



ÇOĞUNLUĞU BİZE VERİN!

➔ CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın Atatürk Spor ve Sergi Sarayı'ndaki '5 Yılın Projelerini Tanıtım ve Bilgilendirme Toplantısına' katıldı. Özel, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın asla mazeret ileri sürmediğini belirterek, "Asla 'Yapamıyorum, edemiyorum' demiyor ama Ankaralıları şunu söylüyor; 'bu kadar engelleme ile bunları yaptırırsak bizim elimizi, kolumuzu çözün, bize Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi'nde çoğunluğu verin' diyor. Sizden bunu istiyoruz Ankaralıları" diye konuştu. **1 SAYFA 7**



ASGARI ÜCRETLE EV ALMAK HAYAL

➔ Türkiye tarihinin en büyük bantma krizini yaşarken, hem fahiş kiralar hem katlanan konut fiyatları dar gelirin metropollerdeki yaşam mücadelesini içinden çıkılmaz bir sürece sürükledi. Maaslardaki erime ve gelir dağılımındaki adaletsizlik ile birlikte asgari ücretli, bir ev sahibi olmanın hayalini dahi kuramaz hale geldi. Asgari ücretle çalışan bir kişinin Türkiye genelinde bir ev satın alabilmesi için 14.6 yıllık maaşını biriktirmesi gerekiyor. Dar gelirlili 22 yıllık maaşını tek kuruş harcamadan biriktirmeyi başardığında ise İstanbul'da ancak 1 ev satın alabiliyor. **1 SAYFA 6**

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19 SAYI: 5964 FİYAT: 4 TL 29 OCAK 2024 PAZARTESİ

BBP'Yİ ZİYARET ETTİ

İstanbul için bu yolda birlikteyiz



➔ Büyük Birlik Partisi 31. Kuruluş Yılı Dönümü Mahalli Seçim Çalışmaları Toplantısı'na katılan İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Murat Kurum, "Bu ülkeye hizmet etmiş güzel adamların yolundan gitmek için, bu milletin dualarında yer almak için, 'Gazi Alperenler, işe koyulun. Gayri söze vakit, az verilmesi' diyoruz; her sabah bu şuurla İstanbul için yollara düşüyoruz. Bizim birliğimiz gönül birliğidir. Bu büyük birliğin ittifakıdır, tarihin ittifakıdır, millet sevgisinin ittifakıdır, cumhurbaşkanı ittifakıdır" dedi. **1 SAYFA 16**

SALGIN YAŞANIYOR

Maske takın hasta olmayın

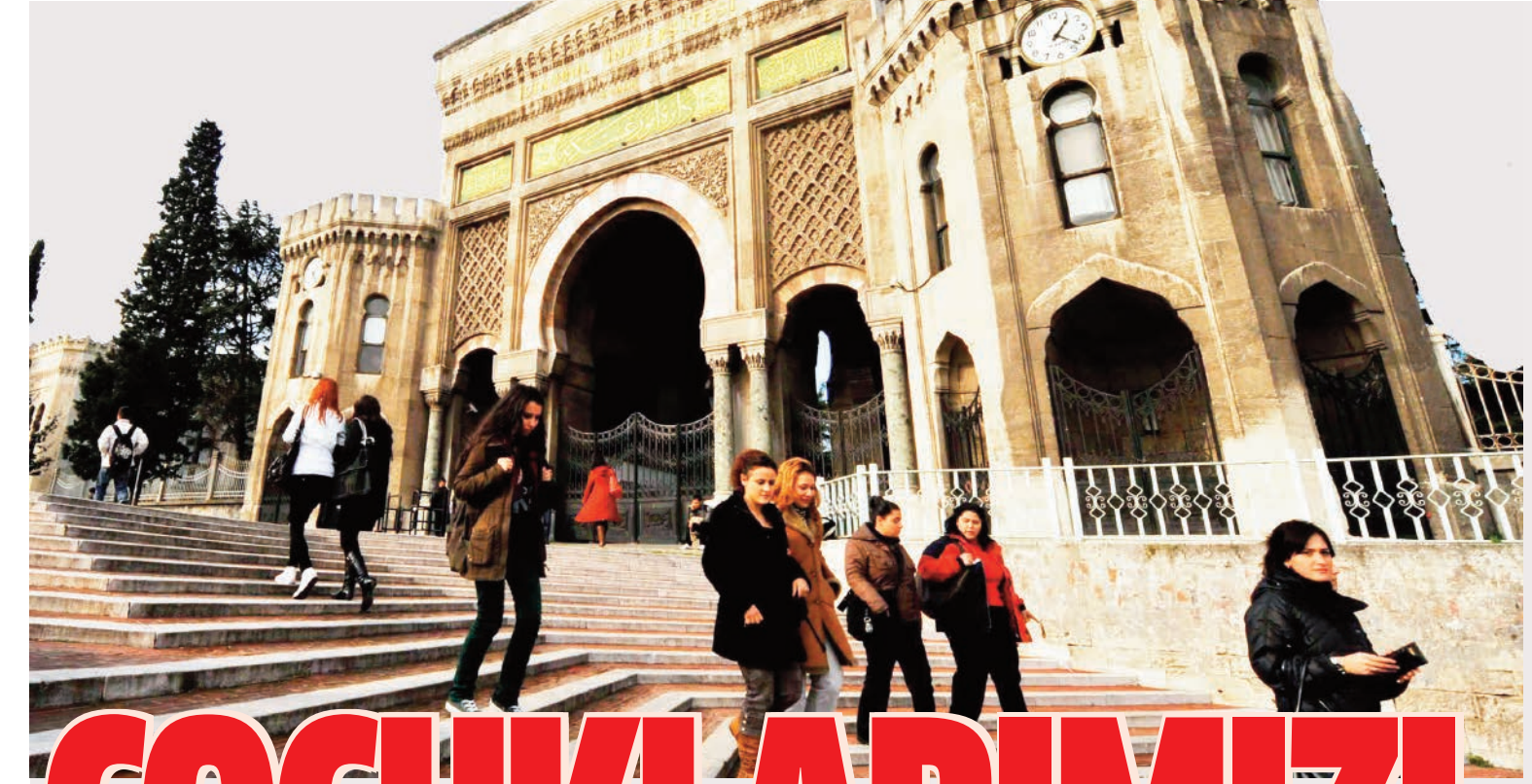


➔ İstanbul İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, İstanbul'da üst solunum yolu enfeksiyonları ve yoğun bakım doluluk durumuyla ilgili son durumu anlattı. Prof. Dr. Memişoğlu, İstanbul'daki hastanelerde yoğun bakım doluluk oranlarının yüzde 70 ile 80'ler arasında seyrettiğini, mevsimsel grip, RSV ve Kovid 19 başta olmak üzere viral enfeksiyonları nedeniyle meydana gelen üst solunum yolu şikayetlerinin yoğunlukta olduğunu, influenza hastalarının daha ağırlıkta olduğunu söyledi. **1 SAYFA 9**

BİRLİKTE ÇALIŞACAĞIZ

Silivri yeniden CHP'li olacak!

➔ CHP'nin Silivri Belediye Başkan Adayı Bora Balcıoğlu, seçim kampanyasının yoğun temposunda, Silivri'nin Balaban ve Sancaktepe mahallelerinde halkla iç içe geçen etkinlikler düzenledi. Bu ziyaretler sırasında mahalle muhtarlarıyla, esnaf ve kadınlarla buluşan Balcıoğlu, demokrasinin temel taşlarından biri olan muhtarlarla tam koordinasyon içinde çalışmaya hedeflediğini belirtti. Balcıoğlu, "Hep birlikte Silivri için çalışacak, Silivri'yi yeniden CHP'ye kazandırarak, emaneti geri alacağız" dedi.



ÇOCUKLARIMIZI OKUTAMIYORUZ

YÖK'ün hazırladığı Gösterge Değerleri Raporu'na göre 2018- 2022 yıllarını kapsayan beş yılda ağırlıklı olarak İstanbul, Ankara, İzmir, Antalya, Bursa, Eskişehir vb. şehirlerde üniversitelerde öğrenim gören 1 milyon 957 bin öğrenci okulu bırakarak, üniversiteden ayrıldı

SADECE 4 YIL İÇERİSİNDE 2 MİLYONA YAKIN ÖĞRENCİ OKULU BIRAKTI

➔ Yurt ve bursların yetersizliği, giderek ağırlaşan bantma ve kira sorunu, üniversitelerde yemek ücretlerine yapılan yüzde 150-200'e varan zamlar üniversite öğrencilerini zor durumda bırakıyor. Yüksek Öğretim Kurulu'nun (YÖK) hazırladığı Gösterge Değerleri Raporu'na göre 2018- 2022 yıllarını kapsayan beş yılda ağırlıklı olarak İstanbul, Ankara, İzmir, Antalya,

Bursa, Eskişehir vb. şehirlerde üniversitelerde öğrenim gören 1 milyon 957 bin öğrenci okulu bırakarak, üniversiteden ayrıldı. YÖK raporuna göre 2015 yılında üniversiteyi bırakan öğrenci sayısı sadece 98 bin iken, 2017'de 150 bin oldu. Üniversiteyi bırakanların sayısında 2018'den itibaren artış hızlanmasa ve yıllık 300 binin üzerine çıkması dikkat çekiyor.

MADDİ İMKANLAR YETMEDİĞİ İÇİN OKULA GİDEMİYORLAR

➔ 2019 yılında üniversiteyi terkedilen gençlerin sayısı 538 bin ile yarım milyonu aştı. 2022'de sadece bir yılda 390 bin genç öğrenim gördüğü üniversiteden ayrıldı. Raporu göre 2015-2022 arası 2,3 milyon genç yükseköğrenimi bırakırken bunun yaklaşık 2 milyonu son beş yılda okulu terk etmiş. Zorlu bir sınav süreciyle üniversiteye girebilen milyonlarca gencin neden üniversiteyi bıraktığını YÖK sorgulamamış, YÖK verileriyle 2022-2023 Eğitim-Öğretim yılında 6 milyon 950 bin genç üniversitelerde kayıtlı. Açık Öğretim Fakültesi (AÖF) ile bu sayı 8 milyonu buluyor. Bu durum büyükşehirlerdeki yaşam koşullarının ağırlaşması ve pek çok gencin ve ailesinin maddi imkanlarının yetersiz kalmasının üniversiteden kopuşla neticelendiğini gösteriyor. **1 SAYFA 9**



HUZURUMUZU BOZAMAZLAR!

➔ Sanayi'de bulunan Santa Maria Kilisesi'ne pazır ayını sırasında iki kişi tarafından silahlı saldırı yapıldı. Saldırıda ayine katılan C.T. adlı kişi hayatını kaybetti. Saldırıda ilişkin açıklamalar yapan siyasiler, "İstanbul'daki hoşgörü ortamını, birliğimizi ve huzurumuzu hiç kimse bozamaz" ifadelerini kullandı



REKOR TRANSFER!

Galatasaray, Sacha Boey'in transferi için Bayern Münih ile anlaşmaya vardığını açıkladı. Sarı-kırmızılı kulüpten yapılan açıklamada Boey'in transferinden net 30 milyon Euro gelir elde edileceği belirtildi. Galatasaray, Alman kulüp ile Boey transferi için ayrıca 5 milyon Euro bonus karşılığında anlaşma sağlandığını açıkladı.



Sayfa 4
Ya Trump seçilirse?
Halit ÇELİKBUDAK



Sayfa 5
Siyasetin çirkin yüzü
Yakup GÜLAÇTI



Sayfa 7
8 soruda Banş Manço
Tuğçe MARIK



HABERİN DEVAMI SAYFA 5'TE
KAR GELİYOR!



AYRILIĞA dayanamadı

➔ Yahı Çapkını dizisinin başrol oyuncuların Afra Saraçoğlu ve Mert Ramazan Demir bir dönem aşk yaşadıkları ayrılıklarını açıklamıştı. Bu süreçte dost kalan ikili dizide birlikte rol almaya devam etti. Mert Ramazan Demir ve Afra Saraçoğlu, ayrılığa 2 ay dayanamadı. Mert Ramazan Demir, Afra Saraçoğlu'nun evine girerken görüntülendi. **1 SAYFA 13**

İş birliği için kapımız açık

➔ DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, Kocaeli'de yerel seçime ilişkin konuştu. Babacan, "Eğer olur da herhangi bir ilçemizde bir işbirliği modeli olursa, teşkilatlarımızdan bize böyle bir teklif gelirse ve ilgili diğer siyasi partilerin genel merkezlerinin de olumlu görüşüyle, bir değerlendirme sonucunda olabilir. Yani biz tamamen de kapıyı kapatmış değiliz, ama bugüne kadar olmadı" dedi.



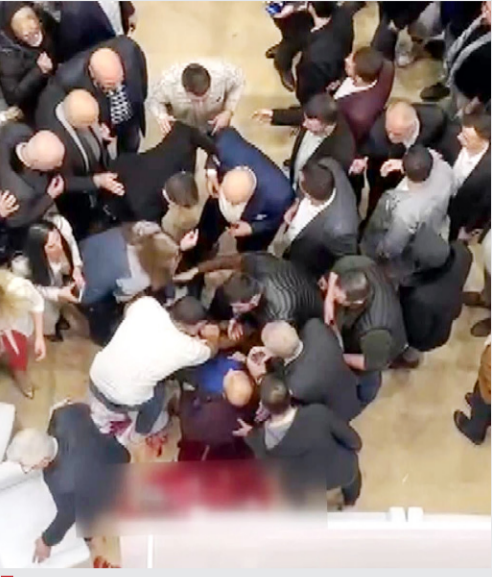
Şişede durduğu gibi durmadı!



➔ Kartal'da polis 'dur' ihtarna uymayan sürücünün kullandığı otomobil, açık otopark girişindeki demir korkuluklara çarparak kaldırıma çıktı. Otomobil sürücüsü H.T. 1.93 promil alkolü çıkarken, otomobilde yapılan aramada uyuşturucu madde ele geçirildi. Yanındaki arkadaş ile kelepçelenen H.T. uzun süre otomobilde köpeği Yumoşu aradı. **1 SAYFA 3**

Böyle aileler olmaz olsun!

➔ Sultangazi'de 14 ay önce kucağında bebeğiyle yürürken silahlı saldırıya uğrayan Hatice Hacı'yi (31) aile meclisi kararıyla öldürdüğü demir korkuluklara çarparak kaldırıma çıktı. Otomobil sürücüsü H.T. 1.93 promil alkolü çıkarken, otomobilde yapılan aramada uyuşturucu madde ele geçirildi. Yanındaki arkadaş ile kelepçelenen H.T. uzun süre otomobilde köpeği Yumoşu aradı. **1 SAYFA 3**



İş insanına silahlı saldırı

İş insanı Nedim Kaya, Mardin Dernekleri Federasyonu tarafından İstanbul'da düzenlenen Mardin Tanıtım Günleri'nde çıkan tartışmada silahla vuruldu. Olayda yaralanan Kaya hastaneye kaldırılırken, saldırganın koşarak kaçtığı anlar kameraya yansdı

OLAY, Mardin Tanıtım Günleri'nin düzenlendiği Atatürk Havalimanı'ndaki fuar alanında saat 18.40 sıralarında meydana geldi. İddiaya göre, Mardin Dernekleri Federasyonu tarafından düzenlenen tanıtım günlerinde bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Bu tartışma sırasında iş insanı Nedim Kaya silahla vuruldu. Bacağınan yaralanan Kaya'ya ilk olarak çevredekiler müdahale etti. Kaya'yı yaralayan şüpheli ise, etrafa ateş ederek geldiği araçla olay yerinden kaçtı. İhbar üzerine adrese çok sayıda ekip sevk edildi. Yaralı Nedim Kaya olay yerine gelen polis ekipleri tarafından hastaneye kaldırılırken, tanıtım günlerinin yapıldığı alan ekipler tarafından boşaltılarak güvenlik önlemi alındı. İncelemelerin ardından polis, kaçan şüpheliyi yakalamak için çalışma başlattı.

Saldırgan kaçtı

Öte yandan saldırıyı gerçekleştiren şüphelinin alandan koşarak uzaklaştığı anlar cep telefonu kamerasına yansdı. Şüpheli koşarken, peşindeki kişilerin 'Yakalayın' şeklinde bağırdukları duyuldu. Ayrıca vurulan iş insanı Nedim Kaya'ya çevredekilerin yardım ettiği anlar da cep telefonu görüntülerine yansdı. Kaya yerde yatarken, çevresinde toplananlar müdahalede bulundu. **DHA**

Zincirleme kaza: 2 ölü, 2 yaralı

Manisa'nın Akhisar ilçesinde, yağmurdan kayganlaşan yolda 7 otomobil ile 1 otobüsün karıştığı zincirleme kazada 2 kişi öldü, 2 kişi de yaralandı

KAZA, bugün saat 20.00 sıralarında, Akhisar- Balıkesir karayolunun 5'nci kilometresindeki Gökçeahmet rampasında meydana geldi. Balıkesir yönünden Akhisar yönüne giden Yılmaz Uçar (55) yönetimindeki 45 ALF 105 plakalı otomobil, yağmur nedeniyle kayganlaşan yolda kontrolden çıktı. Uçar'ın direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil, aynı yönde ilerleyen 2 otomobil ve bir otobüsün de çarpışması sonucu, zincirleme trafik kazası meydana geldi. Otomobil sürücüsü Yılmaz Uçar ile yanında bulunan eşi Sevcan Uçar (56) kazada yaşamını yitirdi. Bu sırada kaza nedeniyle yolda yaşanan bekleme sırasında 4 otomobil daha birbirleriyle çarpışınca 2 kişi yaralandı. 2 kişinin öldüğü, 2 kişinin ise yaralandığı zincirleme kaza sonrası sağlık ve polis ekipleri olay yerine geldi. Yaralılar ambulanslarla hastaneye kaldırılarak tedaviye alındı. Yaralıların hayatı tehlikelerinin bulunmadığı belirtildi. Uçar çiftinin cenazeleri ise kaza yerindeki incelemenin ardından hastaneye morguna kaldırıldı. Yaklaşık 2 saat ulaşım kapanan yol, kaza yerindeki inceleme ve araçların çekilmesi sonrasında trafiğe açıldı. Polis, kazayla ilgili soruşturma başlattı. **DHA**



Seyir halinde yandı kül oldu

15 Temmuz Şehitler Köprüsü girişinde motor kısmından dumanlar yükselen otomobil alev alev yanmaya başladı. Yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, otomobil kullanılamaz hale geldi. Yangın nedeniyle 15 Temmuz Şehitler Köprüsü Ankara istikametinde yoğun trafik oluştu

YANGIN, saat 18.30 sıralarında D-100 karayolu Ankara istikameti 15 Temmuz Şehitler Köprüsü Beşiktaş katılımlında meydana geldi. Plakası öğrenilemeyen otomobilin motor kısmından dumanlar yükselmeye başladı. Durumu fark eden sürücü otomobilini emniyet şeridinde çekti. Kısa sürede büyüyen yangında alevler otomobilini sardı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ekibi sevk edildi. Zaman zaman patlamaların da yaşandığı yangın, itfaiye ekipleri tarafından kısa sürede söndürülürken otomobil kullanılamaz hale geldi. Yangın nedeniyle trafik tek şeritten kontrollü olarak sağlandı. D-100 Karayolu Ankara istikametinde trafik yoğunluğu oluştu. **DHA**

mobili sardı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ekibi sevk edildi. Zaman zaman patlamaların da yaşandığı yangın, itfaiye ekipleri tarafından kısa sürede söndürülürken otomobil kullanılamaz hale geldi. Yangın nedeniyle trafik tek şeritten kontrollü olarak sağlandı. D-100 Karayolu Ankara istikametinde trafik yoğunluğu oluştu. **DHA**



Şişede durduğu gibi durmadı

Kartal'da polisin 'dur' ihtarına uymayan sürücünün kullandığı otomobil, açık otoparkın girişindeki demir korkuluklara çarparak kaldırılma çıktı. Otomobil sürücüsü H.T. 1.93 promil alkollü çıkarken, otomobilde yapılan aramada uyuşturucu madde ele geçirildi. Yanındaki arkadaşı ile kelepçelenen H.T. uzun süre otomobilde köpeği Yumoş'u aradı

OLAY, saat 03.00 sıralarında Kartal, D-100 Karayolu Topselvi mevkinde meydana geldi. İddiaya göre, Pendik istikametine seyir halinde bulunan H.T. yönetimindeki 68 ACT 269 plakalı otomobilden şüphelenen polis ekipleri, 'dur' ihtarında bulundu. Bu uyarıya uymayan otomobil sürücüsü H.T., polisten kaçtığı esnada direksiyon hakimiyetini kaybederek açık otoparkın girişindeki demir korkuluklara çarparak kaldırılma çıktı. Kazada yaralanan olmazken, polis ekiplerinin yaptığı alkol testi sonucunda sürücü H.T.'nin 1.93 promil alkollü olduğunu tespit edildi. Sürücü H.T. ile yanındaki kişi birbirlerine kelepçelenerek gözaltına alındı.

Ekiplerin otomobilde yaptığı aramada ise uyuşturucu madde bulundu.

Yumoş yok ağabey!

Polis ekiplerinden kaçarken kaza yapan alkollü sürücü, arkadaşı ile kelepçelenmesine tepki gösterdi. Bir süre sonra otomobilde bulunan köpeğini hatırlayan sürücü, köpeği 'Yumoş'u bulmak için araca yöneldi. Arkadaşı ile kelepçeli şekilde otomobilde Yumoş'u arayan H.T., "Yumoş yok ağabey" diyerek panik yaşadı. En sonunda köpeğini bulan H.T. büyük sevinç yaşarken, köpeğini defalarca öptü. H.T. ve arkadaşı gözaltına alınarak Topselvi Polis Merkezi'ne götürüldü. **DHA**



5 milyon liralık VURGUN!

Zeytinburnu'nda tekstilci iş kadınına ait 5 milyon liranın gasbedilmesiyle ilgili 6 şüpheli gözaltına alındı. Gözaltına alınan şüphelilerden 4'nün mağdur iş insanının çalışanları olduğu belirlendi

ZEYTİNBURNU Yunus Emre Caddesi'nde üzerinde 24 Ocak'ta meydana gelen olayda, iş kadını G.G., bir borcunu ödemek için yanında çalışan Fatih Ç. ve Kemal A.'yı bankaya göndererek 5 milyon lira çekmesini istedi. Fatih Ç. ve Kemal A. bankadan parayı çektikten sonra iş kadınına götürmesi için dışarda bekleyen diğer çalışanlar Murat T. ve Murat S.'ye teslim etti. Bu sırada ikilinin içinde bulunduğu otomobile yaklaşan 2 kişi silah tehdidi ile para dolu poşetleri gasbederek olay yerinden kaçtı. Yapılan çalışmalarda gasp anının güvenlik kameralarına yansdığı belirlendi. Görüntülerde bir otomobile olay yerine gelen iki şüphelinin, yaya olarak koşarak parayla hareket etmek üzere olan otomobilin yanına yaklaştıkları ve gaspı gerçekleştirdikleri görüldü. Şüphelilerin para dolu poşetleri olarak geldikleri otomobile doğru koştukları anlarda güvenlik kamera görüntülerine yansdı. Bu sırada

bir kişinin şüphelilerden birini çelme takarak düşürmeye çalıştığı ancak başarılı olmadığı görüldü.

Adliyeye sevk edildiler

Gasp Büro Amirliği ekipleri önce mağdur olarak ifadelerine başvurduğu Fatih Ç., Kemal A. Murat T. ve Murat T.'yi çelişkili ifadeleri üzerine şüpheli olarak gözaltına aldı. İfadelerinde olayın planlayıcısı olarak birbirlerini suçladıkları öğrenilen şüphelilerin sorgularının ardından Beyazıt P. (23) ve Turgay A. (21) adlı kişilerde gözaltına alındı. Şüphelilerle birlikte bir ruhsatsız tabanca, 48 mermi ve kar maskeleri ele geçirildiği öğrenildi. Gasp Büro Amirliğinde işlemleri yapılan şüphelilerden Fatih Ç.'nin daha önceden 5, Kemal A.'nın 5, Beyazıt P.'nin 17 suç kaydı olduğu öğrenildi. Beyazıt P.'nin ayrıca farklı dosyalardan 15 adet aranma kaydı bulunduğu belirlendi. Poliste işlemleri tamamlanan şüpheliler adliyeye sevk edildi. **DHA**



Memleket Teksas'a döndü!

Ataşehir'de tıraş olmak için kuaföre gelen 17 yaşındaki B.S., motosikletli kişinin silahlı saldırısına uğradı. Saldırıda yaralanan B.S., ambulansla hastaneye kaldırılırken, olay anı bir iş yerinin güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı

OLAY, saat 22.00 sıralarında Yeniçamlıca Mahallesi, Mithatpaşa Caddesi üzerinde meydana geldi. İddiaya göre, tıraş olmak için kuaföre gelen B. S.(17) içeride beklediği sırada motosikletli bir kişinin silahlı saldırısına uğradı. Kuaförün içinde kurşunların hedefi olan B.S. bacağınan yaralandı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri bacağınan yaralı olan B.S.'yi ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırdı. Polis ekipleri, olay yerinde güvenlik önlemi olarak incelemelerde bulundu. Polisin saldırıyı gerçekleştiren şüpheliyi yakalamaya yönelik çalışması sürüyor. Silah sesini duyarak olay yerine gelen Güngör Tiğ, "Burada

gençler birbirine ateş etmiş, bir tanesi yaralanmış. Yapan da genç biriymiş. Duyduğum kadarıyla bacağınan yaralanmış. Olay yerini inceleme ve polis ekipleri burada, gerekli işlemleri yapıyorlar" dedi.

Saldırı anı kamerada

Kuaförde bulunan B.S.'nin vurulduğu anlar ise güvenlik kamerasında yansdı. Saldırıyı gerçekleştiren motosikletli kişinin, olaydan önce kuaförün önünden defalarca kere geçtiği ve kuaförü kontrol ettiği görüldü. Şüpheli son gelişinde ise silahını doğrultarak kuaföre doğru ateş açtı. Şüphelinin olay yerinden hızla uzaklaştığı görüldü. Olayda yaralanan B.S.'nin ambulansa bindirildiği anlar da görüntülere yansdı. **DHA**

Hızını alamadı takla attı

KAZA, saat 00.15 sıralarında Avanos ilçesi Kayseri Caddesi'nde meydana geldi. Ali C. yönetimindeki 42 GB 527 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu refüje çarparak takla attı. Çevredekilerin ihbarıyla kaza yerine jandarma, polis, itfaiye ve sağlık

ekipleri sevk edildi. Kazada sürücü Ali C.'nin de aralarında bulunduğu otomobildeki 5 kişi yaralandı. Ekiplerin ilk müdahalesinin ardından yaralılar, Nevşehir Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Yaralıların hayatı tehlikelerinin bulunmadığı öğrenilirken, kazayla ilgili inceleme başlatıldı. **DHA**



Nevşehir'de sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil refüje çarptıktan sonra takla attı. Kazada 5 kişi yaralandı

YENGEÇ SEPETİ SENDROMU NEDİR?

Yengeç Sepeti Sendromunun sağlıklı iş birliği ve destek yerine olumsuz rekabeti teşvik eden bir ortamın varlığını gösterdiğini ifade eden uzmanlar, sendromla başa çıkmanın, bireyin içsel gelişimine odaklanması ve olumlu bir bakış açısı oluşturması ile mümkün olacağını söylüyor

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, Yengeç Sepeti Sendromu olarak bilinen, bir grup içindeki bireylerin birbirlerini engelleyerek gelişmeyi sabote etme davranışını değerlendirdi. Yengeç Sepeti Sendromunun, genellikle bir grup insanın ya da topluluğun içinde bulunan bireylerin, diğerlerinin başarılarına ya da yükselmesine karşı olumsuz bir tepki gösterme eğilimini ifade eden bir terim olduğunu anlatan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, şöyle devam etti: "Bu terim, gerçek yengeçlerin bir sepet içinde toplandıklarında biribir-

lerini içeri çekmeye çalışmaları ve bu nedenle hiçbirinin sepetten çıkamayacak şekilde birbirlerini engellemeleri anlamına gelir. Yengeç Sepeti Sendromunun da benzer bir şekilde, bir grup içindeki bireylerin birbirlerinin başarılarına olumsuz bir tepki göstererek ya da başarılarına engel olmaya çalışarak grup içindeki gelişmeleri sabote etmeye benzer bir davranış modelini tanımlar."

Kıskançlıkla alakalı

Bu sendromun, kıskançlık, rekabetçilik, başkalarının başarılarını hazmedememe ve genel olarak olumsuz bir rekabet ortamının

oluşması gibi faktörlerle ilişkili olduğuna vurgu yapan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "İnsanlar, kendi başarılarının altında kalan diğerlerini aşağı çekmeye çalışabilirler. Bu durum, genellikle iş ortamında, sosyal gruplarda veya diğer topluluklarda gözlemlenebilir. Yengeç Sepeti Sendromu, sağlıklı iş birliği ve destek yerine olumsuz rekabeti teşvik eden bir ortamın varlığını ifade eder." dedi.

Kişiyi duygularını nasıl fark eder?

İşyerinde haset ve kıskançlık gibi duyguların fark edilmesinin oldukça önemli olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog Özgenur

Taşkın, "Kişinin duygularını fark edebilmesi için kişi içsel farkındalık geliştirmelidir, fiziksel belirtileri izlemelidir (vücut somatik bir belirti veriyor mu diye), sosyal iletişimi kontrol etmelidir. Bu anahtar yöntemler kişinin duygularını fark etmesine sebep olur." diye konuştu. Duygularla başa çıkmada empati geliştirme, kendi başarılarını da kutlama, olumlu düşünce kalıplarına sahip olma ya da olmaya çalışma, profesyonel anlamda gelişim ve ihtiyaç halinde duygusal destek almanın önemli olduğunu da söyleyen Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, şöyle devam etti:

Gelişime katkı verebilir

"Yengeç Sepeti Sendromuyla başa çıkmak, bireyin içsel gelişimine odaklanmak ve olumlu bir bakış açısı oluşturmak ile mümkündür. Başkalarının başarılarından duyulan rahatsızlık, kişisel ve profesyonel gelişim için bir fırsat olarak değerlendirilebilir. Yengeç Sepeti Sendromu, bireylerin psikolojik ve duygusal sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir. Stres ve anksiyete, düşük özsaygı ve özgüven, iş memnuniyetsizliği, sosyal izolasyon, olumsuz düşünce kalıpları, iş performansında azalma, duygusal yorgunluk, uyum sorunları konusunda problemler yaratabilir."

Baş çıkma stratejileri nelerdir?

"Yengeç Sepeti Sendromu"yla başa çıkmanın çeşitli etkili stratejileri bulunduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Baş çıkma stratejilerine bakacak olursak, duygusal zekayı geliştirme, iletişim ve empatiyi geliştirme, mentörlük ve destek grupları, kendi başarılarını kutlama, profesyonel gelişim ve eğitim çok önemlidir. Yengeç Sepeti Sendromu ile başa çıkma stratejileri, bireylerin kendi duygusal sağlıklarını korumalarına, iş birliği kültürünü güçlendirmelerine ve genel yaşam kalitelerini artırmalarına yardımcı olabilir. Bu durumda başa çıkmak kişiyi zorluyorsa psikolojik destek (klinik psikolog ya da psikiyatristten) alması oldukça önemlidir." şeklinde konuştu.

Pozitif bir bakış açısı önemli

Yengeç Sepeti Sendromunun yarattığı olumsuz etkilerle başa çıkmak için kişisel farkındalık ve pozitif bir bakış açısı geliştirmenin de önemine işaret eden Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bu, bireyin hem kişisel hem de profesyonel yaşamını olumlu bir şekilde etkileyebilir." dedi.

İş hayatına etkileri nelerdir?

Sendromun iş hayatına etkileri arasında iş memnuniyetsizliğinin geldiğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Takım çalışmasının zayıflamasına ve performans azalmasına sebep olabilir. İlişkilerde güvensizlik ve iletişim sorunları yaratabilir. Sosyal izolasyona ve duygusal olarak kişilerde yorgunluğa sebep olabilir." diye konuştu.

Kabakulak hastalığına dair ayrıntılar

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, kabakulak hastalığı hakkında bilgi verdi



ENFEKSİYON Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, kabakulak hastalığının kabakulak virüsünün neden olduğu, bulaşıcı bir hastalık olduğunu belirterek, "Tükürük bezlerinde ve lenf bezlerinde şişme, ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, yorgunluk ve iştahsızlık ile başlar. Hastalar tükürük bezlerinin şişmesinden önceki 3 gün ve sonraki 5 gün boyunca bulaştırıcıdır. Hasta kişilerden öksürme, hapşırma konuşma sırasında havaya karışan damlacıkların solunması veya kirlenmiş eşyalar aracılığıyla bulaşır. Destek tedavisi dışında özel tedavisi yoktur. Belirtilere yönelik tedavi ile genellikle 1-2 hafta içerisinde iyileşir." dedi.

Korunmak için en etkili yol aşılama

Genellikle çocuklarda görülse de gençlerde ve erişkinlerde de görülebildiğini kaydeden Dr. Dilek Leyla Mamçu, "Çocukluk döneminin aşılması eksik kişilere bulaştırıcılık döneminde olan bir hasta ile temas etmeleri halinde virüs bulaşabilir. Kabakulak aşısı yapılmayan veya eksik yapılan çocuklar hastalığa karşı bağışık olmadıkları için, çocukluk, gençlik ve erişkinlik dönemlerinde hastalığı geçirebilir." diye konuştu. Kabakulaktan korunma yöntemleri hakkında da bilgi veren Dr. Dilek Leyla Mamçu, şunları dile getirdi: "Kabakulaktan korunmak için en etkili yol aşılama. Kabakulak aşısı tek başına uygulanan bir aşı değildir. Kızamık ve Kızamıkçık aşısı ile beraber uygulanıyor (KKK veya MMR aşısı). Ülkemizde 2006 yılından beri Sağlık Bakanlığı Aşı Takviminde yer alıyor ve tüm çocuklara ücretsiz olarak uygulanıyor. 12. ayda ve ilköğretim birinci sınıfta (6-7 yaş) iki doz şeklinde yapılması gerekiyor."

Erişkinlerde nasıl seyreder?

Dr. Dilek Leyla Mamçu, erişkinlerde hastalığın belirtilerinin genel olarak çocuklardakine benzer olmakla beraber daha şiddetli seyrettiğini kaydederek, "Tükürük bezlerinde tek taraflı veya iki taraflı şişme, ağrılı lenf bezleri, yüksek ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, testislerde şişlik ve acı en sık görülen belirtilerdir." dedi. Kabakulak hastalığının erişkin yaşta geçirilmesinin ciddi klinik tablolara ve komplikasyonlara neden olabileceğini vurgulayan Dr. Dilek Leyla Mamçu, "En yaygın görülen ciddi tablo, testis iltihabıdır (ergenlik sonrası kabakulak geçiren her 5 erkekte birinde testis iltihabı gelişebilmektedir. Testis iltihabı olanlarda kısırılık gelişebilir). Nadir görülen diğer ciddi durumlar ise; beyin iltihabı, menenjit, pankreas iltihabı, yumurtalık iltihabı, geçici ve kalıcı işitme azlığı ve çok nadiren işitme kaybıdır. Gebeliğin ilk 3 ayında hastalık geçirilirse düşük riski artırmaktadır. Nadiren ölümle sonuçlanabilen bir hastalıktır." diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ	OZALİT	YARDIMCI KAYNAKLAR
T-SHIRT/KUPA/PLAKET	DİJİTAL BASKI	KATALOG
A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ	LAZER KAŞE	TYT-AYT-LGS
SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA	POSTER/AFİŞ	FOLYO BASKI/KESİM
ÜNİVERSİTE HAZIRLIK	KARTVİZİT	KPSS SETLERİ
BRANDA	BROŞÜR	STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Tam 25 yıldır

MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen bir mücadelemiz var. Tek ihtimalin kazanmak olduğu bir mücadele. Bizim mücadelemiz küçük bir hücrenin içinde ama dünyaları değiştirecek kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele

LOŞEV SEVİ İYİLİK ÜNİTİ MÜCADELE

LOŞANTE HASTANESİ

