



# ORTAK AKIL VURGUSU!

İstanbul Valisi Davut Gül 31 Mart yerel seçimlerinde İBB Başkanlığına yeniden seçilen Ekrem İmamoğlu'nu ziyaret etti. Gül, "İnşallah önümüzdeki 5 yıl içerisinde İstanbul'umuza, Türkiye'mize birlikte en iyi hizmeti ver-

miş olacağız" dedi. İmamoğlu ise "Sizin de katkılarınızla, İstanbul'un her konusunu eş güdümlü ve aynı zamanda ortak akılla bugüne kadar kurulan diyalogun bundan sonra da devam etmesi arzusunda-yız" diye konuştu. **1 SAYFA 9**



# KADINLARA ÖZEL EĞİTİM

Beylikdüzü Belediyesi, ilçedeki kadınların mental ve fiziksel güçlenmeleri amacıyla öz savunma eğitimleri düzenliyor. Üç aylık ücretsiz programda savunma sanatı uzmanlarından temel

eğitim alan kadınlar, tacize ve şiddete karşı koyabilme kabiliyeti geliştiriyor. İlçe halkının yoğun ilgi gösterdiği derslerde, 4 grup halinde 3 aylık dönem içerisinde 100 kadın eğitim alıyor. **1 SAYFA 9**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.gazetedamga.com.tr

# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6043 FİYAT: 4 TL

17 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA

VEBALİ HEPİMİZİN BOYUNUNA

## Kimseyi pişman etmeyeceğiz!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, yerel seçimlerin ardından ilk kez grup toplantısında partililere hitap etti. Konuşmasında sık sık "Bize oy veren kimseyi pişman etmeyeceğiz" vurgusu yapan Özel, Hatay ve Kepez'de yaşanan süreçlere tepki gösterdi. Özel, "Bize oy veren birisi bir sebepten derse ki

keşke verseydim derse ki elim kırılırdı bilin ki vebali hepimizin boynunadır" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 7**

HAYAL ALEMİNDE YAŞIYORLAR

## Yerinde sayan bir Türkiye yok

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, partisinin TBMM grup toplantısında açıklamalarda bulundu. 31 Mart yerel seçim sonuçlarını değerlendiren Bahçeli, "31 Mart'tan sonra el değiştiren, birinin çıkıp diğerinin indiği iktidar

yapısı yoktur. Yerinde sayan Türkiye yoktur. Yerel iktidar olduk diyenler hayal aleminde. Türkiye'de iktidar tektir o da Cumhurbaşkanlığı kabinesidir" dedi. **1 SAYFA 7**

## EMANETLERİ EMANETİMİZDİR!

Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel Şehitler Hafatası nedeniyle Nakkaş ve Kaleiçi mahallelerinde bulunan şehitlikleri ziyaret etti. "Bu toprakları bizlere vatan olarak emanet eden tüm şehitlerimizi saygı, rahmet ve minnetle anıyorum" diyen Güzel, "Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere, canları pahasına vatan topraklarını savunan şehitlerimiz rahat uyu-sun, emanetleri emanetimizdir" açıklamasında bulundu.



Sayfa 4  
CHP'nin başarısının perde arkası  
**İlknur Doğu ÖZTÜRK**

# DEPREMİ HEMEN BEKLIYORUZ!

Yer bilimci Prof. Dr. Naci Görür, "İstanbul çok büyük bir afetle karşılaşabilir. Zaman, İstanbul'u depreme hazırlama zamanıdır. Bütün gücümüzle; hükümetle, yerel yönetimle, bilim dünyasıyla; İstanbul'u, Marmara Bölgesi'ni deprem dirençli hale getirmek yolunda gayret sarf etmeliyiz. Depremi hemen bekliyoruz, hemen işe başlamak lazım" dedi

## ARTIK BU ÇAĞDA DEPREMDE BU KADAR İNSAN ÖLMEMELİ

Prof. Dr. Naci Görür, İstanbul depreminin kısa süre içerisinde meydana gelmesini beklediklerini belirterek, bu anlamda özellikle söz konusu bölgenin 'dirençli kent' haline getirilmesi için hızla çalışmalara başlanması gerektiğini söyledi. "Deprem dirençli kentler" olgusunun Türkiye'de net olarak anlaşılmadığını ifade eden

Görür, "Deprem dirençli kent demek, büyük bir deprem olduğu zaman o depremi minimum hasarla atlatan kent demektir. 6 Şubat depremlerinde 50 binden fazla insanımızı yitirdik. Artık bu çağda bu kadar insan ölmüyor. Japonya'da, Uzak Doğu'da daha yeni depremler oldu. 3-5 kişi öldü. Bizde ise tam bir felaket" dedi.

## VAR GÜCÜMÜZLER İSTANBUL'U DEPREME HAZIRLAMAYIZ

Türkiye'de depremden korunmaya yönelik pek çok çalışmanın yer aldığı ancak harekete geçme konusunda yetersiz kaldığını söyleyen Görür, "Araştırmaların depremi zarar azaltma noktasında bize bir şey sunması lazım. Şimdi konumuz araştırma yapmak değil. Halk her an büyük bir deprem gelebilir korkusunu yaşıyor. İ-

stanbul çok büyük bir afetle karşılaşabilir. Zaman, İstanbul'u depreme hazırlama zamanıdır. Bütün gücümüzle; hükümetle, yerel yönetimle, bilim dünyasıyla; İstanbul'u, Marmara Bölgesi'ni deprem dirençli hale getirmek yolunda gayret sarf etmeliyiz. Depremi hemen bekliyoruz, hemen işe başlamak lazım" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 4**



## BU İŞ ÇOCUK İŞİ DEĞİL!

Çeşitli şirketler tarafından geliştirilen deprem erken uyarı sistemlerine değinen Prof. Dr. Görür, "Erken uyarı sistemleri, deprem kestirimi değildir. Yani deprem olduktan sonra depremin olduğunu söyleyen sistemdir. Bu erken uyarı sistemiyle 5-10 kişi kendini balkondan atarsa ne yapacaksınız? Dolayısıyla bu iş, çocuk işi değil. Aklimızı başımıza toplamamız lazım" diye konuştu.

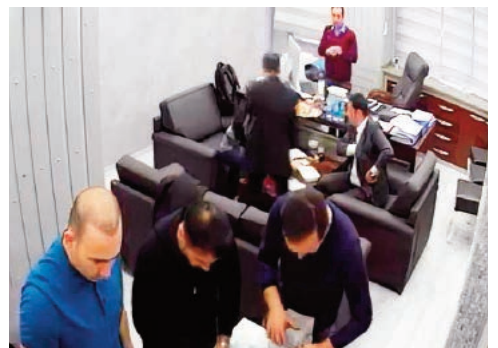
## SEÇİMİN YÖNÜNÜ DEM BELİRLEDİ!

Yerel seçimler sonrası partisinin grup toplantısında konuşan DEM Parti Eş Genel Başkanı Tülay Hatimoğulları, "31 Mart'ta DEM Parti'nin seçim stratejisi kazanmıştır. DEM Parti Türkiye'nin yönünü belirlemiştir. Bu haritanın yönünü DEM Parti belirlemiştir, bu harita, demokratik dönüşümün haritasıdır" dedi. Hatimoğulları, "Önümüzdeki dönem demokratik mücadelenin ortaklığı hep birlikte kurmak gibi bir sorumluluğumuzun olduğunu farkındayız" diye konuştu.

## İşini bırakan DJ saldırıya uğradı

Beyoğlu'nda çalıştığı mekandan ayrılan bir DJ, başka mekanda işe başladığı için eski patronları tarafından mesajla tehdit edildi. DJ, peşini bırakmayan eski patronlarının tuttuğu tetikçi tarafından sabaha karşı Esenyurt'taki evine gireceği esnada silahlı saldırıya uğradı. Saldırı ekiplerine yarınsırken yara almadan kurtulan DJ, "Görkem ve Veysi'nin selamı var" diyerek ateş eden saldırgan ile eski patronlarından şikayetçi oldu. **1 SAYFA 3**

## SAVCILIK CHP'DEN MAKBUZ İSTEDİ!



CHP İstanbul İl Başkanlığı'nda çekildiği öne sürülen para sayma görüntülerine ilişkin soruşturma kapsamında 11 kişi daha "şüpheli" sıfatıyla ifadeye çağırıldı. Soruşturma kapsamında, CHP İstanbul İl Başkanlığına müzekkere yazılarak, söz konusu binanın hangi tarihte ve kimden ne kadar bedelle satın alındığına ilişkin belge ve binanın satın alınmasında kullanılan paranın nereden, nasıl temin edildiği ile paranın satıcıya hangi yolla ödendiğine ilişkin belge ya da makbuzların savcılığa gönderilmesi talep edildi.



## VATANDAŞIN YOLU KESİLDİ!

Küçükçekmece ve Bahçelievler'i birbirine bağlayan Değirmenbahçe Caddesi'ndeki Basın Ekspres Yolu üzerinde bulunan köprü'nün çevresindeki kaldırımların bazıları kapatıldı

## YAYALAR ÖLÜMLE BURUN BURUNA

Bahçelievler ile Küçükçekmece'yi birbirine bağlayan Değirmenbahçe Caddesi üzerinde yer alan köprü'nün çevresindeki kaldırımlar, yaklaşık bir hafta önce İBB ekipleri tarafından kaldırıldı. Bazıları ise demir bariyerlerle kapatıldı. Çevre sakinleri, yakın çevrede alternatif bir yürüyüş güzergahı

bulunmadığını belirtti. Ana yola çok sayıda bağlantısı bulunan güzergah üzerinde, araçların arasından yürümek zorunda kalan yayalar kaderine terk edildi. Kaldırımların Karayolları Genel Müdürlüğü ile İBB arasındaki yetki alanı anlaşmazlığı dolayısıyla kaldırıldığı öğrenildi. **1 SAYFA 5**



## KENTİMİZE KATKI SAĞLAYACAK

Esenyurt Kurucu Belediye Başkanı Gürbüz Çapan, 31 Mart seçimlerinde Esenyurt Belediye Başkanı seçilen Prof. Dr. Ahmet Özer'i makamında ziyaret etti. Özer'e başarıları dileyen Çapan, "Belediye başkanımızın kentimize katkı sağlayacağına ve çalışmalarında başarılı olacağına inanıyoruz" açıklamasında bulundu. Belediye Başkanı Özer ise ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, Çapan'a teşekkürlerini iletti.



Sayfa 5  
Yeni yönetim oluşturuldu

Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, yeni yönetim kadrosunu belirledi. Balcıoğlu, yeni yapılanmayı kamuoyuna duyurdu. Balcıoğlu, Özel Kalem Müdürlüğü, Plan ve Proje Mü-

dürlüğü, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü, Fen İşleri Müdürlüğü ve Mali Hizmetler Müdürlüğü birimlerini doğrudan kendisine bağlı olarak yöneteceğini açıkladı. **1 SAYFA 5**

# GECE YATAĞA AÇ GİRİN!



"Akşamları geç yemek yiyor hatta uyuyana kadar atıştırıyorsanız bu alışkanlığınızdan bir an önce vazgeçin" tavsiyesinde bulunan Buket Ertaş Sefer, gece boş mideyle yatağa girmenin sağlığa faydalarını açıkladı

Günümüzde değişen yaşam şartları, gece-gündüz dengemizi bozdu. Bu değişim en çok da yeme, içme ve uyku saatlerimizi etkiledi. Akşamları geç saatlerde yemek yeniyor, geç saatlerde uyuyanlar da gece yarlarına kadar atıştırıyor. Ancak uzmanlar bu durumun kilo almından kan şekeri dengesizliğine kadar önemli sorunlara yol açtığına dikkat çekiyor. Peki sağlıklı bir yaşam için akşam yemeğini en geç kaçta yemeliyiz? Erken yemek sağlığımızı nasıl etkiler? Çocukları yatmadan önce yedirip, içirmek doğru mu? İşte Beslenme-Diyet ve Fitoterapi Uzmanı Buket Ertaş Sefer'in bu sorularına verdiği yanıtlar:

## En geç ne zaman yemek yemeli?

Geceleri boş mideyle uyumanın birçok avantajı var. Saat 23.00-16.00 arası kaliteli uykuya geçirebilen kişiler gece açlığının veriminden çok daha fazla yararlanabilir. Saat 23.00'te yatacak olan bir kişinin saat 18.00-19.00'dan sonra yemek yememesi açlığa katkı sunacaktır. Akşam üzeri saat 18.00'den sonra sindirim sisteminin rahatlamasını, kan şekerimizin ve insülin salınımımızın düşmesini sağlamak, kafeinsiz içeceklerle kaliteli uykuya hazırlık yapmak beden için yapılacak en doğru alışkanlıklardan biridir. Akşam yemeğinden sonra yani 19.00'dan sonra açlık hissedilmesi durumunda insülini çok yükseltmeyecek bir gıda tercih edilebilir. Örneğin salatalık gibi su oranı yüksek



sebze, birkaç parça havuç, bir bardak ayran olabilir. Özetle şekeri olmayan (buna meyve şekeri de dahil) gıdalar tercih edilebilir.

## Çocukların yemesi içmesi normal mi?

Yetişkinlerde önerdiğimiz 14-16 saat açlıklar yerine çocuklarda 12 saat açlığı kabul edebiliriz. Gece yatmadan önce içilen sütler, tüketilen atıştırmalıklar onlara daha iyi gelecek gibi düşünebilirsiniz. Fakat büyüme hormonunun özellikle gece salgılandığını ve aynı zamanda sindirim sisteminin fazlalca çalışmasını istemeyeceğimizi unutmamızda fayda var. Gece açlığı yaratabildiğimiz çocuklar gün içinde yeteri kadar beslenebiliyorsa (gerekli kalori ve proteini alabiliyorsa) uyumadan önce bir şeyler tükettiklerinin hiç bir faydası yoktur.

## Ne tür bir etki yaratır?

Geç saatlerde yemek yemeyip, boş mideyle uyumanın sağlığı birçok yarar var. Bunları şöyle sıralayabiliriz: Erken yemek, büyüme hormonunun normal ölçüde salınımını sağlar. Bu hormon, kas kütlelerinin artmasını, kemiklerin güçlenmesini sağlar. Çocuklarda boy uzamasını destekler. Ayrıca glikoz metabolizmasını da düzenleyerek diyabet riskini düşürür.

Sağlıklı yaş almaya ve genç görülmeye katkı sunar. Yağ yakımı artar, kilo kontrolü sağlar. Bütün hormonlar gibi yeterli miktarda salınması önemlidir. Hormon salınımının kontrolü mutlaka hekim kontrolü ve gerekli tetkiklerle ortaya çıkar. Çocuklarda gelişim ve büyüme takibi için mutlaka çocuk hekimi muayenesi gereklidir.

## Bağışıklığı güçlendirir

Gece açlığında sakin çalışan sindirim sistemi, bağışıklık sisteminin işlevine izin verir. Gece boyu T lenfositler yenilenir, otofaji gerçekleşir yani vücut yeni ve daha sağlıklı hücreler elde etmek hasarlı hücreleri temizler. Otoimmün hastalıklara karşı direnç artar.

## Unutkanlığı önler

Beyin sağlığında önemli rol üstlenen BDNF (Beyin-türevli nörotrofik faktör) gece açlığında işlevini çok daha iyi yerine getirir. Öğrenme, hafıza, sağlıklı sinir sisteminin destekleyicisi olan bu protein genel sağlık için oldukça önemlidir. Yani açlık beyin sağlığımızı korumak için de avantaj sağlar.

## İnsülin direncini azaltır

İşlevini yitirmiş fazla sayıda üretilen insülin vücutta inflamasyonu (iltihaplanmayı) artırır, kilo artışı destekler. Gece gıda alımını sınırlandırmak fazla insülin üretimini

## Kilo vermenize imkan verir

Özellikle geceleri tok hissetmeden, hafif açlıkla uyumak depo glikojen ve yağların azalmasına sebep olur bu da dolayısıyla kilo kaybını destekleyecektir. Açlıkta kan yağları yani trigliseritler enerji için kullanılır. Gece açlığı, zamanla organ yağlanmasının önüne geçip, kilo kaybına yol açıp, kötü kolesterolün (LDL) ve trigliseridin (kan yağları) düşmesini sağladığı için kalp hastalıklarına yakalanma riskini de azaltır.

önler, insülin-hücre duyarlılığını artırır, diyabetin önüne geçer.

## Yağlanmayı engeller

Özellikle göbek bölgesi yağ dokuların hastalıkların habercisi ve tetikleyicisi olabilir. En yaygın görülen kronik hastalıkların ise baş düşmanı olarak bilinir. Gece gıda tüketimini sınırlandırma gibi, septomlarınızı not düşürmek organ çevresi yağlanmasını da azaltacaktır.



## Egzersiz için akşamı bekleyin

Avustralya'da yapılan bir araştırmada, aşırı kilolu (obez) kişiler için en faydalı egzersiz zamanının akşam olduğu tespit edildi



SYDNEY Üniversitesi Charles Perkins Merkezi'nden bilim insanlarına yapılan araştırmada, Birleşik Krallık Biyobankası ivme ölçümü çalışmasından 40 yaş üstü ve obez 29 bin 836 kişiye ait sağlık verileri, 8 yıla yakın süre boyunca takip edildi. Bu süre zarfında, katılımcılar arasında 1425 ölüm, 3 bin 980 kalp ve damar hastalığı vakası ile 2 bin 162 mikrovasküler fonksiyon bozukluğu kaydedildi. Araştırmacılar, 2 bin 995'ine tip 2 diyabet tanısı konmuş bu veri setindeki yaklaşık 30 bin kişiyi, kullandıkları giyilebilir cihazdan elde ettikleri verilere göre sabah, öğleden sonra ya da akşam, orta ila şiddetli egzersiz yapanlar olarak sınıflandırdı. Kalp atış hızını yükselterek nefes kesen orta ila şiddetli fiziksel aktivitelerin çoğunu akşam 6 ile gece yarısı arasında yapan kişilerin erken ölüm veya kalp ve damar hastalıklarından ölüm riskinin daha az olduğunu belirleyen bilim insanları, ayrıca 3 dakika ya da daha uzun süren bu tür egzersizleri yapma sıklığının da günlük toplam fiziksel aktivite miktarından önemli olduğunu tespit etti. Araştırmanın başyazarı Dr. Matthew Ahmadi, izledikleri fiziksel aktivitelerde tür ayrımı yapmadıklarını belirterek, çalışmanın aynı zamanda akşam yapılan egzersizin tip 2 diyabete karşı en koruyucu egzersiz olduğunu gösterdiğini aktardı. AA



## Dang humması yayılıyor!

Endonezya'da yılbaşından bu yana dang hummasından hayatını kaybedenlerin sayısı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 179,4 arttı



ANTARA News'un haberine göre, Endonezya Sağlık Bakanlığı, 2024 başından bu yana dang hummasından hayatını kaybedenlere ilişkin verileri açıkladı. Ülkede dang humması vaka sayısının 62 bin 1'e, hastalıklan hayatını kaybedenlerin sayısının da 475'e ulaştığı belirtildi. Buna göre, 2023'te aynı dönemdeki vaka sayısının yüzde 174,9, hastalık nedeniyle hayatını kaybedenlerin sayısının da yüzde 179,4 arttığı ifade edildi. Sağlık Bakanlığı, son dönemde artan vakalara karşı sivrisinek üreme alanlarının ilaçlanmasına ve temizliğine önem verilmesi konusunda uyarıda bulundu. Endonezya'da dang hummasından 2016'da 1598, 2017'de 493, 2018'de 344, 2019'da da 917 kişi hayatını kaybetmişti. Ülkede 2023'ün ilk 15 haftasında dang humması vaka sayısı 22 bin 551, hayatını kaybedenlerin sayısı da 170 olarak kayıtlara geçmişti.

## Dang humması nedir?

Tropikal ve subtropikal bölgelerde görülen dang humması virüsü, insanlara sivrisinekler aracılığıyla bulaşır. Kuluçka döneminden sonra genel olarak hafif ateşe sebebiyet veren hastalık, bazı vakalarda ölüme neden olabilir. Vakalar, genellikle "yağış dönemleri" olarak bilinen haziran, eylül, aralık ve martta artış gösteriyor. Bilim insanları, yüksek sıcaklık ve uzun süren yağışların sıtma ve dang humması taşıyan sivrisineklerin artmasına sebep olduğu uyarısında bulunuyor. Hastalığa neden olan sivrisinek türünün, su birikintilerinde larva oluşmasını nedeniyle özellikle sanayi çevrelerindeki çöp birikintilerinin sürekli ilaçlanması gerekiyor. AA

# MİGREN ÖNLENEBİLİR

Hormonal değişiklikler, çevresel faktörler, gıda ve egzersiz gibi tetikleyici faktörlerin neden olduğu migren, çeşitli semptomların eşlik ettiği zayıflata baş ağrılarına neden olabilen karmaşık bir hastalıktır. Peki siz migreni önlemek için nelere dikkat etmeniz gerektiğini biliyor musunuz?

DÜNYA üzerinde milyonlarca insanı etkileyen nörolojik bir hastalık olan migren, yoğun baş ağrılarına neden olabilen bir hastalık olarak biliniyor. Türkiye'de ise ortalama her 6 kişiden biri migrenle mücadele ediyor. Ancak doktorlar migren ağrısını önlemek için de yaşam tarzında yapılacak bazı değişiklikler olduğunu söylüyor.

## Nasıl tedavi edilir?

Hastalar bazen migren ortaya çıkmadan önce kendini yorgun hissetmek, belirli yiyecekleri özmek, ruh halindeki değişiklikler veya ense sertliği gibi uyarı semptomları yaşayabilirler. Bazıları ise görme sorunları yaşar, başları döner ve hatta konuşmakta zorluk çekerler. İngiltere merkezli doktor Dr. Hana Patel, MailOnline'a, "Ne yazık ki migren için kesin bir tedavi yok, ancak ben uyumak veya karanlık bir odada yatarak ışığa karşı hassasiyeti azaltmak gibi çözümlerle semptomları gidermeye

çalışıyorum. Bunun nedeni, seslerin ve parlak ışıkların sıklıkla migreni daha da kötüleştirebilmesidir." "Normalde semptomları yönetmede en iyi kombinasyonu bulmak için doktorunuzla bir-

likte çalışmanız gereken bir süreç vardır ve her migren hastası farklı semptomlar yaşar" dedi. Yeterince uyumak, düzenli zamanlarda yemek yemek ve daha az kafein içmek de migren ağrıla-

rını yönetmenize yardımcı olmak için doktorlar tarafından öneriliyor.

## Yaşam tarzınızı değiştirin

Migreni neyin tetiklediğini bilmek ve bunları hafifletmek için yaşam tarzı değişiklikleri yapmak migreni durdurmaya yardımcı olabilir. Dr. Patel, "Her şeyde olduğu gibi, semptomlarınızı neyin tetiklediğini bilmek faydalıdır ve hatta tetikleyicileri bulmak ve onlardan kaçınmak veya migreni önlemek için bir baş ağrısı günlüğü tutmak bile faydalıdır" dedi. Uzmanlara göre bazı gıdalar migreni tetikleyebilir. Bu nedenle, hangi yiyecek veya içeceklerin potansiyel olarak tetiklediğini not etmek yardımcı olabilir. Aynı zamanda susuz kalmamanız ve içtiğiniz kafeinle alkol miktarını sınırlamanız da ağrıları için yardımcı olabilir. Sağlıklı kiloyu korumak, düzenli beslenmek, düzenli egzersiz yapmak ve uykunun yanı sıra stresi yönetmek de migreni azaltabilecek faktörler arasında sayılıyor. HABER MERKEZİ





# Mahzen'den kaçış yok!

İnterpol'ün kırmızı bültenle dolandırıcılık suçundan, sarı bültenle de 2 ayrı hırsızlık suçundan hakkında arama kararı çıkardığı Kazakistan uyruklu Nurlan Zharımbetov İstanbul'da düzenlenen 'Mahzen-27' operasyonu ile yakalandı

**İÇİŞLERİ** Bakanı Ali Yerlikaya, İnterpol tarafından dolandırıcılık ve hırsızlık suçlarından kırmızı ile sarı bültenlerle aranan Kazakistan uyruklu Nurlan Zharımbetov'un İstanbul'da yakalandığını açıkladı. Zharımbetov, Emniyet Genel Müdürlüğü

İstihbarat ile Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinasyonunda; İstanbul emniyeti KOM Şube Müdürlüğüne aranan kişilere yönelik yapılan çalışmalarla yakalandı. Bakan Yerlikaya sosyal medyadan yaptığı paylaşımında "Aziz Milletimizin Bilmesini

İsterim ki; hangi büyüklükte olursa olsun, hangi bültenle aranırsa aranır, halkımızın huzurunu kaçıran uluslararası organize suç örgütlerine, zehir tarcilerine nefes aldirmayacağız. Hepsi tek tek adaletle teslim edeceğiz" ifadesini kullandı. **DHA**



## Sultanbeyli'de kaza: 1 yaralı

**SULTANBEYLİ'DE** motosiklet ile otomobilin çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı. Kaza, saat 21.00 sıralarında Sultanbeyli Battalgazi Bosna Bulvarı'nda meydana geldi. 34 AKB 754 plakalı motosiklet trafik ışıklarında beklerken yeşil ışığın yanması ile sola dönüş yaptığı sırada karşı yönden gelen ve dönüş yasak olmasına rağmen sola dönen 34 GJ 6504 plakalı otomobil çarpıştı. Çevredekilerin 112 Acil Çağrı Merkezi'ni araması üzerine olay yerine sağlık, polis ve trafik ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan motosiklet sürücüsü, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından Sultanbeyli Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Olay yerinde polis güvenlik tedbirleri alınırken, motosiklet ve otomobilin yoldan kaldırılması ile trafik akışı normale döndü. **DHA**



## TIR devrildi itfaiye yetiştirdi

**PENDİKTE** şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği TIR bariyerleri aşmış karşı şeride geçerek devrildi. Kazada TIR'da sıkışan şoför itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Kaza, saat 18.00 sıralarında Kuzey Marmara Otoyolu Mecidiyeköy mevkiinde meydana geldi. A.Y.'nin kullandığı 34 DKE 878 plakalı TIR, İstanbul istikametine seyir halindeyken şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi nedeniyle bariyerleri aşmış karşı şeride geçerek devrildi. İhbar üzerine olay yerine polis, jandarma, itfaiye ve sağlık ekibi sevk edildi. TIR'da sıkışan şoför, itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. A.Y. sağlık ekipleri tarafından olay yerinde yapılan ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza nedeniyle trafik yoğunluğu oluşurken, devrilen TIR'ın olay yerinden kaldırılmasının ardından trafik normale döndü. Kazada yaralanan A.Y.'nin sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. **DHA**



## Polis denetimi sonuç verdi

**MALTEPE'DE** polis tarafından yapılan denetimlerde skunk maddesi ele geçirildi. İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü koordinasyonunda Maltepe'de kontrol noktalarında şüpheli araçlar durdurularak, arama yapıldı. Denetimlere Maltepe İlçe Emniyet Müdürlüğü Önleyici Hizmetler Şube Müdürlüğü, Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü, Çevik Kuvvet Şube Müdürlüğü, Özel Harekat Şube Müdürlüğü ekipleri katıldı. Denetimde 3 kişiye 17 bin 329 TL para cezası kesilirken, 1,2 gram da skunk maddesi ele geçirildi.

## Balkondan düştü hayatını kaybetti

**OLAY**, gece saatlerinde Ovacık ilçe merkezinde meydana geldi. İddiaya göre, Ovacık İlçe Entegre Hastanesi'nde görevli sağlık memuru Savaş Kazikoğlu, kadın doktor arkadaşı T.B. ile birlikte olduğu sırada buldukları binanın 3'üncü kat balkonundan düştü. Metrelerce yüksekte düşen iki kişiyi gören çevredekilerin ihbarıyla adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. İlk müdahalesi olay yerinde yapılan yaralıların Kazikoğlu, kaldırıldığı Ovacık İlçe Entegre Hastanesi'nde hayatını kaybetti. Kazikoğlu'nun cansız bedeni otopsi için Tunceli Devlet Hastanesi morguna götürülürken, arkadaşı doktor T.B. de Turgulu Devlet Hastanesi'ne sevk edildi. T.B.'nin vücudunda kırıklar olduğu, hayatı tehlikesinin olmadığı belirtildi. **DHA**

# işini BIRAKAN DJ SALDIRIYA UĞRADI

Beyoğlu'nda çalıştığı mekandan ayrılan bir DJ, başka mekanda işe başladığı için eski patronları tarafından mesajla tehdit edildi. DJ, peşini bırakmayan eski patronlarının tuttuğu tetikçi tarafından sabaha karşı Esenyurt'taki evine gireceği esnada silahlı saldırıya uğradı. Saldırı anı kameralara yansırken yara almadan kurtulan DJ, "Görkem ve Veysi'nin selamı var" diyerek ateş eden saldırgan ile eski patronlarından şikayetçi oldu

**O**lay, geçtiğimiz hafta Perşembe günü saat 04.00 sıralarında Esenyurt İncirtepe Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre Beyoğlu Gümüşsuyu semti Ömer Avni Mahallesi'ndeki bir mekanda Disk Jockeylik (DJ) yapan Muharrem Ülker (36), bir süre önce işten ayrıldı. Bu süre zarfında başka bir mekanda çalışan Ülker, yeni işyerinde çalışmak için harekete geçti.

### "Gereğini yaparız" mesajı

Ancak iddiaya göre mekânın patronları Mehmet Mesud D. ve Veysi T., Ülker'in işten ayrılmasına ve başka bir mekânla geçmesine sinirlendi. Bunun üzerine Veysi T., Ülker'in de bulunduğu mesajlaşma uygulamasındaki gruba "Sen düştüğüm yere gitmeyi düşünüyorsan eğer, biz de gerekeni yaparız" içerikli bir mesaj attı. Mesaja cevap vermeyen Ülker ardından gruptan ayrıldı.

### "Veysi'nin selamı var" deyip saldırdı

Bu süre içerisinde DJ Muharrem Ülker, Bağcılar Mahmutbey'deki yeni işyerinde çalışmaya başladı.

Eski patronlarından tehdit mesajları almaya devam eden Ülker, geçtiğimiz hafta Perşembe günü sabaha karşı çalıştığı yeni mekânından araca binerek ayrıldı. Ülker, Esenyurt'taki evine gitmek için binanın kapı şifresini gireceği esnada arkasından yaklaşan saldırgan, "Görkem ve Veysi'nin selamı var" dedikten sonra kendisine 3 el ateş etti. Saldırı sonucu Ülker yara almadan kurtulurken, kurşunlar kapağına isabet etti. Saldırganın sokağa gelip saklandığı ve saldırdığı anları ise kameralara yansıdı.

### "Babalar sözünü tutar" paylaşımı

Olayın ardından Muharrem Ülker'in ihbarı üzerine olay yerine polis ekibi sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen ekipler inceleme yaptıktan sonra emniyete giderek şikayetçi oldu. Polis, Muharrem Ülker'in ifadesi sonrasında şikayetçi olduğu şahısları yakalamak için çalışma başlattı. Öte yandan Ülker'in şikayetçi olduğu eski patronlarından Veysi T.'nin olaydan sonra sosyal medya hesabından "Babalar sözünü tutar" yazılı bir mesaj paylaşığı ortaya çıktı. **DHA**



### Bu ne biçim patron?

Diğer yandan Ülker'in şikayetçi olduğu eski patronlarından Veysi T.'nin geçtiğimiz sene 10 Temmuz tarihinde erkek arkadaşlarıyla mekana gelen iki kadını gürlü bir şekilde gereksizlikle kovduğu, kendisine tepki gösteren kadınlara ise sokakta silahla kovaladığı ortaya çıktı. Kadınlara dehşetli yaşıyan Veysi T.'nin Beyoğlu Asayiş Büro Amirliği polisleri tarafından silahlı bir şekilde yakalanmış ancak adli makamlarda serbest kalmıştı.



## Sigara sağlığa zararlıdır!

Kağıthane'de yaşadığı evin balkonunda sigara içerken kilitle kalan genç kız, itfaiye tarafından kurtarıldı. Kurtarma anları kameralara yansırken, aşağıya indirilen genç kızın ekiplere olayı anlatırken kendi haline güldüğü anlar renkli görüntüler oluşturdu

**KAĞITHANE** Hamidiye Mahallesi'nde geçtiğimiz günlerde meydana gelen olayda, lüks bir sitede yaşayan 23 yaşındaki İrem Öztürk, evde tek başına olduğu esnada sigara içmek için balkona çıktı. Genç kız sigarasını içtikten sonra eve girmek için balkonun kapısını açmak istedi ancak kilitle kaldı. Denemelerine rağmen kapıyı açamayan genç kız, kurtarılmak için cep telefonundan itfaiye ekiplerini arayarak ihbarda bulundu.

### Balkonda kilitle kaldı

İhbar üzerine olay yerine gelen itfaiye ekipleri, balkonda mahsur kalan genç kızın ihbarı yapan kişi olduğunu anlayınca şaşırıldı. Hemen harekete geçen ekipleri, merdiven aracı yardımıyla genç kızın olduğu balkona ulaştı. Ardından da genç kız, kask giydirildikten sonra sepete alınarak aşağıya indirildi.

### Kendi haline güldü

Genç kızın kontrolleri yapıldıktan sonra da kaskı çıkarıldı. Aşağıda ekiplerle konuşan İrem Öztürk, o anları anlatırken kendi haline gülmesi renkli görüntüler oluşturdu. Genç kız ardından polis otosuna bindirilerek evine götürüldü. **DHA**

# Sırtından vurup canına kıydılar!

Adana'da bacağına kaynar su döken babaannesini ziyarete giderken tabancayla sırtından vurulup ölen Ahmet Karatepe'ye (28), taksici durağına düzenlenen silahlı saldırıda kurşun isabet ettiği ortaya çıktı. Firari şüpheliler İbrahim Efe K. ile Aydın T.'nin, trafikte tartıştıkları taksici şoförlerine gözdağı vermek için durağa saldırdığı belirtildi

**OLAY**, 6 Nisan'da saat 20.00 sıralarında Seyhan ilçesi Yeşillevler Mahallesi, Mehmet Akif Ersoy Caddesi'nde meydana geldi. Mersin'de nakliye işini yaptıktan sonra evine dönen Ahmet Karatepe (28), bacağına kaynar su döken babaannesini ziyaret eden Karatepe'nin yanına gitmek için motosikletiyle yola çıktı. Bu sırada caddedeki taksici durağının önünden geçen Karatepe, motosikletli 2 kişinin açtığı ateşte kurşunun hedefi oldu. Silahlardan çıkan kurşunlardan biri Karatepe'nin sırtına isabet etti. Karatepe kanlar içinde yere yığılırken, şüpheliler ise 15 el ateş ettikten sonra kaçtı. Olay, bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı.

### Şüpheliler bulunamadı

Çevredekilerin ihbarıyla olay yerine polis ve sağlık ekibi sevk edildi. İlk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırılan Karatepe, doktorların tüm çabasına rağmen kurtarılamadı. Karatepe'nin cenazesi, yakınları tarafından alınarak Kabasakal Mezarlığı'na defnedildi. Cinayet Büro Amirliği ekipleri, şüphelilerin İbrahim Efe K. ile Aydın T. olduğunu tespit etti. Polis, şüphelilerin saklanabileceği adreslere operasyon düzenledi, ancak sonuç alamadı. Şüphelilerin, aynı gün öğle saatlerinde gezerken motosikletlerine otomobil çarpıştığı, çıkan tartışmada da sürücüyü dövdükleri belirtildi. Çıkan kavgayı ayırmaya gelen taksici şoförlerinin, İbrahim Efe K. ile Aydın T.'yi "Eşinin yanında bir kişi dövülmez" diyerek tepki gösterip darbe ettiği kaydedildi. Şüphelilerin de bu olayın intikamını almak için söz konusu taksici durağına silahlı saldırı düzenledikleri, olayla ilgisi olmayan Karatepe'nin de yoldan geçerken vurulduğu ortaya çıktı. **DHA**

## Evladımı toprağa verdim!

Oğlunun kaza kurşununa kurban gittiğini belirten Erdal Karatepe, "İfrazını yaptım, babaannesinin yanına gideceğini söyleyip, evden çıktım. Aradan yarım saat geçtikten sonra vurduğumun haberini aldık. Başından kaynar sular döktük. Oradan geçerken, şüpheliler ateş açmış. Kurşunlar oğluma gelmese, başkasına isabet edecekmiş. Çok iyi bir insandı, herkes çok sevdi. Evlendirmek istiyorduk, çeyiz hazırlığı da yapıyorduk. Genç yaşta evladımı toprağa verdim. Şüphelilerin bir an önce yakalanmasını istiyorum" diye konuştu.

bileceği adreslere operasyon düzenledi, ancak sonuç alamadı. Şüphelilerin, aynı gün öğle saatlerinde gezerken motosikletlerine otomobil çarpıştığı, çıkan tartışmada da sürücüyü dövdükleri belirtildi. Çıkan kavgayı ayırmaya gelen taksici şoförlerinin, İbrahim Efe K. ile Aydın T.'yi "Eşinin yanında bir kişi dövülmez" diyerek tepki gösterip darbe ettiği kaydedildi. Şüphelilerin de bu olayın intikamını almak için söz konusu taksici durağına silahlı saldırı düzenledikleri, olayla ilgisi olmayan Karatepe'nin de yoldan geçerken vurulduğu ortaya çıktı. **DHA**



## CHP'nin başarısının perde arkası

Strateji, bir kurumun ya da bir kişinin varmak istediği yere ulaşmak için neler yapacağını açıklayan yol haritasıdır. Bu yol haritasıyla mutlaka kültür ile uyumlu olmak zorunda. Bu nedenle kültürel dayanağı olmayan bir stratejinin başarılı olma şansı yok denilecek kadar az. Yönetim bilimi alanında en bilinen isimlerden Peter Drucker, bu durumu "kültür, stratejiyi kavalı niyetine yer" sözleriyle özetlemiştir. Drucker bu cümlesi ile kurum içerisinde alışkanlıklara, değerlere, normlara ters bir stratejinin kabul görmeyeceğini yok olacağını açık şekilde ifade eder. Stratejinin kültüre uyumlu olması gerektiğinin altını çiziyor. Kültürle uyumlu, başarılı strateji varılmak istenen yere ulaştırır, hedeflenen değişimi yaratır.

Partiler, değerler, inançlar, normlar, gelenekler ve eylemler çerçevesinde bir kültür belirlir. Hedef kitlesinin yani seçmenin paylaştığı bu kültür, toplumdaki çeşitli ko-

nularda uzlaştırıcı faaliyetlerin dayanağı olur. Parti kültürü ile uyumlu bir strateji ise hedefe yöneliktir. Parti tabanının desteğini kazanır, değişim yaratabilir. Parti kültürüne uygun olmayan bir değişimin hedeflenmesi durumunda yapılması gereken, eski köye yeni adet getirmek yerine önce parti kültürünü değiştirmektir. Tutumları ve davranışları değiştirmek, değişime dirençli olanlar ile yolları ayırmak, stratejinin kabul edileceği zemini hazırlar. Daha sonra bu yeni kültüre uygun strateji planları ve uygulanır.

Kültür, strateji ve değişim arasında özetlediğim bu etkileşimli ilişkinin merkezinde ise siyasal iletişim yer alıyor. Siyasal partiler de kültürün şekillendirdiği, stratejik yönetilmesi gereken kurumlar arasında bulunuyor. Değişim yaratma vaadi ile yönetim talip olan partiler, enflasyon, çarpık kentleşme, göçmenler, alt yapı, yoksulluk gibi örnekledirebileceğimiz konularda

ilknurdoğu@gmail.com

Doç. Dr.

**İlknur Doğu ÖZTÜRK**

İLETİŞİMİN ÖZÜ



halkın talepleri çerçevesinde politikalar ortaya koyuyor, stratejik planlar yapıyor. Sonra da iktidara gelecek bu planları uygulayabilmek için seçmenin desteğini kazanmak için çabalıyor. Bu noktada kültür değişiminden stratejinin planlanarak hayata geçirilmesine kadar tüm süreçte başrolde iletişim bulunur. Hem parti kurmalarını, hep parti tabanını hem de seçmeni ikna etmek etkili iletişim ile mümkündür.

Bugün yediğün meyveler topırağa bugün etkiler değil Siyasal partilerin kültür ve strateji ilişkisini ve değişim yönetimini anlamaya ilişkin nitelikli ve güncel bir örnek ise 31 Mart seçimlerinden yüzde 37,7 ile birinci parti olarak çıkan Cumhuriyet Halk Partisi'dir. Seçim sonucu, CHP'nin parti kültürünün değişmesinin ve stratejik eylemlerin,

seçmen tabanını genişleten etkisini göstermesi açısından önem taşıyor. Bu sonucu kültür ve strateji açısından en iyi özetleyen cümle ise Brezilyalı yazar Paulo Coelho'nun "Bugün yediğün meyveler, toprağa bugün etkilerin değil" sözü oluyor. Çünkü CHP açısından seçim sonucunun arka planında uzun yıllara yayılarak süren, ulusal bir parti kültüründen merkezdeki bir parti olmaya götüren kültürel bir değişim göze çarpıyor. Bu değişim sırasında ikna etmek ve destek kazanmak için paydaşlarla iletişimi yönetmek gibi çok boyutlu bir süreç yönetiminin gerçekleştiği görülüyor.

2010 yılından itibaren CHP lideri olarak bu değişimi planlı şekilde gerçekleştiren Kemal Kılıçdaroğlu CHP tarihinde önemli bir yere sahip. Bu süreçte doğru yapılanlar ve yanlışlar, nedenleri ve sonuçları farklı yönleri ile tartışılabilir ancak bu yazının konusu bunlar değil. Adalet yürüyüşü, türbanlı CHP üyeleri, helalleşme, İmamoglu ve Mansur Yavaş'ın adaylığına önce partilileri ve sonra seçmeni ikna etme, millet ittifakı ile 2019 yerel seçimine girme, 2023 Mayıs seçimle-

rinde hala tartışılan altılı masa stratejisi bu süreçte değişimin öne plana çıkan adımlarıydı. Seçmenin partiyeye olan yaklaşımını, inancını ve tutumunu etkileyen bu adımlar, 2019 yılında seçilen başkanların ircaat ve söylemleri ile birleştiğinde değişimi somutlaştırmış oldu. 31 Mart için uygun zemin böyle hazırlandı. Bu zemin, partinin yeni yönetiminin yürüttüğü 2024 seçim kampanyası sırasında doğru aday stratejisi ve söylemler ile tamamlanarak seçim sonucunu da getirdi. CHP lideri Özel, seçim sonuçları açıklanışında sonucu bir zafer olarak görmediğini dile getirdi. Seçmenin değişim talebine ilişkin mesajın alındığı vurgusu ile birleştirici bir konuşma yaptı. Sonuç olarak, Cumhuriyet Halk Partisi değişti. Değişim dönemsel koşullarla, yükselen trendlerin doğru okunmasıyla başarıya götürmüştü.

Aklımızdaki soru ise şu; seçmenin farklı bir siyasal iklim talebi, yükselen milliyetçilik eğilimi ve ekonomik koşulların zorlukları somut gerçekler olarak karşımızdayken muhafazakâr ve milliyetçi partiler benzer bir değişimi gerçekleştirebilecek mi?

# DEPREMİ HEMEN

## BEKLIYORUZ!



**Yer bilimci Prof. Dr. Naci Görür, "İstanbul çok büyük bir afetle karşılaşabilir. Zaman, İstanbul'u depreme hazırlama zamanıdır. Bütün gücümüzle; hükümetle, yerel yönetimle, bilim dünyasıyla; İstanbul'u, Marmara Bölgesi'ni deprem dirençli hale getirmek yolunda gayret sarf etmeliyiz. Depremi hemen bekliyoruz, hemen işe başlamak lazım" dedi.**

Prof. Dr. Naci Görür, İstanbul depreminin kısa süre içerisinde meydana gelmesini beklediklerini belirterek, bu anlamda özellikle söz konusu bölgenin 'dirençli kent' haline getirilmesi için hızla çalışmalara başlanması gerektiğini söyledi. Ancak 'Deprem dirençli kentler' olgusunun Türkiye'de henüz net olarak anlaşmadığını ifade eden Prof. Dr. Görür, "Deprem dirençli kent demek, büyük boyutta bir deprem olduğu zaman o depremi minimum hasarla atlatan kent demektir. Türkiye'de 5-6 büyüklüğündeki bir depremde bile binlerce insanın öldüğü, 50 kişi ancak kayıp verildi. Bizde ise tam bir felaket. Bizim yapacağımız şey deprem dirençli kentler oluşturmaktır. Deprem dirençli kentlerin oluşturulması için önce kentin bütün bileşenlerini deprem dirençli yapmak lazım. Deprem gelmeden önce tespit edip verebilecekleri zarar azaltarak bu işi yürütmek lazım. Bizde siyasiler bu işi yan-

lış anlıyorlar. Bir kenti depreme hazırlama denildiği zaman sadece yapı stokunun üzerinde duruyorlar. Halk da deprem dirençli kent deyince 'yeni bir bina yapılmalı' diye anlıyor" ifadelerini kullandı.

### Bu iş çocuk işi değil

Ardından çeşitli şirketler tarafından geliştirilen deprem erken uyarı sistemlerine değinen Prof. Dr. Görür, "Erken uyarı sistemleri, deprem kestirimi değildir. Yani deprem olduktan sonra depremin olduğunu söyleyen sistemdir. İnsanlara ulaşmak ancak saniyeler mertebesinde olur. Saniyeler mertebesinde de insanların depremden korunmaları, kaçmaları, kendini güven altına almaları, maddi manevi hasar görmelerini engellemeleri hemen mümkün değildir. Erken uyarı sistemleri bütün dünyada deprem sırasında bazı stratejik sistemleri otomatik olarak devre dışı bırakarak üzere kullanılır. Örneğin; metrolar, trenler çalışmaz veya doğal gaz istasyonları ve doğal gaz üreten yerlerde doğal gazın şalteri aniden indirilir, yangına müsaade edilmez. Yani 3-5 saniye önceden de olsa bu sistemlerin büyük

zarar görmelerini engelleyecek otomatik sistemler vardır. Bu böyle devam etmeli, geliştirilmeli ama böyle rant amacıyla, 'Biz bu sistemi bütün halka yayacağız, telefonlara yüklene uygulamalarla da bu işi yapacağız, deprem geliyor diye herkese duyuracağız' deniliyor. Siz depremin zamanını, büyüklüğünü, yerini, depremi şiddetini ve olabilecek hasarı doğru tayin etmediğiniz sürece, bunu alacak insanların eğitmediğiniz sürece, nasıl davranacaklarını bilmedikleri sürece depremden daha fazla zarar verirsiniz. Bu erken uyarı sistemiyle 5-10 kişi kendini balkondan atarsa ne yapacaksınız? Dolayısıyla bu iş, çocuk işi değil. Aklımızı başımıza toplamamız lazım" diye konuştu.

### Dikkatli davranılmalı

Daha önce de deprem konusunda çalışması olmayan kişilerin ticari kazanç elde etmek için erken uyarı sistemleri kapsamında çeşitli uygulamalar geliştirdiklerini hatırlatan Prof. Dr. Görür, "Depreme yardımcı olalım diye kolları sıvamayan insanların şimdi telefonlar için program satacağız diye harekete geçmeleri dikkatli

olunması gereken bir konu. Ben bunu söylerken kimseyi hedef alarak söylemiyorum. Bu işi ciddiye almak gerektiğini, bu işin de bir bilim olduğunu ve bu konuda dikkatli davranılması gerektiği için söylüyorum" dedi.

### İşe başlamak lazım

Türkiye'de depremden korunmaya yönelik pek çok çalışmanın yer aldığı ancak harekete geçme konusunda yetersiz kaldığını söyleyen Prof. Dr. Görür, "Araştırmanın depreme çare olması değil, araştırmaların depremi zarar azaltma noktasında bize bir şey sunması lazım. Bunu da sunabiliyorlarsa ne ala ama şimdi konumuz araştırma yapmak değil. Halk her an büyük bir deprem gelebilir korkusunu yaşıyor. İstanbul çok büyük bir afetle karşılaşabilir. Zaman, İstanbul'u depreme hazırlama zamanıdır. Bütün gücümüzle; hükümetle, yerel yönetimle, bilim dünyasıyla; İstanbul'u, Marmara Bölgesi'ni deprem dirençli hale getirmek yolunda gayret sarf etmeliyiz; tıpkı dünyada olduğu gibi. Depremi hemen bekliyoruz, hemen işe başlamak lazım" ifadelerini kullandı. **DHA**



## Öğrencilerden resim sergisi

**KARTAL** Belediyesi'nin ilçe genelinde hizmet veren 14 kreşinde eğitim gören kreş öğrencileri, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı konu eden "Sanatın Çocukları" adlı resim sergisine imza attı. Minik öğrencilerinin yaptığı 55 eserden oluşan sergi gelenler tarafından büyük beğeni topladı. Kartal Belediyesi Fuaye Alanı'nda düzenlenen serginin açılışına Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'i temsilen; Başkan Yardımcısı Dr. Dilek Kars, Kreş Müdürü Hilal Kırac, veliler ve kreş öğrencileri katıldı. Serginin açılışında öğrenciler, müzik ve danslar eşliğinde bir gösteri yaparken, kısa bir açılış konuşması gerçekleştiren Dr. Dilek Kars, çocukların Cumhuriyet değerlerine bağlı birey olabilmeleri için kreşlerde iyi bir eğitim aldıklarını ifade etti. Belediye olarak kreşlere büyük önem verdiklerini kaydeden Dr. Dilek Kars, yaklaşan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutladı. Miniklerin Atatürk ve Cumhuriyet temalı resimlerinin yanı sıra başka pek çok konuyu da resmettikleri sergi bir hafta boyunca açık kalacak.



## Sineksiz yaz için ilaçlama

**BAYRAMPAŞA** Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, karasineklerle karşı Bayrampaşa'daki toplam 79 parkta pülverizatör ve sürme yöntemiyle ilaçlama çalışması yaptı. Çevre ve sağlık koşullarına uygun olarak yapılan çalışmaların ilkbahar ve yaz mevsimi boyunca devam edeceği belirtildi. Müdürlükten yapılan açıklamada tüm parkların ve yeşil alanların düzenli olarak ilaçlandığı ve hastalıklara karşı dezenfekte edildiği vurgulandı.



## Adliyede bayramlaşma

Kartal'da bulunan İstanbul Anadolu Adliyesi'nde 9 günlük Ramazan Bayramı tatilinin ardından ilk iş gününde Anadolu Adliyesi Cumhuriyet Başsavcısı Zafer Koç ve Adalet Komisyonu Başkanı Ahmet Kaya, adliye personeliyle bayramlaştı. Saat 14.00'de Hakim-Savcı yemekhanesinde düzenlenen bayramlaşma törenine başsavcı ve kileri, savcılar, hakimler ve adliye personeli katıldı.

# MEVLÜT ÖZTEKİNİN İŞ BAŞI YAPTI

Yerel seçimlere AK Parti'nin aday olarak giren ve kazanan Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin, mazbatasını İlçe Seçim Kurulu Başkanı Hakim Ersin Öztürk'ün elinden aldı



**KAĞITHANE** Belediyesi bahçesinde ayrıca mazbata teslimi ve yeni dönem hizmetleri başlangıcı töreni yapıldı. Öztekin'in ev sahipliğinde gerçekleşen törene AK Parti Kağıthane İlçe Başkanı Serkan Cantürk, Milliyetçi Hareket Partisi Kağıthane İlçe Başkanı Şafak Taştemir, STK temsilcileri, muhtarlar, kanaat önderleri ile çok sayıda vatandaş katıldı. Öztekin burada yaptığı konuşmada "Kalbimiz Kağıthane diyerek 2019 yılında vatandaşımıza hizmet

etmek adına yola çıktık. Vatandaşlarımız 5 yılda muhabbet ve güler yüzlerini daima gösterdi. Yatırım ve hizmetlerimizi sürekli destekledi. Vatandaşlarımızın teveccühüyle belediye başkanlığı görevini yeniden üstlendik. Yeni dönemde hizmetlerimizi katlayarak sürdüreceğiz. Tüm hemşehrilerime teşekkür ediyorum" dedi. Seçim sonuçlarının kesinleşmesiyle Kağıthane Belediye Meclisi'ndeki üye dağılımı da belli oldu. AK Parti'nin 23, Cumhuriyet Halk Partisi'nin 14 meclis üyesi oldu.





## TMO KABUKLU FINDIK SATIŞINA BAŞLIYOR

TMO Genel Müdürlüğü, stoklarında bulunan kabuklu fındıkların yaklaşık 27 bin tonluk kısmının, yüzde 50 sağlam iç fındık esasına göre KDV hariç olmak üzere peşin bedel mukabilinde talep toplama yöntemiyle satışa açıldığını bildirdi

**TOPRAK** Mahsulleri Ofisi'nin (TMO) internet sitesinde yer alan duyuruya göre, kurum, faaliyet alanındaki ürünlerle ilgili olarak aldığı önlemlerle üretici ve tüketici lehine piyasa düzenleme görevini yerine getiriyor. Türkiye ve bölge ekonomisine katkı sağlamak için TMO stoklarında bulunan kabuklu fındıkların yaklaşık 27 bin tonluk kısmı, 16 Nisan'dan itibaren, yüzde 50 sağlam iç fındık esasına göre KDV hariç olmak üzere peşin bedel mukabilinde talep toplama yöntemiyle satışa

açılacak. Levant kalite kabuklu fındıklar için 2023 mahsulünün kilogramı 130 lira, 2022 mahsulünün kilogramı ise 124 lira olarak belirlendi. Firmalar, talep



ettiği ürün miktarına karşılık gelen bedelin yüzde 10'unu TMO hesaplarına yatırdıklarına dair dekont ile birlikte 22 Nisan mesai bitimine kadar ürün almak istedikleri Başmüdürlüklere yazılı olarak müracaata bulunacak. Ürün bedelini yatırma firmalara, 24 Nisan'dan itibaren teslimatlar yapılacak. Numune talep edilmesi halinde, KDV hariç kilogramı 200 liradan en az 5 kilogram olacak şekilde verilecek. Satışlar, Trabzon, Ordu, Samsun ve Sakarya Başmüdürlüklerinden yapılacak. AA



## Sektörlerin ciroları ŞUBATTA ARTTI

TÜİK verilerine göre, sanayi, inşaat, ticaret ve hizmet sektörleri toplamında ciro endeksi şubat ayında yıllık bazda yüzde 85,1 arttı

**TÜRKİYE** İstatistik Kurumu (TÜİK) 2024 Şubat'a ilişkin Ciro Endekslerini açıkladı. Sanayi, inşaat, ticaret ve hizmet sektörleri toplamında ciro endeksi (2021=100), 2024 yılı Şubat ayında yıllık yüzde 85,1 arttı. Toplam cironun alt detaylarına bakıldığında; 2024 yılı Şubat ayında yıllık sanayi sektörü ciro endeksi yüzde 77,3 arttı, inşaat ciro endeksi yüzde 104,0 arttı, ticaret ciro endeksi yüzde 83,7 arttı, hizmet ciro endeksi yüzde 103,8 arttı. Sanayi, inşaat, ticaret ve hizmet sektörleri toplamında ciro endeksi (2021=100), 2024 yılı Şubat ayında aylık yüzde 6,3 arttı. Toplam cironun alt detaylarına bakıldığında; 2024 yılı Şubat ayında aylık sanayi sektörü ciro endeksi yüzde 5,6 arttı, inşaat ciro endeksi yüzde 8,0 arttı, ticaret ciro endeksi yüzde 5,7 arttı, hizmet ciro endeksi yüzde 9,6 arttı.



## Süt fiyatına zam geldi

Ulusal Süt Konseyi, çığ süt tavsiye fiyatını üreticinin eline 14,65 lira geçecek şekilde belirledi. Böylece süt alım fiyatına yüzde 8,52 zam gelmiş oldu

**ULUSAL** Süt Konseyi (USK), çığ süt tavsiye fiyatının 1 Mayıs'tan geçerli olmak üzere üreticinin eline litre başına net 14,65 lira geçecek şekilde belirlenmesine karar verdi. Konseyin internet sitesinde yer alan duyuruya göre, çığ süt tavsiye fiyatı 1 Mayıs'tan geçerli olmak üzere tespit edildi. Buna göre, yüzde 3,6 yağ ve yüzde 3,2 protein içeriğine sahip çığ inek sütü tavsiye satış fiyatı, çığ süt desteği hariç üreticinin eline yüzde 8,52 zam ile litre başına net 14,65 lira geçecek şekilde belirlendi. Soğutma, nakliye ve diğer cari giderler üretici tarafından karşılandığı takdirde, bu giderler üreticiye ilave ödenecek. Baz alınan yağ ve protein oranlarındaki her bir 0,1'lik değişim için 22 kuruş fark uygulanacak. Duyuruya göre, bundan sonraki süreçte çığ süt tavsiye fiyatı maliyetler çerçevesinde yeniden değerlendirilerek piyasa koşullarına göre güncellenebilecek. AA

## BALIKÇININ ÇİLESİ

## BITMEK BİLMİYOR

Balıkçılar, akaryakıt fiyatlarının yüksekliği ve vatandaşın alım gücünün düşmesinden yakındı. Balıkçı İbrahim Gündoğdu, "Bu sezon çok kritik geçti. İnsanların alım güçleri bayağı bir düştü. Eskiye oranla hemen hemen yüzde 50 diyebilirim" dedi

Sinoplu Balıkçılar 1 Eylül'de başlayıp 15 Nisan'da sona eren balık av sezonunu değerlendirdi. Balıkçılar geçen senelere nazaran kâr marjlarında düşüş yaşadığını ve insanların alım güçlerinde düşüş olduğunu belirtti. Sinoplu Balıkçı İbrahim Gündoğdu, şu ifadelerle yer verdi: "Hayırlısıyla bu sezonu da yüzümüzün akıyla bitirdik. Bundan sonra dip avlanırlan gelecek olan balıklar olur. Sinop ve çevresi için yeterli olur ama büyük şehirler için zor mevsimler olacak. Onlar daha ziyade havuz balıklarıyla yetinmek zorunda kalacaklar ama bizler dip avlanırlan gelen mezgit, istavrit, kalkan, iskorpit balığımız özellikle barbun, tekir balıklarıyla biz idare edeceğiz. Bu sezon çok kritik geçti. İnsanların alım güçleri bayağı bir düştü. Eskiye oranla hemen hemen yüzde 50 diyebilirim. Bizim işlerimiz de yüzde 50'ye düştü. O kadar ahım şahım işlerimiz olmuyor. Geçen yılları anıyoruz. Müşterilerin alım güçleri de çok zayıf. Özel-

likle kredi kartlarıyla devam ediyorlar. Alım güçleri zayıf." 3-4 ton mazot yakıyoruzBalıkçı Ümit İslah şunları söyledi: "Bu sezon ekonomik olarak düşük. Balık düzeni az. Balıklarımız da az sayıda geliyor. Eskiye oranlar şu anda işlerimiz daha düşük. Eskiden daha çok balık oluyordu. Bu sene alım da düştü. Bu sezon bitik. Büyük kayıklarımız 1-2 ton mazot yakarken şimdi 3-4 ton mazot yakmak zorunda kalıyor. Artışlar yüksek. Tekneler balıkların peşine gidiyor ama balık yok. Vatandaşın da alım gücü düştü. Maaşlardan da belli zaten. Bir kalkan balığı burada 10 bin liradan aşağı değil. Vatandaş zaten 10 bin lira maaş alıyor tüm maaşını da buna veremiyor. Eskiden 5 bin liraya aldığı kalkanı şimdi 10 bin liraya alıyor." Balıkçı tezgahına gelen İbrahim Oral ise "Çok pahalı. Alma gücümüz yok. Ben emekliyim fakat emekli maaşım bana yetmiyor. Bu sezon 3-4 kere hamsi yedik, çok da yiyemedik" dedi. **HABER MERKEZİ**



## VATANDAŞ BORÇ İÇİNDE!

CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, vatandaşın bankalara olan borçlarının mart ayının son haftasında 66,1 milyar lira artarak 3,1 trilyon liraya yaklaştığını kaydetti. Bulut, "İktidar vekili istakoz, vatandaş borçlarını ödeme derdine düştü" dedi



**CHP** Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, vatandaşın bankalara olan borcunun bu yılın ilk çeyreğinde 341 milyar lira artarak yaklaşık 3,1 trilyon liraya yükseldiğini söyledi. Bulut, "İktidar vekili istakoz, vatandaş borçlarını ödeme derdine düştü. Yoksulluğun derinleştiği bu dönemde vatandaş ucuz et kuyruklarında, halk ekme kuyruklarında inim inimlerken, iktidar mensupları lüks restoranlarda istakoz, Maldivler'de tatil peşinde" dedi. CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, ekonomik kriz ortamında yüksek faiz oranlarına rağmen borcu borçla kapatmaya çalışan vatandaşların tek çaresinin bankalar olduğuna işaret etti. Bulut, vatandaşın, bireysel kredi ve kredi kartları nedeniyle bankalara olan borçlarının mart ayının son haftasında 66,1 milyar lira artarak 3,1 trilyon liraya yaklaştığını kaydetti.

### Batık kredi çok fazla

Aynı haftada tüketici kredilerinin bakiyesinde 11,6 milyar liralık, kredi kartı borç bakiyesinde ise 54,6 milyar liralık artış yaşandığını belirten Bulut, bireysel kredi borçlarının 1 trilyon 671 milyar liraya, kredi kartı borçları ise 1 trilyon 398 mil-

yar liraya yükseldiğini ifade etti. Tüketicilerin bankalara olan borçlarının 2024 yılının ilk çeyreğinde 341 milyar lira arttığını kaydeden Bulut, bankaların vadesinde tahsil edemediği için icra takibine aldığı batık kredilerin 197,5 milyar liraya ulaştığını söyledi.

### Istakoz devri!

İcra dairelerinde derdest bulunan toplam dosya sayısının 21 milyon 703 bine yükseldiğini kaydeden CHP'li Bulut, şöyle devam etti: "Yoksulluğun derinleştiği bu dönemde vatandaş et kuyruklarında, halk ekme kuyruklarında inim inimlerken, marketlerden ucuz diye çürük sebze meyveyi olgun diye alırken, İstanbul'da yaşayan çocuklar ücretsiz toplu taşıma ile Boğaz'ı ilk kez görebilirken iktidar mensupları lüks restoranlarda istakoz, Maldivler'de tatil peşinde. 3Y ile mücadele edeceğim iddiasıyla iktidar olan, sarayda ejder meyveli smoothie, starex eşliğinde aloevera, liçi meyvesi eşliğinde efülili lüks ziyafetler düzenleyen AKP, 'Istakoz Devri' ile hatırlanacak. Bunlar buzdağının sadece görünen yüzü. İnsan 10 bin lira sefalet ücretine mahkum ettiği emekliden, ay sonunu getirmeyen, borçlarını ödeyemeyen emekçiden utanır." **DHA**

## İLAÇ ŞİRKETLERİNE CEZA YAĞDI

**REKABET** Kurulu, Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ve GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ hakkında yürütülen soruşturma sonucunda şirketlere para cezası verdi. Rekabet Kurulu, yürütülen soruşturma kapsamında şirketlerin Rekabetin Korunması Hakkında Kanun'un 4. maddesinde ihlal ettikleri sonucuna vardıklarını açıkladı. Böylece Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi'ne 33,3 milyon TL, GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ'ye ise 184,4 milyon TL ceza verdi.

### Uzlaşma sona erdi

Kurumun sitesinde yer alan duyuruda şu ifadelerle yer verildi: "Rekabet Kurulunun 09.11.2023 tarihli ve 23-53/1004-M sayılı karar uyarınca yürütülmekte olan soruşturma kapsa-

mında; Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ve GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ tarafından Kurulun ara kararlarına istinaden gönderilen uzlaşma metinleri neticesinde, rakipleriyle iş gücü piyasasında birbirlerinin çalışanlarını işe almamaya yönelik olarak centilmenlik anlaşmaları yapmak ve rakipler arası rekabete hassas bilgi değişimi yapmak suretiyle anlaşma/uyumlu eylem içerisinde oldukları ve bu yolla 4054 sayılı Rekabetin Korunması Hakkında Kanun'un 4. maddesinde ihlal ettikleri gerekçesiyle GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ'ye 33.321.564,11- TL, Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret AŞ'ye ise 184.363.976,71- TL tutarında idari para cezası uygulanmasına ve 09.11.2023 tarihli ve 23-53/1004-M sayılı Kurul kararı ile yürütülen soruşturmanın anılan teşebbüsler bakımından uzlaşma ile sonlandırılmasına karar verilmiştir."

Rekabet Kurulu ilaç sektöründe faaliyet gösteren Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ve GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ'ye para cezası verdi



## DAMGA

YIL:20 SAYI: 6043 17 NISAN 2024 ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına

Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü  
Anıl BODUÇ

Haber Markası:  
Bahadır SÜĞÜR - Politika  
Selvi SARITAC - İstihbarat  
Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat  
Yakup TEZCAN - Yerel  
Osman KOSE - Ekonomi

Haber Müdürleri  
Başkan KİŞ  
Asker AVŞAR

Görsel Yönetmenler  
Türkan ERVAN  
Taylan DAŞDOĞEN

Dağıtım:  
Turkuvaz - Şenol YENE  
Salih DOĞAN  
Ayhan İKİZ  
Hosan Eraslan YILDIRIM

Tekirdağ Bölge Temsilcisi  
İrfan DEMİR

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayıncılık

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABERİ:  
GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ  
Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102  
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr  
damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -  
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 62 ESENUR/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz



# YURTTAŞA PARA YOK REKLAMCIYA ÇOK!

Merkezi yönetim bütçesi yılın ilk üç ayında 513,5 milyar TL açık verdi. Cumhurbaşkanlığı'nın örtülü ödenek harcaması 2,5 milyar TL'ye ulaştı. Emekliye kaynak bulamayan ve yurttaşları yoksulluğa sürükleyen iktidar, faize 250 milyar TL, tanıtıma ise 825,6 milyon TL harcadı



## MÜTEAHHİTLERE MUSLUK

Kamunun müteahhilitik giderindeki çarpıcı artış da verilere yansdı. Buna göre, ocak-mart dönemi müteahhilitik gideri 56 milyar TL'ye dayandı. Müteahhilitik giderinde aylara göre gerçekleşmeye, Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın verilerinde şöyle yer verildi:

- Ocak: 1,2 milyar TL
- Şubat: 23,4 milyar TL
- Mart: 31,3 milyar TL

Türkiye'de on milyonlarca yurttaş yoksulluğa mahkum eden ekonomik kriz, iktidarın kaynakları kullanma tercihini değiştirmede. Hemen her dönem olduğu gibi 2024 yılının ocak-mart döneminde de kaynaklar adeta savruldu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın kullanımına sunulan ve hesabı sorulmayan gizli hizmet gideri harcamasının yanı sıra temsil ve tanıtım harcaması, faiz harcaması ve kiralama harcamalarının büyüklüğü de dudak uçuklattı. Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın verilerine göre, merkezi yönetimin bütçe geliri Mart 2024'te, Mart 2023'e oranla yüzde 68,7 artarak 483 milyar 842 milyon TL olarak gerçekleşti. Mart 2024'teki bütçe giderleri ise Mart 2023'e oranla yüzde 107,4 artış ile 692 milyar 807 milyon TL olarak kaydedildi. Merkezi yönetimin üç aylık bütçe açığı ise kayıtlara, 513 milyar 482 milyon TL olarak geçti.

### Gizlenemeyen ödenek

İktidarın bütçe kullanım tercihleri de dik-

kat geçti. Cumhurbaşkanı Erdoğan döneminde tarihi rekorlar kıran Gizli Hizmet Giderleri, Ocak-Mart 2024 döneminde de kesmedi. Cumhurbaşkanı tarafından harcanabilen ve hesabı sorulmayan kalemden mart ayında yapılan harcama 322 milyon 263 bin TL, 2024'ün ilk üç ayında yapılan toplam harcama ise 2 milyar 504 milyon 301 bin TL oldu.

### Tasarruf kağıt üzerinde

Bütçe giderlerine yönelik veriler, israf harcamaları arasında gösterilen kiralama işlemlerinin de tam gaz devam ettiğini ortaya koydu. Kamunun mart ayı kiralama giderlerinin 1 milyar 813 milyon 445 bin TL olduğu bildirildi. Toplam kiralama giderleri içinde 970 milyon 799 bin TL'lik harcama ile personel servisi kiralama gideri büyük yer tuttu. Kiralama giderlerinin mart ayına yönelik ayrıntıları, bakanlığın raporunda şöyle sıralandı:

- Taşıt kiralama: 373 milyon 424 bin TL

- Hizmet binası kiralama: 192 milyon 64 bin TL
- Hava taşıtı kiralama: 198 milyon 412 bin TL
- Lojman kiralama: 36 milyon 423 bin TL

### Bütçe faize

Kamunun faiz giderinde de çarpıcı artış yaşandı. Merkezi yönetimin Ocak-Mart 2023 döneminde 100 milyar TL olan faiz gideri, Ocak-Mart 2024 döneminde yüzde 150'lik artış ile 250 milyar TL ile ifade edildi.

### Temsile rekor harcama

Bakanlığın verilerine göre, temsil ve tanıtım harcamasında rekor kırıldı. Ocak ayında 18,8 milyon TL, şubat ayında 92,2 milyon TL olan temsil ve tanıtım gideri, mart ayında 714,4 milyon TL'ye fırladı. Temsil ve tanıtım giderindeki artış akıllara 31 Mart'ta gerçekleştirilen yerel seçim döneminde bakanlıklar eliyle yürütülen seçim propagandasını getirdi. **HABER MERKEZİ**

# 3 ayda 425 işçi öldü!

SİG verilerine göre, ocak ayında 161, şubat ayında 149, mart ayında 115, 2024 yılının ilk üç ayında ise en az 425 işçi çalışırken hayatını kaybetti

**İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisi**, 2024 yılı ocak, şubat ve mart aylarına ilişkin iş cinayetleri raporunu açıkladı. Rapora göre, ocak ayında 161, şubat ayında 149, mart ayında 115, 2024 yılının ilk üç ayında ise en az 425 işçi çalışırken hayatını kaybetti.

### İş kollarına göre dağılım

İşçi ölümlerinde ilk sırada inşaat işkolu geliyor. İnşaat, Yol işkolunda 105 işçi; Taşımacılık işkolunda 58 işçi; Tarım, Orman işkolunda 38 emekçi (18 işçi ve 20 çiftçi); Metal işkolunda 31 işçi; Konaqlama, Eğlence işkolunda 27 işçi; Belediye, Genel İşler işkolunda 27 işçi;

Madencilik işkolunda 24 işçi; Ticaret, Büro, Eğitim, Sinema işkolunda 24 işçi; Gemi, Tersane, Deniz, Liman işkolunda 16 işçi; Ağaç, Kağıt işkolunda 10 işçi; Petro-Kimya, Lastik işkolunda 9 işçi; Tekstil, Deri işkolunda 8 işçi; Sağlık, Sosyal Hizmetler işkolunda 8 işçi; Gıda, Şeker işkolunda 6 işçi; Çimento, Toprak, Cam işkolunda 6 işçi; Savunma, Güvenlik işkolunda 6 işçi; Enerji işkolunda 4 işçi; elimizdeki veriler ışığında çalıştığı işkolunu belirleyemediğimiz 18 işçi hayatını kaybetti.

### Yaş gruplarına göre dağılım

14 yaş ve altı 4 çocuk işçi, 15-17 yaş arası 12 çocuk/genç işçi, 18-29 yaş arası

84 işçi, 30-49 yaş arası 178 işçi, 50-64 yaş arası 105 işçi, 65 yaş ve üstü 22 işçi, yaşını bilmediğimiz 20 işçi hayatını kaybetti.

### Acı bir tablo

Ezilme, Göçük nedeniyle 82 işçi; Trafik, Servis Kazası nedeniyle 79 işçi; Yüksekten Düşme nedeniyle 77 işçi; Kalp Krizi, Beyin Kanaması nedeniyle 61 işçi; Patlama, Yanma nedeniyle 22 işçi; İntihar nedeniyle 21 işçi; Zehirlenme, Boğulma nedeniyle 20 işçi; Nesne Çarpması, Düşmesi nedeniyle 14 işçi; Şiddet nedeniyle 11 işçi; Elektrik Çarpması nedeniyle 9 işçi; diğer nedenlerden dolayı 29 işçi hayatını kaybetti. **HABER MERKEZİ**



# Uyuşturucuya bağlı suçlar arttı

Sağlık Bakanlığı ile Gençlik ve Spor Bakanlığı 'Bağımlılıkla mücadele' bütçesinden kısarken uyuşturucuyla bağlantılı suçlarda artış yaşandı. Bu bağlamda soruşturma açılan kişi sayısı yaklaşık 100 bin kişi arttı

### ADALET Bakanlığı'nın yayımladığı adli istatistik verileri

ülkede suç oranlarındaki artışa ayna tuttu. Ülke genelinde açılan tüm suç dosyalarında 750 bin artış meydana geldi. Kamuoyunda oldukça tartışılan uyuşturucuyla bağlantılı suçlarda da artış yaşandı. İstatistiklere göre hem dosya hem suç hem de şüpheli sayısında artış meydana geldi. Verilere göre geçen yıl uyuşturucuyla bağlantılı 1 milyon 156 bin 376 suç işlendi. Bunların 919 bini "Kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almak kabul etmek veya bulundurmamak ya da uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanmak" suçundan, 221 bini ise "Uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticaret" suçundan meydana gelirken 16 bini ise diğer olarak sınıflandırıldı. 2022'ye göre suç sayısındaki artış 28 bin oldu. Bu suçlarda toplam şüpheli sayısı 687 bin 350'den 783 bin 539'a, dosya sayısı ise 765 bin 921'den

801 bin 553'e yükseldi. Bu suçlar içindeki çocuk sayısı da dikkat çekti. Toplam 24 bin 636 çocuk hakkında uyuşturucuyla bağlantılı suçlardan soruşturma açıldı.

### Yüzde 300 artış

Ticaret Bakanlığı, gümrük muhafaza birimlerinde yapılan operasyonlar sonucunda bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla yaklaşık yüzde 300 artışla 8 milyar Türk Lirası değerinde ticari eşya ve uyuşturucu maddenin yakalandığını açıkladı. Ticaret Bakanlığı'nın geçen yılın kasım ayına kadar olan verilerine göre ise gümrüklerde 8 ton 894 kilogram uyuşturucu ele geçirildi. Bunun 2 ton 521 kilogramını sentetik uyuşturucu olan ve "meth" diye de bilinen metamfetamin oluşturdu. 927 kilogram kokain, 262 kilogram eroin, 4 ton 450 kilogram esrar, 9 milyon 741 bin adet "captagon" ve bir milyon 205 bin adet "ecstasy" ele geçirilen

uyuşturuculardan.

### Bütçeden tasarruf

Öte yandan hal böyleyken Sağlık Bakanlığı ile Gençlik ve Spor Bakanlığı bağımlılıkla mücadele bütçesinde tasarrufa gitti. Sağlık Bakanlığı, "Erişkinlere Yönelik Bağımlılık Tedavi ve Rehabilitasyon Hizmetleri" kalemine 2023 yılında 991 milyon 923 bin TL ödenek koydu. Toplam 991,9 milyon TL'lik ödenek, yıl içinde 8 milyon 89 bin TL'ye kadar düşürüldü. Ancak düşürülen bütçeye dahi dokunulmadı. Benzer bir tablo Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın bütçesinde de yaşandı. Bakanlık, "Bağımlılığın Önlenmesi" hedefinin, "Gençlere Yönelik Bağımlılıkla Mücadele" alt hedefine 2023 yılında 7 milyon 866 bin TL kaynak ayırdı. Kaynak, 2023 yılı içinde 5 milyon 966 bin TL'ye kadar indirildi. 2023 yılının sonuna yapılan toplam harcama ise kayıtlara, 4 milyon 836 bin TL olarak geçti.

**HABER MERKEZİ**

# İntihar oranları arttı

Aile içi şiddete yönelik yapılan araştırmaya göre, şiddete maruz bırakılan ve psikiyatrik tanı alan kadınların yüzde 6,8'i intihar girişiminde bulundu. Şiddet intihar girişimi arasındaki bağa dikkat edilmesi önerildi

### MUĞLA Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı'ndan Ececu İkinci, Mehmet Levent Tarmer, Burcu Ersoy, Yasemin Balcı'nın "Ev İçerisinde Farklı Görünümleri-İntihar Girişimi veya Cinayetler" başlıklı araştırması Adli Tıp Bülteni'nin son sayısında yayımlandı. Editörlüğünü Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Halis Döğgöz'ün üstlendiği bültenindeki araştırmada sonuçlar dikkat çekici. Sunušta "Devam eden şiddet, en ağır formunda kadınların cinayete kurban gitmesi, intihar etmesi, seyrek olarak eşini öldürmesi şeklinde bir tarafın ölümüyle ya da oldukça yıpratıcı yargı süreçleri sonucunda tarafların ayrılmasıyla son bulabilmekte ya da uzun yıllar değişik form-

larda devam etmekte" denildi. Kolluk Birimleri tarafından Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi Adli Tıp Polikliniği'ne ev içi şiddet ve intihar girişimi nedeniyle rapor düzenlenmesi için yönlendirilen olgular değerlendirildi. "2014 yılın-



dan 2022 yılı sonuna kadar toplam 14 bin 821 rapor düzenlendiği belirtilirken bunların %7,4'ü ev içi şiddet nedeniyle, %4,2'si intihar girişimi nedeniyle yönlendirilen olgular olduğu kaydedildi. **HABER MERKEZİ**

# 48 işçi eylem yaptı

**Şişli Belediyesi** önünde açıklama yapan 48 işçi, Ramazan Bayramı arifesinde sebep gösterilmeden belediye-deki işlerinden çıkarıldıkları gerekçesiyle eylem başlattı. Bina önünde bir araya gelen işçiler, işlerine geri dönmek istediklerini belirtti. Genel İş İstanbul 3 No'lu Şube Başkanı Zeynel Yiğit, burada yaptığı konuşmada, iştin çıkartılan belediye çalışanlarının demokratik

haklarını kullandı işe dönüşleri için eylem başlattıklarını söyledi. Şişli Belediye Başkanı Şahan'ın hiçbir gerekçe göstermeden 48 kişinin işine arife günü son verdiğini ifade eden Yiğit, "Kimseyi işsiz, açışz bırakmak doğru değil. Bugün gelir gelmez ilk işleri de 48 arkadaşımızın iş akdini feshetmek oldu. Bu doğru bir yöntem değil. Biz, buradan sesseleniyoruz. Başta Sayın Belediye Başkanımıza ya da ona bu talimatı

veren her kimse bilemiyor. Bir an önce gelip mağdur olan arkadaşlarımızın mağduriyeti giderilmesi, işlerine iadesini talep ediyoruz" diye konuştu. İşçilerin belediye binası önündeki bekleyişi sürüyor.





# ORTAK AKIL VURGUSU!

İstanbul Valisi Davut Gül 31 Mart yerel seçimlerinde İBB Başkanlığına yeniden seçilen Ekrem İmamoğlu'nu ziyaret etti. Gül, "İnşallah önümüzdeki 5 yıl içerisinde İstanbul'umuza, Türkiye'mize birlikte en iyi hizmeti vermiş olacağız" dedi. İmamoğlu ise "Sizin de katkılarınızla, İstanbul'un her konusunu eş güdümlü ve aynı zamanda ortak akılla bugüne kadar kurulan diyalogun bundan sonra da devam etmesi arzusunuzdayız" diye konuştu

İstanbul Valisi Davut Gül, İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu'nu Sarayhan'deki İstanbul Büyükşehir Belediyesi binasındaki makamında ziyaret etti. İmamoğlu, Vali Gül ile başkanlık makamına geçerek bir süre görüştü. Görüşme öncesi Ekrem İmamoğlu ve İstanbul Valisi Davut Gül kısa bir konuşma yaptı. Konuşmanın ardından Vali Gül, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na tablo hediye etti.

## Şeffaf bir seçim oldu

İstanbul Valisi Davut Gül, İmamoğlu'nu tebrik ederek, "Teşekkür ediyoruz tebrik ediyoruz. İstanbul'da Türkiye'nin her tarafında olduğu gibi çok güzel, demokratik ortamda bir seçim yaşandı. Katılımcı, şeffaf ve itirazlar da dahil olmak üzere kendi içerisindeki o mekanizma çok sağlıklı işledi. Basınımızda takip etmiştir Gaziosmanpaşa'da oylar tekrar sayıldı. Sayılmasına rağmen üç aşığı beş yukarı aynı sonuç çıktı. Bu aslında bir anlamda da seçim sonuçlarının tekrardan sağlamlasının yapılması anlamına geliyor. Ben emeği geçen siyasi partilerimize, adaylarımıza, aday adaylarımıza, kazanan başkanlarımıza, meclis üyelerimize bu süreci sağlıklı bir şekilde yürüten hakimlerimiz başta olmak üzere kamu görevlilerine teşekkür ediyorum. İnşallah önümüzdeki 5 yıl içerisinde İstanbulumuza, Türkiye'mize birlikte en iyi hizmeti vermiş olacağız. Ben bir kez daha hayırlı olmasını diliyorum" diye konuştu.

## Hayırlı uğurlu olsun

Ziyaretinden dolayı Vali Davut Gül'e teşekkür eden İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ise "İstanbul Büyükşehir Belediyemizde bu yeni dönemde sizleri ağırlamaktan elbette çok mutluyum. Ha-



yırlısıyla sorunsuz, problemsiz bir İstanbul seçimi yaşadık. Bu anlamda sizin nezdinizde görev alan bütün yönetim kadrolarına, idari kadrolara, şahsım adına teşekkür etmek isterim. Tabii seçim sonuçlandı ve milletimizin takdiriyle 5 yıl daha İstanbul'da halkımıza hizmet noktasında görevi devraldık ve süreç inşallah arzu ettiğimiz gibi 16 milyon insanımızın lehine İstanbulumuzun geleceği için en güzel şekilde hizmetlerle sonuçlansın. Tabii ki sizin de katkılarınızla İstanbul'un

her konusunu eş güdümlü ve aynı zamanda ortak akılla bugüne kadar kurulan saygın diyalogun bundan sonra da artarak devam etmesiyle çok güzel bir 5 yılı daha yaşamak arzusunuzdayız. Sizi ziyaret ettim. Siz de iade-i ziyarette bugün bulunduğunuz. Tekrar teşekkür ediyorum. Bu 5 yıllık süreç hepimize hayırlı uğurlu olsun" dedi.

## Şeref defterini imzaladı

Vali Gül ikili görüşmenin ardından İBB

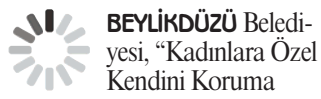
şeref defterine, "Mahalli İdareler Genel Seçimleri'nde halkımızın teveccühüyle yeniden İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olarak seçilen sayın Ekrem İmamoğlu'na tebrik ziyaretinde bulunduk. Sayın Büyükşehir Belediye Başkanına ve çalışma arkadaşlarına görevlerinde muvaffakiyetler diliyorum, nazik ev sahipliklerinden dolayı teşekkür ediyorum. İstanbulumuza hayırlı olması temennisiyle çalışmalarında başarılar diliyorum" yazdı. **DHA**

# KADINLARA ÖZEL EĞİTİM



Beylikdüzü Belediyesi, ilçedeki kadınların mental ve fiziksel güçlenmeleri amacıyla öz savunma eğitimleri düzenliyor.

Üç aylık ücretsiz programda savunma sanatı uzmanlarından temel eğitim alan kadınlar, tacize ve şiddete karşı koyabilme kabiliyeti geliştiriyor



**BEYLİKDÜZÜ** Belediyesi, "Kadınlara Özel Kendini Koruma Teknikleri Eğitimi" düzenliyor. Beylikdüzü'nde yaşayan ve 18 yaş üstü her kadına açık olan ücretsiz eğitimlere, daha önce benzer bir eğitim almamış kadınlar da katılabiliyor. Savunma sanatları uzmanları İlhan Yalın, Cumhur Solak ve Sami Türkiye'nin mucidi oldukları "Senjutsu" stiline verdikleri eğitimlerin ilk dersinde katılımcılara pozisyon alma eğitimi ve yakın muharebe konusunda temel bilgiler veriliyor. Üç ay sürecek eğitimi tamamlayan kadınların olası bir taciz veya şiddet girişiminde, en azından

failin elinden kurtulmak için doğru hamleyi yapıp, gerekli zamanı kazanabilecekleri bir düzeye ulaşmaları bekleniyor.

## Yoğun bir ilgi var

İlçe halkının yoğun ilgi gösterdiği derslerde, 4 grup halinde 3 aylık dönem içerisinde 100 kadın eğitim alıyor. 25 kişilik gruplarla hafta içi 2 gün hafta sonu 2 gün olmak üzere haftanın dört günü verilen eğitimler, 14 Haziran'a kadar devam edecek. Kayıtları kaçırınlar için hazine döneminde yeni gruplar oluşturulacak. Boşluk oluşmasında halinde mevcut gruplara da yeni üye eklenebilecek. **HABER MERKEZİ**

İlçe halkının yoğun ilgi gösterdiği derslerde, 4 grup halinde 3 aylık dönem içerisinde 100 kadın eğitim alıyor. 25 kişilik gruplarla hafta içi 2 gün hafta sonu 2 gün olmak üzere haftanın dört günü verilen eğitimler, 14 Haziran'a kadar devam edecek.

# Açlık sınırı 16 bin lira!

DİSK/BİSAM tarafından hazırlanan Mart 2024 dönemine ait "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması" yayımlandı. Rapora göre 4 kişilik bir ailenin açlık sınırı 16 bin 646 TL olarak hesaplandı. Yoksulluk sınırı ise 57 bin 578 TL oldu



**HESAPLAMA TÜİK** (Türkiye İstatistik Kurumu) harcama gruplarına göre endeks rakamları, 2003 yılı madde fiyatları ile İstanbul Halk Ekmek, zincir market cari ay internet fiyatları ve BİSAM Beslenme Kalıbı üzerinden yapıldı. Açlık sınırı üzerinden hanehalkı tüketim harcamaları esas alınarak yapılan hesaplama sonuçlarına göre ise yoksulluk sınırı 57 bin 578 lira oldu. Bu hesaplama ise eğitim, sağlık, barınma, eğlence, ısınma, ulaşım gibi giderler dahil. Ayrıca araştırmada günlük harcama gereksinimi de hesaplandı. Günlük

harcamalarda Mart 2024'de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 172 bin 9 liralık harcama gereksinimi ile oluşturdu. Et, tavuk ve balık grubu için yapılması gereken minimum harcama tutarı ise 124.81 lirayı buldu. Sebze ve meyve için yapılması gereken günlük harcama tutarı da 125.59 liraya ulaştı. Ekmek için yapılması gereken harcama tutarı günlük 33.38 lira; katı yağ ve sıvı yağ ise 31.16 liralık masraf yapılması gereken ürün grubu. Yumurta için 9.6, şeker, bal, reçel ve pekmez için ise 13.46 lira harcama yapılması gerekiyor.



# Bilgi arttıkça hastalık azalır

**HALKIN** kalp sağlığıyla ilgili bilinç ve farkındalığının artırılması amacıyla "İyi Kalpler İçin Hep Birlikte" sloganıyla düzenlenen 36. Kalp Haftası'nın resmi açılış töreni gerçekleştirildi. Türk Kalp Vakfı tarafından Tak-sim'de bir otelde düzenlenen törende konuşan İstanbul İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, "Esas-sında toplumu geliştirseniz her şey gelişir. Toplumun kültürü, bilgi seviyesi ne kadar yükselirse hastalıklar o

kadar azalır. Bu hastalıklardan en önemlileri ise dolaşım ve kalp hastalıklarıdır. Bununla ilgili müthiş bir bilgi birikimi olan bu vakfın yaklaşık yam yüz yıldır yaptığı hizmetler herkesin malumu ama toplumumuzun geliştiğimizde sağlıkla ilgili, özellikle hastalanmadan koruma ve kendi bedenine bakma bilincini oluşturmamız lazım. Çünkü bazı şeyler var, günlük reklamları yapıyor. Bir de başka işler vardır, kronik sürer sorunlar" dedi.



Barış ÖNAL

BUMERANG

# TİYATRO

Bugünkü konumuz tiyatro... İnsanın gelişimine büyük katkı sağlayan bu sanat dalını derinlemesine inceleyelim.

Tiyatro ve toplum arasındaki ilişki oldukça derin ve etkileşimli bir konu. Tiyatro, toplumu etkilerken aynı zamanda toplum da tiyatroya yön verir.

**İşte bu ilişkinin bazı önemli noktaları:**

**Toplumsal eleştiri:** Tiyatro, toplumsal meseleleri eleştirel bir şekilde işleyerek insanları düşünmeye ve tartışmaya teşvik eder. Tiyatro eserleri, toplumun sorunlarına dikkat çeker ve farkındalık yaratır.

**Toplumsal değişim:** Tiyatro, toplumsal değişimin bir aracı olarak da görülebilir. Tiyatro eserleri, toplumu dönüştüren fikirleri ve değerleri yayma potansiyeline sahiptir.

**Toplumsal bağlılık:** Tiyatro, insanları bir araya getirir ve toplumsal bağlılık duygusunu güçlendirir. Ortak bir tiyatro deneyimi yaşamak, insanları bir araya getirerek toplumsal bir bağ oluşturabilir.

**Tiyatronun yansımaları:** Tiyatro, toplumun içinde bulunduğu durumu ve duygusal atmosferi yansıtabilir. Tiyatro eserleri, o dönemin toplumsal, siyasi ve kültürel yapısını yansıtarak geçmiş ve geleceği anlamamıza yardımcı olabilir.

Bu noktalar, tiyatronun topluma olan derin etkileşimini açıklamaya yardımcı olabilir. Tiyatro, toplumsal bir aynadır ve hem toplumun hem de bireylerin değişiminde önemli bir rol oynar.

## Tiyatro ve gelişim

Tiyatro, bireylerin ve toplumun gelişiminde önemli bir rol oynar.

İşte tiyatronun gelişime katkı sağladığı bazı alanlar:

**İletişim becerileri:** Tiyatro, insanların iletişim becerilerini geliştirir. Sahne üzerinde rol almak, duyguları ifade etme, beden dili kullanma ve bağ-kalarıyla etkileşimde bulunma becerilerini artırır.

**Empati ve anlayış:** Tiyatro, empati yeteneğini güçlendirir. Farklı karakterleri canlandırma ve onların duygularını anlama, insanların birbirini daha iyi anlamasını sağlar.

**Yaratıcılık:** Tiyatro, yaratıcılığı teşvik eder. Oyuncuların karakterleri canlandırırken, çözüm odaklı düşünme ve yeni fikirler üretme yetenekleri gelişir.

**Özgüven ve özsaygı:** Tiyatro, bireylerin özgüvenini artırır. Sahne üzerinde performans sergileme, kendine güvenme ve kendini ifade etme becerilerini güçlendirir. Bu da özsaygıyı artırır.

**Toplumsal katılım:** Tiyatro, toplumsal katılımı teşvik eder. Toplumsal meseleleri ele alan oyunlar, insanların toplumsal sorunlara duyarlı olmaya ve çözüm arayışına yönlendirir.

Bu noktalardan da görüldüğü gibi, tiyatro bireylerin kişisel gelişimine ve toplumsal değişime katkı sağlayarak önemli bir rol oynar.

## Tiyatronun tarihi

Tiyatronun kökeni, insanlığın çok eski dönemlerine dayanmaktadır. İlk tiyatro deneyimleri, MÖ 5. yüzyılda Antik Yunan'da ortaya çıktı. Antik Yunan'da tiyatro, dini törenlerle başladı ve sonrasında dini içerikli şenlikler ve oyunlar şeklinde gelişti. İlk tiyatro mekanları ise açık hava tiyatrolarıydı ve bu mekanlar genellikle büyük festivallerde kullanılırdı.

Daha sonra Antik Yunan tiyatrosu üç ana türde gelişti: trajedi, komedi ve satir oyunları. Trajediler, mitolojik ve tarihsel konuları işlerken, komediler günlük yaşamı ve toplumsal eleştirileri konu ediniyordu. Satir oyunları ise komediyle trajedi arasında bir geçiş niteliği taşıyor ve genellikle mitolojik hikayeleri hicvederdi.

Antik Yunan'da tiyatro, hem eğlence hem de toplumsal ve dini öneme sahip bir etkinlikti. Oyunlar, insanlara hem eğlenme hem de düşünme fırsatı sunuyordu. Ayrıca, tiyatro oyunları toplumsal değerler, adalet, onur gibi konular da tartışılıyor ve eleştiriliyordu.

Antik Yunan'dan günümüze kadar tiyatro, birçok kültürde ve dönemde farklı biçimlerde gelişerek varlığını sürdürdü. Bugün de tiyatro, farklı türlerde ve içeriklerde sahnelenen oyunlarla kültürel ve sanatsal bir etkinlik olarak devam etmektedir.

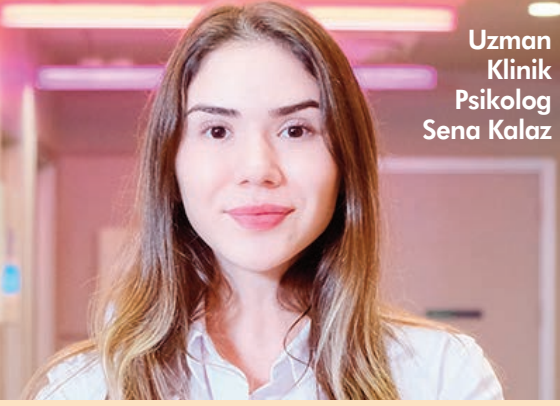
## ZAYİ

30/07/2020 tarih ve D-2865679 sayılı Tevfik Fikret adına Avcılar Belediyesine ait mabzumum kaybettim. Hükümsüzdür.



## Davranışçı teknikler oldukça etkili

Obeziteyle ilişkili psikolojik sorunlarda davranışçı tekniklerin oldukça etkili olduğu biliniyor. Obezitenin davranışçı tedavisinde amaç hastanın yeme ve egzersiz davranışında değişim yaratma ve bu bağlamda hastadan 'kendini izleme, hedef belirleme, dürtüleri kontrol edebilme, davranışsal yerine koyma ve pozitif pekiştirme' gibi birtakım becerileri edinmesi bekleniyor. Bunun yanı sıra 'bilişsel yeniden yapılandırma' ile istenmeyen davranışların meydana gelmesine neden olan bilişsel süreçlere odaklanılıyor. Buradaki amaç ise değişimin önünde duran olumsuz düşünceleri ortadan kaldırmak."



Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz

# DEPRESYON VE OBEZİTE EL ELE!

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, obezitenin psikolojik nedenleri konusunu değerlendirdi. Kalaz, "Obezite genel itibarıyla depresyonla birlikte seyreden bir rahatsızlıktır" dedi

Depresyon ve obezitenin sıklıkla birlikte görülebildiğini ifade eden uzmanlar, yapılan araştırmaların obez bireylerde depresyon gelişme riskinin olmayan bireylere göre daha yüksek olduğunu ortaya koyduğunu söylüyor. Obezite ve psikolojik problemler arasında bir kısır döngü olduğunun söylenebileceğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, "Olumsuz duygulardan kaçınmak için yemek yemeye yönelme davranışı da obezitenin gidişatını olumsuz etkiliyor." dedi. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, obezitenin psikolojik nedenleri konusunu değerlendirdi.

### Psikolojik sorunlar çok fazla

Obezitenin oluşumunda etkili olan pek çok faktörün var olduğunu ve psikolojik sorunların rolünün de oldukça büyük olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, "Depresyon ve obezite sıklıkla birlikte görülebiliyor. Yapılan araştırmalar obez bireylerde depresyon gelişme riskinin olmayan bireylere göre daha yüksek olduğunu ve depresyona sahip olanlarda ise obezite gelişme riskinin olmayan bireylere göre daha yüksek olduğunu ortaya koyuyor." dedi.

### Depresyon hep tetikte

Obezite ve psikolojik problemler arasındaki döngüye de işaret eden Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, "Obezite ve psikolojik problemler arasında bir kısır döngü olduğu söylenebilir. Obezite kişileri olumsuz duygulanıma iterken aynı zaman da olumsuz duygulanımdan kaçmak için geliştirilen tutumlar da obeziteye neden olabilir. Obezitede beden imajı bozukluğu ve damgalanmaya yatkınlık olduğu biliniyor. İnsanlar

tarafından beğenilmeyeceğine dair inanç obez bireylerde sosyal kaçınmanın ortaya çıkmasına neden oluyor. Sosyal ortamlardan kaçınma davranışı obez bireylerde depresyon ve diğer bozuklukların gelişmesine de yol açabiliyor. Bununla birlikte, kilolu kişiler, fiziksel görünümünü kötü algılayıp, vücutlarını beğenmeyebilir ve genellikle başkalarının da kendilerini bu yüzden çirkin veya gülünç bulduğunu düşünebilirler. Bu nedenle obez bireylerin toplumda farklı bir şekilde algılanmaları, benlik saygılarının ve kendine güvenlerinin azalmasına, dolayısıyla depresyona daha yatkın olmalarına neden olabilir. Olumsuz duygulardan kaçınmak için yemek yemeye yönelme davranışı da obezitenin gidişatını olumsuz etkiliyor." şeklinde anlattı.

olumsuz etkiliyor." şeklinde anlattı.

### Stresi azaltan şey yemek!

Duygusal yemenin, duygularıyla başa çıkamama durumunda bireylerin bu duyguları bastırmak veya kaçınmak, rahatlamak için yiyecekleri kullanması ve aç olmadığı halde yemek yemeye yönelmesi olarak tanımlanabileceğini kaydeden Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, "Karbonhidrat içeriği yüksek besinlerin stres azaltıcı etkisi olduğu için bireyler stres veya olumsuz duygulanım anlarında özellikle tercih ederler. Bu durum obeziteye neden olabilir veya var olan obeziteyi artırabilir." dedi.

### Obezite ciddi bir sorun

Obezitenin günümüzün en ciddi

sağlık sorunlarından biri olduğunu ve gelişiminde tek bir nedenden bahsetmenin mümkün olmadığını ifade eden Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, "Genetik faktörlerin obezitenin oluşumunda yüzde 40 ile yüzde 70 arasında etkisi olmakla beraber obezite yalnızca fiziksel bir durum değil aynı zamanda psikososyal bir sorundur. Obezitenin kronik olması, hasta için uygun tedavi hedefleri belirleme, motivasyonu sağlama, istenen hedeflere ulaşmak için belli psikolojik tekniklerin kullanımı ve hastanın örendiklerini uygulaması konusunda destek olma gibi psikolojik destek sağlanması gerekiyor." diye konuştu.

### Gençlere sosyal destek şart

"Sosyal medyanın özellikle adolesan dönemdeki kızların olumsuz beden algısı geliştirilmesi açısından büyük bir risk taşıdığını biliyoruz. Beden algısına yönelik olumsuz duygular besleyen gençlere sosyal destek vermenin önemi kaçınılmaz." diye konuşan Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz, şöyle devam etti: "Obezite karşısında multidisipliner bir tedavi yaklaşımı benimsenmeli ve süreçte mutlaka bir uzman klinik psikoloğun dahil edilmesidir bu durum hem psikolojik sağlamlığın korunması hem de tedavinin gidişatının olumlu olması açısından oldukça önemlidir. HABER MERKEZİ



## BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ

bymehmetmodaevii

Bymehmetmodaevi



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66 Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS

+90 (532) 576 14 39



BİNOM ENERJİ  
OFİS KIRTASIYE  
VE OZALİT

- |                          |               |                    |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ         | OZALİT        | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET      | DİJİTAL BASKI | KATALOG            |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE    | TYT-AYT-LGS        |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ   | FOLYO BASKI/KESİM  |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK      | KARTVİZİT     | KPSS SETLERİ       |
| BRANDA                   | BROŞÜR        | STICKER            |



0543 945 87 90  
0506 177 00 06  
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr  
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



# Biden 2023'te yaklaşık 620 bin dolar kazandı



ABD Başkanı Joe Biden ve eşi Jill Biden'in 2023 mali yılında yıllık brüt gelirinin 619 bin 976 dolar olduğu ve 146 bin 629 dolar federal gelir vergisi ödediği bildirildi

**ABD'DE** bireysel gelir vergisi beyanında bulunulması için son gün olan ve "Vergi Günü" olarak adlandırılan 15 Nisan'da Biden ailesinin vergi beyanamesi yayımlandı. Beyaz Saray'dan yapılan açıklamada, Biden ve eşinin birlikte gelir vergisi beyanında bulunduğu ve brüt gelirlerinin 619 bin 976 dolar olduğu belirtildi. Açıklamada, Biden ailesinin 2023 mali yılında 146 bin 629 dolar federal gelir vergisi ödediği kaydedildi. Ayrıca Biden ve eşinin Delaware eyaletine 30 bin 908 dolar ve Virginia eyaletine 3 bin 549 dolar gelir vergisi ödediği belirtilen açıklamada, Biden ailesinin 17 farklı hayır kurumuna 20 bin 477 dolar bağışta bulunduğu aktarıldı. Açıklamada,

"Başkan Biden, Amerikan halkına karşı şeffaf olma konusundaki kararlılığını bir kez daha göstererek, görevdeyken en fazla vergi beyanamesini yayımlayan başkan oldu." ifadeleri kullanıldı. Biden'ın selefi Eski ABD Başkanı Donald Trump, dört yıllık görev süresi boyunca vergi beyanmelerini açıklamayı reddetmişti.

## ABD'de Vergi Günü

ABD'de bireysel gelir vergisi beyanmelerinin federal hükümete sunulduğu son gün Vergi Günü olarak adlandırılıyor. Genellikle 15 Nisan olarak belirlenen bu gün, hafta sonu veya tatil günlerine denk gelmesi halinde bir sonraki iş gününe sarkıyor. ABD'de bu yıl 29 Ocak'ta başlayan vergi beyanında

bulunma süreci 15 Nisan yerel saatle gece yarısı sona eriyor. ABD Gelir İdaresi (IRS) tarafından yapılan açıklamada, 6 Nisan itibarıyla 100 milyondan fazla bireysel vergi beyanamesinin işleme konduğu bildirildi. Açıklamada, vergi beyanında yılın en yoğun zamanı olan nisan ayı dolmadan on milyonlarca kişinin daha vergi beyanında bulunması beklenildiği belirtildi. Yaklaşık 19 milyon vergi mükellefinin 15 Ekim'e kadar uzatma başvurusunda bulunacağına da tahmin edildiği belirtilen açıklamada, vergi beyanamesi verme sürecinin başladığı ocak ayından bu yana IRS'in nisan başına kadar 200 milyar dolardan fazla vergi iadesi yaptığı kaydedildi. **AA**



## İsrail'in aklında 40 tilki var!

İsrail Genelkurmay Başkanı Herzi Halevi, İran'ın İsrail'e yönelik düzenlediği saldırıların Orta Doğu'da yeni işbirliği fırsatlarına olanak sağladığını belirtti

**İSRAİL** Ordusundan yapılan açıklamaya göre, Halevi, İsrail'in güneyindeki Beerşeba'da bulunan ve İran'dan düzenlenen saldırılarda zarar gören Nefatim Hava Üssü'nde açıklamalarda bulundu. Halevi, "İran, Irak, Yemen ve Lübnan'dan İsrail'e 350'den fazla balistik füze, seyir füzesi, insansız hava aracı ve füze fırlatıldı." dedi. İran'ın saldırıların durdurulması için bir koalisyonun harekete geçtiğini vurgulayan Halevi, bu şekilde saldırılara karşı konulduğunu ifade etti. Halevi, İsrail ordusunun ABD Merkez Kuvvetler Komutanlığı (CENTCOM), İngiltere, Fransa ve ismini açıklamadığı "diğer ortaklarla" birlikte çalıştığını aktardı. İran'ın İsrail'e yönelik saldırıların engellendiğini savunan Halevi, ülkesinin uluslararası ortaklarıyla olan işbirliğine dikkati çekti. Halevi, ülkesini destekleyen ortaklara teşekkür ederek, "İran'ın saldırıların Orta Doğu'da yeni işbirliği fırsatları oluşturdu." değerlendirmesinde bulundu. İran'ın saldırılara karşılık vereceklerine işaret eden Halevi, "Durum değerlendirilmeli yapıyoruz ve hazırlık seviyemizi en üst düzeyde tutuyoruz." diye konuştu.

## İran-İsrail gerilimi

İsrail, İran'ın Şam'daki konsolosluk binasına 1 Nisan'da hava saldırısı düzenlemişti. Saldırıda, İran Devrim Muhafızları Ordusundan 2'si general rütbesinde toplam 7 İranlı yetkili ölmüştü. İran, İsrail'in konsolosluk saldırısının ülkesinin topraklarına saldırı anlamına geldiğini ve misillemede bulunacağını duyurmuştu. İsrail ise İran'ın saldırısına karşılık vereceğini bildirmişti. İran, 13 Nisan'da İsrail'e yüzlerce kamikaze insansız hava aracı, balistik ve seyir füzesiyle saldırı başlatmıştı. İran bazı hedeflerin vurulduğunu, İsrail ise saldırıların çoğunun hava savunma sistemlerince önlendiğini ancak güneydeki bir askeri üsse füze isabet ettiğini açıklamıştı. İsrail basını, Tel Aviv yönetiminin İran'ın hava saldırısına karşı "açık ve etkili" şekilde karşılık verme karar aldığını iddia etmişti. **AA**

## ABD şaşkırtmıyor



**PENTAGON'DAN** yapılan açıklamada, Austin'in İsraili mevkidaşı Gallant ile telefon görüşmesinde "İran'ın İsrail'e 13 Nisan Cumartesi günü düzenlediği, ABD, İsrail ve müttefik kuvvetlerin ortak savunma operasyonu ile engellendiği saldırıların sonuçlarını" ele aldığı ifade edildi. Açıklamada, Austin'in ülkesinin İsrail'in savunmasına desteğini ve "stratejik bölgesel istikrar hedefini" teyit ettiği bildirildi.

## İran-İsrail gerilimi

İsrail, İran'ın Şam'daki konsolosluk binasına 1 Nisan'da hava saldırısı düzenlemişti. Saldırıda, İran Devrim Muhafızları Ordusundan 2'si general rütbesinde toplam 7 İranlı yetkili ölmüştü. İran, İsrail'in konsolosluk saldırısının ülkesinin topraklarına saldırı anlamına geldiğini ve misillemede bulunacağını duyurmuştu. İsrail ise İran'ın saldırısına karşılık vereceğini bildirmişti. İran, 13 Nisan'da İsrail'e yüzlerce kamikaze insansız hava aracı, balistik ve seyir füzesiyle saldırı başlatmıştı. İran bazı hedeflerin vurulduğunu, İsrail ise saldırıların çoğunun hava savunma sistemlerince önlendiğini ancak güneydeki bir askeri üsse füze isabet ettiğini açıklamıştı. İsrail basını, Tel Aviv yönetiminin İran'ın hava saldırısına karşı "açık ve etkili" şekilde karşılık verme karar aldığını iddia etmişti. **AA**

# İSPANYA FİLİSTİN'İ TANIMAYACAK MI?

İspanya Başbakanı Pedro Sanchez, Filistin devletinin tanınmasına yönelik adımı, Birleşmiş Milletler'de (BM) Filistin'in tam üye olarak tanınmasına yönelik gelecek hafta yapılacak oturumların ardından atacıklarını duyurdu

Portekiz'de 10 Mart'ta yapılan erken genel seçimlerin ardından azınlık sağ hükümeti kuran Portekiz Sosyal Demokrat Partisi (PSD) ile Demokratik İttifak'ın lideri Luis Montenegro, başbakan olarak ilk resmi ziyaretini İspanya'ya yaptı. Madrid'deki Başbakanlık Konutu Moncloa'da yapılan görüşmenin ardından ortak basın toplantısı düzenlenen sol görüşlü Başbakan Sanchez ve sağ görüşlü Başbakan Montenegro, ideolojik farklılıklarına rağmen İspanya ve Portekiz'in Avrupa Birliği'ndeki (AB) ortak çıkarları için birlikte hareket edebileceklerini vurguladı. Sanchez ve Montenegro, özellikle "Yeni Nesil AB" olarak adlandırılan fonun kullanımında, enerji bağlantıları projelerinde, ikili ekonomik, ticari ve kültürel ilişkilerde sıkı bir bağ içinde hareket edebileceklerini altını çizdi. İki komşu ülkenin liderleri, Rusya'nın işgali altındaki Ukrayna'ya tam desteğin devam etmesi konusunda hemfikir olurken, İsrail saldırılarının devam ettiği Gazze ve Filistin konusunda farklı görüşleri savundular.

## Filistin'i tanıma zorunluluğu var

İspanya Başbakanı Sanchez, "Filistin devletini tanıma zorunluluğu var. Gelecek haftayı bekleyeceğiz ve BM'de yapılacak oylamaların ardından adım atacacağız." dedi. İspanya hükümetinin Orta Doğu'daki tutumunun baştan beri net olduğunu, "baş, diplomasi ve uluslararası hukuku savunduğumuzu" kaydeden Sanchez, şunları dile getirdi: "7 Ekim'den bu yana İsrail'e saldıran Hamas'ı kınadık. Rehinelere hemen ve şartsız serbest bırakılmalarını istedik. Aynı şekilde Gazze'deki insanlık felaketini de kınıyoruz ancak siyasi ufukta bu sorunun çözümü için sadece İsrail ve Filistin devletlerinin eşit haklarla resmi olarak tanınmaları gerektiğini görüyoruz." Filistin devletinin tanınması konusunda uluslararası toplumun şimdiye kadar çok geç kaldığını dile getiren Sanchez, "Filistin'in varlığını kabul etmezseniz onu tanıyamazsınız. İspanya'nın tutumu çok açık. Filistin'in



## Acil ateşkes!

Portekiz Başbakanı Montenegro da "Portekiz hükümeti, acil ateşkesi savunuyor. Bunun barışa ve insani yardımın getirilmesine hizmet etmesi gerektiğini savunuyor. Sonrasında bir yol haritası gerekiyor ve bu uluslararası toplumun birlikte hareket etmesiyle yapılmalı. Portekiz hükümeti, Filistin'in BM'ye tam üyeliğini destekliyor ama Filistin devletinin tanınması için bazı diğer ülkeler gibi daha il-

riye gitmeyecek." dedi. Filistin'in BM'nin tam üyesi olması halinde bunun "çok önemli bir mesaj" olacağını ifade eden Montenegro, Filistin devletinin tanınmasının şimdilik "uzak bir adım olacağını, karşılıklı ve çok taraflı bir hamle gerektiğine inandıklarını" ancak bunu yapan ülkelere de saygı duyduklarını belirtti. Diğer yandan Sanchez, "dost ve büyük bir siyasetçi" olarak tanımladığı sol görüşlü eski Portekiz Başbakanı Antonio Costa'nın hazırladığı Avrupa Parlamentosu seçimlerinin ardından AB Konseyi Başkanlığına olası adaylığını destekleyeceğini ama şimdilik bunun için erken olduğunu söyledi.



tam üye olmasını BM'de de destekleyeceğiz. Sadece Filistin'in tanınması başlıca birlikte yaşamı garanti edebilir ve şiddet sarmalını durdurabilir. Biz farklı AB ülkeleriyle ve AB dışı ülkelerle bunu konuşuyoruz. İspanya ne olursa olsun bu adımı atacaktır çünkü bunun doğru olduğuna inanıyoruz." açıklamasında bulundu. "İsrail'e yönelik

saldırıları sonrasında İran'ı kınamakta geç kaldığı" gerekçesiyle İspanya'daki sağ görüşlü muhalefet partilerinden gelen eleştirilere de cevap veren Sanchez, şunları söyledi: "İran'ın saldırılarını kınadık. Geç kalmadığı söylemleri muhalefetin işi. Biz açığız ve İran'ı kınadık. Hiç kimse bölgede şiddetin turmanmasını istemiyor. Olağanüstü

hassas bir dönemden geçiyor ve durumu kontrol altına almak için dikkat etmek gerekiyor. Savaşın turmanmaması lazım. Tüm taraflara ateşkes için ısrarcı olmalı ve barış yolu sunmalıyız. İki devletli çözüm İspanya'nın izlediği yoldur. Bölgedeki çatışmaların tüm aktörlerinden itidal talep ediyoruz." **AA**

# Yegane çözüm iki devlet!



**Türkiye'nin Prag Büyükelçisi Egemen Bağış, Gazze'de acilen ateşkes sağlanmasını gerektiğini belirterek, "İsrail-Filistin ihtilafındaki yegane çözüm iki devletli çözümdür" dedi**

**BAĞIŞ**, Çekya'daki görev süresince yaptığı çalışmalar, iki ülke arasındaki çok yönlü ilişkiler ve güncel konular hakkında özel bir Çek televizyonu olan CNN Prima'ya açıklamalarda bulundu. Türk-Çek ilişkilerinin son dört yılda oldukça ilerlediğini belirten Bağış, iki ülke arasında ticaret hacminin 10 milyar dolara ulaşabileceğini potansiyele sahip olduğuna işaret etti. Bu yıl, Türkiye ve Çekoslovakya arasındaki diplomatik ilişkilerin tesis edilmesinin 100'üncü yıldönümünün kutlanacağını ifade eden Bağış, "Demokrasi, insan hakları ve barış gibi ortak değerleri paylaşıyoruz. Türkiye, Avrupa Birliği'ne (AB) aday bir ülkedir. Çek Cumhuriyeti de her iki tarafın da yararına olacağını gördüğü

çin Türkiye'nin AB üyelik sürecini desteklemektedir." diye konuştu. Birinci Dünya Savaşı sırasında 30 bin Türk askerinin Galiciya cephesine geldiğini ve 1400 askerin burada şehit edildiğini anlatan Bağış, "Çekya'da, Pardubice, Hodonin ve Valasske Mezinci şehirlerinde toplam üç şehitliğimiz bulunmaktadır. Söz konusu şehitliklerimizde düzenlediğimiz törenlerde her yıl, bizi birleştiren ortak değerler için zamanında savaşan şehitlerimizi birlikte anıyoruz." şeklinde konuştu. Bağış, dünyanın Çek-Slovak ilişkilerini yoğun bir şekilde incelemesi gerektiğine inandığını kaydederek, şöyle devam etti: "Çünkü dünyadaki pek çok çatışma iki devletli bir çözüm gerektiriyor. Çekoslovakya'nın tek bir kurşun atılmadan ayrılması,

dünyanın ders alabileceği en iyi iki devletli çözüm örneğidir. Çekoslovakya'nın başlıca bir şekilde dağılması sürecinde Çek Cumhuriyeti ve Slovakya tüm dünya için bir örnek teşkil etmiştir. İsrail-Filistin ihtilafındaki yegane çözüm de iki devletli çözümdür."

## Rusya-Ukrayna savaşı

Bağış, Ukrayna'Dnnn AB'ye Türkiye'den önce katılırsa, bunu adaletsizlik olarak görüp görmediğine ilişkin bir soruya verdiği yanıtta, bu konuda adaletsizliğin çeşitli tezahürlerinin zaten yaşandığını, Türkiye'den sonra başvuran birçok ülkenin Birliğe katıldığını anımsattı. "Ukrayna'nın barışı sağlama adına yardımcı olacakları, Ukrayna'nın AB üyeliklerini

kendi üyeliğimizden bile daha güçlü bir şekilde destekleriz. Bölgede akan kanın durmasını istiyoruz. Ruslar ve Ukraynalılar müzakere masasına getirebilecek tek ülke Türkiye'dir." değerlendirmesinde bulunan Bağış, diplomasiin her zaman gerekli olduğunu dikkati çekti. Bağış, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın İsrail'e yönelik "terörüst bir devlet olduğu" yönündeki ifadesini değerlendirdi. "Gazze'deki sivillerin gıdaya erişimi yok. Hastaneleri ve ibadet mekânlarını bombalayan bir devlet düşünebiliyor musunuz? İsrail askerleri, BM yardım görevlilerinden yiyecek almak için sıraya giren sivillere saldırdı. Eğer bu terörüst değilse, söyleyebiliriz?" dedi. **DHA**

Yatık yazı Ot gibi olan	Zahmet Moda desinatörü	Dizelge	Bir ülke	Stadyum Kırmızı	Küçük bitki	Gram (Kısaca) Umud	Taştan oyma mezar Nitrik oksit	Postacı	Arasız Ab	Kişinin zorlanması
		Söz dinleme Yaban eşeği			Bir tür kuş Çocuk dilinde köpek			Askeri inzibat		
Saten Kumaş, kâğıt vb.nde kıvrım			Allah Erken		İlkbaharla sonbahar arasındaki sıcak mevsim	Rahatlama sözü Milattan Önce		Yaprak sigarası Soru sonu edatı		
		Bir metre küpe eşit hacim ölçüsü birimi		Doyma işi			İhsas		100 m <sup>2</sup> Mürekkep balığının bir türü	
Vilayet Birden bir artık		"... Serengil" (Fotograf)		Alkış için söylenir Kilogram (Kısaca)		"... Serengil" (Fotograf)				Sebze, meyve, bakliyat vb. nin satıldığı yer
		Kuşun yavrusuna taşıdığı yem		Kilohertz Ben		Bağımsız Devletler Topluluğu		Ceylan Gözde bir renk		
İş merkezi	Antimon (Simge) Son karşıtı					Ödenti				Hadise
				Beygir	Sevimli Türk Hava Kurumu			Telefon hitap sözü Santimetre (Kısaca)		
Akümülatör	Fevk				Köpek Üzerine yapı yapmak için ayrılmış yer					Erzincan ili, Alpköy bucağına bağlı bir yerleşim birimi
		Hangi dilde, hangi dilden		Keskin, sivri		Masonların toplantı yeri		Amma		
Bilardo sopası	Kalay (Simge) Piyasaya mal çıkartma		Yassı demir çelik ürünü İcar	Yemek	Üstün, çok iyi "... İşçil" (Oyuncu)		X harfinin fransızca okunuşu Yardım	Çalışma	Oy	
				Şube Bir işi yapma	"... Felsefe" (Stoisizm) Taraf			İlave Tahil tozu		Dingil
Çok az, çok seyrek	Sevimli, cana yakın Doktor (Kısaca)			Avuç içi		Ajan Litre (Kısaca)			Mesafe Kilometre (Kısaca)	
			Uğruna verme			Ulan		Bezекçi		
Tümör		İşte		Enstitü (Kısaca)		Genişlik		Oruca başlama zamanı		

## Kolay Sudoku

	9	5	8					
			2			6	1	
					9		4	
	2		3		1			
3	5					2		
		8		9				
	1			7				
6								
4				8			3	

## Zor Sudoku

					7			
	2	7				6		
1	9	3	2					
	6		4				2	
				5	2			
	3			6			9	4
					8		1	6
6	1				5			
2	7	8			3			

## Sözcük Avı

ABU	DİZGE	MESİRE
ACUR	DPT	MİTOZ
ADA	DUL	MÜEBBEDEN
AVUT	DÜŞÜNSEL	OLE
BAĞIŞÇI	ETÜT	PEPE
BİLGİSAYARCI	HATA	SONUÇLANMAK
BNB	HİCVİ	SÖR
BÖLÜ	KASNI	ŞAP
BÜKÜK	KERPİÇ	ŞİA
ÇAM	KIRKI	TEFRİK
ÇEKİŞ	KOT	TÖS
ÇİNİ	LİFT	UZUN

## Sözcük Yerleştirme

A	M	İ	R					A
M								

AL	AMİR	PİLOT
AV	ERAT	TARET
EL	HAVE	ULAMA
ÖF	LALE	
SU	NECE	AVANAK
ŞU		GRANİT
	AMELE	KOLONİ
ALA	FIRAT	TELAŞE
ELA	FORUM	
TTK	HALEF	İTEKLEMEK
ZIH	KİTAP	KATALİTİK
	LAVTA	TAMASALAK
ALET	MATAH	TEKGÖZELİ

H	S	O	N	U	Ç	L	A	N	M	A	K
I	K	R	I	K	R	D	B	Ü	K	Ü	K
Ç	L	U	Y	İ	A	B	E	T	U	V	A
Ş	İ	C	H	R	Ü	B	Ö	Z	K	A	Z
I	F	A	K	F	B	S	U	L	İ	O	O
Ğ	T	B	L	E	S	N	Ü	Ş	Ü	D	T
A	N	P	D	T	R	Ö	H	İ	C	V	İ
B	A	E	D	Ü	I	P	R	K	L	N	M
Ş	N	P	İ	T	T	N	İ	E	İ	U	Ö
İ	Z	E	Z	F	Ö	U	S	Ç	B	Ö	D
B	İ	L	G	İ	S	A	Y	A	R	C	I
R	Y	O	E	R	İ	S	E	M	K	Z	P

T	E	K	G	Ö	Z	E	L	İ
A	M	İ	R	F	I	R	A	T
M	A	T	A	H	H	A	V	E
A	V	A	N	A	K	T	T	K
S	U	P	İ	L	O	T	A	L
A	L	A	T	E	L	A	Ş	E
L	A	L	E	F	O	R	U	M
A	M	E	L	E	N	E	C	E
K	A	T	A	L	İ	T	İ	K

1	9	5	8	6	4	7	3	2
8	4	7	2	9	3	5	6	1
2	3	6	5	7	1	9	8	4
9	2	4	3	5	6	1	7	8
3	5	1	7	4	8	6	2	9
7	6	8	1	2	9	3	4	5
5	1	3	4	8	7	2	9	6
6	8	2	9	3	5	4	1	7
4	7	9	6	1	2	8	5	3

4	8	6	5	9	7	1	3	2
5	2	7	1	3	4	6	8	9
1	9	3	2	8	6	4	5	7
8	6	5	4	7	9	3	2	1
9	4	1	3	5	2	7	6	8
7	3	2	8	6	1	5	9	4
3	5	9	7	4	8	2	1	6
6	1	4	9	2	5	8	7	3
2	7	8	6	1	3	9	4	5

O	T	S	U	İ	T	A	A	T	O	T	U	R	N	A	Ç	A	S	İ	Z
A	T	L	A	S	İ	L	A	H	M	O	H	P	U	R	O	P	U	R	O
P	L	İ	L	S	T	E	R	E	N	D	O	Y	U	M	Ö	Z	T	U	R
İ	K	İ	S	B	E	R	E	N	Ş	A	Ö	Z	T	U	R	K	A	G	
İ	K	İ	S	B	E	R	E	N	Ş	A	Ö	Z	T	U	R	K	A	G	
S	İ	T	E	R	E	N	Ş	A	Ö	Z	T	U	R	K	A	G	A	H	
A	K	Ü	M	L	E	N	Ş	A	Ö	Z	T	U	R	K	A	G	E	L	
A	K	Ü	M	L	E	N	Ş	A	Ö	Z	T	U	R	K	A	G	E	L	
İ	S	T	E	K	A	Ş	B	S	T	O	İ	K	E	K	Z				
U	C	İ	C	İ	A	Y	A	C	A	S	U	S	A	R	A				
E	N	D	E	R	F	E	D	A	L	A	N	N	A	K	K	A	Ş		
U	R	A	H	A	E	N	S	T	E	N	İ	M	S	A	K				



# HADİSE ÇIKARDI!

Şarkıları, dansları ve kıyafet tercihleriyle sık sık adından söz ettiren Hadise, geçtiğimiz gün Kıbrıs'ta sahneye çıktı. Beyaz mini bir elbise tercih eden şarkıcı, sahnenin önüne gelerek görüntü almaya çalışan kameramana sessiz kalmadı

**S**evilen şarkılarını seslendirerek dans eden Hadise, basın mensupları sahnenin karşısından görüntü alırken bir kameramanın alttan görüntü aldığını fark etti. Şarkı arasında kameramana seslenen Hadise, Herkes saygı duyarak karşıdan çekti, siz geldiniz aşağıdan çekiyorsunuz. Montajınızı göreceğiz. Genelde 'frikik verdi' diyorlar. Bu frikik değil bir mayo. Bu işe ilk başladığımda bu konulara susardım, 38 yaşındayım tabii ki de susmayacağım! Bu benim sahnem. 2024'te artık 'Frikik verdi', 'Yok orası güzüktü', 'Yok selülitü güzüktü! Bunlar var mı hala ya? Var mı? Şov var, ses var, daha ne olsun? Evet birkaç selülit de var, bana ne!' dedi. Hadise'nin sözleri hayranlarından da tam not aldı.



## Örnek bir eş!

**KAMUOYUNDA** yüksek karlı gizli fon adıyla bilinen davada yargılanan Denizbank Florya Şube Müdürü Seçil Erzan tarafından dolandırılma iddialarıyla gündeme gelen Arda Turan, adından söz ettirmeye devam ediyor. Arda Turan, eşi Ashiyan Doğan Turan'a 2.1 milyon euroluk Rolls-Royce hediye etti. Ashiyan Doğan Turan ise yakın arkadaşları Selin İmer ve Mustafa Ceceli'yi bayram gezmesine çıkardı. Arda Turan, eşi Ashiyan Doğan'a 2.1 milyon euroluk araba aldı. Ashiyan Doğan Turan, eşi Arda Turan'ın 2.1 milyon euroya (yaklaşık 70 milyon lira) aldığı Rolls-Royce Cullinan marka lüks otomobiliyle önceki gün Bebek'te görüntülendi.



## Ortalık karışacak!

Sıla Türkoğlu, Barış Kılıç, Doğukan Güngör, Evrim Alasya, Ceren Karakoç, Sibel Taşçoğlu ve Ahmet Mümtaz Taylan'ın başrolünde yer aldığı Kızılak Şerbeti dizisinin 19 Nisan'da yayınlanacak 59. bölüm fragmanı yayınlandı. Tanıtıma, Nursema'nın eşi Umut'u bastığa anlar damga vuruyor

**YENİ** bölüm fragmanında Nilay sayesinde tanışan Giray ve Doğa iyice yakınlaşıyor. Gittiği gece kulübünde alkolün dozunu kaçırarak Görkem'in eve sarhoş gelmesi evi karıştırırken Fatih de zor durumda kalıyor. Eşi ve oğlunun konuşurken duyan Abdullah Bey ise Alev'in suçsuz olduğunu öğrenerek yeniden barışmak için kapısına gidiyor. Evliliğinde zor

günler geçiren Nursema "Ben bu evlilikte birçok şeye göğüs gerdim ama türbanımdan dolayı kabul görmemek..." diyerek babasına boşanmak istediğini söylüyor. Son kez konuşmak için evine giden Nursema, kendi ya-tağında eşi Umut'u başka bir kadınla yakalıyor. Umut'un birlikte olduğu kadının kim olduğu ise yeni bölümde belli olacak.

## Bir sen eksiktin!

Ünlü oyuncu Neslihan Atagül, sosyal medya platformlarına yeni bir adım atarak TikTok hesabı açtı. Atagül, hesabından evinin bahçesinde toprakla uğraştığı anları paylaşarak takipçileriyle buluştu

**ÖYUNCUNUN** paylaştığı videolarda, doğayla iç içe ve huzurlu bir ortamda toprakla uğraşırken görülüyor. Bahçe işleriyle ilgilenirken kameralara poz veren Atagül'ün, doğal ve samimi hali takipçilerinden büyük ilgi gördü. Atagül'ün TikTok hesabıyla paylaştığı videolar, hem doğa tutkunlarına ilham veriyor hem de takipçileriyle daha yakın bir iletişim kurmasını sağlıyor. Oyuncunun evinin bahçesinde geçirdiği bu huzurlu anlar, sosyal medyada geniş yankı uyandırırken, takipçileri de Atagül'ün yeni platformdaki etkinliğini ilgiyle takip etmeye devam ediyor.



## HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

**TRT 1**  
00:15 Teşkilat  
02:45 Gönül Dağı  
05:00 Lingo  
06:00 İncir Ağacı  
07:10 Benim Adım Melek  
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse  
13:15 Seksenler  
14:30 Gönül Dağı  
17:45 Lingo  
19:00 Ana Haber  
19:55 İddiaların Aksine  
20:00 Bir Sevdadır

**KANAL D**  
01:00 Arka Sokaklar  
03:30 Siyah Beyaz Aşk  
05:15 Bodrum Masalı  
07:00 Baht Oyunu  
09:00 Neler Oluyor Hayatta  
11:00 Camdaki Kız  
13:00 Gelinim Mutfakta  
16:00 Arka Sokaklar  
19:00 Kanal D Ana Haber  
20:00 Taş Kağıt Makas

**SHOW**  
00:15 Sandık Kokusu  
03:15 Kızılak Şerbeti  
05:30 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk  
08:00 Bu Sabah  
10:00 Güzel Günler  
12:30 Aslı Hünel ile Gelin Evi  
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme  
18:45 Show Ana Haber  
20:00 Sandık Kokusu

**atv**  
00:20 Tomb Raider  
02:40 Mutfak Bahane  
04:30 Kuruluş Osman  
08:00 Kahvaltı Haberleri  
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Mutfak Bahane  
16:00 Esra Erol'da  
19:00 ATV Ana Haber  
20:00 Kuruluş Osman

**NOW**  
01:30 Şahane Hayatım  
02:45 Gaddar  
05:15 Kefaret  
06:00 Adım Farah  
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat Hafta Sonu  
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün  
12:00 Yasak Elma  
13:45 En Hamarat Benim  
16:30 Şahane Hayatım  
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber  
20:00 Şahane Hayatım

**TV8**  
00:15 Cevap Ver Türkiye  
02:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
04:15 Aramızda Kalmasın  
06:00 Dizi  
07:15 8'de Sağlık  
08:30 Aramızda Kalmasın  
11:15 Survivor All Star 2024  
13:00 Survivor Ekstra  
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
20:00 Survivor All Star 2024

**NTV**  
09:00 Güne Başlarken  
10:00 Haber Merkezi  
11:35 Piyasalar  
12:00 Haber Merkezi  
12:50 Paramın Nabızı  
13:00 Öğle Bülteni  
16:35 NTV'ye Sorun Çalışma Hayatı  
16:50 Laf Aramızda  
17:35 Gece Gündüz  
18:25 Dünyanın Haberi  
19:00 Akşam Haberleri  
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler  
20:00 Fiba Europe Cup Bahçeşehir Koleji - Chemnitz 99 Canlı

**HABER TURK**  
01:00 Haber Bülteni  
01:15 Aşk ve Net  
05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Başlıyor  
09:00 Para Gündem  
11:45 Spor Bülteni  
12:00 Gün Ortası  
13:45 Spor Bülteni  
14:00 Haber Hattı  
15:45 Spor Bülteni  
16:00 HT 360  
18:00 Ana Haber  
20:00 Haber Bülteni  
20:45 Nedir Ne Değildir?

**CNN**  
01:00 Gece Haberleri  
02:15 Ne Oluyor?  
06:00 A'dan Z'ye  
07:00 A'dan Z'ye  
08:00 A'dan Z'ye  
09:00 Gündem  
11:00 Gündem  
15:00 Bugün  
17:00 Gündem  
18:00 Ana Haber  
20:30 Tarafsız Bölge

**tv100**  
00:30 Gece Haberleri  
01:30 Taksim Meydanı  
04:30 Haber Bülteni  
05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Uyanıyor  
09:00 Günün Rotası  
12:00 Haberde Gün Ortası  
14:00 Güne Bakış  
16:30 Akşam Raporu  
18:30 Osman Kenan Çapoğlu ile Ana Haber Bülteni  
20:30 Başak Şengül ile Doğru Yorum

**STAR**  
00:30 Kırıklı  
02:30 Kırıklı  
04:00 Aramızda Kalsın  
05:30 Güzel Köylü  
07:00 Benim Tatlı Yalanım  
09:45 Sabahın Sultanı Seda Sayan  
13:30 Zahide Yetiş ile Yeniden Başlasak  
16:15 Güzel Köylü  
18:15 Star Haber  
19:00 Çok Güzel Hareketler 2  
20:00 Deliha  
22:30 Deliha

**TGRT**  
07:00 Günaydın Türkiye  
10:00 Bilmedikleriniz  
11:30 Gündem Ekonomi  
13:45 Haber Bülteni  
14:40 Haber Bülteni  
17:00 Emre Diner ile Dünyada Bugün  
17:45 Gündem  
19:30 Ana Habere Doğru  
19:45 Ana Haber  
21:00 Medya Kritik  
23:00 Orkun Yazgan ile Son Nokta



# DÖRT DÖRTLÜK ASLAN!



Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 32. haftasında deplasmanda Corendon Alanyaspor'u ikinci yarıda attığı gollerle 4-0 yenerek liderliğini sürdürdü

## Karara uymak zorundayız

**GALATASARAY'IN** iki devrede iki farklı oyun sahaya yansıtması ve yabancı VAR hakeminden sonra maçı yöneten hakemin de yabancı olması halinde düşünceleri sorulan Okan Buruk, hakemler konusunda kendileri için hiç bir problemin olmadığını kaydetti. Yabancı hakem uygulamasının federasyonun alacağı bir karar olduğunu dile getiren Buruk, "Federasyon ne karar alırsa biz buna uymak zorundayız. Erden Bey'in bir espirisi var. Robot hakem de olsa ona da tamam diyeceğiz ama yani bir yandan yabancı hakemlerle ilgili ben de daha önce söyledim. Yani geçmişte Akhisar'da iken ilk 'yabancı hakem gelsin' diyen belki benimdir ama bir yandan da hep onu söylüyorum. Bugün



çok genç bir hakem vardı ve iyi bir maç yönetti. Yine alttan gelen genç hakemlerimiz iyi maçlar yönetiyor bence. Benim görüşüm özellikle VAR odasının bu anlamda daha güçlü bir şekilde olması sahadaki hakemlerin işini daha çok kolaylaştıracak. Ama bizim için bir şey fark etmiyor." ifadelerini kullandı.

Galatasaray, Trendyol Süper Lig'de 32. haftanın kapanış maçında konuk olduğu Corendon Alanyaspor'u 4-0 yendi. n14. dakikada Oğuz Aydın'ın ceza sahası dışından şutunda top üstten auta çıktı.19. dakikada Corendon Alanyaspor Teknik Direktörü Fatih Tekke, yardımcı hakeme itirazları sonrası maçın hakemi Cihan Aydın tarafından kırmızı kartla saha kenarından gönderildi. 25. dakikada Kerem Demirbay'ın pasında ceza alanı sağ çaprazda topla bulunan Abdülkerim Bardakçı'nın kafayla meşin yuvarlağı ağlara gönderdiği pozisyonun öncesinde bu futbolcunun Balkovec'e faul yaptığını karar veren hakem Aydın, golün geçerli olmadığını işaret etti. 34. dakikada Oğuz Aydın'ın sağ kanattan ortasında araya giren Nelsson'un müdahalesinde top az farkla kornere gitti. 41. dakikada Mertens'in ceza sahası sağ çaprazdan şutunda meşin yuvarlak üst direğe çarpıp oyun alanına döndü. Karşılaşmanın ilk yarısı 0-0 sona erdi.

### İkinci yarı goller geldi

Karşılaşmada 55. dakikada Efecan Karacan'ın yerde kaldığı pozisyonda topu önünde bulan Oğuz Aydın'ın şutunda kaleci Muslera gole izin vermedi. 56. dakikada Galatasaray öne geçti. Kerem Demirbay'ın pasında ceza sahası sol çaprazda topla bulunan Barış Alper Yılmaz, meşin yuvarlağı kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın solundan ağlarla buluşturdu: 0-1. 57. dakikada Kerem Demirbay'ın ceza alanı sol çaprazdan kafa şutunda Richard'dan dönen topu önünde bulan Barış Alper Yılmaz vurdu, meşin yuvarlak kale direğinin üstünden dışarı çıktı. 61. dakikada sarı-kırmızılı takım farkı 2'ye çıkardı. Mertens'in pasında ceza sahası dışı sağ çaprazda topla bulunan Ziyech'in sert ve düzgün şutunda, meşin yuvarlak kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın sağından filelerle buluştu: 0-2. 64. dakikada Corendon Alanyaspor 10 kişi kaldı. 46. dakikada ilk sarı kartını gören Leroy Fer, 18 dakika sonra Barış Alper Yılmaz'a yaptığı faulün ardından hakem Cihan Aydın tarafından ikinci sarı karttan kırmızı kartla oyun dışına gönderildi. 68. dakikada Mertens'in ceza yayı üzerinden şutunda top az farkla yandan auta çıktı. 72. dakikada Galatasaray, farkı 3'e taşıdı. Köhn'ün pasında ceza alanı sol çaprazda topla bulunan Barış Alper Yılmaz, kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın solundan kendisinin ikinci, takımının üçüncü golünü kaydetti: 0-3. 83. dakikada sarı-kırmızı ekip farkı 4'e yükseltti. Kaan Ayhan'ın sağ kanattan pasında ceza sahası sol çaprazda topla bulunan İcardi, meşin yuvarlağı kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın sağından ağlara gönderdi: 0-4. Karşılaşmayı, Galatasaray 4-0 kazandı.

### Lider Galatasaray sonradan açıldı

Galatasaray, ikinci yarıda farklı bir görüntü çizdi. Müsabakanın 56 ve 72. dakikalarında Barış Alper Yılmaz, 61. dakikasında Hakim Ziyech, 83. dakikasında ise Mauro Icardi ile ağları havalandıran sarı-kırmızılı ekip, sahadan 3 puanla ayrılan taraf oldu. "Cimbom" bu sonuçla ligdeki 28. galibiyetini aldı. Geride kalan bölümde 3 beraberlik ve 1 yenilgisi bulunan Galatasaray, puanını 87'ye çıkardı. Sarı-kırmızılılar, maç fazlasıyla dün Fenerbahçe'ye kaptırdığı liderlik koltuğunu geri aldı. Üst üste son 4 Süper Lig maçını kazanan ve 7 maçtır mağlup olmayan Alanyaspor'un yenilmezlik serisi sona erdi. Bu sezonki 10. yenilgisini alan yeşil-turunculu takım, 42 puanda kaldı.

### Barış Alper, iki golle yıldızlaştı

Sarı-kırmızılı ekibin milli futbolcusu Barış Alper Yılmaz, Alanyaspor ağlarını iki kez havalandırarak galibiyette başrolü oynadı. Okan Buruk'un bu sezonki "joker"i olan Barış Alper, mücadeleye sağ kanatta başladı. Devre arasında Kerem Aktürkoğlu'nun oyundan çıkmasının ardından sol kanada geçen 23 yaşındaki futbolcu, 56 ve 72. dakikalarda Alanyaspor ağlarını sarstı. Bu sezon ligdeki gol sayısını 5'e çıkaran

Barış Alper Yılmaz, 102. resmi maçına çıktığı Galatasaray kariyerinde ise 9 gole ulaştı. Barış Alper, ayrıca ilk kez bir Süper Lig maçında 2 kez gol sevinci yaşadı.

### Ziyech, maçın gidişatını değiştirdi

Müsabakanın devre arasında oyuna giren Hakim Ziyech, performansıyla galibiyeti getiren oyuncularından oldu. Sakatlıklar nedeniyle istikrarlı bir görüntü çizemeyen Faslı yıldız, Alanyaspor maçında etkili bir performans sergiledi. Müsabakaya 46. dakikada giren 31 yaşındaki kanat oyuncusu, 61. dakikada fileleri havalandırarak skoru 2-0'a getirdi. Ziyech, ayrıca etkili futboluyla göz doldurdu. Tecrübeli futbolcu, bu sezon 13. lig maçında 3, 18. resmi maçında da 5. golünü buldu.

### Icardi, gollerine devam ediyor

Şampiyonluk yarışında girilen kritik öneme sahip haftalarda Mauro Icardi sahne alıyor. Alanyaspor mücadelesine kadar Süper Lig'de çıktığı son 3 maçta 4 gol atan Icardi, bu karşılaşmayı da boş geçmedi. Maçta gol perdesini kapatan Arjantinli yıldız, ligde üst üste son 4 müsabakada 5, bu sezonki 28. karşılaşmada 19. golünü attı. Bu sezon tüm kulvarlarda 41. maçına çıkıp 26. kez ağları havalandıran Mauro Icardi, sarı-kırmızılı kariyerinde 67. resmi karşılaşmada 49. gole ulaştı.

### Muslera, rekorunu egale etti

Fernando Muslera, kendisine ait olan Galatasaray'da bir sezonda en çok maçta gol yemeye rekorunu tekrarladı. Uruguaylı kaleci, 2011-2012 sezonunda Süper Lig'de 90 dakika görev aldığı normal sezondaki 32 maçın 16'sında kalesini gole kapatarak sarı-kırmızılıların efsane kalecileri Claudio Taffarel ve Faryd Mondragon'a ait rekoru kırmıştı. Tecrübeli file bekçisi, bu sefer de 90 dakika sahadaki kaldığı 30 müsabakanın 16'sında rakiplerine gol izni vermedi. Muslera, kalan 6 haftada bir maçta daha gol yemezse kendi rekorunu geliştirecek. Galatasaray'da Taffarel 1998-1999 ile 1999-2000 sezonlarında, Mondragon ise 2004-2005 sezonunda on beşer maçta kalesini gole kapatmayı başarmıştı.

### Bu sezon 27. kez direğe takıldı

Galatasaraylı futbolcular, bu sezon Süper Lig'de 27. kez topu direğe nişanladı. Maçın 41. dakikasında ceza sahası içi sağ çaprazda topla bulunan Dries Mertens, sağ ayağının dışıyla sık bir şut çıkardı. Meşin yuvarlak uzak kanatta üst direktten dönen takımın oğlu Galatasaray'da Mertens 6 kez ile ligin zirvesinde yer aldı.

### Galibiyet serisi 13 maça çıktı

Galatasaray, Trendyol Süper Lig'de yaptığı son 13 maçtan galip ayrıldı. Son olarak Süper Lig'in 16. haftasında deplasmanda EMS Yapı Sivasspor ile 1-1 berabere kalan sarı-kırmızılı takım, sonrasındaki 13 resmi maçı da kazandı.

### Galatasaray, 20 maçtır yenilmiyor

Sarı-kırmızılı ekip, Süper Lig'deki son 20 müsabakada mağlubiyet yüzü görmedi. Bu sezonki tek yenilgisini 12. haftada deplasmanda Atakaş Hatayspor müsabakasında yaşayan Galatasaray, sonrasındaki 20 lig maçında 18 galibiyet, 2 beraberlik aldı.

### Alanyaspor'a iki kırmızı kart çıktı

Corendon Alanyaspor'da teknik direktör Fatih Tekke ile orta saha oyuncusu Leroy Fer kırmızı kart gördü. Maçın 18. dakikasında bir pozisyonda ofsait bekleyen Fatih Tekke, yardımcı hakem Deniz Caner Özaral'a itiraz etti. Müsabaka hakemi Cihan Aydın, bunun ardından Tekke'yi doğrudan kırmızı kartla saha dışına gönderdi. Mücadelenin 46. dakikasında sarı kart gören Leroy Fer ise 64.

dakikada ikinci sarı karttan ihraç edildi.

### Galatasaray cephesi

Galatasaray'ın teknik direktörü Okan Buruk, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, zorlu bir deplasmanda, çok formda bir takıma karşı oynadıklarını söyledi. Alanyaspor'un son 4 maçını kazandığını hatırlatan Buruk, "Özellikle iç sahada da uzun zamandır kaybetmeyen bir takımdı. Maçın başlangıcında rakibimizin biraz daha konsantrasyonu söyleyebiliriz. Bizim ilk yarıdaki oyunumuzda daha hızlı, daha akıcı ve rakip kaleyi daha çok zorlamamız gerekirdi. Yani Galatasaray takımı her maçı kazanmak için oynar. Sahada daha net bir şekilde ilk yarıda da bunu göstermemiz gerekirdi. Burada bizim açımızdan çok iyi bir ilk yarı geçemedi ama ikinci yarı özellikle golle birlikte performansımız arttı." diye konuştu. Bazen bir golün çok fazla şeyi değiştirdiğini anlatan Buruk, "Golün verdiği güven, arkadaşın ikinci gol, devamında hem rakibin 10 kişi kalmaya hem de oyun içerisinde daha iyi yerleşmemiz 3. ve 4. golü getirdi. Önemli bir galibiyet kazandık. Burada oyuncularımızı tebrik etmek istiyorum." dedi.

### Hedef şampiyon olmak

Buruk, oynayan, oynamayan ve sonradan giren tüm oyuncuların önemli ve değerli olduğunu altını çizerek, çok geniş ve çok iyi bir kadroya sahip olduklarını belirtti. Bu kadro içerisinde sonradan giren, çıkan veya oynamayan oyuncuların üzüntülerini alabileceğini ifade eden Buruk, şöyle konuştu: "Her oynayan oyuncu daha mutlu. Oynamayan oyuncu, psikolojik anlamda daha zor oluyor. Ama dediğim gibi artık tek hedefimiz Galatasaray'ı şampiyon yapmak. Bunun için de 6 maç kaldı. Bu 6 maçı da kazanarak şampiyon olmak istiyoruz. Şampiyonluk yolunda önemli adımlar atıyoruz. Bugün de bunlardan biriydi. Ben oyuncularımıza ve Alanyasporlu oyuncularımıza tebrik etmek istiyorum."

### Galatasaray farkı

Fenerbahçe'nin Süper Kupa maçında Galatasaray'ın topu neden dışarı atmadığına yönelik söylemlerine "Protestoyu ben mi yapıyorum" cümlesiyle ilgili Buruk, şunları söyledi: "Aslında benim net bir açıklama olmadı. Net açıklamaları maç sonrası veya kendi kanalımdan üzerinden yapıyorum. Bunun dışında benim ağzımdan bir şey yazıldığı zaman bunlara bir yandan da itibar etmemek lazım. Bir yandan da tabii ki şöyle bir doğruluk payı var. Yani bizim maç öncesi düşüncemiz rakibimizin ne yaptığını, nasıl sahadaya başlayacağını bilmediğimiz için özellikle oyuncularımıza söylediklerimiz şey, orada eğer rakip duruyorsa, hareket etmiyorsa tabii ki topun dışarı atılması veya rakibe atılıp rakip tarafından dışına atılması gibi bir şeydi. Onun yanında oyun başladıktan sonra rakip de oyuna başlayınca normal bir maç oynamaya başladı ve devamında bir gol geldi. Bunun tam açıklaması bizim açımızdan bu ama diğer anlamda benim cümlelerim değil. Ben herhangi bir açıklama yapmadım." AA

## Buruk: Her zaman objektif bakmalıyız

**TÜRK** hakemlerine hak ettiği değerin verilmesi gerektiğinin altını çizen Buruk, Halil Umur Meher ve ekibinin hafta içi Liverpool-Atalanta maçı muhteşem yönettiğini hatırlattı. Buruk, o güveni, o desteği, oradaki rahatlığı Türk hakemlerine verilmesi halinde buradaki maçları yönetmenin çok kolay olacağını söyledi. Yabancı hakemle ilgili verecek kararı bilmediğini anlatan Buruk, "Ne olursa olsun her türlü sahadayız. Her türlü maçı oynamak istiyoruz. Galatasaray olarak

Türk futbolu için bu zamana kadar en iyisini hep yapmaya çalıştık. O yüzden bundan sonra da yine sahadayız, sahadayız kalacağız. Ne oluyorsa her türlü karara saygılıyız. Destek olacağız. Her şey mükemmel değil. Türk futbolunda sadece Türk hakemleri kötüymiş gibi gösteriliyor. O yüzden biraz da objektif bakmak lazım. Neyin doğru neyin yanlış olduğunu. Burada da yöneticiler de bunu sorgulaması gerekiyor. O yüzden bu anlamda söyleyeceklerim bunlar." ifadelerini kullandı.





## TRABZON'UN kayıp stoperleri

Trendyol Süper Lig'in 32. haftasını 52 puan ile 3. sırada kapatan Trabzonspor'da, stoper oyuncular Benkovic, Hüseyin Türkmen ve Baniya, son haftalarda takımda yer almadı



**BORDO**-mavili takımda, Hırvat oyuncu Filip Benkovic ve Hüseyin Türkmen 10 maçtır, Rayyan Baniya da 8 maçtır kadroda yer almıyor. Karadeniz ekibi, son haftalarda orta alan oyuncusu Batista Mendy ile Stefano Denswil'i stoperde daha çok kullanırken Joaquin Fernandez'i de alternatif olarak görev yaptı.

### Bjelica'dan sonra gözden düştü

Trabzonspor'un sezon başında kadrosuna kattığı Filip Benkovic, teknik direktör Nenad Bjelica'nın takımdan ayrılmasının ardından, forma şansı bulmakta güçlük çekti. Bjelica'nın görev yaptığı ilk 8 haftada bir maçta sakatlığı nedeniyle forma giyemeyerek 7 müsabakaya çıkan Benkovic, toplamda 13 maçta 1024 dakika oynadı. Benkovic, Abdullah Avcı döneminde ilk yarı sonu ve ikinci yarı başında 5 maçta ilk 11'de tekrar görev yaparken

bu dönemin ardından sakatlandı ve daha sonra da düzelmesine karşın son 10 maçta forma şansı bulamadı.

### Baniya da forma giyemedi

Trabzonspor'un VavaCars Fatih Karagümrük'ten sezon başında kadrosuna kattığı Rayyan Baniya da ligin 24. haftasındaki Beşiktaş maçının ardından görev yapamadı. Son 8 lig maçında sakatlığı olmamasına karşın kadroya alınan fakat forma giyemeyen Baniya, toplamda 20 maçta 1615 dakika görev aldı.

### Hüseyin Türkmen'i sakatlığı etkiledi

Trabzonspor'da son yıllarda sakatlık sorunu yaşayan Hüseyin Türkmen, bu sezon da istikrarı yakalayamadı. Ligde 4 maçta 139 dakika forma giyen bordo-mavili futbolcu, sakatlığı nedeniyle sezonu kaparken son 10 maçta takımda yer alamadı. AA

# PRENSLİKTE KRALLIĞA: Luka Dončić



Amerikan Basketbol Ligi'nde (NBA) Dallas Mavericks forması giyen Luka Dončić, normal sezonda sayı krallığının zirvesinde yer aldı

Batı Konferansı'nda 5. sırayı alarak play-off'lara kalan Mavericks'in başarısının mimarı Dončić, maç başına 33,9 sayı ortalamayla sezonun en skorer ismi oldu. NBA'nın sayı kralı Dončić, normal sezondaki asist, verimlilik puanı ve en fazla üç sayı isabeti istatistiklerinde ise ikinci sırayı elde etti.

Ayrıca Mavericks'in Atlanta Hawks'ı 148-143 yendiği karşılaşmada 73 sayı atan Dončić, bu sezon bir maçta en çok skor üreten isim olmayı başardı. Sloven basketbolcu, NBA tarihinde bir maçta en fazla sayı atan oyuncular listesinde de 4. sıraya yerleşti. Dončić'in ardından Milwaukee Bucks'tan Giannis Antetokounmpo 30,4 sayı ve Oklahoma City Thunder'dan Shai Gilgeous-Alexander 30,1 ortalama sayı krallığında ilk 3'e girdi.

### Haliburton asist sıralamasında zirvede

Maç başına 10,9 asist üreten Indiana Pacers'ın all-star oyun kurucusu Tyrese Haliburton, asist krallığında birinciliği elde etti. Sayı kralı Dončić, asist sıralamasında ise 9,8 ortalama sayı ile ikinciliği aldı. Bu iki oyuncunun ardından Denver Nuggets'lı Nikola Jokic, maç başına 9 asistle üçüncü sıraya yerleşti. Sacramento Kings'ten Domantas Sabonis, maç başına 13,7 ortalama sayı ile en çok ribaunt alan oyuncular listesinde sezonu zirvede tamamladı. Minnesota Timberwolves'un pota altı oyuncusu Rudy Gobert 12,9 ribaunt ve Los Angeles Lakers'tan Anthony Davis 12,6 ribauntla Sabonis'i takip etti. Kariyerinde iki kez normal sezonun en değerli oyuncusu seçilen Jokic, asist sıralamasındaki üçüncülüğünün yanı sıra ligin en fazla ribaunt (12,4) toplayan 4. oyuncusu da oldu.

### Blokta Wembanyama açık ara önde

NBA draftının 1 numarası Victor Wembanyama, San Antonio Spurs formasıyla maç başına 3,6 blok yaparak bu alanda rakiplerini geride bıraktı. Utah Jazz'dan Walker Kessler ve Bucks'tan Brook Lopez, maç başına 2,4 blokla Wembanyama'nın ardından sıralandı.

### Sezona LeBron James damgası

Bu sezon 47 galibiyet, 35 mağlubiyetle Batı Konferansı 8'incisi olarak play-in oynama hakkı kazanan Los Angeles Lakers'ın lider oyuncusu LeBron James, ilerleyen yaşına rağmen sezona damga vurdu. NBA'de birçok rekoru elinde bulunduran 39 yaşındaki basketbolcu, sezon boyunca 25,7 sayı, 7,3 ribaunt ve 8,3 asist ortalamaları yakaladı. Normal sezon ve toplamda (normal sezon+play-off) en fazla sayı atan NBA oyuncusu rekorlarının sahibi James, 21. yılını geçirdiği ligdeki başarılarla dolu kariyerinde 40 bin sayı barajını geçen ilk isim oldu. Ayrıca James, NBA tarihinde 40 bin sayı, 11 bin ribaunt ve 11 bin asist barajını aşan tek oyuncu olmayı başardı. James, NBA'deki 21. sezonunda maç başına 25 sayı ortalamasına ulaşan tek oyuncu olarak göze çarptı. Tecrübeli oyuncu, NBA'de 20 ve üstü sezonunu geçiren oyuncular arasında "triple-double" yapan ilk isim olmayı da başardı.

## Transfer Visca'ya kaldı

Gelecek sezonun transfer çalışmalarını sürdüren Trabzonspor'da birçok isim gündemde yer alırken Edin Visca'dan flaş bir hamle geldi

**TRABZONSPOR'DA** gelecek sezonun hazırlıkları erkenden başladı. Şampiyon olabilmek için gerekli adımları erken yapılacak transferler olarak belirleyen yönetim

ve teknik heyet birçok isim üzerinde istişarelerini sürdürürken girişimler de başladı. Özellikle sezon başında Nenad Bjelica'nın göreve getirilmesinin ardından adı aylarca gündeme gelen Bruno Petkovic için bir atak daha yapılacak. Üstelik yarı fiyatına. Diğer yandan Edin Visca da flaş bir harekete imza attı.

### 26 golde adı var

Bordo mavililerin aylarca uğraş vermesine rağmen Dinamo Zagreb'in satılmak adına ısrar ettiği Bruno Petkovic, takımda kalmış ve performansını da katlamayı başarmıştı. Şu ana kadar 36 karşılaşmaya çıkan Hırvat golcü, 17 gol atıp 9 da asist yaparak adından söz ettirdi. Teknik heyetin istahım kabartan Petkovic milli takımda attığı gollerle de gündeme oturdu.

### HABER MERKEZİ



# ARAT: HASSAS BİR DÖNEM

Beşiktaş Başkanı Hasan Arat, siyah-beyazlı takımın yeni hocasının kim olacağına dair gelen soruları yanıtladı. Arat, oldukça kırılğan bir dönemden geçtiklerini vurgulayarak hassas davranacaklarını belirtti

**BEŞİKTAŞ** Başkanı Hasan Arat, Uluslararası Yapay Zekâ Zirvesi'nde AI in Sports oturumunda açıklamalarda bulundu. Teknik direktör konusunda bilgilendirme yapan Arat, "Yerli ve yabancı alternatiflerimiz var. Uyum sağlayıp sağlayamayacaklarına bakıyoruz. Kırılğan bir dönemdeyiz ve hassas davranacağımızı bilmenizi istiyorum. Kupayı kazandıktan sonra bazı şeyleri paylaşacağım. Yerli ve yabancı hoca ihtimali yüzde 50 - 50" ifadelerini kullandı.

### Liste genişliyor

Öte yandan, Teknik direktör arayışlarını sürdüren Beşiktaş'ta listenin genişlediği bildirildi. Art arda gelen kötü sonuçların ardından Portekizli Teknik Direktör Fernando Santos'la yolların ayrılmasının ardından yeni hoca konusunda ince eleyip sık dokuyan siyah-beyazlı takımda iki Türk ve dört yabancı hocanın listede yer aldığı kaydedildi.

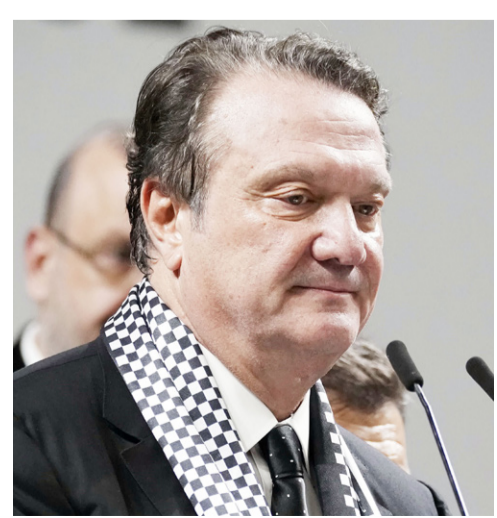
### Aybaba açıklama yaptı

Hasan Arat'ın açıklamasının yanı sıra Beşiktaş Futbol Okulları Genel Koordinatörü Samet Aybaba da konuyla ilgili görüş bildirdi. Zor bir süreçten geçtiklerini vurgulayarak Aybaba, "İşimiz çok zor. Elimizde kötü, çürümüş bir takım var. Fenerbahçe ve Galatasaray'ın kadrosunu görüyorsunuz, aradaki farkı kapat-

mak hiç kolay değil. Bu öyle 3-5 günde olacak bir iş de değil. Elimizden geleni yapıyoruz" dedi.

### Sergen'le görüşme olmadı

Bu sezon çok fazla teknik direktör yaşadığının da altını çizen Samet Aybaba, sözlerini şöyle tamamladı: "Listemiz ihtiyaçlara göre şekilleniyor. Dün oyunculara 'altıncı kez teknik direktör değiştirdiniz, helal olsun' dedim. Tebrik ettim. Sergen Yağın şu anda takım çalıştırıyor. Kendisi ile bir görüşmemiz olmadı. Bu durum etik olarak doğru olmaz. Gündemimizde şu an kadro dışı yok. Sahadaki oyunla hocanın ismi uyusmayınca böyle sorun olabiliyor."



## Bireysel istatistikler

NBA normal sezonunda bireysel istatistiklerde ilk 3 sıradaki oyuncular şöyle:

- Sayı:
1. Luka Dončić (Dallas Mavericks): 33,9
  2. Giannis Antetokounmpo (Milwaukee Bucks): 30,4
  3. Shai Gilgeous-Alexander (Oklahoma City Thunder): 30,1
- Verimlilik puanı:
1. Nikola Jokic (Denver Nuggets): 38,5
  2. Luka Dončić (Dallas Mavericks): 36,9
  3. Giannis Antetokounmpo (Milwaukee Bucks): 36,4
- Toplam ribaunt:
1. Domantas Sabonis (Sacramento Kings): 13,7
  2. Rudy Gobert (M.Timberwolves): 12,9
  3. Anthony Davis (Los Angeles Lakers): 12,6
- Asist:
1. Tyrese Haliburton (Indiana Pacers): 10,9
  2. Luka Dončić (Dallas Mavericks): 9,8
  3. Nikola Jokic (Denver Nuggets): 9
- Blok:
1. Victor Wembanyama (S.Antonio Spurs): 3,6
  2. Walker Kessler (Utah Jazz): 2,4
  3. Brook Lopez (Milwaukee Bucks): 2,4
- Top çalma:
1. De'Aaron Fox (Sacramento Kings): 2
  2. Shai Gilgeous-Alexander (O.City Thunder): 2
  3. Matisse Thybulle (P.Trail Blazers): 1,7.



## Çürümüş bir takım

Beşiktaş Futbol Takımları Genel Koordinatörü Samet Aybaba, "Biz yeniden yapılanıyoruz, elimizde çürümüş bir takım var, bu kolay değil" ifadelerini kullandı

**SÜPER** Lig'in 33'üncü haftasında 19 Nisan Cuma günü sahasında MKE Ankaragücü'nü konuk edecek Beşiktaş, yaptığı antrenmanla hazırlıklarına devam etti. Siyah-beyazlı ekiple futbol takımları genel koordinatörü Samet Aybaba ile futbol şube sorumlusu ve futbolu temsil basın sözcüsü Feyyaz Uçar, basın mensuplarıyla bir süre sohbet edip, gündeme dair açıklamalarda bulundu. Futbol takımını 6'ncı hoca değişikliği nedeniyle tebrik ettiğini belirten Samet Aybaba, "Fernando Santos öncesinde teknik direktörlere ilgili çok görüşmeler yaptık ama takımla ilgili yeterli karşılığı alamadık.

Büyük bütçeler ve çok transfer istenir. Futbolun akışı böyle. Siz bir şey planlayacak ve hazırlayacaksınız ve bunları gelen antrenörün önüne koyarsanız bu daha farklı yere gider. Beşiktaş'ın sistemi ve oyun düşüncesi belli. Çok koşan, coşkulu, rakip alanda etkili olan, büyük takım gibi oynayan ve oyunu yöneten bir takım. Bunlara uyan bir teknik adam arıyoruz. Takıma tarihe geçtiniz, 6 antrenör değiştirdiniz dedim, tebrik ettim onları, helal olsun dedim" şeklinde konuştu.

### Birlikte hareket edeceğiz

Kadro kalitesi olarak rakiplerinin çok gerisinde kaldıklarını dile getiren Aybaba, "Elimizde geniş bir oyuncu listemiz var. Raporları hazırladık. Saha içi kalitesini arttırmamız lazım. Biz yeniden yapılanıyoruz. Elimizde çürümüş bir takım var. Bu kolay değil. Rakiplerimizin kadrolarını görüyorsunuz. Çok gerisinde kaldık. Bu hemen yapılacak bir iş değil. Sabırlı olmamız gerek. Zamana ve saygıya ihtiyacımız var. Hep birlikte hareket edeceğiz" diye konuştu.



# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

17 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA

## 23 NİSAN ZORLU'DA GÜZEL



Zorlu PSM, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda çocuklarla buluşuyor ve müzikal, tiyatro ve çeşitli atölyelerle tüm çocukları Zorlu PSM'nin eşsiz atmosferinde rengarenk bir dünyaya davet ediyor. Zorlu PSM, bu özel günde "1923", "Kusursuz Dünya Müzikali", "BabyConcerts" ve "Beste Erin ile 23 Nisan Kolaj Atölyesi" etkinlikleriyle çocuklar, gençler ve aileler için dopdolu bir 23 Nisan programı sunuyor

### Zorlu'da yok yok

Zorlu Performans Sanatları Merkezi (Zorlu PSM), 11 yıldır ilham verici sanat deneyimlerini sanatseverlerle paylaşıyor. İzleyicilerine 11.sezonunda da "Dünyanın Değişsin" motto-suyla seslenen ve kültür-sanat ve eğlence hayatının buluşma noktası olan Zorlu PSM, yeni sezonunda da sürprizler sunmaya devam ediyor. Bugüne kadar 6 milyondan fazla sanatseveri ağırlayan Zorlu PSM, Türkiye'deki kültür sanat faaliyetlerine yön veriyor. Dünyaca ünlü müzikallerden, dünya çapındaki müzisyenlere, büyük prodüksiyonlu tiyatrolardan, kendi yapımlarına kadar uzanan nitelikli performansları sanatseverlerle buluşturan Zorlu PSM, dünya standartlarındaki çok amaçlı sanat merkezi tasarımıyla global bir sahne olma vizyonunu üzerinde taşıyor. Yenilikçi, dinamik, güncel, güvenilir, eğlenceli, çok sesli, kapsayıcı, iddialı, sıra dışı yapıyla performans sanatları merkezi olmanın ötesine geçerek kültür sanat sektörünün gelişimine katkı sağlayan Zorlu PSM, çatısı altındaki 7 farklı mekanda benzersiz bir kültür-sanat deneyimi sunmaya devam ediyor.

Zorlu PSM, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda, çocukların hayal dünyalarının sınırlarını genişletebileceği, sahne sanatlarının birbirinden değerli etkinliklerine ev sahipliği yaparken bu özel günde çocuklara benzersiz bir dünya sunmaya hazırlanıyor. "1923 Müzikali", "Kusursuz Dünya Müzikali", "BabyConcerts" ve "Beste Erin ile 23 Nisan Kolaj Atölyesi" etkinlikleriyle sanatın farklı disiplinlerinin deneyimlenebileceği özel programıyla her yaştan izleyicisini sahnelerine bekliyor.

#### 1923 oyunu sizlerle

Kurtuluş Savaşı Müzesi'ne yapılan okul gezisi sırasında ortadan kaybolan dört arkadaş, kendilerini bir anda Mustafa Kemal'in Milli Mücadele'yi başlattığı Bandırma Vapur'u'nda bulurlar. Bandırma'yı sarsan dalgalardan Meclis'in açılışına, Büyük Taarruz'dan Cumhuriyet'in ilanına uzanan; genç, yaşlı, çocuk, kadın ve erkek nice isimsiz Cumhuriyet kahramanının yarattığı Milli Mücadele serüvenini



müzik, dans, muhteşem sahne tasarımı ve multimedya şovu eşliğinde soluk soluğa izleyeceksiniz. 100 kişilik dev kadronun bu eşsiz performansını 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda kaçırmayın.

#### Kusursuz bir müzikal

"Bir Hayal Bir Oyun" yarışmasının kazananı Elif Sude Dobra'nın 'Acayip Teknolojik Masallar' hikayesinden Özlem Saraç Özcan'ın oyunlaştırdığı ve Gaye Cankaya'nın yönettiği "Kusursuz Dünya Müzikali" seyircisiyle buluşmaya devam ediyor. Pınar Altuğ Atacan, Yağmur Topçu ve Yarkan Ünsal ile paylaştığı "Kusursuz Dünya Müzikali" 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda Zorlu PSM'de izleyicilerini bekliyor.

#### Klasik müzik vakti

Dört müzisyenin canlı performansıyla olacak klasik müzik konserinde küçük sanatseverler W.A.Mozart, G.Bizet, J.Strauss gibi dünyaca ünlü bestecilerin eserlerini bir ilkbahar masalı eşliğinde dinleyecek. Vi-valdi'nin ünlü Dört Mevsim konçertolarından parçalar çalınacak programda minikler gerçek bir balerinle de yakından tanışma şansı bulacak. BabyConcerts, Mevsimler senisinin İlkbahar programıyla 23 Nisan'da sizi Zorlu PSM'de baharı karşılamaya davet ediyor.

#### Kolaj atölyesi de var

Zorlu PSM, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı coşkuyla kutladığımız bu özel günde, çocukları illüstratör Beste Erin ile kolaj atölyesine bekliyor. Profesyonel markerlarla sayfaları renklendirirken, yırtıp kırarak kullanacağımız renkli kağıtlarla özgün resimlerin oluşturulacağı atölye, 4 yaş üzeri tüm çocukları bekliyor. **HABER MERKEZİ**



## MODA RÜZGARİ!

**KOLEKSİYONARINDA** ilhamını güçlü kadınlardan alan Katerina Ekşioglu'nun geçtiğimiz aylarda Bakü Moda Haftası'nda tanıttığı SS2024 koleksiyonunda siyah renginin asaleti ön plana çıkıyor. Her parçasında duygusallık ve sofistike görünümün yer aldığı yeni koleksiyon; birçok renkte gabardin ile saten kumaşların yanı sıra dantel kumaşından oluşuyor. Her sezonda olduğu gibi swarovski kristalleri ve zirkon taş detaylarının da yer aldığı koleksiyonda kasnak aksesuar tasarımları da dikkat çeken detaylar arasında. SS24 koleksiyonunda modaseverlerin hem günlük hem de gece hayatında giyebilecekleri tasarımların yanı sıra özel günler için tercih edebilecekleri abiye tasarımlar da yer alıyor.



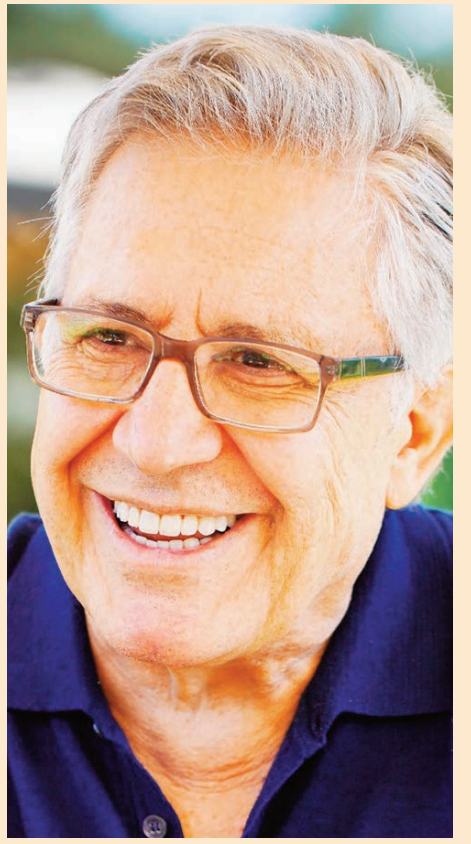
## Livaneli farkı

İnkılâp Kitabevi imzasıyla okurlara yeniden ulaşan Zülfü Livaneli'nin Gölgele adlı hikâyesi, Kitap Yurdu Türkiye Okur Ödülleri'nde "2023 Yılı En İyi Hikâye" ödülüne layık görüldü

Kitap Yurdu Türkiye Okur Ödülleri'nde "2023 Yılı En İyi Hikâye" ödülüne layık görülen Zülfü Livaneli'nin Gölgele adlı hikâyesi, İnkılâp Kitabevi imzasıyla okurlarına ulaştı. Gölgele adlı hikâye, Zülfü Livaneli'nin Konstantinye Oteli adlı romanında filizlendi. Romandaki "Edebi ve Ebedi Gölgele" başlıklı bölümün zenginleştirilmesiyle ortaya çıktı. Gölgele'de, eserlerinin yanı sıra yaşamışıklarıyla da iz bırakan yazar ve şairler İstanbul akşamlarında bir araya getiriliyor. Aykut Aydoğdu'nun çizimleriyle zenginleştirilerek gözden geçirilmiş yeni baskısıyla İnkılâp Kitabevi tarafından edebiyatseverle buluşuyor.

#### Kendi başına bir eser

Livaneli'nin romanının bir bölümü olarak başlayıp, kendi başına bir eser haline gelen Gölgele, İstanbul'un büyüleyici atmosferinde can bulan edebi ve tarihi kişiliklere saygı duruşunda bulunuyor. Mustafa Kemal Atatürk'ten Fatih Sultan Mehmet'e, Nâzım Hikmet'ten Halide Edip Adıvar'a kadar pek çok ünlü isme yer verilen bu hikâyede edebiyat tarihine ilişkin pek çok ayrıntı da yer alıyor. **HABER MERKEZİ**



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

**LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!**

**GREENLIFE LAPSEKİ**

**GREENLIFE SİLİVRİ**



0 (850) 260 09 36

**GREENLIFE ARSA**

**ARSADA SAĞLAM ADIM!**



**YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALINI!**



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



0 (850) 260 09 36