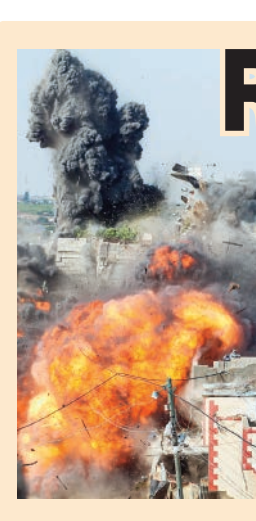




VALİZİM HAZIR GEL GİDELİM!

CHP lideri Özgür Özel, memleketi Manisa'da yaptığı konuşmada Filistin konusunun iç siyaset malzemesi yapıldığını belirterek Devlet Bahçeli ile Erdoğan'a da çağrıda bulundu. Özel, "Eğer cesaretin varsa ben

hazırım. Valizim hazır. Zaten izin bekliyorum. Gazze'ye gideceğim. Gel Devlet Bahçeli'yi çağır, bütün partilerin genel başkanlarını çağır, hep beraber Refah Sınır Kapısı'na dayanalım. Filistin meselesini bütün dünyaya anlatalım" dedi.



REHİNELERİ DE ÖLDÜRDÜLER!

İsrail, Gazze Şeridi'ne gece gündüz sürdürdüğü acımasız saldırılarına devam ediyor. İsrail birliklerinin Gazze'deki operasyonunda Hamas'ın elinde tuttuğu 3 İsraili rehineyi ateş açarak öldürmesi ülkede şok etkisi yarattı. IDF olayın sorumluluğunu üstlenirken, açılan soruşturmada ortaya çıkan detaylar İsrail halkını çileden çıkardı. Rehinelere IDF tarafından tespit edildiklerinde hepsinin gömleksiz ve ellerinde beyaz bir bayrak taşıdığı ortaya çıktı.

İsrail, Gazze Şeridi'ne gece gündüz sürdürdüğü acımasız saldırılarına devam ediyor. İsrail birliklerinin Gazze'deki operasyonunda Hamas'ın elinde tuttuğu 3 İsraili rehineyi ateş açarak öldürmesi ülkede şok etkisi yarattı. IDF olayın sorumluluğunu üstlenirken, açılan soruşturmada ortaya çıkan detaylar İsrail halkını çileden çıkardı. Rehinelere IDF tarafından tespit edildiklerinde hepsinin gömleksiz ve ellerinde beyaz bir bayrak taşıdığı ortaya çıktı.



YURT DIŞINA AÇILAN KAPI

Dosso Dossi Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hikmet Eraslan, Dosso Dossi Fashion Show'un 30 bin kişinin istihdamını sağladığını belirterek, "Buradaki tüm firmaların yurt dışına açılan kapısı" dedi. Defilenin baş mankeni Frida Aasen da Türkçe olarak "Merhaba Türkiye" diyerek, defilede çok iyi zaman geçirdiğini, organizasyonun mesaj içermesinin kendisi için anlamlı olduğunu söyledi. **1 SAYFA 6**

Gerçeklerden **HABERDAR** olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19

SAYI: 5921

FİYAT: 1.5 TL

17 ARALIK 2023 PAZAR

FİTNE AKININA HAZIRLIKLILYIZ

Cumhur İttifakı kararını verdi!

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli partisinin il başkanları toplantısı programında konuştu. MHP lideri Devlet Bahçeli, "Cumhur İttifakı kararını vermiş, mutlaka mutabakata varmış, 31 Mart için yola koyulmuştur. AK Parti'yle çözemeyeceğimiz bir mesele olmayacaktır" dedi. Bahçeli, siyasi kulislerin müfisit akıntısına kapalı olduklarını kaydederek, "Küfürden daha şiddetli olan fitne akımına, hazırlıklı ve başı diklik kazanmış haldeyiz" açıklamasını yaptı. **1 SAYFA 7**



BÜYÜK BİR KADİRŞİNASLIK

CHP ve Özel'e grup teşekkürü

Kütahya Milletvekili Ali Fazıl Kasap'ın CHP'den istifa ederek, Saadet Partisi'ne katılmasıyla Saadet Partisi'nin milletvekili sayısını, grup kurmak için yeter sayı olan 20'ye ulaştı. Saadet Partisi lideri Temel Karamollaoğlu bu karar için CHP lideri Özgür Özel'e teşekkür etti. Karamollaoğlu



UMUTSUZ OLMAYIN!

Beşiktaş Başkanı Hasan Arat, "Biz büyük bir camıyız. Beşiktaş taraftarı umutsuz olmasın. Hep beraber ayağa kalkacağız. Başarılı günlerimize geri döneceğiz. Camia olarak birlik ve beraberlik içerisinde olmaya devam etmeliyiz. Bu kulübe adım attığımdan itibaren 46 yıl geçti. Bugün ilk defa Divan Kurulu toplantımıza başkan olarak iştirak etmek nasip olduğu için çok mutluyum" dedi. **1 SAYFA 14**



3 TANE KAZANILABİLECEK BELEDİYE, 25 İBB MECLİS ÜYESİ, 14 BELEDİYE BAŞKAN YARDIMCILIĞI TALEBİMİ İMAMOĞLU MAKUL KARŞILADI!

ARTIK ÇIKMAZ SOKAKTAYIZ!

CHP ile iş birliğinin en güçlü savunucularından olan İBB Medisi İYİ Parti Grup Başkanvekili İbrahim Özkan, parti içinde yaşanan krizi anlattı. Sorunu çözmek için 3 kez Ekrem İmamoğlu ile görüştüğünü belirten Özkan, 3 tane kazanılabilecek belediye, 25 İBB Meclis üyesi, 14 CHP'li belediyede birer başkan yardımcılığı talebinin makul karşılandığını söyledi. Partisi ile ters düşen Özkan, "Ama ortaya çıkan sonuç artık bir çıkmaz sokak. Yapacağımız çok fazla bir şey kalmadığını düşünüyorum" dedi

CHP İLE İŞ BİRLİĞİ YAPMAK İÇİN ARKA KAPI DİPLOMASİSİ YÜRÜTTÜM

Meral Akşener'in talebiyle İBB Meclisi İYİ Parti Grup Başkanvekilinden istifa eden, daha sonra yapılan oylamada yeniden göreve seçilen İbrahim Özkan, önemli açıklamalarda bulundu. İl Başkanı Yücel Coşkun'un Özkan'a destek veren Meclis üyelerini disiplinle sevk etmesinin ardından konuşan Özkan, CHP ile iş birliği yapmak için

arka kapı diplomasisi yürüttüğünü söyledi. Bu süreçte İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı Buğra Kavuncu ile sürekli temas halinde olduğunu ifade eden Özkan, "Kendisi bana, 'Bu konuyu çok fazla kurcalama. Bu karar kesin' sözlerini sarf etti" dedi. Özkan ayrıca Halk TV'de yaptığı açıklamalar nedeniyle Kavuncu'nun kendisine küs olduğunu açıkladı.

CHP'DEN BANA TEKLİF GELMEDİ

Toplantının ardından, Damga'nın "CHP'ye katılacak mısınız?" sorusuna cevap veren Özkan, "Şu anda böyle bir durum söz konusu değil. Bana herhangi bir teklif de gelmedi" cevabını verdi. Bu arada Özkan'a destek veren Meclis üyelerinin toplantıya takip etmelerine rağmen, toplu şekilde fotoğraf çekilmekten kaçınmalarını dikkat çekti.

SİYASET İNSAN KAYBEDEREK DEĞİL İNSANLARI KAZANARAK YAPILIR

Bu süreçte 3 kez Ekrem İmamoğlu ile görüştüğünü belirten İbrahim Özkan, taleplerini şu şekilde sıraladı: "Bize üç tane kazanılacak belediye, İBB'de de 25 Büyükşehir Meclis üyesi verilmesi gerektiğini söyledim. Akabinde 14 belediyede mutlaka birer belediye başkan yardımcılığı verilmelidir dedim. Bunlar sadece İstanbul özel konularında ve sayın

İmamoğlu da makul karşılayarak genel başkan, il başkanı ve partinin yetkili organlarıyla konuyu görüşeceğim dedi." İYİ Parti tabanında ciddi bir dip dalga olduğunu savunan İbrahim Özkan, "İstifalar her gün artıyor. İnsanlar mutsuz. Siyaset insan kaybederek değil, insan kazanarak yapılır" açıklamasında bulundu. **1 SAYFA 5**



İbrahim Özkan

KAR YAĞARSA FİYAT DÜŞER!

İstanbullu balık fiyatları geçen seneye göre geriledi. Balıklar, soğuk hava ve kar yağışının etkili olması halinde fiyatların daha da düşmesini bekliyor. Geçen sene bol olan palamut bu sene daha az çıkıyor tane fiyatı 130 lira. En bol olan balık ise, hamsi. Hamsinin kilosu, 50 liraya kadar düştü. Balık halinde kalkan balığın kilosu bin 500 bin 600 liradan satılırken, istakozun fiyatı ise 2 bin lira. **1 SAYFA 4**



ANINDA DENETİM!

Bakan Mehmet Özhaseki, yaptığı açıklamada, Bina Kimlik Sistemi ile kolon kesme, kaçak kat çıkma gibi durumların önüne geçeceklerini söyledi

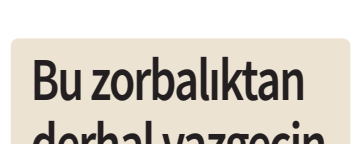
KİMSE KAÇAK KAT ÇIKAMAYACAK

Binalarda yeni kimlik dönemi başlıyor. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, sosyal medyadan yaptığı açıklamada, "81 ilde eş zamanlı olarak uygulamaya başladığımız ve belirli periyotlarla denetleyeceğimiz Bina Kimlik Sistemi ile kolon kesme, kaçak kat çıkma gibi durumların önüne geçeceğiz. 144 bin binada, Bina Kimlik Sistemi'ne geçtik" ifadelerine yer verdi. Yeni sistemle vatandaşlar telefonlarındaki QR kodu okutarak bina hakkındaki genel bilgilere ulaşabilecek.



Arabayı çektiler beni çıkardılar!

Esenyurt'ta kontrol denetimden çıkan hafif ticari aracın bir dükkana girdiği, 2 kişinin yaralandığı kazaya ilişkin güvenlik kamerası görüntüleri ortaya çıktı. Kazada yaralanan Ömerhan Pasol, "Araba aniden kapıdan içeri girdi. Kendimi duvarda buldum. Arkadaşlar, komşular geldi arabayı geri çektiler, beni çıkardılar. Arabayla dükkana giren çocuklar da panik içerisinde arabayı bırakıp gittiler" dedi. **1 SAYFA 3**



Bu zorbalıktan derhal vazgeçin

Gezi Davası'nda verilen kararlara karşı tutulan adalet nöbetinin 600. gününde TMMOB Mimarlar Odası İstanbul Büyükşehir Şubesinde bir basın açıklaması düzenlendi. Yapılan açıklamada, "Gezi emeğimiz, alın terimiz, gururumuz, kardeşlik ve dayanışma demektir. Bu siyasi zorbalıktan derhal vazgeçin ve arkadaşlarımızı derhal serbest bırakın. Biz buradayız. Gezi burada. Mutlaka kazanacağız" denildi. **1 SAYFA 9**

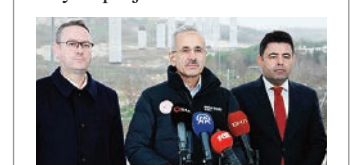
ERKEKLER neden horlar?



Horlama, sosyal bir sorun gibi gözükse de insan sağlığını da önemli derecede tehdit ediyor, tedavi edilmediği takdirde yaşam kalitesinde de ciddi kayıplara neden oluyor. Kulak Burun ve Baş Boyun Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Bahadır Baykal, "Horlama neden meydana gelir? Erkeklerde neden daha sık görülür?" sorusunu yanıtladı. Baykal, erkeklerde yağlanmanın boyun ve karın çevresinde olduğu için daha fazla horladığını söyledi. **1 SAYFA 2**

VİZYON PROJESİ

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Kuzey Marmara Otoyolu Nakkaş-Başakşehir kesimi incelemesinde konuştu. Uraloğlu, "Hiç şüphesiz ülkemizin ulaşım alanındaki en önemli prestij projelerinden biri Kuzey Marmara Otoyolu'dur" dedi. Uraloğlu, "Kanal İstanbul bir vizyon projesidir" dedi. **1 SAYFA 9**



Sayfa 4
2023 yılında Google'a en çok neleri sormuşuz?
Orçun ERMİŞ

Sayfa 5
Damağımdaki nefis aşk tadı
Pınar ÇETİNKAYA

Sayfa 9
Medeniyet ve robotlaşan insan ırkı
Dilê LUNA

SAYFA 16
SAĞLIKTA HER TÜRLÜ ŞİDDETE SIFIR TOLERANS!
SAĞLIKTA ŞİDDETE SIFIR TOLERANS!

SAĞLIKTA ŞİDDETE SIFIR TOLERANS!



Tedavisi nasıl yapılır?

UYKU apnesinin tedavisi hakkında da bilgi veren Op. Dr. Bahadır Baykal, "Öncelikle kişinin sosyal alışkanlıkları kontrol altına alınmalı sigara ve alkol gibi, kilo verme ve egzersiz yapılmalı. Uygun hastalarda CPAP denilen pozitif basınçlı hava maskesi kullanılabilir. Ayrıca ağız içi aparatlar da bazen faydalı olur. CPAP ile ağız içinde sürekli bir pozitif basınç yaratıp dokuların gevşemesi önlenir ancak hastaların bu cihaza uyumları oldukça sıkıntılı oluyor. Cerrahi tedavinin başarısı doğru hastada doğru ameliyatı yaptığımız zaman vardır. Eğer burun da ileri derecede tıkanıklık varsa; burun kemiği eğriliği ve burun eti büyümesi ameliyatla düzeltilmelidir. Dil köktü ve yumuşak damak problemi olanlar da daha dikkatli bir yaklaşım gerekir. Cerrahi yöntemler arasında en sık uygulananı UPPP ameliyatıdır (uvulo-palato-farengo-plasti). Bu ameliyat ile bademcikler, küçük dil ve yumuşak damak başta olmak üzere üst solunum yolundaki yumuşak doku fazlalıklarını azaltmayı ve dokuları gerginleştirmeyi amaçlıyoruz. Bu yöntem her zaman kesin sonuç vermeyebilir, yıllar sonra horlama ve apne ortaya çıkabilir. Bu nedenle seçilmiş hastalarda yapılması uygundur. Bunların yanı sıra dili askıya alma, dil köktüne radyofrekans uygulaması ve çene ilerletme ameliyatları da uygun hastalarda uygulanmaktadır" diye konuştu.

ERKEKLER NEDEN DAHA FAZLA HORLAR?

Horlama, sosyal bir sorun gibi gözükse de insan sağlığını da önemli derecede tehdit ediyor, tedavi edilmediği takdirde yaşam kalitesinde de ciddi kayıplara neden oluyor. Kulak Burun ve Baş Boyun Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Bahadır Baykal, "Horlama nasıl meydana gelir? Erkeklerde neden daha sık görülür?" sorusunu yanıtladı

■ NEŞE MERT

KULAK Burun ve Baş Boyun Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Bahadır Baykal, "Horlama, solunum esnasında havanın herhangi bir nedenle daralmış olan yutak ve geniz boşluğundan geçmesi ve çevredeki yumuşak dokuların titreşmesiyle ortaya çıkan gürültülü sestir. Kadınlarda yağlanma daha çok kalça bölgesinde, erkeklerde ise boyun ve karnı çevresindedir. Dolayısıyla bu durum erkeklerde horlamaya meyli artırır. Tabi kadınların kas yapısındaki farklılıklarda horlama da kadınlar için avantaj teşkil ediyor" dedi.

Tedavi etmek gerekir

"Uykuda nefes kesilmesinin olmadığı horlama kişiye herhangi bir zarar vermez" diyen Baykal, "Eğer horlamayla birlikte uykusuzluk, güne sarkan sersemlik hissi, yorgunluk, konsantrasyon kaybı gibi şikayetler varsa bir hastalık olarak görülmelidir. Basit horlamanın tedavisi nedene yöneliktir. Kilo verme, sigara ve alkoli bırakma, egzersiz ve yüksek yastıkla yatma gibi basit önlemler başlangıçta denenebilir. Ama burun tıkanıklığı ya da yumuşak damak-dil kökünden kaynaklanan bir sorun varsa bunu mutlaka ayrı olarak ele almak ve tedavi

etmek gerekir" ifadelerini kullandı.

Kendini yorgun hisseder

Uyku Apnesinin uykuda soluk durması olduğunu belirten Baykal, "Nefes durmaları gece boyunca sık olarak tekrarlayabilir. Genç erkeklerde yüzde 4 oranında görülürken bu oran 60 yaş sonrasında erkeklerde yüzde 28'lere ulaşır. Kısa boylu, şişman-göbekli, kısa boyunlu erkekler risk altındadır. Özellikle büyük dil, yüksek sert damak, sarkık yumuşak damak, uzun küçük dil, küçük ve geride çene yapısı, büyük bademcikler, burun etleri gibi sorunlar hastalığa zemin hazırlar" dedi. Baykal, "Horlama ve uyku apnesinin erkeğin bedenine nasıl olumsuz etkileri olur?" sorusunu da "Uyku kalitesi bozuktur. Kişi sabah hiçbir şekilde dinlenmiş kalkamaz. Kendini yorgun ve halsiz hissedebilir. Gün içinde fırsat buldukça uyuklamalar vardır. Sabah şiddetli ağız kuruluğu ve baş ağrısı, sinirlilik, konsantrasyon güçlüğü, unutkanlık, gece terlemeleri ve cinsel istekte azalma, (erkeklerde) iktidarsızlık belirtilerinden bazılarıdır. Bunların dışında hayati organlara (kalp-beyin gibi) daha az oksijen gitmesine bağlı olarak

kalp krizi ve özellikle gece gelişen inme (felç) riski artmaktadır. Ayrıca uykudaki nefes durmaları sırasında veya sonunda kalp atımında düzensizlikler hatta ilerlemiş olgularda kısa süreli durmalar nabız hızında ve kan basıncında yükselmeler olabilir" şeklinde cevapladı.

Uyku testi şart

Uyku apnesi nasıl teşhis konulduğunu anlatan Baykal, "Eğer uyku apnesinden şüpheleniyorsa tanının kesinleştirilmesi ve hastalığın şiddetinin belirlenmesi için uyku testi şarttır. Uyku laboratuvarında tüm gece uyku incelemesi yapılmalı ve birçok parametre kaydedilerek değerlendirilmelidir. Uyku laboratuvarında hastanın ne zaman uyanık, ne zaman uykuda olduğu, uykunun hangi dönemlerinde bulunduğu ve bunların gece içindeki oranları belirleniyor. Bunun için elektroensefalografi, göz hareketleri, ayrıca çene ve bacaklardan kas aktivitesi kayıtları; solunum olaylarının belirlenebilmesi için de ağız-burun solunumu, göğüs ve karnın solunum hareketleri, kan parsiyel oksijen basıncı, kalp atımı gibi birçok parametre, baş ve vücuda yerleştirilen elektrod, kemer ve diğer sensörlerle kaydediliyor" dedi.



Diş sıkma neyin habercisi?

GÜNLÜK yaşamlarımızın stresi ve hayatlarımızda meydana gelen kontrol edemediğimiz değişimlerin oluşturduğu endişe ve gerginlik, yetişkinleri etkilediği gibi çocuk yaşta bireyleri ve genç erişkinleri de etkiliyor. Diş sıkma alışkanlığı olarak bilinen brüksizm; çocuk ve gençler arasında yaygın olarak görülüyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir yaşı küçük olan hastalarda farkındalık yaratmak çok daha zor olduğu için asıl ebeveynlere büyük sorumluluk düştüğünü söyledi. "Brüksizm, hastalarımızın çoğu zaman farkında olmadan, normal fonksiyonlar dışında çalıştırdıkları çene ve çiğneme kaslarının, çene eklemlerini yaptırdığı kuvvetli hareketler sonucu oluşuyor" diyen Demir, "Brüksizm uykusu sırasında oluşabileceği gibi, gün içinde de tekrarlayabilir. Bazı hastalarımızda diş sıkmaya diş gıcırdatma da eşlik eder. Aktif spor hayatı, sınav dönemleri, okula uyum problemleri, ev/okul/öğretmen değişikliği, ebeveynler arasındaki sorunlar ve ev ortamındaki huzursuzluk, kardeş varlığını kabullenme süreci, diş çıkarma dönemleri, yaşlarına uygun seçilmeyen bilgisayar oyunları/tv programları, arkadaşlar

arasındaki iletişim problemleri, ifadelendirilemeyen öfke gibi etkenler diş sıkma ve gıcırdatma alışkanlığının tetikler" ifadelerini kullandı.

Ebeveynler fark edebilir

Diş sıkıyaya eklenen diş gıcırdatması sayesinde ebeveynlerin çocuklarında ortaya çıkacak durumu fark edebileceğini ifade eden Dt. Nurgül Demir "Uyku sırasında diş sıkıyaya diş gıcırdatma da eşlik ediyorsa ebeveynler diş yüzeylerinin sürtünme sesi ile problemin farkına varabilir. Diş sıkıyaya alışkanlığı olan hastalarımızda ancak teşhis genellikle kulak ağrısı, baş ağrısı, uyku düzensizlikleri gibi şikayetler oluşmaya başladığında konulur. Henüz şiddetli şikayetleri olmayan brüksizm hastalarımızda ilk teşhis ise, diş muayenesi sırasında konulabilmektedir. Diş yüzeylerinde aşınmalar, çatlaklar, dolgu ve diş yüzeylerinde kırılmalar ile brüksizm tanısı erkenden konularak, ileride oluşabilecek ciddi problemlerin önüne geçilebilir. Hastadan alınan detaylı bir tıbbi hikâye ile etkene ve hastaya yönelik bir takip planlaması yapılarak, ileride oluşacak problemlerin önüne geçilebilir" dedi.



İnmemiş testis tedavisi edilmeli

ERKEK çocukların testislerinden (yumurtalarından) bir veya ikisinin torbada olmaması durumuna inmemiş testis denildiğini söyleyen Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Cem İrkilata, "Yenidoğan erkek çocukların yüzde

3'ünde izlenir, ancak altıncı aya kadar kendiliğinden torbaya inmeyle bu sıklık yüzde 1'e düşer. İnmemiş testis tedavisi edilmez ise erkek kısırlığı, testis kanseri, kasık fıtığı ve testiste dönme gibi durumlara neden olabilir" ifadelerini kullandı.



OLUMSUZ OLMA!

Uzman Klinik Psikolog Çiğdem Demirsoy, ilişkilerde olumsuzla odaklanmanın, sessizliğe bürünüp uzaklaşmanın, kızgınlık ve tatminsizlik duygularına yol açacağını ve ilişkiyi olumsuz etkileyeceğini söyledi

■ AYŞE ADLI

UZMAN Klinik Psikolog Çiğdem Demirsoy, ilişkileri canlı tutma konusunu değerlendirdi. Uzun süreli ilişkilerde canlılığı ve tazeliği korumada her çift için geçerli olacak tek ve basit bir çözüm olmasa da ilişkiye heyecan ve enerji katmak için kullanılabilir bazı genel stratejilerden söz edebileceğini ifade eden Demirsoy, "İlişkilerde heyecanın azalmaya başlaması her zaman sevginin yok olduğu ya da azalmaya başladığı anlamına gelmez. Sıkılma hissi, ilişki ile ilgili bir problem değil de belki ruh halindeki genel bir sıkılmanın yansıması da olabilir. Böyle ise eğer, bunu değiştirmenin en pratik yolu günlük yaşamdaki rutinleri değiştirmek ve ilişkide de paylaşımları arttırmaktır. Örneğin hep aynı yerlerde yemek yemek yerine farklı yerde yemek, çift olarak birlikte deneyimlenecek yeni bir hobi edinmek gibi aktivitelerle rutinleri kırmak faydalı olabilir. Bir şeylerin eksikliği hissedildiğinde köşeye çekilip buna üzülme yerine ilişkiyi geliştirecek, mutluluk ve doyum arttıracak tutumlar benimsenmeli. Olumsuzla odaklanmak, sessizliğe bürünüp uzaklaşmak kızgınlık ve tatminsizlik duygularına yol açacak ve uzun vadede ilişkiyi daha olumsuz etkileyecektir" dedi.

Çözüm üretebilirsiniz

Demirsoy, ilişkiyi geliştirecek uygun stratejiyi belirleyebilmek için öncelikle kendine birkaç soru sorarak işe başlamak gerektiğini belirterek, o sorulardan bazılarını şöyle dile getirdi: "Can sıkıntısı mı yoksa ilişkide bir şeylerin eksikliği mi hissediyorsunuz? Bunları düşünmek için biraz zaman harcamak gerekir. Şu sorulara cevap bulmaya çalışın: 'Yaşamınızdan genel olarak memnun musunuz? Genel yaşam memnuniyetsizliğiniz ilişkide eksiklik hissetmenize yol açıyor olabilir mi? Bir ilişkiden neler beklersiniz ve ilişkiniz bu beklentilerinizi karşılıyor mu? İlişkinizde sizin için eksik ya da fazla olan, olmasını/olmamasını istediğiniz şeyler neler? Eşinizin ilişkiden beklentileri neler ve siz onun bu beklentilerine ne ölçüde cevap verebiliyorsunuz? İlişkinizin hangi yönleri size sıkıntı veriyor ya da eksiklik hissettiriyor? Nelerin artması, gelişmesi ilişkinizi daha canlı ve doyum verici hissettiriyor? Hangi alanlara odaklanmak gerektiğini bilerseniz buna yönelik çözümler ürete-

bilirsiniz." Sorunun adını koyduktan sonra çözüm üretmenin de kolaylaşacağını anlatan Demirsoy, söyle devam etti.

Düşünme şeklinizi değiştirin

'Bilişsel yeniden değerlendirme' dediğimiz bu strateji, olaylar hakkındaki düşünce ve duygulara ilişkin olarak ele alarak farklı şekilde yorumlamayı içerir. Bu strateji ile eksiklere odaklanmak yerine ilişkinizin/ eşinizin olumlu niteliklerine odaklanabilir ve bu özelliklerin ilişkinize, yaşamınıza nasıl katkıda bulunduğunu düşünebilirsiniz. Unutmamak gerekir ki olumsuz bakış açısıyla hayatta hiçbir şeyden olumlu sonuç alamazsınız ve hiç kimse, hiçbir ilişki mükemmel değildir. Karşınızdaki kişiyi size uymayan tarafları ile, olduğu gibi kabul edebilmek ve ilişkiyi geliştirmek için de olaylara daha olumlu, pozitif bir bakış açısı geliştirmeyi öğrenmek gerekir.

Rutinleri değiştirin

Birbirinizi yeni şeyler öğrenmeye teşvik etmeli ve bu yolda desteklemelisiniz. Pek çok şey can sıkıntısına katkıda bulunabilir ama ilişkiler için genel olarak iki başlık altına toplayabiliriz; 'uyarılmış eksikliği' ve 'yenilik eksikliği'. Eşlerin bireysel olarak kendi başlarına yaptıkları etkinliklerin de yaşam doyumunu arttıracak çift ilişkisine olumlu katkısı olacaktır. Bundan da önemlisi birlikte deneyebileceğiniz yeni şeyler ilişkiyi cansızlık ve monotonluktan koruyacak, olumlu anılar biriktirerek eşler arasındaki bağı arttırmaya katkı sağlayacaktır. Birlikte yeni yerler ziyaret etmek, bir konsere, sinema-tiyatro veya söyleşi gibi etkinliklere gitmek, birlikte yürüyüş veya tercih edilen bir spor etkinliği, dans kursu, yemek kursu gibi eşlerin birlikte yapmak için üzerinde uzlaşabilecekleri çeşitli aktiviteler olabilir. İlişkinin erken romantik döneminde yapılan etkinlikleri hatırlamak ve yeniden yaşama geçirmek, ev dışında buluşup eskiden gidilen yerlere gitmek, yapmaktan hoşlanılan şeyleri yeniden yapmak eşler arasındaki duygu ve heyecanı arttırmaya, ilişkiyi yeniden canlandırmaya katkı sağlar. Birbirini şaşırtacak küçük sürprizler yapmak, örneğin sevdiği sanatçının konserine veya izlemek istediği bir oyuna bilet almak, sevdiği restorandan yer ayırtmak gibi kişisel tercihlerle göre bunlar çeşitlendirilebilir.

Otobüsün içi bile su doldu!

İstanbul'da etkili olan sağanak yağış nedeniyle Florya Caddesi sular altında kaldı. İki araç caddede mahsur kaldı. Yolda ilerleyen İETT otobüsünü içine de su girince yolcular zor anlar yaşadı

İSTANBUL'DA yer yer etkili olan sağanak yağış nedeniyle Bakırköy'deki Florya caddesi göle döndü. İlerlemeye çalışan bir otomobil ile bir minibüs caddede mahsur kaldı. Bazı otomobil sürücülerini caddeden geçmekte zorlandı; bazı sürücüler ise yolunu değiştirdi. Yolda ilerleyen bir İETT otobüsünün içine de su girdi. Yolcular basamak ve koltuk

kenarlarına çıkarak ıslanmaktan kaçmaya çalıştı. İSKİ ekipleri yoldaki yağmur suyunu tahliye etme çalışması başlattı. Bakırköy Florya Caddesi de göle döndü. İlerlemeye çalışan bir otomobil ile bir minibüs caddede mahsur kaldı. Bazı otomobil sürücülerini caddeden geçmekte zorlandı; bazı sürücüler ise yolunu değiştirdi. İSKİ ekipleri yağmur suyunu tahliye etme çalışması başlattı. **DHA**



Kameraya yakalandılar

Sarıyer'de motosikletli iki kişi, takip ettikleri otomobile kurşun yağdırdı. Olayın ardından saldırganlar ve saldırıya uğrayan otomobildekiler olay yerinden kaçtı. Saldırı anı, güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı

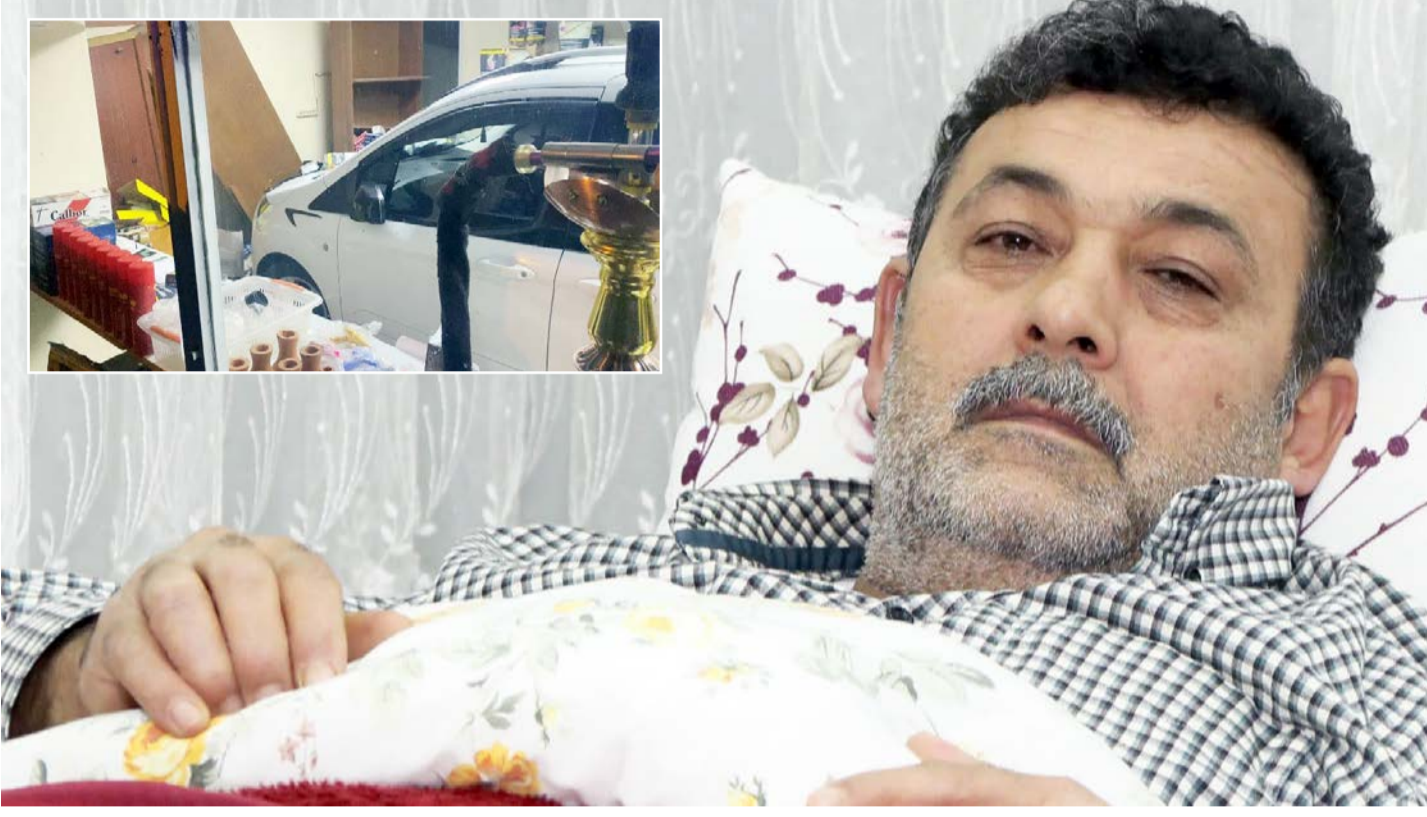
OLAY, 12 Aralık Salı günü saat 15.00 sıralarında Fatih Sultan Mehmet Mahallesi'nde meydana geldi. Güvenlik kamerasına yansıyan görüntülerde, hızla ilerleyen otomobilin sürücüsü, önündeki araca çarpmamak için yavaşladığı sırada, motosikletle arkadan gelen iki kişi, otomobile defalarca ateş etti. Saldırı anı, bir iş yerinin güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. Görüntülerde, motosikletin arkasında oturan kişi, bir eliyle ateş ederken diğer eliyle de cep telefonuyla saldırı anını kaydediyor. Olayı gören vatandaşlar, durumu polise bildirdi. Polis ekipleri, yaptığı incelemede 8 adet boş kovan buldu. Bulunan kovanlar incelenmek üzere götürüldü. Çevredeki güvenlik kameralarını incelemeye alan polis, saldırganların kimliğini tespit etmek için çalışma başlattı.

İnceleme sürüyor

Görgü tanığı Mert Eken, "Yukarıdan bir araç geldi hızlı bir



şekilde, peşinde de iki çocuk motosikletin üstünde. Buraya geldiklerinde araç yavaşlamak zorunda kaldı, peşinden de 7-8 el ateş ettiler. İlk önce araba korna çaldı, ses duydum tam kapıya çıktığım anda silah seslerini duydum. Araç devam etti, motosiklet de peşine gitti. Sonra polisi aradım, geldiler kovanları topladılar. Herhangi bir bilgimiz yok. Yolda mı tartıştılar, yoksa planlı bir şey miydi bilgim yok. Ateş eden çocuğun elinde telefon vardı. Bir yandan ateş etti, bir yandan da telefonla video kaydını aldı" şeklinde anlattı. Olayla ilgili inceleme devam ediyor. **DHA**



BODOSLAMA İÇERİ DALDI

Esenyurt'ta kontrolden çıkan hafif ticari aracın bir dükkana girdiği, 2 kişinin yaralandığı kazaya ilişkin güvenlik kamerası görüntüleri ortaya çıktı. Kazada yaralanan Orhan Pasol, "Araba aniden kapıdan içeri girdi. Kendimi duvarda buldum. Arkadaşlar, komşular geldi arabayı geri çektiler, beni çıkardılar. Arabayla dükkana giren çocuklar da panik içerisinde arabayı bırakıp gittiler" dedi

DÜN akşam saatlerinde Esenyurt Bağlarçeşme Mahallesi'nde direksiyon hakimiyetini kaybeden hafif ticari araç dükkana girdi. O sırada dükkanda bulunan Reşat Özcan ile Orhan Pasol araçla duvar arasında sıkışarak yaralandı. Sürücüsü ise olay yerinden kaçtı. Dükkanda maddi hasar meydana gelirken, kaza anı işyerinin güvenlik kamerasına yansdı. Kaza sırasında dükkanda bulunan ve araçla duvar arasında sıkışarak yaralanan Orhan Pasol, "Komşum olan aşağıdaki dükkân sahibinin

yanına indim. Muhabbet ediyorduk. Dükkânı kapatma saatleriydi, dükkânı kapatacaktık. 2 dakika sonra çıkacaktık. Araba aniden kapıdan içeri girdi. Kendimi duvarda buldum. Başka da bir şey hatırlamıyorum. Bacağımdan, belden aşağı olan kısımdan yaralandım. Arkadaşlar, komşular geldi arabayı geri çektiler, beni çıkardılar. Arabayla dükkana giren çocuklar da panik içerisinde arabayı bırakıp gittiler" dedi.

Kaçıp gidiyor durmuyor

Orhan Pasol'un kardeşi Kenan Pasol

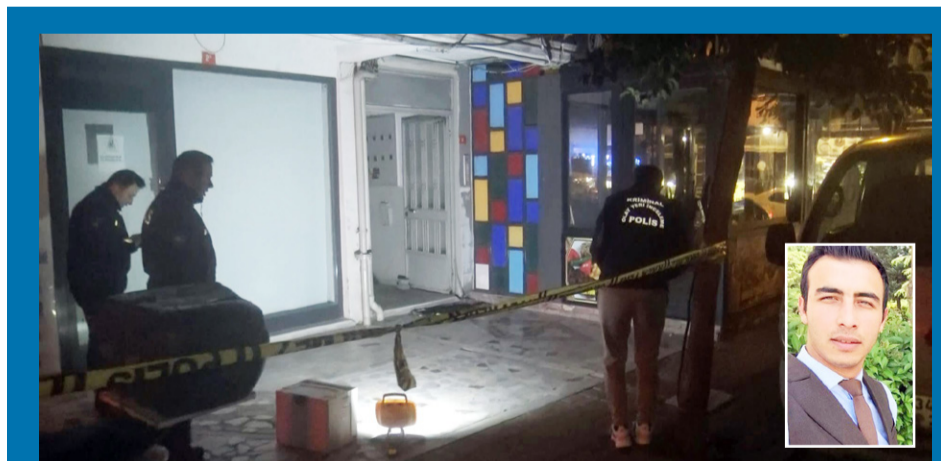
ise "Ağabeyim arkadaşıyla beraber oturup sohbet ederken bir araç gelip direk dükkâna dalıyor ve dükkân sahibiyse abimi duvara sıkıştırıyor. Vurmasına rağmen kaçıp gidiyor, durmuyor. Daha sonra ambulans geliyor ve hastaneye götürüyorlar. Ezilme olduğundan dolayı ayağımın üstüne basamıyor. Hastaneye götürdük 10 gün rapor aldı. Şahıs şu an daha yakalanmadı. Alkollü ya da uyuşturucu da kullanmış olabilir. Onun etkisinden kaçmış olabilir" şeklinde konuştu.

DHA

Müptezeller tutuklandı!

Sosyal medya hesaplarında müstehcen içerikli paylaşım yaptıkları gerekçesiyle gözaltına alınan 3 şüpheliden 2'si tutuklandı

ASAYİŞ Şube Müdürlüğü, Ahlak Büro Amirliği ekipleri sanal ortamda yaptıkları takipte sosyal medya hesapları üzerinden müstehcen görüntüleri paylaştıklarını tespit ettiği 3 kişiyi belirlendi. Şüphelilerin farklı sosyal medya hesapları üzerinden de pornografik görüntüler paylaştığı tespit edildi. Şüpheliler Deniz U.(25), Adnan A.(19) ve Muhammed G.(24) gözaltına alındı. Ahlak Büro Amirliğinde işlemleri tamamlanan şüpheliler adliye sevk edildi. Deniz U. ve Adnan A. tutuklanarak cezaevine gönderilirken Muhammed G. serbest bırakıldı. **DHA**



Oğlunu öldürdü!

Avcılar'da oğlunu öldüren saldırgan babası ile annesini yaraladıktan sonra kaçtı. Yaralama, tehdit ve hareket gibi 17 ayrı suçtan dosyası bulunan, emlakçılık yaptığı belirtilen Ali Güneş'in yakalanması için çalışmalar sürüyor

OLAY, dün gece saat 22.00 sıralarında Cihangir Mahallesi'nde meydana geldi. Ali Güneş (52), oğlu ile babasının evine gitti. Ali Güneş tartıştığı babası Paşa Güneş'e mutfaktan aldığı bıçak ile saldırdı. Ali Güneş kendisini engellemeye çalışan annesi Gülşah Güneş ve oğlu Onur'u da çeşitli yerlerinden bıçaklayarak kaçtı. Komşuların ihbarı üzerine ambulans ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı çift ve torunları farklı

hastanelere kaldırdı. Avcılar'daki özel hastaneye kaldırılan Onur Güneş (23) tüm çabalara rağmen kurtarılamadı. Gülşah Güneş, polise verdiği ilk ifadede torununun öldüren oğlu Ali Güneş'in alkollü olarak sık eve geldiğini ve sorun çıktığını söyledi. Avcılar Emniyet Müdürlüğü ekipleri aralarında yaralama, tehdit ve hareket gibi 17 ayrı suçtan dosyası bulunan, emlakçılık yaptığı belirtilen Ali Güneş'i yakalamak için aramalarını sürdürüyor. **DHA**

Yürüyen tehlike!

Taksim İstiklal Caddesi'nde pitbull cinsi 2 köpeği ağızlıkları olmadan gezdiren Cennet H. (19) ile Metin Y.'ye (30) Hayvanları Koruma Kanunu kapsamında toplam 66 bin 798 lira para cezası kesildi. Köpekler Cennet H.'den alınarak Beyoğlu Belediye'sine teslim edildi

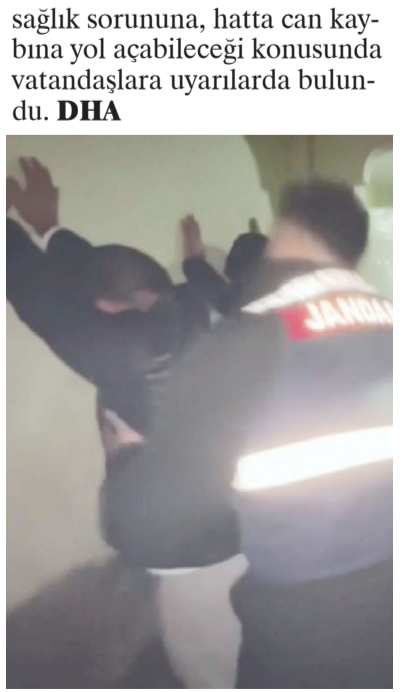
BEYOĞLU Taksim'de pitbull cinsi köpek gezdiren 2 kişiyi fark edenler polisi arayarak ihbarda bulundu. İhbar üzerine olay yerine giden polis ekipleri, köpek gezdiren kişileri buldu. Ağızlıkları olmayan Pitbull cinsi köpekleri kontrol altına alan polis, Cennet H. ile arkadaşı Metin Y.'yi emniyete götürdü. Asayiş Şube Müdürlüğü Çevre Doğa ve Hayvanları Koruma Büro Amirliği ekipleri,

köpekleri tehlike arz eden ırk oldukları gerekçesiyle Beyoğlu Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne teslim etti. Ekipler, Cennet H. ile Metin Y. hakkında ise 5199 sayılı Hayvanları Koruma Kanunu kapsamında "Tehlike Arz Eden Irk Beslenmesi ve Başı Boş Bırakılması" maddesinden işlem yaparak, kişi başı 33 bin 399 lira olmak üzere toplam 66 bin 798 lira para cezası kesti. **DHA**

Sahte içki operasyonu

Ümraniye'de İstanbul İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler yaklaşan yılbaşı öncesi sahte içki operasyonu düzenledi. Ümraniye'de bir depoda sahte içki imal edildiği bilgisini alan ekipler, 8 bin litre etil alkol ve 100 litre esans ele geçirdi

İSTANBUL İl Jandarma Komutanlığı ekipleri yaklaşan yılbaşı da fırsat bilerek, sahte içki tüketiminden kaynaklanan ölüm olaylarının önlenmesi amacıyla, sahte alkol üreticisi, dağıtıcısı ve araçlarına yönelik operasyon düzenledi. Ekipler, bir şüphelinin sahte alkol imal ederek, restoranlara satış yaptığı bilgisini aldı. Yaklaşık 2 ay süren inceleme ve fiziki takip neticesinde, şüphelinin sahte alkolü Ümraniye'deki bir depoda imal ettiğini tespit etti. Düzenlenen operasyonda, 8 bin litre etil alkol ve 100 litre viski esansı ele geçirildi. Yakalanan O.Ç., işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. Jandarma yetkilileri; sahte içkinin görme kaybı başta olmak üzere, birçok



Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®

www.jetzzshop.com



JetzzShop®

www.jetzzshop.com

Büyükcemece'nin yeni buluşma adresi



The LUCCAS® CAFE BISTRO

MOMENTS OF PLEASURE

Sabahları eşsiz kahvaltılı
lezzeti, gün boyu lounge,
eşsiz steak ve dünya
mutfağı lezzetleri
nargile ve alkollü
içecekler

The LUCCAS®

MOMENTS OF PLEASURE

REZERVASYON
0530 739 30 40

**Haftanın
belirli
günleri canlı
müzik ve
sürpriz DJ
performansı**

Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükcemece/İstanbul



DAMGA

www.gazetedamga.com.tr

POLİTİKA
EKONOMİ
DÜNYA

SPOR
MAGAZİN
KÜLTÜR SANAT
YEREL

TEKNOLOJİ
TELEVİZYON
MEDYA



gazetedamga



gazetedamga



damgaweb

BlueSEA

mimaroba

"Hayallerin Gerçeğe Dönüştüğü Villa Projesi"



BAŞYAPIT

Basyapit.as

Basyapit

0850 840 60 90

http://blueseamimarsinan.com

info@blueseamimarsinan.com

Ekinoba Mahallesi,
Fevzi Çakmak Caddesi,
No:26, Mimarşinan
Büyükcemece / İSTANBUL

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|
| Sos türü Akşın | Dinç Erkek adlarından saygı sözü | Birliktelik | Duvarları boyamak için kullanılan sulandırılmış kireç veya boya | Son teğrin, teğrinisani Tren yolu | Yılın otuz bir gün süren, beşinci ayı | Katma Değer Vergisi | Nobelyum (Simge) Elle işletilen | Kararmak işi | İnce ve küçük bir nesne düşme sesi Zehir | Ölü, ölmüş kimse |
| | | | Aramak işi, taharri | | | Devlet Malzeme Ofisi Umut | | Temiz Özgü | | |
| Yasaklama Teneffüs | | Tarlayı sürerek dinlenmeye bırakma Fransa'da bir şehir | | | Genellikle allenin oturduğu ev Restriksiyon enzimi | | | İplik eğirecek alet Yapımı süren bina | | |
| | | | Ayırma işi, tefrik Düşünce | | | Düzen | | | Gizli bir yönü kalmaksızın, kolay anlaşılır bir biçimde | |
| Ani şaşırma | Uyuşturucu bir madde Etkileyici | | | Fotoğraftaki Catalca Belediye Başkanı | | | | | Beygir İvedi | |
| | | İşaret olarak yere dikilen çubuk Kement | | | | Zevce Plaka yapıp satan kimse | | Pik Krallık yanısı olan | | |
| Saniyenin almışta biri olan zaman birimi Işık | | | | Brunei halkı | | | | | | Tavşankulağı |
| | | | | Bilginlik | | Büyükelçiden önceki elçilik aşaması | 100 m ² Bağıntılı | | İlköğretim Kurum Standartları Hiit | |
| Yazın açık olan okul | Duman lekesi Bütün aile ile, allecek | | Uçurum Bulunan, olan | | | Başkan (Kısaca) | Litre (Kısaca) Çocuk | | Siyah karşıtı Bir element | |
| İşaret Lahuti | | "Allah kabul etsin" anlamında Bir genelleme sözü | | | Mahsul | Put Tok karşıtı | | | | Yüz |
| | | | Tarla Zeybek | | | Gözlerini çarptırarak Otomobil | | | Bir peygamber Alabalık | |
| Etenesi olan Sevap | | | | Bir noktalama işareti Gerekenden eksik | | | | Debi İplik | | |
| | | | Falan | | | Bir besin maddesi | | Tekrarlama, yineleme | | |
| İlave | | Yediden bir artık | | | | | | Semer | | |

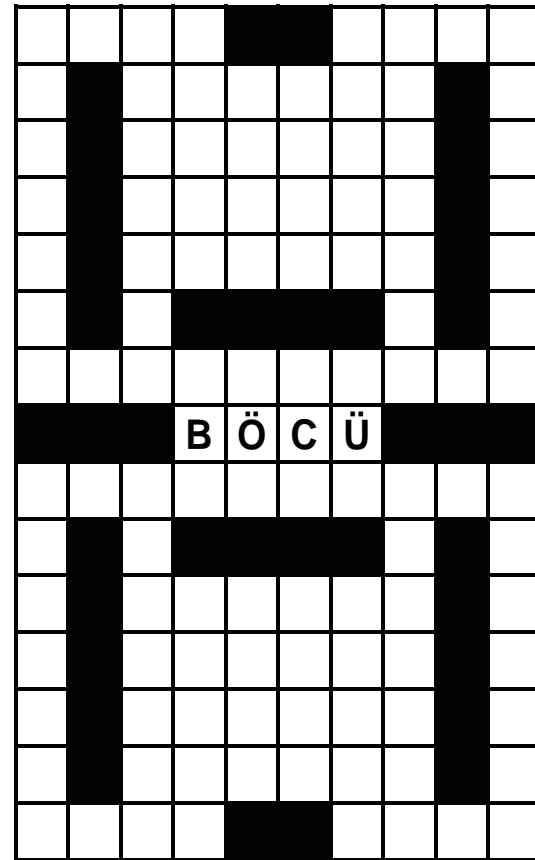
Sözcük Avı

S O U A S I N T I V L H
O Ş E N L İ K R K L İ E
H S A R S M A K S K V S
G R K M I K U T U İ A N
T G I R E İ L İ M M R E
Z Ö N C E R F O Ç İ Z K
Y K R M İ P L A J İ R C
A Ç Z E L İ D T L İ O S
L E N F A K S İ M S Z E
A B Ö L M E K E R İ O S
K L V A T Z D W R İ N Ç
B Q A Ş İ T C P N J M İ

Aşağıdaki sözcükleri yandaki bulmaca içerisinde her yönden verilmiş karışık harfler arasından bulmanız gerekmektedir.

AÇMA GÖKÇE OZON
AMER İLAM ÖNCE
ASINTI İLİM PLAJ
AŞIT KARI SARSMAK
BLÖF KİLİZ SERJ
BÖLMEK KİMİ SESÇİ
DİRİM KIRPIK SİRK
EMİR KREP ŞENLİK
ESNEK KUTU TEST
EZME LENFA TÖRE
FALSO LİVAR TRANS
FLAŞ MİNİ YALAK

Kelime Yerleştirme



Bulmacada verilen ipucu kelimedenden yararlanarak çözülmüş bulmacayı tamamlayınız.

3 HARFLİ TEYP MARAZİ
ABİ ŞAMATA
ECE 5 HARFLİ
KÜP İNEZE 7 HARFLİ
LÖS LATİF ALTCİNS
LİSAN ANA KENT
4 HARFLİ PLAKA ANLAŞIK
AMİT KADERCİ
ASAR 6 HARFLİ TAKMA AD
BÖCÜ ELAMAN TEKLEME
ELÇİ ESARET TEKSTİL
LAMA İKİLİK YEŞİLAY
MALİ KLASİK 10 HARFLİ
SARA LATİFE ANTİSEPTİK
STEN LİSANS DİYALEKTİK

Sudoku Çok Kolay

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | | 9 | 5 | 8 | | |
| | | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 9 | | | | 3 |
| | | | 3 | 7 | | | | 1 |
| 2 | 3 | | | 4 | 8 | | 7 | 6 |
| | 5 | | | | | | 3 | 4 |
| | 9 | | 7 | 3 | | | | |
| | | 8 | 2 | | 1 | | | 9 |
| 6 | | 5 | | 9 | | | | 7 |

Sudoku Kolay

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | | | | | 7 |
| | 7 | | | | 5 | | | 3 |
| 3 | | | 6 | 8 | | | | 1 |
| | 8 | | 3 | | 9 | | | 2 |
| | 4 | | 1 | 7 | | | | |
| | | | | | | | 5 | |
| 2 | | | | | | | 3 | |
| | | 8 | | 2 | | 4 | 6 | |
| | 7 | | 6 | | | | | |

Sudoku Orta

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 8 | | 7 | | 5 | | 2 |
| | | | | | 4 | | | |
| | 5 | | | 1 | | | | |
| 2 | | | 4 | | | 7 | | |
| | | | | | 8 | | | |
| | 6 | | | | 9 | 4 | | |
| | | | | | | 5 | | |
| 5 | | | 3 | | | | | 6 |
| 9 | | 4 | | | | 8 | 2 | |

Sudoku Zor

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | | | 6 | | 3 |
| | | | | 3 | | | 5 | 7 |
| 5 | | 3 | | | | | 8 | |
| | | 6 | 1 | | | 7 | | |
| 7 | | | | 8 | | 5 | | |
| | | | | 2 | | | 4 | |
| | | | | 2 | 9 | 1 | | |
| 8 | 1 | 7 | | | | | | 6 |
| | 5 | 9 | 6 | | | | | |

Çözümler

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 4 | 2 | 3 | 9 | 5 | 8 | 4 | 1 | 2 | 5 | 9 | 3 | 6 | 8 | 7 |
| 9 | 8 | 3 | 5 | 6 | 7 | 4 | 1 | 2 | 8 | 7 | 6 | 1 | 2 | 4 | 5 | 9 | 3 |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 8 | 9 | 7 | 6 | 3 | 3 | 5 | 9 | 7 | 6 | 8 | 4 | 2 | 1 |
| 8 | 4 | 6 | 3 | 7 | 5 | 2 | 9 | 1 | 6 | 8 | 1 | 4 | 3 | 5 | 9 | 7 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 9 | 4 | 8 | 5 | 7 | 6 | 9 | 4 | 5 | 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 8 |
| 7 | 5 | 9 | 6 | 1 | 2 | 8 | 3 | 4 | 7 | 2 | 3 | 6 | 8 | 9 | 1 | 5 | 4 |
| 4 | 9 | 2 | 7 | 3 | 6 | 1 | 8 | 5 | 2 | 6 | 4 | 9 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 |
| 3 | 7 | 8 | 2 | 5 | 1 | 6 | 4 | 9 | 1 | 9 | 8 | 3 | 5 | 2 | 7 | 4 | 6 |
| 6 | 1 | 5 | 8 | 9 | 4 | 3 | 2 | 7 | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 | 6 | 2 | 1 | 9 |

Z. Aleksia Kayar
bulmacaci@gmail.com

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | E | Y | P | L | A | M | A | N | N |
| A | K | Ş | A | M | A | N | N | L | A |
| M | İ | K | I | L | I | K | A | S | I |
| A | L | A | T | I | F | E | S | I | S |
| D | I | Y | A | L | E | K | T | I | K |
| B | Ö | C | Ü | | | | | | |
| A | N | T | I | S | E | P | T | I | K |
| L | E | M | A | R | A | Z | I | C | I |
| T | C | K | L | A | S | A | N | S | E |
| I | N | E | S | A | R | E | T | R | C |
| S | T | E | N | M | A | R | A | Z | I |
| S | T | E | N | E | L | Ç | I | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | Z | K | B | K | M | K | N | K | T |
| A | L | B | I | N | O | A | R | A | M |
| M | E | N | N | A | D | A | S | Y | U |
| P | A | Y | D | O | S | A | Y | I | R |
| S | O | K | A | R | D | A | E | Ş | M |
| S | A | L | I | S | E | P | L | A | K |
| N | U | R | A | N | I | B | P | L | A |
| I | S | Y | Ä | R | O | R | T | A | E |
| Y | A | Z | O | K | U | L | Ö | L | T |
| İ | M | Â | M | I | N | Ü | S | B | L |
| İ | L | A | H | İ | M | E | Z | R | A |
| E | T | E | N | E | L | İ | Ü | Ç | N |
| E | C | İ | R | F | İ | L | A | N | E |
| E | K | S | E | K | İ | Z | A | M | O |



BERABER AYAYA KALKACAĞIZ!

Beşiktaş Başkanı Hasan Arat, "Biz büyük bir camia'yız. Beşiktaş taraftarı umutsuz olmasın. Hep beraber ayağa kalkacağız. Başarılı günlerimize geri döneceğiz. Camia olarak birlik ve beraberlik içerisinde olmaya devam etmeliyiz" dedi

BEŞİKTAŞ Kulübü'nün 2023 yılı 3'üncü olağan divan kurulu toplantısı, Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı Anadolu Oditoryumu'nda gerçekleştiriliyor. Siyah-beyazlı kulübün başkanı Hasan Arat, toplantıda açıklamalarda bulundu. 3 Aralık'ta kulüp tarihinin en çok katılım sağlanarak gerçekleştirilen olağanüstü seçimli genel kurulda başkan seçildiğini aktaran Hasan Arat, "Tarihimizin en çok katılım sağlanan seçimini geride bıraktık. Tüm Türkiye'ye demokrasi dersi verdik. Seçime 12 bin 157 kişi oy kullanmaya geldi. Yaşanan yoğunluk sebebiyle 2 bine yakın kişi oy kullanamadı. Bu seçim Akatlar'daki son seçimimizdi. Bundan sonraki Divan Toplantılarımız da en nezihtim ortamlarda, Beşiktaş'a yakışır şekilde yapılacak. Türk futbol tarihinde ilk kez başkan adaylarının taraftarları birlikte tezahürat yaptı. Camiamız kenetlendi. Beşiktaş'ın kaybedecek 1 günü daha yoktur dedim. Seçime kadar 103 gün daha kaybettik. Seçimden sonra kulübümüzde devir teslim süreci yaşanmadı. Bursası 120 yıllık kulüp. Bu işin bir nezaketi vardır. Her şeyden önce burası

kimsenin şahsi şirketi değildir. Biz hukukumuzun çiğnendiği, keyfi yönetimlere son verdik. Bir yandan kurumsallaşacağız bir yandan da başarılı olacağız. Kimsenin şüphesi olmasın" ifadelerini kullandı. Divan kurulu toplantılarına katılımın daha fazla olması gerektiğini belirten Hasan Arat, "Bizim 4 binin üzerinde Divan üyemiz bulunuyor. Bugün buradaki sayı çok az. Gelip olanı biteni takip etmeniz gerekiyor. Biz yönetimimiz sürecinde şeffaf olacağız. Denetim kurumumuz istediği her kalemi denetleyebilir, şeffaf bir şekilde dizlerle paylaşır" diye konuştu.

Umutsuz olmayın!

Başkan seçilmelerinin ardından hemen çalışmalara başladıklarını ifade eden Arat, "Biz büyük bir camia'yız. Beşiktaş taraftarı umutsuz olmasın. Hep beraber ayağa kalkacağız. Başarılı günlerimize geri döneceğiz. Camia olarak birlik ve beraberlik içerisinde olmaya devam etmeliyiz. Bu kulübe adım attığımdan itibaren 46 yıl geçti. Bugün ilk defa Divan Kurulu toplantımıza başkan olarak iştirak etmek nasip olduğu için çok mutluyum. Hepinize teşekkür ediyorum"

şeklinde konuştu.

Şüphemiz olmasın

Devre arası transfer döneminde futbol takımına gerekli takviyelerin yapılacağına dikkat çeken Hasan Arat, "Futbol şubesinin ivedilikle başarı odaklı yapılmaya gideceğini dile getiren Hasan Arat, "Futbol kadro dışı kararları etkili olmuştur. Karardan etkilenen oyuncularımız bizimle iletişime geçtiler. Gereğinin yapılacağı konusunda hem fikir olduk. Beşiktaş kulübünün büyüklüğü hafife alınmaz. Ara transferde gereken takviyeleri yapacağımızdan kimsenin şüphesi olmasın" dedi. Ankaragücü - Rizespor maçının ardından karşılaşmanın hakemi Halil Umut Meler'e yapılan saldırının kabul edilemez olduğunu belirten Arat, şöyle konuştu: "Geçtiğimiz yıl oyuncumuz Josef de Souza, Ankara'da o stadyumda yaşadıkları sonrası hakemi korumaya çalıştığı için federasyon tarafından ceza almıştı. Ne kadar enteresan değil mi? Söylediklerini yaşadık. Biz camia olarak Halil Umut Meler'e tekrar geçmiş olsun diyoruz. Yaşananları kınıyoruz ve gereğinin yapılmasının da takipçisi olacağız." **DHA**



100'üncü yıla özel beşiktaş forması

100'ÜNCÜ yıl formalarında sona gelindiğini belirten Başkan Arat, "Beşiktaş'a yakışır 100. Yıl formasının çalışmalarında sona gelindi. 100'üncü yıla özel Beşiktaş

formasını yakında tanıttacağız" diye konuştu. Başkan Arat, Anıtkabir'e planlanan ziyaret hakkında ise şu ifadeleri kullandı: "23 Aralık'ta isteyen tüm taraftarla-

rimiz ile birlikte Anıtkabir'e gideceğiz. Herkesin katılımını bekliyorum. En büyük Beşiktaşlı olan Mustafa Kemal Atatürk'ü kabri başında ziyaret edeceğiz."

Hedefimizde hep dahası var

BtcTurk CEO'su Özgür Güneri ve Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, İstanbul'da gerçekleştirilen Brand&Sport Summit etkinliğinde bir araya geldi. 'TVF - BtcTurk: Rotamızda Şampiyonluk, Hedefimizde Hep Dahası Var' panelinde konuşan Güneri ve Üstündağ, Türk voleybolunda yaşanan başarıyı ve sponsorların etkisini konuştu

İSTANBUL'DA ESA Sports Arena'da 14-15 Aralık tarihlerinde gerçekleştirilen Brand&Sport Summit, markalar ve spor dünyası arasında köprü kurarak dünyanın ve Türkiye'nin bu konudaki önemli profesyonellerini bir araya getirdi. 2021 yılından bu yana Türkiye Kadın ve Erkek Voleybol Milli Takımlarının Ana Sponsoru olan BtcTurk de bu toplantıda yerini aldı. BtcTurk CEO'su Özgür Güneri ve Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, etkinlik kapsamında sportsiv Genel Yayın Yönetmeni Murat Ağca moderatörlüğünde yapılan 'TVF - BtcTurk: Rotamızda Şampiyonluk, Hedefimizde Hep Dahası Var' konulu panelde konuştu.

Kürsüde yer alacağız

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, "Geldiğimiz nokta itibarıyla Voleybolda dünya sıralamasında birinciyiz. Yıllarca en iyi derecemiz en fazla 5'incilik idi.

Ama öyle bir noktaya geldik ki, dünyanın bir numarası olduk ve şu an ikinciyile de aramızda ciddi puan farkı var. Ayrıca kadınlarda şu ana kadar yaptığımız 22 maçın 22'sini kazanmış durumdayız. Dünyada kadınlarda bunun örneği yok. Bu başarının oluşmasında kulüplerimizin, sporcuları bulup yetiştiren antrenörlerin, destek veren sponsorların önemi büyük" şeklinde konuştu. Üstündağ, "2024'te de önemli bir sınavımız var. Biz olimpiyatta kürsüde yer almak istiyoruz" dedi.

Üzerimizde taşıyoruz

BtcTurk CEO'su Özgür Güneri ise şunları söyledi: "Büyük belirsizliklerin yaşadığı pandemi döneminde Voleybol Milli Takımlarının sponsorluğunu üstlendiklerini belirterek, şunları söyledi: "Biz kendimizi yeni nesil self servis finansal hizmetler grubu olarak nitelendiriyoruz. Dolayısıyla yeni neslin yanında olan, başta Akif Başkan gibi gençlerin önünü açanların yanında olmak gibi bir misyonu üzerimizde

taşıyoruz. O nedenle pandemi döneminde turnuvaların yapılacağı bile belli olmazken iş birliği yapmaya başladık. Zaten iyi şeyler başarılacağına inanıyorduk ama biz başarı planı yapmadan destek olmak istedik, yol arkadaşlığı yaptık. Sonuç çok daha güzel oldu, bunun için ayrıca mutluyuz. Artık uluslararası toplantılarda dünyanın 1 numarasının sponsoru olduğumuzu gururla ifade ediyoruz." Brand&Sport Summit'te marka temsilcileri, spor profesyonelleri, federasyon başkanları ve yayıncı kuruluşların temsilcileri katıldı, markalarla spor kuruluşları arasında gerçekleştirilen başarılı iş birliklerine ilişkin örnekler paylaşıldı. **DHA**



Maçlara çıkma kararı aldılar!

Futbol hakemleri, yaptıkları ortak bir açıklamayla, maçlara çıkmaya devam edeceklerini duyurdu. Açıklamada, "Türkiye Futbol Federasyonu ve adli mercilerin attığı adımlar sonrasında futbol hayatının normal akışına dönmesi yönünde bizler de hakemler olarak yapmakta olduğumuz kamu görevine geri dönme kararı almış bulunmaktayız" denildi

MKE Ankaragücü'nün eski başkanı Faruk Koca'nın hakem Halil Umut Meler'e gerçekleştirdiği yumruklu saldırının ardından hakemler, müsabakalara çıkma kararı almıştı. Bugün ortak bir yazılı açıklama yapan Süper Lig ve yardımcı VAR, A Klasman ve yardımcı hakemler, maçlara çıkmaya devam edeceklerini bildirdiler.

Gündem oluştu

Açıklamada, "Bildirdiğimiz gibi 11 Aralık 2023 tarihinde Ankara'da oynanan MKE Ankaragücü - Çaykur Rizespor müsabakasının bitiş düdüğünün ardından arkadaşımız Halil Umut Meler'in maruz kaldığı menfur hadise sonrasında ortak bir karar almış ve bir sonraki açıklamamıza kadar müsabakalara çıkmayacağımızı siz değerli kamuoyuna beyan etmiştik. Yaşanan bu üzücü hadise sonrasında başta Sayın Cumhurbaşkanımız olmak üzere tüm devlet organları ile Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı, Yönetim Kurulu Üyeleri,

Merkez Hakem Kurulu Başkanı ve Üyeleri son derece hızlı şekilde radikal tedbirler almış, vahim olay ve faillerinin üzerine son derece hızlı ve kararlılıkla gidilmiştir. Tüm bu yetkili organların yanı sıra dünyanın her köşesinden üzüntü ve destek mesajları yayınlamış ve konu tüm dünya kamuoyu nezdinde çok büyük gündem oluşturmuştur" denildi.

Açıklamanın devamında, "Geçen günler içinde arkadaşımız Halil Umut Meler'in sağlık durumu da iyiy gitmiştir. Tüm bu gelişmeler sonrasında Türkiye Futbol Federasyonu Başkanımız Mehmet Büyükeksi ile bu saldırı ile sonuçlanmış olan süreç hakkında endişe ve taleplerimizi dile getirmek üzere görüşmek istedik. Başkanımız tüm Süper Lig Hakemleri, VAR Hakemleri, Yardımcı Hakemler Temsilcisi ve A Klasman Hakemleri Temsilcisi'nin katılımı ile son derece şeffaf bir toplantı düzenlenmesi için ortam hazırlamıştır. Bu toplantıda Hakemler olarak Sayın Mehmet Büyükeksi'ye

aşğıdaki konu başlıklarında endişe ve taleplerimizi dile getirdik: Saha içi ve seyahat güvenliği. Olası şiddet ve darp olaylarında özellikle en alt kademedeki mağdur hakem arkadaşlarımızın hukuki ve sağlık ihtiyaçlarının TFF tarafından üstlenilmesi. Disiplin Talimatlarında daha caydırıcı düzenlemelerin yapılması. Bu ve benzeri konular ile ilgili olarak Türkiye Futbol Federasyonu Başkanımız gerekli çalışmaların mutlaka ivedilikle yapılacağı yönünde görüş bildirmiştir. Sonrasında ilk açıklamamızda belirttiğimiz gibi önceliğimiz olan Halil Umut Meler arkadaşımız ile de görüşmelerimizi gerçekleştirdik. Tüm bu takvim çerçevesinde geldiğimiz noktada son derece hızlı reaksiyon göstermiş olan devlet kademeleri, Türkiye Futbol Federasyonu ve adli mercilerin attığı adımlar sonrasında futbol hayatının normal akışına dönmesi yönünde bizler de hakemler olarak yapmakta olduğumuz kamu görevine geri dönme kararı almış bulunmaktayız" ifadelerine yer verildi. **DHA**



Tek hedef galibiyet

Süper Lig'de hafta içi Antlayaspor'a konuk olacak Kasımpaşa'da hazırlıklar devam ediyor. Paşa, Samsunspor karşısında aldığı yenilginin ardından yine kazanmak için sahaya çıkacak

HALİL Umut Meler'e yapılan saldırı sonrası ertelenen karşılaşmalar nedeniyle bu hafta ortasında Antalyaspor karşısına çıkacak Kasımpaşa'da çalışmalar tüm hızıyla sürüyor. Lacivert beyazlılarda tek hedef zorlu deplasmandan galibiyetle ayrılabilmek. Karşılaşma ön-

cesinde konuk takımın en çok güvendiği isim takım kaptanı Aytaç Kara. 15 karşılaşmaya çıkan tecrübeli futbolcu 9 gol ve 2 asistlik katkı sağladı. 3 sarı kart gördü. Eğer bu maçta kart görürse bir sonraki karşılaşmada cezalı duruma düşecek.

■ BURAK ZİHNİ

BİR AFRA BİR TAFRA!

YOYUNCU Nurgül Yeşilçay'ın Cem Özer ile evliliğinden olan oğlu Osman Nejat ile Athena konserine gitti. Anne oğulun güzel başlayan gecesi tatsız bitti. Athena grubunu tebrik etmek için

konser sonrası oğlu ile birlikte kulise giden Nurgül Yeşilçay, Gökhan Özöğüz'un tavrından rahatsız oldu. Ünlü oyuncu, "Bir genç Gökhan'la tanışmak istiyor, çünkü çok seviyor. Kulise gidiyoruz tebrik

etmek için! Ay Gökhan'da bir afra bir tafra! Gökhan ne kadar tatsızsa, Hakan o kadar tatlıydı! Neyse sakın hayallerinizi yıkmayın. Kimseyi de gözünüzde büyütmeyin" ifadelerini kullandı.

eklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

ASİ GAZETE

17 ARALIK 2023 PAZAR

SAĞLIKTAKI ŞİDDETE SIFIR TOLERANS!

Hekim Birliği Sendikası tarafından düzenlenen 'Sağlıkta Şiddete Sıfır Tolerans' çalıştayında konuşan Hekim Birliği Sendikası Genel Başkanı Yakup Gökhan Doğramacı, "TBMM 2013 yılı Sağlıkta Şiddet Araştırma Komisyonu Raporunun 2012 verilerine göre sağlıkta şiddet, diğer sektörlere göre 16 kat daha fazlaydı. 2012 yılından 2022 yılına kadar ise yüzde 600 yani 6 kat daha arttı" dedi

HEKİM Birliği Sendikası Sendikası, 'Sağlıkta Şiddete Sıfır Tolerans' çalıştayını düzenledi. Sağlık sektöründe yaşanan tüm şiddet problemlerinin ele alındığı çalıştayda, çözümler sunulmaya çalışıldı. Yasal düzenlemeler ve cezaı yaptırımların oldukça önemli olduğuna değinen Hekim Birliği Sendikası Genel Başkanı Yakup Gökhan Doğramacı, "Ama bunlar yetersiz. Uygulanan şiddet, sadece bunlarla da çözülemez. Çünkü bunların uygulanması da bir o kadar önemlidir. Mesela mevzuatımıza göre mağdurun ifadesinin iş yerinde alınması gerekir. Ama hekimlerimiz hala ifade için karakola götürülüyor. Burada hastalar da mağdur oluyor. Mağdur olan hekim, tekrardan mağdur edilmiş oluyor. Kasten yaralama kanunumuza göre tutuklama sebebidir. Ama yaralayanlar doğrudan nöbetçi mahkemeye çıkarılıp serbest bırakılıyor" açıklamasını yaptı.

İdari önlem alınmalı

İdari önlemlerin de alınması gerektiğine değinen Doğramacı, "Panik butonu, X-ray cihazları ile güvenli çalıştırma ortamları sağlanmalı. Hekimin üzerindeki iş yükü azaltıl-

malı. Çünkü 5 dakikada bir muayeneyle bu şiddet sona ermez, ermeyecek. Hekimin günlük baktığı yüzüncü hasta olmayı benimsemem. Derler ya 'hekimin yüzü gülmüyordu, iletişim kurmuyordu'. Çünkü hekim o beş dakikada bir hastanın sorununu mu anlarsın, şikâyetini mi dinlesin, tetkikini mi istesin ya da onların hepsini bilgisayar başında kayıt altına mı alsın?" Toplumsal farkındalık önemli. Basına bu konuda çok görev düşüyor. Sadece biz şiddet haberlerinin değil, ceza alan faillerinin de haberlerinin yayınlanmasını istiyoruz" dedi.

Artık bir yılğınlık var

Mecliste tekrar bir şiddet araştırma komisyonu kurulması gerektiğini belirten Doğramacı, "Sağlık Bakanlığı içerisinde de şiddetle mücadele intiharları önleme kurulunun kurulmasını istiyoruz. Oralarda da aktif görev rol almak istiyoruz. Yapılan araştırmaya göre hekimlerin yüzde 62'si uğradığı şiddeti bildiriyor. Çünkü artık bir yılğınlık, tükenmişlik var" şeklinde konuştu. Sağlık Bakanlığı İletişim Merkezi (SABİM) üzerinden doktorların sıklıkla tehdit edildiğini vurgulayan Doğramacı sözlerine şunları ekle-



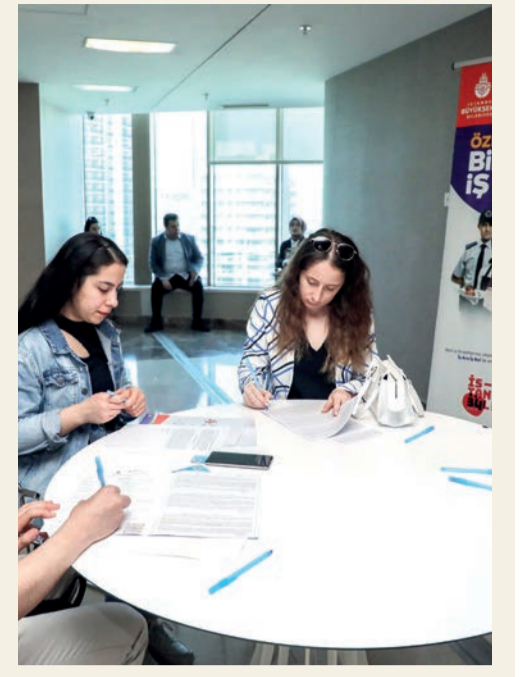
di: "Buradan da hekimlere hakaret ve tehdit mesajları gönderiliyor. 'Doktoru öldürecekim, bıçaklayacağım' diyorlar. SABİM de hekimi arıyor. Hatanızdan böyle bir tehdit var, tedbirinizi alın diye uyarıyor. Burada tedbiri biz mi almamız? Hekimler kendi başına bırakılıyor. SABİM'in ismini duyduğumuzda hepimiz korkuyor, çekiniyoruz."

Kadınlar 1. sırada

Hekim Birliği Sendikası Basın ve Sosyal Medyadan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Dr. Özgür Cengiz ise "Türkiye'de, kamuda

şiddete uğrayan meslek grupları içerisinde birinci sırada kadın hekimler yer alıyor. Yani çok yüksek oranda kadın hekimler, şiddete maruz kalıyor. Bugünkü çalıştayda, uzmanlar kendi alanlarındaki görüşlerini beyan edecek. Bu ülkede öldürülen hekimler var. Çok değerli hekimler, sadece hastalarına şifa verdikleri için öldürüldüler. Birkaç gün öncesinde hakeme bir saldırı oldu. Gündem oldu. Bu çok doğru bir şeydir. Kamuda çalışan, topluma hizmet eden kim varsa şiddete maruz kalmamalı" dedi.

DHA



141 kişi işe yerleşti

Enstitü İstanbul İSMEK bünyesinde mesleki alanlarda eğitim alan 141 katılımcı sertifika sahibi olarak Bölgesel İstihdam Ofisleri aracılığıyla işlerine kavuştu

İBB'YE bağlı Enstitü İstanbul İSMEK, Bölgesel İstihdam Ofisi (BİO) iş birliği ile her geçen gün istihdam odaklı yeni projelere imza atıyor. İstihdam destekli eğitim programlarından toplam 542 katılımcı sertifika almaya hak kazanırken, 141 katılımcının istihdamı gerçekleşti. Enstitü İstanbul İSMEK ve BİO'nun geliştirdiği ve sektör temsilcilerinin de dâhil olduğu istihdam projeleri ile İstanbulluların iş gücüne katılmalarına destek veriliyor. Türkiye Ayakkabı Sektörü Araştırma Geliştirme ve Eğitim Vakfı (TASEV) ve Bölgesel İstihdam Ofisleri iş birliği ile gerçekleştirilen istihdam hedefli yeni mesleki eğitim programı olan "Saya Ustası Yetiştirme" programı ile Toplam 22 başvuru alındı. 11 aday mülakatı geçti, 9 aday eğitimini tamamladı. BİO, İSTTEKOM ve Bilgi Birikim Sistemleri AŞ (BSS) iş birliği ile Enstitü İstanbul İSMEK Uzaktan Eğitim Platformu üzerinden "Güvenlik Operasyonları Merkezi" eğitimi verildi. Eğitimi başarı ile tamamlayan 24 aday Zemin İstanbul'da 5 farklı firma ile görüşme sağladı ve sertifika töreni gerçekleşti. Enstitü İstanbul İSMEK, Bölgesel İstihdam Ofisi ve İstanbul Eczacı Odası işbirliği ile "Eczane Destek Personeli" pozisyonu için eğitime 1 günde 150'den fazla aday başvurdu. Başvuru yapan adayların 45'i ile Aralık ayında eğitimler başladı.

■ HABER MERKEZİ



Carmignola konser verdi

GRAMMY ödüllü Concerto Köln ve ünlü keman virtüözü Giuliano Carmignola, İş Sanat'ta konser verdi. Klasik müzik dünyasının önemli isimlerinden Concerto Köln ve Carmignola, müzikseverleri Barok dönemin müziğiyle buluşturdu. Johann Sebastian Bach'ın eserlerinin de yer aldığı konser Evaristo Felice Dall'Abaco'nun Re Majör Keman Konçertosu ile başladı. Benedetto Marcello ve Pietro Locatelli'nin eserleriyle devam eden repertuarı izleyenleri barok döneme doğru bir yolculuğa çıkardı. 1733 yapımı Stradivarius Baillot kemani ile sahneye çıkan Giuliano Carmignola, Barok ve Klasik dönem repertuarındaki ustalığını sergiledi. Carmignola ve Concerto Köln, konser sonunda ayakta alkışlandı. DHA

Bir kuşun iki kanadı gibi

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası şefi Gürer Aykal, "Eğer biz bilime ve eğitime yatırım yaparsak bizim önümüzde kimse duramaz. Bilim ve sanatı bir kuşun iki kanadı gibi düşünün. Biri olmadan diğeri de olmaz. Biz cumhuriyetten bunu öğrendik" dedi

HÜLYA Koçyiğit Her Pazar TRT-2 ekranlarında yayınlanan "Film Gibi Hayatlar" programında bu hafta, Borusan İstanbul Filarmoni Orkestrası Genel Müzik Direktörü daimi şefi ve Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası şefi Gürer Aykal'ı konuk etti. Kendisindeki müzik yeteneğini babasının keşfettiğini belirten şef Gürer Aykal, "Babam köy enstitüsünde müzik öğretmeni idi. O zamanın müzik öğretmenleri her sazı çalabilirdi. Babam da o devrin insanıydı. O devrin insanı hakikaten bambaşka yetişmiş. Bendeki müzik kabiliyetini babam fark etti. Biz Diyarbakır'da iken o zamanın müzik müfettişleri Diyarbakır'a geldi. Bu iki isim Şeref Çayroğlu ve Halil Bedii Yönetken. Halil Bedii Yönetken Ankara Marşı'nı yapan kişidir. Müzik müfettişlerin o zamanki bir görevi de müzik öğretmenleri vasıtasıyla müziğe yeteneği olan öğrencileri dinlemektir. Onlar geldi, benim kulaklarıma baktılar. Beni orada annemden ve babamdan istediler. Ankara Devlet Konservatuarına bu şekilde girdim. Konservatuarı girmem en büyük nedeni o zamanki müzik müfettişleriydi" dedi. İngiltere Kraliyet Akademisi'ne nasıl girdiğini ve sonrasında yurt dışında yaşadıklarını anla-



tan Aykal "İngiltere'de Royal Academy'nin şeflik bölümünü bitirdim. Ben bu bölümü bitirince Krallık Akademisi Türk Büyükelçiliği'ne yazı gönderiyor, "16 yıldır bu diploma kimseye verilmemişti şimdi bir Türk'e veriliyor, tebrikler" diye. Meğerse onca yıldır diploma verilmiyormuş.

Bu yazı ülkemize Millî Eğitim Bakanlığı'na gönderiliyor onlar da eğitimimi bitirdim diye bursumu kesiyor. Bu başarı beni o dönem aç bıraktı. Hocam, Millî Eğitim Bakanına gidip öğrencimiz eğitime devam edecek demesiyle bursum devam etti. O şekilde İtalya'ya gittim. Biz dışa-

rıda olduğumuz zaman yapmamız gereken ülkemizi iyi tanıtmak" diye konuştu.

Biz hep çok çalışacağız

Çalışmanın çok önemli olduğunu vurgulayan Aykal, "1981'de Devlet Sanatçısı ünvanımı aldım. Her aldığım başarı beni daha çok çalışmaya sevk etti. Daha çok çalışıp üretmem gerektiğini, bu müziği insanlara kazandırmak gerektiğini anladım. Bizim işimiz bu; çalışmak, çalışmak, çalışmak... Orkestra şefliği eğitimi bitmeyen bir şey ben de hala notalarına çalışırım" dedi. Eğitime yapılan yatırımların çok önemli olduğunu söyleyen Aykal, "Bizim yapacağımız en büyük yatırım eğitime olmalıdır. Eğer biz bilime ve eğitime yatırım yaparsak bizim önümüzde kimse duramaz. Bilim ve sanatı bir kuşun iki kanadı gibi düşünün. Biri olmadan diğeri de olmaz. Biz cumhuriyetten bunu öğrendik. Atatürk, 'sanatsız kalmış bir milletin hayat damarlarından biri kopmuş demektir.' diyor. Düşünebiliyor musunuz, yani ölüyorsunuz. Komşu ülkelerdeki müzisyenleri de görmüş biri olarak bizim müzisyenlerimizi çok daha yetenekli buluyorum. Biz hep çok çalışacağız" açıklamasını yaptı. ■ HABER MERKEZİ