



# O DEFTERİ KAPATTIM!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Meral Akşener'in açıklamaları üzerine Mansur Yavaş'ın "Korkaklıkla suçlanmak ağrıma gidiyor" açıklamasını yorumladı. "Ben söyleyeceğimi söyledim. Çünkü gerçekten yoğun bir iş takvimiyle meşgulüz" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 5**

nuşmamda ifade ettiğim tariflerle, ilişki tanımlamalarımla ben o defteri kapattım" diyen İmamoğlu, "İşime bakıyorum. İfade edeceğim başka bir şey yok. Çünkü gerçekten yoğun bir iş takvimiyle meşgulüz" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 5**



# Hiç Mi DERS ALMADINIZ!

Özgür Özel

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'in Tuzla Piyade Okulu'nda 10 Kasım törenlerinde Mustafa Kemal Atatürk'ün resmini takmayı reddedenler hakkındaki, "Bir tane öğrenci subayımız, yakasına takması gereken fotoğrafı takmıyor ve 'toplu iğnem yok onun için takamadım' gibi bir gerekçe ortaya sürüyor" açıklamasına tepki gösterdi. "Hiç mi ders almadınız?" diye sordu. **1 SAYFA 7**

# BİZİ PARMAKLA GÖSTERECEKLER!

CHP Çatalca Belediye Başkan adayı Dr. Halil Saral, Damga'ya konuştu. Çatalca'nın bütün avantajlarına rağmen kötü yönetildiği için dezavantajlı bir durumda olduğunu belirten Saral, "Evliya Çelebi'nin cennet bahçesi olarak adlandırıldığı ilçemizi el birliği ile hak ettiği noktaya taşıyacağız. Bize oy veren ya da vermeyen herkese eşit derecede hizmet götüreceğiz. Sürekli sahada olacağız. İnşaatım ki 5 yılın sonunda İstanbul'da bizi parmakla gösterecekler" diye konuştu. **1 SAYFA 16**



Dr. Halil Saral

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 19

SAYI: 5925 FİYAT: 1.5 TL

21 ARALIK 2023 PERŞEMBE

## İSRAİL'E TEPKİ GÖSTERDİ

### 2024'te zalimler cezasını çekecek!

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Kültür Sanat Büyük Ödülleri Töreni'nde konuştu. Ödül alan sanatçılara plaket takdim eden Erdoğan, konuşmasında gündeme dair açıklamalarda bulundu. Kültür sanat alanında büyük yatırımların gerçekleştiğini söyleyen Erdoğan, "Kendini ifade etmek isteyen herkesin önünü açtık" dedi. İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırılarına tepki gösteren Erdoğan, "2024 zalimlerin hak ettiği cezayı gördüğü bir yıl olacaktır inşallah" ifadelerini kullandı.



Recep T. Erdoğan

## ÇOK ZORUMA GİDİYOR!

### Hiçbir zaman korkmadım!



İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener'in, "Millet bu arkadaşları istiyor diye bunları o masaya götürdüm. İkisi de korktu kabul etmedi" açıklamasına Mansur Yavaş'tan cevap geldi. Yavaş, "Ortada bir operasyon varsa, operasyonun içinde biz yokuz. Bu bir yerel seçim. Korkak kelimesini asla kabul etmiyorum. Hiçbir zaman korkmadım. Korkaklıkla suçlanmak zoruma gidiyor. Korkak falan değiliz" yanıtını verdi. **1 SAYFA 5**



# YOKSULLUK BİLE LÜKS!

Büro Emekçileri Sendikası (BES) açlık ve yoksulluk araştırmasını kamuoyuyla paylaştı. Buna göre, 4 kişilik bir memur ailesinin açlık sınırı 18 bin 178 lira olurken, yoksulluk sınırı ise 53 bin 108 liraya yükseldi. Asgari ücretle çalışan 4 kişinin aylık kazancı bile yoksulluk sınırının altında kaldı

**BEKAR BİR ÇALIŞANIN YAŞAM MALİYETİ AYLIK 24 BİN 541 LİRA!**

Büro Emekçileri Sendikası (BES) Araştırma Merkezi (AR), kasım ayı açlık ve yoksulluk sınırı rakamlarını kamuoyuyla paylaştı. Gıda madde fiyatları üzerinden yapılan hesaplamaya göre dört kişilik bir memur ailesinin sağlıklı beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarı kasım

2023 için 18 bin 178 lira olarak belirlendi. Tek bir (Bekar) çalışanın yaşam maliyeti ise 24 bin 541 lirayı buldu. Yoksulluk sınırı olarak belirtilen gıda harcaması ile giyim, konut, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer aylık harcamalarının toplam tutarı 53 bin 108 lira oldu.

**2024 YILINDA DA ASGARI ÜCRET AÇLIK SINIRININ ALTINDA KALACAK**

Büro Emekçileri Sendikası Antalya Şube Başkanı Devrim Mol, kamuda bekar ve çocuğu olmayan bir kamu emekçisinin aldığı maaşın yaşam maliyetinin altında kaldığını vurguladı. Mol, "Gelir vergisi kesintileriyle birlikte 20 bin 580 lira ücret ile 24 bin 541 lira olan yaşam maliyetinin altında

ücret olarak hayatını idame ettirmeye çalıştığı gerçeği ile 4 kişilik bir ailenin 4'ü de asgari ücretle çalışıyor olsa bile alınan ücret toplamı yoksulluk sınırının altında kaldı. Sağlıklı beslenmenin maliyeti günlük 605 lirayı geçmiştir. Bu gidışle 2024 yılında da asgari ücret açlık sınırının altında kalacak" ifadelerini kullandı.

Devrim Mol, "7 bin 500 TL ile en düşük emekli aylığı açlık sınırının yarısından bile az. Büyükşehirlerde kamu emekçileri, barınma ihtiyacını karşılamak için neredeyse maaşının yüzde 75-80'ini kiraya ödemek zorunda kalıyor" dedi

## MUHTEŞEM PERFORMANS

Ünlü oyuncu ve aynı zamanda şarkıcı olan Ayça Varlıer ve DJ Serhan Aydemir, Manhattan'ın popüler mekanı Drom'da muhteşem bir performans sergiledi. 'Disco Turco' adı verilen bu özel gecede, Türkçe ve İngilizce pop şarkılarına Varlıer'in büyüleyici vokalleri eşlik etti. Varlıer, "Uzun zaman sonra şarkı söylemek muhteşem bir his. Hele hiç bilmediğim bir kitlenin karşısında onları alkışları ve tepkileri ile daha da sarımsı duyular yaşadılar" diye konuştu.



Sayfa 4

Hızla gelen ölüm değil daha hızlı gelen...

Kanun GÖÇER

# SANAL TUZAK!

Son dönemde artan dolandırıcılık yöntemlerine bir yenisi daha eklendi. Sahte sosyal medya hesaplarından verilen ilanlar üzerinden vatandaşlar tuzağa düşürülüyor

## BEYAZ: ARAŞTIRMA YAPAMADIM!

Dolandırıcılar bazı sosyal medya uygulamaları üzerinden açtıkları sahte hesaplarla "Yurtdışına taşıyorum, evleniyorum, tayinim çıktı bu yüzden de eşyalanımı uygun fiyata elden çıkarıyorum" diyerek vatandaşları dolandırmaya başladı. Sahte hesaplar üzerinden uygun fiyata ikinci el eşya satışı yaptıklarını söyleyen dolandırıcılar, alışveriş yapmak isteyen vatandaşları bir link üzerinden güvenilir alışveriş sitelerinin sahtelerine yönlendiriyor. Dolandırıcıların hedefi olan Başak Beyaz, "Araştırma fırsatım olmadı ve bir hata yaptım" dedi. **1 SAYFA 3**



## Nihayet yüzde 50'nin üzerinde



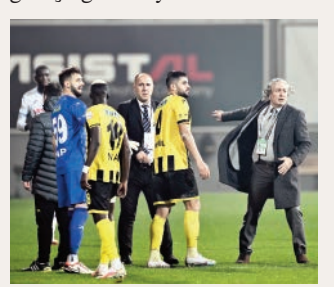
İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre, 11 Kasım'da yüzde 16,18 seviyelerine kadar gerileyen barajlardaki doluluk oranı, son dönemdeki yağışların etkisiyle yükselişe geçti. Barajlardaki doluluk oranı son 1 haftada yüzde 9,88 artarak yüzde 50,28 seviyesine çıktı. Kente su sağlayan baraj ve göletler 868 milyon 683 bin metreküp biriktirme hacmine sahipken, su miktarı dün itibarıyla 436,75 milyon metreküp seviyesinde kaydedildi. **1 SAYFA 5**

SAYFA 2'DE

Çocuklara tuvalet EĞİTİMİ VERİN

## SONUCU NE OLURSA OLSUN!

Trendyol Süper Lig'in 17. haftasında oynanan İstanbulspor - Trabzonspor maçında takımı sahadan çeken başkanı Ecmel Faik Sanalioğlu, yaşanan olayla ilgili konuştu. Sanalioğlu, "Ben kendime, doğruyu yaptığımı inanıyorum. İnşaat birini tokatlayacak halim yok, gerek yok. Sonucu ne olursa olsun hiç önemli değil. Futbolcularına "Gidin hakemi tebrik edin, helallik alın" dedim" ifadelerini kullandı. Sanalioğlu, TFF Başkanı Mehmet Büyükekşi ile de görüşüğünü söyledi.



Müstehcen yayına 2 yıl hapis istemi

SAYFA 3TE



# Çocuklara tuvalet eğitimi verin

Memorial Sağlık Grubu Medstar Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Kerem Yıldız, çocuklarda tuvalet eğitimi hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı

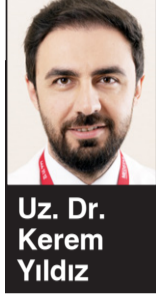
## ■ AYŞE ANLI

**H**ER çocuğun kas ve psikolojik gelişimi aynı olmadığı için tuvalet eğitimine başlama süresi farklılık gösterebiliyor. Çocuklar tuvalet eğitimine hazır olduklarında belirli işaretler veriyor. Bu işaretlerin varlığında 18. aydan itibaren tuvalet eğitimine başlanması uygun oluyor. Bu süreç bazı çocuklar için zor geçebiliyor. Ebeveynlerin teşvik edici ve anlayışlı olması büyük önem taşıyor. Memorial Sağlık Grubu Medstar Antalya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Kerem Yıldız, çocuklarda tuvalet eğitimi hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı. Eğitime çocuk ve ebeveynin gün boyu evde olduğu zaman başlanmalıdır. Eşofman veya şort benzeri kolaylıkla çıkarılabilecek kıyafetler seçilmelidir. Öncelikle çocuğun tuvalet eğitimiyle ilgili çiş, kaka, ıslak bez gibi terimleri öğrenmesi gerekir. Çocuğun altı değiştirilirken bunlardan bahsedilmelidir. Alt değiştirme işlemini tuvalette yapmak çocuğun tuvalet işinin burada yapıldığını öğrenmesini sağlar.

## Lazımlıkla tanışmaları gerek

Alt değiştirildikten sonra ebeveynlerin ve çocuğun elini yıkaması, davranışın çocuğun zihninde pekişmesini kolaylaştırır. Tuvalette çocuğun ulaşabileceği bir yere lazımlık koymak, lazımlığın ne işe yaradığını anlatmak, çocuğa örnek olabilecek bir çocuğun veya büyüğün lazımlığın ne işe yaradığını göstermesi faydalı olacaktır. Çocuk her sabah uyandığında, yemek öncesi veya sonrası lazımlığa

götürülmeli, tuvalet alışkanlığı çocuğun günlük rutininin bir parçası haline getirilmelidir. Çocuk eğer benzer saatlerde bezini kirletiyorsa bu saatlerde çocuğun lazımlığına gitmesi sağlanmalıdır.



Uz. Dr. Kerem Yıldız

## 30 dakikada tuvalete gitmeli

Çocuğa sürekli tuvaletinin olup olmadığını sormak yerine şimdi tuvalete gitme zamanı diyerek tuvalete yönlendirilmelidir. Gün içinde sıvı alımını takip edip yaklaşık 30 dakika sonrasında tuvalete gitmesini sağlamak faydalı olacaktır. Çocukta sürekli olarak kıpırdama, sallanma veya uzaklaşma gibi tuvalet ihtiyacı belirtirinde tuvalete çağırılmalıdır. Her lazımlık kullandığında ve bezini kirletmeden söylediğinde teşvik edici övgülerde bulunulabilir veya ödül olarak sevdiği oyuncak, meyve veya yiyecek verilebilir.

## Çocuğa sorumluluk verin

Tuvalette oturup 2-3 dakika boyunca tuvaletini yapmamış olan çocuğunuzu tuvaletten kalkmaya yönlendirebilirsiniz. Tuvalette uzun süre oturmaya zorlanan çocuklar bu durumu ceza olarak algılayabilir ve karşı davranışlar göstermeye başlayabilir. Bazı denemeler başarısız olacaktır. Kazalar yaşandığında çocuğunuzu kıyafetini çıkartıp ırlı sepetine atması gibi sorumluluklar verilmelidir. Bazen böyle kazalar olabilir denilerek bir sonraki seferde başarılı olacağına dair takdirde bulunulmalıdır. Böyle durumlarda

çocuğun azarlanmaması, üzülmemesi gerekir. Bu süreçte fazla titiz olmaktan kaçınılmalı, abartılı tepkiler verilmemelidir.

## Gece bez kullanmayı bırakmanız lazım!

Gece bez kullanımı tuvalet eğitimi geciktirebileceğinden mümkünse bırakılmalıdır. Birkaç gece çocuk bezsiz uyutulabilir. Sabahları altı kuruysa bu duruma devam edilmelidir. Bu süreçte altına kaçırma durumu olabileceğinden yatakların altına su geçirmez örtüler serilmelidir. Eğer süreç yavaş ilerliyorsa geceleri bir süre daha bez kullanılabilir. Ancak bu sürenin çok uzatılmaması faydalı olacaktır. Tuvalet eğitimi süresince geceleri lazımlığı çocuğun yakınında tutmak iyi bir fikir olabilir. Çocuğunuz geceleri de lazımlığını kullanmaya başlamışsa tuvalet eğitiminin sonuna geliyor demektir. Lazımlık eğitimi başarıyla geçen çocuklar normal tuvaleti kullanmaya alıştırmalıdır.

## 5 yaşına kadar altına kaçırması normal

Tuvalet eğitimi sürecinde ve sonrasında gülme, öksürme, hapşırma gibi durumlarda veya geceleri uyurken altına kaçırılmalar görülebilir. Tuvalet yapmada ve tutmada kullanılan kasların gelişimi devam edebileceği için çocukta altına kaçırma durumu 5 yaşa kadar normal olarak değerlendirilmeli, bu konuda çocuğa kızma veya ceza verme gibi yanlış davranışlara gidilmemelidir. Ancak 5 yaşını geçmesine rağmen tuvalet eğitimiyle ilgili sorun varsa mutlaka çocuk doktoruna başvurulması önerilmektedir.



## Bu işaretlere dikkat edin

- Gündüzleri en az 2 saat kuru kalıyorsa.
- Öğle uykularından kuru kalkıyorsa.
- Bağırsak hareketleri belli zamanda gerçekleşiyorsa ve tahmin edilebiliyorsa.
- Tuvalet ihtiyacını çeşitli hareketlerle veya sözle ifade edebiliyorsa.
- Çocuğunuz basit talimatlara uyuyorsa, banyoya gidebiliyor ve soyunabiliyorsa.
- Bezi kirlenince rahatsız oluyorsa. Tuvaleti kullanmak istiyorsa.



## Kalıcı oje sağlıklı değil!

Son dönemin popüler uygulamalarından olan kalıcı oje ve protez tırnak sandığınız kadar masum olmayabilir. Türkiye Ulusal Alerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. Emek Kocatürk Göncü, uygulamanın sürekli yaptırılması sonucu ellerin sıklıkla UV ışınlarına maruz kalması sonucu cilt kanseri riskinin artacağını ifade ederek, gelişebilecek akrilat alerjisine de dikkat çekti

SON dönemde tırnak estetiğine yönelik artan uygulamalar birlikte sağlık sorunlarına yönelik tartışmaları da beraberinde getirdi. Nail Art olarak bilinen kalıcı tırnak tasarımlarının UV ışınlarıyla tırnağa sabitlenmesi nedeniyle birçok riskin bulunduğunu ifade eden Türkiye Ulusal Alerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. Emek Kocatürk Göncü, kalıcı oje, akrilik protez tırnak ve jel protez tırnak işlemlerini, risklerini ve akrilat alerjisini anlattı: "Kalıcı ojede tırnaklara çila sürülmesinin ardından çilayı katılaştırmak için ultraviyole (UV) ışığı uygulanır. Burada uygulamanın sürekli yaptırılması sonucu sık UV'ye maruz kalmak cilt kanseri riskini artırma potansiyeline sahiptir. Uygulamalara ara vermek, uygulama öncesi güneşten koruyucu krem sürmek veya ucu açık eldiven giymek deri kanseri riskine karşı koruyucu önlemler olabilir. Ayrıca uygulama öncesi tırnağın aşırı törpülenmesi de tırnak hasarına yol açabilir. Akrilik ve jel protez tırnak uygulamalarındaki temel fark, jel protez tırnaktaki özel protez tırnak jellerinin tırnağa uygulandıktan sonra UV lambalar ile kurutulması söz konusu iken, akrilik protez tırnak uygulaması özel akrilik tozlarının akrilik monomer ile karıştırılıp tırnağa uygulanması yoluyla yapılmaktadır. Burada yine uzun dönemde sağlık tehdidi olarak UV temasına bağlı olarak kanser riskinden ve erken yaşlanmadan bahsedebiliriz. Ancak tüm bu uygulamalarda ortaya çıkabilecek ortak problem, kullanılan ürünlerin içerisinde bulunan akrilatlarla bağlı alerji gelişimidir."

## Ne gibi sorunlara yol açabilir?

Akrilat alerjisi daha önceleri genellikle diş hekimleri ve diş teknisyenleri gibi dental personeller; matbaacılar, boyacılar ve yapıstıncılarla temas eden işçilerde görülen bir durum iken son yıllarda özellikle akrilik tırnaklar, jel tırnaklar, kalıcı oje gibi tırnak işlemlerine bağlı olarak ortaya çıkıyor. Bu reaksiyonlar hem işlem uygulanan kişilerde hem de işlem uygulanan estetsiyenlerde görülebiliyor. Ayrıca evde uygulama ile bu risk daha da artıyor.

## Neler olur neler!

Met, akrilat kimyasallarının en bilinenleri 2-hidroksietil metakrilat (HEMA), 2-hidroksiopropil metakrilat ve etil akrilat olmakla birlikte yama testlerinde en çok saptananı HEMA'dır. HEMA, 2019 yılından itibaren Avrupa Kontakt Dermatit Derneği Yama Testi Bazal Serisine girmiştir. Akrilat alerjisi tırnak ürünlerine bağlı olduğunda özellikle ellerde, parmakların uçlarında, tırnak etrafında, el bileklerinde kızarıklık, kaşıntı, şişlik, soyulma, kabuklanma, kepeklenme gibi ekzematöz belirtilerle ortaya çıkabiliyor. Ancak bu belirtilerin göz kapağı, yüz, boyun, karın derisi, kasık derisi gibi ilk etapta aklı gelmeyecek bölgelerde de ortaya çıkabilir.



## Sık sık duş almak iyi değil

**ÖZELLİKLE** soğuk havayla direk temas eden el ve yüz bölgesinde kuruluğun daha fazla olduğu bölgelerdir. Sık duş alan kişilerde de kuruluk daha fazladır. Küçük çocuklarda daha sık gördüğümüz ve soğuk havalarda dudaklarını sık sık yalaması ile tükürüğün hasarlandırıcı etkisi ağız çevresinde çatlama ve kızarıklık ile kendini gösteren dudak egzaması hiç de seyrek değildir. Cilt kuruluğu yaşın ilerlemesiyle birlikte daha fazla görülmeye başlar. Derinin üst tabakasının yaklaşık yüzde 10'luk kısmını oluşturan suyun miktarının azalması deride çatlamaya, kaşıntıya ve kuruluğa neden olur. Cilt kuruluğu olan kişilerin çoğunda altta yatan bir hastalık yoktur. Kuru cilde sahip olan kişilerin büyük çoğunluğunu ise sık duş alan kişiler oluşturur.

## Atopik yapılı ciltler daha özenli olmalı!

Ayrıca günlük hayatta kullandığımız kozmetik ürünler, sıcak su, kimyasal maddeler içeren deterjanlar, giysilerin neden olduğu sürtünme, sık sık hava yolculuğu gerçekleştirme, rüzgâra maruz kalma, hava kirliliği ve klima kullanımı da kuruluğa yol açan sebepler arasında. Bu faktörlerin dışında egzama ve seedef gibi cilt rahatsızlıkları, metabolik bazı faktörler ve tiroid bezinin yeterince çalışmaması da cilt kuruluğuna neden olabilir. Bol su tüketimi ve cildinin yapısını iyi tespit edilmesi önemlidir. Atopik (alerjik) yapılı kişiler normal bireylere göre daha kuru bir cilde sahiptir. Günlük hayatın düzenlenmesi, kullanılan ürünlerin seçimi önem arz eder.

## ■ HABER MERKEZİ

## Diz ağrısına son!

Acıbadem Ataşehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Akan, sıklıkla dizde şişlik, ağrı ve sertlik şeklinde kendini belli eden kireçlenmenin, yürüme, eğilme, çömelme ve merdiven çıkma gibi gündelik işleri bile engelleyerek kişinin yaşam kalitesini azalttığına dikkat çekiyor

## ■ NEŞE MERT

**VÜCUDUMUZUN** tüm yükünü taşıyan, bükülen, dönen, bizi dimdik ayakta tutan dizlerimiz... Bazen yaşla, bazen genetik etkilerle, fazla kilo veya yaranlanma gibi sebeplerle bu temel eklemdeki kıkırdak doku aşınır ve dizler ağrılar içinde kalabiliyor; üstelik yaşla birlikte kireçlenme ihtimali de artıyor. İnsan vücudunun en karmaşık ve en büyük eklemlerinden olan dizler, ayak bilekleri ve kalçalarla birlikte vücudun tüm yükünü taşıyor. Bu eklemlerin rahat hareket etmelerini sağlayan kaygan kıkırdak doku niteliğini kaybeder ve aşınır "kireçlenme" dediğimiz hastalık ortaya çıkıyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Akan, sıklıkla dizde şişlik, ağrı ve sertlik şeklinde kendini belli eden kireçlenmenin, yürüme, eğilme, çömelme ve merdiven çıkma gibi gündelik işleri bile engelleyerek kişinin yaşam kalitesini azalttığına dikkat çekiyor.

## Her yaşa uygun bir tedavi yöntemi

Genetik yatkınlık, spor yaralanması, fazla kilo, eklemlerin fazla kullanımı gibi durumların neden olduğu diz kireçlenmesinin görülme sıklığı yaşla birlikte artıyor. Diz kireçlenmesi özellikle dizin tek bölgesini etkiliyorsa (çoğunlukla dizin iç tarafı) yarım diz protezi, bu tedavide başarılı sonuçlar alınmasını sağlıyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Akan, 'parsiyel diz protezi' ya da 'unikondiler veya

unikompartmental diz protezi' olarak da adlandırılan yarım diz protezi ameliyatlarına dair, "Bu tedavi kireçlenme ve osteokondral defekt gibi nedenlerden dolayı diz eklemine sadece bir bölgede oluşan kıkırdak kaybını tedavisinde kullanılan total diz protezine alternatif bir ameliyattır. Menisküs ve kök yırtıkları olmak üzere birçok durumda kullanılır. Bu protezler düzeltilebilir varus-valgus gibi hekimin muayene ve tetkikler ile karar verebileceği bazı durumlarda, tek bölge kıkırdak harabiyeti olan yetişkin hastalara uygundur. Her yaşa uygun olmakla beraber, 60 yaş altı veya 80 yaş üstü hastalarda özellikle tercih edilir. 60 yaş altında ileride revizyon gerekirse total diz protezine alternatif, ileri yaş grubunda ise daha az riskli bir ameliyat olduğu için tercih edilir" diyor. Yarım diz protezinde total diz protezine göre

daha az riskle daha hızlı bir iyileşme amaçlanıyor. Bu ameliyat, açık yöntemle hastaların heyecanını alan hafif uyku altında vücudun belden aşağısının spinal anestezi ile uyandırılmasıyla yapılıyor ve 45 dakika - 1 saat içinde tamamlanıyor. 10 yıllık kullanım oranları yüzde 95'in üzerinde olan bu ameliyatlarda hastanın ömür boyu iyileşmesi hedefleniyor.

## Daha düşük riskle daha doğal bir diz

Bu yöntemle hastaların hızla iyileşmesine değinen Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Akan, "Amacımız fonksiyonu bozulmuş bir diz eklemine tekrar ağrısız ve işler hale geri getirmek, yani ağrısız hareket elde etmektir.



Total diz protezine göre daha düşük riskle daha doğal bir diz elde etmek en büyük avantajı olmakla birlikte, enfeksiyon oranları daha düşüktür, yara izi daha küçüktür, hastalar daha hızlı normal hayata dönerler ve çoğu ameliyatsız normal bir diz gibi hisseder" diyor. Hastalar, ameliyattan 5-6 saat sonra ayağa kalkıp diz üzerine tam yük vererek yürüyorlar. Hastanede bir gün kaldıktan sonra taburcu edilen hastalar genelde 3-4 hafta sonra kendi rutin yaşamlarına dönüyorlar. Her işlemde olduğu gibi bu ameliyatta da enfeksiyon, yara iyileşmesinde gecikme ve anestezi komplikasyonları gibi riskler minimum düzeyde bulunsada bu tedavi yöntemiyle oldukça başarılı sonuçlar elde ediliyor.



## Müstehcen yayına 2 yıla kadar hapis

Sosyal medya hesabından para karşılığı müstehcen içerikli canlı yayın açan şüpheli Gül Hatun ile ilgili yürütülen soruşturma tamamlandı. 'Laz kıızı' ismiyle tanınan Gül Hatun hakkında 'müstehcenlik' suçundan 2 yıla kadar hapis cezası istendi

**ANADOLU** Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede, 'TikTok' isimli sosyal medya platformu üzerinden 'lazkıızı34' kullanıcı adıyla yayınladığı, bu yayın içeriğinde müstehcen yayınlara yer verdiği kaydedildi. Şüpheli Gül Hatun'un yayında 160 bin lira kazandığını söylediği ancak olayın duyulmasının ardından sosyal medya hesaplarını kapattığı ve soruşturma başlatıldığı anlatıldı. İddianamede şüpheli Gül Hatun'un savunmasına da yer verildi. Gül Hatun savun-

masında bir süredir çalışmadığı, TikTok'da yayın açtığı ve takipçilerinin hediye gönderdiğini, bu hediyelerin kendi hesabına nakit olarak aktardığını söyledi. Gül Hatun savunmasının devamında dosyada bulunan görüntülerin Ocak ayında yayımlandığını, yayında "Güzel bir şey var. Onu da giyeceğim. Bir kere daha hediye atın" diyerek takipçilerinden para talep ettiği, yayında özel bölgelerini açtığını ve bunu para kazanmak için yaptığını ifade etti. Gül Hatun TikTok'dan 30 bin lira kazandığını ve yaptıkları-

nın suç olduğunu bilmediğini de belirtti.

### Suç işlendiği belirtildi

Anadolu Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede müstehcen içerikli görüntülerin herkese açık olan bir platform üzerinden çocukların da serbestçe girip görebileceği şekilde alenen paylaşıldığı değerlendirilerek üzerine atılı suç işlendiği belirtildi. Şüpheli Gül Hatun hakkında 'müstehcenlik' suçundan 6 aydan 2 yıla kadar hapis cezası istendi. **DHA**



## Ya ölseydi!

Bahçelievler'de nereden geldiği belli olmayan kurşun, 11 yaşındaki İrem'in boynuna isabet etti. Küçük kız hemen ameliyata alınarak kurşun çıkarıldı. İrem ve ailesi havaya ateş eden magandanın bulunmasını istiyor

**OLAY**, 21 Kasım'da Kocasinan Merkez Mahallesi'nde meydana geldi. Saat 14.30 sıralarında okuldan gelen 11 yaşındaki İrem Saraç kardeşiyle birlikte oyun oynamak üzere dışarıya çıktı. Bu sırada 11 yaşındaki kız, boynunda bir sıcaklık hissetti. Elini boynuna götürdüğünde kanadığını fark ederek hemen eve girdi. Anne ve babası İrem'i alarak hemen hastaneye götürdü. Çekilen tomografi de İrem'in boynuna yorgun kurşunun geldiği anlaşıldı. Hemen ameliyata alınarak mermi çıkarıldı.

### Felç kalmaması mucize

Anne Hasine Saraç, "21 Kasım saat 14.30 civarında kızım okuldan geldi. Kapağı çıkmasıyla eve dönmesi bir oldu. Bir korktuk. Ne oldu acaba bir yere mi vurdu? Ya da biri yukarıdan bir şey mi attı? Baktık, öyle bir şey değildi. Dokununca içinde bir şey oynuyordu. Kurşun yarısı olduğunu anlayınca en yakın hastaneye götürdük. Orada tomografi sonucunda da kurşun olduğu belli oldu. Çok korktuk. İlk geldiğinde sadece ensesinde yanma olduğunu söyledi. Babasının da o gün eve erken gelmesi tesadüf oldu. Hastanede gece 02.30 civarı ameliyata aldılar. Ameliyat sonrası 1 hafta gibi bir süre geçirdik hastanede. Şu anda çok iyi, çok şükür. Ama daha kötüsü de olabiliirdi. Felç kalmaması mucize oldu. Gerçekten kötü bir yere denk gelmiş. Daha önce bu tarz şeyleri televizyonda duyardık. Başımıza geleceğini düşünmedik. Ben istemiyorum bu şekilde kimsenin, kim vurduya gitmesini. Bir an önce bu magandanın son bulmasını istiyoruz. Şu anda iyiyiz. Psikolojik olarak çok etkilendik. Artık çocuklarımızı kapının önüne çıkartmaya korkuyorum. Kendim dışarı çıktığımda sürekli etrafa bakıyorum" dedi.

### Çok korktum!

Kurşunun isabet ettiği İrem Saraç ise, "Okuldan eve geldim. Yemeğimi yedikten sonra küçük kardeşimi oyun oynatmaya çıkarttım. Ayakkabısını düşürdü. Eğilirken enseme bir yanma hissettim. Yukarıdan bir şey düştüğünü farkettilim. Elini enseme götürdüğümde kan geliyordu. Kanı gördüğüm gibi eve anemine yanına gittim. Onlar yarayı temizleyip baktılar. Kurşun olduğunu fark ettiler. Yarayı kapatarak direkt hastaneye götürdüler. Hastaneye gittiğimde çok tedirgindim. Mermi olduğunu söylediklerinde çok korktum. Bu olay sonucunda okulumdan geride kaldım. Son bir haftadır gidiyorum, geride kaldığımı hissediyorum. Bu tarz olayların son bulmasını istiyorum" ifadelerini kullandı. **DHA**



## Bedava peynir fare kapanında olur

Sosyal medyadaki tuzaklara dikkat çeken Ünal, "Bunun çözümüne gelecek olursak, sosyal medya mecralarında çok dikkatli olmamız lazım. Şu sözü hiçbir zaman unutmuyacağız; 'Bedava peynir fare kapanında olur'. Herhangi bir şey çok çok ucuz veya ücretsizse ücret sizsiniz. Lütfen bunu unutmayın. Bu tür mesajları engelleyin. Engellemekle kalmayın, karşı tarafı mağdur etmek için, bu hesapların kapatılması yönünde şikayetlerde bulunun. Burada yaşanan dolandırıcılık olaylarında insanların üzüntülerinden, aç gözlülüklerinden, fırsatçılıklarından veya yardım etme isteklerinden yararlanmaya çalışıyorlar. Bu duygularla insanların manipüle ediyorlar. Lütfen 10 bin TL'lik bir ürünün 2-3 bin TL civarında ya da 30 bin liralık ürünün 5-10 bin TL'ye satılmayacağını göz ardı etmeyelim. İnsanlar maalesef bunlara dikkat etmiyorlar. Çünkü bir anda karşılaştıkları bu fırsatı kaçırmamak kaygısına düşüyorlar. Bir acelecilik ile bu duruma düşüyorlar. Karşı tarafın da istediği bu zaten. Bu şekilde dolandırılmış oluyorsunuz. Küçüklerden büyüklere herkesin siber güvenlik farkındalığıyla işlemlerini gerçekleştirilmesi gerekiyor" diye konuştu.



# Sosyal medyada tuzağa düşmeyin!

Son dönemde artan dolandırıcılık yöntemlerine bir yenisini daha ekledi. Dolandırıcılar açtıkları sahte sosyal medya hesaplarından "yurtdışına taşınıyoruz, eşyalarımız uygun fiyata satılık" ya da "Havalimanında unutulmuş bagajların satışına başlanıyor" ilanına ekledikleri link ile vatandaşları tuzağa düşürüyor

**DOLANDIRICILAR** bazı sosyal medya uygulamalar üzerinden açtıkları sahte hesaplarla "Yurtdışına taşınıyorum, evleniyorum, tayinim çıktı bu yüzden de eşyalarımı uygun fiyata elden çıkarıyorum" diyerek vatandaşları dolandırmaya başladı. Sahte hesaplar üzerinden uygun fiyata ikinci el eşya satışı yaptıklarını söyleyen dolandırıcılar, alışveriş yapmak isteyen vatandaşları bir link üzerinden güvenilir alışveriş sitelerinin sahtelerine yönlendiriyor. Alışveriş yaptığını düşünen vatandaşlar paralarını gönderip, bilgilerini karşı tarafa ilettikten sonra ise ürünler gelmeyince dolandırıldıklarını farkına varıyor.

### Düşünmenize bile fırsat vermiyorlar

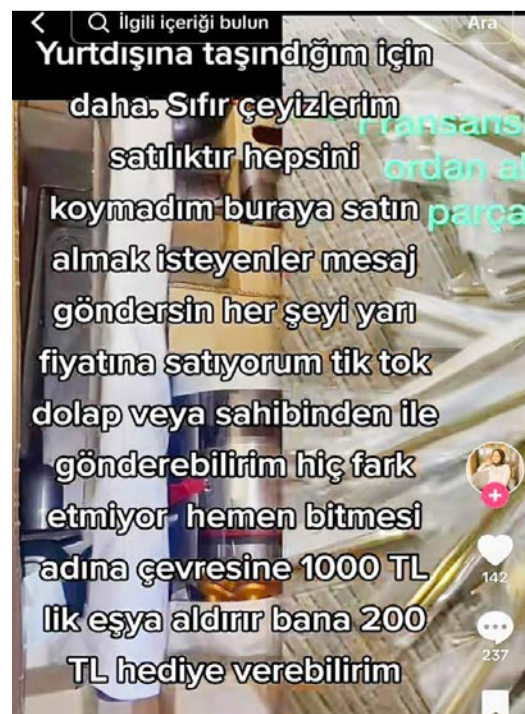
Sosyal medya dolandırıcılarının hedefi olan mağdurlardan Başak Beyaz, "Direkt olarak size mesaj atıyorlar. Mesajda sizden numaranızı istiyorlar. Ardından size ulaşıyorlar. Beni de whatsapp üzerinden aradılar. Konuştuk, anlaştık. Bana link gönderdiler. Güvenli bir alışveriş sitesine yönlendiriyorlar sizi bu link üzerinden. Burada bütün işlemleri gerçekleştiriyorsunuz. İşlem böyle oluyor. Dolandırıcı beni, 'Eşim İsviçre vatandaşı, ailesi ona burada zulmediyor, dövüyor. Biz de o yüzden yurtdışına gidiyoruz' diyerek dolandırdı. 'Oraya taşınacağız, biletimiz hazır' dedi. 10 bin TL'ye bana hem buzdolabı hem de telefon satacağımı söyledi. Kargosu, faizi ve işlem ücretleriyle 10 bin 500 TL'yi bulur dedi. Ben bu ilanları TikTok'ta gezerken görmüştüm. Fiyat almak için bir iletişime geçtim. Birkaç gün sonra bana dönüş yaptılar. Bu kadar ucuz olması dikkatimi çekti, evet şüphelendim ama o an aceleyle sağlıklı düşünemedim. Dolandırıcı beni acele ettirdi, 'Bir an önce elimden çıkarmam lazım eşyaları' dedi. 'Bir an önce gitmem lazım' diyerek beni acele ettirdi, ben de sağlıklı karar veremedim. İçimde şüphe vardı. Tekrar yönlendirdikleri siteye girdim baktım ama telefonu kızım için ala-

caktım. O üzülmesin diye de alışverişe devam ettim. Hem kızım hem dolandırıcı beni acele ettirince ne yapacağımı bilemedim. Araştırma fırsatım olmadı ve bir hata yaptım. Sonrasında dolandırıldığımı anladım ve gerekli yerlere şikayetlerde bulundum. Şimdi de sosyal medyada başkaları dolandırılmasın diye bu kişileri ifşa ediyorum" dedi.

### Pahalı ürünleri ucuz satıyormuş gibi!

Bahçeşehir Üniversitesi Siber Güvenlik Merkezi Müdürü ve Öğretim Üyesi Dr. Ahmet Naci Ünal, "Bu dolandırıcılık yöntemini sosyal medyayı kullanarak yapıyorlar. 'Yurtdışına tayinim çıktı, yeni nişanlandım, yeni evlendim yurtdışına yerleşiyorum. Bu yüzden de eşyalarımı elimden çıkarmak istiyorum. Uygun fiyatlarla satıyorum' gibi çeşitli bahanelerle 25-30 bin liralık ürünleri 5 bin lira gibi fiyatlara satıyormuş gibi yaptıkları oluyor. Bunun yanında başka bir yöntemleri de bu uçaklarda, havayollarında unutulmuş eşyaları satıyormuş gibi yapmak oluyor. Bu eşyaları biliyorsunuz tüm hava yolları belli zaman aralıkları geçtikten sonra eğer sahibi çıkmazsa cüzi miktarda ihalelere şirketlere devrediyorlar. Bu şirketler de uygun fiyatla diğer insanlara satıyorlar. Dolandırıcılar da sanki böyle bir operasyon varmış gibi davranıp, bu şekilde bir dolandırıcılık yoluna gidiyorlar. Siber güvenlik anlamında bu dolandırıcılıkları iki şekilde izah edebiliriz. Bunlardan bir tanesi sosyal mühendislik olarak dolandırıcılık yapılması. Sosyal mühendislik dediğimiz şey bizim verilerimizi kullanarak bizi manipüle etmeleri anlamına geliyor. Dolayısıyla burada kişi önemli değil. 1 milyon kişiye aynı mesaj gidiyor. Burada mesajdaki, fotoğraflardaki kişiler tamamen sanal, gerçek kişiler değil. Sattıkları iddia edilen ürünler de gerçek değil. Bu 1 milyon kişinin yüzde biri bu olaya dahil olmuş olsa, çok yüksek miktarda bir meblağ ile karşılaşılıyor zaten. Sosyal mühendislik kısmı bunu oluşturuyor. Link koyuyorlar, o linkten sizin

banka hesabınıza ulaşıyorlar. Buradan da sizin 5 bin TL, 10 bin TL EFT, Havale yapmanızı istiyorlar. Bunu yaptıktan sonra tabii ürün gelmiyor, siz de paranızı kaybettiğinizle kalıyorsunuz. Bu işin bir de fishing yani oltlama kısmı var. Bazı dolandırıcılar da buraya farklı linkler koyuyorlar. Bu linklerde ise kredi kartı bilgilerinizi istiyorlar. Dolayısıyla siz bu linke tıkladığınız anda ya hesap numarasına yönlendiriliyorsunuz ki, bu en az zararlı çıkacağınız kısım. Çünkü burada 5 bin lira, 10 bin lira kaybediyorsunuz. Diğer yöntemde ise kredi kartı bilgilerinizi karşı tarafın eline veriyorsunuz. Hele bir de çok profesyonel bir şekilde sistem hazırlanmışsa ve siz de şifrelerinizi girmişseniz buraya, kredi kartınızı karşı tarafın emrine amade hale getiriyorsunuz. Dolayısıyla onlar istedikleri miktarda parayı bu kredi kartınızdan çekiyorlar ve çok büyük mağduriyetler yaşamanıza sebep oluyorlar" şeklinde konuştu. **DHA**



## Kimsenin can güvenliği yok!

Avcılar'da birlikte yürüdüğü kız arkadaşına çarpan kişiyi uyanan genç başından bıçaklandı

**OLAY**, dün saat 18.30 sıralarında Üniversite Mahallesi Zambak Sokak'ta meydana geldi. Bir genç lokantada yemek yedikten sonra kız arkadaşıyla dışarıya çıktı. Bu sırada kaldırımında yürüyen ve alkollü olduğu iddia edilen kişi, erkek arkadaşıyla yürüyen kadına çarptı. Gencin uyarıda bulunmasının ardından ikili arasında tartışma başladı. Tartışma sırasında saldırgan, elindeki bıçakla gence saldırdı. Bıçaklı saldırıda başından yaralanan gence ilk müdahale kız arkadaşı ve çevredekiler tarafından yapıldı. Başından bıçaklanan genç olay yerine gelen ambulansla hastaneye kaldırıldı. Alkollü olduğu iddia edilen saldırgan ise, yoldan geçen bir minibüse binerek kaçtı. Polis kaçan saldırganı yakalamak için çalışma başlattı.

### Saldırgan kaçtı

Aynı sokakta iş yeri bulunan Burhan Şener, "Akşam 18.00 sıralarında bağırma sesleri üzerine dışarı çıktık. Üç yetişkin biri bayan ikisi erkek. Yanında kız arkadaşı olan kişi diğerine saldırıyor. Kesici bir aletle kafasına vuruyor. Ambulans ve polis geldi aldı gitti. Kendi yedi yaralanan kişi. Saldırgan ise kaçtı ondan sonrasını görmedik" diye konuştu. **DHA**



## Hızla gelen ölüm değil, daha hızlı gelen namussuzluk bizi öldürecek!

Şöyle gören gözler ile çevremize dikkat ile baktığımızda, etrafımızda dönen ahlaklılara, basından okuduğumuz olayların çirkinliğine bakınca böyle bir başlık ile ilgili bir yazı yazmayı uygun gördüm.

Eskiden "Onurlu bir insan olmak için para mı daha önemli insanlık mı?" diye sorulsa büyük bir çoğunluk bu soruya hiç düşünmeden tabii ki insanlık denirdi. Eskiden "Karakter mi önemli para mı? Diye sorulsa hiç düşünmeden karakter denirdi. "Eskiden kazancın az ama helalinden mi olsun?" ya da "Haram ama çok mu olsun?" diye sorulsa az olsun ama helal yollardan olsun denirdi.

Anadolu'da ve Türk dilinde güzel bir deyiş vardır "Yokluk yiğitliği bozar" derler, maalesef bozdu da.

Parlamentar sistemin dışına çıkıp, tek adam rejimine dönerek o tek adamın dünya görüşüne, aklına ve idari becerisine kalırsak

bu sonuç kaçınılmaz bir sonuçtur. Bu sürecin bozulmasının en temel nedeni ise adaletin yok sayılması, adalete güvenilmemesi ve idarecilerin yetersiz oluşundan kaynaklıdır diyebiliriz. Ortak aklın yok edilmesi Türk toplumunun kültürünün, ahlak anlayışının, namus kavramının yozlaşmasının da kaçınılmaz bir sonucu olmuştur.

Tüm dünyada ortak aklın uyguladığı ekonomik politikaların dışına çıkıp, "Ben yeni bir sistem keşfettim. Faiz sebep, enflasyon sonuç" diyerek politika yaparsan ve başarısız da olursan yukarıda belirttiğim toplum üzerindeki kötü yan etkilerin sebebi de sen olursun.

Ülkemizin geldiği bu yozlaşmış ve çürüyen değerlerin birinci derece sorumlusu iktidardan diğer bir sorumlusu ise siyasetini beceriksizce yapan muhalefet olmuştur. Bana göre başarısız görünen mevcut hükümetin defalarca iktidarda kalmasının en önemli nedeni,

kanungocer1@gmail.com

### Kanun GÖÇER

HAYATIN SÜZGEÇİ



muhalefet partilerinin yetersiz olmalarıdır. Toplumun çaresiz ve liyakatsiz kadrolara mahkûm bırakan muhalefet, siyaset üretmemek ile bu çürümüşlüğün ortağı olmuştur.

Gerçek anlamda halkın çıkarlarının temsilcileri olan, adeta ana muhalefet görevini yapan, iki elin parmaklarından az olan özgür ve cesur gazetecilerimizdir. Çalışanın da, emeklinin de, bozulan düzenin sesi de bu gazetecilerimiz olmuştur. Olmaya da devam ediyorlar.

Meclisimizdeyse 600 vekil varken halkın dertlerini içten paylaşan 6 vekilli belki sayabiliriz.

Bende buradan bu sıkıntıları bir kez daha dile getirmek isterim.

Koltuk sevdasına kapılan, asıl görevi oturduğu koltuğu ne hasasına olursa olsun bırakmamak olan, oturduğu koltuğun hakkını

veremeyen adaleti şaşmış yöneticilerimize sesleniyorum.

Rızkını çalışarak, emeği ile kazanan bir insanın hakkını vermeyip cebinden rızası olmadan parasını alırsanız, yokluğa sefilliğe mahkûm ederseniz, geriye kalan bu insandan ahlaklı olmasını bekleyemezsiniz çünkü "Yokluk yiğitliği bozar."

Yapılan havaalanına gidemeyen, yapılan metroya binemeyen, yapılan köprülerden geçemeyen, yapılan hastaneye gidemeyen, kiralık evinde oturamayan, fakir, çaresiz ve umutsuz bir toplum ile karşı karşıya kalırsınız.

Siyasetçi ülke sorunlarına çözüm üretir. Üretiyor mu? Emekli ve çalışan kesim hayat pahalılığı karşısında linç ediliyor adeta öldürülüyor ve çaresizliğe mahkûm ediliyor. Emekli geçinemiyor, çaresizce yaşlı bedeni ile tekrar çalışmak zorunda kalıyor.

Yaşam şartları tüm ülkede dayanılmaz noktalara geldi ve ahlaksızlık, hırsızlık çoğaldı. Dolandırıcılık ve kolay para kazanma yolu arayan insanlar sürüsü oluştu.

Topluma bu yönetim anlayışınız ile "Demek ki alın teriyle olmuyormuş" diyen,

kara para aklayan, parayı kolay yoldan kazanmaya çalışan insanlar topluluğuna dönüştürdünüz.

Ölen bir insan musalla taşına koyulduğunda hoca şunu sorar: "Mevtayı ahir hayatınızdayken nasıl bildirdiniz?" Ardından ise "Haklarımızı helal ediyor musunuz?" der. Siyaset yaparak idareci olan ve kamu yöneticiliği makamlarında oturan, bu toplumun çıkarlarını kendi çıkarlarından önde tutmayan her bir yöneticilerimiz ben iyi bilmem ve hakkımı da helal etmiyorum...

Siyasetçi koltuk derdinde vatandaş ekme derdinde... Yıllardır da bu hep böyle!

Toplum nezdinde genel olarak siyasetçilere güvensizlik hızla artıyor. Bu da çok sakıncalı bir durumdur. Yapılan siyasi yaptırımlar ve yanlış kararlar sonucu ahlaklı ve insani anlamda çürümüş bir toplum yaratmak bir toplumun çöküşüne neden olabilir!

Bu nedenlerden dolayı; "Hızla gelen ölüm değil daha hızlı gelen namussuzluk bizi öldürecek."

Makale başlığım severek okuduğum Plato'nun "Sokrates'in Savunması" kitabından esinlenilmiştir.

# ASRIN DESTANI

**B**u görkemli gösteride; aynı dili konuşan, aynı kültürel mirasa sahip Türkiye ve Azerbaycan'ın geçmişi çok eskilere dayanan birliktelikleri, dostluk ve kardeşliklerini vurgulayan bir hikaye anlatıldı. Asrın Destanı; her iki ülkenin omuz omuz çarpıştığı savaşları, cesur, fedakar, vatansever halkları, Orta Asya'dan göçle başlayan Türk akınları, iki ulu önderin verdiği mücadeleleri göstererek izleyicilerini geçmişe götürdü. Dans gösterisinde Azerbaycan ve Türkiye başta olmak üzere Türk devletlerinin görkemli tarihleri, kültürel zenginlikleri sergilendi. 90 dakika süren 80 dansçının sahne aldığı gösteride, Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, SOCAR Türkiye'nin CEO'su Elchin Ibadov, iş dünyasından temsilciler, özel konuklar, SOCAR Türkiye çalışanları ve medya mensupları katıldı.

#### Dostluk süreci

Gösterinin açılış konuşmasını yapan Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, "Azerbaycan'ın Ulusal Lideri Haydar Aliyev'in 100'üncü doğum yıl dönümünü, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100'üncü yılını büyük sevinç, heyecan ve coşkuyla kutluyoruz. Türkiye Azerbaycan ilişkilerinin dünyada eşi benzeri yoktur ve uzun bir geçmişe dayanmaktadır. Ortak kökenimiz, dilimiz, dinimiz benzer kültürümüz ve paylaştığımız değerler aramızdaki bağların kopmasına izin vermemiştir. Bu güzel, anlamlı akşamda emeği geçen herkese teşekkürlerimiz iletiyorum. Eminim 100 yıllar kardeşliğimiz, dostluğumuz devam edecektir" dedi.

#### Önemli bir yıldır

Özel gösteri önce açıklamalar yapan SOCAR Türkiye'nin CEO'su Elchin Ibadov ise "2023 yılı bizim için önemli bir yıldır. Türkiye Cumhuriyeti'nin 100'üncü yılı aynı zaman çağdaş Azerbaycan'ın Ulusal Lideri Haydar Aliyev'in 100'üncü doğum yıl dönümünü nedeniyle bu yıla önem verdik. Aynı zamanda bu yıl SOCAR Türkiye'nin 15'inci yılıdır. Bu etkinliğe o yüzden özel olarak hazırlandık. Sanata her zaman önem veren ve bu alandaki faaliyetleri destekleyen bir şirketiz. Bu akşam sergilenen gösteri de Azerbaycan ve Türkiye başta olmak üzere bütün Türk halklarının tarihsel gelişimini, kültürel zenginliklerini, köklerine kurucu liderlerine olan bağlılığını daha da önemlisi Türk'ün mayasında olan egemenliğe olan inancını simgeleyen bir dans gösterisi olacak" ifadelerini kullandı.

#### 80 dansçı 6 ay çalıştı

Gösterinin hikayesini ve hazırlık sürecini anlatan Ibadov, "Dans gösterisi tarihsel gelişimin hikayesini anlatıyor. Azerbaycan ve Türkiye tarihinde de sancı ve umudu hep aynı anda dengede yaşadık. Teatral gösteri de hem o sancıyı hem de gelecekle ilgili umudu simgeliyor. 6 aydır hem Azerbaycan'dan hem de Türkiye'den gelen aslında birbirini tanımayan 80 dansçının uzun saatler fedakarca yaptığı çalışmalar neticesinde ortaya çıkan bir gösteriyi izleyeceğiz" diye konuştu. **DHA**

Socar Türkiye, Cumhuriyeti'nin 100'üncü yılını ve Azerbaycan'ın Ulusal Lideri Haydar Aliyev'in 100'üncü doğum yıl dönümünü Atatürk Kültür Merkezi'nde (AKM) düzenlenen özel bir dans gösterisi ile kutladı. 'Asrın Destanı' gösterisi ile iki ülkenin birlikte verdiği mücadele, dostluk ve kardeşlikleri vurgulandı



## Besmele-i ŞERİF

**ALBAYRAK** Grubu'nun geleneksel hale getirdiği Hat Sergisi Eserleri 10'uncu yılında. Bu yıl 'Besmele-i Şerif' temasında hazırlanan geleneksel hat sergisinin açılışı Tophane-i Amire'de yapıldı. Sanatseverlerin beğenisinde sunulan 13 eser, yıl boyunca yurt içi ve yurt dışında sergilenmeye devam edecek. Tophane-i Amire Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen açılışa İstanbul Valisi Davut Gül, Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Ali Erbaş, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Necmettin Bilal Erdoğan, Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir, Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız ve Albayrak Grubu yöneticileri katıldı.

#### Önemli bir yeri var

İstanbul Valisi Davut Gül, "Bizim bir kimliğimiz var ve bu kimliği inşa ederken yüzyılların geçmişi var. Bunlara bakıldığında bizi biz yapan değerlerin içerisinde, gerçekten İslami sanatlar içerisinde hatatların çok önemli bir yerinin olduğunu biliyoruz, görüyoruz. O açıdan ben ismi sayılan sanatçılarımız başta olmak üzere geçmişte bu sanata emek veren bütün sanatçılarımıza teşekkür ediyorum. Allah onlardan razı olsun. İnaniyorum ki İstanbulumuz, Türkiye'miz onlarla daha güzel. Bu şehrin diğer değerlerine baktığımızda sanatçıları çıkarttığımızda, kültür adamlarını çıkarttığımızda ortalama bir şehirden farkının kalmadığını görüyoruz. İstanbul güzelse sanatçılarıyla güzeldir" dedi. **DHA**



## Yeni müdürlük KURULDU

**BAĞCILAR** Belediyesi de doğal afetlere karşı tam donanımlı hazır olmak, başta ilçe halkı olmak üzere ihtiyaç halinde tüm ülke geneline daha nitelikli hizmet verebilmek için Afet İşleri Müdürlüğü'nü kurdu. Türkiye genelinde ilk kurulan Afet İşleri Müdürlüğü'nden biri olan birim Mahmutbey Mahallesi'ndeki yerleşkede hizmet veriyor. Müdürlük kadrosunda alanında uzman ve tecrübeli personeller bulunuyor.

#### Eğitim vereceğiz

Yeni müdürlüğün hayırlı olmasını dileyen Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir, "Olası afet ve acil durumlara karşı tehlike ve riskleri belirlemek, afetlere mücadele edebilmek için Afet İşleri Müdürlüğü'nden biri olan birim Mahmutbey Mahallesi'ndeki yerleşkede hizmet veriyor. Müdürlük kadrosunda alanında uzman ve tecrübeli personeller bulunuyor. Eğitim vereceğiz. Ayrıca BAĞKUT (Bağcılar Belediyesi Arama ve Kurtarma) ekibimize ulusal alanda oluşabilecek afetlere müdahale edebilecek ekipmanımız var. Bu sayıyı da artırarak anında müdahale etmek için hazır durumda olacağız" dedi.

## Mahkemelerin yükü hafifledi!

**BÜYÜKÇEKMECE** Tüketiciyi Koruma ve Bilinçlendirme Derneği Başkanı Sevgi Emanet, 2024 yılı için milyonlarca tüketiciyi ilgilendiren, Tüketici Hakem Heyetleri Başvuru ve Parasal Sınırları için basın açıklamasında bulundu. Emanet, "Ticaret Bakanlığı, 6502 Sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanununun ilgili maddelerinde yer alan Parasal sınırların artırılmasına ilişkin Tebliğ'le, vatandaşlarımızın Tüketici Hakem Heyetlerine yapacakları 2023 yılında 66 bin TL olan parasal sınıra, 2024 yılı için yüzde 58,46 oranında artırılarak 104 bin TL olarak belirlendi. Yeni düzenleme ile tüketicilerimizin yüksek tutarlı uyuşmazlıklarında hak arama yolları genişletilmiş, mahkemelerin yükü de azaltılmış oldu. 2024 yılı için yapılacak başvurularda değeri 104 bin Türk Lirasının altında bulunan uyuşmazlıklarda, İl veya İlçe Tüketici Hakem Heyetleri görevli olacak. Bu değerler üzerindeki uyuşmazlıklar ise tüketici mahkeme-

melerinde görülecektir" dedi.

#### Haklarını koruyabilirler

"Başvurular, tüketicilerimizin yerleşim yerinin bulunduğu veya tüketici işleminin yapıldığı yerdeki Tüketici Hakem Heyetine, Hakem Heyetinin bulunmadığı yerlerdeki başvurularda ise İlçe Kaymakamlığına yapılır" diyen Emanet, "Tüketici Bilgi Sistemine kaydedilen bu başvurular, Bakanlıkça belirlenen yetkili Tüketici Hakem Heyetine iletilir. Alınan kararlar tüketici aleyhine ise, Bakanlık gerekli masrafları karşılar. Şayet tüketici lehine bir karar verirse, masraflar karşı taraftan tahsil edilir. Böylece, tüketicilerin gider korkusu olmadan hak arayabilmeleri sağlanır. Tüketici Hakem Heyetleri, tüketicilerin haklarını korumak ve uyuşmazlıkları çözmek için kurulmuş bağımsız ve tarafsız kurullardır. Bu yüzden tüketicilerimiz, haksızlıklar karşısında suskun kalarak değil haklarını hak sahiplerine teslimi için hakem heyetlerine başvurarak hızlı ve etkin bir şekilde hakla-

rını koruyabilirler" bilgisini verdi.

#### Yüzde 58.46 artış

Türkiye'de harç, ceza ve benzeri ödemelerin her yıl ekim ayında yeniden değerlendirilmesinde artışın belirten Emanet, "Yeni trafik cezaları, ehliyet ve pasaport harçları, yurt dışından getirilen telefonlara uygulanan harçlar, vergi usul cezaları gibi birçok kalem ve Tüketici kanunundaki cezalar da açıklanan yeniden değerlendirilmesinde artışın artmaktadır. Buna göre 6502 Sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanununun 77 nci Maddesine göre; 2024 yılında uygulanacak zam ve idari para ceza oranı yüzde 58,46 olarak hesaplanmıştır. Tebliğ 1 Ocak 2024 tarihinde yürürlüğe girecektir" dedi. **ERCAN ÖZTÜRK**





İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Meral Akşener'in açıklamaları üzerine Mansur Yavaş'ın "Korkaklıkla suçlanmak ağrıma gidiyor" açıklamasını yorumladı. "Ben söyleyeceğimi söyledim. Dünkü konuşmamda ifade ettiğim tariflerimle, ilişki tanımlamalarımla ben o defteri kapattım" diyen İmamoğlu, "İşime ve önüme bakıyorum. Şu anda ifade edeceğim başka bir şey yok. Çünkü gerçekten yoğun bir iş takvimiyle meşgulüz" ifadelerini kullandı



# O DEFTERİ KAPATTIM!

İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Aksaray Sanat Meydanı ve Zeminaltı Otoparkı Temel Atma Töreni"nde konuştu. Fatih ilçesinin "İstanbul'un kalbi" konumunda olduğuna dikkat çeken İmamoğlu, "Fatih ilçesi, bana göre dünyada eşi benzeri olmayan bir merkez duygusunu besleyen ve yaşatan bir nokta. Fatih, o kadar harap olmuş, eskitilmiş, işleri ihmal edilmiş ve görünmeyerek, terk edilmişlik duygusuyla, hani kenara itilmiş bir pozisyonda bir ortam bize sundu ki, ben açık ve net söyleyeyim, üzüntüyle 5 yıl boyunca, burada gördüklerimizi ve hayata geçirdiklerimizi böyle tek tek gözümün önünden geçiriyorum. Bir yanıyla çok iş yaptığımız için seviniyorum ama bir yanıyla, 'Bu dünyanın en güzel coğrafyasının, en güzel noktası nasıl böyle ihmal edilir' diye de düşünmeden edemiyorum" dedi.

## İstanbulu gösterecek

"Bize eleştiri yapılacak mı? Tabii ki yapılacak" diyen İmamoğlu, "Yapıcı eleştiriler ya da gerçekten yaptığımız işe dair daha iyiyi yakalamak adına bize sunulan önerileri dinliyoruz mu? Can kulağıyla dinliyoruz. Ama dikkat edin; bize yönelik eleştirilerin tamamı, büyük çoğunluğu, ne yazık ki belediyeçilikle ilgili

olmayan, millete tek fayda sağlamayan, vakti geçmişi, uyduruk siyasi yakıştırmalar, geçmişten bugüne defalarca sorgulayıp sorgulayıp, evirip çevirip ortaya koydukları işler. Olsun; böyle bir dönem yaşanacak. Herhalde bu dönemin modası da İstanbul Büyükşehir Belediyesine, onun Başkanı Ekrem İmamoğlu'na saldırmak. Olsun. O modayı görüyoruz. Bu modanın tutmadığını, bu modanın modası geçmiş bir iş olduğunu, 31 Mart'ta, 16 milyon İstanbullu çatır çatır gösterecek. Bu neyi gösteriyor biliyor musunuz? İş üretecek kadroları kalmadı. Kimse onlarla çalışmak istemiyor. Bakan milletimize yüzümüz dönük. Biz neye güveniyoruz? Başından beri söyledik: Milletimizin aklına güveniyoruz, ortak aklı güveniyoruz. Onlar neye güveniyor? Bir kişinin aklına güveniyorlar. Bir kişi. Kimdir o? Bilmiyorum. Ama bir kişinin aklına güveniyorlar. Bir kişinin iki dudağın arasından çıkan söze itibar ediyorlar. Biz de diyoruz ki; biz, 16 milyon insanımıza güveniyoruz. Bakın burada bulunan sizler var ya, sizlerin evlerinizdeki o mini minnacık çocuklarınızın, gençlerinin aklına güveniyoruz. Bakın bu kadar net" ifadelerini kullandı.

## Söyleyeceğimi söyledim

Aksaray'da gerçekleşen açılışın ardından

dan Ataköy- İktelli Metro Hattı'ndaki ilk test sürüşüne katılan İmamoğlu'na İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener'in açıklamaları üzerine Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın "Korkaklıkla suçlanmak ağrıma gidiyor" açıklaması hatırlatılıp yorumu soruldu. İmamoğlu, bu soruya "Dün ben söyleyeceğimi söyledim. Dünkü konuşmamda ifade ettiğim tariflerimle, ilişki tanımlamalarımla ben o defteri kapattım. İşime ve önüme bakıyorum. Şu anda ifade edeceğim başka bir şey yok. Çünkü gerçekten yoğun bir iş takvimiyle meşgulüz. 'Eski dost düşman olmaz.' Bugün yaşananları tarifini dün yaptığım gibi anlayın lütfen. Onun dışında küçük küçük detaylar üzerinden konuşmayı artık uygun görmüyorum. Geçmişe hiç dönmeye vaktimiz yok. Geleceğe bakıyoruz. Geleceğe dönmek şu anda 16 milyon İstanbullu, hatta bütün ülke bizim yaptığımız işlere ve başarılarımızla odaklanmış durumda. Çünkü biz Türkiye'nin geleceğinin imza altına aldığı, tanındığı şehirlerde yöneticileriz. Ben de Mansur Bey de hepimiz artık geleceğe odaklanmış bir biçimde yolumuza devam ediyoruz. Şu anda sizi Ataköy- İktelli metromuzun test sürüşünde misafir ediyoruz" yanıtını verdi.

## LÜTFEN BİZİ İZLEYİN

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, 5 ilçeden geçecek 13,4 kilometrelik hat boyunca 12 istasyona uğrayıp, tek yönde 35 bin yolcu taşıyacak Ataköy-İktelli metro hattında gerçekleştirilen test sürüşüne katıldı. Raylı sistem başarılarının kısa bir dökümü gazetecilerle paylaştı İmamoğlu, "Daha öncesinde çok müdahalenin, akıl karıştıracı hamlelerin, siyasetin saçma sapan tariflerinin, yani 'Oy verene lütfen yapalım, oy vermeyenlere yapmam' diyen aklın yaratığı, iş bilmemezi sürecinin yarattığı sıkıntıları, boşluğu biz ele aldık. Yolda 4-5 kilometrelik başarıdan, 13 kilometrelik başarıya taşındık. Bunların hepsi 4,5 yıla sığdı. Onun için bunlar 25 yıla bizi yarıştırdılar. Yani 25 yıla bizi yarıştırdılar. Şaşıyorlar herhalde, zannediyorlar biz 25 yıldır iktidardaydık. 4 buçuk senedir iktidardayız. Bunlar 25 yıl yönettiler, biz daha iyisini yaptık" dedi. "Şu anda 3 yeni metro hattıyla ilgili çalışmalarımız sürüyor. İhalelerini yapacağız" diyen İmamoğlu, "Bir yandan Çekmeköy-Sancaktepe-Samandıra hattımızın açılışını hazırlıyoruz. Bunların hepsi şubat, mart ayında açılışları yapılacak hatlarımız. Bir yandan yine devam eden metro hatlarımıza bu zor koşullarda ülkemizin ekonomik olarak para bulmakta zorlandığı ortamda, biz, talep ettiğimiz Yeşil Bono ihraçında, yaklaşık artık neredeyse beş katına talep toplayarak, kaynak buluyoruz. Yine farklı kaynaklar, daha uzun vadeli kaynaklarla ilgili adımlar atıyoruz. Lütfen bizi böyle izleyin, böyle takip edin" ifadelerini kullandı.



# ZORUMA GİDİYOR!

İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, "Millet bu arkadaşları istiyor diye bunları o masaya götürdüm. İki de korktu kabul etmedi" açıklamasına Mansur Yavaş'tan cevap geldi. Yavaş, "Korkaklıkla suçlanmak zoruma gidiyor. Korkak falan değiliz" yanıtını verdi

İMİ PARTİ ve CHP arasında sular durulmuyor. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Tarihi Ulus Halii'nin açılış töreninden ayrılırken, gazetecilerin sorularını yanıtladı. Yavaş, İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener'in kendisine yönelik açıklamalarının sorulması üzerine, "Korkak" kelimesini asla kabul etmiyorum. Hiçbir zaman korkmadım" diye konuştu. "Allah'tan başka kimseden korkmuyorum" diyen Yavaş, "Her şeyin bir usulü vardır. Her zaman açıkladım. Eğer Altılı Masa aday gösterirse, aday olacağımı söyledim. Daha bundan net bir şey söylenemez. Bunu kurgulamak, Altılı Masa'da bulunan liderlere aitti. Sorumlusu ben değilim" ifadelerini kullandı.

## Yüzde 60 oy alacağım

Yavaş, Akşener'in, Ankara ve İstanbul'da kendi belediye başkan adaylarını çıkaracakları yönündeki açıklamalarının hatırlatılması üzerine de "Aşağı yukarı 4 milyon 400 bin seçmenimiz var. Ben en az yüzde 60'a yakın oy alacağımıza inanıyoruz. Anketler de onu gösteriyor. Ben herkesin oyununa talibim. Taktir milletindir. Onun önüne kimse geçemez. Biz, beş yıldır yaptığımız hizmetlerle Ankara halkının önüne çıkacağız. Onlar da takdir edecekler. Başka bir siyasi partinin işine hiçbir zaman karışmıyoruz. Ancak şunu rahat bir şekilde söyleyebiliriz: Ben 28 Mayıs'tan sonra; Sayın Akşener ile hem Sayın Kemal Kılıçdaroğ-

lu'nun hem Özgür Özel'in bilisiyle, birkaç defa konuştum. Konuştuğumuz konu, bir muhalefet partisi olarak ne yapılırsa, muhalefetin daha güçlü olacağı. Tabii bu arada İYİ Parti'nin daha nasıl güçlü olabileceği konusunda birçok senaryo ve fikir konuştuk kendileriyle. Ta ki 26 Ağustos'a kadar" dedi.

## Savaş kelimesi çok ağır!

"Asla bir başka partinin, hangisi olursa olsun; içine karışmak, operasyon yapmak benim tarzıma uygun değildir. Ortada bir operasyon varsa, operasyonun içinde biz yokuz. Kim operasyon yapıyor ben bunu da anlamış değilim" diyen Yavaş, "Bu bir yerel seçim. Savaş kelimesi de çok ağır kaçmıştır. Partiler arasında rekabet olur sadece. Biz kendimizi 4 buçuk yıl boyunca, tek başına; CHP'nin belediye başkanı olarak görmedik. Her yerde 'Millet İttifakı'nın Belediye Başkanlığı' diye söyledik. Şimdi de böyle bir iş birliği olursa yine, sonuçta kazanan sadece CHP değil, öncelikle işbirliği yapan partiler olacak; eski adı Millet İttifakı; sonuçta kazanan Ankara olacak. Bunu unutmamak lazım. Kaybeden de Ankara olur. 40 ile birlikte gittik. Bu konuda uzun uzun sohbetlerimiz de oldu. Ben hala aynı yerdeyim. Bir işbirliği Ankara'da; hem CHP, hem de İYİ Parti ilçe başkanları tarafından yapılan toplantılarda Sayın Akşener'e duyurulmuştur. Bundan sonrası tabii ki kendi vereceği ka-

rardır. Biz her türlü karara saygı duyuyoruz" açıklamasını yaptı.

## Korkak falan değiliz

Yavaş "Bir kargınlığınız var mı?" sorusuna ise "Ben o konulara girmek istemiyorum ama korkak kelimesini asla kabul etmiyorum. Hiçbir zaman korkmadım. Korkan zaten, Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne aday olmaz. Elimizi taşına altına koymamız gerekiyor da koyarız. Bunun yolu, yordamı, usulü bellidir. Beni daha önce de başka siyasi partinin genel başkanı 'aday ol' diye çağırmıştır. Bu genel başkanların, 'haydi çık ortaya' demesi ile yapılabilecek bir şey değildir. Sayın Kemal Kılıçdaroğlu'nun aday olacağına dair, Sayın Akşener'in çok söylemleri olmuştur. 'Biz noter değiliz, Altılı Masa karar verecek' diye. Keşke bunu son ana bırakmadan bir şekilde, daha önce görüşüp, farklı bir karar alınsaydı, daha düzgün olurdu. Belki de o zaman ille de benim aday olmamı istiyorsa, o şekilde de önümü açabilirdi. Ben bu konulara çok giren bir insan değilim.

Açıkçası gerçekten, korkaklıkla suçlanmak benim zoruma gidiyor. Korkak falan değiliz. Milletimiz için usulüne uygun bir şekilde yol alırsanız, her şey de aday oluruz. Önceliğimiz kesinlikle Ankara'dır. Ankara'da projelerimizi devam ettirmektir. Buna da Ankara halkı karar verecek. Bir başkanın söylemesiyle, bunu Akşener'i kast ederek söyleyemeyiz. Ne rakip adayın söylemesi ile. Önüne geçecek durum yoktur. Ankara halkının terasına kendimizi çıkarıyoruz" cevabını verdi.



nazlicanmert00@gmail.com

Nazlıcan MERT

GENÇ BAKIŞ



## Akdeniz mutfağı

Dünyada kendini kabul ettirmiş mutfaklar vardır. Bu mutfakların dünyada gelişmesi ve yayılması bazen yaşam ve ticareti faaliyetleri sürdürmek için ihtiyaç olması sonucunda oluşmuş, bazen ise hobi veya damak zevkleri katkı sağlamıştır ve bu yüzden oluşmuştur. Bu mutfaklardan biri de dünya çapında kendini kabul ettirmiş, ün salmış, zengin Akdeniz mutfağıdır.

Akdeniz mutfağı, ifadesi adından da anlaşılacağı gibi Akdeniz çevresindeki ülkelerin sofrası ve yemek kültürlerini tanımlamak için kullanılır. Bölgesinin konumu itibarıyla, Ege, Güneydoğu, İç Anadolu ve Doğu Anadolu'dan mutfaklarından etkilenmiş geniş bir yemek kültürüne sahiptir. Mağrip mutfağı, Levant mutfağı, Türk mutfağı, Yunan mutfağı, İtalyan mutfağı ve İspanyol mutfağı bu kültürün içerisinde yer alır. Coğrafi anlamda çok geniş bir alana yayılan, köklü bir tarihe de sahip Akdeniz mutfağı, büyük bir çeşitliliğe sahiptir.

Akdeniz mutfağının tarihsel gelişimi antik dönemde yaşamış olan insanların kaynak arayışı, göçleri ve savaşları ile sağlanmıştır. Akdeniz; Asya, Avrupa ve Afrika kıtalarının keşifleri bir nokta olmasından dolayı tarih boyunca bir ticaret merkezi görevi gördü. Tüm bu kültür alışverişleri, göçler, ticaret ve keşifler farklı toplumların birbirinden etkilenmesine sebep olup Akdeniz mutfağının şekillenmesini sağladı.

Akdeniz mutfağında besin değeri açısından zengin, düşük kalorili meyve ve sebze bolca barındıran öğünler ile beslenmeye önem verilir. Süt ürünleri, kırmızı et ve kümes hayvanları Akdeniz tipi beslenmeye dahildir tabii ki fakat ölçülü tüketim koşuluyla. Genelikle tahıl, zeytinyağı, sebze ve meyve, süt ve süt ürünleri, sayıca az olmakla birlikte baharat, şarap ve balığı dayandırır. Zeytinyağı, Akdeniz mutfağında sık kullanılır. Zaten iklimi sayesinde zeytin yetiştiriciliğine elverişli yapısı da bulunmaktadır.

Dolayısı ile Akdeniz kültüründeki mutfakların oldukça sağlıklı ve dengeli bir beslenmeye dayandığını söylemek mümkündür. Hatta bazı araştırmalara göre Akdeniz tarzı beslenmenin, şişmanlık yapmadığı, kansere, kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu, Alzheimer gibi zihinsel rahatsızlıklara karşı koruyan bir beslenme biçimi olduğu söyleniyor.

Denize olan kıyılıları sayesinde Akdeniz beslenme alışkanlıklarının şekillenmesinde bir başka etken ise deniz ürünleridir. Deniz kıyısına uzak olan, deniz kıyısı verimsiz olan bazı bölgeler ve zamanla sığır, keçi gibi hayvanların evcilleştirilmesinden sonra deniz ürünlerinin tüketimi günümüze kıyasla tüketimi azalmıştır. Bu nedenle bu bölgeler genellikle tahıllar, et yemekleri ve kebablar tüketmiştir.

Genel özellikler ve ortak noktalar olmasına rağmen bölgesel farklılıklarda görebiliyoruz. Üç bölgede bulunan, Güney Avrupa, Doğu Akdeniz ve Kuzey Afrika olarak Akdeniz mutfağında da bu farklılıkların olması beklendik bir şey. Örneklendirmek gerekirse, Türkiye, Yunanistan, Suriye, Lübnan, Filistin ve Mısır'ı kapsayan Doğu Akdeniz'de yemeklerde süt ürünleri ortak ve yaygın şekilde kullanılmaktadır. Bir diğer örnek ise, İtalya, Güney Fransa ve İspanya'nın içinde bulunduğu Güney Avrupa mutfağı. Bu mutfakta Doğu Akdeniz mutfak kültüründen esinlenerek, kuzu ve keçi etlerinin, ayrıca sarımsak domatese çokça kullanıldığını görüp, karşılaşılabılıriz. Ayrıca maydanoz, sumak, nane ve limon suyu gibi lezzetler de Akdeniz yemeklerini özel leşiren sos ve baharatlar arasında yer alır. Baharatları en çok kullanan bölge olan Kuzey Afrika'yı örnek verebiliriz. Özellikle kimyon, kişniş, safran, kırmızı biber ve tarçın yaygın olarak kullanılır. Et ürünleri kullanarak yapılan yemekler Kuzey Afrika mutfaklarında sıklıkla bulunur.

Geçmişte yaşanan, mecbur kalınan faaliyetler sonucunda, bölgeler ve toplumlar sayesinde kültürler oluşmakta. Günümüzde de bu kültürler sayesinde gelişiyor ve dünyamızı çeşitlendiriyoruz. Bu kültürlerden etkilenen örneklerden biri de mutfaklarımız. Yemek yeme, beslenme ihtiyacımız devam ettikçe süphesiz mutfak kültürlerimiz de bizimle sonsuza dek yaşamaya ve gelişmeye devam edecektir.

## Nihayet yüzde 50'nin üzerinde

İSTANBUL Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre, 11 Kasım'da yüzde 16,18 seviyelerine kadar gerileyen barajlardaki doluluk oranı, son dönemdeki yağışların etkisiyle yükselişe geçti. Barajlardaki doluluk oranı son 1 haftada yüzde 9,88 artarak yüzde 50,28 seviyesine çıktı. Su miktarı Alibey'de yüzde 61,68, Bütükkçekmece'de 40,42, Darlıkta 61,24, Elmalı'da 88,71, Istrancalar'da 95,98, Kazandere'de 44,58, Pabuçdere'de 26,20, Sazlıdere'de 31,22, Terkoşa 39,43 ve Ömerli'de 68,14 ölçüldü. Bu yıl barajlara düşen yağış miktarı metrekare başına 839,55 kilogram oldu. Kente su sağlayan baraj ve göletler 868 milyon 683 bin metreküp biriktirme hacmine sahipken, su miktarı bugün itibarıyla 436,75 milyon metreküp seviyesinde kaydedildi.

## 10 yılın doluluk oranları

Melen ve Yeşilçay'dan bu yıl alınan su miktarı 720,72 milyon metreküp olarak gerçekleşti. İçme suyu artma tesislerinden bu yıl kente verilen su miktarı ise 1 milyar 80 milyon 67 bin metreküp oldu. İstanbul'da günlük su tüketimi, diğer itibarıyla 2 milyon 397 bin metreküp olarak ölçüldü.

İSKİ istatistiklerine göre, 20 Aralık tarihli baraj doluluk oranları 2013'te yüzde 38,26, 2014'te yüzde 53,73, 2015'te yüzde 60,56, 2016'da yüzde 38,63, 2017'de yüzde 57,71, 2018'de yüzde 76,42, 2019'da yüzde 34,21, 2020'de yüzde 21,78, 2021'de yüzde 47,25, 2022'de ise yüzde 34,15 olarak kayda geçti. AA





**Tencel, yeni bir yıla girmeye hazırladığımız şu günlerde sevdiklerini mutlu etmek isteyenler için çevre duyarlı hediye önerileri hazırladı. Yeni yılı keyifle karşılamak için ister kıyafet, ister ev tekstili isterseniz ev eşyaları olsun hediye alışverişinizde doğaya saygılı seçimler yapmaya dikkat edin**

# YENİ YILDA NE ALMALISINIZ?

Vitrinlerdeki ışılta yeni yılın yaklaşımını haber verirken herkesi sevdiğine hediye alma telaşı sarı. Yeni yılda sevdiğinizde sizden biriz bırakacak hediye seçenekleri sınırsız... Sevdiğinizini düşünürken alacağınız hediyelerin dünyamıza olan etkilerine de dikkat etmeyi unutmayın. Doğa dostu bir yaklaşım benimseyerek yaptığınız alışverişle hediyelediğiniz daha anlamlı olabilir ve bu bilincin yayılmasına katkıda bulunabilirsiniz. Lenzing'in çevreye duyarlı tekstil elyaf markası Tencel yeni yılda hediye seçiminde dikkat edeceğinizi küçük detaylarla dünyamıza bir etki yaratılmak için dikkat etmeniz gereken hediye rehberi hazırladı; Etiket okumaktan, geri dönüştürülebilir hediye seçeneklerine, kapsül gardrop felsefesine hizmet etmekten hediyelediğiniz anlamlı

kılan tüyolara kadar tüm detaylar bu listede. Haydi siz de Tencel'in çevreye duyarlı yeni yıl hediye seçimi listesine göz atın ve kararınızı verirken bu maddelere dikkat edin.

## Gerçekten ihtiyaç mı?

Alacağınız ürün gerçekten sevdiğiniz kişinin ihtiyacını karşılıyorsa daha büyük bir anlam kazanıyor. İhtiyacı karşılamayan ürünlerse gardropta, evimizde veya dünyamızda fazlalıktan başka bir şeye hizmet etmiyor.

## Etiket okumaya dikkat edin

Hediye seçerken etiket okuma alışkanlığı kazanmak kendimize, sevdiğimizle ve dünyamıza yapabileceğimiz en büyük iyiliklerin başında geliyor. Alacağınız hediye için çevre üzerindeki etkileri

bilmek, seçim yaparken adil, etik ve çevreye duyarlı hammadde ve yöntemlerle üretilen ürünleri seçmeye dikkat edin. Sadece kıyafet veya hediyelik eşya değil ev tekstili hatta iç giyim alışverişlerinizde bile etiket okuma alışkanlığı kazanın. Tencel markası "İyi Olanı Bul" sorumluluk hareketiyle tüketicileri çevreye duyarlı üretilen Tencel elyafları içeren ürünler bulmaya ve etiket okuma alışkanlığı kazandırmaya teşvik ediyor.

## Kapsül gardrop yaklaşımı

Eğer seçiminiz bir kıyafet olacağına alacağınız ürünün kapsül gardrop anlayışına hizmet etmesine dikkat edin. Tek bir parçayla birçok kombin yapılabilecek tekstil ürünleri seçimlerinizde ilk sırada olsun. Hediyelediğiniz takdirde kapsül gardrop yaklaşımınızdan bahset-

meyi unutmayın. Ne kadar çok kişi bu anlayışla hareket ederse tekstilde yaşanan hızlı tüketim de o kadar çabuk son bulabilir.

## Şans temalı ürünler

Şans getireceğine inanılan kırmızı objeler, iç çamaşırları her yeni yıl hediyesinin vazgeçilmez tamamlayıcısı. Etiket okuma alışkanlığı sayesinde sadece tenize değil doğaya olan etkilerine de dikkat etmeyi unutmayın. Yeni yıl hediyesi her zaman hediyelik eşya veya kıyafet olmak zorunda değil. Çevreye duyarlı bir ev tekstili ürünü gibi seçenekleri de değerlendirebilirsiniz. Evinde doğal konfor arayışına Tencel elyaflarını kullandığınız nevisim, havlu gibi seçenekler de hediyelediğiniz anlam katabilir. **HABER MERKEZİ**

# BITCOİN nereye doğru?

Kripto para piyasalarında Bitcoin ETF'lerine onay beklentisi ve düşük faiz politikaları ile bir yükseliş gözlemlendi. 2024'te beklenen Bitcoin ETF onayı ve olası parasal genişleme ile kripto paraların daha fazla yaygınlaşmasını ve kurumsal yatırımcı ilgisinin artmasını sağlayabileceğini söyleyen Bitci CEO'su Ahmet Onur Yeygün, bu gelişmelerin kripto para piyasalarında uzun vadeli bir boğa yolculuğuna işaret ettiğini belirtti



**PIYASALARDA** özellikle son dönemde Bitcoin ETF'lerine onay beklentisiyle birlikte ciddi bir yükseliş gerçekleşti. Bu yükselişi değerlendirerek piyasaların geleceği hakkında öngörülerde bulunan Bitci CEO'su Ahmet Onur Yeygün, "30 bin dolar seviyelerini geçmekte zorlanan Bitcoin'in 45 bin dolara zorlandığını gördük. Tabii bu süreçte düzeltme hareketlerini de görebiliyoruz. Ancak aşağı yönlü düşüşlerin piyasayı fazla tedirgin etmediği aşikâr. Piyasa verilerine baktığımız zaman uzun vadeli yatırımcıların hala pozisyonlarını korumaya devam ettiğini görüyoruz. Şu anda kripto para endüstrisinin 3 konuya odaklandığını söyleyebiliriz. İlki Bitcoin ETF'lerinin onaylanma durumu, ikincisi Fed'in faiz politikaları, üçüncüsüyse olası regülasyonlar. Regülasyon konusu şu anda çok fazla tartışılmıyorsa da başta SEC ve ABD Adalet Bakanlığı özelinde atılan adımlar bu konuda bir zemin oluşmasına neden olacaktır." dedi.

## Küresel bir hareketlilik görülebilir

Bitci CEO'su Yeygün değerlendirmesine şöyle devam etti: "Bu konuda yaşanacak gelişmelerin piyasaların üzerinde bir baskı unsuru olan regülasyon belirsizliğini ortadan kaldıracaklarını düşünüyorum. Özellikle öntümüzdeki yıl itibarıyla bu alandaki çalışmalar artacaktır. Son dönemde ülkemizdeki gündem akışı da bu yönde fikir sahibi olmamıza neden oluyor. Diğer taraftan öntümüzdeki yıl ABD'de gerçekleşecek başkanlık seçiminin ardından küresel bir hareketlilik görülebilir."

## Yukarı yönlü hareket olabilir

Öte yandan, 2023 yılındaki en önemli gündem maddesi olan Fed politikalarının yıl sonu itibarıyla daha az konuşulur hale geldiğini söyleyebiliriz. Burada tabii Fed'in bir süredir faizleri yatay seyrinde bırakması oldukça etkili oldu. Enflasyon oranlarındaki düşüşle beraber 2024'ün ikinci yarısından itibaren faiz indirimlerinin de başlayabileceği yönünde bir beklenti oluştu. Bu senaryo kripto para piyasaları için oldukça pozitif.

Olası bir parasal genişleme piyasamın yukarı yönlü hareketini destekler nitelikte olacaktır.

## Önemli emareler barındırıyor

2023 bitmeden bir gelişme olmadıkça 2024 içerisinde beklenen en önemli husus Bitcoin ETF'lerinin

onayı olacaktır. Olası bir onay kripto para ve blockchain endüstrisi için yeni bir hikâye başlatabilir. Bitcoin veya diğer kripto para birimlerinin ETF'leri sektörün genişlemesine ve kripto paraların yaygınlaşmasına muhakkak ivme kazandıracaktır. Bu gelişme ve regülasyon adımlarıyla beraber kurumsal yatırımcıların piyasaya ilgisinin artmasını bekliyoruz. Özetle öntümüzde duran konu başlıkların kripto para piyasaları için olumlu beklentiler yaratıyor. Yatay hareketlilikten uzaklaşan piyasaların uzun boğa yolculuğuna başlamasına adına ciddi emareler barındırıldığını söyleyebiliriz. Ancak tabii ki bu durum bugünün şartları ve öngörüsü dahilinde geçerli. Yeni bir gelişme olduğu takdirde her zaman olduğu gibi beklentilerde güncelleme gerekecektir." **HABER MERKEZİ**



# Enerjisa depremin izlerini silecek

UNDP Türkiye, Gaziantep Ticaret Odası, Adana Ticaret Odası ve İhtiyaç Haritası tarafından hayata geçirilen RRDC – Bölgesel Yeniden Yapılanma ve Kalkınma Merkezi projesi ilk kez Adana'da duyuruldu. Deprem bölgesindeki 11 ilin ekonomik, sosyal, kültürel ve sivil toplum alanlarında yeniden yapılanması ve kalkınmasına katkı sağlamak için kurulan merkezin tek özel sektör paydaşı ise Enerjisa Enerji oldu

**ENERJISA** Enerji, geçtiğimiz temmuz ayında duyurduğu ve Türkiye'nin ekonomik verimliliğine katkı sağlamak için hayata geçirdiği 'Daha İyi Bir Gelecek' platformu ile bu kez deprem bölgesine destek sağlıyor. Platformun ilk somut çıktısı olarak ortaya çıkan Türkiye Verim Araştırması'nın sonuçları kapsamında çalışmalara ara vermeden devam eden Enerjisa Enerji'nin, Türkiye'deki verimlilik sorununa yönelik olarak geliştirdiği ilk somut çözüm projesi için UNDP Türkiye, İhtiyaç Haritası, Adana Ticaret Odası ve Gaziantep Ticaret Odası ile bir araya geliyor. Bölgesel Yeniden Yapılanma ve Kalkınma Merkezi (RRDC) ismi ile hazırlanan proje sayesinde; deprem bölgesindeki ekonomik, sosyal, kültürel ve sivil toplumun yeniden yapılanması ve kalkınmasına katkı sağlanacak. Bölgedeki işleme ve kurulan hibe, çalışma alanı, eğitim, iş birliği ve uygun finansmana erişim gibi konularda destekleyecek olan merkezler, Adana ve Gaziantep'te kurularak depremden etkilenen 11 ilin tamamına katkı sağlayacak.

## Enerjisa katkı verecek

Enerjisa Enerji'nin öncülüğünde kurulan Daha İyi Bir Gelecek platformunun da des-



tekçileri arasında yer alan UNDP Türkiye ve İhtiyaç Haritası ile birlikte Adana ve Gaziantep Ticaret Odaları da küçük işletmelerin ve ihtiyaçlarının saptanması ve desteklerin verilmesine yönelik katkılar sunuyor. Adana'da düzenlenen proje tanıtım toplantısında Enerjisa Enerji, UNDP Türkiye, Adana Ticaret Odası, Gaziantep Ticaret Odası, İdema ve İNOGAR temsilcileri projenin detaylarını aktarırken 'Deprem Sonrası Bölgesel Yeniden Yapılanma' ile 'Ekonomik

Kalkınma ve İşletmelerin Güçlendirilmesi' başlıklarını derinlemesine bir şekilde tartıştı.

## Çözümün bir parçasıyız

RRDC projesinin imzalanın atıldığı tanıtım gününde projenin ekonomik kalkınma ayağı üstlenen Enerjisa Enerji'nin CEO'su Murat Pınar, "Enerjisa olarak var olduğumuz her alanda şunu önceliklendiriyoruz: 'Sorunun bir parçasıysak, çözümün de bir parçası olmalıyız.' Enerjisa Enerji olarak bu

ülkenin geleceği için çalışıyor ve herkes için daha iyi bir gelecek hayali ile kurduğumuz platform aracılığıyla Türkiye'nin ekonomik verimliliğine yönelik çözümler üretiyoruz. Bir yandan da deprem bölgesinde faaliyet gösteren bir şirket olarak, bu bölgenin daha iyi bir geleceğe hazırlanması için sorumluluk alıyoruz. Biz depremin ilk anından itibaren elektrik şebekesini ayakta tutarak da buradaydık, deprem sonrası da yeniden yapılanma için de buradayız ve hep var olmaya devam edeceğiz. Paydaşlarımız tarafından titizlikle hazırlanan RRDC projesinin tek özel sektör destekçisi olmamız gururunu yaşıyoruz. Bu merkezler sayesinde işletmelere destek olunarak tekrar ekonomiyeye katılmaları sağlanacak ve istihdamda da önemli bir katkı sunulmuş olacak. Bizler sahip olduğumuz maddi yatırım imkanının yanı sıra işin sosyal ve kültürel boyutlarını da ele alan bir yapı oluşturmanın, bu vesile ile örnek teşkil etmenin gururunu yaşıyoruz. Projede emeği geçen, katkı sağlayan tüm paydaşlarımızın ve içten şekilde teşekkürlerimi sunuyorum." dedi. **OSMAN KÖSE**



## MAVİ İŞBİRLİĞİNE GİTTİ

Dünyanın öncü jean ve lifestyle markalarından biri olarak Mavi, All Blue stratejisi doğrultusunda ürettiği kaliteli ve doğa dostu ürünlerle, müşterilerinin alışveriş alışkanlıklarını dönüştürmeye ve modanın geleceğine yön vermeye devam ediyor. Mavi şimdi de, Avrupa'nın 1 Numaralı Döngüsel Ekonomi girişimi seçilen Nivogo ile birlikte, iadeler ve sezon sonu ne-

denimi sürdürülebilir denim olduğuna inanarak, Ar-Ge ve ürün geliştirme süreçlerine yönelik yatırımlarıyla, daha az su, kimyasal ve enerji tüketen ve geri dönüştürülmüş, ileri dönüştürülmüş ve organik malzemeler içeren, çevresel etkisi düşük All Blue ürünlerini müşterileriyle buluşturmaya devam ediyor. Yenilikçi özgün fikirler ve teknolojinin gücüyle denimi dönüştüren Mavi, sürdürülebilir All Blue koleksiyonlarıyla müşterilerini de sürdürülebilirlik dönüşümüne ortak ediyor ve kullanışlı alışkanlıklarını değiştiriyor. **HABER MERKEZİ**

## DAMGA

YIL:19 SAYI: 5925 21 ARALIK 2023 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ Haber Markası: Nergiz DEMİRKAYA - Ankara Bahadır SÜĞÜR - Politika Hakan SONGUR - Spor Selvi SARITAÇ - İstihbarat Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat Yakup TEZCAN - Yerel Osman KÖSE - Ekonomi

Görsel Yönetmenler Türkcan ERVAN Taylan DAŞDOĞEN Dağıtım: Turkuvaz - Şenol YENE Salih DOĞAN Ayhan İKİZ Hosan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102 Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık - Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 62 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 1794

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz





# İSTANBUL İÇİN YOL HARİTAMIZ BELLİ

**Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, olası İstanbul depremi için, "İstanbul'un hızla dönüşümü için yol haritamız belli. Yeni yaşamızın dönüşümün önündeki engelleri kaldırmasıyla şehri deprem başta olmak üzere bütün afetlere hazır hale getireceğiz" dedi**

## Kentsel dönüşüm yasası

ÖZHASEKİ, TBMM'den geçen ve Cumhurbaşkanı Erdoğan tarafından onaylanan Kentsel Dönüşüm Yasası içinde milletvekillerine teşekkür etti. Bakan Özhaseki söz konusu yasaya ilişkin, "Kentsel dönüşüm kararı, yüzde 50+1 ile yani hak sahiplerinin salt çoğunluğuyla alınabilecek. Kanun kapsamındaki riskli yapıların bir an evvel tespit edilip yıkılarak güvenli hale getirilmesi sağlanarak maksadıyla, riskli yapı

tespitine ve tahliyeyle ilişkin tebliğatların yapıların kapısına asılmak, maliklere e-Devlet Kapısı üzerinden bildirilmek ve ilgili muhtarlıkta ilan edilmek suretiyle yapılacağı düzenlenmiştir. Kentsel dönüşüm sürecinde yapısı yenilenen ve öde me imkanı bulunmayan dar gelirli vatandaşlara bu bağımsız bölümler üzerinde hak sahibine ve eşine oturma hakkı tanınacak" diye konuştu.

## Hiç mi ders almadınız!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'in Tuzla Piyade Okulu'nda 10 Kasım törenlerinde Mustafa Kemal Atatürk'ün resmini takmayı reddedenler hakkındaki, "Bir tane öğrenci subayımız, yakasına takması gereken fotoğrafı takmıyor ve 'toplu iğnem yok onun için takamadım' gibi bir gerekçe ortaya sürüyor" açıklamasına tepki gösterdi. "Hiç mi ders almadınız?" diye sordu

### HABER MERKEZİ

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, 19 Aralık Salı günü, X platformundaki hesabında "Siz 15 Temmuz'dan hiç mi ders almadınız?" notuyla paylaştığı videoda Güler için "Saygı duyduğumuz birisinin bunu yapmasına tahammülümüz yoktur. Ya aklını başına alacak ya da biz onun aklını başına getireceğiz" dedi. Özel, Tuzla Piyade Okulu'nda 10 Kasım törenleri sırasında 3 teğmenin yakasına Atatürk rozeti takmayı reddetmesi ve 4 teğmenin bu duruma itirazı üzerinden Kara Kuvvetleri Komutanlığına başlatılan idari soruşturmayı yakından takip ettiğini söyleyerek Güler'i eleştirdi: "Öğrendim ki 7'si birden amirleri ile birlikte açığa alınmışlar. Yakalarına Atatürk rozeti takmayı reddeden teğmenlerin mazeretini beyan etmek, alenileştirmek ve savunmak da Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'e düşmüştü"

### Ne olmuştu?

İddiaya göre, İstanbul'daki Tuzla Piyade Okulu'nda gerçekleştirilen 10 Kasım Atatürk'ü Anma etkinlikleri sırasında, bazı teğmenler Mustafa Kemal Atatürk'ün fotoğrafı takmayı reddetti. Bu tutum, diğer teğmenler arasında tepkiye yol açtı ve olayın büyümesine neden oldu. Fotoğraf takmayanlardan bir teğmen, yaşanan arbede sırasında şikayetçi olarak darp raporu aldı. 16 Aralık'ta basın kuruluşlarının Ankara temsilcileri ile buluşan Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, Tuzla Piyade Okulu'nda 10 Ka-

## Hadsizlik ettiler

ATATÜRK'ÜN fotoğrafını takmayanların ne niyette olduklarını ve esas olarak neyi amaçladıklarını bildiğini söyleyen Özel, Güler'in açıklamasından dört-beş gün önce çıkan Yeni Şafak Gazetesi'nin haberine de değindi: "Yeni Şafak, 'teğmenler cuntası' diye haber yaparak yakalarına Atatürk resmi takmayanları değil de onlara tepki gösterenleri 'cunta' diye yaftalayarak, FETÖ taktiklerine başvurmuş ve bugün ortaya çık-

sim günü yaşanan arbede ile ilgili "Bir öğrenci subayımız, yakasına takması gereken fotoğrafı takmıyor ve 'toplu iğnem yok onun için takamadım' gibi bir gerekçe ortaya sürüyor. Ona tepki gösteren başka öğrencilerle aralarında tartışma yaşanıyor" sözleriyle değerlendirdi ve olaya karşın 7 teğmenin geçici olarak görevden uzaklaştırıldığını açıkladı. Sorumlu görülen yöneticilerin de görevden uzaklaştırıldığını söyleyen Güler, "Mahkeme ve Yüksek Disiplin Kurulu'nda verilecek kararları duyuracağız" dedi.

### Aklınızı başınıza alın

3 teğmenin yakasına Atatürk rozeti takmayı reddetmesini, Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'in Atatürk'ün adını zikretmeden bir teğmenin toplu iğne bulamadığı için fotoğrafı takmadığını söylemesine Özel 10 Kasım'da yaşananları çok yakından takip ettiğini söyleyerek tepki gösterdi. Özel, Güler'e üstlendiği görevden ve kendisine bağlı olduğu kuvvetlerden dolayı saygı duyduğunu ancak yaşananlara tahammülü olmadığını söyledi. Güler'e "Ya aklını başına alacak, ya da biz onun aklını başına getireceğiz" diyen Özel, "Siz, 15 Temmuz'dan hiç mi ders almadınız?" diye sordu:



cak olan bu haberlerin psikolojik alt yapısını hazırlamıştı. Siz bu tarikat ve cemaatlara Atatürk'ün ordusunu açarsanız, onların orada yerleşmesine, onların orada yapılanmasına izin vererseniz, günü geldiğinde bunlar, Atatürk'ün resmini takmayacak hadsizliği gösterirler."

## Yılmaz, Aliyev ile görüştü

CUMHURBAŞKANI Yardımcısı Cevdet Yılmaz, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Azerbaycan'a resmi ziyaretinde, Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev ile bir araya geldiklerini belirterek, "Sayın Aliyev ile görüşmemizde, ülkelerimiz arasındaki mevcut iş birliklerimiz ve yeni iş birliği olanakları ile bölgesel ve küresel gelişmeleri değerlendirdik. Türk dünyasının itici gücünü oluşturan" dedi. **DHA**



ÇEVRE, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, TBMM Genel Kurulu'nda, bakanlığı ve bağlı kuruluşların 2024 Yılı Bütçe görüşmelerinde konuştu. Bakan Özhaseki, bakanlığının faaliyet, hedef ve projelerinden bahsetti. Öncelikli hedeflerinin, afetlere karşı dirençli, yatay mimariye sahip, mahalle kültürünü yaşatan, sıfır atık uyumlu ve yeşil varlığı artırılmış, 'Akıllı Şehirler' inşa etmek olduğunu aktaran Bakan Özhaseki, "Özellikle teknolojik ve bilimsel gelişmelerle birlikte şehirlerimiz 'akıllı şehir' konseptine doğru büyük bir hızla dönüşüm yaşıyor. Akıllı Şehirler; afetlerden iklim değişikliğine, enerji verimliliğinden ulaşım, sağlıktan eğitime kadar pek çok alanda birçok yenilik ve kolaylıklar sunuyor. Bize düşen ise şehircilik alanındaki bu treni yakalamak hatta bu yolculuğun öncüsü ve lokomotifimiz olmaktır" dedi.

### Varoş yapılar ortaya çıkar

70 yılda kırsaldan kentlere kontrolsüz bir şekilde başlayan göçler sebebiyle denetimsiz, kaçak şekilde ve hatta birkaç saat içinde yapılar içine oturulan yapılar inşa edildiğini kaydeden Bakan Özhaseki, "Tabiri caizse varoş yapılar ortaya çıkar. Bunun sonucunda karşılaştığımız manzara ise şudur: Sağlıksız evler ve mahalleler ile kimliksiz şehirler. En önemlisi de depreme dayanıksız milyonlarca konut stoku bizi bekliyor" diye konuştu.

### Türkiye bir deprem ülkesidir

Bakan Özhaseki, Türkiye'nin bir deprem ülkesi olduğu gerçeğine dikkat çekerek, şöyle dedi: "Türkiye bir deprem ülkesidir. Yapılan araştırmalara göre Türkiye; Alpler'den Himalayalar'a kadar uzanan hat üzerinde en yüksek deprem riskini taşıyan 5'inci ülkedir. Vatandaşlarımızın yüzde 71'i; 1'inci ve 2'nci dereceden deprem riski altında yer alıyor. Geride bıraktığımız son bir asırda 6 ve üzeri büyüklükte tam 231 depremle sarsıldık. Denizde yaşananları bir kenara bırakırsak bunların 60'tan fazlası topraklarımız üzerinde yaşandı. Bu depremler nedeniyle son yüzyılda toplam 130 bin canımızı yitirdik. Ülkemizi tehdit eden depremleri oluşturan üç büyük fay hattı topraklarımızın altından geçiyor."

### Fay hatları

Bakan Özhaseki, fay hatlarına ili-

kin, "Kuzey Anadolu Fay Hattı, Doğu Anadolu Fay Hattı, Batı Anadolu Fay Hattı. Tarihimiz boyunca karşı karşıya kaldığımız depremler bu üç hat üzerinde meydana geldi ve şu anda yaşadığımız coğrafyada 500 civarında canlı ve hareketli fay hattı mevcut" açıklamasında bulundu.

### 6 Şubat; Bin yılın afeti!

Bakan Özhaseki 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen ve 11 ili etkileyen depremlere ilişkin de, "İki depremlerde 18 şehrimizde 14 milyon insanımız doğrudan etkilendi. Deprem kayıtlara 'asrın felaketi' 'bin yılın afeti' olarak geçti. Afetin yaşandığı bölgede 6 milyon 609 bin 408 bağımsız bölüm içeren, yapının hasar tespitini yaptık. Bu sayılarda itirazlara bağlı olarak yer yer tadilatlar oldu fakat 680 bini konut, 170 bini iş yeri olmak üzere 850 bin bağımsız bölümün ağır hasar olarak kullanılamaz hale geldiğini tespit ettik. Yapılan hesaplamalara göre zarar maliyeti 110 milyar dolar" bilgisini paylaştı.

### Neler yaptık?

Bakan Özhaseki, depremden sonra neler yaptıklarını da şöyle anlattı: "Halihazırda TOKİ Başkanlığımız, Emlak Konut ve Yapı İşleri Genel Müdürlüğümüz eliyle 250 bin konutumuzun yapımına devam ediyoruz. Yerde Dönüşüm projesini başlattık. Şartlarını belirledik. Şu ana kadar 250 bin müracaat oldu. TOKİ ve Emlak Konut eliyle başlanılan 1 yıl, çelik köy evlerini de 6-8 ayda teslim edeceğiz. Yerde Dönüşüm projesiyle vatandaşlarımıza; kendi yerlerinde evlerini Bakanlık kontrolünde yapma imkanı sunduk."

### 4 kırmızı çizgi var

Bakanlık olarak depreme dayanıklı konutlar için 4 kırmızı çizgi belirlediklerini anlatan Bakan Özhaseki, "4 kırmızı çizgiden asla taviz vermeden hareket edeceğiz. 1. Evvela fay kırıklarının üzerinde yapılaşma olmayacak. 2. Zemin sivilaşması olan noktalarda yapılaşmaya izin verilmeyecek. 3. Dere yatakları asla imara açılmayacak. 4. Mimarlık- mühendislik hizmetlerinden sıfır tolerans uygulanacak. Projemiz her bir aşamasıyla, ruhsattan meskene kadar bakanlığımızın denetiminde ve TOKİ Başkanlığımızın güvencesinde olacak" diye konuştu.

### Kentsel dönüşüm önemli

Özhaseki, kentsel dönüşüm

çalışmalarına ilişkin, "Bugün Türkiye genelinde 31 milyon konut ve 5 milyon ticari alandan oluşan 36 milyon bağımsız bölüm bulunuyor. Bunların 6 milyonu şu anda risk altında. 2 milyonun ise acilen dönüşmesi gerekiyor. 2012 yılında çıkan yasayla; yurdumuz genelinde 2 milyon 200 bin bağımsız bölümün dönüşümünü gerçekleştirdik. 400 bin bağımsız bölümün dönüşümü ise sürüyor. Kentsel dönüşüm çalışmaları için bugüne kadar 480 milyar TL değerinde kaynak kullanıldı."

### İstanbul verilerini paylaştı

Bakan Özhaseki, İstanbul'un fiziki durumu hakkında da, verileri şöyle paylaştı: "Deprem denilince hepimizin büyük bir hassasiyet gösterdiği İstanbul'da ise 6 milyon konut ve 1.5 milyon ticari alandan oluşan toplam 7.5 milyon bağımsız bölüm bulunuyor. Bunların 600 bini acilen dönüştürülmek zorunda. Kentsel dönüşüm çalışmalarımızın odakında yer alan İstanbul'da 2012'den bu yana 800 bin bağımsız bölümün dönüşümünü gerçekleştirdik. 170 bin 941 bağımsız bölümün dönüşümü ise sürüyor. İstanbul genelinde yürütülen kentsel dönüşüm çalışmaları için toplamda 127 milyar 926 milyon TL değerinde yatırım gerçekleştirdik."

### Hamleler yapacağız

Bakan Özhaseki, olası İstanbul depremi için, yol haritalarının belli olduğunu belirterek, 5 yıl içerisinde, İstanbul'da acilen dönüşmesi gereken 600 bin konut başta olmak üzere riskli olan 1.5 milyon bağımsız bölümü dönüştürüp, şehri afetlere hazır hale getireceklerini açıkladı. Bakan Özhaseki, şöyle devam etti: "Şehrin depreme hazırlanması için başlattığımız 'Yarısı Bizden' kampanyasına bugüne kadar 1 milyon 233 bin bağımsız bölüm için başvuru yapıldı. Yarısı Bizden kampanyamızla ilgili yakında inşallah bir müjde açıklayacağız. Bu hamlelerimizle birlikte İstanbul'un dönüşümü için bir büyük adım daha atmış olacağız. İstanbul'un hızla dönüşümü için yol haritamız belli. Yeni yaşamızın dönüşümün önündeki engelleri kaldırmasıyla şehri deprem başta olmak üzere bütün afetlere hazır hale getireceğiz. Şehirde belirlediğimiz rezerv alanlarda 300 bin konut inşa ederek dönüşüm çalışmalarına sürat katacağız. Yarısı Bizden kampanyasıyla 300- 350 bin konutun dönüşümünü sağlayacağız." **DHA**

## 1071 kişi işe alınacak!

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, önlerindeki süreçte 1071 gençlik çalışanı ve 950 antrenör olmak üzere toplam 2021 yeni personel alımını gerçekleştireceklerini söyledi

GENÇLİK ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, TBMM Genel Kurulu'nda, bakanlığı ve bağlı kuruluşların bütçe görüşmelerinde konuştu. Bakanlığının faaliyet, hedef ve projelerini anlatan Bakan Bak, "Bakanlık olarak gençlerimizle ilgili bütün politika ve yaklaşımları gençlerle birlikte, onların beklentilerine ve taleplerine uygun biçimde belirliyoruz. Buradan hareketle gençlerimizin ihtiyaç duydukları her türlü desteğin devlet eli ile kendilerine sunulduğu Gençlik Merkezlerimizi 81 ilin tamamı ve pek çok ilçemizde gençlerle buluşturduk" dedi.

### Önemli faaliyetler

Bugün sayısının 477'yi bulan gençlik merkezlerinde eğitimden istihdama, girişimcilikten yabancı dile, kodlamadan müziğe, spordan

sanata her alanda ücretsiz eğitim ve atölyenin hizmet verdiğini kaydeden Bakan Bak, "Çok yakın zamanda hizmete alacağımız 10 Gençlik Merkeziyle de bu sayı 487'ye ulaşacak" diye konuştu.

### Genç çiftçi projesi var

Tarım ve Orman Bakanlığı ile birlikte genç nüfusun tarıma olan ilgisini artırmaya ve sosyal imkanları güçlendirmeye yönelik, Genç Çiftçi projesini başlattıklarını duyuran Bakan Bak, "Gençlik merkezlerimiz, kamplarımız ve genç ofislerimiz aracılığıyla gençlerin tarım sektörüne olan ilgilerini desteklemek ve tarımsal faaliyetlere katılımlarını artırmak amacıyla çeşitli etkinlikler

ve eğitimler düzenleyeceğiz" dedi. "Oku, düşün, uygula, neticelendir" şiarıyla gençlere yol gösterecek projeleri bir bir hayata geçirdiklerini kaydeden Bakan Bak, "Bizler de aynı şiarla gençlerimizi, girişimcilik ve kariyer planlarını destekleme yolunda pek çok çalışmayı hayata geçirmeye devam ediyoruz. Onları yöreleştirmeye ve cesaretlendirmeye devam edeceğiz" diye konuştu. nÇok yeni bir çevrim içi uygulaması olan GSB EDU'yu hayata geçirdiklerini aktaran Bakan Bak, "Milyonlarca gencimiz çevrimiçi eğitimlerle, eğitimden sanata, spordan kariyere, teknolojiye tarihe pek çok alanda kendilerini geliştirme imkanı buluyorlar" dedi. **DHA**





# ESENYURT DEPREME KARŞI BİLİNÇLENDİ



Esenyurt Belediyesi, meydana gelebilecek tüm doğal afetlere karşı vatandaşlarımızı bilinçlendirmeye devam ediyor. Belediye, mahalle afet gönüllüsü vatandaşlara "Deprem Bilinci Eğitimi" ve "Temel İlk Yardım Dersleri" verdi

Yoğun katılımın gerçekleştiği eğitimlerde, deprem öncesi ve sonrası alınabilecek önlemler konusunda programa katılan gönüllülere gerekli bilgiler anlatıldı. Tamamlanan eğitimlerin ardından vatandaşlara katılım sertifikası verildi. Programdan duyduğu memnuniyeti dile getiren vatandaşlar, Esenyurt Belediyesi'ne teşekkür ederken, projede yer alan belediye yetkilileri de bu ve buna benzer çalışmaların devam edeceğini söyledi.



DAMGA  
BARIS  
KIS  
HABER

#### Herkes bilinçli olmalı

Esenyurt Belediyesi Afet İşleri Müdürü Gülşah Daş, Esenyurt'un her yanında vermiş oldukları Deprem Bilinci Eğitimlerinin devam edeceğini belirterek şunları söyledi: "Belediyeye başvuran mahalle afet gönüllülerine Deprem Bilinci Eğitimi ile İlk Yardım Eğitimi vermek için buraya davet ettik. Deprem öncesi ve sonrası anlarda vatandaşlarımızın ne yapmaları gerektiği hususunda önemli bilgiler veriyoruz. Bu bilgiler sayesinde vatandaşlarımız olası bir depreme karşı bilinçli bir hale geliyorlar. Deprem bilinci eğitimlerinin yanı sıra vatandaşlarımıza ilk yardım eğitimi de veriyoruz. İlerleyen zamanlarda verdiğimiz bu teorik eğitimleri pratikte de uygulamaya aralık bilinçli bir toplum olmayı planlıyoruz."

## Arnavutköy renkleniyor



ARNAVUTKÖY Belediyesi tarafından okul bahçelerine renkli oyun alanları oluşturuluyor. Arnavutköy Belediyesi, öğrencilerin fiziksel ve ruhsal gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla, ilçe genelindeki okullarda geleneksel oyunlarla buluşabilecekleri renkli oyun alanları oluşturuyor. İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ile koordineli bir şekilde yürütülen bu çalışma, öğrencilere eğlenceli tenffüsler ve keyifli bir öğrenme ortamı sunmayı hedefliyor.

#### Eğlenceli vakit geçiriyorlar

Arnavutköy Belediye Başkanı A. Haşim Baltacı'nın talimatları doğrultusunda hayata geçirilen proje kapsamında, okul bahçelerinde çocukların geleneksel oyunlarla buluşabilecekleri renkli oyun alanları oluşturuluyor. Bu alanlar, öğrencilerin hem fiziksel aktiviteye katılımını teşvik etmek hem de sosyal becerilerini geliştirmeleri amaçlanıyor. Belediye ekipleri, okullardan gelen taleplere göre seksek, yağ satarım bal satarım, voleybol, basketbol, futbol, yakar top, köşe kapmaca gibi çocukların oyun oynanabileceği alanlar oluşturuyor. Ayrıca, okul bahçelerinde yapılan boyama çalışmalarıyla çocuklar, renkli ve eğlenceli ortamlarda vakit geçirme imkanına sahip oluyor.

#### Her şey çocuklar için

Belediye personeli Turgut Çelik, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Belediye başkanımız A. Haşim Baltacı'nın vermiş olduğu talimatla geleneksel zemin oyunlarını okullarımızın bahçelerine uygulamaya başladık. Asıl gayemiz çocuklarımızın okullarda daha eğlenceli vakit geçirmeleri, çocukların mutlu olmaları, her şey çocuklar için" şeklinde konuştu. Çelik ayrıca, okulların İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'ne taleplerde bulunduğunu ve bu talepler doğrultusunda ihtiyaç ve öncelik sırasına göre çalışmaların gerçekleştirildiğini belirtti. **YAKUP TEZCAN**

## BEYLİKDÜZÜ bu kış çok sıcak!

Beylikdüzü Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen Kış Spor Okulları ve Yetişkin Spor Kursları'nda eğitimler devam ediyor. Uzman spor öğretmenleri tarafından 20 farklı branşta verilen eğitimler vatandaşlar tarafından yoğun ilgi görüyor



BEYLİKDÜZÜ Belediyesi, ilçe halkını spor ve sağlıklı yaşama teşvik etmek amacıyla çalışmalarına aralıksız devam ediyor. Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen Kış Spor Okulları, Yetişkin Spor Kursları ve engelsiz spor branşlarında eğitimler tüm hızıyla sürerken vatandaşlara sağlıklı spor yapma imkanı da sağlanıyor. Pilates, aerobik, fitness, zumba, yoga ve yüzme olmak üzere birçok farklı branşta eğitim imkanı sunan Yetişkin Spor Kursları, ilçenin birçok farklı merkezinde uzman eğitimler eşliğinde gerçekleştiriliyor. Çocuk ve gençlerin sportif faaliyetlerde bulunması amacıyla düzenlenen Kış Spor Okulları ile ilçede ikamet eden gençler ise basketbol, voleybol, cimnastik, yüzme, satranç, çocuk zumbası, futbol, masa tenisi, taek-

wondo, kick boks, aikido, tenis ve izcilik gibi birçok farklı branşta ücretsiz olarak eğitim veriliyor. Yoğun ilgi gören kurslarda çocuk ve yetişkin kategorileri olmak üzere toplam 5286 kişi hizmet alıyor.

#### İkinci dönem kayıtları

Ocak'ta Öte yandan Kış Spor Okulları'ndaki engelsiz branşlardan 50 çocuğun faydalandığını dile getiren müdürlük yetkilileri 2024 Kış Spor Okulları'nın ikinci dönem kayıtlarının ise 16 - 29 Ocak tarihleri arasında gerçekleştirildiğini belirtiyor. Kayıtları ardından dersler ise 10 Şubat tarihinde başlayacak. 2024 Yetişkin Spor Kursları kayıtları 02 - 11 Ocak tarihleri arasında dersler ise 15 Ocak tarihinde başlayacak. **ZEYNEP VURAL**

## DOĞADAN METROPELE!

Başakşehir Belediyesi, Cumhuriyet'in 100. yılı kapsamında ev sahipliği yaptığı sergilere bir yenisini daha ekledi. Sanatseverlere doğanın ve şehirlerin büyüleyici güzelliklerini keşfetme fırsatı sunan Doğadan Metropole Sergisi, Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu tarafından ziyarete açıldı

BAŞAKŞEHİR Belediyesi, Cumhuriyet'in 100. yılı kapsamında ev sahipliği yaptığı sergilerin sayısını artırmaya devam ediyor. Şehrin yeni sanat merkezi Şehir Sanat'ta Doğadan Metropole Sergisi, Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu ve sanatseverlerin katılımıyla ziyarete açıldı.

Mutlaka görülmesi gerek Başkan Yasin Kartoğlu, 17 sanatçıya ait 42 eserin yer aldığı sergi ile sa-

natseverlere doğanın ve şehirlerin büyüleyici güzelliklerini keşfetme fırsatı sunduklarını söyledi. Sergide doğanın huzuruna ve şehrin canlılığına da tanıklık edileceğini vurgulayan Başkan Kartoğlu, "Doğadan Metropole Sergimizde doğa ve şehir arasındaki tezadlık ve benzerlikleri yakından görme şans bulacaksınız. Sergimizde özel tekniklerle oluşturulmuş manzara resimleri yer alıyor. Bu bakımdan mutlaka görülmesi gereken bir sergi olduğunu düşünüyö-

rum." şeklinde konuştu.

#### Gerçekçi yansımalar

Eserlerinde doğanın ve şehirlerin çeşitli yönlerini özgün bir bakış açısıyla ele alan sanatçılar, sanatseverlere farklı dünyaların kapılarını araladı. Özel tekniklerle oluşturulmuş manzara resimlerin yanı sıra hem gerçekçi yansımalar hem de soyut eserlerin yer aldığı sergi, 29 Şubat 2024 tarihine kadar ziyarete açık kalacak. **YAKUP TEZCAN**



## Kartal'ın gençliği var!

Kartal Belediyesi, çalışanların motivasyonunu artırmak ve ekip ruhunu pekiştirmek amacıyla her yıl düzenlediği Birimler Arası Bowling Turnuvası'nda bu yıl da kıyasıya bir rekabet yaşandı

GAZETECİLER Kartal Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü'nün düzenlediği 3. Birimler Arası Bowling Şampiyonası'nda birinciliği Yapı Kontrol Müdürlüğü kazandı. Turnuvanın finaline ise Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'in yanı sıra Başkan Yardımcıları, Başkan Danışmanları, birim müdürleri ve çalışanlar katıldı. İki gün süren kıyasıya bir rekabetin ardından kazanan takımlara kupalarını Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel takdim etti.

#### Takım ruhu önemlidir

Her takımın dörder oyuncuyla katıldığı turnuvanın başlangıç atışı ise Kartal Belediyesi Başkan Yardımcısı Adem Uçar gerçekleştirdi. Uçar, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü'nün gerçekleştirdiği bu tür etkinliklerin takım ruhunu geliştirerek çalışanların motivasyonunu olumlu yönde artırdığını söyledi. Başlangıç atışının ardından başlayan turnuvada 26 takım arasından finale kalan 4 takım 2'şer kez maç yaptı. En yüksek puanı alan Yapı Kontrol Müdürlüğü birincilik kupasını kaldırarak taraf oldu. Turnuvada ikinciliği Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü, üçüncülüğü ise Temizlik İşleri Müdürlüğü kazandı. Her yıl düzenlenen Birimler Arası Bowling Turnuvası'nın finalinde ise Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, kazanan takımlara kupalarını takdim etti. **HABER MERKEZİ**



## Maltepelili öğrenciler geziyor

Maltepe Belediyesi Cumhuriyet Eğitim Merkezi'nde Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanan öğrencilere yönelik üniversite tanıtım gezileri düzenlenmeye başladı

ÖĞRENCİLERİN meslek seçimlerinde belirlemelerinde yardımcı olmayı amaçlayan gezilerin ilki dün Acıbadem Üniversitesi'nin kampüsünde gerçekleştirildi. Maltepe Belediyesi Kütüphane Müdürlüğü'nce organize edilen gezide öğrenciler rehber öğretmenleri eşliğinde üniversite kampüsünde bulunan fakülteleri gezdi. Üniversite ortamını gözlemleyen öğrenciler kampüs yaşamı, burs ve bannma olanakları, öğrenci kulüpleri hakkında detaylı bilgi aldılar. Öğrenciler tanıtım gezisine katılmaktan memnun olduklarını ifade ederek "Bu geziler üniversite sınavlarına hazırlanırken meslek tercihlerimizin şekillenmesi noktasında bizlere faydalı oluyor. Cumhuriyet Eğitim Merkezi'ndeki öğretmenlerimiz bize bu zorlu süreçte büyük destek veriyor. Bize bu olanağı sunan öğretmenlerimize ve Maltepe Belediye Başkanımız Sayın Ali Kılıç'a çok teşekkür ederiz." şeklinde konuştu. Tanıtım gezileri önümüzdeki günlerde düzenlenmeye devam edecek. **DHA**

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...







# EMNİYETİ AÇIK

# İÇERİ GİRİYOR!

Küçükçekmece'de, Yeşilova Esnaf Spor Kulübü Başkanı Ahmet Ulaş, otopark işletmeciliği yapan kiracısının yakını Levent Kalaycı tarafından silahlı saldırıya uğradı. Yeşilova Esnaf Spor Başkanvekili Mehmet Cem Özer "Tamamen bilinçli bir şekilde dokuz el silah sıkılıyor. Silahı, mermisi ağızda, emniyeti açık şekilde geliyor. Girmesi 3 dakikada oluyor" dedi

Olay, önceki gün saat 14.30 sıralarında, Küçükçekmece Yeşilova Mahallesi'nde yaşandı. Yeşilova Esnaf Spor Kulübü binası altında otopark işleten Banş Can Akçay, yakını Levent Kalaycı ile birlikte Yeşilova Esnaf Spor Kulübü Başkanı Ahmet Ulaş ile görüşmek için ofisine gitti. Ofise girmelerinden birkaç dakika sonra taraflar arasında tartışma çıktı. Çıkan tartışmada, Levent Kalaycı, kulüp başkanı Ahmet Ulaş'a silahla 9 el ateş ettikten sonra kaçtı. Silah seslerini duyan kulüp çalışanları, polis ve sağlık ekiplerine haber verdi. Bacağına isabet eden 4 kurşun ile yaralanan Ahmet Ulaş, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından ambulans ile hastaneye kaldırıldı. Polis ekipleri, olay yerindeki kiracı Banş Can Akçay'ı gözaltına aldı. Olayın ardından kaçan şüpheli Levent Kalaycı ise gece saatlerinde yakalanarak gözaltına alındı. Şüpheli Levent Kalaycı, polis merkezindeki işlemlerinin ardından bugün adliyeye sevk edilirken kiracı Banş Can Akçay, serbest bırakıldı. Kiracı Banş Can Akçay ile Levent Kalaycı'nın kulüp binasına girdikleri ve şüpheli Levent Kalaycı'nın saldırının ardından koşarak binadan çıktığı anlar, güvenlik kamerasına yansdı. Görüntülerde, şüphelinin hızla binadan çıkarken elinde tabanca olduğu görülüyor. Şüpheli, binadan çıktıktan sonra tabancayı beline sokuyor.

## Burayı ben aldım!

Yeşilova Esnaf Spor Başkan Vekili Mehmet Cem

Özer "Dün saat öğleden sonra 14.00 sularında olay gerçekleşiyor. Buradaki arkadaşlarımızdan bir telefon geliyor. Başkanımız Ahmet Ulaş'ın silahlı saldırıya uğradığı yönünde. Oradan haberi-miz oluyor, daha sonrasında yöneticilerimizle beraber hızlıca zaten olay mahalline geliyoruz. Buradaki kulübümüze ait olan kiracılarımızdan alt katta olan otopark işletmecisi Banş Can Akçay isimli işletmecinin son birkaç aydır yanında ortaya çıkan Levent Kalaycı isimli şahsın, birkaç aydır başkanımız, yönetimimizi arayarak, "Burayı ben aldım, bundan sonra bu konunun muhatabi benim" demesi üzerine başkanımızın da "Hayır sen bizim muhatabımız değilsin, bizim mukavelemiz Banş Can Akçay isimli şahısla" diye belirtmesi ve buranın bir spor kulübü olduğu, spor kulübüne uygun şekilde işletmecilik yapılması gerektiğini belirtmesi üzerine yapılan bir saldırı" dedi.

## Silah boşa düşüyor

Saldırganların 3 dakika içerisinde içeriye girip, saldırıyı gerçekleştirdiklerini dile getiren Özer, "Girip bir konuşma tartışma uzlaşımın sağlanmaması değil. Tamamen bilinçli, tamamen hazırlıklı gelmiş şekilde oluyor ve dokuz el silah sıkılıyor. Hiçbir hazırlık yapmıyor. Silahı, mermisi ağızda, emniyeti açık şekilde geliyor. Girmesi 3 dakikada oluyor. Dokuz el silah sıkıyor, dört tane başkanımızın ayağında. En kötüsü, Allah çoluğuna çocuğuna bağışladı. En sonunda da iki el daha göğsüne ve kafasına doğru silah tutarak

basıyor ama mermisi bitmiş vaziyette olduğundan dolayı silah boşa düşüyor. İlgili şahıslardan bir tanesi zaten emniyet güçleri tarafından gözaltına alınmıştı. Saldırıda bulunan Levent Kalaycı isimli şahıs da gece saat 23:00 - 23:30 sularında emniyet güçlerimiz tarafından saldırıyı gerçekleştirmiş olduğu silahlı ile beraber gözaltına alındı. Şu anda da kendileri adliyede süreç devam ediyor, savcılık süreci devam ediyor" diye konuştu.

## Gözaltına aldılar

Kulüp Hukuk Müşaviri ve Başkan Yardımcısı Avukat Mustafa Korkut ise "Başkanımızın ifade ettiği gibi olay vuku bulur bulmaz hemen biz de intikal ettik buraya geldik. O aşamada emniyet müdürlüğümüz, kaymakamlığımız ve tüm adli birimler bilgilendirdi. Sağ olsunlar gerekli tedbirler önlemleri aldılar. Başkanımızın ifade ettiği gibi kiracı olan vatandaş, yani bu işin belki azmettireni oydu. Onu hemen gözaltına aldılar, daha sonra da başkanımızın ifade ettiği gibi diğer vatandaş da emniyet güçleri silahla beraber yakaladılar, gözaltına aldılar. Adli süreç devam ediyor. Başkanımız dün hastanedeydi, ifadesini verdi. İnşallah biz de sonuna kadar hukuki mücadelenin takipçi olacağız. Basit bir mesele değil çünkü bu mahalleler için amatör spor kulüpleri çok çok kıymetli ve kulüplerde yapılacak en ufak bir durum gerçekten çok önemli bir kitlelere hitap ediyor. Dolayısıyla biz bu sürecin hızlı bir şekilde takibini yapacağız inşallah" ifadelerini kullandı. **DHA**



İstanbul Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanı'nda kış mevsiminde olumsuz hava koşullarının uçuş trafiğini etkilememesi amacıyla başlatılan hazırlıklar tamamlandı

# Hazırlıklar tamamlandı

**HAAVALANI** İşletme ve Havacılık Endüstrileri AŞ (HEAS) tarafından sosyal medyada hesaplarından hazırlıkların tamamlanmasına ilişkin bir video yayımlandı. Video, olumsuz hava koşullarında görev alacak personel ve araçlara yer

verildi. Videoda görüşlerine yer verilen HEAS Apron Şefi İhsan Çelebi, ekip olarak 2023-2024 dönemi için kar ve buzla mücadele hazırlık çalışmalarını tamamladıklarını söyledi. Personele gerekli eğitimlerin verildiğini belirten Çelebi, "50 kapsamlı araç ve 100 dene-

ymli personelimize operasyonların emniyeti şeklinde akışını sağlamak ve misafirlerimize daha kaliteli hizmet sunmak için 7-24 göreve hazırız. Misafirlerimiz, havalimanındaki paydaşlarımızla iyi uçuşlar dileriz" ifadesini kullandı. **AA**

# Tarihi bir güne şahitlik ediyoruz

Okullarda sporu yaygınlaştırmak için ilk ve orta dereceli okullardan 2 bin 710 spor kulübünün katılacağı Okul Spor Kulüpleri Ligi'nin sponsorluk anlaşması töreninde konuşan İstanbul Valisi Davut Gül, "Bugün tarihi bir güne şahitlik ediyoruz. Hedefimiz İstanbul genelinde 1 milyon öğrencimizin lisanslı olarak herhangi bir spor branşında spor yapmalarını sağlamak" dedi



**İSTANBUL** Valiliği ile Petrol Ofisi arasında Okul Spor Kulüpleri Ligi sponsorluk anlaşması imzalandı. İmza töreninde, İstanbul Valisi Davut Gül, Petrol Ofisi Grubu CEO'su Mehmet Abbasoğlu ile İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürü ve İstanbul İl Millî Eğitim Müdürlüğü yetkilileri katıldı. İstanbul Valiliği tarafından okullarda sporu yaygınlaştırmak için Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın destekleriyle, haziran ayından bu yana, İstanbul'daki ilk ve orta dereceli okullarda 2 bin 710 spor kulübü kuruldu. Proje ile sporu gençler arasında yaygınlaştırmak ve öğrencilerin liseden mezun olurken en az bir spor dalında aktif spor lisansına sahip olması hedeflendi. Okul Spor Kulüpleri Ligi'ndeki branşlar şu şekilde; basketbol, voleybol, hentbol, atletizm, jimnastik, badminton, masa tenisi, satranç, okçuluk, geleneksel okçuluk, bocce, dart, bilek güreşi, halk oyunları, bisiklet, tenis, güreş, judo, tekvando, karate, floor curling, kano ve yüzmeden oluşuyor.

## Taramalar yapıldı

İmza töreninde konuşan İstanbul Valisi Davut Gül, "Bugün tarihi bir güne şahitlik ediyoruz. İstanbul genelinde bütün okullarda, okul spor kulüplerini kurduk. Hedefimiz İstanbul genelinde 1 milyon öğrencimizin lisanslı olarak herhangi bir spor branşında spor yapmalarını sağlamak. Gençlik ve Spor

Bakanlığı'mızın ve Millî Eğitim Bakanlığımız destekleriyle kulüplerin kurulması tamamlandı. Yetenek taramaları yapıldı. Öğrencilerimizin lisans çıkarma işlemleri hızlı bir şekilde devam ediyor. Cumhuriyet tarihinde sporun tabana yayılmasında birincisi gerçekleşmiş oluyor. 1 milyon lisanslı öğrencinin spor yapması demek öğrencilerin 3'te 1'inden fazlasının sporcu olacağı anlamına geliyor. Burada amacımız bağımlılıkla mücadele başta olmak üzere, çocuklarımızın ruhen, bedenen kendilerini rahat hissetmelerini, sağlıklı bir birey olabilmeleri için spor yapmalarını, arkadaşlık ve birlikteliği toplumsal bilincin oluşması için spora yönlendirilmesi amaçlanıyor. Kulüpler kuruldu. Yetenek taraması yapıldı. Lisanslar çıktı ama bunların müsabaka yapması gerekiyor. Türkiye Yüzyılı'nı her branşta sporcularımızla da gerçekleştireceğiz." diye konuştu.

## Memnuniyet duyuyoruz

Petrol Ofisi Grubu CEO'su Mehmet Abbasoğlu ise "Bu lig vasıtasıyla ilk etapta tam 2695 okul kulübünden 150 bin lisanslı sporcu, 23 branş ve 8 kategoride 11 binin üzerinde müsabakaya katılacak. Hedefse lisanslı sporcu sayısını 1 milyona ulaştırmak. Sporla büyüyen sağlıklı ve mutlu nesiller için önemli bir çıkış noktası olacağını umduğumuz bu projede yer almaktan ötürü büyük memnuniyet duyuyoruz" dedi. **DHA**



# Doğal gaz borusu patladı

Üsküdar'da belediye ekiplerinin yol çalışması sırasında iş makinası doğal gaz borusunu patlattı. Patlama sonrası yangın çıktı. Alevler yakındaki bir binaya zarar verdi



**OLAY** saat 14.30 sıralarında Mehmet Akif Mahallesi Çamlıca Yolu Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre belediye ekiplerinin yol çalışması sırasında iş makinası doğal gaz borusunu patlattı. Patlama çevrede korku ve panik yaşanmasına neden oldu. İhbar üzerine olay yerine itfaiye, polis ve İGDAŞ ekipleri sevk edildi. Polis ekipleri çev-

rede güvenlik önlemi aldı; vatandaşlar olay yerinden uzaklaştırıldı. Alevler yakındaki bir binaya da sirayet etti. Yangın doğal gazın kesilmesi ve itfaiyenin müdahalesi sonucu söndürüldü. Mahalle sakini Hakan Akpınarlı, "Burada yarın saat 1 saat önce çalışma başladı. Ben kepçe kullanana sordum, 'görmedim' dedi. Bir anda binalar boşaltık" dedi. **DHA**

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...



## ZAYI İLANI

15 Temmuz Şehitler Kız Öğrenci Yurdu kimlik kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. SEHER ÇİDEM



dytburcukirbac@medilife.com.tr

Beslenme ve Diyet Uzmanı

**Burcu KIRBAÇ**

DİYETİSİYENİN GÖZÜNDEN



Güçlü bir bağımsızlık için su tüketimini ihmal etmemeliyiz. Böbreklerin süzme işlemini yerine getirebilmesi, besin atıklarının uzaklaştırılması ve vücut ısısının dengelenmesi için suyu yeterli miktarda tüketmeliyiz. Aynı zamanda kilo kontrolü için de su tüketiminin yeri oldukça büyük. Terle birlikte kaybettiğimiz suyu yerine koymak çok önemli. Su tüketemeyen kişiler sularına elma dilimleri, kabuk tarçın, limon dilimleri katabilir ve karanfil ile güzel bir aroma kazandırabilir. Kilogramımız başına 30-35 ml su içmek yeterli olacaktır. Bunu şöyle bir örnek ile açıklayacak olursak: 70 kilogramlık bir kişinin 70 kg x 30 ml veya 70 kg x 35 ml hesabı ile günde 2100 ml-2450 ml arasında su tüketmesi gerekir.

**Değerli baharatlar**

Zerdeçal harika bir antioksidandır. Etken maddesi olan kurkuminin etkisi ise karabiber ve zeytinyağı ile ortaya çıkar. Zerdeçalı, karabiberli ve zeytinyağlı yemeklere bol bol ekleyebilirsiniz. Kekik de antioksidan, antiviral ve antiseptiktir. Bu nedenle sofralarımızın baş tacı olması için yeterli bir sebep içerir. Kekik, üst solunum yollarını enfeksiyonlarında baş etmede de rol oynar. Magnezyum, demir, çinko, potasyum, kalsiyum ve demir içerir. Sindirim sistemini rahatlatır. Sindirim problemi yaşayanlar yemek sonrasında kekiği demleyip çayını içebilir. Uykuya dalmakta güçlük çekenler ise uyumadan 1 saat önce kekiği çayı tüketebilir. Sakinleştirir ve uykuya geçişi kolaylaştırır. Üst solunum yollarına iyi geldiği için öksürük gibi şikayetlerde çayı içilebilir. Virüslere karşı kalkan görevi görür. İltihaplı romatizma gibi hastalıklarda antioksidan görevi gördüğü için iltihaplanmayı azaltır. Kış aylarının vazgeçilmez baharatlarından biri de zencefildir. İltihaplı romatizma hastalıklarında, gribal enfeksiyonlarda ve sindirim problemlerinde süper bir baharattır. Zencefilin çayını demleyip içebilirsiniz böylece boğaz ağrılarını da hafifletecektir.

**Doğal antibiyotikler**

Yemeklerimize sarımsak ve soğan ekleyerek antimikrobiyal etkilerinden faydalanmalıyız. Aynı zamanda sarımsak ve soğan doğal antibiyotiklerimizdendir. Özellikle sarımsağın içinde bulunan 'allicin' adı verilen madde sarımsak ezilince açığa çıkar. Sarımsağı ezerek yemeklere katmakta fayda var. Soğanı da yemeklerde bolca kullanmalıyız. Kuru veya yeşil soğanı yemeklerde çiğ veya pişmiş olarak tercih edebilirsiniz.

**Şifalı veren tarifler:**

- 1 tane portakal
- 1 tane mandalina
- Yarım limon
- 1 tane havuç
- 1 ceviz büyüklüğü kadar taze zencefil
- 1 çay kaşığı toz zerdeçal
- 1 çay kaşığı toz tarçın
- 1 çay kaşığı karabiber
- 2 bardak su

Hepsi mutfak robotundan geçirilecek. Haftada 2 kez bu tarifi ara öğünlerde tüketebilirsiniz. Kronik hastalığı olanlar ve gebe-emzirenler kullanmadan önce doktoruna danışmadan kullanmamalıdır.

**Sebze-meyve tüketimi**

Sebze ve meyveler iyi birer antioksidan kaynağıdır. Her gün 2-3 porsiyon meyveyi ve 2 porsiyon sebze tüketmemiz eklemeliyiz. Bir sebze veya meyvenin rengi ne kadar koyuysa onun antioksidan içeriği de o kadar yüksektir diyebiliriz. Kırmızı-mor-koyu yeşil sebze ve



# Maden suyu mu gazoz mu?

Çok karıştırılan bu içeceklerin ayrımını da iyi yapmak gerekir.

**GAZoz:**

İçilebilir suya karbondioksit eklenmesiyle oluşan gazlı bir içecektir. Mideyi rahatlatma özelliği vardır. Şekerli, aromalı ve sifirik asit ihtiva eden soda türleri gazoz olarak da adlandırılır.

**MADEN SUYU:**

Yeraltı sularından elde edilen, mineral açısından oldukça zengin doğal içecektir. Maden suyu da mideyi rahatlatır. Bu doğal suyun içinde: Bikarbonat, sülfat, klorür, kalsiyum, magnezyum, florür, iyodür, demir, potasyum ve sodyum bulunur. Tercihimiz mineral açısından zengin olduğu için maden suları olmalıdır. Fakat hipertansiyon hastalarımız sodyum içeriğinden dolayı çok dikkat etmelidir. Düşük sodyum içeren maden sularını tüketmelidir. Maden sularının içerisine limon, elma, çilek gibi meyve dilimleri atarak aromatik hale getirebilir veya bunları buzdolabında kalıplarda dondurup maden sularının içerisine katabilirsiniz.



iç-

cek-

lere de bir

sınırlandırma getirmeliyiz.

Eğer kronik bir hastalığımız

yoksa yetişkinlerde

günlük alınabilir en fazla

kafein miktarı 400 miligramdır.

Geberlerde ve em-

ziren annelerde ise bu 200 miligrama kadar inmektedir.

Geberler mutlaka doktoruna danışmalıdır. Bazı içeceklerin

kafein miktarları ise şöyledir:

- 1 fincan Türk Kahvesi: 65 mg
- 1 kupa Filtre Kahve: 120-170 mg
- 1 kupa Espresso: 130-200 mg
- 1 fincan Americano: 130-200 mg
- 1 fincan Siyah Çay: 25-48 mg
- Şekerli içecekler sınırlandırılmalı

Şekerli ve gazlı içecekler içtikleri yüksek şeker ile hücrelere zarar verir ve kanda biriken yüksek şeker nedeniyle pek çok hastalığa davetiye çıkartabilir. Yaz-kış demeden en büyük rağbeti bu tarz içeceklere gösteriyoruz. Onların yerine sade maden suyu, ev yapımı ve sofra şekeri eklentisi olmadan balla tatlandırılmış limonata, doğal meyve özlerinden yapılmış meyve suları, sade kefir, ayran, şekerless sütü kahve ve sıcak bitki çayları gibi içeceklerden destek alabilirsiniz.

# KIŞ MEVSİMİNDE SAĞLIKLI BESLENME!

meyvelerden daha çok faydalanmalıyız. Kış mevsiminde turp, nar, yer elması, ıspanak, brokoli, pazı, brüksel lahanası, pancar, havuç, karnabahar, mandalina, portakal, ayva, cennet hurması(trabzon hurması) gibi meyve ve sebzeleri soframızdan eksik etmemeliyiz. Her zaman renkli beslenmeden yana olduğumuz için tabağımıza bir miktar çiğ veya pişmiş sebze eklemenizde fayda vardır. Sebze ve meyveler posadan(lif) zengindir. Sağlıklı bir bağırsak hareketliliği için ise posa şart. Bunun için de sebze ve meyveleri mümkün olduğu kadar kabuklarıyla birlikte tüketmeliyiz.

**Ne kadar meyve yenmeli?**

Meyve tüketiminde çoğu zaman aşırıya kaçabiliyoruz. Kişiyi göre değişebilmekle beraber genel olarak günde 2-3 porsiyon meyve tüketimini aşmamalıyız. Meyveden gelen şeker doğal şekerdir. Fakat fazlası vücudumuzda yağ olarak depolanır. Şeker hastalarının da kontrollü tüketmesi gerekir. Üstelik meyve yerken onu tek başına değil yanında bir süt grubu veya yağlı tohumlarla beraber yersen şekerini ani yükseltmemiş ve daha uzun süre tok kalmış oluruz. Böylece kilo kontrolünü daha rahat sağlayabiliriz. Örneğin bir elma yerken onun yanında bir kase yoğurt veya bir avuç kadar çiğ kuruyemiş eklemeniz tokluk süresini uzatacak ve şekerin daha yavaş yükselmesini sağlayacaktır.

**Sindirim kolay ürünler önemli**

Sindirimi kolay, vücudumuzda ani bir şekilde şişkinlik yapmayacak besinleri tüketmeliyiz. Sağlıklı beslenmede kolesterol içeriğinden dolayı çok fazla kırmızı et tüketimi olmaması daha çok hindi eti, balık eti, tavuk eti gibi beyaz et ağırlıklı, buharda haşlanmış renkli sebzelerin de eşlik ettiği veya zeytinyağlı sebze yemeklerle günü kapatabileceğimiz daha hafif besinleri tercih etmeliyiz. Ayran, kefir, cacık, yoğurt, maden suyu gibi gıdaları da yanlarına ekleyebiliriz. Kış mevsiminde iştah artışı görülebildiği için uzun kış akşamlarında sindirimi kolay besinler tüketmek bizi her zaman daha hafif hissettirecektir.

**Tuz tüketimine dikkat**

Fazla tuz tüketimi hem tansiyonu yükseltip böbreklere yük bindiriyor hem de ödem tutuyor. Kış mevsiminde daha çok tuzlu besinler tüketme ihtiyacı da oluşabiliyor fakat günlük eklenti tuz tüketimi 5-6 gramı geçmemelidir.(yaklaşık 1 çay kaşığı kadar.) Yemek yaparken bir miktar tuz eklenebilir fakat masaya tuzluk konulmaması gerekir. Bunun yerine baharatlar eklenebilir. Eğer mide rahatsızlığınız yoksa yemeklerinize bol baharat ekleyebilirsiniz böylece metabolizmanızı hızlandırmaya destek de olacaktır.

**Çay-kahve tüketimi**

Havaların soğumasıyla birlikte daha çok sıcak içeceklerden yana tercihler yapıyoruz. En fazla tükettiğimiz ise çay ve kahve oluyor. Çay ve kahve kafein içeriyor. Fazla kafein alımı ise vücutta ödem tutuyor. Aynı zamanda diüretik besinler oldukları için vücuttan suyu çekiyor. Her kahve içtiğimizde yanında büyük bir bardak su içmeliyiz. Böyle yüksek oranda kafein içeren



**BİNOM ENERJİ**  
**OFİS KIRTASIYE**  
**VE OZALİT**

- |                          |               |                    |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ         | OZALİT        | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET      | DİJİTAL BASKI | KATALOG            |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE    | TYT-AYT-LGS        |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ   | FOLYO BASKI/KESİM  |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK      | KARTVİZİT     | KPSS SETLERİ       |
| BRANDA                   | BROŞÜR        | STICKER            |



0543 945 87 90

0506 177 00 06

0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr

Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



www.gazetedamga.com.tr

Bir tık  
ötenizde

www.gazetedamga.com.tr

Basın ulusun ortak sesidir.  
Bir güç, bir okul, bir yol göstericidir

S. Altınbaş





## İngiltere suça ortak olmamalı

İngiltere'de insan hakları örgütleri ve bağımsız kuruluşlar, Gazze'de uluslararası insancıl hukuku ihlal eden İsrail'e silah satışını durdurmadığı gerekçesiyle İngiltere'yi "İsrail'in savaş suçlarına ortak olmakla" eleştiriyor

**İNGİLTERE** merkezli Küresel Hukuki Eylem Ağı (GLAN) adlı kuruluş ile Ramallah merkezli insan hakları örgütü Al-Haq, İngiltere aleyhine, uluslararası hukuku ve yasaları ihlal, İsrail'e silah satışlarının askıya alınması yönündeki talepleri göz ardı ettiği gerekçesiyle yasal işlem başlattı.

Gazze'deki hükümet: İsrail'in 7 Ekim'den bu yana düzenlediği saldırılarda 97 gazeteci öldürüldü. Al-Haq ve GLAN, İsrail'e yönelik silah satışlarının askıya alınmasına ilişkin yazılı taleplerinin sürekli olarak görmezden gelinmesi üzerine Yüksek Mahkemeye İngiltere aleyhine başvurdu.

Başvuruda, İsrail'in sivilere, sivil altyapıya, sivililerin sığındığı hastane, fırın, okul gibi yapılara, gıda depolarına, su rezervlerine saldırıları ile zorla yerinden etme ve açlığa mahkum etme gibi politikalarına ilişkin detaylar paylaşıldı.

### Yasal süreç

İngiltere merkezli "Uluslararası Filistinliler için Adalet Merkezi (ICJP)" adlı bağımsız kuruluş ile "Silah Ticaretiyle Mücadele Kampanyası (CAAT)" adlı sivil toplum kuruluşu da girişime destek verdiğini açıkladı. ICJP Hukuk İşleri Sorumlusu Dania Abu Elhaj ile CAAT Savunuculuk Sorumlusu Katie Fallon, Gazze'de İsrail'in uluslararası hukuk ihalleri ve savaş suçlarına ortak olmakla eleştirilen İngiltere aleyhine başlatılan yasal süreç hakkında AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu.

### Suç ortaklığı kötüdür

ICJP yetkilisi Elhaj, İngiltere'nin 2015'ten bu yana İsrail'e savaş uçakları, füze, tanklar, hafif silahlar ve mühimmat için gerekli bileşenler dahil en az 474 milyon sterlin değerinde askeri ihracata lisans verdiğini ifade etti. İsrail'in Gazze bombardımanında kullandığı F-35 uçaklarının bileşenlerinin yaklaşık yüzde 15'inin İngiltere tarafından sağlandığını işaret eden Elhaj, "F-35 uçakları, şu anda Gazze'de sivil altyapıyı ve evleri bombalayarak binlerce masum Filistinli sivilin ölümüne neden oluyor." dedi. Elhaj, İsrail'in işlediği savaş suçlarında İngiltere'nin suç ortağı olduğu değerlendirmesinde bulunarak şu ifadelerle yer verdi: "Bu suç ortaklığı, şu anda sahada gözlerimizin önünde işlenen savaş suçlarına yardım ve yataklık etmek anlamına geliyor. Bu nedenle İsrail'e manevi ve maddi destek sağlayan siyasilerin bu suçların işlenmesine yardım ve yataklıktan sorumlu tutulabileceklerine inanıyoruz. İngiltere'nin, İsrail'e ya da bugün Gazze'de tanık olduğumuz ölçekte vahşet uygulayan herhangi bir rejime silah sağlayan işletmelere herhangi bir (silah satış) lisansı vermemesi gerektiğine inanıyoruz. İngiltere'nin kendi stratejik silah ruhsatlandırma kriterlerine uyma konusunda yasal bir yükümlülüğü bulunmaktadırlar ki ICJP, GLAN ve Al-Haq tarafından başlatılan yasal süreç de bunu ortaya koymaktadır." Elhaj, İngiltere'nin, uluslararası hukukun ciddi şekilde ihlal edilmesini kolaylaştırmak ya da uluslararası hukuku ihlal etmek için kullanılma riski bulunan ülkelerde silah ticaretini durdurma yükümlülüğü olduğunu kaydetti.



## İsrail'e destek verilmesin

ICJP Hukuk İşleri Sorumlusu Elhaj, ICJP tarafından desteklenen Al-Haq ve GLAN'ın, İngiltere ve İsrail arasındaki Stratejik Silah Ruhsatlandırma Kriterleri için yasal inceleme sürecinin başlamasını talep ettiğini hatırlattı. Elhaj, "İngiltere'den İsrail'e yönelik Stratejik Silah Lisanslama Kriterlerini gözden geçirmesini ve işletmelerinin Filistin halkına karşı işlenen suçları kolaylaştırmak için savaş uçaklarında veya silahlarda kullanılan maddi destek veya bileşenlerden herhangi birini sağlamamasını talep ediyoruz." dedi. İngiltere'den kendi yasal kriterlerine uyması çağrısında bulunan Elhaj, şunları söyledi: "Yargı denetimine ilişkin beklentilerimiz söz konusu olduğunda, İngiltere'nin 2009'da İsrail'in Dökme Kurşun Operasyonu'nda silah ticaretini askıya aldığını gördük. Ayrıca İngiltere'nin 2014'te İsrail'e lisanslı silah ihracatını gözden geçirdiğini ve bu gözden geçirme kapsamında, bu süreçte kadar İsrail'e silah ihracatının askıya alınmadığına şahit olduk. İngiltere'nin, 2009'da İngiliz yapımı silahların İsrail tarafından kötüye kullanıldığını kabul ettiğini ve bu sonucun gelecekteki lisans başvurularını etkileyeceğini gördük." Elhaj, hedeflerinin çok basit ve anlaşılır olduğunu, hesap verebilirliği desteklemeyi önceliklerini kaydederken "Önümüzdeki tek yol, savaş suçlarından, insanlığa karşı işlenen suçlardan ve şu anda yaşanmakta olan bu kitlesel katliamlardan sorumlu olanların kendi eylemlerinden dolayı hesap vermeleridir." ifadesini kullandı. AA



# Kanlı Noel'in acısı unutulmuyor

Kıbrıs TMT Mücahitler Derneği Genel Başkanı Celal Bayar, "Rumlar, Kıbrıs'ı Türklerden arındırmak için 'Kanlı Noel' saldırılarına hazırlanmışlardı" dedi

**KIBRIS'TA**, terör örgütü EOKA militanları tarafından 21 Aralık 1963'te Kıbrıs Türklerine yönelik başlatılan ve tarihe "Kanlı Noel" olarak geçen katliamın 60. yılında, o günün tankları yaşadıkları acıları anlattı. İki toplumun ortaklığında kurulan "Kıbrıs Cumhuriyeti"nden Türkleri şiddet yoluyla tasfiye etmeyi hedefleyen Akritas Planı'nı uygulamaya koyan EO-KA'cı Rum çeteleri, 20 Aralık 1963'ü 21 Aralık'a bağlayan gece Türklere karşı Lefkoşa'da saldırıya geçerek onlarca Kıbrıs Türkü'nü şehit etti. "Kanlı Noel" saldırılarında tanık olan ve 1963-1974 arasında Rumların "soykırım girişimlerine" karşı mücadele eden Kıbrıs Türk mücahitleri Celal Bayar ve Yılmaz Bora, 60 yıl önce yaşadıkları acı dolu günleri AA muhabirine anlattı.

### O günler unutulmuyor

Türk Mukavemet Teşkilatı (TMT) Mücahitler Derneği Başkanı Celal Bayar, Rumların özellikle terör örgütü EOKA ve polis aracılığı ile 1962 yılı boyunca Türklere yönelik taciz ve tehditkar eylemler içerisine girdiklerini belirtti. Bayar, 1955'te kurulan EOKA'nın "Kanlı Noel" saldırılarını daha önceden planladığını, bunun için Rum ve Yunan yetkililerin Kıbrıs Türklerini soykırımdan geçirmek üzere Akritas Planı'nı uygulamaya koyduğunu aktardı. O tarihte 22 yaşında TMT

mensubu bir öğretmen olduğunu ifade eden Bayar, "Kıbrıs Cumhuriyeti" Cumhurbaşkanı 3. Makarios'un beyanatları ve Rum polisinin yetkisi olmadığı halde Türk mahallelerine baskınlarının, kendilerine 21 Aralık tarihinin gelişini haber verdiğini söyledi.

### Direniş yapıldı

Bayar, Kıbrıs'ta İngiliz sömürge idaresinin sona ermesinden itibaren Rumların "Enosis" hayalleri ile Kıbrıs'ı Yunanistan'a bağlamak üzere devamlı bir çaba içinde olduklarını vurgulayarak "Rumlar, Kıbrıs'ı Türklerden arındırmak için 'Kanlı Noel' saldırılarına hazırlanmışlardı. Ortağı olduğumuz 'Kıbrıs Cumhuriyeti'nden 3. Makarios'un bizleri atmak için argümanlar üretmeye başlaması ve Anayasa değişikliği isteği kara günlerin gelişini haber veriyordu. Rumlar 21 Aralık'tan 25 Aralık tarihine kadar Lefkoşa'dan Türkleri atmak istediler fakat TMT'nin direnişini bunu engelledi." diye konuştu. "Kanlı Noel" saldırılarının 21 Aralık 1963'ün ilk saatlerinde Lefkoşa'daki Tahtakale semtinde başlayarak Ada genelinde yayıldığı belirten Bayar, saldırılar sonucunda Ayvasıl Katliamı ve Kumsal Baskını'nda onlarca Türk'ün katledildiğini vurguladı.

### Gazze'nin aynısını yaşadık

Bayar, şöyle devam etti: "Saldırılarıyla birlikte Lefkoşa kuşatıl-

dı. Biz cephanemiz bittiği için Küçükaymaklı'dan maalesef çekilmek zorunda kaldık. Bölgeye önce Rum polisi ardından EOKA teröristleri ve daha sonra anlaşmalar ile Kıbrıs'ta bulunan Yunan Alayı'ndaki askerler saldırdı. 25 Aralık 1963'te Türk savaş jetlerinin gelişi ve Türk Alayı'nın Hamitköy civarına konuşulması ile saldırılar durdu fakat Rumların Lefkoşa kuşatması Türk askerinin Kıbrıs'a çıktığı 1974 yılına kadar devam etti." Gazze'de yaşananları gördükten sonra o günlerin acılarını yeniden anımsadığını dile getiren Bayar, benzer trajedi ve acıları tekrar görmemek için KKTC'nin yaşamasını temenni ettiklerini söyledi. Bayar, Rumlar ile federasyon istemediklerini fakat iki komşu devlet olarak yaşayabileceklerini vurgulayarak her zaman Kıbrıs Türklerinin yanında duran Türkiye'ye teşekkürlerini ilettili. AA



## Kendimizi koruduk

**SALDIRILARDA** yaralanan TMT mensubu Yılmaz Bora da "Kanlı Noel" katliamlarının sadece Kıbrıs için değil insanlık tarihi için de bir kara leke olduğunu ifade etti. Bora, dünya genelinde "Kanlı Noel" saldırılarının çatışma olarak yanlış bir biçimde algılandığını vurgulayarak şunları söyledi: "21 Aralık 1963'e Kıbrıs'ta toplumlar arası çatışmaların başladığı tarih yerine, Türklere yönelik katliamların başladığı gün demek daha doğru olur. Biz sadece kendimizi koruduk. Kendimizi savunmak dışında bir şey yapmadık. Bu nedenle 'Kanlı Noel' olayları çatışma değil bize karşı saldırıları ifade ediyor. Rumların o dönemde tek derdinin Lefkoşa'yı ele geçirmek olduğunu söyleyen Bora, Türkiye'nin hamleleri ve TMT'nin mücadelesi sonucunda Lefkoşa'nın düşmediğini bu nedenle de Rumların Kıbrıs'tan Türkleri atma girişimlerini 1974'e ertelemek zorunda kaldıklarını belirtti.

# Seçime giremez!

ABD'de Colorado Yüksek Mahkemesi, eski Başkan Donald Trump'ın 6 Ocak Kongre baskınında "başkaldırı ve isyan" suçunu işlediği gerekçesiyle bu eyaletteki başkanlık yarışına katılamayacağına karar verdi

**ABD'DE** gelecek yıl yapılacak başkanlık seçim süreci yaklaşırken Colorado eyaletinin en yüksek mahkemesinden gelen karar kamuoyunda tartışmalara neden oldu. Tamamı Demokrat eğilimli yargıçlardan oluşan Colorado Yüksek Mahkemesi, 3'e karşı 4 "evet" oyuyla, Trump'ın gelecek yıl yapılacak başkanlık seçim yarışında Colorado eyaletindeki oy pusulalarında yer alamayacağına hükmetti. Karara göre, 5 Mart 2024'te Colorado'da yapılacak ve Cumhuriyetçi aday adaylarının yarışacağı ön seçimlerde Trump'ın adı oy pusulalarında olmayacak. Mahkeme, 6 Ocak 2021 günü yapılan Kongre baskınında Trump'ın eylemlerinin "başkaldırı ve isyan" suçlarına karşılık geldiğini ve bu suçların

Anayasanın 14. maddesinin 3. fıkrasında tanımlanan "federal bir göreve gelemeyeceği" şeklindeki duruma uyduğuna hükmetti. ABD tarihinde ilk kez Anayasanın söz konusu "başkaldırı ve isyan" maddesi, bir başkan aday adayının yarışa giremeyeceğine ilişkin bir gerekçe olarak kullanıldı. Söz konusu fıkra, "bir federal veya eyalet yetkilisinin devlete karşı kalkışma veya ayaklanmaya katılacağı ve devletin düşmanlarına yardım ve rahatsızlık sağlama-yamaya-cağını" belirtti-

yor. Trump'ın söz konusu kararı ABD Yüksek Mahkemesine taşınması ve nihai kararın burada verilmesi bekleniyor

### Yüksek mahkeme karar verecek

Öte yandan Amerikan kamuoyuna yansıyan ilk açıklamalarda, Colorado'da Trump'ın seçim yarışına girip giremeyeceği konusunda nihai kararı ABD Yüksek Mahkemesinin vermesinin gerekeceği yorumu ön plana çıktı. Sosyal medyaya yansıyan ilk değerlendirmelerde Cumhuriyetçiler, bu kararın Trump'a siyasi olarak yararacağına dikkati çekerken, Demokrat eğilimliler ise 6 Ocak Kongre baskını dolayısıyla Trump'ın bu tür bir cezayı hak ettiği yorumunu yaptı. Söz konusu karar, Trump'ın sadece Colorado eyaletindeki durumunu etkiliyor olsa da 5 Kasım 2024'te ülke genelinde yapılacak başkanlık yarışında da dolaylı olarak yansıtılabileceği belirtiliyor. AA



## Malezya'dan dik duruş

**MALEZYA** Başbakanı Enver, yaptığı yazılı açıklamada, yasağın, İsrail'in Filistin'e saldırılarındaki tutumuna yanıt niteliğinde olduğunu ve derhal yürürlüğe gireceğini bildirdi. Eski hükümetin kararıyla İsrail merkezli şirketlerin ve gemilerin 2005'ten bu yana limanlara yanaşmasına izin verildiğini belirten Enver, bu kararın geçersiz kılındığını kaydetti. Enver, "Bu yaptırım, İsrail'in Filistin halkına karşı devam eden katliam ve zulmünün, temel insani ilkeleri hiçe sayan ve uluslararası hukuku ihlal eden eylemlerine yanittir." ifadesini kullandı. AA











# Ceyda'yı kızdırdılar!

Sakla Beni dizisiyle setlere dönen Ceyda Düvenci'nin sosyal medyada kendisini eleştiren bir takipçisine verdiği ayar gündem oldu

**C** EYDA Düvenci, Uraz Kaygıaroğlu, Asude Kelebek ve Cemre Baysel'li Sakla Beni dizisiyle ekranlarda boy gösteriyor. Ayrıca NTV'de sunucusu olduğu televizyon programıyla da sık sık gündeme geliyor. Bu yoğun çalışma temposunun içinde özel gecelerde de sunucu olarak görev yapan güzel oyuncu, sosyal medyada bir takipçisiyle karşı karşıya geldi. Düvenci'nin kendisini eleştiren takipçisine verdiği ayar ise gündem oldu.

## Sessiz kalmadı!

Sosyal medya hesabından bir fotoğraf paylaşan Ceyda Düvenci, bu paylaşımın altına "Eğer mutlulsan, sağlğın yerindeyse, sevdiğin işi yapıyorsan, evlatların mutlulysa, evde annen baban seni bekliyorsa, fonda hep müzik çalışırsa... daha ne isteyebilirsin ki?" notunu düşüdü. Ceyda Düvenci'nin bu paylaşımına yorum yapan bir takipçisi, "Sizi daha mütevazı sanıyordum. Beni hayal kırıklığına uğrattınız" ifadesini kullandı. Ceyda Düvenci, takipçisinin bu yorumuna sessiz kalmayarak adeta bir tepki verdi.



## Ben zaten evliyim!

Hamile olduğu bilinen oyuncu Gonca Vuslateri, evlilik sorusuna yanıt verdi. Güzel oyuncu, "Bir noktada evleneceğiz. Ama ben zaten evliyim" dedi

**S**ibel Arna'nın YouTube programına konuk olan oyuncu, senaryosunu yazdığı "Cenazemize Hoşgeldiniz" filmi vizyona girmeden önce bebek beklediğini öğrendiğini dile getirerek şöyle dedi: "Bir film yazmanın ardından, bir çocuk yapmak gibi dünyanın en delice şeyleri başıma geliyor son zamanlarda. Yazdığım film vizyona girmeden önce ben de başka bir vizyon belirdi: Sürpriz bir

aşk, ilişkimin beşinci ayında sürpriz bir gebelik. Kalakaldım, çünkü evliliği düşünmüyordum. Ama 37 yaşındayım ve hormonal olarak yavru fillere bile analık yapasım geliyordu. Hazırda bekleyen bir kucağın içi doldu." Vuslateri, evlilik sorusuna ise şöyle yanıt verdi: "Bir noktada evleneceğiz. Ama ben zaten evliyim. Şu an düşün yapsak hoplayıp zıplamayacağım. Belki çocuğum kendi düğünümeye gelecek."



## Çok güzel!

**C**UMA akşamları Star TV'de ekrana gelen Yalı Çapkını dizisinin Seyran'ı Afra Saraçoğlu, Harper's Bazaar Türkiye'ye birbirinden farklı pozlar verdi



## Duygulandırdı

Sosyal medya hesabında abisiyle çekilmiş bir çocukluk fotoğrafını paylaşan ünlü oyuncu Mine Tugay, paylaşımının altına "Seninle birlikte gülmeyi o kadar çok özledim ki" notunu ekledi

**Ü**NLÜ oyuncu Mine Tugay, sosyal medya hesabında hayatını kaybeden abisiyle çocukluk fotoğrafını paylaştı. Abisine olan özlem ve hasretini ifade eden Tugay, "Seninle birlikte gülmeyi o kadar çok özledim ki" sözleriyle duygularını

paylaştı. Ünlü oyuncu, "Seni kaybederken sana verdiğim sözü tutacağım. Neşemi hiç kaybetmeyeceğim. Geçen zaman içinde boşluğum hiç dolmadı elbette, ama biliyorum ki sen hep yanımda, abim Tako'm" şeklinde ifadelerle duygularını dile getirdi.

## Paraya para demiyor

**U**ZUN süredir ekranlardan uzak duran Özgü Namal yıllar sonra bir diziyile dönüş yaptı. Namal'ın Özcan Deniz'le başrolü paylaştığı Kızıl Goncalar dizisi geçtiğimiz akşam ilk bölümüyle ekrana geldi. Yaklaşık 10 yıllık aranın ardından setlere dönen Özgü Namal'ın performansı beğeni topladı. Rolü için tesettüre giren güzel oyuncu için sosyal medyada övgü dolu yorumlar yapıldı. Özgü Namal'ın Özcan Deniz ile birlikte başrol oynadığı Kızıl Goncalar dizisindeki ücreti, oldukça yüksek bir rakam olarak gündeme geldi. Namal'ın, her bölüm için 700 bin TL aldığı iddia ediliyor.

Meryem karakterini canlandıran Özgü Namal'ın, projenin İstanbul'a dönmesiyle birlikte bu ücretin belirlenmesinde etkili olduğu konuşuluyor.



## HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

05:00 Lingo  
06:00 İncir Ağacı  
07:10 Elimi Bırakma  
10:30 Alişan İle Hayata Gülümse  
13:15 Seksenler  
15:05 Diriliş Ertuğrul  
17:45 Lingo  
19:00 Ana Haber  
19:55 İddiaların Aksine  
20:00 Kendi Düşen Ağlamaz

TRT 1

03:00 Gelinim Mutfakta  
05:00 Dönence  
06:00 Dilek Taşı  
09:00 Neler Oluyor Hayatta  
11:00 Camdaki Kız  
13:00 Gelinim Mutfakta  
16:00 Aşk Ve Umut  
17:30 Arka Sokaklar  
19:00 Kanal D Ana Haber  
20:00 Taşıyıcı  
22:00 Armageddon

KANAL D

05:30 Aile  
08:00 Bu Sabah  
09:45 Sandık Kokusu  
12:30 Aslı Hünel İle Gelin Evi  
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Asla Vazgeçme  
18:45 Show Ana Haber  
20:00 Arak  
22:30 Arak

SHOW

03:20 Mutfak Bahane  
05:20 Bir Küçük Gün Işığı  
08:00 Kahvaltı Haberleri  
10:00 Müge Anlı İle Tatlı Sert  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Mutfak Bahane  
16:00 Esra Erol'da  
19:00 Atv Ana Haber  
20:00 Aldatmak

atv

04:30 Kefaret  
06:00 Şahane Hayatım  
08:00 İlker Karagöz İle...  
10:30 Çağla İle Yeni Bir Gün  
12:00 Yasak Elma  
13:30 En Hamarat Benim  
16:15 Kızıl Goncalar  
19:00 Selçuk Tepeli İle Fox Ana...  
20:00 Hudutsuz Sevda

FOX

05:00 Tuzak  
07:15 8'de Sağlık  
08:30 Müge Ve Gülşen'le 2. Sayfa  
11:15 Masterchef Türkiye All Star  
12:45 Demet Ve Jess'le Gel...  
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
20:00 Masterchef Türkiye All Star

TV8

07:00 Güne Başlarken  
07:50 Piyasalar  
10:45 Paranın Nabzı  
11:00 Haber Merkezi  
12:35 Piyasa Ekranı  
13:00 Öğle Bülteni  
16:00 Günün İçinden  
18:25 Dünyanın Haberi  
20:00 Ana Haber  
21:00 Yakın Plan  
23:00 Bugün Yarın  
23:50 Paranın Nabzı

NTV

06:00 Gün Başlıyor  
09:00 Para Gündem  
10:00 Güne Bakış  
12:00 Gün Ortası  
13:45 Spor Bülteni  
14:00 Haber Hattı  
15:45 Spor Bülteni  
16:00 Ht 360  
17:15 Ekosistemlere Yeni Bakışlar  
18:00 Ana Haber  
20:00 Habertürk Gündem

HABER TURK

08:00 A'dan Z'ye  
09:00 Gündem  
10:00 Gündem  
11:00 Gündem  
12:00 Gün Ortası  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Bugün  
15:00 Bugün  
16:00 Günlük  
17:00 Günlük  
18:00 Ana Haber  
20:45 Gece Görüşü

CNN

05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Uyanıyor  
09:00 09'dan 12'ye  
12:00 Haberde Gün Ortası  
14:00 Güne Bakış  
16:30 Akşam Raporu  
18:30 Ece Üner İle Ana Haber...  
20:00 Eşit Ağırlık

tv100

07:00 Günaydın Türkiye  
08:00 Yeni Bir Sabah  
11:00 Medya Mahallesi  
13:00 Haber Masası  
15:00 Halkın Haberi  
16:00 Gündem Özel  
18:00 Halk Ana Haber  
20:00 İki  
21:00 Perdenin Önü Arkası

halk

07:00 Günaydın Türkiye  
11:30 Gündem Ekonomi  
11:58 Dijital Para  
12:00 Gün Ortası  
18:00 Gündem  
18:40 Haber Bülteni  
19:00 Gündem  
19:30 Ana Habere Doğru  
19:45 Ana Habe  
21:00 Gündem Özel  
23:00 Orkun Yazgan İle Son Nokta

TGRT





# Ne derlerse desinler!

Beşiktaş Teknik Direktörü Rıza Çalimbay, zamanı geldiğinde konuşup duruma göre hareket edeceklerini belirterek, "Beşiktaş için bana ne derlerse desinler. Benim için 2 maç, 3 maç, 6 maç, 10 maç fark etmez" ifadelerini kullandı

**B**akırköy Ata Spor Kulübünün "Sporun Enleri" ödül töreninde Süleyman Seba Özel Ödülü'nün sahibi olan Beşiktaş Teknik Direktörü Rıza Çalimbay, AA muhabirin sorularını yanıtladı. Ödül aldığı için mutlu olduğunu belirten Çalimbay, spor hayatı boyunca disiplinli olduğunu söyleyerek "Başarılarla geçen spor hayatım oldu. Böyle ödül verdiklerinde de çok mutlu oluyoruz. Gelip almamak da olmaz. Bunun için buradayız." ifadelerini kullandı.

## Zamanı gelince konuşuruz

Sözleşmesi uyarınca 18 Aralık'ta yapılması planlanan görüşmelerin 27 Aralık'ta yapılacağı olmasıyla ilgili de tecrübeli teknik adam, şunları söyledi: "Benim işim neyse ben onu yapıyorum. Zamanı geldiğinde konuşulur ve ona göre hareket ederiz. Beşiktaş için bana ne derlerse desinler. Ben yine söylüyorum, benim için 2 maç, 3 maç, 6 maç,

10 maç fark etmez. Beşiktaş'ın bana ihtiyacı varsa ben seve seve işimi yaparım, hiçbir sorun yok benim için."

## Her şey çok detaylı

Beşiktaş'ta açıklanan kadro dışı kararları hakkında da konuşan Çalimbay, bu durumun hemen her kulüpte yaşadığına dikkat çekerek, şöyle devam etti: "Kulüpler, takıma zararlı olan, beklidikleri performansı göstermeyenler veya herhangi bir tartışma yaşandığı zaman böyle kararlar alabilir. Bu da normal bir şey. Bizde de kararı yönetim verdi. Tabii ki araştırmadan verilen bir karar değil. Mutlaka onların da yaşanan durumlar karşısında verdiği bir karardı. Biz de elimizde olan kadroyla oynayacağız. Hiçbir sıkıntımız yok. En son Lugano maçında hem genç arkadaşlarımızı oynattık hem de takımdaki arkadaşlarımızla kaynaştırdık. Beraber oynadılar, çok da iyi oynadılar. Yine aynı şekilde sahaya çıkaracağız. Hem genç arkadaşlarımızı hem de diğer arkadaşlarımızı kullanacağız. Önümüzdeki iki maçı kazanmamız lazım. Hem Alanyaspor'u hem de Hatayspor'u yenmemiz lazım. Başka bir düşüncemiz yok."

## Beşiktaş'ta hedef bitmez

Son oynanan Lugano maçında genç oyunculara şans veren Çalimbay, bu durumun devam edeceğinin de altını çizdi. Genç futbolcuların daha çok süre alacağını vurgulayan Çalimbay, sözlerini şu şekilde sürdürdü: "Tabii ki genç oyuncuları daha fazla göreceğiz ama birden bire hepsini oynamak, çocukların üstüne gitmek doğru değil. Biz bunun planlamasını ekip olarak zamanlama anlamında ve güzel şekilde yapıyoruz. Arkadaşlarımızı o maçta güzel şekilde sahaya sürdük ve başarılı oldular. İnşallah hepsi iyi yerlere gelir, ben bu isimlerden bazılarının güzel noktalara geleceğine inanıyorum. Altyapıda daha da fazla oyuncu arkadaşlarımız var. Kendim de altyapıdan geldiğim için sürekli 19 yaş altı takımının başında olan Serdar hocayla, altyapının başında olan Mehmet Ekşi hocamızla sürekli irtibatla olarak arkadaşlarımızı kullanıyoruz. Biz altyapı da demiyoruz, öz kaynak diyoruz. Bu arkadaşlarımızı maçlarda ve antrenmanlarda kullanıyoruz. Şu anda hepsi bizimle antrenmana çıkıyor. Oynatma fırsatımız oldukça da oynatacağız hepsini." AA

## Gelecekler var

**BEŞİKTAŞ'IN** genç oyuncularının gelecekte siyah-beyazlı takımın iskeletini oluşturacağını da ifade eden Çalimbay, "Gelecek arkadaşlarımız var, daha da gelecek isimler olabilir. Mesela bizim geçen maçta ikinci yarıda oyuna aldığımız Mustafa henüz 16 yaşında. Ama fiziki olsun, geri kalan her özelliği olsun gayet iyi durumda olduğu için aldık oyuna. Milli takımda sürekli oynuyor. Semih de öyle Ege de öyle. Onların hepsini kullanmaya çalışacağız." açıklamasını yaptı. Beşiktaş'ın bu sezonki hedefleri hakkında da konuşan Çalimbay, sözlerini şu şekilde tamamladı: "Beşiktaş'ta hedef bitmez. Önümüzde hem lig var hem Türkiye Kupası var. Ne olursa olsun ligden kopmayacağız, ligde de gideceğiz. Takımın başına geldik, takımı tamamen tanıdık. Bundan sonra devre arasında 3-4 oyuncu da alınırsa her şey bambaşka olur. Samet abi, ben ve Feyyaz hoca her gün oturuyoruz, takıma bakıyoruz, alınacak oyunculara ve eksiklere bakıyoruz. Konuşarak bu durumu halletmeye çalışıyoruz."



## Neymar yok!

Brezilyalı yıldız futbolcu Neymar, sakatlığı nedeniyle 2024 Kupa Amerika'da oynayamayacak

**BREZİLYA** Milli Takımı'nın doktoru Rodrigo Lasmar, ülke basınına yaptığı açıklamada, dizinden ameliyat edilen Neymar'ın sahalara dönüşü için acele edilmeyeceğini belirtti. Al Hilal'de forma giyen 31 yaşındaki oyuncunun Ağustos 2024'te hazır hale gelmesini umduklarını kaydeden Lasmar, "Sabırlı olmalıyız. Daha çabuk iyileşmek için tedavi adımlarını atmanın ve gereksiz riskler almanın bir anlamı yok." ifadelerini kullandı. Ekim ayında Brezilya'nın Uruguay ile oynadığı maçta sakatlanan ve sol diz ön çapraz bağı ile menisküsündeki yırtık sebebiyle ameliyat edilen Neymar'ın sahalardan uzun süre uzak kalacağı açıklanmıştı. Kupa Amerika, 20 Haziran-14 Temmuz 2024 tarihlerinde ABD'nin ev sahipliğinde düzenlenecek. AA

## TEL TEL dökülüyorlar!

Trendyol Süper Lig'in 17. haftasında konuk ettiği Yukatel Adana Demirspor ile 2-2 berabere kalan Gaziantep FK'nin ligdeki galibiyet hasreti 4 maça çıktı

**SÜPER** Lig'deki son galibiyetini 12. haftada deplasmanda Corendon Alanyaspor'u 3-0 yenerek elde eden kırmızı-siyahlı ekip, bu karşılaşmadan sonra oynadığı MKE Ankaragücü, Kasımpaşa ve Trabzonspor'a yenildi. Önceki gün oynanan Yukatel Adana Demirspor ile 2-2 berabere kalan Gaziantep FK, 16 puanla düşme hattına yaklaştı. Ligde yediği 27 golle kalesinde en çok gol gören takımlardan olan Güneşspor temsilcisi, rakip fileleri ise 17 kez sarsabildi.

## Kadrodaki revizyon da yetmedi

Teknik Direktör Sumudica, son haftalarda alınan kötü sonuçlar üzerine Adana Demirspor karşısında kadroda revizyona gitti. Bu kapsamda sezon başından bu yana neredeyse formasını kaptırmayan Rumen oyuncu Maxim'i kadroya almayan Sumudica, geçen hafta Trabzonspor maçında ilk 11'de yer alan Bikel'i de 24 kişilik kadroya dahil etmedi. Ayrıca Oğulcan Çağlayan ve Morais'i ise yedek kulübesinde bekleten Sumudica, bu oyuncuların yerine sezon başından bu yana ligdeki ilk 11'de çok fazla forma şansı bulamayan Arda Kızıldağ ve Jevtovic'e şans tanıdı. Rumen çalıştırıcının bu hamleleri de Adana ekibine karşı galibiyeti getirmedi. Bu sezon ligde ilk kez berabere kalan Gaziantep temsilcisi, ligin 17. haftasında VavaCars Fatih Karagümrük'e konuk olacak. **DHA**



## Ortalık karıştı!

İstanbulspor Kulübü Başkanı Ecmel Faik Sarıalioğlu, Trabzonspor maçındaki hakem kararlarına tepki olarak karşılaşmanın ikinci yarısında takımını sahadan çekti

**TRENDYOL** Süper Lig'in 17. haftasındaki İstanbulspor-Trabzonspor karşılaşması yarıda kaldı. İstanbulspor ile Trabzonspor arasında oynanan karşılaşmada, bordo-mavili takımı 2-1 öne geçiren golden önce Loshaj ile Mendy arasında Trabzonspor ceza sahası önünde yaşanan mücadele sonrasında Loshaj yerde kaldı. Hakem Ali Şansalan oyunu devam ettirdi ve pozisyonun devamında bordo-mavili takım ikinci golünü attı. VAR incelemesinin ardından da hakem Şansalan gol kararını verdi. Mücadelenin 73. dakikasında saha kenarına gelen İstanbulspor Kulübü Başkanı Ecmel Faik Sarıalioğlu, hakemin ikinci gol öncesinde faul kararı vermesine tepki olarak takımını sahadan çekti. İstanbulsporlu bazı futbolcuların uzun süre oyuna devam etme ısrarına rağmen başkan Sarıalioğlu kararını değiştirdi ve takımını sahadan çekti.

## Gözler TFF'de

Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan'ın da saha kenarına gelerek konuştuğu

Ecmel Faik Sarıalioğlu kararından dönmedi ve İstanbulsporlu oyuncular soyunma odasına gitti. Yarıda kalan karşılaşmayla ilgili son kararı Türkiye Futbol Federasyonu verecek.

## Türk futbolu için üzücü

Trabzonspor Teknik Direktörü Abdullah Avcı, "Sadece bugünle alakalı değil genel olarak Türk futbolu adına üzüntü verici geceler, akşamlar yaşıyoruz. Son derece üzüntülüym" dedi. Süper Lig'in 17'nci haftasında İstanbulspor ile Trabzonspor arasında oynanan karşılaşmanın 74'üncü dakikasında İstanbulspor yönetimi sarı-siyahlı takımını sahadan çekti. Esenyurt Necmi Kadioğlu Stadi'nde yarıda kalan karşılaşmanın ardından Trabzonspor Teknik Direktörü Abdullah Avcı, basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Üzüntülü olduğunu vurgulayan Avcı, "Sadece bugünle alakalı değil genel olarak Türk futbolu adına üzüntü verici geceler, akşamlar yaşıyoruz. Son derece üzüntülüym. Buradan çıkarken geçen hafta, ondan önceki haftalarda yaşadıklarımız üzüntü verici. Bununla ilgili kararı futbol federasyonu verecek. Bunun dışında ben ve ekibim sadece oyun ve oyunun içinde kalmak, oyuncuyu geliştirmek, futbola katkı sağlamak için bundan önce de böyleydi bundan sonra da böyle olmaya devam edeceğim. Futbolun paydaşları birbirine olan saygıyı kaybetmeden arttırmalı. Üzüntülüym, hepimiz üzüntü içindeyiz, futbol federasyonunu vereceği karara bakılacak. Yarından itibaren bir sonraki maça hazırlanmaya başlayacağız" diye konuştu.

**Bugün artık bitti!** Soyunma odasında bordo-mavili futbolcuların da çok üzgün olduğunu anlatan Avcı, "Benzer bir konuşmayı soyunma odasında yaptık. Bu bizim değiştireceğimiz bir şey değil. Biz bu durumu değiştiremeyiz. Biz sadece oyunu güzelleştirebilirsek, doğru oyun oynatabilsek, bulunduğumuz yere ve oyuncu istiyoruz. Bu bizi mutlu eder. Bugün bitti. Bunu yaşamak istemiyoruz" diyerek sözlerini tamamladı. **DHA**



## Cimbom çeyrek finale çıktı

Galatasaray HDI Sigorta Erkek Voleybol Takımı, 2024 CEV Challenge Kupası son 16 turu ikinci maçında sahasında Macaristan'ın Penzgyör SE takımını 3-0 yenerek çeyrek finale yükseldi

**SARI**-kırmızılı takım Macaristan ekibi Penzgyör SE'yi 25-12, 25-18 ve 25-20'lik setlerle 3-0 mağlup ederek adını çeyrek finale yazdırdı. Budapeşte'de oynanan ilk maçı 3-1 kazanan sarı-kırmızılı takım, mücadelenin ilk setini 25-12, ikinci setini de 25-18 üstün tamamladı. Galatasaray'a 3-1'in rövanşında 2 set kazanması yetiyordu. Ev sahibi, üçüncü seti de 25-20 önde bitirdi ve maçı 3-0 kazanmayı başardı. Galatasaray, çeyrek finalde Portekiz takımı Fonte Bastardo Azores ile Slovakya ekibi Rieker UJS Komarno eşleşmesinin galibiyle karşılaşacak.





# Antoine Griezmann Tarihe geçti

Fransız golcü Antoine Griezmann, La Liga'da Getafe'ye karşı attığı gol ile Atletico Madrid tarihine geçmeyi başardı

La Liga'nın 18. haftasında Atletico Madrid, Getafe'yi ağırladı. Metropolitan Stadı'nda oynanan ve gol düellosu şeklinde geçen karşılaşma 3-3'lük beraberlikle sona erdi. Karşılaşma 0-0 devam ederken Atleti'de Savic, 38. dakikada ikinci sarı karttan kırmızı kart görerek oyundan atıldı. 44'te sahneye çıkan Antoine Griezmann takımını 1-0 öne geçirdi ve ilk yarı bu skorla sona erdi. İkinci yarıda Getafe, Borja Mayoral'le eşitliği yakaladı.

Alvaro Morata 63'te Atleti'yi yeniden öne geçirirken Griezmann'ın 69'da penaltıdan kaydettiği gol, skoru 3-1'e getirirken atını zamanda kendisini tarihe geçirdi.

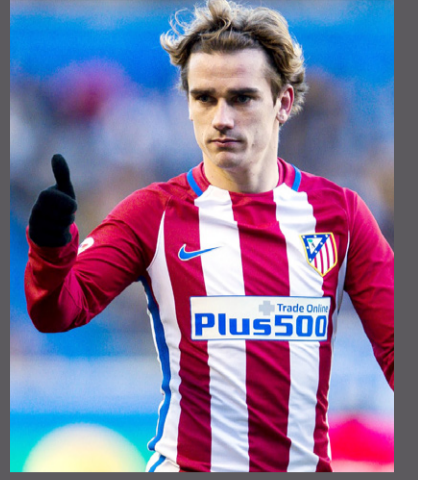
## Luis Aragones'i yakaladı

Griezmann, dün kaydettiği ikinci golün ardından 173 gole ulaştı ve Luis Aragones'i yakalayıp kulüp tarihinin en fazla gol atan futbolcuları listesinde zirveye ortak oldu. 3-1'in ardından pes etmeyen Getafe,

Oscar Rodriguez ile 87'de farkı 1'e indirdi. Mayoral 90+3'te bir kez daha sahneye çıkarak bu kez penaltıdan Jan Oblak'ı avladı ve mücadele 3-3 berabere sona erdi.

## Enes Ünal geri döndü

Öte yandan A Milli Takım'ın golcüsü Enes Ünal, sakatlığının ardından uzun zaman sonra maç kadrosunda yer aldı. Enes'in önümüzdeki maçlarda süre alması bekleniyor. AA



# Hakeme sarıldım üzgünüm dedim!

MKE Ankaragücü Teknik Direktörü Emre Belözoğlu, "Ben olaya vakıf olduğumda soyunma odasındaki kendi odamdaydım. Halil Umut Meler ve ekibinin yanına giderek üzgün olduğum ifade ettim" dedi

**M**KE Ankaragücü, Süper Lig'in 17'nci haftasında yarın sahasında konuk edeceği Hatayspor hazırlıklarını sürdürdü. Antrenman öncesinde MKE Ankaragücü Teknik Direktörü Emre Belözoğlu, Rizespor maçında yaşananlarla ilgili açıklamalarda bulundu. Olaya vakıf olduğunda soyunma odasında bulunan odasında yer aldığı dile getiren Emre Belözoğlu, "Yardımcılarım ile birlikte odadan sonra sahaya çıktım. Halil hoca (Halil Umut Meler) ve ekibinin yanına giderek üzgün olduğum ifade ettim. Daha sonrasında da koridorda tekrar karşılaştık ve kendilerine sarılıp çok üzgün olduğumu söyledim. Takımın adına, hocanın adına üzgün olduğumu belirttim. Takımın adına kendisinden yanlış hatırlamıyorsam 3-4 kere özür diledim. Ama biraz önce söylediğim yere geliyor. Dilediğimiz özürün herhalde pek karşılığı olmadı" diye konuştu.

## Hiç böyle bir şey yaşamadık

Halil Umut Meler'in açıklamaları hatırlatılan Belözoğlu, "Üzülerek söylemek zorundayım ama kendisini ele vermiş, kamuoyuna da yakalanmış oldu. Halil Umut Meler, hem hoca olarak hem sportif direktör hem de sporcu olduğum süreçte kendisinin bahsettiği

olaydan sonra 14 tane maçına birinci hakemlik görevi olarak atanmış. Hiç böyle bir olayımız olmadı. Hiçbir şey yaşanmadı. Biz hayır olan şeyleri genelde hatırlamaya çalışıyoruz. Bize kin olarak gelecek olayları hatırlamamaya, unutmaya gayret eden bir yapıda bir insanım" şeklinde konuştu.

## Plan yaparak ilerlemedim

Hayatı boyunca aksiyonun içinde ani kararlar aldığı için Türk futbolunda "kötü çocuk" olarak anıldığını vurgulayan Emre Belözoğlu, "Hayatım boyunca plan yaparak hiçbir maça çıkmadım. Bu planın içinde de olacak birisi değilim. Beni seven, sevmeyen herkes de bilir ki ben kendi işimi kendim hallederim. Kimseyi de kullanmam. Sayın başkanımız da kimsenin talimatıyla iş yapacak bir şahıs değildir. Kendisi bu kulübe çok fazla maddi ve manevi emeği olmuş bir insandır. Bunu da dile getirdim. Başkanımız tarafından kırmızı çizgilerin aşıldığını illettim. Bütün yaşanan olayların hakemler üzerindeki değerlendirmelerin de sadece bir şahsa, sayın başkanımıza yüklenerek sanki hesap kesilecekmiş gibi bir ortamın da olmasını sağlıklı olmadığını da ifade ettim. Geline noktada ne yazık ki üzgünüm. Halil hoca adına, Türk futbol adına, bir spor

adamı olarak üzgünüm" dedi.

## Futbol aileden değerli değildir

Emre Belözoğlu, ailenin her şeyden önce geldiğini ifade ederek, "Kendisi de yapmış olduğu röportajda ailesinden ve kendisinden de özür dilemediğine dair ifadeleri var. Ancak yakında görüntüler de çıkar. Kendisinden özür dilediği de dahil de görüntüler de çıkacak. Futbol, hiç kimsenin ailesinden de daha değerli değildir. Kendisinin de ailesiyle beraber çok sağlıklı, huzurlu bir yaşantısı olmasını temenni ediyorum. Bu iyi deliklerimi de kendisine iletirim. Bence haklı olan acelesi yok. Kendisi bence çok acele etti" diye konuştu.

## Maçtan sonr aradım ama!

Halil Umut Meler'in arkadaşlarına ve ailesine maçtan sonra ulaşmaya çalıştığını belirten Belözoğlu, "Maçtan sonra da telefonla aradım. Bana müsait olmadığını ilettiler. Bu algının gerçeğin öntüne geçme hali bizim adımıza da yeterince yorucu olmaya başladı. Buradan bu mağdur olma durumundan da kendilerine bir pay çıkarma halinden Türk futbolunun vazgeçmesi gerekiyor. Bir ve beraber olarak, gerçekleri ortaya koyarak konuşulması gerekenlerin konuşulduğu süreçte bence problemler aşılabılır. Bunu

## Durdurulmaya ihtiyacım yok

"**HALİL** Umut Meler'in 'Çaykur Rizespor Teknik Direktörü İlhan Palut olmasaydı ne olacaktı' sözleri hatırlatılan Belözoğlu, şöyle konuştu: "Bir şey yapmak isteyen direkt yan kulübedeki meslektaşına gitmez. Ben kendisine tebrik etmek ve geçmiş olsun demek amaçlı yanına gittim. Biz hakemle alakalı kendi içimizde bir değerlendirme yaptık. Benim orada hakeme gitme isteğimi ne meslektaşım ne de başka birisi durdurmadı. Durdurulmaya da ihtiyacım yok. Bir şey yapmak istersem beni de hiç kimse tek koluyla tutamaz. Geçmişte hata yapmış olan biri olarak samimice söylüyorum."

da özellikle söylemek istiyorum bir ara kendi maçlarını izlerse geçmişe dönük provokatif tarafın bizim olmadığını net bir şekilde görebilir. Ben bu maç da dahil olmak üzere kendisini provoke edecek hiçbir hal ve tavır içinde bulunmadım" ifadelerini kullandı. **DHA**

# Hagi Galatasaray'a doğru!

Listesinde birçok yıldız bulunan Galatasaray'ın gündemine sürpriz bir isim geldi. Galatasaray efsanesi Gheorghe Hagi'nin oğlu Ianis Hagi yeniden Galatasaray ile anılmaya başladı. Rumen teknik adam Marius Sumudica, transfer iddiaları hakkında flaş açıklamalarda bulundu

**TRANSFER** çalışmalarını sürdüren Galatasaray'ın gündemine birçok isim girmeye devam ediyor.

Teknik direktör Okan Buruk ile yönetim, operasyonu koordineli bir şekilde yürütüyor. Devre arasında önemli değişiklikler yaşama-ya hazırlanan sarı-kırmızılarda, kadro planlaması titizlikle yapılıyor. Orta saha, sol bek ve stoper transferleri düşünen Galatasaray'da ayrılacak oyuncuların durumuna göre yeni gelişmeler yaşanması muhtemel. Listesinde yıldız futbolcular bulunan Cimbom, ocak ayında resmi girişimlere

başlayacak. Hummalı bir çalışma içinde olan Aslan'ın gündemine sürpriz bir isim geldi. Galatasaray efsanesi Gheorghe Hagi'nin oğlu Ianis Hagi yeniden Galatasaray ile anılmaya başladı.

## Galatasaray'da oynayamaz

Gaziantep FK'da görev yapan Rumen teknik adam Marius Sumudica'ya olası transferle ilgili fikri soruldu. Transfer sorusuna net cevap veren Sumudica, Ianis Hagi'nin Galatasaray'da forma giyecek kalitede bir performansı olmadığını söyledi. Sumudica, "Ianis iyi bir oyuncu ama şu anda Galatasaray'da oynayamaz. Sadece

o değil hiçbir Rumen futbolcu şu anki Galatasaray kadrosunda oynayamaz." ifadelerini kullandı.

## Dönebilir!

Haberin devamında, Alaves'te kiralık olarak forma giyen Ianis Hagi'nin bu kış Rangers'a dönebileceği ifade edildi. İspanyol ekibinde beklediği süreleri bulamayan Rumen futbolcunun Rangers'a dönmesinin en muhtemel seçenek olduğu belirtildi. Bu sezon La Liga'da 12 maçta sahaya çıkan Ianis Hagi, 1 asist yaptı. Rumen oyuncunun güncel piyasa değeri 4 milyon euro olarak gösteriliyor.



## Zirve hesabı yapıyor!

2024 Paris Paralimpik Oyunları'na katılmaya hak kazanan Bitlisli para tekvandocu Nurcihan Ekinci, olimpiyat şampiyonu olmak için çalışmalarını sürdürüyor

**KÜÇÜK** yaşta yükselen düşme sonucu sol kolunu kaybeden ve öğretmeninin yönlendirmesiyle 10 yıl önce tekvandoya başlayan Ekinci, kısa sürede başarılı sporcuları arasında yer aldı. Uluslararası şampiyonalarla katılarak adından söz ettiren Ekinci, hem ailesine hem de ülkeye büyük gurur yaşattı.

Avrupa serisini tamamlayan, 2 yıl önce düzenlenen 9. Dünya Para Tekvando Şampiyonası'nda ikinci olan Ekinci, 2024'te yapılacak Paris Paralimpik Oyunları'nda altın madalya kazanmak için çalışmalarını aksatmadan sürdürüyor. Uzun ve zorlu bir yolculuğun ardından gelecek yıl 28 Ağustos'ta başlayacak

Paralimpik Oyunları'na katılmaya hak kazanan sporcular arasında yer alan Ekinci, her sporunun hayali olan olimpiyatla Bitlis'ten giden ilk sporcu olmanın da gururunu yaşıyor. Türk bayrağını göndere çektiğine ve altın madalya ile kente dönmek için hocalarının nezaretinde çalışan Ekinci, AA muhabirine, 10 yıl önce yola çıktığındaki hedefleriyle şimdiki hedefleri arasında büyük farkın olduğunu söyledi.

## Başarmak isteyen umut olsun

Tekvandoya başladığımda "yapamaz, gidemez, başaramaz" diyen herkesi şaşırttığını belirten Ekinci, özveri, azimli ve profesyonel çalışmanın karşılığını aldığını ifade etti.



## Muhammed Elneny bombası

Ocak'ta orta sahaya transfer yapacak Galatasaray'a Arsenal'den Muhammed Elneny önerildi. Mısırlı oyuncunun durumunu değerlendiren Sarı-Kırmızılı yetkililerin, son kararı Okan Buruk'a bıraktığı ortaya çıktı

ler aracılığıyla da öneriler gelmeye devam ediyor. Sarı-kırmızılara önerilen son ismin Arsenal'den Muhammed Elneny olduğu öğrenildi. Ön libero ve merkez orta saha pozisyonlarında oynayabilen 31 yaşındaki futbolcunun Galatasaray'a menajerler aracılığıyla sunulduğu,

yıldız isimle ilgili son kararın ise teknik direktör Okan Buruk'a bırakıldığı belirtildi.

## Değerli bir isim

Mısırlı oyuncunun İngiliz ekibi Arsenal ile olan sözleşmesi sezon sonunda sona erecek. 2022 yılında 15 milyon Euro ile en

yüksek piyasa değerine ulaşan Elneny'ye güncel verilere göre 6 milyon Euro değer biçiliyor. Ayrıca Elneny'nin de Türkiye'ye sıcak bakabileceği ifade ediliyor. Elneny daha önce 2019-2020 sezonunda Beşiktaş'ta 36 maçta 1 gol, 3 asist üretmişti. **AA**

**UEFA** Avrupa Ligi'nde ve Süper Lig'de şampiyonluk hedefleyen Galatasaray'da transfer çalışmaları sürerken, Cimbom'a menajer-



# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

21 ARALIK 2023 PERŞEMBE

## BİR DOKUNUP BİN AH İŞİTİYORUZ!

**Sizi her gün Çatalca'nın ayrı bir mahallesinde görüyoruz. Çalışmalarınız nasıl gidiyor?**

Tek kelime ile çok iyi. Vatandaşlarımızın yaklaşımı çok olumlu. Fakat bir dokunup bin ah işitiyoruz. Bildiğiniz üzere uzun zamandan beri büyük bir ekonomik krizin içerisindeyiz. Enflasyon canavarı insanımızın kazanımlarını, birikimlerini her geçen gün yutuyor. Maddi olarak herkesin sorunu var. Bunun yanında Çatalcalının yerel sorunları var. Bu iki büyük sorun birleşince haliyle insanımız da huzursuz oluyor. Bu kaotik ortamdan en fazla etkilenen gençlerimiz. Buradan onlara da seslenmek istiyorum. Dünyanın en güzel şehrinde, şu anda zor durumda olabilirsiniz. Ama asla ümitsiz ol-



mayın. Kaderimizi birlikte değiştireceğiz. Sizin heyecanınız ve bizim tecrübemizle aşamayacağımız hiçbir sorun yoktur. Bundan emin olabilirsiniz. Ben hayatımın hiçbir döneminde merhum Çetin Altan'ın tabiri ile enseyi karartmadım. Eğer nefes alıyorsak bir şeyleri değiştirmek için imkan var demektir. Ben Çatalcalıların bu değişimin önünü açacağından eminim. Ulu

Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün milli mücadele yıllarında dediği gibi; "Hiçbir zaman ümitsiz olmayacağız, çalışacağız, memleketi kurtaracağız. Bizi öldürmek değil canlı mezara koymak istiyorlar. Şimdi çukur kenarındayız. Son bir cüret belki bizi kurtarabilir. Zaten başka türlü dönüş imkanı yoktur."

## KISA... KISA... KISA...

**Hobileriniz nelerdir?**

Hobi olarak adlandırılır mı bilmiyorum ama spor yapmayı ve doğa yürüyüşünü çok severim.

**Ne tür müzik dinliyorsunuz?**

Kulağıma hoş gelen bütün müzik türlerini dinlerim. Ama türkü başka tabii...

**Bu hayatta sizi en çok ne heyecanlandırır?**

Genç insanların girişimciliği, inisiyatif alması...

**Hayat felsefenizi hangi slogan özetler?**

Mücadele... Mücadele... Mücadele...

**Meslek hayatınızda sizi en şaşırtan olay nedir?**

Aşırı yoğunluğa rağmen yılmadan sabırla çalışan hekimler...

**Çocukken yapmak istediğiniz meslek neydi?**

Hekim olmak istiyordum. Mesleğim çocukluk özlemimdir.

**En son hangi filmi izlediniz?**

Nuri Bilge Ceylan'ın son filmi Kuru Otlar Üstüne

**En sevdiğiniz yazar kim?**

Okuduğum yazarların hiçbirini değerinden ayırmam...

CHP Çatalca Belediye Başkan aday adayı **Dr. Halil Saral**

# BİZİ PARMAKLA

# GÖSTERECEKLER!

Uzun yıllardan beri hekim olarak Çatalca'da görev yapan Dr. Halil Saral, CHP'den belediye başkan aday adayı oldu. Adaylığını açıkladığı ilk günden beri dikkatleri üzerine çeken Saral, Damga'ya yaptığı açıklamada, seçilmesi durumunda yapacağı çalışmaları anlattı. Çatalca'nın en büyük sorununun yönetim sorunu olduğunu belirten Saral, "Çatalca maalesef ufku dar yöneticilerin elinde hala köy hüviyetinden kurtulamamıştır" dedi. Çatalca'da çok tanınmadığı yönündeki eleştirilere de cevap veren Dr. Saral, "Çatalcalı beni çok iyi tanıır, ama siyaset çevresi tanımaz. Çünkü ben devlet hastanesinde hekim olarak görev yaptım. Siyaset yapmadım" ifadelerini kullandı.



DAMGA EKREM İMAMOĞLU SÖZLEŞİ

**CHP Çatalca Belediye Başkan aday adayı Dr. Halil Saral Damga'ya konuştu. Çatalca'nın bütün avantajlarına rağmen kötü yönetildiği için dezavantajlı bir durumda olduğunu belirten Saral, "Evliya Çelebi'nin cennet bahçesi olarak adlandırdığı ilçemizi el birliği ile hak ettiği noktaya taşıyacağız. Bize oy veren ya da vermeyen herkese eşit derecede hizmet götüreceğiz. Sürekli sahada olacağız. İnanıyorum ki 5 yılın sonunda İstanbul'da bizi parmakla gösterecekler" dedi**

başladım. Yaklaşık 5 yıl Kocaeli'nde kaldım. Son 5 yıldan beri de Çatalca İlyas Çökay Devlet Hastanesi'nde hizmet vermekteyim. Bunun yanında Süper Lig ekiplerinden İstanbul'un kulüp doktoruyum. Tüm Yerel-Sen'in kurucu danışmanlığını yaptım. Bu vesileyle Türkiye'nin bütün illerini gezdim. Yaklaşık 20 yıldan beri de Çatalca'nın güzel mahallesi İhsaniye'de ikamet ediyorum. Çatalca benim huzur bulduğum yer. Memuriyetimden dolayı siyasetle direkt ilişki içerisinde olmadık. Fakat siyasete yabancı birisi değilim. Aile olarak köklü bir CHP geçmişimiz var. CHP kültürünün içerisinden geliyoruz.

**Belediye başkan aday adayı olmaya nasıl karar verdiniz?**

Dediğim gibi 20 yıldan beri Çatalca'da yaşıyorum. Çatalca'mızın sorunlarını çok iyi biliyorum. İnsanı çok iyi tanıyorum. 5 yıldan beri de hastanemizde insanımıza hizmet etme imkanı buldum. Çatalca, İstanbul'un çepiri sayılan ilçelerden biri. Her ne kadar İstanbul metropol bir şehir olsa da çepirler gelişmişlik olarak geride kalırlar. Maalesef Çatalca'da aynı kaderi yaşıyor. Yüz ölçümü olarak İstanbul'un en büyük, nüfus olarak Adalar ve Şile'nin ardından en küçük ilçesi olan Çatalca, yıllardan beri hizmete aç bir durumda bırakılmış. Bunun yanında betona gömülmüş İstanbul'da hala ciddi derecede tanınmaz arazileri ile Çatalca

edecek şekilde kamp merkezleri kuracağız. Harika doğamızı gençlerimizle süsleyeceğiz. Çatalca'yı genç nüfusun uğrak yeri haline getireceğiz. Gençlerimiz sokak aralarında değil, tam donanımlı spor tesislerinde vakit geçirecek, bütün kötü alışkanlıklardan korunacaktır.

- ✓ Çatalca'nın genelinde kadın Meclisleri kuracağız. Şiddetin önüne geçmek için, kadınlarımızın her daim yanında olacağız.
- ✓ Bir hekim olarak, sosyal belediyeçilik kapsamında her yıl ücretsiz sağlık taraması yapılacak, sağlık konusunda ilçemize yapılacak yatırımlara öncülük edilecektir.
- ✓ Çatalca'mız bir festival şehri olacak. Kültür sanat faaliyetlerine öncülük edecek, anaokulu seviyesinden itibaren, çok sayıda sanat kursunu faal hale getireceğiz.
- ✓ Gezici sahne ve tiyatro ekibi kurulacak, mahallerimizde tiyatro ile tanışmayacak hiç kimse kalmayacak.
- ✓ İlçemizin birçok noktasında aşevi kurulacak, ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızın yanında olacağız.

parlak bir gelecek vaadediyor. Tanım konusu sil baştan ele alınırsa ilçemiz İstanbul'un parlayan yıldızı olur. Bir üretim merkezi haline gelir. Mesela ilçemizde katma değeri yüksek, ilaç sanayisinde kullanılan tıbbi bitkiler yetiştireceğiz. Şimdiden bunun alt yapısını hazırlıyoruz. 20 yıl içerisinde bütün bunları göz önünde bulundurarak, bu ilçenin çok daha iyi yönetileceğine inandık ve belediye başkanlığı için aday adayı olduk.

**Bu gözleminiz sırasında Çatalca'da en büyük sorununuz ne olduğuna kanaat getirdiniz?**

Çatalca'nın en büyük sorunu yönetim sorunudur. Çatalca maalesef ufku dar yönetimlerin elinde hala köy hüviyetinden kurtulamamıştır. İlçemizin köy olarak kalmasında bir beis yoktur. Fakat yeterli derecede gelişmemiş olması ne şehir ne de köy olmasına müsaade etmiştir. Dolayısıyla en büyük sorun liyakatsizliktir. Düşünebiliyor musunuz? İstanbul'un en geniş yüzölçümüne sahip bir ilçesiniz. Birçok ilçenin büyüklüğü kadar tarım araziniz var. Geniş ormanlara sahipsiniz. Yaklaşık 135 kilometre sahiline var. Muhteşem bir doğa, büyük bir tarih... Fakat İstanbul'da en az gelişmiş ilçelerden birisiniz. Çiftçi sıkıntıda, gençler göç ediyor, esnaf

kan ağlıyor. Demek ki yönetim anlamında ciddi bir sorun var. Burada ünlü seyyahımız Evliya Çelebi'nin Çatalca ile ilgili sözlerini hatırlatmadan edemeyeceğim; "Eğer gördüğümüz kadıyla bu cennet bahçesini övüp anlatsak bir ciltlik kitap olur" diyor Evliya Çelebi. Başka söze gerek var mı bilmiyorum.

**Aday olup seçilmeniz durumunda Çatalca'da neleri değiştireceksiniz? Çatalca için projeleriniz nedir? Çatalcalı sizi neden tercih etsin?**

Sırasıyla gidelim. Evliya Çelebi'nin dediği gibi Çatalca bir cennet bahçesi gibi... Fakat Çatalcalı zor durumda. Cennet bahçesinde yaşayan insan neden zor durumda kalır? Bu sorunun cevabını doğru verirsiniz neleri değiştireceğinizi de iyi bilirsiniz. Tanımdan bahsettik. Çatalca'da çok geniş tarım arazileri var fakat çiftçi memnun değil. Öncelikle tarımın önünü açacağız. Tarım meslek liseleri de dahil olmak üzere bilimin ışığında bir tarım politikası uygulayacağız. Tarım arazilerimizi kaçak yapılaşmadan arındıracağız. Tabiri caizse gözümlü gibi koruyacağız. Çatalca İstanbul'un akciğeri durumunda. Bu özelliğini her zaman korumalı. Yeşilliğini her zaman muhafaza etmelidir. Bunun yanında bu kadar geniş ve yeşil arazi varken Çatalca'mızın neden bir yaşam vadisi yok? Mevcut başkan zamanında bir yaşam vadisi yapıldı evet. Ama yeter li mi? Asla yeterli değil. Türkiye'de ilk olarak İBB Başkanımız Sayın Ekrem İmamoğlu'nun Beylikdüzü'nde hayata geçirdiği yaşam vadisinin birçok örneğini Çatalca'da biz hayata geçireceğiz. Ayrıca Çatalca bir turizm şehrine dönüşecek. Tarih ve doğa turizmi öne geçilecek. Bu kapsamda ciddi bir tesisleşme gerçekleştireceğiz. Çok sayıda yerli ve yabancı turistini konaklayabilecek yerleşkeler yapılacak. Bunları yaparken ilçemizi asla betona gömmeyeceğiz. Doğamızı bozmadan yaşam alanları oluşturacağız. Bu arada alanda uzman yaklaşık 8 arkadaşımız Çatalca'nın bütün sorunlarını bir cerah titizliği ile tespit edip çözümlerini araştırıyor. Proje çalışması yapıyor. Bu projelerimizi vakti geldiğinde halkımıza açıklayacağız. Sözün özü Çatalca'nın kaderini değiştireceğiz. Ve son olarak Çatalcalının beni neden tercih etmesi gerektiğini sorunuz. Çok basit... Gelişim düzeyini artırmak, insanımızın refahını yükseltmek, gençlerimize yeni iş alanları açmak, belediyeçilik hizmetlerini eksiksiz yerine getirmek ve yukarıda dediğimiz gibi ilçemizin makus talihini değiştirmek için halkımız bizi tercih edecektir.

**Bildiğim kadarıyla CHP'nin 7 aday adayı var. Aday adaylarıyla görüşüyor musunuz? Aranızda herhangi bir sorun var mı?**

Elbette görüşüyoruz. Fikir alışverişinde bulunuyoruz. Neden sorun olsun ki... Herkesin amacı Çatalca'yı CHP'ye kazandırmak ve insanımıza

hizmet etmek. Bir yola koyulduk. Hangi arkadaşımız aday olursa diğerleri şartsız destek verecektir. Ben böyle düşünüyorum. Diğer arkadaşlarımda da böyle düşündüğünden zerre kadar şüphem yok. Nihayetinde bir kişi aday olacak. Aday olan kişi başkanlık için yarışacak. Ve büyük bir olasılıkla Çatalca'nın yeni belediye başkanı seçilecek. Ben buna inanıyorum.

**Çatalcalıların sizi tanımadığı yönünde eleştiriler var. Buna ne diyebilirsiniz?**

Çatalcalı beni tanıyor. Dokunmadığımız Çatalcalı çok azdır. Fakat siyaset çevresi çok tanımaz doğrudur. Ben devlet hastanesinde çalışan bir hekimim. Yani memurum. Siyaset yapmam mümkün değil. Herkese hizmet verdiğim için de etik değil. Ama ben anadan babadan CHP'liyim. CHP'de üst düzey hizmet vermiş ve halen hizmet veren yüzlerce birincil dereceden yakınım var. Hekim olarak görev yaparken istifa ettim ve belediye başkan aday adayı oldum. Şimdi de belediye başkanı olarak ilçeme hizmet vermek istiyorum. Tekrar ediyorum... Çatalcalılar beni çok iyi tanıır, fakat siyaset çevresi çok iyi bilmez. Dolayısıyla bu eleştiri yerinde bir eleştiri değil.

**Yerel seçim öncesinde ittifak ya da bir diğer anlamıyla diğer partilerle iş birliği meselesi çok tartışılıyor. Siz bu iş birliklerine nasıl bakıyorsunuz?**

CHP olarak son seçime yani Cumhurbaşkanlığı ve Milletvekili Genel Seçimine Millet İttifakı olarak girdik. Bugün geline noktaada Millet İttifakı'nın yerel seçimlerde bütünlüğünü kaybettiğini görüyoruz. Seçime kadar ne olur bilmiyoruz. Bizim birinci amacımız yerelde de genelde de mevcut iktidarı değiştirmek. Genel Merkezimiz tarafından bu yönde çalışmalar yapılıyor. Bizim için önemli olan Çatalca'da nasıl bir yol izlenecek. Ben Çatalca'da tabanda bir birliklik sağlanacağını düşünüyorum. Yani partiler arasında bir işbirliği olması da mutlaka tabanda ve sandıkta bir iş birliği olacaktır. Çünkü aklın yolu bir.

**Son olarak Çatalcalılara mesajınız nedir?**

Ben CHP Çatalca Belediye Başkan aday adayı Dr. Halil Saral olarak Çatalcalılara aydınlık bir gelecek vaadediyorum. Birlikte ve çok çalışarak cennet bahçesini andıran bu ilçemizi el birliği ile hak ettiği noktaya taşıyacağız. Şeffaf, katılımcı bir yönetim anlayışı ile hareket edeceğiz. Bize oy veren ya da vermeyen herkese eşit derecede hizmet götüreceğiz. Çatalca'mızın en ücra köşesinden merkezine kadar eşit hizmet dağılımı yapacağız. Çatalca Belediye binası Çatalcalıların sıra beklediği bir yer değil, sorunlarına çözüm bulduğu bir kurum haline gelecek. İltimas asla olmayacak. Önceliğimiz vatandaşın sorununu çözmek olacak. Her şeyden daha öncelikli sürekliliğe sahada olacağız. Ben yapım görevi zaten koltuğa bağlı kalamam. Yaz kış sahada olacağız. İnanıyorum ki İstanbul'da bizi parmakla gösterecekler. Hangi adaya oy verirse versin bütünü Çatalcalılar 5 yıllık görev süremizin sonunda yönetim anlayışımızdan memnun kalacak. Son olarak büyük ozan Yunus Emre'nin sözleriyle Çatalcalılara seslenmek istiyorum; "Ben gelmedim dava için / Benim işim sevi için / Dostum evi göntüllerdir / Göntüller yapmaya geldim."



## MUHTARLARIMIZ ÇÖZÜM ORTAĞIMIZ OLACAK

İlçemizin geniş arazileri İstanbul'un her yerinden getirilen başıboş köpeklerin bantdığı alanlara dönüşmüştür. İlk çalışmalarımızdan biri can dostlarımızı sıcak bir yuva kurmak olacaktır. İvedi bir şekilde tam donanımlı hayvan barınaklarımız hizmete açılacaktır.

✓ Geniş yüzölçümü nedeniyle mahallelerimiz arasında ciddi mesafeler bulunmaktadır. Bu mesafeleri kısaltmak, yerel demokrasiyi güçlendirmek adına her bir mahallemizde temsilcilikler açacağız. Muhtarlarımızı ilçe Meclisi'nin paydaşı haline getirerek çözüm ortağı yapacağız.

✓ İstanbul'da gençlerimizin en dezavantajlı olduğu ilçe maalesef Çatalca'mız. Gençlerimizin öncelikle eğitim durumlarını iyileştirecek yatırımları öne çekeceğiz. Yeni istihdam alanları oluşturarak hayata tutunmalarını, göç etmelerini engelleyeceğiz.

✓ Her bir mahallemizde kreş açacağız. Sosyal tesis statüsünde hizmet veren, gençlerimizin vakit geçirebileceği, içerisinde kütüphanesi de olan kültür evlerimiz olacak.

✓ Olası İstanbul depremini göz önünde bulundurarak, her mahalleye kadrolu AKUT ekibi kuracağız.

✓ Çatalca'da bütün dünya gençliğine hitap