaray'da kadroya katılacak isimler kadar takımdan ayrılması gündemdeki oyuncuların durumu da merak ediliyor. Sarı-Kırmızılılar, ilgi gören milli yıldızları için kararını verirken bu kararı oyuncular ile de paylaştı. Aslan, ayrıca Barış Alper Yılmaz'ın bonservis ücretini de belirledi

PAHA BİÇİLEMIYOR!

Galatasaray'da yeni sezon öncesi kadro çalışmalarını hız kazandı. Sarı-Kırmızılılar'da takımdan ayrılma ihtimali bulunan isimlerin de durumları netleşiyor. Geçtiğimiz sezon içerisinde birkaç kez ayrılık mesajı veren, son 2 transfer döneminde ayrılığın eşliğinden dönen Victor Nelsson'un, bu yaz satılmasına kesin gözüyle bakılıyor. Ancak yaşadığı sakatlık nedeniyle EURO 2024'e gidemeyen Nelsson'un, şu ana kadar beklendiği teklifleri alamadığı öğrenildi. Okan Buruk, 25 yaşındaki stoperin takımda kalmasını istiyor. Danimarkalı savunmacı da tekrar Şampiyonlar Ligi sahnesine çıkmak için Galatasaray'da kalmaya daha sıcak bakıyor. Nelsson ve menajeri bir yandan da Sevilla'dan haber bekliyor. İspanyol kulübü

tekrar devreye girmezse, Nelsson'un Galatasaray'da yola devam etme ihtimali çok yüksek görünüyor. **Yönetim kararını bildirdi** Transferin gözde ismi Barış Alper Yılmaz hakkındaki son karar belli oldu. Galatasaray Yönetimi, astronomik bir teklif gelmediği müddetçe Milli yıldız kesinlikle bırakmayı düşünmüyor. EURO 2024'te harikalar yaratan ve sezon boyu Sarı-Kırmızılı formuyla ortaya koyduğu performansı taçlandıran, böylece Avrupa devlerinin transfer listesine en üst sıralardan giren Barış için, minimum 30-35 milyon Euro bandında bir bonservis bedeli belirlendi. Sarı-Kırmızılılar, bu seviyenin altında gelecek teklifleri değerlendirmeye bile almayacak. Konuyla ilgili olarak Barış'ta da bir görüşme yapıldığı, genç oyuncunun da

son kararı tamamen kulübe bıraktığı öğrenildi. **Kerem ile kritik görüşme** Galatasaray'ın transfer görüşmesi yapmak için izin verdiği Kerem Aktürkoğlu, Real Sociedad ile bir kez daha masaya oturacak. Suudi Arabistan kulüplerinin de kadrosuna katmak istediği Milli yıldız, kariyerine şimdilik Avrupa'da devam etmenin planlarını yapıyor. Galatasaray'ın ise Kerem'den 14 milyon Euro gibi bir bonservis beklentisi var. Sociedad eğer Kerem'le anlaşır, Galatasaray'a 9 milyon Euro'luk bir teklif yapmaya hazırlanıyor. Sarı-Kırmızılılar her ne kadar Kerem'e kolaylık sağlama sözü verse de bonservis pazarlığının da zaman alacağı tahmin ediliyor. **HABER MERKEZİ**



Aboubakar bilmecesi!

Kamerunlu yıldız, Ciro Immobile'nin transferi sonrasında performans olarak yükselişe geçti. Normal şartlarda satış listesinin başında yer alan deneyimli golcü, Slovenya kampındaki görüntüsüyle yönetimin kafasını karıştırdı

PAULİSTA, Silva ve Immobile takviyelerinin ardından yabancı futbolcu sayısı 19'a çıkan Siyah-Beyazlılar, bu sayıyı azaltmaya çalışıyor. Aynı zamanda takım bütçesinin de aşağıya çekilmesi gerekiyor. Oxlade-Chamberlain, İngiltere Championship ekipleriyle görüşüyor. Amartey gelen teklifleri değerlendiriyor, Montero'nun da kiralık gönderilmesi planlanıyor. Aboubakar ise Beşiktaş'taki 3.2 milyon Euro'luk maaşını bırakmak adına gitmek istemiyor. Ayrıca Ante Rebic'in de elden çıkarılması için formül aranıyor. Siyah-Beyazlılar, bu beş futbolcudan en az 10 milyon Euro'luk bütçe rahatlaması sağlamak istiyor.

Aboubakar yükselişte Beşiktaş'ta Ciro Immobile'nin transferi, takımdaki diğer forvet oyuncularının performansına da olumlu şekilde yansdı. Vincent Aboubakar ve Jackson Muleka'nın idmanlarda vites artırdığı belirtilirken gönderilmesi planlanan Kamerunlu oyuncunun performansı, kafaları karıştırdı. Yine de beklenen teklifin gelmesi durumunda 33 yaşındaki oyuncuyla yolların ayrılma ihtimali ağır basıyor. Ancak senelik 3.2 milyon Euro kazanan Aboubakar, bu ücreti karşılayabilecek bir kulüp bulabilmiş değil. Geride kalan sezon Beşiktaş formasıyla 34 resmi maça çıkan Vincent Aboubakar bu karşılaşmalarda 12 gol, 3 asistlik skor katkısı sağladı. **HABER MERKEZİ**

Trabzonspor istiyor!

Meunier'in flaş ayrılığı sonrası sağ bek transferi için hemen düğmeye basan Bordo-Mavililer, Portekizli yıldız futbolcu için kısa zamanda ciddi mesafe katetti. 23 yaşındaki oyuncu, scout ekibinin yönetime sunduğu 1 numaralı isim olurken; görüşmeler olumlu şekilde ilerlediği öğrenildi



18 TEMMUZ'DA takıma katılması beklenirken, önceki gece 23.54'te kulübe mail atan ve sözleşmesini feshettiğini bildiren Meunier'in yerine Trabzonspor aradığı sağ beki Portekiz'de buldu. Kontratındaki serbest kalır maddesini, kulüp teklifi göstermeden direkt fesheden Thomas Meunier konusunda Trabzonspor Başkanı Ertuğrul Doğan, avukatlara talimat vermişti. Konuyla ilgili dava sürecini başlatan ve UEFA ile görüşen Bordo-Mavililer, Meunier'in görüşme halinde olduğu Lille'e de dava açmaya karar vermişti. Hukuki belirsizlik nedeniyle Meunier için planladığı sağlık kontrolünü iptal eden Fransız ekibi, Trabzonspor'la iletişime geçebilmiş değil. Meunier'in ise menajeri aracılığıyla geri adım attığı ve kulübe haber gönderdiği belirtilse de Bordo-Mavililer kesinlikle geri adım atmayacak.

Kourbelis de ayrıldı Yabancı kontenjanını boşaltmak için yoğun uğraş veren Trabzonspor'da, Lahtimi'nin ardından dün de Kourbelis'in kontratı feshedildi. Kulüpten yapılan açıklamada; Yunan yıldızın sözleşmesinin karşılıklı anlaşmaya sonlandırıldığı ve tecrübeli orta sahaya herhangi bir fesih tazminatının ödenmeyeceği belirtildi. Meunier'in de ayrılmasının ardından mevcut yabancı sayısı 14'e düştü. Yönetim, Maxi Gomez ve Joaquin Fernandez'le de yolları ayırarak. Ayrıca Teklic'in başka bir takıma kiralanması bekleniyor.

Listede en üstte Geçtiğimiz sezonun devre arasında da gündeme gelen Pedro Malheiro için hemen görüşmeler başlatılırken, kısa zamanda hem oyuncu hem kulübüyle alakalı ciddi mesafe katedildi. Boavista ile 1 yıl kontratı kalan Pedro, uzun zamandır Trabzonspor'un scout ekibinin takibindeydi. İzleme heyetinin yönetime sunduğu 1 numaralı sağ bek olan 23 yaşındaki yıldız için görüşmeler hızlı şekilde ilerliyor. Karadeniz ekibi, 2-3 gün içinde bu transferi bitirmeyi ve oyuncuyu bir an önce takıma kazandırmayı hedefliyor. Meunier'in ayrılığı sonrası sağ bekte alternatifiz kalan Trabzonspor'da teknik direktör Abdullah Avcı, Serkan Asan'ın kamp performansından memnun kalmamış ve buraya yerli bir oyuncu daha istemişti. Mustafa Eshihellaç ve Bünyamin Balci'nin yanı sıra genç 2 adayın daha olduğu öğrenildi. Yönetim, 25 Temmuz'daki Avrupa Ligi 2. ön eleme maçına mutlaka Pedro ile çıkmak istiyor. **HABER MERKEZİ**

Arabistan yolcusu



Geçen sezon olduğu gibi Suudi Arabistan kulüpleri yeniden harekete geçti. Real Madrid'den ayrılan Nacho, AlQadsiah'a gitti. Aubamayang'ın da açıklanması an meselesi. Lewandowski, Ter Stegen ve De Bruyne gibi isimlerin de adı Arap kulüpleri ile anılıyor

TRANSFER dönemi geçen sezon Suudi kulüpleri adına epey hareketli geçmişti. Bu yıl da şu an için benzer bir görüntü olacak gibi duruyor. Real Madrid'den ayrılan Nacho Fernandez, Al-Qadsiah ile anlaşmıştı. Arabistan temsilcisi, şimdi ise Marsilya'da görev yapan Pierre-Emerick Aubameyang ile el sıkıştı. Araplar ise şimdi İspanyol devi Barcelona'nın yıldızlarına gözünü dikti. Kaleci Marc ter Stegen için Al-İttihad devreye girdi. Alman file bekçisine, astronomik bir teklif yapılması bekleniyor. Ayrıca Suudi temsilcilerinin en çok istediği isimlerden birinin de Robert Lewandowski olduğu öğrenildi. Polonyalı golcü için birçok takım kesenin ağzını açtı. İngiliz ekibi Manchester City'nin yıldızı Kevin de Bruyne da daha önceki açıklamaları ile ayrılık sinyali vermişti. Belçikalı futbolcu, kariyerine Avrupa'da devam etmek istese de ciddi teklifler aldığı gelen haberler arasında.

www.gazetedamga.com.tr
Web sitemiz bir tık ötenizde
Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

19 TEMMUZ 2024 CUMA

CENNETTEN

BİR KÖŞE

Şehrin stresinden ve yoğunluğundan kaçmak isteyenler için İstanbul'un merkezinde Eyüpsultan Belediyesi tarafından hizmete açılan Çiftalan Plajı'na vatandaşlar yoğun ilgi gösteriyor



Eyüpsultan Belediyesi tarafından yaz aylarının sıcaklarından kaçmak ve kısa süre de olsa denizin keyfini çıkarmak isteyen vatandaşlar için hizmete açılan Çiftalan Plajı yoğun ilgi görüyor. Sadece Eyüpsultanlıların değil İstanbul'un farklı ilçelerinden gelen vatandaşların da faydalandığı Çiftalan Plajı, denizin ve doğanın tadını doyasıya çıkarmak isteyen aileler için önemli bir alternatif sunuyor. Çiftalan Plajı'na 0-9 yaş, 65 yaş üzeri, şehit aileleri, gazi ve engelli vatandaşlar ücret-

siz, öğrenciler 30 TL, yetişkinler ise 60 TL vererek giriş yapabiliyor.

Şezlonglar ücretsiz

Vatandaşların ücretsiz bir şekilde şezlong ve şemsiye hizmetinden faydalanabildiği plajda, güvenli bir şekilde denize girebilmeleri ve denizin tadını doyasıya çıkarabilmeleri için cankurtaran kulesi ve cankurtaran ekibi de bulunuyor. Plaja gelen misafirlerin her türlü ihtiyacının göz önünde bulundurulduğu plajda soyunma kabinleri,

duş alanları, tuvaletler, kafeterya ve revir de yer alıyor.

Her gün servis var

Özel araçlarıyla plaja gelen misafirlerden küçük araçlar için 100 TL, büyük araçlar için ise 150 TL alınırken, Eyüpsultan Belediyesi her gün açık olan plaja ring servisler düzenliyor. Eyüpsultan'ın farklı noktalarından 09.30'da kalkış yapan servis araçları plajdan geri dönüş için saat 15.30'da hareket ediyor. **HABER MERKEZİ**

Sorumlulukları biliyoruz!

KARTAL Belediye Başkanı ve Marmara Belediyeler Birliği (MBB) Encümen Üyesi Gökhan Yüksel, Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde ve MBB Başkanı Mustafa Bozbe başkanlığında düzenlenen MBB Encümen Toplantısı'na katıldı. Geçtiğimiz Mayıs ayında Marmara Belediyeler Birliği'nin 2024 Yılı 1. Olağan Meclis Toplantısı'nda meclis üyelerinin oylarıyla Encümen Üyesi seçilen Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'in katılımıyla gerçekleşen toplantıda; deprem, sokak hayvanları, belediye gelirleri gibi kritik konular görüşüldü. Toplantının öne çıkan başlıkları Marmara Bölgesi'ni bekleyen deprem, sahipsiz sokak hayvanları, Marmara Denizi'nin korunması ve belediye gelirleri oldu.

Katkıda bulunacağız

Geçen Mayıs ayında gerçekleşen 2024 Yılı 1. Olağan Meclis Toplantısı'nda özellikle sokak hayvanları, sıfır atık ve kentsel dönüşüm konularına yönelik ortak proje ve çözümler üretmek için çalışacaklarını vurguladıklarını hatırlatan Kartal Belediye Başkanı ve MBB Encümen Üyesi Gökhan Yüksel, sonrasında gerçekleşen ilk toplantıda öncelikli olarak bu başlıklar çerçevesinde

ortak çözümler üretmek adına ana gündem maddelerini oluşturduklarını belirtti. MBB'nin kentlerin sorunlarına ortak çözümler üretmek adına önemli bir platform olduğunu ifade eden Başkan Gökhan Yüksel, "Bu platformdaki çalışmalar çok önemsiyoruz. Sorumluluklarımızın farkındayız. Kartal Belediyesi olarak biz de bu platforma katkıları verdik ve vermeye de devam edeceğiz." dedi. **HABER MERKEZİ**

Marmara Belediyeler Birliği toplantısına katılan Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, "Biz belediye olarak buraya vereceğimiz katkıları biliyoruz, sorumluluklarımızı biliyoruz. Gereken neyse yapacağız" dedi



Canlarla birlikte oruç açtı

BEYLİKDÜZÜ Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık matem orucu tutan vatandaşlar için lokma verdi. Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık, birlik, beraberlik ve kardeşliğin sembolü olan Muharrem ayı nedeniyle matem orucu tutan vatandaşlar için lokma verdi. Gürpınar Karacaahmet Sultan Cemevi ve Beylikdüzü Fatma Ana Cemevi ve Kültür Merkezi'nde verilen lokmalarda vatandaşlarla sohbet eden Başkan

Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık, Muharrem ayı nedeniyle oruç açma lokması verdi. Yas-ı Matem ayında canlarla bir araya gelmekten mutluluk duyduğunu ifade eden Başkan Çalık, "Allah tutulan oruçlarımızı, paylaşılan lokmalarımızı ve yas-ı matemlerimizi kabul eylesin" şeklinde konuştu

kan Çalık, edilen duaların ve tutulan oruçların kabul olmasını diledi. Beylikdüzü'nde canlarla bir arada olmaktan dolayı mutluluk duyduğunu ifade eden Başkan Çalık, "Muharrem ayı birlik ve beraberliğin en üst düzeyde olduğu bir ay. Allah her daim birliğimizi, beraberliğimizi ve dirliğimizi daim eylesin. Allah, tutulan oruçlarımızı, paylaşılan lokmalarımızı ve yas-ı matemlerimizi kabul eylesin" diye konuştu. **BARIŞ KIŞ**



İstanbul kavruluyor

AKOM verilerine göre, güne 28 derece civarında seyreden hava sıcaklığı ve az bulutlu gökyüzü ile başlayan İstanbul'da, gün boyu benzer hava koşullarının yaşanması beklenirken sıcaklıkların öğle saatlerinde 36 derece civarına yükseleceği tahmin ediliyor. İstanbul başta olmak üzere yurdun tamamına yakın bölümünde Afrika ve Basra kökenli sıcak hava dalgaları etkili olmaya devam ediyor. Aynı verilere göre, Pazartesi gününe kadar İstanbul'da etkili olması beklenen sıcak hava dalgası nedeni ile sıcaklıkların 34-37 derece aralığında seyredeceği öngörülür-

ken yüzde 50-95 aralığında yüksek nem oranları ile bu sıcaklıkların ölçülenden 5-8 derece daha yüksek hissedilmesine neden olabilecek. AKOM, tehlikeli sıcaklıkların etkili olduğu öğle saatlerinde başta yaşlılar, hamileler, çocuklar, astım ve kalp yetmezliği gibi rahatsızlığı olanların güneşli ortamda bulunmaması konusunda uyardı. İstanbul'da hava sıcaklığının 28 Temmuz'a kadar mevsim normallerinin 3-6 derece üzerinde seyretmesi bekleniyor.



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ **GREENLIFE SİLİVRİ**

LANSMANA ÖZEL FİYATLAR

0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!

DOĞANIN İÇİNDE RAHAT BİR NEFES ALIN
GREENLIFE SİLİVRİ

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!

YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!

0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com

0 (850) 260 09 36