

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6027 FİYAT: 4 TL

1 NİSAN 2024 PAZARTESİ

ÖZELEŞTİRİ YAPACAĞIZ



Seçimlerin ardından konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Millet sözünü sandık yolu ile söyler. Millet uyarısını ve takdirini sandık aracılığı ile yapar. 31 Mart bizim için bir bitiş değil bir dönüm noktadır. Milletin iradesinin üstünde hiçbir güç tanımayız. 31 Mart neticelerini değerlendireceğiz, özeleştirimizi yapacağız. Sorunları tespit edip gerekli müdahalelerde bulunacağız" ifadelerini kullandı.

ÖZEL'DEN İLK AÇIKLAMA

Bu galibiyetin kaybedeni yok!



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, oy sayımı sürerken kameralar karşısına geçti, önemli açıklamalarda bulundu. Özel, "Bizim başımız kimsenin hezimetini olmayacaktır, kimsenin hezimetini değildir. Bugün hangi partiye oy vermiş olursa olsun kimsenin kaybetmiş hissetmesini istemiyoruz. Bilinmesini isterim ki bu galibiyetin bir kaybedeni yoktur. Seçmen 22 yıllık Türkiye fotoğrafını değiştirmeye, yeni bir siyasi iklim kapı aralamaya karar verdi" dedi. **1 SAYFA 9**

EKREM BAŞKAN SLOGANLARI

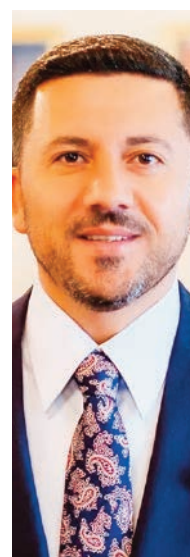
Saraçhane'de kutlama yapıldı

İstanbul'da oy sayımı işlemleri devam ederken, çok sayıda vatandaş İBB Saraçhane Binası önünde toplanmaya başladı. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nu destekleyen vatandaşlar, İBB Saraçhane Binası önünde toplanarak kutlama yaptı. Davul ve zurna eşliğinde, ellerinde meşaleler ve Türk bayraklarıyla alanı dolduranlar 'Ekrem Başkan' sloganları attı. Bir grup CHP'li de İstanbul İl Başkanlığı önünde toplanarak kutlama yaptı.



NEVŞEHİR İYİ PARTİ'NİN OLDU

İYİ Parti tek il kazanabildi



31 Mart tarihinde yapılan Mahalli İdareler seçiminde İyi Parti Belediye Başkan Adayı Rasim Arı oyların büyük bir çoğunluğunu alarak Belediye Başkanı seçildi. İYİ Parti'nin Türkiye genelinde kazandığı tek il ise Nevşehir oldu. Arı, "Bizi bir araya getiren Nevşehir'im bu zafer hepimizin zaferidir. Nevşehir evladına sahip çıktığı bir kez daha gösterdi. Beni o makama layık gören sizlere şükranım. Bizi hiçe saydılar, halife aldılar" dedi.

HASAN AĞGÜN 7. KEZ KAZANDI



Büyükçekmece'de sandıkların yüzde 88'i açılmışken, mevcut başkan Hasan Akgün 7. kez kazanmayı garantiledi. 1994, 1999 ve 2004 yıllarında Anavatan Partisi'nden belediye başkanı seçilen Akgün; 2009, 2014 ve 2019'da bu kez CHP'den belediye başkanı seçildi. 30 yıldır Büyükçekmece Belediye Başkanlığı yapan Hasan Akgün, en yakın rakibi AK Parti adayı Recep Ero'l'a 10 bini üzerinde fark attı.

ÇATALCA EL DEĞİŞTİRDİ



2019 yerel seçimlerinde Çatalca Belediye Başkanı seçilen Mesut Üner, dün yapılan yerel seçimde hüsrana uğradı. Çatalca'da sandıkların yüzde 93'ü açılırken CHP adayı Erhan Güzel rakibi Mesut Üner'e 3 bine yakın fark attı. Erhan Güzel ilk açıklamasında, "Değerli Çatalca ailem. Gösterdiğiniz teveccühe teşekkür ederim. Cumhuriyetimizin ikinci yüzyılında İstanbul'un en büyük ilçesi Çatalcamızda seçilen ilk belediye başkanı olarak tarihe geçmiş bulunuyorum" dedi.



ESENYURT'TA ÖZER FARK ATTI

İstanbul'un en büyük ilçesi Esenyurt'ta CHP adayı Prof. Dr. Ahmet Özer ipi göğüsleyen taraf oldu. Sandıkların yüzde 88'inin açıldığı Esenyurt'ta Özer, yüzde 50,77 oy alarak rakibi AK Parti adayı Hamit Öncüye yaklaşık, yüzde 10 fark attı. Esenyurt'ta Zafer Partisi adayı Emin Taşkan 3'üncü sırada yer aldı. Yeniden Refah Partisi adayı Ahmet Fatih Hatunoglu ise yüzde 1 buçuk oy alarak 4'üncü sıraya yerleşti.

İSTANBUL SEÇİM SONUÇLARI

Sayfa 8



CHP SİLİP SÜPÜRDÜ

31 Mart Yerel Seçimleri'nde CHP tarihi bir başarı elde etti. Türkiye genelinde sandıkların yüzde 90'ı açılırken yüzde 37.17 oy alan CHP, uzun bir aradan sonra ilk defa birinci parti oldu. İstanbul'da ise Ekrem İmamoğlu ikinci kez seçilme başarısını gösterdi. Sandıkların yüzde 88'inin açıldığı İstanbul'da İmamoğlu, yüzde 50.8 oy alarak Murat Kurum'a yüzde 10 fark attı. İmamoğlu, "Milleti anlamayan kaybeder" dedi

CHP BÜYÜK BİR İVME YAKALADI TÜRKİYE'DE BİRİNCİ PARTİ OLDU

Türkiye genelinde dün yapılan yerel seçimlerde CHP büyük bir sürpriz yaptı. Sandıkların yüzde 90'a yakını açılırken, 14 milyondan fazla oy alan CHP, yüzde 37.17 ile yıllar sonra birinci parti oldu. Kesinleşmemiş sonuçlara göre 36 il belediyesi kazanan Ana Muhalefet Partisi, 341

ilçede de ipi göğüsledi. İktidar partisi AK Parti ise yerel seçimlerde büyük bir hayal kırıklığı yaşadı. 2019 yerel seçimlerinde 20 milyondan fazla oy alan AK Parti, dün yapılan seçimlerde 14 milyona yakın oy alarak büyük bir düşüş gösterdi. AK Parti yüzde 36 oy oranı ile ikinci parti oldu.

EKREM İMAMOĞLU İKİNCİ KEZ AÇIK ARA ZAFERİNİ İLAN ETTİ

Türkiye'nin en büyük ili İstanbul'da ise Ekrem İmamoğlu açık ara zafere ilan etti. Murat Kurum'la çekişmeli bir seçim süreci geçiren İmamoğlu, yüzde 90'ı açılan sandıklardan çıkan sonuca göre yüzde 50.8 oy aldı. En yakın rakibi Cumhuriyet İttifakı adayı Murat Kurum'a yüzde 10

fark attı. İmamoğlu oy sayımı devam ederken yaptığı açıklamada, "Şu anda bizim sistemimizde farklı veri akışlarının bir arada değerlendirilmiş haliyle yüzde 96'nın sonuçları elimizde var. Ve 1 milyon üzerinde biraz daha farklı birinci durumdayız. Milleti anlamayan kaybeder" dedi.

İLK SEÇİMDE DE ATATÜRK'ÜN PARTİSİNİ İKTİDAR YAPACAĞIZ

CHP Genel Merkez binası önünde partililere seslenen Genel Başkan Özgür Özel ise "Işıklar kapattırmayan milletimize teşekkür ediyorum. CHP'nin tüm kademelerinde görev yapan tüm emekçileri yürekten kutluyorum" dedi. "Cumhuriyet tarihi boyunca hiç kazanma-

dığımız bir ile memleketim Manisa'ya teşekkür ediyorum" diyen Özel, "40 yaş altı 17 adaydan 11'i seçildi. Bugün partimizi birinci parti yaptık! Vallahi ben TRT'nin yalancısıyım. Size söz veriyorum ilk genel seçimde de Atatürk'ün partisini iktidar yapacağız" ifadelerini kullandı.

ÇOK SAYIDA İL EL DEĞİŞTİRDİ

Kesinleşmemiş sonuçlara göre CHP, Adana, Ankara, Antalya, Aydın, Eskişehir, Mersin, Muğla, Tekirdağ, İzmir ve İstanbul'u yeniden kazandı. Dün yapılan seçimlerde Balıkesir, Bursa, Manisa ve Denizli büyükşehir belediyelerini AK Parti'nin elinden aldı. 1989'dan beri ilk kez Adı-

yaman'da birinci olan CHP, Cumhuriyet tarihinde ilk kez Manisa ve Afyonkarahisar'ı, 1977'den sonra da Amasya, Bartın, Giresun ve Kastamonu'yu kazandı. Cumhuriyet tarihinde ilk kez Kırıkkale'de, Kilis'te, Kütahya'da, Uşak'ta ve Zonguldak'ta ipi göğüsleyen taraf oldu.

KOLON KANSERİ

GENÇLERİ VURABİLİR

Uzmanlar kolon kanseri için alarm verdi. Bir süredir artan kanser vakaları üzerine "kanser salgını" tanımını yapan bilim insanları özellikle kolon kanseri konusunda uyarıyor ve 50 yaş altındaki kişilerde daha da fazla yayılacağını söylüyor

Hazırlanan yeni raporlar ve yapılan araştırmalar son günlerde uzmanların birbiri ardına endişe verici açıklamalar yapmasına neden oluyor. Kanser görüldüğü yaş aralığının değişikliğe uğraması ve 50 yaş altında vaka sayısının artış göstermesi bilim insanlarını alarma geçirdi. Amerikan Kanser Derneği tarafından ocak ayında yayımlanan bir raporda kanserin, 65 yaş üzerindeki kişilerde görülme sıklığı azalsa bile, 20'li, 30'lu ve 40'li yaşlardaki insanlar arasında kolorektal kanser oranlarının hızla arttığını öne sürüldü.

50 yaş altında ölüm sebebi

Gastrointestinal Kanserler Merkezi'nin eş direktörü ve aynı zamanda Yale Kanser Merkezi'nde tıbbi onkolog olan Dr. Michael Cecchini, "Ne yazık ki her yıl daha büyük bir sorun haline geliyor" dedi. Cecchini, ayrıca sözlerine erken başlangıçlı kolorektal kanserlerin 1990'ların ortasından bu yana yılda yaklaşık yüzde 2 oranında



arttığını ekledi: "Bu artış, kolorektal kanseri, Amerika Birleşik Devletleri'nde 50 yaşın altındaki erkeklerde kanserden ölümlerin en büyük nedeni ve 50 yaşın altındaki kadınlarda kanserden ölümlerin ikinci önde gelen nedeni haline getirdi."

Gençlerde tarama düşük

ABD'nin çok okunan gazetelerinden New York Times'ın hazırladığı haberde; 30'lu yaşlarında kolon kanserine yakalanan Marisa Peters, hastalığın nasıl teşhis edildiğini anlatıyor. Peters, aslında yıllardır tuvalete gittikten sonra tuvalet kağıdında kan, dışkıda değişiklikler ve kaka

yapma dürtüsünü kontrol etmekte zorluk gibi semptomları yaşadığını belirtiyor. Ama 30'lu yaşlarında, sağlıklıydı ve fiziksel olarak aktifti. Herhangi bir kan ağrısı yoktu ve doktorlar bu semptomları hemoroit veya ilk oğlunun doğumundan sonra normal doğum sonrası değişiklikler olarak değerlendirirdi. Peters, üçüncü çocuğunu doğurduktan ve dışkı kva-

mında değişikliklerle birlikte rektum kanamasının kötüleştiğini gördükten sonra 2021'de bir gastroenterologu ziyaret ettiğinde, acil kolonoskopi yapıldı ve kolorektal kanser olduğu ortaya çıktı. Belirtilerinin ilk ortaya çıkışının üzerinden dört ya da beş yıl geçmişti. Ancak Peters, yine de bir kanser teşhisi beklemiyordu. Peters gibi genç yaşta kolon kanserine yakalanan vaka sayılarındaki trajik artış üzerine bilim insanları özellikle gençlerde kolorektal kanserin neden arttığı üzerine odaklandı.

Rutin tarama gençlerde de şart

Kolon ve rektum kanserleri pek çok benzerliğe sahip ve genellikle kolorektal kanser adı verilen tek bir kategoride toplanır. Ancak çalışmalar, teşhislerdeki artışın temel olarak rektal kanserlerdeki ve kolonun sol veya distal tarafında, rektumun yakınında bulunan kanserlerdeki artıştan kaynaklandığını gösteriyor. UTHealth Houston'da doçent ve kanser araştırmacısı olan Caitlin Murphy, "Bu belki de neler olup bittiğini anlamak için önemli bir ipucu sağlayabilir" diyor. Dr. Murphy, genç insanlarda kolorektal kanserlerin daha agresif olma eğiliminde olduğunu ve sıklıkla daha ileri bir aşamada bulunduğunu söylüyor. Ancak erken başlangıçlı kolorektal kanserden etkilenen insanların çoğu, rutin kanser taramaları için önerilemeyecek kadar genç. Amerikan Kanser Derneği geçen yıl, 2023 yılında ABD'de yaklaşık 153 bin yeni teşhis konulacağını ve bunların 19.550'sininin 50 yaşın altındaki kişilerde olacağını öngörmüştü. Ancak 1990 civarında doğan kuşağının kolon kanseri riski şu anda bu bölgede doğan insanlarla karşılaştırıldığında iki kat daha fazla.

Genetik her şeye yetmiyor

Kanser normalden daha genç yaşta tespit edildiğinde, doktorlar genellikle bunun sorumlusunun genetik mutasyonlar olabileceğinden şüphelenir. Bazı moleküler çalışmalar, erken başlangıçlı kolorektal kanserlerdeki tümörlerin, yaşlı yetişkinlerdeki tümörlerle karşılaştırıldığında kanseri tetikleyen farklı mutasyonlara sahip olduğunu ileri sürüyor. Dr. Cecchini, kolorektal kansere (hatta kanser öncesi polipe) sahip birinci derece bir akrabaya sahip olmanın riski artırabileceğini söylüyor. Ancak genetik değişikliklerin her şeyi açıklamadığını da belirtiyor. Bazı araştırmalar, yaşam tarzı ve beslenme değişikliklerinin hem gençlerde hem de yaşlı yetişkinlerde

artan kolorektal kanser oranlarıyla bağlantılı olduğunu gösteriyor. Yeni nesiller daha fazla kırmızı et, aşırı işlenmiş gıdalar ve şekerli içecekler tüketiyor ve daha sık alkol alıyor; 1992 ile 1998 yılları arasında sigara içimi de arttı ve fiziksel aktivite de yıllardır azalıyor. Tüm bu faktörler de kanser riskiyle ilişkilendiriliyor.



ilaçlar inceleme altında

Uzmanlar, erken başlangıçlı kanserin başka çevresel etkenlerinin olup olmadığını araştırıyor. Örneğin, bazı küçük çalışmalar erken yaşta kolorektal kansere yakalanan kişilerin tüketicilerde "iyi" ve "kötü" bakteriler arasında dengesizlik olduğu fikrine işaret ediyor. Araştırmacılar bağırsak mikrobiyomunu değiştirebilen antibiyotik kullanımı, ağrı kesici olarak kullanılan steroid olmayan antiinflamatuar ilaçlar, mide asidi sorunlarına karşı kullanılan proton pompası inhibitörlerini ve bağırsak yoluyla emilebilecek çeşitli psikiyatrik ilaçları da inceliyorlar. Ayrıca bazı uzmanlar gevrekdeki toksik kimyasallara maruz kalmanın da sorumlu olabileceğine inanıyor. Örneğin, Dr. Murphy, uzun yıllar boyunca kolorektal kanser teşhis oranlarının Hispanik olmayan siyahiler arasında en yüksek düzeyde olduğunu, ancak araştırmaların bu kanserlerin 1990'larda ve 2000'lerin başında İspanyol olmayan beyaz insanlar arasında da daha fazla arttığını gösterdiğini söyledi. Kanserdeki artışta coğrafi eşitsizlikler de oldukça etkili; uzmanlar Mississippi Nehri kıyısındaki şehir ve kasabalarda, Güneydoğu eyaletlerinde ve Appalachia'da daha fazla vakanın ortaya çıktığını görüyor. Bu duruma arsenik, krom ve nikel gibi elementlere mesleki maruziyetle açıklanabilir. Bu elementler, söz konusu bölgelerde kömür üretiminin, kimya tesislerinin ve diğer endüstrilerde sıklıkla kullanılıyor. Dr. Murphy, kanserin pek çok etkenle açıklanabileceğini belirtiyor: "Her şeyi açıklayacak tek bir silahın olacağını sanmıyorum. Bu bir sürü şeyin bağı." **HABER MERKEZİ**



NE VARSA YERLİ CEVİZDE VAR

Ceviz Üreticileri Derneği (CÜD) Başkanı Ömer Ergüder, yurt dışından düşük kaliteli, bayat ve ilaçlanarak getirilen ithal cevizin tüketiciler için sağlıksız besine dönüştüğünü belirterek, yerli ceviz üretiminin teşvik edilmesini istedi

CEVİZ Üreticileri Derneği (CÜD) Başkanı Ömer Ergüder, yurt dışından Türkiye'ye ağırlıklı olarak düşük kalitede ve bayat cevizlerin getirildiğini söyledi. İthal cevizlerin uzun yola dayanabilmesi için ilaçlandığı ve neminin düşürüldüğünü belirten Ergüder, "Cevizi sağlık için şifa niyetine yiyoruz. Ancak bilmeden ilaçlı, kimyasallı bayat cevizleri tüketmek zorunda kalıyoruz. Paketlerin üzerine üretim tarihi yerine paketleme tarihi yazılıp tüketici kandırılıyor. Üstelik kendi üretebileceğimiz halde ithal cevize 250 milyon dolar döviz ödüyoruz" dedi. Başkan Ergüder, dernek olarak ceviz ithalatına vergi konularak yerli üretimin desteklenmesi gerektiğini belirterek yerli muz örneğini verdi. Muz ithalatının önlenip yerli muz üretiminin desteklenmesiyle Türkiye'nin bir anda muz ithalatçısından muz ihracatçısına dönüştüğünü belirterek, "Aynı yöntem için de uygulanırsa yatırım açığı kapanır, 250 milyon dolarlık ithalatın önü kesilir, ihracat başlar, tüketici de kaliteli cevizi ucuzca yer" dedi.

Hileli yöntemler var

CÜD yönetimi ithal cevizde yaşanan sorunları da anlattı. Türkiye'de tüketilen her 3 cevizden 2'sinin yurt dışından ithal edildiğini, ithalatın da ağırlıklı olarak ABD, Şili ve Bosna Hersek'ten yapıldığını belirten Başkan Ergüder, şu bilgileri verdi: "Türkiye'ye yurt dışından genellikle bir önceki senenin eski cevizleri geliyor. Çünkü bu cevizler ucuz olduğu için yerli ve kaliteli cevize karşı iç piyasada önemli bir rekabet üstünlüğü sağlıyor. Ceviz paketi üzerine üretim ya da hasat tarihini yazma zorunluluğu yok. Bu sayede paketleme tarihi yazılıp sanki ceviz yeni üretilmiş gibi tüketici kandırılıyor. Ceviz uzak yoldan gelirken haşare ve zararlılara karşı ilaçlanıyor. Cevize lezzeti ve aromayı veren nemdir. Yerli cevizde nem oranı yüzde 7-8'dir. Ancak ithal ceviz uzun yolda küflenmesin diye Aflatoksin'e karşı nemi yüzde 4-5'e düşürülüyor. Ceviz nemini kaybedince aroma ve lezzeti kalıyor. Rengi de kahverengiyeye dönüyor. Beyazlatmak için bir tür çamaşır suyu uygulaması yapılıyor. Böylece ithal ceviz hem parlak görünüyor hem de ucuzca satılıyor. Tüketici cevizin tatsız tuzsuz olduğunu ancak evde paketi açınca anlıyor." **HABER MERKEZİ**



Güldürdü ve düşündürdü

DEVLET Tiyatroları Genel Müdürü Tamer Karadağlı, Antalya'da Haşim İşcan Kültür Merkezi'nin önünde bir video çekmiş ve merkezin ne kadar bakımsız olduğunu göstererek Antalya Büyükşehir Belediyesi'ne tepki göstermişti. Ancak binanın işletmesinin Döner Sermaye İşletmesi Merkez Müdürlüğü'ne ait olduğu ortaya çıkmıştı. Sosyal medyada kısa sürede yayılan görüntüler üzerine bir tartışma başlarken, komediyen Şahan Gökbakar'dan olaya dair esprili bir gönderme geldi.

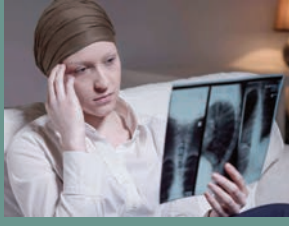
Babababa diyesim geldi

Gökbakar, çektiği videoda, "Merhaba, şu anda kendi evimin, özel mülkümün bahçesinde dolanıyorum. Tamamen bana ait. Ve bakın... Görüyor musunuz şu mermerlerin halini? Kapıya bakar mısınız? Resmen göğüs nahiyeme geliyor. Buraya bir insan nasıl girebilir yahu? Biraz daha dolanayım. Bakın devlet müdürüyüm ben, devletin müdürüyüm. Bakar mısınız, görüyor musunuz? Resmen boyasız tahta. Belediye burada hiçbir şey yapmamış. Akıl alırsa değil. İnsan başlıyor ve resmen bunlar karşısında 'babababa' diyesim geliyor." ifadelerini kullandı.

Risk altında mısınız?

Kolon Kanseri Koalisyonu, kolorektal kanser konusundan dikkatli olmak için bazı önerilerde bulunuyor. Örneğin ailede birinci dereceden akrabada kolon veya rektum kanseri teşhisi varsa (ya da ailenin sağlık geçmişi hakkında bir bilgiye sahip değilken) açıklanamayan karın ağrısı, dışkıda değişiklikler gibi

sorunlar yaşıyorsanız bir doktorla konuşup test yaptırmayı öneriyor. Dr. Cercek, dışkıdaki DNA yoluyla kolorektal kanserlerin yüzde 92'sini tespit edebilen bir ev testinin de mevcut olduğunu, ancak kanser öncesi polipleri tespit etmede daha az hassas olduğunu ve herhangi bir dokuyu çıkarmak için kullanılmayacağını da belirtiyor.



HAFIZANIZ ZAYIFLAMASIN!

Günümüzde basit unutkanlıkların pek çok kişiyi etkilediğini belirten Prof. Dr. Uludüz, "Günlük yaşamda bazı yanlış alışkanlıklar ve hastalıklar da bu soruna neden olabilir. Farkındalık çok önemli. Unutkanlık sıklaşırsa ciddiye alınmalı" uyarısında bulundu



UNUTKANLIK, bellekte depolanan bilgiler hatırlanmadığı zamanlarda ortaya çıkan kısa ya da uzun süreli bir durumdur. Kimi zaman yorgunluk ya da yoğun iş temposu gibi basit nedenlerden kaynaklanan bu sorun bazen endişeye yol açabilir. Ancak unutkanlığın sık tekrarladığında önemsenmesi gerektiğine dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Derya Uludüz, bazen yanlış alışkanlıklarla da ortaya çıkan, fizyolojik ya da psikolojik olarak en yaygın görülen nedenleri şöyle sıraladı:

İşte risk faktörleri:

1- Dolaşım bozukluğu: Kardiyovasküler hastalıklar, hipertansiyon, diyabet gibi kan akımını olumsuz etkileyen durumlar.
2-Yaşlanma: Artan yaş, yeni şeyler öğrenme eksikliği, emeklilikle sorumlulukların ve motivasyonun azalması.
3- İtihaplanma: Diş eti hastalığı, kanızdaki yüksek C-reaktif protein [CRP] seviyeleri, yüksek homosistein düzeyleri.
4- Genetik: APOE geninin e4 versiyonuna sahip olmak.
5- Kafa travmaları: Bilinç kaybı olan veya olmayan kafa travmaları, erken yaşlarda düşük şiddetli kafa darbelerinin

sık maruziyet (futbol oynama, boks gibi sporlar)
6- Toksikler: Aşırı alkol ve uyuşturucu madde kullanımı, hava kirliliği, bazı besinler ya da kişisel bakım ürünleri ile toksinlere maruz kalmak.
7-Ruhsal sorunlar: Kronik stres, depresyon, yalnızlık, travma sonrası stres bozukluğu.
8- Bağışıklık: Kronik yorgunluk sendromu, otoimmün sorunlar, tedavi edilmeyen enfeksiyonlar.
9-Nörohormon: Düşük tiroit seviyeleri, erkeklerde ve kadınlarda cinsiyet hormonları azlığı.
10-Obezite: Diyabet, prediyabet ve obezite, insülin direnci. Özellikle abdominal bölgede kilo artışı unutkanlık için risk sayılıyor.
11- Uyku sorunları: Kronik uykusuzluk ve uyku apnesi.
12- Vitamin eksikliği: Özellikle B grubu, D, E vitamini ve demir eksikliği.
13- Beyin tümörleri: Baş ağrısı, kusma, bulantı, görme bozukluğuyla birlikte bilinç bozukluğu da görülür.
14- Bazı ilaçlar: Sakinleştiriciler, anti-depresanlar, bazı epilepsi ilaçları, sık ağrı kesici kullanımı.
15- Susuzluk: Beyindeki az bir su eksikliğinde dahi kısa süreli unutkanlık oluşabilir. Uzun süreli dehidrasyon ise beyin hücrelerinin boyut ve kütle olarak küçülmesine sebebiyet verebilir. **AYŞE ADLI**



Küçük değişiklikler önemlidir

Unutkanlığa neden olan risk faktörlerine karşı beyin sağlığını güçlendirici sağlıklı besinlerle beslenmek, gerekirse uzman önerisiyle vitamin-mineral gibi destekler almak, düzenli egzersizin yanında beyin jimnastiği yapmak gibi kolay ve oldukça etkili küçük yaşam tarzı değişiklikleri önemlidir. Bilimsel araştırmalar bu basit ama etkili yaşam tarzının hafıza güçlendirici, beyin yaşlanmasını tersine

çevirici ve Alzheimer riskini azaltıcı bir etki oluşturduğunu göstermektedir. Travmatik beyin hasarı hastalarında bile etkili olan bu yaklaşım, hastaların hafızasının ve diğer tüm bilişsel işlevlerinin iyileştirilebilmesini sağlar. Sağlıklı bir beslenme düzeni, fiziksel aktivite, bilişsel eğitim ve sosyal aktivitelerin bir kombinasyonu ile risk grubundaki birçok hastanın hafıza rezervlerini korumayı başlarıyoruz.



Yine trafik yine kavga!

Avalar'da iki sürücü arasında başlayan yol verme tartışması, araçlarda bulunanların da karışmasıyla kavgaya dönüştü. Sokak ortasındaki kavga, cep telefonu kamerasına yansdı

OLAY, saat 12.30 sıralarında, Üniversite Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre; sokakta ilerleyen bir araç sürücüsü, başka bir araç sürücüsü ile yol

verme konusunda tartışmaya başladı. Tartışma, sürücülerin araçtan inmesiyle kavgaya dönüştü. Araçlarda bulunan kadınların da karıştığı kavgada, taraflar sokak ortasında birbire

girdi. Kavga eden taraflar, çevredeki esnaf yatırtmaya çalıştı. O anlar, cep telefonu kamerasına yansdı. Kavganın ardından tarafların birbirlerinden şikayetçi olmadığı öğrenildi. **DHA**



4 gecekondudan birden yandı

EYÜPSULTAN'DA çıkan yangında 4 gecekondudan hasar gördü. Yangında 1 kişi yaralandı. Yangın saat 08.30 sıralarında Sakarya Mahallesi Orhangazi Sokağında bir gecekonduda çıktı. Kısa sürede büyüyen yangın bitişik haldeki 3 gecekonduya daha sıçradı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekipleri tahliye ve söndürme çalışmaları başlattı. İtfaiye ekiplerinin müdahalesiyle yangın kısa sürede kontrol altına alındı. Yangında balkondan atlayan 65 yaşındaki Kevser Ulusoy yaralandı. Yangının çıktığı gecekondular ise kullanılmaz hale geldi. **DHA**

Böyle komşu düşman başına



SULTANGAZİ'DE komşular arasında çıkan tartışma sopalı kavgaya döndü. Sokak ortasında kadın ve erkekler sopalarla birbirlerine girdi. O anlar başka bir mahalle sakinin cep telefonu kamerasına yansdı. Olay, gece saatlerinde Sultangazi Esentepe Mahallesi'nde yaşandı. Komşular arasında henüz bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı. Tartışma kısa süre içerisinde kadınların da karıştığı kavgaya dönüştü. Sokak ortasında başlayan kavgada, sopalı ile komşular birbirlerine vururken bazı erkeklerin kadınlara saldırdığı görüldü. Mahalleyi birbirine katan kavgayı başka bir mahalle sakinini cep telefonu kamerasıyla görüntüledi. **DHA**

Kontrolden çıktı kaza yaptı

KAZA, Maltepe'de Emek Caddesi üzerinde saat 14.00 sıralarında meydana geldi. İddiaya göre caddede seyir halinde olan 35 HRE 48 plakalı Mitsubishi markalı kamyonet, bilinmeyen nedenle sürücüsünün kontrolünden çıkarak önce yoldaki bir otomobile çarptı, ardından yol kenarındaki parkın girişinde bulunan demir bariyerlere çarparak durdu. Kamyonet kasanın bulunduğu su şişeleri yola savruldu. Kazada kamyonet sürücüsü hafif yaralandı. Olay yerine sağlık, itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. Kamyonet, olay yerinde yapılan çalışmaların ardından çekiciye alınarak yoldan kaldırıldı. Kaza nedeniyle yolda bir süreliğine trafik yoğunluğu oluştu. **DHA**



KAHREDEN HABER!

Bağcılar'da, Cumali Varan, ayrılma aşamasında olduğu sevgilisi hemşire Sibel Kavılı'yı silahla öldürdü. Olay yerinden kaçan şüpheli, yakalanarak gözaltına alındı

OLAY, dün saat 20.00 sıralarında Göztepe Mahallesi Maslak Caddesi üzerinde bulunan bir binada meydana geldi. İddiaya göre, özel güvenlik görevlisi Cumali Varan (45), ayrılma aşamasında olduğu sevgilisi hemşire Sibel Kavılı'nın (43) evine geldi. Varan ile Sibel Kavılı arasında tartışma çıktı. Büyüyük devam eden tartışmada Varan, Sibel Kavılı'yı silahla göğsünden vurdu. Olayın ardından şüpheli, evden hızla uzaklaştı. Kavılı'ya ulaşamayan akrabaları şüphelenerek komşularını aradı. Durum, polis ekiplerine bildirildi. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri, Sibel Kavılı'nın evinde öldüğünü belirlerken, polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. Sibel Kavılı'nın cenazesi otopsi için Adli Tıp Kurumu morguna götürüldü. Olay yerine gelen Kavılı'nın yakınları, göz yaşlarına hakim olamadı. Sibel Kavılı'nın Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde hemşire olarak çalıştığı öğrenildi.

Kocaeli'de yakalandı

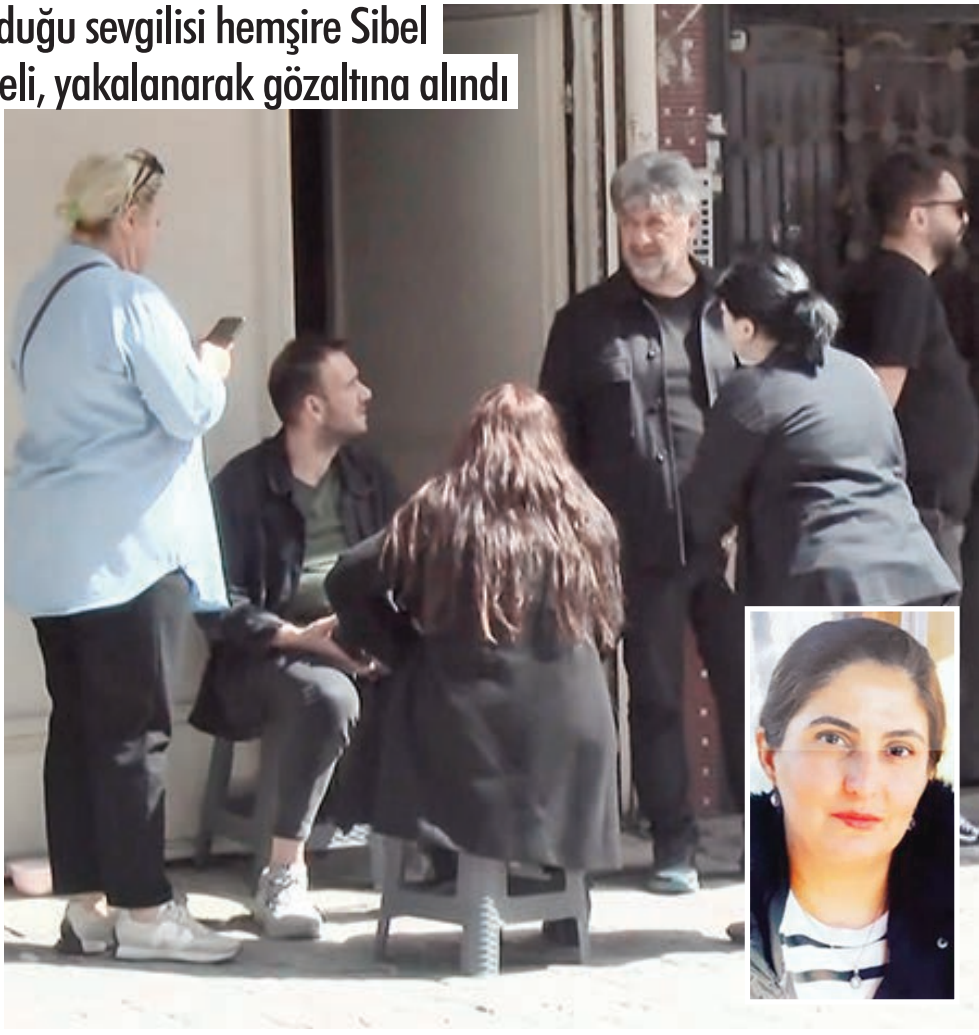
Polisin ekiplerinin çalışmasının ardından şüpheli Cumali Varan, Kocaeli'de, Sibel Kavılı'yı öldürdüğü silahla birlikte yakalanarak gözaltına alındı.

Kalbine sıkıştı

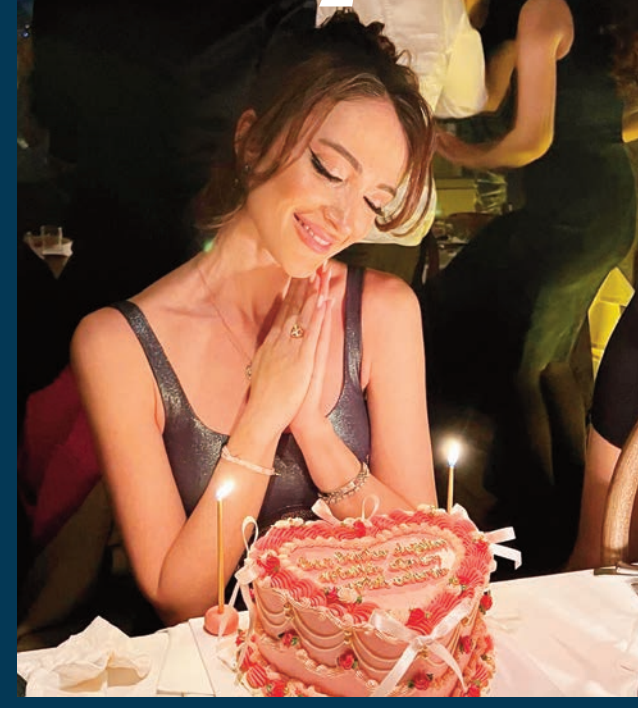
Mahalle sakini Murat Işık, "Yakınları aramış ulaşamayınca polisi aramışlar. Hemşireymiş kadın, kocası da özel güvenlikmiş herhalde. Susturucuyla kalbine sıkıştı diyorlar. Mahallenin sakinlerinden biri olsa bilirdik." dedi.

Hastane mesaj yayınladı

Sibel Kavılı'nın çalıştığı Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, sosyal medya hesabından başsağlığı mesajı yayınladı. Mesajda, "Değerli çalışma arkadaşımız Sibel Kavılı hakkın rahmetine kavuşmuştur. Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi olarak, Merhumeye Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve yakınlarına başsağlığı dileriz." ifadelerine yer verildi. **DHA**



Genç hekimimin acı ölümü



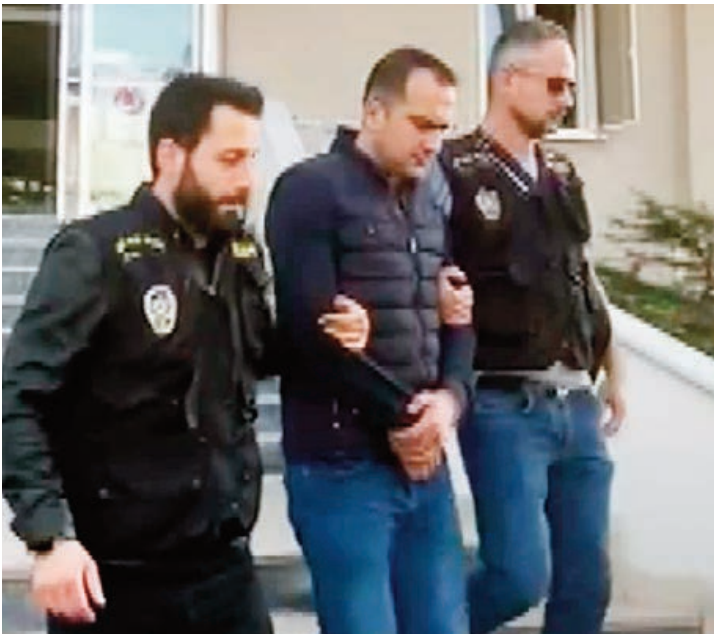
Okmeydanı-Hasdal bağlantı yolunda gireceği sapağı kaçırarak otomobil sürücüsü bariyerlere sert bir şekilde çarptıktan sonra bir başka araçla çarpışarak durabildi. Kaza sonucu ağır yaralanan 26 yaşındaki pratisyen diş hekimi Nurşah Kılınc kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. Genç kadının ölümü ise yakınlarını yasa boğdu

OLAY, önceki gün saat 18.50 sıralarında TEM Kağıthane Okmeydanı-Eyüpsultan Hasdal bağlantı yolunda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, akşam saatlerinde 34 NRS 98 plakalı otomobil ile seyreden 26 yaşındaki pratisyen diş hekimi Nurşah Kılınc, yol ayrımına geldiği esnada yolu kaçırınca bariyerlere çarptı. Çarpmanın etkisiyle yola doğru savrulmuş otomobil, aynı istikamette orta şeritte seyir halinde olan sürücü İbrahim Ata idar

resindeki 34 EDU 019 plakalı araçla çarpıştı. Kaza sonucu otomobiliyle bariyerlere çarpan Nurşah Kılınc ağır şekilde yaralandı. Kazanın ardından ihbar üzerine olay yerine sağlık, itfaiye ve polis ekibi sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen itfaiye ekipleri ve vatandaşların da yardımıyla çıkarılan kadın sağlık ekiplerine teslim edildi. Ambulansla Okmeydanı Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesine kaldırılan 26 yaşındaki Kılınc, hemen ameliyata alındı.

Ancak yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Polis ekipleri ise olayla ilgili inceleme yaparak tutanak tuttu. Genç kadının ölüm haberini alan yakınları adeta yıkıldı. Hayatının baharındaki genç kadından geriye arkadaşlarıyla olan mutlu anları, hayat dolu fotoğrafları kaldı. Öte yandan, genç kadının cenazesi Kemerburgaz Merkez Camii'nde kılınan cenaze namazı sonrasında Kemerburgaz Mezarlığı'nda toprağa verildi. **DHA**

KATİL KOCA yakayı ele verdi



AVCILAR'DA eşini öldürdükten sonra gözaltına alınan Vehbi Yıldız, tutuklandı. Cınayet Perşembe günü saat 17.00 sıralarında Mustafa Kemal Paşa Mahallesi Mekkep Sokak'taki 4 katlı binanın üst katındaki evde işlendi. Vehbi Yıldız evde bulunan ruhsatlı antika tabancasını alarak üç çocuğunun annesi Serap Yıldız'a iki el ateş etti. Genç kadın kanlar içerisinde yere yığılırken, komşuların ihbarı üzerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Gelen ekipler kadını öldüğünü, cinayeti işleyen eşinin ise tabancayı kapının önüne bıraktığını tespit etti. Gözaltına alınan ve dün adliye sevk edilen saldırgan tutuklandı. **DHA**

Ayağa baktılar izini buldular!



BEYLİKDÜZÜ'NDE bir binanın önünde park halinde bulunan motosikleti çalan şüpheli güvenlik kamerasına yansıyan görüntüler sayesinde yakalandı. Polisler, şüpheliyi aksayan ayağından tespit etti. Olay, 22 Mart Cuma günü Beylikdüzü Yakuplu Mahallesi Fevzi Çakmak Caddesi'nde meydana geldi. Bir kişi, caddede yürürken park halindeki motosikleti gözüne kestirdi. Şüpheli motosikletin yanına yaklaşırken kısa süre içerisinde motosikleti çalmaya başladı. Daha sonra çalıştığı motosiklete binen şüpheli olay yerinden uzaklaştı. Motosiklet sahibinin ihbarı üzerine polis

ekipleri konuyla ilgili inceleme başlattı. Çalışılarda hırsızlık anının güvenlik kamerasına yansıdığı belirlendi. Görüntüleri inceleyen polisler, şüphelinin bacağının aksadığını fark etti. Görüntülerden yola çıkarak hırsızın Y.H. olduğunu tespit eden ekipler Yakuplu Mahallesi'nde aksayarak yürüyen bir kişiden şüphelendiler. Şüphelendikleri kişinin girdiği binaya baskın yapan polisler Y.H.'yi yakalayıp gözaltına aldı. Çalınan motosiklet de ele geçirildi. Emniyetteki işlemleri tamamlayan şüpheli Y.H., motosiklet hırsızlığı suçundan sevk edildiği adli makamlarca adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. **DHA**

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...



Doğana sahip çık

Değişim dediğimiz yenileşme, insanlık adına daha iyiye ulaşmak için gerçekleştiğinde güzel, insanlığa zararlı olacak şekilde gerçekleşirse de zararlı bir olguya dönüşür.

Toplumda son günlerde fazlaca konuşulan siyasi değişimden bahsetmiyorum. Niyetim mevsimlerin tipik özelliklerini yitirmesinden, bunun nedenlerinin en başında da insanlığın bitmeyen hırslarının geldiğinden bahsetmek.

Bilim insanları, doğaya ihanetimiz böyle devam ettiği sürece, gelecekte insanlığın bir felakete doğru sürüklendiğini ortaya koydukları bilimsel kanıtlarla bizlere anlatıyorlar. Dünyanın her geçen gün ısındığını, deniz sularının yükseldiğini, havanın kirlendiğini, ozon tabakasındaki deliğin her geçen gün daha da büyüdüğünü, buna bağlı olarak mevsimlerin değişmeye başladığını söyleyip duruyorlar. Bilim adamı olma özellikleriyle de yaklaşan bu tehlikeye karşı insanlığın alması gereken önlemleri de sıralıyorlar.

Yaklaşan tehlikeye karşı çok önemli olarak gördüğüm ve adına çevre dediğimiz, canlıların yaşamı için gerekli olan hava, su ve toprak gibi bileşenleri sık sık konuşmak gerektiğine inanıyorum. Çünkü temiz su içebilmek, temiz hava solmak, temiz ve sağlıklı ürünler üretebilmek için temiz bir çevreye ihtiyacımız var. Aksi takdirde oluşacak çevre kirliliği küresel ısınmayı daha da artıracak ve iklim değişikliği canlılar açısından büyük bir tehlike oluşturacak.

Ülkemizdeki doğa bilincinin gelişmesi konusunda öncülük yapan TEMA Vakfının hakkını vermek gerekir, diye düşünüyorum. Hayrettin Karaca sayesinde olağanüstü bir bilinç oluşmaya başladı ülkemizde. Bugün ortaya çıkan çevreci kuruluşların ilham kaynağının da TEMA olduğuna inanıyorum. Toprak, erozyon, ağaçlandırma, sahip olduğumuz doğal varlıkların korunması, için gönüllü olarak çalıştılar ve de çalışmalarına devam ediyorlar. Bizlere, bu faaliyetlere katkı vermek, daha da ileriye taşımak düşer.

Özellikle son yıllarda ülkemizde faaliyet

yakupgulacti28@gmail.com

Yakup GÜLAÇTI

KAR SUYU



gösteren ayrıcalıklı maden işletmelerinin ormanlarına verdikleri zararın yanında, doğadaki tüm dengeleri de bozduğunu görüyoruz. Hem de dünyanın vaz geçtiği teknolojiyi kullanarak yapıyorlar bunu. Madencilik faaliyetlerinin yapıldığı bölgelerde ormanların yok olmasının yanında işme sularımız da yok oluyor. Ormanları kendine mesken edinmiş canlıları, gökte uçan kuşları da kovuyoruz vatanlarından. Bölge insanların işledikleri tarım topraklarını ya ellerinden alıyor ya da verimsiz hale dönüştürüyor. Gereken önlemleri almazsak yolun sonunun açılığa çıkacağını göz ardı ediyoruz.

Yeraltı zenginliklerimizi yabancılara peşkeş çekmenin mantığını anlamıyorum. Ama şunu biliyorum: Bu yöntemle kişiler

zengin ediliyor.

Eti Maden denen bir kuruluşumuz var bizim. Madencilik konusunda uzman. Çevreye zarar vermeyen yöntemlerle madenlerimizi çıkarıp Türk halkının yararına kullanabilecek kabiliyetimiz varken bu yabancılara şirket merakının altındaki gerçeği görelim artık.

Elektrik üretim devlete satılacak diye izin verdiğimiz hidroelektrik santralleriyle çocukluğumuzda yüzdüğümüz, balık tuttuğumuz derelerimiz yok oldu. Şimdi çocukluğumuzda gösterirken "eski den burda göl vardı" der olduk.

Kenarlarına kurduğumuz şehirlerle derelerimizin yataklarını değiştirdik. Ardından yaşadığımız sel felaketlerine de "ilahî takdir" dedik.

Kıscacası kendi ellerimizle sonumuzu hazırlamaya devam ediyoruz. Çevreye verdiğimiz ve de vermeye devam ettiğimiz zararların bir yansıması olarak toprağın en çok ihtiyaç duyduğu kar, yağmur mevsiminde yağmazken bir ayda yağması gereken yağmur da bir saatte yağar oldu. Kışın

yazı yaşarken güneşi beklediğimiz yaz aylarında başka bir mevsime evrildik.

Çevre, siyaset üstü düşünülmesi gereken bir konudur. Hangi politik düşünceye sahip olursak olalım bu memleket bizim. Bir dostumun da dediği gibi hepimiz aynı gemideyiz. Ya beraberce batacağız ya da güvenli limana ulaşacağız. Bize düşen gemiyi batırmamak olmalıdır.

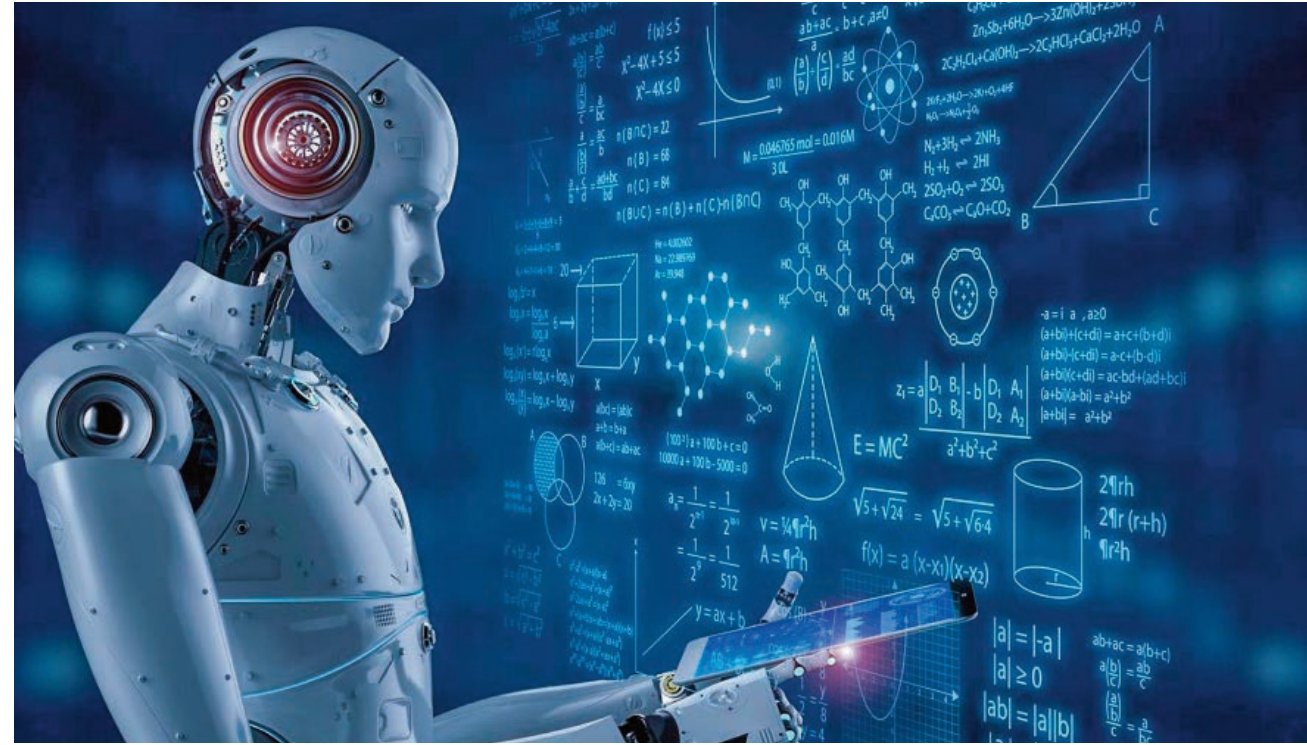
Bizlere atalarımızdan emanet kalan ormanlarımızı, derelerimizi ve topraklarımızı korumak ve gelecek nesillere temiz ve kullanılır bir şekilde bırakmak zorundayız. Bizler koruduğumuzda doğa da kendi dönüşüne kavuşacak ve anlık felaketlerden bizleri koruyacaktır.

Dünya nüfusunun hızla artması, yanlış enerji tercihi ve tüketimi nedeniyle doğal bitki örtüsü ciddi zararlar görerek tüm canlıların varlığını sürdürmesine tehdit oluşturmaya başladı. Dünyamız için bundan daha büyük bir felaket olabilir mi? İnsanlığın asıl beka sorunu bu olsa gerek...

Daha fazla geç kalmadan tüm uluslar gereğini mutlaka yapmalıdır.

YAPAY ZEKA SESİNİZİ ÇALABİLİR!

Hayatı kolaylaştırdığı gibi riskleri de beraberinde getiren yapay zekâyı 'çağımızın dijital atom bombası' olarak tanımlayan uzmanlar, yapay zekanın ses üretimi ve klonlamasının, geleneksel seslendirme sanatçılarının geleceği konusunda bazı kaygılar oluşturduğunu da söylüyor



Üsküdar Üniversitesi Kurumsal İletişim Daire Başkanlığı Medya PR Birim Yöneticisi ve Seslendirme Şaban Özdemir, gerçek insan sesini taklit edilebilecek düzeye gelen ve çok tartışılan yapay zeka teknolojilerini değerlendirdi. Yapay zekâ tabanlı uygulamaların yaşamın her alanında kendine yer bulduğunu dile getiren Özdemir, hayatı kolaylaştırdığı gibi riskleri de beraberinde getiren yapay zekâyı 'çağımızın dijital atom bombası' olarak tanımlamanın doğru olacağını vurguladı. Tarafsız olan bu teknolojinin iyi yönde de kötü yönde de kullanımının söz konusu olduğunu kaydeden Özdemir, "Çok değil bundan 20 yıl önceye gittiğimizde yazılı metinleri sadece okuyan teknolojinin, bugünlere geldiğinde bu metinleri sadece okumakla sınırlı kalmayıp canlı ve etkileyici biçimde de telaffuz ederek, seslendirilebileceğini kaçırmış düşünememiştik? Şunu rahatlıkla söyleyebiliriz ki artık dijital tabanlı platformlarda, içerik üretiminde teknoloji bir önceki güne göre bizi hep şaşırtıyor ve de hayrete düş-



DAMGA
MİHİR ÖZDEMİR
ÖZMEN
HABER

şürüyor. Teknolojinin hep gerisinde kalıyor, hızına yetişmekte güçlük yaşıyoruz... Aynı gelişmişliği, değişim ve dönüşümü ses alanında da yaşadığımızı söyleyebiliriz." dedi.

Duyguları bile değiştirebilir

Yapay zekâ tabanlı onlarca ses üretici platformu olduğunu hatırlatan Özdemir, "Bu çeşitli platformlardan çoğunlukla ücretli abonelik ya da üyelikle yararlanabiliyor, yazılı metinlerin okunması, seslendirilmesi hizmetlerinden faydalanabiliyorsunuz. Metinlerin canlı, duygusal seslere dönüştürüldüklerini görebiliyoruz. Yapay zekâ tabanlı bu ses üretici platformları çoklu dil seçenekleri ile de tercih edilebiliyor. Evet bu platformlar anlık ses oluşturma yeteneği ile metni hızlı bir şekilde, yüksek kalitede sese dönüştürme özelliği sunuyor. Öyle ki ses kütüphanesinden alternatifli ses seçme imkânı da tanıyor." diye bilgi verdi.

Tedirgin edici bir üretim var

Yapay zekâ destekli ses üreticilerinin üre-

tim konusunda dikkate değer bir yapay zekâ aracı sunduklarını dile getiren Şaban Özdemir, şöyle devam etti: "Geldiği nokta ile zaman zaman da tedirgin edici boyutta desek yanılmamış oluruz. Evet yapay zekanın sesin üretimi, sesin klonlanması ve replikasyonu kazanımı özellikle sadece bu alanda sürdüren profesyonel seslendirme sanatçıların kaygılandığı ortada. Küresel ölçekte düşünüldüğünde çünkü geçimini buradan sağlayan binlerce sanatçı var. Öyle ki Amerikan Televizyon ve Radyo Sanatçıları Federasyonu SAG-AFTRA'nın geçtiğimiz aylarda bulunduğu girişim ses sanatçıları deyim yerindeyse sokaklara döktü. Sanatçıların seslerinin kopyalarını üretmek suresiyle bir yapay zekâ ses üretim stüdyosuyla çıkar açan bir anlaşma yaptığı duyurusu profesyonel ses sanatçıların tepkisini çekmiş, sanatçıların eylem ve grevlerle bu girişimi eleştirmişti."

Zeki Müren'i bile konuşturdular

Yapay zekâ destekli gayri resmi çalışan ses üreticilerinin profesyonel ses sanatçı-



%100 insan sesi mümkün mü?

Özdemir, "Yapay zeka tabanlı ses üretici platformlar, gerçek insan sesini özellikle tonlama, vurgu, aksan bağlamında doğal ve gerçekçi olarak henüz yüzde 100 yakalayabilmiş değil. Metinler evet saniyeler içinde insan benzeri seslere dönüşüyor ama gerçekçi mi? Hayır değil! Duygu yüklü tondan uzak, mekanik bir seslendirme söz konusu hala..." dedi. Gayri resmi yapay zekâ ses klonlamasının önüne geçebilmek için yasal düzenlemelerin yanı sıra yapay zekâ tabanlı bir teknolojinin geliştirilebileceğini ifade eden Özdemir, "Ses sanatçıların seslerinin izinsiz kullanılmasını önlemek için yasal koruma şart. Bu, yapay zeka sesini insan sesinden ayırt edici teknoloji, dolandırıcılar için ciddi bir caydırıcılık sağlayacaktır." şeklinde sözlerini tamamladı.

ların sesini klonlayarak haksız kazanç elde ettiğine dikkat çeken Özdemir, "Reklam, film, video oyunları ve kitapların seslendirmelerini yapan sanatçılar, yapay zeka aracılığıyla seslerinin klonlanarak rızaları olmadan çeşitli içeriklerde kullanıldığına da şahit oldu. Bu emek hırsızlığı... Bu küresel ölçekte olduğu gibi ülkemizde de gözlenir bir durum. Sadece seslendirme sanatçıların mı değil... Kimi siyasi liderlerin de seslerinin yapay zeka teknolojisiyle taklit edilerek şarkı, marş söyletilerek propagandaya maruz bırakıldığı gözlemlenebilir. Bir örnek ise 1996 yılında vefat eden sevilen sanatçı Zeki Müren'e yapay zeka ile Parla marşı seslendirildi. Paylaşımaya girdiği an itibarıyla de platformlarda en çok paylaşılan ve seyredilen videoları arasında da hatırlanacağı üzere girmişti." dedi.

Sanatçılar sömürülüyor

Sesin sentezlenip klonlanarak, fütürcü her alanda (kitap seslendirme, podcast, belgeseller, dramalar...) kullanılması, sanatçıların sömürülmesinin ve yasal olmayan bir durumla karşı karşıya kalmasına sebep olduğunu dile getiren Şaban Özdemir, bu konudaki yaşadığı bir kişisel deneyimini ise şu cümlelerle aktardı: "Bundan birkaç yıl ay evvel bir kişi benden birkaç sayfalık bir seslendirme yapmamı istedi. Yapacağım seslendirme sonunda sesimin kopyalanarak farklı alanlarda seslendirmelerde kullanılacağı iletti. Benden bir ses demosu alınacak, derin öğrenme modelleriyle sesim yapay zeka teknolojisine öğretilcek, tanıtılacak ve kopyalanması sağlanacak. Böylece de sonrasında girilen her bir metni tanımlanan ses üzerinden seslendirilecek. Tabii bunu kabul etmedim..."

Rekor bir oyla kazanacağız

31 MART Pazar Mahalli İdareler Genel Seçimleri'ne Bağcılar'da yoğun bir katılım yaşandı. Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir ile eşi Nihal Özdemir oyların kullanmak için saat 15.30'da Bağlar Mahallesi'ndeki Anafartalar İlkokulu'na gitti. Özdemir çiftine çocukları da eşlik etti. Sıraya giren Özdemir çifti, 2023 no'lu sandıkta oyunu kullandı. Sandığa hayırlı olsun diyerek zarfı atan Özdemir, oy kullanma işleminin ardından okulda bulunan sandık görevlilerine kolaylıklar diledi. Yerel seçimlerin ülkemize, milletimize hayırlı olmasını dileyen Özdemir, "Demokrasinin gereği olan seçimlerde bir vatandaş olarak oyumuzu kullandık. İnşallah rekor bir oyla seçimi kazanacağımıza inanıyoruz. Bağcılar'ımız için tüm gücümüzle çalışacağız" dedi.



Bir okula 55 sandık kuruldu

AVCILAR'DA 302 bin 280 kayıtlı seçmenin 877 sandıkta oy kullandı. İlçede en fazla seçmene sahip olan Yeşilkent Mahallesi'ndeki Leyla Bayram İlkokulu önemli bir konumda. Buradaki anaokulu da dahil 4 bin 400 öğrencinin eğitim gördüğü 66 derslikten 55'ine oy sandıkları ve kabinleri yerleştirildi. Avcılar Leyla Bayram İlkokulu'ndaki 55 sandıkta toplam 19 bin 249 seçmen kayıtlı. Okulda sabah başlayan yoğunluk saat 13.00'e kadar azalmadı. Oy kullanan seçmenlerden Hacı Ömer Yıldırım, oy kabininde tercihi 2 dakikada yaptığını, kuyrukta ise 10 dakika beklediğini söyledi. Oğlunun yardımıyla tekerlekli sandalyeyle okula gelip oyunu kullanan Güllü Kurt ise "Kalabalık, bayağı kalabalık. Bekledik. Çok hastayım, ameliyat oldum. Yine de geldim. Allah yardımcımız olsun" diye konuştu. Gıyasetin Toprak ise okulun kalabalık olduğunu ifade ederken, "Çok fazla beklemiydim, şansımız vardı 15-20 dakika bekledim. Bu okul görüyorsunuz çok kalabalık" dedi. **DHA**



Yerel seçimde oyunu kullanan vatandaşlar sahillere akın etti. Kimi balık tutarken kimi de sahilde yürüyüş yaptı. Bazıları da kendini boğazın serin sularına attı.



ÖNCE SANDIK SONRA BOĞAZ!

GÜNEŞLİ havayı fırsat bilen vatandaşlar 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimlerinde oylarını kullandıktan sonra sahillere akın etti. Kimi balık tutarken kimi de sahilde yürüyüş yaptı. Bazıları da kendini

boğazın serin sularına attı. Oyunu kullandıktan sonra boğaza yüzme gelen Selahattin Savaş, "Sabah oyunu kullandım. Hava güzel, güneşli geldim denize giriyorum. Keyfini çıkarıyorum. Hava tahminlerine bakıyorum, hava güzelse

denize giriyorum. Mart ayındayız ama biz alışkınız. Yaz kış denize giriyoruz. Deniz suyu da yavaş yavaş ısınmıyor" dedi.

Kovalarımız doldu

Sahilde balık tutan Hüseyin Durmuş ise "Oyumu kullandık. Ramazan dolayısıyla başka gidecek yer yok. Biz de balığa geldik. Ne tutarsak kar-

mızdır. Bugün balık var. Benim takım ufak ama iki kişiye yetiyor" diye konuştu. Sultangazi'den Bebek Sahiline balık tutmaya gelen Turgut Can da "Oyumu kullandıktan sahile geldim balık tutuyorum. Bugün bereketli şanslı günümüzdeyiz. Deniz bizi boş bırakmadı rızıkımızı çıkardı. Kovalarımız doldu" şeklinde konuştu.

OYLARINIZA SAHİP ÇIKIN!

AK Parti İBB Başkan Adayı Murat Kurum, eşi Şengül Kurum, ilk kez oy kullanan oğlu Mehmet Kurum ve küçük kızı Zehra ile birlikte 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimi için oyunu Kağıthane İmece İlkokulu'nda bulunan 1166 numaralı sandıkta kullandı. Oy verdikten sonra gazetecilere açıklamalarda bulunan Kurum, "Biz de üç ay sonunda oyumuzu kullandık. Ve Şengül Hanım'la Mehmet'te ilk oyunu kullanmış oldu. Oyumuzun İstanbul'umuza. Ülkemize, milletimize hayırlı olmasını diliyorum. Öncelikle tüm İstanbullu hemşerilerimize seçim süreci boyunca beni kardeşleri, evlatları gibi ağırladıkları için ayrı ayrı teşekkür ederim. 3 ay sonunda oyumuzu kullandık. Şengül hanım ile birlikte, oğlum Mehmet de ilk oyunu kullanmış oldu" dedi.

Hayırlı olsun

"Oyumuzun İstanbul'umuza, ülkemize, milletimize hayırlı olmasını diliyorum" diyen Kurum, "İnşallah büyük bir demokrasi şöleni yaşayacağız. Bugün İstan-

bul'da, İstanbul'un geleceği adına çok önemli bir karar vereceğiz. Hem depremin riskini ortadan kaldırılması hem trafik çilesinin bitirilmesi hem de İstanbul'da yaşayan her bir vatandaşımızın huzur ve güvenle yaşayabileceği adımı inşallah sandıkta birlikte atmış olacağız" ifadelerini kullandı.

Süreci takip edeceğiz

Tüm vatandaşlara sandığa gitme çağrısında bulunan Kurum, "Tüm vatandaşlarımızdan oylarını kullanmalarını istiyorum. Sandıklara sahip çıkmalarını istiyorum. Gitsinler oylarını kullanıp, kullandıkları oylara sahip çıksınlar. İnşallah akşam 17.00'de oy verme işlemi bitecek. 31 Mart gelecek yüzler gelecek" diyorduk, "güneş doğacak" diyorduk. İnşallah bugün erken bir bayramı tüm İstanbullularla birlikte kutlayacağız. Önce il binamızda, ardından Sarıcahan'da bu coşkuyu tüm İstanbullu hemşerilerimize paylaşacağız. İl başkanlığımıza süreci takip edeceğiz" şeklinde konuştu.



AK Parti İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkan Adayı Murat Kurum 31 Mart 2024 Yerel Seçimleri için oyunu Kağıthane İmece İlkokulu'nda, 1166 numaralı sandıkta kullandı. Oy kullandıktan sonra konuşan Kurum, "Ben buradan tüm vatandaşlarımızın oylarını kullanmalarını, sandıklarına sahip çıkmalarını istiyorum. Kullandıkları oylara sahip çıksınlar" dedi

baris_onal88@hotmail.com

Barış ÖNAL

BUMERANG



Geleceğimizi tehdit eden büyük bir kriz

Günümüzde, dünya giderek daha sıcak bir yer haline geliyor ve bu durumun pek çok olumsuz etkisi bulunuyor. Küresel ısınma, artan sera gazı emisyonları ve insan faaliyetlerinin doğaya olan etkisiyle tetiklenen bir krizdir. Bu fenomen, ekosistemlerdeki dengesizliklerden doğal afetlerin artışına, tarım verimliliğinin azalmasına, deniz seviyelerinin yükselmesine kadar geniş bir yelpazede etkiler göstermektedir.

Bilimsel kanıtlar, küresel ısınmanın ana nedeninin insan etkisi olduğunu göstermektedir. Sanayileşme, fosil yakıt kullanımı, ormansızlaşma ve tarım faaliyetleri gibi insan faaliyetleri, atmosferdeki sera gazı konsantrasyonlarını artırmaktadır. Bu da atmosferin ısınmasına ve iklimdeki değişikliklere yol açmaktadır.

Küresel ısınmanın etkileri her yerde hissedilmektedir. Kutuplardaki buzulların erimesi, deniz seviyelerinin yükselmesine ve kıyı bölgelerindeki yaşam alanlarının tehdit altında kalmasına neden olmaktadır. Ekstrem hava olayları, kuraklık, sel ve orman yangınları gibi doğal afetlerin sıklığı ve şiddeti artmaktadır. Tarım alanlarında verimlilik azalırken, su kaynakları ve gıda güvenliği risk altına girmektedir.

Küresel ısınmanın etkileri sadece çevre ile sınırlı kalmamakta, aynı zamanda sosyal ve ekonomik boyutları da bulunmaktadır. İklim değişikliği, göç dalgalarına, su ve gıda kaynakları üzerindeki rekabetin artmasına, ekonomik belirsizliğe ve toplumsal gerilimlere yol açmaktadır. Bu da istikrarı ve refahı tehdit etmektedir.

Ancak, tüm umudu kaybetmek için henüz çok erken. Küresel ısınmanın etkilerini hafifletmek ve iklim değişikliğiyle mücadele etmek için adımlar atılabilir. Fosil yakıtlara olan bağımlılığı azaltmak, yenilenebilir enerji kaynaklarına yatırım yapmak, ormansızlaşmayı durdurmak ve sera gazı emisyonlarını azaltmak gibi önlemler alınabilir. Ayrıca, toplumlar arasında işbirliği ve uluslararası anlaşmaların sağlanması da önemlidir.

Her birimizin, küresel ısınmanın etkilerini azaltmak için sorumluluk alması gerekmektedir. Bilinçli tüketim alışkanlıkları, enerji verimliliği, geri dönüşüm ve sürdürülebilir yaşam tarzları bu mücadelede önemli bir rol oynamaktadır. Gelecek nesillere daha yaşanabilir bir dünya bırakabilmek için hepimizin üzerimize düşen görevleri yerine getirmemiz gerekmektedir.

Küresel ısınma, karşımızda duran en büyük tehditlerden biridir. Ancak, birlikte hareket ederek ve gerekli önlemleri alarak bu krizi yönetmek ve geleceğimizi korumak mümkündür. Zaman daralmasıyla birlikte, harekete geçmek için daha fazla beklememeliyiz. Geleceğimizi kurtarmak için şimdi harekete geçme zamanıdır.

Hayırlı olsun!

İYİ Parti İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Buğra Kavuncu, Eyüpsultan Göktürk Mahallesi'ndeki Turgut Özal Ortaokulu'nda oyunu kullandı. Kavuncu, "İstanbul'umuz için sonuç ne olursa olsun milletin verdiği karar olacak. Hayırlı uğurlu olsun diyorum şimdiden" dedi

İYÜPSULTAN'DA bulunan Turgut Özal Ortaokulu'na eşi Hülya Kavuncu ve kızı İlay Gökçe Kavuncu ile saat 11.00 sıralarında oy kullanmaya gelen Kavuncu, oyunu 2254 numaralı sandıkta verdi. Eşi ve kızı ile oyunu kullanan Kavuncu, sonrasında okul bahçesinde açıklamalarda bulundu. Açıklamalarda bulunduğu sıralarda bir kadın Kavuncu'ya okul bahçesinde açıklama yaptığı için tepki gösterdi. Kavuncu bunun üzerine "Hanımefendi, çok özür dilerim. Siz oyunuzu kullanın. Bakın güvenlik var. Biz

hukuk, nizam, kanun neyse ona uyuyoruz. Demokrasiye tahammül edeceksiniz" dedi.

Dilimizi bozmadık

Kavuncu, "Evet 31 Mart Pazar her türlü bağışta, çağışta, her türlü zorlamalara rağmen güzel bir kampanya süreci göttükdük. Dilimizi bozmadık. Memleketimiz için, demokrasinin hakimi olması için bizimle beraber birçok parti bu yanaşma girdi. Burada basın açıklamaları yapmamıza bile tahammül etmiyorlar ki ben kaç yıldır siyasetin içerisindeyim. Hemen hemen her siyasi parti li-

deri oy kullandığı okulunda basın açıklamasında bulunmuştur. Bunu bir parti yapınca normal başkası yapınca rahatsız olacak bir hale sokmanın da hiçbir anlamı yok. Ülkemiz için, memleketimiz için hayırlı uğurlu olsun. Akşam hep beraber sonucu değerlendireceğiz. Çok fazla partinin yarışmış olması çok da iyi. Çok fazla proje konuşuldu. İstanbul'umuz için sonuç ne olursa olsun milletin verdiği karar olacak. Hayırlı uğurlu olsun diyorum şimdiden. Çok teşekkür ederiz" diye konuştu.



Formayla geldi

İstanbul'da 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimi'nde oy kullanma işlemi saat 08.00 itibarıyla başladı. Ünlü oyuncu Serenay Sarıkaya da oy kullanmaya Adana Demirspor formasıyla geldi.



İYÜNCÜ Serenay Sarıkaya, Beşiktaş'ta bulunan Tevfik Fikret İlkokulu'nda 1069 numaralı sandıkta oyunu kullandı. Sarıkaya'nın oy vermeye Süper Lig ekibi Adana Demirspor formasıyla gelmesi de dikkat çekti. Oy kullanma işlemi sonrası basın mensuplarına konuşan ünlü oyuncu, "Hayırlı olsun. Vatandaşlık görevimizi yerine getirdik. İnşallah hepimiz için iyi olan olsun" dedi. Adana Demirspor forması giymesi ile ilgili de Serenay Sarı-

kaya, "Bunu Aile'de bütün ekibe isimimizin yazılı olduğu şekilde hediye etmişlerdi. İlk defa bugün giydim" ifadelerini kullandı.

Keyfim yerinde

Sarıkaya, yöneltilen sorular üzerine, "iyiyim, keyfim yerinde. Hiçbir derd yok, rahatım. Ufak koşuşturmacalar var. Henüz çalışmıyorum ama yazın herhalde çalışmaya başlayacağım. KGKG'nin ikinci sezonuna devam edeceğiz. Onu çekmeye başlayacağız. Onun

haricinde yeni bir şey yok şu anda. Şahmaran'ın ikinci sezonu çıkacak. KGKG'nin birinci sezonu çıkacak. Avukat Leyla rolünde göreceksiniz beni bu sefer. Ben de biliyorum nasıl oldu. Heyecanlıyım, ekip çok tatlı bir ekip. O yüzden neşeli bir şeyin çıktığına inanıyorum. Kimler Geldi Kimler Geçti'nin ilk sezonunu çekti bile. Onu duymuşsunuzdur. Oyunculardan; Meriç Aral, Metin Aktürger, Hakan Kurtaş, Efe Tuncer ve Esra var" dedi.

Manyak bir yer

Sarıkaya, Tokyo tatili ile ilgili de, "Orada anlaşmak çok güçlü gerçekten. Çeviri programlar çok yardımcı oldu. Öyle hayat var orda. Her şeyi yazıyorsun, çeviriyorsun sonra gösteriyorsun. Ancak İstanbul'u hiçbir şeye değişmem. İstanbul kadar güzel bir yer gördüm mü bilmiyorum. Daha bir sürü görülecek yer var tabii ki. İstanbul dışında hakikatten bilmiyorum da yaşamak ise söz konusu olan İstanbul dışında istemedim ama ben Avrupa'yı severim. Daha küçük yerleşim yerleri severim" diyerek sözlerini tamamladı. DHA



Bastık sırada bekleyemedi!

SANAT ve spor dünyasından birçok isim 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimi'nde oy kullanmaya devam ediyor. Şarkıcı Zeynep Bastık da Levent'te bulunan Lütfi Banat İlkokulu'nda 1244 numaralı sandıkta oyunu kullandı. Oy kullanmak için okula gelen Bastık, sıranın çok olması nedeniyle asistanını beklemesi için bıraktı ve arabasıyla okuldan ayrıldı. Daha sonra oy kullanmak için bir kez daha okula gelen Bastık, saat 14.30 sıralarında okuldan ayrıldı. Basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Bastık, "Oyumu kullandım, gidiyorum. Oyumu kullanmamak gibi bir durum olamayacağına göre her şey yolunda. Adapte olamayacağına göre her şey yolunda. Adapte olamayacağına göre her şey yolunda. Midem kötü, kabalık... Sıram bekledim, oyumu kullandım gidiyorum. Bodrum'daydım. Güzel bir programa konuk oldum ama söylemem şüpheli. Yeni, harika bir program geliyor. Oranın konuğuydum, onun için gittim. Tabii teknede falan bir sarsıldım yani. Kendime gitmeye çalışıyorum" şeklinde konuştu.

Gineli gelin tercihini yaptı

Gine Cumhuriyeti'nden 11 yıl önce Türkiye'ye gelin gelen ve Türk vatandaşlığı alan Safiatou Diallo Ercan, 2024 yerel seçimleri için İstanbul'da oy kullandı.

İSTANBUL'DAN Gine Cumhuriyetine çalışmaya giden Emre Ercan burada Safiatou Diallo ile tanıştı. Emre Ercan ve Safiatou Diallo bir süre sonra evlenme kararıyla Türkiye'ye geldi. Emre Ercan ve Safiatou Diallo İstanbul'da evlendi. Türk vatandaşlığı alan Safiatou Diallo Ercan eşi Emre Ercan ve 8 yaşındaki çocukları Efe Diao ile 2024 yerel seçimleri için oy kullanmaya geldi. Beyoğlu'ndaki Firuzza İlköğretim Okulu'nda oy kullanan çiftin oğlu Efe Diao Ercan "Annem Gineli babam Türk, yani İstanbullular ben de İstanbulluyum. Annem artık Türk vatandaşı ve oy kullanıyor. Oyumuzu kullandık şimdi gidiyoruz. Büyüyünce ben de oy kullanacağım" dedi. Baba Emre Ercan ise "Eşimle Gine Cumhuriyeti'nde tanıştım. Oraya tercüman olarak çalışmaya gitmişim. 6 ay kadar orada kaldım. Sonra eşimle İstanbul'a geldik ve 11 yıl önce evlendik. Şimdi 8 yaşında bir oğlumuz var" diye konuştu.



Ülkemiz için en güzeli olsun

İSTANBUL'DA 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimi'nde oy kullanma işlemi saat 08.00 itibarıyla başladı. Sanat ve spor dünyasından birçok ünlü isim de oy kullanmak için sandık başına geçti. Şarkıcı Murat Boz da İstanbul'da Levent'te bulunan Lütfi Banat İlkokulu'nda 1246 numaralı sandıkta oyunu kullandı. 12.30 sıralarında okula gelen Murat Boz, oy kullanma işleminin ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Seçimlerin hayırlı olması temennisinde bulunan Boz, "Ülkemiz için en güzeli olsun inşallah. Oy pusulasına biraz uzundum. Biraz zaman alıyor tabii ama bugün çok beklemedim. Yarın saat, 45 dakika falan sürdü. O kadar da bekleyeceğiz, vatani görevimiz" dedi.

ÇİFTÇİLERE 142 MİLYON LİRA ÖDEME!



Tarım ve Orman Bakanlığı, 142 milyon 582 bin lira destekleme ödemesinin bugün çiftçilerin hesaplarına aktarıldığını bildirdi



BAKANLIĞIN sosyal medya hesabından, çiftçilere yapılan destek ödemelerine ilişkin bilgi verildi. Destek ödemesinin hayırlı ve bereketli olması dilenen açıklamada, "Toplam 142 milyon 582 bin lira destekleme ödemesini çiftçilerimizin hesaplarına aktardık." ifadesi kullanıldı. Paylaşımında yer alan bilgilere göre, hayvan hastalıkları tazminat desteği 90 milyon 346 bin lira, tarımsal yayım ve danışmanlık desteği 52 milyon 128 bin lira ve damızlık ana arı desteği 108 bin lira oldu. **AA**



YAVRU VATAN'DAN RUSYA HAMLESİ

Kıbrıs Türk Turizm ve Seyahat Acenteleri Birliği (KITSAB) Asbaşkanı Oğuz Akançay, Kuzey Kıbrıs Türkiye Cumhuriyeti'nin (KKTC) Rusya'daki turizm pazarında ivme kazanacağını ve Türkiye ile işbirliği sayesinde güzel sonuçlar alacaklarını söyledi



AKANÇAY, turizmcilerin yoğun ilgi gösterdiği Moskova Uluslararası Turizm Fuarı kapsamında AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu. Rusya-Ukrayna savaşı nedeniyle Avrupa ülkelerinin Rus pazarını kaybettiklerini anlatan Akançay, Güney Kıbrıs'ın da Rus pazarını kaybeden ülkeler arasında yer aldığını belirtti. Akançay, Rusya'nın dost bir ülke olduğunu ifade ederek, "Şu an Güney Kıbrıs yok. Şu an Kuzey Kıbrıs var. Biz şu an Rusya'yı dost biliyoruz. Bu zamanda da bu savaş ortamında buraya gelip fuara katılıyor." diye konuştu. Moskova'da verimli görüşmeler gerçekleştirdiklerini dile getiren Akançay, "İyi bir ivme kazanmak için burada gerek operatörlerle gerek ilgili kişilerle güzel görüşmelerimiz oldu. 2024 yılı, biliyorsunuz, bir iki ay sonra yaz sezonu başlıyor ama biz 2025'in de şu an planlamasını yapıyoruz. 2026'nın da yapıyoruz. Yani sadece 2024'ten bahsetmek olmaz." ifadelerini kullandı.

Türkiye ile işbirliğinin önemi

Fuar kapsamında güzel bir stant kurduklarını kaydeden Akançay, gördükleri ilgiden memnun olduklarını söyledi. KKTC'nin, Rusya turizm pazarında önemli bir tatil noktası haline geleceğini vurgulayan Akançay, "Temaşlarımız kapsamında, Rusya havalimanlarından Ercan Havalimanı'na, Türkiye üzerinden kolaylıkla ulaşım sağlanabileceğini ele aldık. Rus vatandaşlarımız rahatlıkla Ercan Havalimanı'nı kullanmalarını istiyoruz." şeklinde konuştu. Akançay, Türkiye'nin Antalya ve diğer şehirleriyle çok iyi bir turizm potansiyeline sahip olduğuna işaret ederek, "Biz de bundan yararlanmak istiyoruz. O yüzden çalışmalarımızı sürdürüyoruz." dedi. Ercan Havalimanı'na yeni bir terminalin inşa edildiğini ve uçuşlarla ilgili kolaylık yaşanmasını halinde turizmde ivme kazanacaklarını belirten Akançay, "Türkiye olarak, Kuzey Kıbrıs olarak, iki Türk devleti olarak burada bulunuyoruz. O yüzden güzel bir işbirliği yaparak sonuçlara varacağımızı düşünüyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Rusların KKTC ilgisi artıyor

Akdeniz bölgesinin önemli turizm ülkelerinden KKTC, her yıl yaklaşık 2 milyon turist alıyor. Özellikle Ukrayna savaşının ardından Rus turistlerin ülkeye yönelik ilgisi artarken, KKTC yetkilileri Rusya'da turizm tanıtımlarına yönelik çalışmalar yürütüyor. Rus basınına geçen yıl yansıyan haberlerde, Rusya'nın Güney Kıbrıs Rum Yönetimi (GKRY) Büyükelçiliğinin, KKTC'nin başkenti Lefkoşa'da Rus vatandaşlarına yönelik konsolosluk hizmeti vermeye başlayacağı bildirilmişti. KKTC'de yaklaşık 50 bin Rus vatandaşının yaşadığı ifade ediliyor. **AA**

MOBİL ABONE SAYISI 92,2 MİLYON!

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, geçen yılın son çeyreğinde elektronik haberleşme sektörü operatör gelirlerinin 70,1 milyar liraya ulaştığını belirterek, "Toplam gelir ise 2023'te 224 milyar lirayı aştı" ifadesini kullandı



KULLANIM SÜRESİ 477 DAKİKA

Elektronik haberleşme sektörü operatör gelirlerine ilişkin olarak da bilgi veren Uraloğlu, şunları kaydetti: "Geçen yılın son çeyreğinde elektronik haberleşme sektörü operatör gelirleri 70,1 milyar liraya ulaştı. Toplam gelir 2023'te bir önceki yıla göre yüzde 72,3'lük rekor artışla 224 milyar lirayı aştı. Türk Telekom ve mobil operatörler özelinde gelirlerin yüzde 80'e yakın arttığını görüyoruz. Yatırımları incelendiğinde, Türk Telekom ve mobil operatörler özelinde önceki yıla göre sektörde yapılan yatırım tutarı yaklaşık yüzde 85 artarak 41,2 milyar liraya ulaşmış. Haberleşme sektöründe yaptığımız yatırım her zaman misliyle sizlere döner." Uraloğlu, yatırım yaparak büyümek ve altyapısını geliştirmek için çalışan diğer operatörlerin de net satış gelirlerinin 2023'te yüzde 53 artarak 53,6 milyar liraya çıktığına dikkati çekti. Diğer operatörlerin altyapı için yaptığı yatırım tutarının 11,2 milyar lirayı bulduğunu vurgulayan Uraloğlu, "Tüm işletmecilerin yatırımları bir önceki yıla göre yaklaşık yüzde 68,6 artarak 52,4 milyar lira oldu. Yılın son çeyreği itibarıyla mobil şebekelerde aylık ortalama kullanım süresi 477 dakikaya, sabit şebekelerde ise 100 dakikaya çıktı. Mobil ve sabit şebekelerdeki ses trafiğine bakıldığında, yaklaşık 4,6 milyar dakikası sabit şebekelerde kaydedilen toplam 321,4 milyar dakikalık trafiğin yüzde 98,6'sı mobil şebekelerde başlatıldı." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, yaptığı yazılı açıklamada, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) tarafından hazırlanan "Türkiye Elektronik Haberleşme Sektörü 3 Aylık Pazar Verileri Raporu"na ilişkin değerlendirmede bulundu. Geçen yılın dördüncü çeyreğinde BTK tarafından yetkilendirilen 466 şirket, 848 yetki belgesi ve toplam 8 yetkilendirilmiş elektronik sertifika hizmet sağlayıcısı bulunduğunu belirten Uraloğlu, "Söz konusu elektronik sertifika hizmet sağlayıcıları 2023 sonu itibarıyla 7,3 milyon elektronik imza ve 964 bin mobil imza olmak üzere toplam 8,3 milyon elektronik sertifika oluşturdu. Türkiye'nin haberleşme altyapısı taleplere hızlı bir şekilde uyum gösterdi. Tüm işletmecilerin yatırımları ise yaklaşık yüzde 68,6 artarak 52,4 milyar liraya ulaştı. Mobil abone sa-

yısı 92,2 milyona, mobil abone yaygınlığı da yaklaşık yüzde 108'lere çıktı." bilgisini verdi.

Önemli bir artış yaşandı

Uraloğlu, mobil abonesi olan 84,9 milyon vatandaşın, 2016'da hizmete başlayan 4,5G aboneliğine geçtiğine işaret ederek, 4,5G hizmetinin, toplam abonelerin yüzde 92'sini oluşturduğunu belirtti. Makinelerarası İletişim abone sayısının ise 9,3 milyona ulaşarak yıllık bazda yüzde 15,4 büyüdüğünü bildiren Uraloğlu, "2023 sonu itibarıyla taşınan toplam mobil numara sayısı 177,3 milyonun geçerken 2023'te taşınan mobil numara sayısı 10,2 milyona ulaştı. Sabit hatlarda numara taşınabilirliği uygulamasının başladığı 10 Eylül 2009'dan 31 Aralık 2023'e kadar toplam 2 milyon 609 bin 377 nu-

mara taşındı." ifadesini kullandı.

Fiber altyapı uzunluğu 562 bin kilometre

Bakanlık olarak internet altyapısında gerçekleştirilen çalışmaların ve yatırımların meyvesini almaya başladıklarını belirten Uraloğlu, genişbant internet abone sayısının 93,3 milyona çıktığını bildirdi. Uraloğlu, 2023'te yıllık bazda yaklaşık yüzde 8,6 artışla 562 bin kilometre fiber altyapıya ulaşıldığına dikkati çekerek şunları ifade etti: "Fiber internet abone sayısı da yüzde 20'lik artışla 6,8 milyona ulaştı. Şimdi vatandaşlarımızla daha büyük hayaller kurmamız ve bunları gerçeğe dönüştürmek için çalışmamız gereken bir dönemdir. Fiber uzunluğumuzu bu yılın sonuna kadar 600 bin kilometreye, 4 yıl içinde ise 850 bin kilometreye taşımayı planlıyoruz. Fiber altyapı, in-

temete hızlı erişim sağlamanın yanında vatandaşların internet kullanımı da artırdı. 2022 son çeyreğinde sabit genişbant abonelerinin ortalama aylık veri kullanımı 243 gigabayttı. 2023'ün son çeyreğinde ise bu rakam 260,3 gigabayta yükseldi. 4,5G altyapısı kullanan mobil abonelerin 2022'nin dördüncü çeyreğinde 14,8 gigabayt olan veri kullanımı ise 17,2 gigabayta ulaştı." **AA**

FINDIK ÜRETİMİNDE YENİ HAMLELER

Türkiye'nin önemli tarım ürünü fındıkta verim ve kaliteyi artırmak amacıyla yeni modern bahçeler kuruluyor

ORDU'DA, Tarım ve Orman Bakanlığının desteğiyle yürütülen "Fındık Bahçelerinin Rehabilitasyonu Projesi" kapsamında geleneksel yöntemlerle dikilmiş, yaşlı ve verimden düşmüş, özellikle eğimli arazilerdeki fındık bahçeleri sökülerek teraslar oluşturuldu. Gençleştirme ve yenileme çalışması yapılarak verim ve kalite artışının sağlandığı proje sayesinde, fındık tarımında örnek modern

bahçeler tesis edildi. Altınordu ilçesi Bayadı Mahallesi'nde projenin uygulandığı bahçede inceleme yapan İl Tarım ve Orman Müdürü Kemal Yılmaz, AA muhabirine, ülke genelinde tarımsal üretimi artırmaya yönelik çalışmalar gerçekleştirildiğini söyledi. Ordu'da ise fındıkta



verim ve kaliteyi artırmaya yönelik çalışmalar yaptıklarını belirten Yılmaz, yaşlanmaya bağlı verimden düşmüş bahçelerin yenilendiğini ifade etti. 2021'de başlatılan projenin yüzde 100 hibe destekli uygulandığına işaret eden Yılmaz, 9 ilçede 34 üreticinin bahçesinde 250 dekada yenileme çalışması gerçekleştirildiğini kaydetti. Yıl içinde 100 dekada yenileme çalışmasının planlandığını dile getiren Yılmaz, projeden yararlanmak isteyen üreticilerin 30 Nisan'a kadar ilçe tarım ve orman müdürlüklerine başvurması gerektiğini belirtti.



Daha karlı bir üretim hedefi

Kökleri yaşlanmış, tamamen verimden düşmüş fındık bahçelerinde yenileme yaptıklarını ifade eden Yılmaz, şu değerlendirmede bulundu: "Amacımız ülke ekonomisine ciddi getirisi olan fındığın verimini ve kalitesini artırmak, üreticilerimizin daha çok kazanmasını sağlamak. Kültürel işlemleri daha rahat yapabilecekleri alanlar oluşturmak istiyoruz. Böylelikle maliyetleri düşürerek üreticimiz daha karlı bir üretim yapısını istiyoruz." Yılmaz, üreticilerin hem üretim maliyetlerinin düşürülmesi hem mekanizasyona imkan sağlaması hem de birim alanda verimlilik için modern bahçelerin oluşturulmasını noktasında çalışmanın önemli olduğunu dikkati çekerek, dekada 400-450 kilogramın altında verim alınmayacağını anlattı. Fındığın değerli bir ürün olduğunun altını çizen Yılmaz, "127 bini aşkın üreticimiz var. Biz istiyoruz ki çabalayan, uğraşan üreticilerimizin emekleri boşa gitmesin. Bütün çabamız bu yönde." diye konuştu.

Güzel bir çalışma oldu

Fındık üreticisi Ferhat Şenol ise başvurusunun ardından ekiplerin 10 dönümlük bahçesindeki fındık ağaçlarını kestiğini, ardından tek dal usulü dikim yapıldığını söyledi. Dönüm başına 400-500 kilogram fındık almayı hedeflediklerini belirten Şenol, "Bu proje öncesinde 10 dönümden 1 ton alıyordum. Fındık verimden düşmüştü. Bu çalışma güzel oldu. Bakımı, fındık toplaması, ürünü güzel. Çok rahat ve örnek bir bahçe oldu. Çok memnunum. Gören diğer üreticilerin de hoşuna gidiyor." dedi. **AA**

DAMGA

YIL:20 SAYI: 6027 1 NİSAN 2024 PAZARTESİ

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ

Haber Müdürleri Banış KIŞ Asker AVŞAR

Görsel Yönetmenler Türkcan ERVAN Taylan DAŞDOĞEN

Tekirdağ Bölge Temsilcisi İrfan DEMİR

Haber Markası: Bahadır SÜĞÜR - Politika Selvi SARITAC - İstihbarat Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat Yakup TEZCAN - Yerel Osman KÖSE - Ekonomi

Dağıtım: Turkuvaz - Şenol YENE Salih DOĞAN Ayhan İKİZ Hosan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABERİ: GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükköy Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102 Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık - Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 62 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 1794

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz



TÜRKİYE İÇİN HAYIRLI OLSUN

Cumhurbaşkanı Erdoğan, oyunu İstanbul'da kullandı. Erdoğan, "İnşallah ülkemiz, milletimiz için hayırlı bir netice çıkar diye düşünüyorum" dedi

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan, Üsküdar Kısıklı'daki konutundan çıkarak, oy kullanacağı Saffet Çebi Ortaokulu'na saat 13.15 sıralarında gitti. Oy kullanacağı sınıfa giren Cumhurbaşkanı Erdoğan, sandık görevlileriyle tek tek tokalaştı. Erdoğan ve eşi 3308 numaralı sandıkta oy kullandı. Erdoğan, oy verme işlemi sonrası şunları söyledi: "Her şeyden önce kısa bir süre önce malum milletvekili seçimi ve cumhurbaşkanlığı seçimlerini icra ettik. Şimdi de tabii yerel yönetimler seçimini icra ediyoruz bugün. Gerçekten arka arkaya bu kadar kısa bir süreyle bu iki seçim milletimizi yordu. Bizleri de yordu. Çünkü çok yoğun bir kampanya geçirdik. Bu kampanyadan sonra da bugün bu seçimleri icra etmek suretiyle yerel yönetimlerde inşallah ülkemiz, milletimiz için hayırlı bir netice çıkar diye düşünüyorum. Bu seçim ülkemizde birbirine yakın süreçte yeni bir dönemin başlangıcına vesile olacak. Bir taraftan milletvekili ve cumhurbaşkanlığı seçimi, diğer taraftan yerel yönetim seçimleri bunların ülkemizde inşallah yeni bir dönemin, yeni yüzyılın başlangıcına vesile olmasını diliyorum. Milletimize gösterdiği bu sadakat içinde şahsım ve tüm partili arkadaşlarım olarak teşekkür ediyorum." AA

Milletimize teşekkür ediyorum



MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, oyunu Ankara Anıttepe Ortaokulu'nda kullandı. Oy verme işleminin ardından açıklamalarda bulunan Bahçeli, "Milletimiz için devletimiz için hayırlara vesile olmasını diliyorum. Şimdiden bütün milletimize teşekkür ediyorum." diye konuştu. Devlet Bahçeli'nin yüzündeki morluklar dik-kati çekti. MHP liderinin evinde düştüğü ve yüzündeki morlukların bu nedenle oluştuğu öğrenildi.

Nazarlığımızı kabul ediyoruz

Bahçeli, 17 Mart'ta Ankara Spor Salonu'nda gerçekleştirilen MHP'nin 14. Olağan Büyük Kurultayı'nda sahneye çıktığında da omuz askısı takmıştı. MHP'nin sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda, "Milliyetçi Hareket Partisi 14. Olağan Büyük Kurultayına hamd olsun hazır, kongre öncesi Sayın Genel Başkanımız Devlet Bahçeli ters bir harekete bağlı olarak, omuz burkulması sonucu kolunda bir incinme olmuştur, kendisine geçmiş olsun diyerek, nazarlığımızı kabul ediyoruz. Rabbim korusun." ifadelerini kullanmıştı.

Ailesiyle birlikte oy kullandı

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, oyunu eşi Dr. Dilek Kaya İmamoğlu ve oğulları Mehmet Selim ve Semih İmamoğlu ile birlikte Beylikdüzü'nde kullandı. 18 yaşını dolduran Semih İmamoğlu, ilk oyunu kullanmanın heyecanını yaşadı

İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, oyunu eşi Dr. Dilek Kaya İmamoğlu ve oğulları Mehmet Selim ve Semih İmamoğlu ile birlikte kullanmak için, saat 12.30'da Beylikdüzü Emin Yükseloğlu Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi'ne geldi. İmamoğlu ailesi, okul girişinde vatandaşların sevgi gösterileriyle karşılandı. 18 yaşını dolduran Semih İmamoğlu, ilk oyunu kullanmanın heyecanını yaşarken, aile, sıralarının gelmesi için kuyrukta bekledi. Sırası gelen aile fertleri, 2244 numaralı sandıkta oy kullandı. İmamoğlu, oyunu eşi ve oğulları ile birlikte sandığa atarken, gazetecilerin, "Mesajınızı alabilir miyiz" sorusuna, "Hayırlı olsun şehrimiz, ülkemiz, ilçemiz bütün beldeleler, bütün ilçeler, bütün iller, bütün büyükşehirler, milletimizin huzuru, barışı, bir arada yaşama mutluluğu inşallah bolluğa, berekete vesile olur. Hayırlı, uğurlu olsun" yanıtı verdi. İmamoğlu, "İmamoğlu ailesi olarak bir seçmen fazlasız bugün. Semih de ilk oyunu kullanacak" hatırlatmasını da "Semih, ilk oyunu kullanıyor. Biraz heyecanlıydı. Sanırım kime oy vereceği konusunda düşünceliydi biraz, ondan heyecanlıydı galiba" esprisiyle yanıtladı.

Oy kutsal bir haktr

İmamoğlu, okul çıkışında da gazetecilere şu açıklamayı yaptı: "Bugün, Türkiye'mizin her yerinde ve İstanbul'da yerel seçim yaşıyoruz. Ramazan ayındayız. Dilerim ve isterim ki; bugün, Ramazan ayının o bütün güzel duygularının yaşandığı ve hem oy kullanma esnasında hem sonrasında hiçbir sorunun, hiçbir sıkıntının olmadığı, san-



dık iradesinin kimsenin hakkına sıkıntı gelmeden, sonuç neyse, vatandaşımız kime oy kullanmışsa, onun en doğru şekliyle, sonucun ilanıyla göreve başlamanın ülkemiz demokrasisi, ülkemizin birlik ve beraberliği açısından çok önemlidir. Bu duygularla, bu seçim problemsiz geçmesini elbette diliyoruz. Bugün ailemizle, eşimle ve iki oğlumla birlikte oylarımızı kullandık. Oy, demokraside vatandaşlarımızın kutsal hakkıdır ve bu hakkın sandığa atıldığı an itibarıyla korunması da şarttır. Elbette bunun korunması ve bunun muhafaza edilmesiyile ilgili kurumlar bellidir. Ama Türkiye'mizde ne yazık ki, bazı konulardaki eksikliklerin giderilmesi için, sandığın muhafaza edilmesi, şahitliğin ötesinde, görev alan vatandaşlarımızla



birlikte yürütülmekte. Umarım çağdaş bir seviyeye ulaşır. Ülkemizde oy kullanma biçiminin, oy sayım ve tasnif biçiminin ve sonuca dönüşmesinin hiçbir sorun yaşanmayacağı şekilde var olmasını da ilerleyen seçimlerde ve yıllarda hep birlikte yaşarız."

Benim için duygusal bir gün

Kendisi için duygusal bir gün olduğunu

söyleyen İmamoğlu, "Bugün, benim için biraz duygusal bir gün. Çünkü, 5 yıllık emeğin helalleşme anı. 5 yıllık emeğin helalleşme anı, vatandaşların oyuyla en güzel yorumlanabilir. Umarım halkımız, vatandaşlarımız, hemşerilerimiz bu helalleşme duygusunu bana yaşatır. Ben, kendi adıma elimden gelenin en iyisini yapmayı, bütün çalışma arkadaşlarımı, bütün mesai arkadaşlarımı, bütün siyasi yol arkadaşlarımıyla birlikte, en yüksek seviyede yatırımcı, dayanışmacı, icracı bir süreçte İstanbulumuza ve eşitlik ilkesi doğrultusunda, hiçbir ilçeyi birbirinden ayırmadan, asla siyasi unsurları önüne koymadan, partizanlığı ve partililiği önüne koymadan, bireylerin eşitliği, insanların eşit hizmet alma hakkı üzerinden hareket ettiğimi ifade etmek isterim. Birinin kalbini kırmışsam, birini üzmüşsem bu koca şehirde, elbette af dilerim. Hakkımı helal etsin. Ama bu memleketin, bu güzel şehrinin, başta çocukları olmak üzere, gençleri ve kadınları, anneleri bu şehirde en iyi şekilde yaşasınlar diye, elimizden gelenin en iyisini yaptığımıza inanıyoruz. Çok önemli bir dönemi yaşadığımızda, İstanbul'a inanıyoruz. Umarım, karşılıklı 16 milyon insanımızla, bu seçimde çıkan sandık sonucuyla helalleşiriz. Tabii yetki sahibi olmak durumunda da inşallah önümüzdeki 5 yılı en güzel şekilde şehrimize yaşatmaya devam ederiz." dedi.

HABER: BARIŞ KIŞ

Karara saygılı olacağız!

23 NİSAN ulusal Ege-menlik İlkokulu'nda oyunu kullanan CHP lideri Özgür Özel, basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Özel, açıklamasında "Öncelikle bu demokrasi şölenine katkı verenlere teşekkür ediyoruz. Seçim geçmiş süreçlerde elbette siyasi tartışmalar oldu. Dün Bursa'da hayatını kaybeden vatandaşımıza Allah'tan rahmet diliyoruz. YSK'ya takip ediyoruz, seçim sorunsuz ilerliyor. Silahlardan uzak durmayı öneriyorum. Taşkınlıktan uzak durulmasını ve bu seçimin kaybedenin olmadığını hatırlatmak isterim. Seçimin huzur, güven içinde geçmesini temenni ediyorum. Karar millet, hepimiz bu karara saygılı olacağız." dedi. AA



SİYASİLER sandık başında

Türkiye, 81 kentte yeni yerel yöneticilerini seçmek için dün sandık başına gitti. Siyasiler de erken saatlerde oy kullanmak için sandık başındaydı

İYİ PARTİ Genel Başkanı Meral Akşener, oyunu Çankaya ilçesindeki Türkiye Emlak Bankası Ortaokulu'nda 4625 numaralı sandıkta eşi Tuncer Akşener ile birlikte kullandı. Akşener, "Seçim sonuçlarının Türkiye açısından iyi olacağını düşünüyorum. Bizim açımızdan da iyi olacağını düşünüyorum" dedi. Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı ve Kocaeli Gebze belediye başkan adayı Erkan Baş, oyunu İstanbul'daki Kadıköy Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kullandı. Zarfı atarken basın mensuplarına poz veren Baş, sandık görevlilerine teşekkür ederek eşi ve oğluyla okuldan ayrıldı.

Oruç Adana'da oy verdi

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tulay Hatmoğulları Oruç, Adana'nın Çukurova ilçesindeki Ayşe Atıl İlkokulu'nda oy kullandı. Oruç, "Lütfen her yerde gidelim oylarımızı kullanalım. Oylarımızı kullanmakla yetinmeyelim, sandıklarımıza hep birlikte sahip çıkalım. Kulağımıza gelen bazı şeyler oluyor. Bununla ilgili oyumuzu kullanmak kadar, oyumuzu korumak, sayımlarda doğru sayılmasını sağlamak, bu incelemeleri ve gözlemleri yapmak üzere hep birlikte değerli halkımıza buradan çağırımızı yineliyoruz." dedi.

İktidara mesaj verme seçimi

DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, Bilken'teki Türkiye Emlak Bankası Ortaokulu'nda oy kullandı. Babacan, "Bu seçimler sadece belediye başkanlarımızın, meclis üyelerimizin veya muhtarlarımızın seçileceği seçimler değil, aynı zamanda iktidara mesaj verme seçimi." dedi.

Düğün meşru ama adil değil

Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce, eşi Ülkü İnce ile oyunu kullanmak üzere Çankaya Yaşamkent Mahallesi'ndeki Şener Çakmak Anadolu Lisesi'ne geldi. İnce, "Seçim demokrasisinin düğünüdür. Bugün düğün günü. Memleketimize hayırlı uğurlu olsun. Fakat bu düğün meşru ama adil değil." dedi.

Yapıcıoğlu Ankara'daydı

HÜDA PAR Genel Başkanı Zekeriya Yapıcıoğlu, Ankara'da Kuzeykent Şehit İsmail Koç İlkokulu'nda oyunda okulunu kullandı. Yapıcıoğlu, "Sükunetle, huzur içerisinde bir seçim olsun. Sonuçta millet kazanacak, memleket kazanacak" dedi.

Perinçek Beşiktaş'ta oy verdi

Vatan Partisi Genel Başkanı Doğu Perinçek, oyunu İstanbul Beşiktaş'taki Şair Nedim Ortaokulu'nda kullandı. Perinçek, "Türkiye zincirlerini kıracağı bir döneme giriyor. Türkiye'nin ufkunda üretim devrimi var. Önümüzdeki seçimi üretim devrimi koşullarında, millet in iktidar olacağı, milli hükümetlerin kurulacağı koşullarda yapacağız. O nedenle Türkiye'nin önü açık, ufukları açık. Umutluyuz." diye konuştu.

Kurtulmuş Fatih'teydi

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş oyunu İstanbul Fatih'teki Gelenbevi Anadolu Lisesi'nde 1245 numaralı sandıkta kullandı. Kurtulmuş oyunu kullanmaya eşi Sevgi Kurtulmuş ile birlikte geldi. **HABER MERKEZİ**

İSTANBUL SEÇİM SONUÇLARI



	Ekrem İmamoğlu CHP	50.9% 4.140.419
	Murat Kurum AK Parti	39.98% 3.252.070
	Mehmet Altınöz Yeniden Refah	2.28% 185.551

	Ali Ercan Akpolat CHP	55.87% 2.791
	Uğur Sina Şen AK Parti	21.48% 1.073
	Gizem Gülen TİP	9.52% 476

	Mustafa Candaroğlu AK Parti	42.82% 35.904
	Tekin Aras CHP	37.3% 31.277
	Abdurrezzak İlbeyi Yeniden Refah	4.5% 3.779

	Onursal Adıgüzel CHP	54.27% 37.638
	Mustafa Naim Yağcı AK Parti	37.06% 25.707
	Hüsamettin Balta Zafer Partisi	2.05% 1.428

	Utku Caner Çaykara CHP	54.02% 91.407
	Abdullah Küçükkoğlu AK Parti	38.78% 65.621
	Mustafa Demirci Yeniden Refah	1.33% 2.256

	Abdullah Özdemir AK Parti	56.78% 154.231
	Cem Kılıç CHP	33.5% 91.003
	Faruk Bağcı Yeniden Refah	3.26% 8.875

	Hakan Bahadır AK Parti	47.08% 113.362
	Emine Gülizar Emecan CHP	45.28% 109.021
	Metin Türk Yeniden Refah	1.85% 4.460

	Ayşegül Özdemir Ovaloğlu CHP	65.3% 23.409
	Ali Talip Özdemir AK Parti	24.67% 8.844
	Türker Tolga Topaloğlu Zafer Partisi	2.79% 1.002

	Yasin Kartoğlu AK Parti	46.87% 86.414
	Mesut Öksüz CHP	37.15% 68.487
	Kevser Şişman Taşdemir DEM Parti	5.24% 9.670

	Hasan Mutlu CHP	48.29% 64.062
	İlknur Kovaç Bayraktar AK Parti	42.31% 56.127
	Hakan Arabacı Yeniden Refah	3.02% 4.011

	Rıza Akpolat CHP	67.1% 34.512
	Serkan Toper MHP	12.1% 6.227
	Ali Nasuh Mahruki Bağımsız	10.15% 5.224

	Alaattin Köşeler CHP	46.54% 66.998
	Murat Aydın AK Parti	45.4% 65.357
	Mustafa Kazım Alpay Yeniden Refah	2.3% 3.316

	Mehmet Murat Çalık CHP	54.72% 92.721
	Mustafa Günaydın AK Parti	35.1% 59.469
	Vehbi Orakçı Yeniden Refah	4.07% 6.902

	İnan Güney CHP	50.05% 44.026
	Haydar Ali Yıldız AK Parti	41.96% 36.914
	Zeynel Özmen Yeniden Refah	1.64% 1.450

	Hasan Akgün CHP	48.92% 62.878
	Recep Erol AK Parti	42.3% 54.372
	Musa Karademir DEM Parti	2.28% 2.938

	Erhan Güzel CHP	50.91% 24.251
	Mesut Üner AK Parti	45.15% 21.504
	İsmail İp İYİ Parti	0.56% 267

	Orhan Çerkez CHP	49.46% 55.010
	Ahmet Poyraz AK Parti	40.66% 45.222
	Yücel Evsen Yeniden Refah	4.01% 4.468

	Mehmet Tevfik Göksu AK Parti	51.76% 83.602
	Hasan Dalkıran CHP	35.25% 56.940
	Mahmut Okudan Yeniden Refah	4.69% 7.579

	Ahmet Özer CHP	51.05% 133.813
	Hamit Öncü AK Parti	40.33% 105.723
	Ahmet Fatih Hatunoğlu Yeniden Refah	1.38% 3.620

	Mithat Bülent Özmen CHP	46.53% 58.360
	Deniz Köken AK Parti	43.95% 55.128
	Emel Bilenoglu İYİ Parti	2.54% 3.190

	Mehmet Ergün Turan AK Parti	47.69% 45.449
	Mahir Polat CHP	43.29% 41.252
	Halit Özkaratışloğlu Yeniden Refah	2.47% 2.356

	Hakan Bahçetepe CHP	42.46% 66.845
	Hasan Tahsin Usta AK Parti	40.46% 63.691
	Ahmet Yılmaz Yeniden Refah	5.12% 8.075

	Bünyamin Demir AK Parti	52.11% 62.350
	Yüksel Yalçın CHP	35.64% 42.654
	Muzaffer Bozkurt DEM Parti	4.18% 5.003

	Mesut Köseadağı CHP	68.99% 72.392
	Veli Arslan AK Parti	13.36% 14.020
	Fatih Mehmet Maçoğlu TKP	7.91% 8.301

	Mevlüt Öztekin AK Parti	49.61% 88.205
	Tonguç Çoban CHP	37.44% 66.557
	Burhan Damarlı DEM Parti	3.53% 6.293

	Gökhan Yüksel CHP	55.28% 120.471
	Hüseyin Karakaya AK Parti	35.74% 77.899
	Altınok Öz İYİ Parti	2.11% 4.608

	Kemal Çebi CHP	50.75% 135.613
	Aziz Yeniay AK Parti	39.02% 104.258
	Berivan Demir DEM Parti	3.71% 9.919

	Esın Köymen CHP	60.7% 118.694
	Kadem Ekşi AK Parti	31.96% 62.489
	Sibel Zeren Zafer Partisi	2.45% 4.794

	Ahmet Cin AK Parti	45.1% 162.665
	Süleyman Tank Balyalı CHP	42.44% 153.087
	Fahrettin Karakurt Yeniden Refah	3.97% 14.353

	Alper Yeğın CHP	50.81% 75.912
	Şeyma Döğücü AK Parti	42.41% 63.359
	Cemil Cebir Yeniden Refah	2.22% 3.329

	Mustafa Oktay Aksu CHP	50.54% 52.091
	Hüseyin Coşkun AK Parti	36.42% 37.546
	Şükrü Genç Bağımsız	7.05% 7.273

	Bora Balcıoğlu CHP	53.02% 29.240
	Volkan Yılmaz MHP	39.42% 21.739
	Bihter Akbaş Sezer İYİ Parti	1.29% 712

	Ali Tombaş AK Parti	44.58% 59.276
	Ayhan Koç CHP	21.73% 28.901
	Mehmet Çon Büyük Birlik	14.64% 19.471

	Abdurrahman Dursun AK Parti	48.94% 95.840
	Ferhat Epözdemir CHP	32.87% 64.365
	Erol Tunç DEM Parti	6.21% 12.164

	Özgür Kabadayı CHP	52.45% 15.382
	İlhan Ocaklı AK Parti	43.14% 12.651
	Necmettin Deniz Yeniden Refah	0.95% 281

	Resul Emrah Şahan CHP	66.92% 48.867
	Gökhan Yüksel AK Parti	24.64% 17.995
	Mert Karacula Zafer Partisi	1.81% 1.326

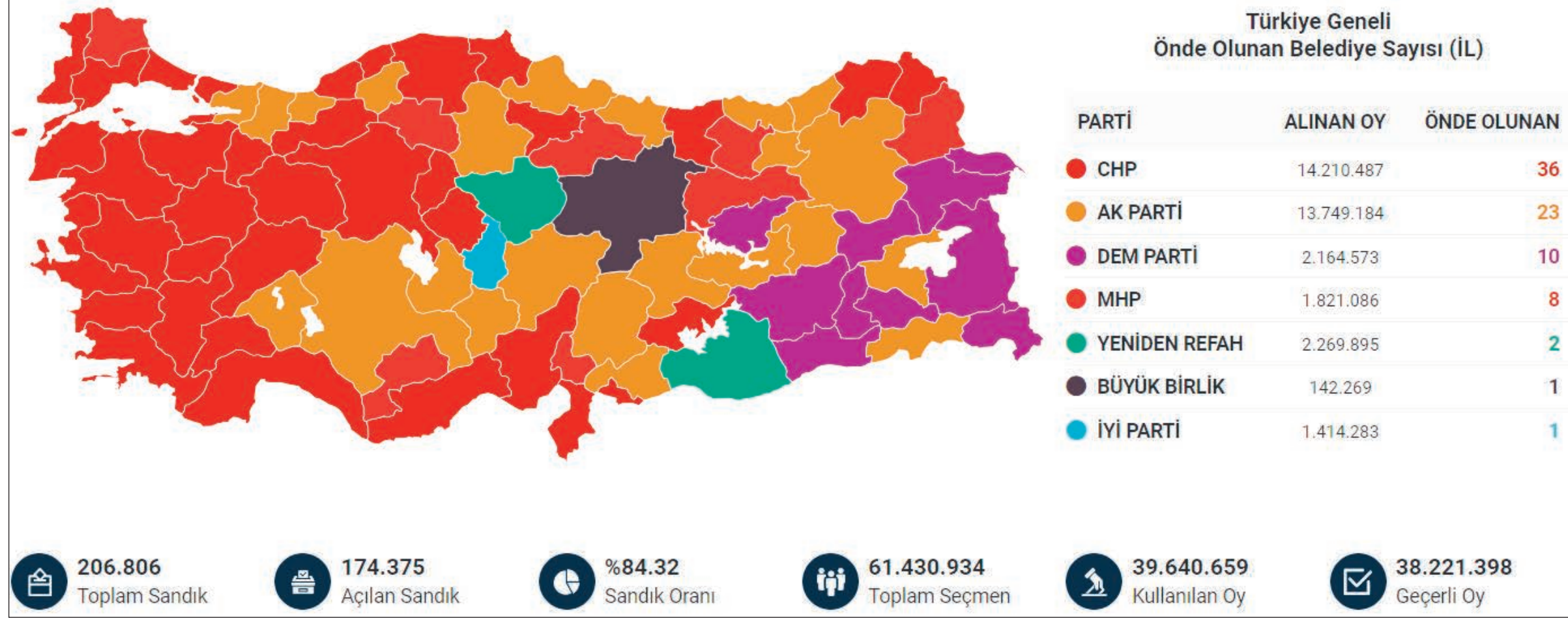
	Eren Ali Bingöl CHP	51.59% 64.673
	Şadi Yazıcı AK Parti	39.82% 49.919
	İbrahim Gökay Yeniden Refah	2.6% 3.266

	İsmet Yıldırım AK Parti	43.12% 102.843
	Aykut Erdoğan CHP	39.94% 95.249
	Orçun Şekerçioğlu Yeniden Refah	7.28% 17.378

	Sinem Dedetaş CHP	49.81% 104.426
	Hilmi Türkmen AK Parti	45.44% 95.273
	Turgut Sadıkoğlu Yeniden Refah	0.96% 2.029

	Ömer Arısoy AK Parti	46.82% 53.850
	Onur Soytürk CHP	43.43% 49.955
	Gökhan Kasap Yeniden Refah	3.44% 3.958

YEREL SEÇİM HARİTASI



BU GALİBİYETİN KAYBEDENİ YOK!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, oy sayımı sürerken kameralar karşısına geçti, önemli açıklamalarda bulundu. Özel, "Bizim başarımız kimsenin hezimetini olmayacaktır, kimsenin hezimetini değildir. Bugün hangi partiye oy vermiş olursa olsun kimsenin kaybetmiş hissetmesini istemiyoruz. Bilinmesini isterim ki bu galibiyetin bir kaybedeni yoktur" dedi

Türkiye dün yerel yöneticilerini seçmek için sandık başına gitti. Oy verme işlemi 32 ilde saat 16.00'da kalan illerde ise 17.00'de sona erdi. Oy sayımı devam ederken CHP lideri Özgür Özel, kameralar karşısına geçti. Alman seçim sonuçlarına değinen Özel, "Bizleri izleyen dikkatle takip eden herkese iyi akşamlar diliyorum. Bugün 81 ilimizde sandık başına giderek oylarıyla demokrasimize sahip çıkan tüm vatandaşlarımıza yürekte teşekkür ediyorum. Adaylardan önce, aday adaylarımızı, aday gösterilmedikleri halde partisini terk etmeyen, adaya adaydan çok çalışarak destek veren aday adaylarımızı, kazansınlar kaybetmişler, büyük mücadeleye veren bütün adaylarımıza ve aday olmak, ismi bilinmek, kampanya yapmak çok önemli. Ama bu örgütün isimsiz kahramanlarına. Sabah erken den kalkıp parti binasına açanlara, 'birazdan gelirler' diye çayı koyanlara, broşür dağıtanlara, kapı çalanlara" diyerek partilerine teşekkür etti.

Yeni bir siyasi iklim

"Bugün seçmenlerimiz çok önemli bir karar verdiler. Seçim sonuçları göstermiştir ki bugün seçmen yeni bir siyasetin kurulmasına karar verdi" diyen Özel, "Bugün seçmen 22 yıllık Türkiye fotoğrafını değiştirmeye, yeni bir siyasi iklimi kapı aralamaya karar verdi. Bugün seçmen cumhuriyetin ikin yüzyılının ilk seçimlerinde iktidarın orantısız gücünü yerelden dengelemeye karar verdi. CHP ve milletimizle kurduğumuz Türkiye ittifakı tarihi bir sonuç elde etmiştir. Milletimiz sadece yerel yöneticilerin kim olacağına karar vermemiş, ülkemizin ve belediyelerin nasıl yönetilmesi ve yönetilmesi gerektiğine dair de önemli bir mesaj ve karar vermiştir. Milletimiz ekmekçini küçültene, demokrasiyi ezenlere, hukuk devletini çökenlere açık bir mesaj vermiştir. Yok sayılanlar bugün ülkeyi yönetenlere açık bir

mesaj vermiştir. Bu mesaj, benim bizim okumamızla şöyledir: Biz ülkemizin hukuk devleti olarak kalmasını, kaybedilen hukuk devleti faslının geri gelmesini istiyoruz. Biz ülkemizde her türlü ayrımcılığa karşı çıkıyoruz, biz bütün renklerimizle Türkiye Cumhuriyeti'yiz. Ve 31 Mart öncesi yaşananlar ne kadar çığ, adaletsiz, ötekileştirici olursa olsun biz Türkiye Cumhuriyeti'nin vatandaşları olarak birlik ve beraberlik istiyoruz. Birileri öyle söylüyor diye kimseyi milli, birileri öyle göstermeye çalışıyor diye kimseyi gayri milli görmüyoruz. Biz milletimizin verdiği bu mesajı bir kutsal emanet olarak alıyoruz ve tüm CHP'liler, başımızın üzerine koyuyoruz" ifadelerini kullandı.

Hizmete ödül verildi

Sağduyu mesajı veren Özel, "Ülkemizin gelecek yıllarda hukuk, hukuku, adaleti tanımayan siyasete geçit vermeyeceğini bugün gördük. Bilinmesini isterim ki bu galibiyetin bir kaybedeni yoktur. Bizim başarımız kimsenin hezimetini olmayacaktır, kimsenin hezimetini değildir. Bugün hangi partiye oy vermiş olursa olsun kimsenin kaybetmiş hissetmesini istemiyoruz. Halkımız iyi hizmeti ödüllendirmiş, kötü hizmeti ve kötü niyeti cezalandırmıştır. 2019 yılında AKP'den aldığı İstanbul, Ankara, Mersin, Adana ve Antalya belediye başkanlıklarına özel olarak teşekkür etmek isterim. Olmazsa olmazdı, onlar iyi kriz yönetiminin merkezi yönetimin desteği olmasa da kösteği de olsa, hatta belediye meclis çoğunlukları olmasa bile mazaret üretmeden iyi icraatın ve "CHP iyi be-

diyecilik yapar, temiz ve dürüst yönetir" algısının yerleşmesine yaptıkları katkı ile bugünkü zaferin baş mimarlarıdır" açıklamasını yaptı.

Değişim onaylandı

Özel, "Ayrıca zaten elimizde olup geçen seçimde de kaybetmediğimiz belediye başkanlarımız, en zor günlerde sancağı ellerinde taşıdıkları için ve hiçbir zaman yere indirmedikleri için ayrıca bir övgüyü hak ediyorlar. Bu belediye başkanlarımızın dışında biz büyükşehirler CHP'li belediyeler gibi yönetiriz iddiasını ortaya koyan, o cesareti ve özgüveni gösteren bütün adaylarımıza, bütün il, ilçe adaylarımıza ayrıca teşekkür etmeyi bir borç biliyorum. Şehirlerimiz emin ellere teslim edilmiş, halkımızın yaşam alanlarını bir 5 yıl daha halk için yönetecek belediye başkanları seçilmiştir. Seçmenlerimizin partimizin yaşadığı değişimi onayladıklarını, desteklediklerini, yüreklendirdiklerini ve kendi şehirlerini ve Türkiye için de istediğini ifade etmek gerekiyor" dedi.

Öz eleştirisi imkanı doğdu

28 Mayıs Cumhurbaşkanlığı seçimlerine atf yapan Özel, "Geçen mayıs ayında yaşadığımız büyük üzüntüden sonra, seçmemizde ortaya çıkan büyük duygusal kopuşa, CHP'nin kurultayı ve o kurultayda genel başkanı ve yönetimi seçimle değişebilen bir partinin Türkiye'de olduğunu gösteren başta sayın genel başkanımız Kemal Kılıçdaroğlu'na ve CHP'nin kimi desteklemiş olurlarsa olsun hepimiz çok şey borçluyuz. Bundan sonraki süreçte de bu seçim kaybedeni olmadığı gibi bu seçim sonuçlarının seçimi kaybetmiş olmalarına rağmen iktidara partisine de önemli katkılar yapacağı, bir öz eleştirisi imkanı sunacağını, dünyadaki Türkiye algısının burada kamu yayıncılığını terk eden TRT'ye rağmen, bir partinin ajansına dönüştürülmeye çalışılan Anadolu Ajansı'na rağmen bütün dünyaya Türkiye'de halen demokratik yollarla iktidarların değişebileceğini ortaya koyması açısından Türkiye'ye hatta Türkiye ekonomisine yapılan önemli bir katkıdır" diye konuştu.

HABER MERKEZİ



ZİYADESİYLE MEMNUNUZ

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, 31 Mart 2024 yerel seçimleri sonuçlarının şekillenmeye başlamasının ardından, CHP İstanbul II Başkanı Özgür Çelik ile birlikte açıklamalarda bulundu. İmamoğlu, "Şu an görmüş olduğumuz fotoğraf, bizi ziyadesiyle memnun etmekte. Ancak hiçbir seçim, bitmeden sonuçlanmaz" dedi

İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, 31 Mart 2024 yerel seçimleri sonuçlarını, Sanyer'deki CHP İstanbul II Başkanlığı'nda takip etti. Yüksek Seçim Kurulu'nun seçim yasaklarını kaldırmamasının ardından gelen ilk sonuçların ardından, iftar saati sonrasında, CHP İstanbul II Başkanı Özgür Çelik ve İmamoğlu, İl Başkanlığı'nda kurulan basın merkezinde kameraların karşısına geçti. İmamoğlu, "Öncelikle 12-13 dakika önce orucunu açan tüm vatandaşlarımızın orucunun kabul olmasını dilerim. Ramazan ayının güzellikleri ile geçmesini ve bütün duaların kabul olmasını dilerim. Sizler, CHP İstanbul II Başkanlığımızdan, çok değerli İl Başkanımız Sayın Özgür Çelik Başkanımızla selamlıyoruz. Bu aşamada, siz kıymetli vatandaşlarımızı ve özellikle değerli basın mensuplarımızı ama bir de sandık başında görev yapan dostlarımızı, vatandaşlarımızı da bilgilendirme ihtiyacı hissettik. Şu an itibarıyla yüzde 40'a doğru giden bir oranda veriyeye sahibiz. Elde ettiğimiz veriler doğrultusunda şunu söyleyebilirim ki, vatandaşlarımızın teveccühü, vatandaşlarımızın bize olan inancı, karşılığını göstermiş durumdadır. Şu anda verileri takip ediyoruz. Çok güçlü bir ekibimiz var İl Başkanlığımızda, İl Başkanlığımızın liderliğinde. Tabii ki aynı zamanda çok ciddi bir veri akışı sistemimiz var sandık başlarında,

okullarda, ilçe ilçe başkanlıklarımızda, bir de tabii ki İstanbul Gönüllüleri vastasıyla" dedi.

Vatandaşta teşekkür

"Dolayısıyla, şu an görmüş olduğumuz fotoğraf, bizi ziyadesiyle memnun etmekte. Ancak hiçbir seçim, bitmeden sonuçlanmaz" diyen İmamoğlu, "Dolayısıyla şu anda oy tasnif işlemleri devam ediyor. Tabii ki öncelikli olarak İstanbul Büyükşehir Belediyesi oyları tasnif ediyor. Dolayısıyla bu noktada biz, ilk etapta İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı oylarını görebiliyoruz ve onun üzerinden konuşabiliyoruz. Ancak bizim için çok önemli, en az Büyükşehir Belediye Başkanlığı verisi kadar önemli iki doküman daha var. Bunlardan bir tanesi ilçe belediye başkanlığı verisi, bir diğeri de ilçe meclis üyeliği verisi. Dolayısıyla bu her iki tutanak da bizim bu seçimde elde etmek istediğimiz verilerin, üçüncü sonucunu oluşturmaktadır. Bu bağlamda, şu an itibarıyla biz bütün vatandaşlarımızı yürekte teşekkür ediyorum bu kutsal görevi yerine getirdikleri için. Cumhuriyetimizin, demokrasimizin en kıymetli simgesi, bir nevi düğünü olan böyle bir günde oy kullanma sorumluluğunu yerine getirme konusundaki hassasiyetle, iyi bir veriyeye sahip olduğumuzu biliyorum" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

KAZANILAN İLLERİ TEK TEK AÇIKLADI

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, kazanılan illeri tek tek açıkladı. Özel, "Şu anda bizdeki verilere ve tüm kaynaklardan desteklenen verilere göre Adana, Ankara, Antalya, Aydın, Eskişehir, Mersin, Muğla, Tekirdağ, İzmir ve İstanbul'u yeniden kazandık. Balıkesir, Bursa, Manisa ve Denizli büyükşehir belediyelerini kazandık. Ve ilçe belediyelerinde çok önemli başarılar elde ettik. 1989'dan beri ilk kez Adıya-

man'ı, Cumhuriyet tarihinde ilk kez Manisa gibi Afyonkarahisar'ı, 1977'den beri Amasya'yı, Bartın'ı Giresun'u, Kastamonu'yu, umhuriyet tarihinde ilk kez Kırıkale'yi, Kilis'i, Kütahya'yı, Uşak'ı ve Zonguldak'ı kazandık" ifadelerini kullandı.

man'ı, Cumhuriyet tarihinde ilk kez Manisa gibi Afyonkarahisar'ı, 1977'den beri Amasya'yı, Bartın'ı Giresun'u, Kastamonu'yu, umhuriyet tarihinde ilk kez Kırıkale'yi, Kilis'i, Kütahya'yı, Uşak'ı ve Zonguldak'ı kazandık" ifadelerini kullandı.

MERAL AKŞENERİ İSTİFAYA ÇAĞIRDI

İYİ Parti Ekonomi Politikaları Başkanlığı görevini yürüten Bilge Yılmaz, partisinden istifa etti.

İYİ Parti Ekonomi Politikaları Başkanı Bilge Yılmaz, sosyal medya hesabından (X) yaptığı açıklamada, istifa ettiğini duyurdu. Bilge Yılmaz, paylaşımında "İYİ Parti Genel Başkanı Sayın Meral Akşeneri istifaya davet ediyorum. Önümüzdeki genel seçimlerde ülkemizin AK Parti iktidarının kötü ve beceriksiz yönetiminden kurtulması için bugünden çalışmaya başlamalıyız. Bu sonuçlar göstermiştir ki yapacak çok işimiz

var, kaybedecek vaktimiz yok. Bu yönde yapacağımız çalışmalara ağırlık verebilmek için İYİ Parti Ekonomi Politikaları Başkanlığı görevinden istifa ediyorum. İYİ Parti Genel Başkanı Sayın Meral Akşeneri istifaya davet ediyorum. Önümüzdeki genel seçimlerde ülkemizin AK Parti iktidarının kötü ve beceriksiz yönetiminden kurtulması için bugünden çalışmaya başlamalıyız. Bu sonuçlar göstermiştir ki yapacak çok işimiz var, kaybedecek" ifadelerini kullandı.



HAT SANATINI GELECEĞE TAŞIYOR

Düzce'de gönül verdiği hat sanatında 13 yılda yaklaşık 500 eser ortaya koyan Ebubekir Altıok, ecdat yadigarı sanatı gelecek nesillere aktarmak istiyor



Görsel sanatlara merakı çocukluk yıllarında başlayan 42 yaşındaki Altıok, Düzce İmam Hatip Lisesinde okurken hat ve kaligrafi sanatıyla tanıştı. Anadolu Üniversitesi İşletme Fakültesi İşletme Bölümündeki lisans eğitiminin ardından Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Güzel Sanatlar Enstitüsü Geleneksel Türk Sanatları Anasanat Dalında yüksek lisans eğitimini tamamlayan Altıok, 2010 yılından bu yana Düzce Üniversitesi Kaynaşlı Meslek Yüksekokulu Geleneksel El Sanatları Bölümünde öğretim görevlisi olarak çalışıyor. Hat sanatçıları İsa Yaprak ve Turan Sevgili'den eğitim alan Altıok, İstanbul'da 2011'de İslam Tarih, Sanat ve Kültür Araştırma Merkezinde (IRCICA) hat sanatı icazetini aldı.

Kültür ve Turizm Bakanlığının "Somut Olmayan Kültürel Miras Taşıyıcısı" ünvanını 2017 yılında alan Altıok'un 13 yılda ortaya çıkardığı 500'e yakın eserden bazıları, yurt içinde ve yurt dışında sergilendi.

Karma sergilere katıldı

Ebubekir Altıok, AA muhabirine, resim yeteneğinin babasından geldiğini belirterek, "İlkokulda resmim çok iyiydi. O da babamdan geliyor. Babam polis memuruymuş, iyi kara kalem çizirdi. Ailemizde de benim görmediğim ama anlatılan, yazısı güzel insanların olduğunu biliyorum." dedi. Lise yıllarında İslam kültürüyle ilgilenmeye başladığını anlatan Altıok, "Kur'an-ı Kerim, hadis gibi derslerde kitapların kenarlarında, sayfalarda güzel yazılmış tuğra ve hadislerden oluşan hat örneklerini görünce hat sanatına ilgi duymaya başladım. Bunun yanında kaligrafiye de başlamış



Genç nesillere aktarmak lazım

Altıok, İslam kültürünün bir parçası, ecdat yadigarı hat sanatını bir yandan da üniversite öğrencileriyle tanıştırdığı belirterek, "Düzce Üniversitesi Kaynaşlı Meslek Yüksek Okulu Geleneksel El Sanatları Bölümümüz var. Burada bu eğitimleri veriyorum. Haricinde kampüsümüzde Sürekli Eğitim Merkezinde açılan kurslarımız var. Geleneksel usulde bu bayrağı nasıl aldığımız bir şey ek-siltmeden, değiştirmeden o mesuliyet bilinciyle genç nesillere devretmeye, öğretmeye, aktarmaya çaba gösteriyorum." şeklinde konuştu.

oldum." diye konuştu. Altıok, gele-neksele bağlı kalarak klasik eserler ortaya çıkardığını dile getirerek, "Bunun yanı sıra Hilye-i Şerif dediğimiz Peygamberimizin şekil ve şemalinin anlatıldığı levhaları hattatlar olarak çokça yazıyoruz. Ben de bu konuya eğildim ve 50 kadar da klasik dışında bu alanda modern tasarımlarım var. Bunların hepsi Ankara, İstanbul ve yurt dışında çeşitli koleksiyonlarda bulunuyor. Hilye-i Şeriflerimle Washington, Londra, Dubai, Katar gibi birçok şehir ve ülkede hat sanatıyla ilgili karma sergilere katıldım." ifadele-rini kullandı.

Ölene kadar yapmayı düşünüyorum

Hat sanatını geleneklese bağlı kalarak el yapımı, uzun ömürlü kağıtlara uyguladığını aktaran Altıok, şöyle devam etti: "Yazdığımız yazı ayet, yani Allah'ın kelamı ve Pey-gamberin hadisi olduğu için malzemeler de özel oluyor. Kağıdımız, mürekkebizim, kale-mimiz, yazı yazarken ki manevi halimiz hepsi özel. Abdestsiz yazmamaya gayret gösteriyoruz. İçerisinde İslam olan bir işi yapmaktan son derece mutluyum, huzurlu-yum, seviyorum ve ölene kadar da yapmayı düşünüyorum. Bu benim hayat gayem." AA



PSIKİYATRİ HASTALARI ORUÇ TUTABİLİR



Psikiyatri hastalarının dini açıdan yerine getirmeleri gereken sorumlulukları yerine getirdikleri için kendilerini çok daha iyi hissedebileceklerini ifade eden Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, "Ama bunu dini anlamda hissederken ilaçlarını aksatmamaları, ilaçlarını kullanırken dikkat etmeleri gereken durumlara dikkat etmeleri çok önemlidir." dedi



ÜSKÜDAR Üniversitesi NPIS-TANBUL Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, psikiyatri hastalarına oruç ile ilgili tavsiyelerde bulundu. Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, ramazan ayının inanan insanlar için manevi anlamda 'çok iyi hissedilen' bir ay olduğunu dile getirerek, "İnsanlar yapmaları gereken, dini açıdan yerine getirmeleri gereken sorumluluklarını yerine getirdiği için kendilerini çok daha iyi hissedebileceklerdir. Ama bunu dini anlamda hissederken ilaçlarını aksatmamaları, ilaçlarını kullanırken dikkat etmeleri gereken durumlara dikkat etmeleri çok önemlidir. Ayrıca unutulmaması gereken çok önemli bir durum daha var. O da hastalarımızın oruç tutmadıklarında kendilerini kötü hissetmelerine de gerek olmadığı." dedi.

Aksatmadan tutabilirler

Unutulmaması gereken çok önemli bir durumun da ramazan ayının, sadece oruç tutarak nefsi kontrol altında tut-

mak değil, aynı zamanda dini açıdan paylaşımlarla kişinin kendisini iyi hissetmesini sağlayan ve bu konuda destekleyen bir ay olduğunu anlatan Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, "Oruç tutamayan hastalarımızın zekat ve fitrelerini vererek diğer insanlara yardımcı olarak manevi açıdan kendilerini çok daha iyi hissedebilecekleri bir döneme giriyoruz. Psikiyatri hastaları kendi sağlıklarını tehlikeye atmadan, tedavilerini aksatmadan oruç tutabilirler." diye konuştu. Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, "Tutamayan hastalarımızın da dini açıdan bir sorumlulukları olmadığını ve ramazanda oruç tutmak yerine yapılabilecek çok farklı ibadetler olduğunu, kendilerini sorumlu ve suçlu hissetmelerini gerektirmediğini hatırlatıyorum." dedi.

AYŞE ADLI



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevi



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39

Gürcistan sallandı!

Gürcistan'ın Raça-Leçkhumi ve Kvemo Svaneti bölgesinde 4,8 büyüklüğünde deprem meydana geldiği bildirildi

GÜRCİSTAN Dünya Bilimleri Enstitüsü ve Ulusal Sismik İzleme Merkezi'nden yapılan açıklamada, ülkenin Raça-Leçkhumi ve Kvemo Svaneti bölgesinde yerel saatle 13.44'de 4,8 büyü-

lüğünde deprem meydana geldiği belirtildi. Açıklamada, depremin merkez üssünün, Oni kentine 6 kilometre uzaklıkta yer alan Psor köyü olduğu ifade edildi. Şimdiye kadar depremin yol açtığı hasara ilişkin bilgi verilmedi. **AA**



Neredesin Papa?

Katoliklerin ruhani lideri Papa Francisus, Paskalya Yortusu öncesinde Roma'da yapılan geleneksel "Haç Yolu (Via Crucis)" ayinine katılımını bu yıl "sağlığını korumak" gerekçesiyle son anda iptal etti



HİSTİYAN inancına göre Hz. İsa'nın dirilişinin kutlandığı Paskalya Yortusu öncesindeki "Kutsal Cuma" olarak anılan günde Roma'nın simge anıtlarından Kolezyum önünde yapılan ve genellikle Papa'nın başkanlık ettiği "Haç Yolu" ayini bu yıl da Papasız gerçekleştirildi. Hz. İsa'nın çarmıha gerilmeden önceki son anlarının anıldığı ayine, normalde başkanlık edeceği açıklanan Papa'nın, ayinin başlama-sına dakikalar kala katılımını iptal ettiği bildirildi. Katoliklerin ruhani liderinin katılacak olması sebebiyle geniş güvenlik önlemlerinin alındığı Kolezyum'daki ayine Papa'nın gelmeyeceğinin anlaşılması üzerine tren alanında oturacağı koltuğu da görevliler tarafından kaldırıldı.

Baston kullanıyor

Vatikan Basın Ofisi'nden yapılan yazılı açıklamada, "Yarın yapılacak Paskalya öncesi ayin ve pazar günü yapılacak Paskalya ayinine kadar sağlığını korumak için Papa Francisus, Kolezyum'daki 'Haç Yolu' ayinini Santa Marta Evi'nden (konutu) takip edecek." ifadesi kullanıldı. Papa, dün akşamki "Haç Yolu" ayininin önce Vatikan'da Hz. İsa'nın anıldığı ayine ise katılmıştı. Bu arada, Papa Francisus, geçen yıl da geçirdiği solunum yolu enfeksiyonu sebebiyle "Haç Yolu" ayinine katılmamıştı. Farklı sağlık sorunları nedeniyle geçen yıl sık sık hastaneye başvurmak durumunda kalan 87 yaşındaki Papa Francisus, dizindeki problem sebebiyle son yıllarda ayinlere katılırken tekerlekli sandalye ve baston kullanıyor. Papa Francisus, son birkaç haftadır da bronşit ve soğuk algınlığı rahatsızlıkları nedeniyle konuşmalarını yardımcılarına yapıyor. **AA**

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

FİLİSTİN HALKI YÜRÜYÜŞ YAPTI

Filistinliler, İsrail'in Gazze'ye devam eden saldırıları ve İsrail'in Filistin topraklarını işgaline karşı "Toprak Günü" yürüyüşü gerçekleştirdi

Filistinliler, 30 Mart Toprak Günü münasebetiyle düzenledikleri gösteri ve etkinliklerle adalet arıyor. Bu kapsamda İsrail'in kara işgali ve saldırılarının sürdüğü Gazze, işgal altındaki Batı Şeria ve Doğu Kudüs ile İsrail sınırları içinde kalan topraklarla dünyanın çeşitli başkentleri geniş katılımlı gösterilere sahne oluyor. İsrail vatandaşı Filistinlilerin yaşadığı kuzeydeki Deyr Hanna beldesinde düzenlenen Toprak Günü yürüyüşüne binlerce kişi katıldı. Filistinliler, Filistin bayraklarının yanı sıra İsrail'in Gazze'ye saldırıları, Filistinlilere karşı ayrımcı politikaları eleştiren pankartlar taşıdı. Yürüyüşe, Arap Vatandaşları İzleme Yüksek Komitesi Başkanı Muhammed Berke, Filistin 1948 İslami Hareketi'nin kuzey kanadının lideri Şeyh Raid Salah, Filistin 1948 İslami Hareketi Kuzey Kanadı Başkan Yardımcısı Şeyh Kemal el-Hatib katıldı. Yürüyüşün ardından sahnede yapılan konuşmalarda, İsrail'in Gazze'ye saldırıları, buradaki Filistinlilerin maruz bırakıldığı açlıklar, işgal altındaki Batı Şeria'da Yahudi yerleşimcilerin toprak gasbının durması çağrılarında bulunuldu. İsrail'in kara işgalini sürdürdüğü Gazze Şeridi'nde de Filistinlilerin topraklarından yeniden sürülmesi ve mülksüzleştirilmesi endişesi sıkça dile getiriliyor.



Toprak Günü nedir?

İsrail, 30 Mart 1976'da ülkenin kuzeyindeki Celile bölgesinde yaşayan İsrail vatandaşı Filistinlilere ait binlerce dönüm araziye el koymuştu. Bunun üzerine Filistin halkı, bu gasbı protesto etmek için genel greve gitmiş ve gösteriler düzenlenmişti. İsrail polisi gösterilere katılan Filistinlilere ateş açarak 6 kişiyi öldürmüştü, binlerce kişiyi yaralamıştı. İsrail'in kuzeyindeki Celile bölgesinde bulunan Deyr Hanna beldesinde yaşanan bu olay, polis ile İsrail vatandaşı olan Filistinli kitleler arasında yaşanan ilk kitlesel çatışma ol-

ması sebebiyle büyük önem kazanmıştı. Olayın gerçekleştiği tarihte Deyr Hanna beldesinde yaşayan Filistinlilerin yaklaşık yüzde 20'sini Hristiyanlar, geri kalanını ise Müslümanlar oluşturuyordu. "Toprak Günü" olarak anılan bu olay, İsrail ile Filistin arasındaki çatışmanın kaynağı olan toprak konusunda Filistinlilerin gösterdiği direnişin simgesi olarak görüldü.

Toprakların yüzde 15'ini kullanabiliyor

Toprak Günü'nün geçmişi "Nekbe" (Büyük

Felaket) olarak bilinen 1948'de İsrail'in kurulması ve sonrasındaki olaylar zincirine kadar uzanıyor. Filistin İstatistik Merkezi'nin Mart 2015'teki verilerine göre İsrail, 27 bin kilometrekarelik Filistin topraklarının yüzde 85'ine el koymuş durumda. Filistinliler kendi vatanlarının sadece yüzde 15'ini kullanabiliyor.

Milyonlar sürgünde yaşıyor

Batı Şeria ve Gazze Şeridi'ndeki mülteci kamplarının yanı sıra başta Suriye, Lübnan ve Ürdün olmak üzere dünyanın farklı böl-

gelerinde vatanlarından uzakta hayat süren milyonlarca Filistinli, hala yüzlerinin "çalışan cennet" olarak tanımladıkları Filistin'e dönük olduğunu her fırsatta dile getiriyor. Birleşmiş Milletler'in (BM) "Evlerine geri dönmeyi ve komşularıyla huzur içinde yaşamayı arzulayan mültecilerin, mümkün olan en yakın zamanda bu arzularını gerçekleştirmelerine izin verilmeli ve geri dönmeye karar verenlerin arazileri için de tazminat ödenmeli" şeklindeki 194 sayılı kararını ise İsrail uygulamayı reddediyor. **AA**

Hollanda gerildi!

Hollanda'nın Ede şehrindeki bir kafede bu sabah erken saatlerde başlayan rehine krizinin sona erdiği ve bir şüphelinin gözaltına alındığı bildirildi

HOLLANDA polisi, X'ten yaptığı açıklamada, Ede şehrindeki bir kafedekilerin rehine alındığını ve olayın terör amaçlı gerçekleştirilmediğini belirtti. Polis, sabah 3 rehininin serbest bırakılmasının ardından bir süre sonra son rehinenin de bırakılmasıyla birlikte olayın sona erdiğini ve bir şüphelinin gözaltına alındığını duyurdu. Yerel medya olayın yaşandığı Peticoat isimli ünlü kafenin sabah 04.00'e kadar devam eden bir etkinlik sebebiyle açık olduğu ve olayın saat 06.30 sularında polise aktarıldığını ifade edildi. Görgü tanıklarına göre bir adam elinde silah ve patlayıcılarla kapanış saatinde kafeye girerek mekânı havaya uçurmakla tehdit etti ve içeridekileri rehine aldı. Hollanda basınında, serbest bırakılan ilk 3 rehininin üzerinde kafenin çalışanlarının giydiği kıyafetler olduğu, yerel saatle 12.30'da dördüncü ve son rehinenin de serbest bırakıldığı aktarıldı. Son rehinenin serbest kalmasının ardından kar maskeli bir şüphelinin polis tarafından gözaltına alındığı aktarıldı.

Çevredeki 150 ev tahliye edildi

Ede Belediye Başkanı René Verhulst, basına yaptığı açıklamada, rehine olayının sona erdiğini, olay boyunca şehir merke-

zindeki tüm dükkanlar kapalı tutulduğunu ve bölgedeki yaklaşık 150 evin tedbir amaçlı boşaltıldığını ifade etti. Olayın özellikle Paskalya tatilinin olduğu hafta

sonuna gelmesi sebebiyle üzüldüğünü belirten Verhulst, belediye binasını mağdurlar ve tahliye edilenlere tahsis ettiklerini söyledi. **AA**



ABD'nin cesur sesi!

ABD'de bağımsız Senatör Bernie Sanders, Başkan Joe Biden yönetiminin kamuoyuna duyurmadan, Gazze'deki saldırılarına devam eden İsrail'e silah satışına onay vermesine tepki gösterdi

SANDERS, X sosyal medya hesabından, Washington Post gazetesinin İsrail'e silah satışına onay verilmesine ilişkin haberini paylaştı. "ABD, (İsrail Başbakanı Binyamin) Netanyahu'ya sivilleri bombalamayı bırakması için yalvarırken, aynı zamanda şehirleri yerle bir edecek binlerce bomba gönderemez." değerlendirmesinde bulunan Sanders, suç ortaklığına son verilmesi gerektiğini vurgu-

ladı. Senatör Sanders, bu durumun çok "ümitsizdir" olduğunu belirterek, "İsrail'e daha fazla bomba yok." ifadesini kullandı.

Ne olmuştu?

Gazete, ismi açıklanmayan Pentagon ve Dışişleri Bakanlığı yetkililerine dayandığı haberinde, Biden yönetiminin yakın zaman önce İsrail'e yeni silah sevkiyatını onayladığını belirtmişti. Haberde, Biden yönetiminin bu sevki-

yatları daha önceki Kongre bildirimlerine göre yaptığı için bu sefer Kongreye bildirmedi ve kamuoyuna duyurmadan gerçekleştirdiğine işaret etmişti. Buna göre, ABD yönetimi, kamuoyuna açıklamadan, Gazze'deki saldırılarına devam eden İsrail'e 25 F-35 ve uçak motorunun satışına ve 1800 MK84 güdümsüz bomba ile 500 MK82 güdümsüz bombanın gönderilmesine de onay verdi. **AA**



TV

HAZIRLAYAN:
AYNUR ÇİHAN / SEMANUR POLAT

Su sonunda Deniz'le buluştu

18 yaşındaki Su Burcu Yazgı Coşkun, ATV'nin Şehrazad adlı dizisinde 33 yaşındaki Burak Deniz'in partneri oldu

ATV'nin merakla beklenen dizisi Şehrazad'ın kadrosuna genç oyuncu Su Burcu Yazgı Coşkun dahil oldu. 18 yaşındaki genç oyuncu, dizide 33 yaşındaki Burak Deniz'in partneri olarak karşımıza çıkacak. Proje hakkında konuşan Su Burcu Yazgı Coşkun, Burak Deniz ile birlikte senaryoyu paylaşacak olmanın heyecanını yaşadığını belirtti. Su Burcu Yazgı Coşkun, "Hayırlısı olsun" temennisinde bulundu. Şehrazad dizisi, genç yetenek Su Burcu Yazgı Coşkun'un yanı sıra tecrübeli oyuncu Burak Deniz'in de yer aldığı güçlü bir kadroyla izleyicilerin karşısına çıkacak. Dizinin yayın tarihi ve detayları ise merakla beklenmeye devam ediyor.



EN ÇOK MERAK EDİLEN DİZİ!



Show TV'nin yapımcılığını O3 Medya'nın üstlendiği Sandık Kokusu adlı dizinin yeni bölümünden ilk fragman yayınlandı. Irmak, Adnan'ın ihanetini öğrendikten sonra intikam almak için eve döndüğü fragmanda, Atilla Karsu'ya gerçekleri anlatmak için onu kaçırıyor

Show TV'nin sevilen dizisi Sandık Kokusu'nun 16. bölümünde heyecan dolu gelişmeler yaşandı. Ömer, Hasan'ın işbirliğiyle Filiz'i çiftliğe götürdü ve uzun zamandır beklenen Filiz-Hasan buluşması gerçekleşti. Filiz, buluşmanın ardından tekrar görüşmek istediğini belirtti. Atilla, Karsu'ya her

şeyi anlatmak için kitapçıya gitti ancak Karsu, önce konuşmak istemediğini söyledi ve bir otel odası tutmasını istedi. Heyecanlı Karsu'nun gelmesini bekleyen Atilla, kapıyı açtığında karşısında Lale'yi görünce şaşkına döndü. Irmak, Adnan'ın iş yerine ziyarete gittiğinde Selvi'den rahatsız olduğunu öğrendi ve bunu Karsu'ya ilettili. Karsu, Adnan'la konuşarak gerçekleri öğrendi. Bölümün fi-

nalinde ise Filiz ve Irmak'ın sıkıştırmalarından bunalan Karsu, Adnan'ın Irmak'ı aldattığını söyledi. Peki, Irmak bu durumu nasıl karşılayacak? Bu gelişmeler hamileliğini nasıl etkileyecek? Karsu, Atilla ile ilgili gerçekleri öğrenebilecek mi?

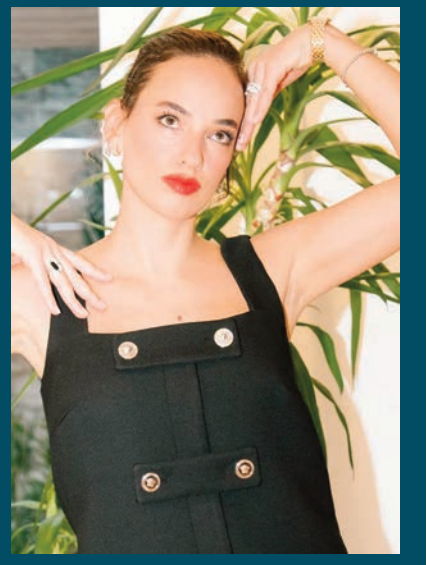
Önemli isimler kadrosunda
Melis Civelek ve Zeynep Gür'ün senaryosunu yazdığı, Zeynep Gü-

nay'ın kreatif danışmanlığını yaptığı, Nezaket Coşkun'un yönetmenliğini üstlendiği Sandık Kokusu'nun başrollerinde Özge Özpırınççı, Demet Akbağ, Metin Akdülger, Necip Memili, Meriç Aral, Seda Türkmen, Levent Can ve Uğur Yücel gibi başarılı isimler yer alıyor. Sandık Kokusu yeni bölümüyle Çarşamba saat 20.00'de Show TV'de izleyicilerle buluşacak.

Hem doğal hem güzel

Yürüyüşe çıkan Seda Bakan makyajsız görüntüsünü sosyal medyada paylaştı. Ünlü oyuncu için, "Hem doğal hem de güzel" yorumu yapıldı

Oyuncu Seda Bakan, özel hayatına dair renkli kareleriyle sosyal medyayı sık sık güzelleştirmeye devam ediyor. 2019 yılında müzisyen Ali Erel ile nikah masasına oturarak evliliğe adım atan ve çift Ela ve Leyla adında iki kız çocuğu sahibi olan Bakan, hafta sonu yaptığı yürüyüşten bir kareyi takipçileriyle paylaştı. Sosyal medya hesabından "Fırsat bulup yürüyenlerde bugün" notuyla paylaştığı fotoğrafta makyajsız haliyle dikkat çeken Seda Bakan, doğal güzelliğiyle beğeni topladı. Ünlü oyuncu, paylaşımında herhangi bir filtre uygulamadı ve takipçilerine içten bir görünüm sunarak samimiyetini bir kez daha ortaya koydu.



Yabancı'de kazanan aşk oldu



Efsanevi sanatçı Barış Manço'nun unutulmaz eseri "Kara Sevda" eşliğinde, oldukça eğlenceli ve renkli görüntülerle dolu olan Yabancı'nın 29. Bölüm 2. Fragmanı yayınlandı. Fragmanın izleyicilerle buluşmasıyla birlikte, dikkatleri üzerine çeken ve izleyicileri meraklandıran detaylar ortaya çıktı. Fragmanda, Barış Manço'nun duygusal ve etkileyici şarkısı "Kara Sevda" ile eşsiz bir atmosfer oluşturulurken, izleyicilere görsel bir şölen sunuldu. Renkli ve hareketli sahnelerin yanı sıra, fragmanın sonunda yer alan "Aşk her zaman kazanır" sözleri, izleyicilerde derin bir etki bıraktı.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

02:15 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
03:40 Sahur Bereketi
05:20 Kur'an-ı Kerim Hatm-i Şerif
06:15 Bir Sevdadır
09:45 Kara Ağaç Destanı
16:40 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
18:15 Ramazan Sevinci
19:40 Ana Haber
20:10 Gönül Dağı

00:15 Dev Primat Canavara Karşı
02:00 Dev Primat Canavara Karşı
03:15 M. Fatih Çırtak'la Sahur Vakti
05:30 Arda'nın Ramazan Mutfağı
07:00 Yabancı Damat
08:30 Konuşukça
09:45 Magazin D Cumartesi
13:00 Arda'nın Ramazan Mutfağı
19:00 Kanal D Ana Haber

00:15 Sandık Kokusu
03:00 Bahar
05:30 Yeni Gelin
08:15 Karaoğlan Geliyor
10:00 Cumartesi Sürprizi
13:00 Sultan
14:45 Sandık Kokusu
18:25 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show
23:45 Kızılak Şerbeti

06:18 Hikayelerle 40 Hadis
06:20 Mevlid ve Süleyman Çelebi
06:50 Kuruluş Osman
07:30 atv'de Hafta Sonu
10:00 Ateş Kuşları
13:00 Kardeşlerim
16:00 Yaban Çiçekleri
18:50 ATV Ana Haber
19:10 Nihat Hatipoğlu ile İftar
19:58 Hikayelerle 40 Hadis
20:00 Kardeşlerim

03:45 Fatih Savaş ile Sahur Sohbetleri
07:30 Kamera Arkası
08:30 Ezgi Gözeger ile Çalar Saat Hafta Sonu
11:15 Ekonomi Arası
11:20 Memet Özer ile Mutfakta
12:15 Korkma Ben Yanındayım
13:45 Yabancı
16:00 Kızıl Goncalar
19:00 Gülbin Tosun ile NOW Ana Haber Hafta Sonu
20:00 Korkma Ben Yanındayım
23:45 Şahane Hayatım

01:30 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
04:00 Oynat Bakalım
05:00 Emre Dorman ile Akıldaki Sorular Ramazan
06:00 Dizi
07:45 Süper 1 Takım
08:00 Türkiye'nin Doktorları
09:00 Bir Yemek Olsun
13:00 Gazete Magazin
14:15 Cevap Ver Türkiye
16:30 Çarkıfelek
20:00 Survivor All Star 2024

06:00 Haber Bülteni
07:35 Gece Gündüz
09:15 Sinan Canan ile Akılcı Beyin
11:15 Bir Yolculuk Hikayesi
12:25 Osman Müftüoğlu ile Yeni Hayat
13:50 Laf Aramızda
15:00 Haber Bülteni
16:00 Seçim 2024
18:00 Seçim 2024
22:00 Seçim 2024

12:00 Haber Bülteni
12:15 + Dosya
12:45 Spor Bülteni
13:00 Haber Bülteni
13:15 Nagehan Alçı ile Nasıl Oldu?
14:00 Haber Bülteni
14:15 Zaman Çizgisi
15:10 Meseleler
16:00 Haber Bülteni
16:15 Ne Yapsak?
16:45 Spor Bülteni
18:00 Ana Haber
20:30 Gerçek Fikri Ne?

06:00 Haber
07:00 Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00 Haber
10:00 Hafta Sonu
11:00 Haber
11:30 Yeşil Doğa
12:00 Haber
13:00 Haber
14:00 Haber
17:00 Haber
18:00 Ana Haber
20:45 CNN TÜRK Masası

05:00 Haber Bülteni
07:00 Hafta Sonu Gün Uyanıyor
09:00 Magazin Hattı
11:00 Haber Bülteni
13:00 Haber Bülteni
17:00 Haber Bülteni
17:30 Kimi Seçiyoruz
18:30 Kuran'ın Yolunda
19:00 Hafta Sonu Ana Haber Bülteni
20:30 Kübra Par ile Farklı Aqlar
23:30 Cansu Canan Özgen ile Gündem Dışı

02:30 Aramızda Kalsın
03:40 Halil Necipoğlu ile Ramazan Bereketi
05:30 Söz
07:00 Erkenci Kuş
08:15 Dr. Özgür Koldaş ile Sağlık Gündemi
09:00 Dizi
11:00 Tülin Şahin ile Moda
12:00 Vahe ile Evdeki Mutluluk
16:00 Star'da Seçim
20:00 Star'da Seçim

08:00 Gün Başlıyor
10:45 Doğa ve Biz
11:00 Hafta Sonu Haber
13:00 Hafta Sonu Haber
13:15 Dün Bugün Yarın
15:45 Doğa ve Biz
16:00 Hafta Sonu Haber
16:30 Spor Bülteni
17:00 Hafta Sonu Haber
18:00 Akşam Haberleri
19:30 Ana Habere Doğru
19:45 Ana Haber
21:00 Para Konuşalım
22:00 Günün Gündemi
23:00 Stüdyoda Futbol



OKAN BURUK REKOR PEŞİNDE

Trendyol Süper Lig'in 31. haftasında yarın akşam Atakaş Hatayspor'u konuk edecek Galatasaray'ın teknik direktörü Okan Buruk, sarı-kırmızılı takımın başında iç sahada üst üste kazanma rekorunu kırmak istiyor

Geçen sezonun başında çalıştırmaya başladığı sarı-kırmızılı takımla ilk yılında Süper Lig şampiyonluğu yaşayan Okan Buruk, geride kalan sürede birçok rekora da imza attı. Tecrübeli teknik adam, Süper Lig'de geçen sezon son 3, bu sezon da 15 iç saha karşılaşmasından galibiyetle ayrılarak 18 maçlık galibiyet serisi yakaladı. Buruk, iç saha serisindeki 14. galibiyette Gündüz Kılıç'ın Galatasaray'ın başında evinde üst üste en çok maç kazanan Türk teknik adam rekoruna ortak oldu. Sonrasında bu rekoru geliştiren Buruk, bu kez de Mircea Lucescu'nun 18 maçlık iç saha galibiyet rekoruna ortak oldu. Lucescu, Galatasaray'ın başında Mayıs 2001-Mayıs 2002 arasında iç sahada 18 maçlık galibiyet serisi yakalayarak rekor kırmıştı. Okan Buruk, Hatayspor mücadelesinden galibiyetle ayrılması durumunda Rumen teknik adamı geride bırakacak.

30 hafta sonunda puan rekoru elinde

Okan Buruk, Süper Lig tarihinin en başarılı sezonunu geçiriyor. Ligde geride kalan 30 maçta 26 galibiyet, 3 beraberlik ve 1 yenilgi yaşayan Buruk, 81 puan topladı. Galatasaray, lig tarihinde bu haftayı en fazla puanla geçen takım oldu. Tecrübeli teknik adam, sarı-kırmızılıların bu başarısında başrolü oynadı.

Rekorları kırdı, tarihe geçti

Galatasaray, Okan Buruk yönetiminde Süper Lig tarihinin en uzun galibiyet serisine imza attı.

Ligde geçen sezon 12 ile 25. haftalar arasındaki 14 maçı (biri hükmen) kazanan sarı-kırmızılı ekip, Beşiktaş'a ait olan ve 63 yıldır geçilemeyen üst üste kazanma rekorunun da yeni sahibi oldu.

Okan Buruk, ayrıca Galatasaray'da resmi maçlarda 17 kez ile üst üste en fazla galibiyet gören teknik adam olarak da adını tarihe yazdırdı.

En hızlı teknik direktör

Okan Buruk, Süper Lig'de 50 galibiyete en hızlı ulaşan teknik adam oldu. Buruk, Galatasaray'ın başında geçen sezon 36 müsabakada 28 galibiyet, dörder beraberlik ve yenilgi yaşadı. Tecrübeli teknik adam, bu sezon ise 30. haftası geride kalan ligde 26 galibiyet, 3 beraberlik ve 1 yenilgi gördü. Okan Buruk, ligde 50 galibiyete 62 maç sonunda ulaşarak bunu en kısa sürede başaran teknik adam ünvanını da aldı.

Oldukça başarılı

Okan Buruk, Süper Lig'de futbolcu ve teknik adamlık kariyerinde en fazla şampiyonluk gören isim olarak tarihe adını yazdırdı. Futbolcu olarak 7 kez kupayı havaya kaldıran Buruk, teknik direktörlük kariyerinde ise 2 kez bu sevinci yaşadı. Teknik direktör olarak ilk şampiyonluk sevincini Başakşehir'in başında yaşayan Okan Buruk, Süper Lig'de üç farklı takımı şampiyon yapan Mustafa Denizli'nin ardından iki farklı takımı bu başarıya taşıyan ilk Türk teknik adam olarak tarihe geçti. Buruk, Galatasaray'da Hamza Hamzaoğlu'ndan sonra hem futbolcu hem de teknik adam olarak şampiyonluk yaşayan ikinci isim oldu. AA



Trabzonspor'u yenmek istiyor

Konyaspor Teknik Direktörü Fahrudin Omerovic, gündemlerinin transfer olmadığını ve ligde kalmak için mücadele ettiklerini söyledi. Süper Lig'in 31. haftasında 3 Nisan Çarşamba günü oynanacak olan Trabzonspor maçını ise kazanmak istediklerini söyledi

SÜPER Lig'e verilen milli aranın ardından ilk maçını Trabzonspor'la yapacak olan Konyaspor, hazırlıklarını sürdürüyor. Trabzonspor maçını değerlendiren yeşil beyazlı ekibin Teknik Direktörü Fahrudin Omerovic, son 8 maçtan yeteri kadar puan toplamaya çalışacaklarını söyledi. "Bizim amacımız bu sene umutla ligde kalmak. Böyle baktığın zaman biz yaklaşık iki ay buradayız. 10 lig maçı oynadık. Gidişatımız iyi diyebilirim. İstediğimiz zaman daha iyi noktalara ve baktığın zaman daha fazla puan toplayabiliriz. Ama şu andaki durumumuza yine baktığınız zaman sonuçta 8 maç kaldı. Bu 8 maç içerisinde yeteri kadar puan toplamamız gerekiyor. Ben zaten takıma güveniyorum. Bugüne kadar onlara verdiğim tepki olumlu oldu. Bunu da bir şekilde sahada ilk maçtan itibaren yansıttılar. Dediğim gibi bu son 8 maç

içerisinde ilk maçımız, bizim için zaten zor bir rakip gibi gözüküyor. Ama sonuçta kendi sahamızda oynuyoruz. Seyirci desteğiyle inanın ki bu maçı kazanıp ondan sonraki maçlara bakmak zorundayız" diye konuştu.

Esas olan ligde kalmak

Omerovic, "Bu uzun vadeli bir program ya da proje oluyor. Bizim derdimiz şu andaki durumumuz. Şu anda zaten transfer yapamayız. Çünkü transfer sezonu bitti. Ondan sonraki süreç içerisinde nasıl olacağını göreceğiz. Esas olan bizim durumumuz. Bu durumdan çıkmak ve ligde kalmak. Ondan sonra ise yönetim yapması gerekeni mutlaka yapacak. İnaniyorum ki inşallah iyi bir dönem geçirir ve ligde kalırız. Yönetimin her şeyi çok daha kolay yapabilecek gücü var, ben ona inanıyorum. Önemli olan Konyaspor Kulübü. Bu benim

için de önemli. Konyaspor'un ligde kalması, ondan sonra zaten yönetim yapması gereken şeyleri yapar" şeklinde konuştu.

En büyük güç taraftar

Futbolcularla aralarında saygı ve sevginin oluştuğunu belirten Omerovic, "İlk önce her şeyi saygıyla başlıyor. Birlikte çalışıyoruz, çabalyoruz. Önemli olan da oyuncuların tepkisi ve şu anda olumlu. Bu süreç içerisinde toplam 13 maç oynadık. Kupa maçlarını sayarsak 3 tane maç kaybettik. Ama sonuçta bu tip durumlarda tekrar ayakta kalabilmek, tekrar aynı savaş gidebilmek, tekrar aynı irade ve gücü gösterebilmek gerekiyor. Aslında en büyük şu andaki güç Konyaspor'un gücü. İlk günden itibaren biz buradayız. Bunu gösterebiliriz. Bunu nasıl geliştirebiliriz hep beraber düşünüyoruz." dedi. **DHA**



EN DEĞERLİSİ Kerem Aktürkoğlu

Uluslararası Spor Araştırmaları Merkezi (CIES), Trendyol Süper Lig'in en değerli 10 oyuncusunu açıkladı

LİSTENİN zirvesinde Galatasaray'da forma giyen Kerem Aktürkoğlu yer aldı. CIES, Kerem Aktürkoğlu'nun değerini 22.5 milyon Euro olarak gösterdi. Listenin ikinci sırasında ise 21.1 milyon

Euro ile Fenerbahçe forması giyen Ferdi Kadıoğlu yer aldı. Üçüncü sırada bir diğer Fenerbahçeli Sebastian Szymanski kendisine yer buldu. CIES, Szymanski için 20.7 milyon Euro değer biçti.



Önce kota sonra ŞAMPİYONLUK

Azerbaycan'da düzenlenecek kalifikasyon müsabakalarına hazırlanan Grekoromen Güreş Milli Takımı, burada kota olarak 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'nda altın madalya için mücadele etmeyi hedefliyor

GREKOROMEN Güreş Milli Takımı, İstanbul'da bulunan Mersinli Ahmet Eğitim Kompleksi Spor Tesisleri'nde hazırlıklarına devam ediyor. Ay-yıldızlı sporcular, Azerbaycan'da 5 Nisan'da kalifikasyon müsabakalarına katılacak ve olimpiyat kotası için mücadele edecek. Milli güreşçiler Selçuk Can, Burhan Akbudak ve Doğan Yılmaz ile daha önce olimpiyat kotasını cebine koyan Ali Cengiz, Demiroren Haber Ajansı'na (DHA) özel açıklamalarda bulundu. 72 kiloda son Avrupa şampiyonu Selçuk Can, hazırlıkların son aşamada olduğunu belirterek, "Nasip olursa gelecek hafta munderde mücadele edeceğiz. Şu anda kilo ayarlaması yapıyorum. Bükreş'te düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda şampiyon oldum ama 72 kiloda mutlu sona ulaştım. Şimdi olimpiyat kalifikasyon maçları için 67 kiloya iniyorum. Durumumuz iyi, bir sakatlığımız yok. Kendimize de güveniyoruz. Allah nasip ederse de ülkemizi en iyi şekilde temsil edip, vizeyi alıp inşallah Paris'e gideceğiz" diye konuştu.

Altın madalya istiyoruz

Güreşin performansa ve güce dayalı bir spor olduğunu vurgulayan 28 yaşındaki milli güreşçi, "Güreş başlı başına ağır bir spor. Ben ara sıkletim. Ara sıklette dünyanın hiçbir yerinde kilo ayarlamayan hiçbir sporcu yoktur. İster istemez zorlandığımız dönemler oluyor. Yapacak bir şey yok. Hedefimiz olimpiyata katılıp her sporunun hayali olan altın madalyayı kazanmak istiyoruz. Şu an zorlu bir dönemden geçiyoruz. İnşallah sonu güzel olacak" ifadelerini kullandı.

Zor bir spor yapıyoruz

Hedeflerinden de bahseden Selçuk Can, şunları kaydetti: "Yaptığımız bireysel ve zor bir spor. Kendinize ne kadar iyi bakarsanız sakatlığınız olmazsa bu sporu 35 yaşına kadar yapabilirsiniz. Bunun örnekleri de var. Şampiyon ağabeylerimiz, hocalarımız var. Yaptılar da. Profesyonelce hareket etmeye çalışıyorum. Ben inanıyorum. İlk etapta vizeyi alıp Paris'e kafam rahat şekilde gitmek istiyorum. Zorlu bir dönemden geçiyoruz, başarı da kolay elde edilen bir şey değil. Bunu göze alıyoruz." **DHA**

Atletizmin adresi!

Antalya'da 21 Nisan 2024 tarihinde yapılacak olan 2024 Dünya Takımlar Yürüyüş Şampiyonası öncesinde hazırlıklar, büyük bir titizlikle devam ediyor

TÜRKİYE Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, 52 ülkeden 450'den fazla sporunun katılacağı organizasyonun kusursuz şekilde gerçekleşmesi için yoğun çaba harcadıklarını belirtti. Olimpiyat Oyunları düzeyinde ilk defa 2024 Paris Yaz Olimpiyat Oyunları'nda düzenlenecek olan Maraton Yürüyüş Mix Bayrak yarışmalarındaki 25 kotanın 22'sinin, Antalya'da düzenlenecek olan 2024 Dünya Takımlar Yürüyüş Şampiyonası'nda verileceğine dikkat çeken Başkan Çintimar, "Dünyanın gözü, hem bireysel, hem de takım kategorisinde olimpiyat kotalarının dağıtılacağı bu şampiyonada olacak. 22 kota Antalya'da sahibini bulurken

kalan 3 kota için Mayıs ayı sonuna kadar yapılacak yarışma sonuçlarına göre Olimpiyat Oyunları'na katılım hakkı için ülkeler mücadelelerini sürdürecekler. Gençlik ve Spor Bakanlığımız, Antalya Valiliği, Belediyeler, federasyonumuz ve gönüllülerimizle dev bir ordu halinde her anlamı ile büyük bir organizasyon olan 2024 Dünya Takımlar Yürüyüş Şampiyonası öncesinde en ince detayı değerlendirecek hazırlıklarımızı sürdürüyoruz" dedi.





GİDECEK Mİ? KALACAK Mİ?

Geçtiğimiz yaz transfer döneminde Fenerbahçe'nin kadrosuna katılan Sırp yıldız Dusan Tadic'e sürpriz bir teklif geldi. Tecrübeli futbolcu, kendisine gelen bu teklife yönelik kararını verdi. Bu transfer gelişmesine yönelik detaylara göz atalım

Sarı-Lacivertli ekibin yıldız futbolcusu Dusan Tadic için sürpriz takım devreye girdi. Bu sezon oynadığı futbol ve takım içindeki liderliğiyle büyük bir takdir alan Sırp yıldız, beklenmedik bir zamanda kendisine ulaşan teklife yönelik cevabını bildirdi. Detaylar haberimizde... Fenerbahçe'de kariyerinin en verimli dönemlerinden birini yaşayan Tadic, Sırbistan Milli Takımı formasını 106 kez giyerek, ülke rekoruna imza atmıştı. Sarı-Lacivertli forma altında ise 46 maçta 13 gol ve 13 asiste imza atan Tadic, kariyerinin en iyi sezonlarından

birini geçiriyor.

Takımın lideri

Tadic'in saha içindeki formu kadar, takıma yaptığı liderlik de dikkat çekiyor. Sırp Yıldız, Bosnak golcü Edin Dzeko'yla birlikte Sarı-Lacivertli ekibin saha içindeki liderlerinden bir tanesi konumunda bulunuyor. Takım arkadaşlarını yönlendirmesi ve skora isyan eden tavrıyla takımına şu ana kadar büyük bir katkı sağlıyor. Fenerbahçe'ye geldiği günden bu yana kalitesini konuşturan Dusan Tadic'e teklif geldi. Öyle ki Sırp futbolcuyu yetiştiren

kulüp olan Vojvodina, 35 yaşındaki oyuncuyu geri çağırıyor. Tadic için yapılan çağırıda, "Geri dön. Futbolu yetiştiren kulüpte sonlandır. Ardından kulübe hizmetini seçeceğin bir pozisyonda devam et" ifadeleri kullanıldı.

Türkiye'de kalmak istiyor!

Gelen haberlere göre tecrübeli oyuncu, bu teklifi reddetti. Tadic, verdiği mesajda Fenerbahçe'de geçirdiği süreden ve aldığı rolden ötürü çok mutlu olduğunu belirtip, kariyerinde birkaç sene daha Türkiye'de görev yapmak istediğini belirtti. ■ HAKAN SONGUR

Alonso yerine Ruben Amorim!

Bayer Leverkusen Teknik Direktörü Xabi Alonso'nun Almanya'da kalacağını açıklamasının ardından Liverpool, gözünü Portekizli hocaya dikti. Premier Lig devi, Jürgen Klopp'un yerine 39 yaşındaki antrenörü göreve getirmek istiyor



İNGİLTERE Premier Lig'de Arsenal ve Manchester City ile kıyasıya bir şampiyonluk yarışı veren Liverpool, bir yandan da sezon sonunda yeni teknik direktörünü belirlemek için mesai harcıyor. Hatırlanacağı üzere Jürgen Klopp, sezon sonunda takımdan ayrılacağını duyurmuş ve futbol kamuoyunu şoka uğratmıştı. Gözüne Klopp'un varisi olarak Xabi Alonso'yu kestiren Liverpool'a İspanyol hocadan dün kötü haber geldi. Liverpool'un Jürgen Klopp'un yerine göreve getirmek istediği Xabi Alonso, Bayer Leverkusen'de kalacağını açıkladı. Almanya Bundesliga'nın 27. haftasında oynanacak Bayer Leverkusen - Hoffenheim maçı öncesinde basın toplantısı düzenleyen İspanyol teknik adam, şu ifadeleri kullandı: "Geleceğimle ilgili çok fazla spekülasyon yapıldı. Millî maç arasını düşünmek ve bir karar ver-

mek için kullanmak istedim. Geçen hafta çok iyi bir toplantı yaptık ve kulübüme durumumu bildirdim. Leverkusen'de teknik direktörlüğe devam etme kararı aldım. Burasının benim gelişmem için doğru yer olduğunu düşünüyorum."

Sürpriz olur

Teknik Direktör arayışlarını sürdüren Liverpool'un gündemine sürpriz bir isim geldi. İngiltere'den The Telegraph'ta yer alan habere göre Premier Lig devi, Jürgen Klopp'tan sonra Sporting CP Teknik Direktörü Ruben Amorim'i Anfield Road'a getirmek istiyor. Xabi Alonso'nun Leverkusen'de kalacağını açıklamasının ardından ibrenin 39 yaşındaki Portekizli hocaya döndüğü aktarıldı. Ruben Amorim'in, Sporting CP'den ayrılması için kulübe 10 milyon euro civarında bir tazminat ödemesi gerektiği de ifade edildi. ■ HABER MERKEZİ

Tek gündem Sergen Yalçın

Antalyaspor'da Nuri Şahin sonrası teknik direktörlük görevine getirilen Sergen Yalçın, Akdeniz ekibine rahat nefes aldırdı. Güney ekibinde gündemin bir numaralı maddesi ise başarılı hoca

ANTALYASPOR'DA Nuri Şahin sonrası teknik direktörlük görevine getirilen Sergen Yalçın, 13 lig maçında 17 puan toplarken, Kırmızı-Beyazlılar ligde kalma stresini tamamen atlattığı görülüyor. Güney ekibinde gündemin bir numaralı maddesi ise başarılı hoca... Yasak nedeniyle ara transferde oyuncu takviyesi yapamayan ve dar bir kadroyla mücadele eden Sergen Yalçın, yaz döneminde transfer tahtasının mutlaka açılmasını istiyor. Yeni sezonda hedefini Avrupa potası olarak belirleyen Yalçın, bunun için kaliteli bir kadro kurulmasını talep etti. Aksi takdirde Sergen Yalçın'ın gelecek sezon Antalyaspor'da görev yapmayı düşünmediği öğrenildi



Türkiye'ye dönüyor

Yeni sezonun transfer çalışmalarına devam eden Galatasaray'da forvet arayışları sürüyor. Listede Süper Lig'in eski yıldızı ve gol kralı Aaron Boupendza da bulunuyor

SAMPİYONLUK yarışını önde götürmeyi sürdüren Galatasaray'da transfer çalışmaları hız kazandı. Cimbom, birçok ismi listesinde bulundururken özellikle Carlos Vinicius'un takımdan ayrılmasının yanı sıra Icardi'nin zaman zaman yokluğunda kalite yokluğunu arattırması ile birlikte farklı rollerde de oynayabilmesi nedeniyle Aaron Boupendza gündeme geldi. Hatayspor'daki performans sonrası Katar ekiplerinden Al-Arabi'ye rekor transfer bedeli ile imza atan Boupendza, 2022'de ise Suudi Arabistan temsilcisi Al-Shabab'ın yolunu tuttu. Bu sezon başında ise MLS takımlarından FC Cincinnati'ye 6.5 milyon euro karşılığında imza attı. Amerikan liginde bu sezon 26 karşılaşmada 8 gol sevinci yaşadı.

Galatasaray sıcak bakıyor

Henüz adapte olamadığı ligin ayrılarak Türkiye'ye dönmeye sıcak bakan Gabonlu yıldız için girişimler başlayacak. ■ BURAK ZİHNİ



Ağaç yaşken eğilir

Kerem Tunçeri, FIBA'nın internet sitesine açıklamalarda bulundu. Alt yaş kategorilerinde gerçekleşen turnuvalarla ilgili görüşlerini aktaran Kerem Tunçeri, "Farklı yaş kategorilerinde düzenlenen turnuvalar, oyuncuların geliştiriyor. Bu turnuvada mücadele edecek gençlerimizin de bunu bizzat göreceklerini düşünüyorum. Gençler Şampiyonası'ndan A Milli Basketbol Takımı seviyesine kadar hep birlikte kendi jenerasyonumuzla oynadık. Bu bizim gelişmeye yardımcı oldu ve millî takım forması giymenin önemini anlamaya başladık." değerlendirmesinde bulundu. İtalya'da düzenlenen ve Türkiye'nin üçüncü olduğu 1998 22 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası hakkında konuşan Tunçeri, "Orada oynadığımız bütün karşılaşmalar benim için çok değerliydi. Maç maç hatırlamıyorum ama o turnuva benim için çok özeldi." ifadelerini kullandı.

Genç yaş kategorilerinde birlikte oynamanın önemine değinen eski millî basketbolcu, şunları kaydetti: "Küçük yaşlardan son seviyeye kadar birlikte oynamak çok önemli. Birlikte büyütürsünüz. Altyapı turnuvalarında her seviyede birlikte oynayarak bir kimya oluşturuyorsunuz ve bu size takım olarak avantaj sağlıyor."

Trabzon'u seviyorum!

Trabzonspor'un 24 yaşındaki orta saha oyuncusu Batista Mendy, teknik olarak rahat bir oyuncu olduğu için sürekli eleştirildiğini söyledi. Fransız futbolcu ayrıca Trabzon'da yaşamayı sevdiğini de açıkladı

TRABZONSPOR'UN Fransız orta saha oyuncusu Batista Mendy, çarpıcı açıklamalarda bulundu. Trabzon'da kendisini iyi hissettiğinin altını çizen Mendy, "Trabzon'da kendimi çok iyi hissediyorum. Türk halkı ve Trabzon halkı çok sıcakkanlı. Taraftarlar beni sürekli destekliyor. Bu durum beni daha fazla motive ediyor" dedi. Kendisine karşı yöneltilen eleştiriler olduğunu da söyleyen Trabzonspor'un orta sahası, "Teknik olarak rahat bir oyuncu olduğum için sürekli eleştirildim ancak pozisyonuma göre yeterince agresif değilim. Çok daha fazla kişilik ve karakterle oynamam, daha fazla ikili mücadele kazanmamı, daha fazla top kazanmamı ve daha da konsantre olmamı sağladı" şeklinde konuştu.

Kıskanacak bir şey yok

Batista Mendy, sözlerini şöyle tamamladı: "Çalışma alışkanlıklarımı büyük ölçüde değiştirdim. Angers döneminden beri kişisel bir fiziksel antrenörüm var. Performansımı incelemek için maç videolarımı bana gönderen bir video analistim var.

Kulüp her anlamda donanımlı. Bazı şeyleri gerçekleştirmek için her türlü imkanımız var. Tesisler gerçekten modern. Hem de Fransa'nın en iyilerini kıskanmamıza gerek kalmayacak kadar iyi." ■ BURAK ZİHNİ



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

1 NİSAN 2024 PAZARTESİ

HAMSİDEN UCUZ TÜRK SOMONU!

Balık tezgahlarında Türk somonu bolluğu yaşanıyor. Kilosu 300 liraya kadar çıkan, Türk somunu 120 liraya düştü. Bugün balık bayramı var diyen yarım asırlık balıkçı, Balıkçı Kenan Balcı, "Hamsiden ucuz Türk somonu satıyoruz" dedi



Balık tezgahlar Türk somonu ile doldu. Kilosu 300 lira olan Türk somonu bolluk nedeniyle 120 liradan satılmaya başladı. En önemli besin kaynaklarından biri olan balıkta fiyatlar düşünce vatandaşın da yüzü güldü. Ramazan bereketiyle geldi diyen Türkiye Deniz Canlıları Müzesi kurucusu Balıkçı Kenan Balcı, "Tezgahlarda bugün balık bayramı var. Oyumuzu kullandık işimizin başına geçtik. Türk somonunun kilosunu 300 liradan 120 liraya düşürdük. Kılıçsız, Özellikle çocuklar ve yaşlılarımız için en önemli besin kaynağı. Halkımız bol bol balık yesin diye bugünü bayram ilan ettik. Beylikdüzü Tür-

kiye Deniz Canlıları Müzesi Balıkçı Kenan Tesisleri'nde müşterilerimizi bekliyoruz" ifadesini kullandı.

Palamut da dibi gördü

Sadece Türk somonu değil, palamutun da fiyatının düştüğünü belirten Balcı, "100-150 lira arası palamutları satışa sunuyoruz. Oda hamsiden ucuz. Omega 3 kaynağı. Vatandaşlarımıza en az haftada iki gün balık yemelerini tavsiye ediyorum. Fiyatlarda ucuzladı. Bol bol balık tükensinler" dedi.

Reçeteye balık yazılıyor!

Balık her derde deva diyen Kenan Balcı, "Ramazan ayındayız. İftarda balık yenilmesini öneriyorum. Çünkü balık, sindirimi kolay. Şişkinlik yapmıyor. Vücudumuzu

yormuyor. Besin değeri de çok yüksek. Balık yediğimiz zaman vücudumuzun direncini de artırmış oluyoruz. Sağlık için balık yemeliyiz. Zaten balığın faydasını saymakla bitiremeyiz" diye konuştu. "İftarda balık yemek hem bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Hemde hafif gıda olduğu için mideyi yormuyor" diyen Balcı, "Prof. Dr. Muhammed Atamanalp hocamız yaptığı açıklamada, 'Balığı, doktorlar neredeyse reçeteye yazar hale geldi. Tüm branşlardaki hekim arkadaşlarımız, hastalarına balık yemelerini tavsiye ediyor. Dolayısıyla vücut direncinin biraz daha azaldığı Ramazan günlerinde balık etinin çok daha fazla faydalı olduğunu söyleyebilirim' diyor. Hocalarımıza, doktorlarımıza kulak verelim" ifadelerini kullandı.

BİPOLAR ÇOK YAYGIN BİR HASTALIK!

Manik ve depresif dönemleri olan bipolar efektif bozukluğun toplumun yaklaşık yüzde 1'inde görüldüğünü belirten uzmanlar, bozukluğun ortaya çıkışında genetik risk faktörlerinin çok yüksek olduğunu söylüyor

ÜSKÜDAR Üniversitesi NPİS-TANBUL Hastanesi Feneryolu Tıp Merkezi Psikiyatri Uzmanı Dr. Erman Şentürk, 30 Mart Dünya Bipolar Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada bipolar bozukluğa ilişkin değerlendirmede bulunarak, aileleri için uyarı ve önerilerini sıraladı. Psikiyatri Uzmanı Dr. Erman Şentürk, Bipolar efektif bozukluğunun genellikle kadınlarda ve erkeklerde eşit oranda gözlemlendiğini dile getirerek, "Toplumun yaklaşık yüzde 1'inde görülüyor. İlk atağın başlangıç yaşı 20-25 yaşa denk geliyor. Bipolar efektif bozukluğu, kadınlarda daha çok depresif hal erkeklerde daha ağır-halkı manik atakların görüldüğü bir psikiyatrik bozukluk." dedi.

Fiziksel aktiviteye etki eder

Bu bozukluğun ortaya çıkışında genetik risk faktörlerinin çok yük-

sek olduğunu ifade eden Dr. Erman Şentürk, manik ve depresif dönemlerle seyreden bozukluğun, manik dönemlerinde genellikle zihinsel ve fiziksel aşırı aktivite söz konusu olduğunu, buna duygu durumunda aşırı yükselme ve bazı dezorganize davranışların eşlik ettiğini kaydederek, "Normalden çok daha az uyku miktanı, uyku ihtiyacında azalma buna rağmen aşırı enerji olma, aşırı hareketlilik, kişinin kendisine olan özgüveninde artış, sonuçlarında emin olamadığı eylemlerde bulunma, bir takım dürtüsel davranışlar, riskli davranışlar, hızlı araba kullanma, aşırı para harcama, gereksiz ürünleri satın alma, riskli cinsel davranışlar, cinsel istekte artışlar gibi durumları içerir." şeklinde bilgi verdi.

Mutsuzluğu artırabilir

Depresif dönemlerde ise aşırı çök-

künlük, isteksizlik, mutsuzluk, hiçbir şeyden keyif alamama, eskiden ilgi duyulan şeylere hiçbir şekilde ilgi duyulmaması, bitkinlik hali, çevre ile iletişimde azalma, suçluluk ve pişmanlıklar, intihar düşünceleri, uyku ve iştah değişiklikleri gibi durumların sıklıkla görüldüğünü belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. Erman Şentürk, "Bipolar efektif bozukluğun ortaya çıkmasına neden olan durumlara bakıldığında en çok genetik etmenlerle karşılaşıyoruz." diye konuştu.

HABER: NEŞE MERT



Makyajsız haliyle 'Hadise' yarattı

Özel hayatı ve sansasyonel aşkları ile magazin gündeminde sık sık haberlere konu olan ünlü şarkıcı Hadise'nin makyajsız hali sevenlerini hayal kırıklığına uğrattı

ÜNLÜ şarkıcı Hadise iş insanı Mehmet Dinçerler ile geçtiğimiz sene Çırağan Sarayı'nda aile arasında gerçekleşen bir törenle sessiz sedasız evlenmişti. Ancak ikilinin evliliği sadece 5 ay sürmüştü. Boşanmanın ardından adı birçok isimle aşk iddialarına karışan Hadise son olarak kendisinden 10 yaş küçük Mert Ayaydın ile görüntülenmişti. Hakkında çıkan aşk iddialarına sinirlenen Hadise "Kafanıza göre haber yapıyorsunuz, ben arkadaşımın yemek yiyebilirim sohbet edebilirim bu kadar" demişti.

Son hali gündem oldu

Ünlü şarkıcı şimdi de makyajsız haliyle sosyal medyada gündem oldu. Etiler'de görüntülenen Hadise'nin yüzündeki değişim dikkat çekti. Ünlü şarkıcı, yüzüne yaptırdığı estetikke ilgili sorulara "Konuşmayacağım" diye yanıt verdi. Hadise'nin makyajsız haline sosyal medyada "Yüzüne ne olmuş?", "Bu Hadise mi?", "Tanyamadım", "Resmen başka biri!" gibi yorumlar yapıldı.

AYNUR CIHAN



Kraliçe geliyor!

DÜNYANIN en prestij elektronik müzik festivallerinde sahne arak sert teknoloji minimal ritimlerle kendi tarzını yaratan "Napoli Kraliçesi" lakabıyla tanınan Deborah de Luca, 3 Mayıs Cuma akşamı Zorlu PSM Türkcell Sahnesi'ne geliyor. Napoli'de müzik hayatına başlayan, sert teknoloji minimal ritimler ve melodik ses manzaralarıyla harmanlayarak sürükleyici bir etkiyle küresel çapta tanınan Deborah De Luca İstanbul müzikseverler ile Zorlu PSM'de buluşuyor. Son 10 yılda uluslararası techno sahnesinde kararlılığı ve tutkusuyla sevilen DJ, yapımcı ve plak şirketi sahibi Deborah de Luca, "PSMLoves2Dance" konser serisi kapsamında 3 Mayıs Cuma akşamı

Türkcell Sahnesi'nde binlerce müziksever ile buluşacak. Deborah de Luca, 2013 yılında kendi prodüksiyon şirketi olan Solamente Records'u kurarak büyük başarı elde etti. 2018 yılında eleştirilenlerce beğenilen ilk albümü "Ten" ile sektörde onuncu yılına damgasını vurarak "Children", "Gam Gam" ve "You're Toxic" çalışmalarını milyonlarca dinlemeye ulaştı. Dünyanın en prestij festivallerinde sahne alan "Napoli Kraliçesi" lakabıyla anılan Deborah De Luca, "PSMLoves2Dance" konser serisi kapsamında sert ve vurucu techno ritimlerini hayranlarıyla buluşturmak üzere 3 Mayıs Cuma akşamı saat 21:00'da Zorlu PSM Türkcell Sahnesi'ne geliyor.



AYŞE ADLI

www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ GREENLIFE SİLİVRİ

SATIŞLAR BAŞLADI • SATIŞLAR BAŞLADI

LANSMANA ÖZEL FİYATLAR

0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!

DOĞANIN İÇİNDE RAHAT BİR NEFES ALIN GREENLIFE SİLİVRİ

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!

YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!

0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com

0 (850) 260 09 36