

# KİŞİSEL BİR KAYGIM YOK!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, 'İstanbul Yeşil Şehir Eylem Planı' tanıtım toplantısında konuştu. "Biz, şehrin ikbalini ve geleceğini düşünen bir ekibiz. Kendi kişisel, siyasi geleceğini düşünen bir ekip değiliz"

diyen İmamoğlu, "O bakımdan, elbette ki önümüzdeki seçimi kazanacağına inanan bir ekibiz. Ama seçimi kazanmak için iş üretin değil, şehrin geleceğini kazanmak için iş üreten bir ekibiz" ifadelerini kullandı. 1 SAYFA 5



# ALLAH BUNLARI PERİŞAN EYLER!

POLAT ÇİFTİ HAKKINDA SERT SÖZLER SARFETTİ

İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, partisinin grup toplantısında Dilan Polat eşi Engin Polat çifti ile ilgili konuştu. "Her biri Dilan Polat, Engin Polat'a dönmüş çocuklar, bir yandan da KYK yurtlarında yemeklerinde"

solucan çıkan, sürekli ekmeğe ağırlıklı beslenen çocuklar" diyen Akşener, "Bunlar Gayretullah'a dokunur. Allah bunları kursağın'dan getirir, bunlara sebep olanları kahrı perişan eyler" ifadelerini kullandı. 1 SAYFA 7



Gerçeklerden HABERDAR olun

www.gazetedamga.com.tr

# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19

SAYI: 5876

FİYAT: 1.5 TL

2 KASIM 2023 PERŞEMBE



# ENERJİ BİTTİ!

Kara para aklama iddiasıyla gündemde olan Engin Polat ile eşi Dilan Polat, düzenlenen operasyonla gözaltına alındı. İstanbul merkezli 6 ilde yapılan eş zamanlı operasyonda Polat çifti ile birlikte 17 şüpheli de yakalandı. Polat çifti sorularla yanıtsız bırakırken, "Kanıtlan yok ettiğiniz iddia ediliyor, ne diyeceksiniz?" sorusuna Dilan Polat'ın kardeşi Sıla Doğu, "Ne kanıtlan yok etmesi" şeklinde cevap verdi. Polat çiftinin evinde yapılan aramalarda ise 80 sayfa tapu ve faturaların da içerisinde bulunduğu doküman ele geçirildi.

KARARA SAYGI DUYACAĞIZ

## Yargı sürecini bekleyeceğiz

AYM'nin Can Atalay kararına ilişkin konuşan Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, "Adalet Bakan'ının yorum yapması mümkün değil. Yargı bağımsızdır. Türkiye Cumhuriyeti devleti hukuk devletidir. Yorum farkıyla anayasasının bazı maddelerinin yok sayılması anayasaya aykırıdır. Anayasamızda yüksek mahkemeler vardır. Yargı sürecini bekleyeceğiz. Karara saygı duyacağız" açıklamasını yaptı. 1 SAYFA 7



MİRAS KAVGASI BÜYÜDÜ!

## Evlatlıktan ret davası açtı

Türkiye'nin önde gelen iş insanlarından İnan Kıraç, miras kavgasına tutuştuğu kızı İpek Kıraç'a evlatlık ilişkisinin sonlandırılması için dava açtı. İstanbul Anadolu 14 Aile Mahkemesine açılan davada, İpek Kıraç dava dosyasına giren ek belgelerin gizli tutulmasını istedi. Mahkeme ise İpek Kıraç'ın bu talebini reddetti. İnan Kıraç'ın, kuracağı vakıf aracılığı ile tüm mal varlığını eğitime muhtaç çocuklara bağışlayacağı iddia edildi.



## HAMBURGER KAVGASI!

Sezon başında birçok yıldız ismi kadroya katan Galatasaray'da yeni transferler arasında yer alan Tanguy Ndombele, aradan iki ay geçmesine rağmen henüz hazır hale gelemedi. Yıldız oyuncunun Teknik Direktör Okan Buruk ile ilginç bir nedenden tartıştığı da ortaya çıktı. Buruk'un Şampiyonlar Ligi'nde oynanan Bayern Münih maçından sonra Ndombele'nin, takım otelinde hamburger istemesi üzerine oyuncuyu topa tuttu. 1 SAYFA 14



## TÜRKÇE BİLMEYEN ÖĞRENCİLERE MATEMATİK, KİMYA, FİZİK ÖĞRETMENE ÇALIŞIYORUZ

# TÜRKÇE YOK EĞİTİM VAR!



## YABANCI ÖĞRENCİLER SINIFTA KALACAK!

Bu sene yönetmeliğin değiştiğini ve Türkçe dersinde düşük puan alan öğrencilerin sınıfta kalacakları şeklinde bir karar alındığını belirten Akkaş, "Bu karara bakılırsa Suriyeli veya yabancı çok sayıda çocuk sınıfta kalacak" açıklamasında bulundu.

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, eğitimin gündemiyle ilgili "Önceliğimiz şu an müfredatı değiştirmek" açıklamasını yapsa da eğitimcilerin gerçek öncelikleri farklı. Damga'ya konuşan eğitimci ve ÇYDD Avcılar Şube Başkanı Oğuz Akkaş, "Müfredat meselesinden önce gündeme gelmesi gereken sorunlar var. Şu anda ben 21 ülkeden gelen farklı öğrenciye ders veriyorum. Bu çocuklar Türkçe bilmiyor biz onlara matematik, fizik veya kimya öğretmeye çalışıyoruz" dedi

## SADECE BEN 21 FARKLI ÜLKEDEN ÇOCUĞA EĞİTİM VERİYORUM

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, müfredatın çok ağır olduğunu ve derslerde sadeleştirmeye gideceklerini duyurdu. Tekin'in açıklamasına tepki gösteren eğitimciler, gündeme alınması gereken çok daha ciddi sorunlar olduğunu belirtti. Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) Avcılar Şube Başkanı eğitimci Oğuz Akkaş, "Evet müfredatta bir yoğunluk var. Ama önceliğimiz"

çok farklı" dedi. Türkiye'de çok tartışılan sığınmacı krizinden okulun da etkilendiğini belirten Akkaş, "Sadece ben 21 farklı ülkeden çocuğa eğitim veriyorum. Bu çocukların hiçbirisi Türkçe bilmiyor. Yani inanabiliyor musunuz biz Türkçe bilmeyen çocuklara matematik, fizik veya kimya öğretmeye çalışıyoruz" diye konuştu.

## GEÇİCİ EĞİTİM MERKEZLERİ NEDEN KAPATILDI ANLAMADIM

Geçmişte yabancı öğrenciler için devlet okulları bünyesinde; Geçici Eğitim Merkezleri açıldığını ifade eden Oğuz Akkaş, "Şimdi bu eğitim merkezlerini de kapattılar. Halbuki geçmişte çocuklar burada çok sağlıklı olmasa da Türkçe öğrenerek bir eğitim alabiliyorlardı" diye konuştu. Geçici Eğitim Merkezleri'nden söz etmeyi sürdüren

Akkaş, "Burada çocuklar 2-3 saat ders alıyor. Türkçe öğreniyor sonra okuldaki diğer normal derslere giriyordu. Doğrusu da buydu. Ama niyese bunu kaldırdılar. Buralarda sözleşmeli çalışan öğretmenler de kadro vaat etmişlerdi hepsi şuanda işsiz kaldı ve mağduriyet yaşıyor. Devletin öncelikle yabancı öğrenciler konusunda ciddi adımlar atması gerekiyor" ifadelerini kullandı. SAYFA 9

## BÜYÜKÇEKMECE GÖLÜ TAMAMEN KURUDU!

# SU ALIMINA ARA VERİLDİ!

İSKİ verilerine göre Büyükçekmece Gölü'nün doluluk oranı yüzde 3.76'ya düştü. Su seviyesinin düşmesiyle birlikte, Büyükçekmece Gölü'nden su alımına ara verildiği açıklandı



## GÖLÜN BAZI KISIMLARI BATAKLIĞA DÖNDÜ

Yağışların azalmasıyla birlikte İstanbul'da su sağlayan barajlardaki doluluk oranı dün itibarıyla yüzde 19'un altına gerileyerek son 12 yılın aynı dönemine göre en düşük seviyeye indi. İSKİ verilerine bu oran yüzde 18.3'e geriledi. Büyükçekmece Gölü'nün doluluk oranı ise yüzde 3.76 olarak ölçüldü.

Göle su sağlayan Çamaşır deresi büyük oranda kurudu. Suyun çekilmesiyle birlikte gölün bazı kısımları bataklığa dönerken bazı kısımlarında toprakta çatlaklar oluştu. Deniz kabukları da ortaya çıktı. Su seviyesinin düşmesiyle birlikte İSKİ, Büyükçekmece Gölü'nden su alımına ara verildiğini açıkladı. 1 SAYFA 4



## HOCAMA DOKUNMA!

Boğaziçi Üniversitesi Felsefe Bölümü öğretim üyesi Yıldız Siler'in sözleşmesinin yenilenmesi üzerine öğrenciler basın açıklaması yaptı. "Hocama Dokunma" sloganları atan öğrenciler, üniversitede demokratik yapı istedi. Açıklamada, "Yıllardır bu bölüme ve bu okula onca emek veren değerli hocamızın, sebep gösterilmeden, keyfi bir kararla, dönemin ortasında hala ders vermeye devam ederken okulla ilişkisinin kesiliyor olması kabul edilemez" denildi. 1 SAYFA 8



"Ömer" dizisinde canlandırdığı 'Vicdan' karakterindeki performansıyla dikkat çeken ve övgü alan Burcu Cavar'ın bir dergi için yaptığı çekimler çok beğenildi. Enerjisi ile dikkat çeken Cavar, canlandırdığı karakterlerle ilgili, "Her karakterden Burcu olarak bir şeyler alıyorum, öğreniyorum. Sınırlarımı deneyimliyorum" dedi. "Hiç tecrübe etmediklerimi çıkarmak muazzam bir haz veriyor" diyen Cavar, "Karakterleri zaman zaman mentor olarak kullanıyorum kendime" ifadelerini kullandı.

Sayfa 4  
Cumhuriyet ve kadınlar  
Tülin SEZER

Sayfa 5  
Söz büyüdü  
Ayşegül Demirci DİLAVER

Sayfa 9  
Dul ve yetim maaşı alanlarda kesintiye son!  
Fatih POLAT



SAYFA 4  
Kimsenin ekmeğiyle oynamadık!



# YARARLI BAKTERİLERİN SAYISINI ARTIRIN

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, bağırsaklarımızdaki yararlı bakterileri artırmanın 4 etkili yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

Sonbahar ve kış aylarında kapalı ve kalabalık mekanlarda virüslerin bulaş riski çok daha yüksek olduğundan, bağışıklık sistemimizi güçlendirmek her zamankinden fazla önem taşıyor. Bağışıklık sistemimizin oluşumunda bağırsaklarımızın kilit rol oynadığını vurgulayan Acıbadem Kozyatağı Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, "Enfeksiyonlardan korunmamızda vücudumuzdaki dost bakterilerin büyük önemi vardır. Dost bakteriler (yararlı bakteriler) zararlı bakterilerin (düşman/patojen) çoğalmasını engelleyerek bağışıklık sistemimizi güçlendirir. Bu mikroorganizmalar sayıca en çok bağırsaklardadır. Yetişkin bir insanın bağırsaklarında yaklaşık 100 trilyon bakteri (yaklaşık 1,5 kg) vardır. Bağırsaklarımızda yer alan dost bakterilerin sayısı ne kadar fazla olursa bağışıklık sistemimiz de o kadar güçlü olur" diyor. Günlük yaşamda alacağımız bazı önlemlerle dost bakterilerin sayısını artırıp, zararlı bakterilerin sayısını azaltmanın ve hastalıklardan korunmanın mümkün olduğunu belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, bağırsaklarımızdaki

yararlı bakterileri artırmanın 4 etkili yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

## 1. Sağlıklı ve dengeli beslenin

Yapılan bilimsel çalışmalar; sağlıklı ve dengeli beslenmenin, bağırsak sağlığıyla doğrudan ilişkili olduğunu kanıtıyor. Koriyucu ve katkı maddesi içermeyen gıdalar tüketmek, her gün yeterince su içmek, fast food tüketiminden kaçınmak, lifli besinleri tercih etmek ve beslenmede çeşitliliğe önem vermek bağırsak sağlığımıza dolayısıyla bağışıklığımızın güçlü olmasında büyük önem taşıyor. Dr. Meltem Batmacı "Organik, mevsim sebze ve meyveleri tercih edilmeli, bebekler ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmelidir. Rafine şeker ve doymuş yağlardan uzak durulmalıdır" diyor.

## 2. Probiyotik ve prebiyotik besinler tüketin!

Bağırsaklarımızda yaşayan, sağlık için yararlı (dost) bakterileri olan probiyotikler; zararlı bakterilerin bağırsak duvarından dokulara sızmasına engel oluyor. Zararlı bakterilerin çoğalmasını engelleyerek, ba-

ğışıklık sistemini güçlendiriyor. Prebiyotikler ise; probiyotik bakteriler için besin ve enerji kaynağı olurken, probiyotiklerin çoğalmasını ve büyümesini sağlıyor. Probiyotik ve prebiyotik içeren besinler tüketilmesini öneren Dr. Meltem Batmacı "Tarhana, yoğurt, kefir, ayran, turşu (özellikle lahana), sirke, şalgam, tereyağ ve sarımsak probiyotikten zengin besinlerden birkaçıdır. Sarımsak, soğan, elma, muz, hurma, kuru incir, tahıllar ve kurubaklagiller, keçi sütü, kuruyemiş, pırasa ve enginar da prebiyotikten zengin besinler arasında yer almaktadır" diyor.

## 3. Sık ağır kesici kullanmayın!

Ülkemizde en sık yapılan yanlışlardan biri, soğuk algınlığı ve ishal başta olmak üzere, tedavisinde antibiyotik kullanımının olmadığı hastalıklarda da antibiyotik kullanılması oluyor. Dr. Meltem Batmacı, gereksiz antibiyotik kullanımından mutlaka kaçınılması gerektiğini vurgulayarak, bilinçsiz ve gelişigüzel antibiyotik kullanımının vücutta fayda yerine zarar verdiğini, bağırsak sağlığını da son derece olumsuz etkilediğini söylüyor. Dr. Meltem Batmacı, özellikle



doğumdan sonraki 0-18. aylar arası fazla antibiyotik kullanımının bağırsak florasını kalıcı olarak değiştirebildiği uyarısında bulunuyor. Sık ağır kesici kullanımı da mide ve bağırsaklara çok büyük zarar verdiğinden mümkün olduğunca kaçınmak gerekiyor.

## 4. Stresi kontrol etmeyi öğrenin!

Stres karanında olduğunda kişiyi tetikte tutmak ve tehlikelerden korumak adına gerekli olsa da aşırı ruh sağlığını olduğu kadar fiziksel sağlığı da ciddi şekilde tehdit ediyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, yapılan bilimsel çalışmaların; aşırı stresin mide ve bağırsak sistemini de doğrudan etkilediğini belirterek, gerekirse stres yönetimi konusunda bir uzmandan destek almakta fayda olacağını söylüyor. **HABER MERKEZİ**



## Düzenli uyku için ne yapmalı?

Uyku eksikliği veya kalitesiz uyku, sayısız zihinsel ve fiziksel sorunlara neden olabilir. Ancak uzmanlar tarafından önerilen ve sosyal medyada yaygın olarak paylaşılan "10-3-2-1-0" rutini, uykularınızı düzene sokmanıza yardımcı olabilir

**KÖTÜ** bir gece uykusu kendinizi yorun, asabi ve gün boyunca daha az sabırlı hissetmenize neden olabilir. Ayrıca kendinizi daha halsiz bulabilir ve düşünme hızınızın yavaşladığını hissedebilirsiniz. Düzenli olarak iyi bir uyku çekmemenin sağlığınız üzerinde de daha ciddi ve uzun süreli etkileri olabilir. Uzmanlara göre yetersiz uyku; obezite, tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, Alzheimer, anksiyete ve depresyon gibi çeşitli rahatsızlıkların riskine katkıda bulunan bir faktördür. Bununla birlikte birçok uzman, insanların daha iyi uyumasına yardımcı olmak için farklı bir yöntem öneriyor. Bu yöntem, sosyal medyada yaygın olarak paylaşılan "10-3-2-1-0" rutini olarak biliniyor. Peki bu rutini nasıl uygulayacağımızı biliyor musunuz? İşte yöntem hakkında bilmeniz gereken her şey...

### Yöntem nasıl işliyor?

Uyku eğitimi yöntemini paylaşan ABD merkezli doktor Jess Andrade, 140 bin Instagram takipçisiyle paylaştığı videoda, bu yöntemin tıbbi geçmişiyle ilgili olarak herkese uygun olmayabileceğini, uyku düzeniyle ilgili endişesi olan herkesin öncelikle doktoruna başvurması gerektiği uyarısında bulundu. Yöntemin ilk adımı olan 10, uyumayı planladığınız tarihten en az 10 saat önce herhangi bir kafein içmemeniz anlamına geliyor. İkinci adıma göre reflüyü azaltmak için yatmadan en az üç saat önce alkol almayı bırakmalısınız. Üçüncü adımda, yatmadan iki saat önce tüm iş ve ödevlerin bırakılması gerekiyor. Son olarak yatmadan bir saat önce de telefon, tablet ve televizyonu dahil tüm ekranları kapatın. Andrade sözlerini, "Sıfır ise sabahları kaç kez erteleyip tuşuna basacağınız anlamına geliyor" diye tamamladı.

## Reddedilme korkusu yoruyor



**BELÇİKADA** yapılan bir araştırmada, alkol kullanım bozukluğu olan kişilerin, sosyal etkileşimlerde reddedilme duyarlılığının ortalamasının üstünde seyrettiği saptandı. Psy Post'un haberine göre, Belçikalı araştırmacılar, reddedilme beklentisi, algısı ve tepkisinde orantısızlık olarak tanımlanan reddedilme duyarlılığı ile alkol kullanım bozukluğu arasındaki ilişkiyi inceledi. Bu kapsamda, alkol kullanım bozukluğu teşhisiyle rehabilite olan ve en az 10 gündür alkol kullanmayan 105 yatan hasta ile 73 sağlıklı kişiden oluşan kontrol grubu "Yetişkin reddedilme duyarlılığı anketi"ni cevaplandırdı. Reddedilme duyarlılığı "endişeli beklenti" ve "reddedilme beklentisi" olarak ikiye ayrılan anketin yanı sıra, katılımcılara sosyal anksiyete bozukluğu, depresyon ve kişilerarası iletişim üzerine testler de uygulandı. Araştırmacılar, alkol kullanım bozukluğu olan kişilerin, "endişeli beklenti" düzeyinin ortalamasının üstünde olduğunu, diğer yandan "reddedilme beklentisi"nin ortalama düzeyde seyrettiğini gözlemledi. **AA**

# Yeni anneler için uyarılar

Şüphesiz ki anne sütü en doğal besin kaynağıdır. Bazı besinlerin anne sütüne faydası olabileceği gibi bazı besinlerden de emziren annelerin uzak durması gerekir. Diyetisyen Dilara Gökmen konu hakkında önemli bilgiler verdi

**ANNE** sütü bebeğin sağlıklı büyüme ve gelişmesi için gerekli tüm besin öğelerini içeren ilk 6 ayda tek besin yeterli olan ekonomik bir besindir. Emziren anneler bu süreçte yeterli su tüketerek süt oluşumunu desteklemelidir. Yeterli protein (yumurta, et, kuru baklagil vb.) alarak sütün kalitesini artırılmalıdır. Bebeğin alerjisi yoksa peynir, yoğurt, kefir gibi fermente süt ürünleri tüketilerek kalsiyum depoları yeterli seviyede tutulmalıdır. Bebeğin refina ve beyin gelişimi için de çoklu doymamış yağ asitleri içeren besinlere ( balık, avokado, ceviz...) yer

verilmelidir.

### Gaz yapan besinleri tüketmeyin

Sebzelerden; karnabahar, brokoli, lahana, kabak, kırmızı biber, soğan ve sarımsak tüketmemeniz şayet ki tüketecekseniz mutlaka pişirin. Böylelikle gaz oluşumunu önlersiniz. Meyvelerden; turuncgiller, kayısı, armut, erik, şeftali tüketimini azaltmalısınız. Alternatif olarak bu besinleri komposto şeklinde tüketirseniz gaz oluşumunu azaltırsınız. Kuru baklagiller; bu besin grubunu suda bekleterek veya pişirirken karbonat kullanarak gaz oluşu-

şumunu azaltabilirsiniz. Pişirdikten sonra üzerine kimyon eklemekte sindirimi kolaylaştırır. Süt ürünleri; süte bulunan proteinler bebek tarafından sindirilemeyeceği için gaza neden olabilir. Bunu önlemek için yoğurt, kefir vb. fermente süt ürünlerini veya bitkisel sütleri tercih edebilirsiniz.

### Baharatlı yemeklerden uzak durun

Aroma oranı yüksek olan acı, kekik, sarımsak tozu gibi baharatlar sütün tadını değiştirerek bebeğinizin emmeyi reddetmesine neden

olabilir.

### Bitki çayında seçici olun

İhlamur, papatya, rezene, hatmi ve amber çayını günde 1-2 fincanı geçmeyerek tüketebilirsiniz. Diğer bitki çaylarının fazla tüketiminde anne sütünün su oranını azalttığı bilinir.

### Kafein alımını azaltın

Kafein içeren yiyecek ve içecekler (çikolata, çay, kahve vb.) gaz problemine sebep olmakla birlikte anne sütüyle bebeğe geçen kafein sindirilemeyeceği için huzursuzluk ve uyku problemine neden olabilir.

### Sigara ve alkol tüketmeyin

Yapılan araştırmalarda sigarada bulunan nikotinin sütü azalttığı kanıtlanmıştır. Sigara kullanılmak hem bebek hem anne için faydalıdır. Alkol tüketimi de sütünüzü azaltacağı gibi aynı zamanda tadını ve kokusunu değiştirerek bebeğinizin emmeyi reddetmesine sebep olabilmektedir. Sevgili anneler, bu bahsettiğim maddelere dikkat etmelisiniz. Mucizevi bir besin olan sütünüzle bebeğinizi beslemek, büyüme ve gelişmesi için oldukça önemlidir. Sütünüz bebeğinizin gereksinimlerine özgü üretilebilir. İlk 6 ay boyunca gerekli olan enerji ve tüm besin öğelerini ayrıca su ihtiyacını dahi karşılamaktadır. Önceliğiniz bebeğinizi emzirmek olsun.





## ŞİŞEDE DURDUĞU GİBİ DURMADI

Bakırköy'de alkollü olduğu belirlenen Nesip A tartışma çıkarınca İETT otobüsten indirilince önce otobüse sonra taksiye saldırdı. Necip A. gözaltına alındı

**OLAY**, dün akşam saat 20.00 sıralarında Bakırköy Sakızağacı Mahallesi Kennedy Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre aşırı alkollü olduğu belirlenen Nesip A., İETT otobüsü içinde tartışma çıkardı. Yollar tarafından otobüsten indirilen Nesip A. otobüsün camlarına ve kapı-

sına tekmeler attı. Çevredeki vatandaşların sakinleştirmeye çalıştığı Nesip A. bu kez, tekme atarak park halindeki bir taksinin aynasını kırdı; ardından da çevrede bulduğu sandalyeyle taksinin camına defalarca vurdu. Takside hasar meydana geldi. Nesip A., yolda kendisine müdahale etmek

isteyen bir kişinin aracına da zarar verince ikili arasında kavga yaşandı. Saldırılan olay yerine gelen polis ekiplerince gözaltına alındı. Nesip A. hakkında "Mala zarar verme", "Kasten yaralama", "Kamu malına zarar verme" suçlarından işlem yapıldı. Nesip A.'nın ifadesinin ardından adliye sevk edileceği belirtildi. **DHA**



## Helikopter destekli OPERASYON

Sultanbeyli'de polis ekipleri, uyuşturucu madde üretimi ve ticareti yapılan bir adrese operasyon düzenledi. Operasyona polis helikopteri de destek verdi. Operasyon yapılan adresin bahçesinde, boyları 1 ile 3 metre arasında değişen 58 adet hint kenevirini bitkisi ile uyuşturucu madde ele geçirildi

**SULTANBEYLİ** İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, uyuşturucu madde üretim ve ticareti yapan şüphelilerin tespit edilerek yakalanması ve narkotik suçlarının önlenmesine yönelik geniş çaplı operasyon başlattı. Necip Fazıl Mahallesi'nde uyuşturucu yetiştirildiği belirlenen adres incelemeye alındı. Yapılan araştırmada adrese çok sayıda farklı kişinin girdiği belirlendi. Tespit edilen adrese 3 Ekim Salı günü operasyon düzenlendi. Operasyona polis helikopteri de havadan destek verdi. Polis ekipleri operasyon düzenlenen adreste kimsenin olmadığını tespit etti. Bu sırada polis ekiplerini fark eden bir araç kaçmaya başladı. Ö.G. olduğu tespit edilen şüpheli yakalandı. Baskın yapılan adreste inceleme yapan ekipler bahçede, boyları 1 ile 3 metre arasında değişen 58 adet Hint kenevirini ağaç ve fidanı, hasat edilmiş 2 kilo 700 gram uyuşturucu madde, pompalı tüfek ele geçirdi. Polis ekipleri tarafından yakalanarak gözaltına alınan Ö.G. hakkında sevk edildiği adli makamlarca, uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti suçlarından adli kontrol hükümleri uygulandı. **DHA**



## Tekme tokat kavga ettiler!

**SULTANGAZİ'DE** iki grup arasında başlayan tartışma kavgağa dönüştü. Gruptakiler tekme tokat birbirine girdi. Sandalye ve çöp kovasının da kullanıldığı kavga kameraya yansdı. Olay, dün gece saat 23.00 sıralarında Uğur Mumcu Mahallesi Eski Edirne Asfaltı Caddesi üzerinde meydana geldi. Bir iş merkezi önünde iki grup arasında bilinmeyen nedenle, tartışma yaşandı. Tartışma kısa bir süre sonra kavgağa dönüştü. Taraflar, tekme, yumruk, sandalye ve çöp kovası ile birbirlerini saldırdı. Ortalığın savaş alanına döndüğü kavga ise, çevredeki bir kişinin cep telefonu kamerasına yansdı. **DHA**



## TEM'de kaza: Yol trafiğe kapandı

**TEM** Otoyolu Selimpaşa mevkiinde TİR ile kamyonun çarpışması sonucu yol trafiğe kapandı. Kaza saat 11.00 sıralarında TEM Otoyolu Silivri Selimpaşa Mevkii Ankara İstikametinde meydana geldi. Çakmak gazı tüpleri taşıyan kamyonun şoförü Bedrettin Çelik, Recep Kahraman'ın kullandığı TİR'a arkadan çarpıp. Kamyon devrilen çakmak gazı tüpleri de yola saçıldı. Kaza nedeniyle yol trafiğe kapandı. Ekiplerin araçları yol kenarına çekmesiyle trafik tekrar açıldı. Kazada ölen yada yaralanan olmadı.

www.gazetedamga.com.tr

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

# SORUMLULUĞU BİLMİYORDUM!

Şef Somer Sivrioğlu'nun, 20 Mayıs 2022'de Beşiktaş'ta üç ay önce devraldığı lüks restoranın istinat duvarı çökmüştü. O esnada yoldan geçen Ürdün'lü eski diplomat Ahmet Muhammed Salem Lubbad ve Baha Eddin Ali Hafez Shanableh duvarın altında kalmıştı. Ağır yaralanan yabancı uyruklu vatandaşlardan eski diplomat Ahmet Muhammed Salem Lubbad hayatını kaybetmişti. Olayla ilgili 2'nci duruşma, İstanbul 32. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görüldü. Duruşmaya, "Bilinçli taksirle ölüme ve yaralanmaya neden olma" suçundan 2 yıl 8'er aydan 22 yıl 6'şar aya kadar hapisleri istenen sanıklar Kadri Berk Cemal ve Somer Sivrioğlu ve taraf avukatları katıldı.

### Duvarı kullanmıyorduk

Sanık Somer Sivrioğlu kimlik sorgusunda, şef olduğunu belirterek yaklaşık 100 bin lira geliri olduğunu söyledi. Savunmasını yapan Sivrioğlu, restoran ortağı olan diğer sanıkla 2021 Aralık sonunda devraldıklarını ve Şubat ayında minimum değişikliklerle restoranı açtıklarını belirtti. Jüri üyesi olduğu programın sezon arası vermesiyle birlikte 25 yıldır ikamet ettiği Avusturyalı Sidney'e gittiğini belirten Sivrioğlu, "18 Mayıs'ta İstanbul'a döndüm. Döndükten üç gün sonra bu vahim olay gerçekleşti. Dışarıdan bakıldığında istinat duvarının tehlikeli olduğu anlaşılıyordu. İstinat duvarının bizim sorumluluğumuz içinde olduğunu bilmiyordum, çünkü restoranımızdan 1 metre ilerideydi. Belediyenin sorumluluk alanında olduğunu sanyordum" dedi. Sivrioğlu, duvarın İstanbul Büyükşehir Belediyesinin sorumluluğu altında olduğunu düşündüğünü ifade ederek "Bizim sorumluluk alanımızda olma ihtimali aklıma gelmezdi. Ülkemde de restoranım olsun diye iyi niyetle bu dükkânı kiraladım. Duvarım, bizim sorumluluğumuz altında olduğunu bilsem kiralamaya kalkmazdım" diyerek suçlamaları reddetti. Şikâyetçi avukatının, duvarla ilgili belediyeye işgalیه bedeli ödeyip ödemediklerini sorması üzerine Sivrioğlu, "Dükkanın dışında olan bir yer. Kullanmıyorduk. Belediyeye herhangi bir bedel ödemek gerektiğini düşünmüyorduk" diye cevap verdi.

### Tehlikeli olduğunu bilmiyorduk

Somer Sivrioğlu'nun işletmecisi ortağı sanık Kadri Berk Cemal ise olaydan sonra karakola giderek ifade verdiğini ve olay sonucunda şaş-



kın olduklarını söyledi. Cemal, "Kiralarken taşınmazın durumuna ilişkin inceleme yapmadım. Aralık 2021 yılında alt kira sözleşmesi imzalamıştım İstinat duvarı dışından bakıldığında tehlike arz edebilecek şekilde görülüyordu. Eğer istinat duvarının tehlike arz ettiğini hissetseydik gerekli önlemleri alırdık" dedi. Sanık Cemal, Sanyer LHKAB'tan alınan haritaya göre istinat duvarının İstanbul Büyükşehir Belediyesinin sorumluluk alanında bulunduğunu iddia etti.

### Rapor ulaştı

Mahkeme Başkanı, olay yerinde keşif yapan bilirkişi raporuna göre İBB, mülk sahipleri ve kiracıların kusurlarının olduğunu bildirdiğini ifade etti. Somer Sivrioğlu'nun avukatı Şeyda Yıldırım da duvarın İstanbul Büyükşehir Belediyesi sorumluluğu altında olduğunu, buna ilişkin soruşturmanın devam ettiğini belirterek müvekkillerinin duruşmadan varestede tutulmalarını talep etti.

### Tanık dinlendi

Duruşmada ölen ve yaralananların arkadaşı olan Burhan Köroğlu tanık olarak dinlendi.

Köroğlu, "İki grup halinde yürüyorduk. Baha ve Ahmed bizden 15-20 metre öndeydi. Restoranın önünden geçerken duvar adeta patlar gibi üzerlerine yıkıldı. Koşup taşları kaldırmaya başladık. Ahmed duvara daha yakındı o yüzden üzerinde daha fazla taş vardı. Ahmed'in bacasında çok fazla kanama vardı. Oradaki bir hanımefendi Ahmed'in bacasını benim kemerime bağlayarak kanamayı önlemeye çalıştı. Ambulanı aradık dedi. Duvar yıkılmadan önce yanında bir platform olduğunu müzik ve dans seslerinin geldiğini söyleyen tanık, "Sesin restorana ait olduğunu düşünüyorum" dedi.

### Tutuklanmaları talep edildi

Şikâyetçi avukatı, duvarın restorana bitişik olduğunu söyleyerek yıllardır işletmecisi olan sanıkların sorumlulukları olduğunu, bir kişinin öldüğünü, bir kişinin de yaralandığını, mağdur olanlara bugüne kadar iletişime geçilerek durumlarının sorulmadığını, bu nedenle ileride tazminat talebinde bulunacaklarını söyledi. Şikâyetçi avukatı,

## Tutuklama talebi REDDEDİLDİ

Mahkeme heyeti, sanıklar Somer Sivrioğlu'nun kaçacağı, delilleri yok etme değiştirme, tanık üzerinde baskı kurma şüphesi oluşmadığından tutuklanmasını taleplerinin reddine karar verdi. Sanık Kazım Evirgen'in duruşmalara katılmaması nedeniyle hakkında zorla getirme kararı çıkarılmasına ve Sanyer LHKAB'a yazı yazılmasına karar veren heyet, duruşmayı erteledi. Somer Sivrioğlu, basın mensuplarının sorularına yanıt vermedi.



"Olayda bilinçli taksir vardır. Somer Sivrioğlu'nun tutuklanmasını ve hakkında yurtdışına çıkış yasağı konulmasını talep ediyorum" dedi. Sanık avukatlarından Nail Gönenli ise olayın üzerinden 1,5 seneden fazla geçtiğini, tutuklanmalarına sebep olmadığını ifade etti. **DHA**

# Alevler içinde can pazarı!



Küçükçekmece'de bir apartmanın bodrum katında çıkan yangında 3 kişi dumandan etkilenirken üst katta mahsur kalan bir anne ve bebeği itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, evde hasar oluştu

**FEVZİ** Çakmak Mahallesi Gülhan Sokak'ta saat 12.00 sıralarında 5 katlı apartmanın bodrum katında henüz bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Kısa sürede bodrum kattan çıkan dumanlar apartmanı sardı. Apartmanda oturanların bazıları dışarı çıkarken, bazıları kendilerini pencerenin

kenarına attı. Yangını görenler, durumu itfaiye, polis ve sağlık ekiplerine bildirdi. Dumandan etkilenen apartman sakinlerine ilk müdahaleyi çevredeki vatandaşlar yaparken sokakta kısa süreli panik yaşandı. Olay yerine gelen sağlık ekipleri dumandan etkilenen 3 kişiyi ambulansa götürdü. Yakınlarının ambulansa bindirilmesini

gören bir kadın gözyaşlarını tutamadı. Üst katta bebeği ile mahsur kalan bir kadın ise itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Bebek ve annesi de ambulansla hastaneye götürüldü.

### Herkes tedirgin oldu

Muhittin Geylani, "Bitişik binada yangın çıktı, hemen itfaiyeye haber verdik. 4 kişi

dumandan zehirlenmiş galiba. Zehirlenenlerin ciddi bir durumu yok. Bebek ile annesi vardı onları da indirdiler. Yangının neden çıktığını bilmiyoruz. Herkes tedirgin oldu" diye konuştu. Bodrum kattan çıkan yangın söndürülürken evde hasar oluştu. Polis ekipleri de çıkan yangın ile ilgili soruşturma başlattı. **DHA**

## Hırsızlar yakayı ELE VERDİ

Tuzla'da alışveriş merkezindeki bir mağazadan hırsızlık yapan 3 şüpheli yakalandı

**TUZLA'DA** 25 Ekim Çarşamba günü saat 22.00 sıralarında, bir alışveriş merkezinde bulunan mağazadan hırsızlık yapıldığı ihbarını alan polis ekipleri harekete geçti. Güvenlik kamerası görüntülerini inceleyen ekipler, işyerindeki kasadan nakit para ve altınları alan şüphelilerin kimliklerini tespit etti. K.H. (20), Ş.G. (38) ve Y.G. (25) isimli şüphelilerin işyerinde bulunan kasadan; 56 bin 300 dolar, 9 bin euro, 150 bin lira nakit para, 33 çeyrek altın, 22 tam altın, maddi değeri yaklaşık 27 bin lira olan 2 cep telefonu çaldıkları belirlendi. İnce-

melerin devamında olayı gerçekleştiren şüphelilerden K.H.'nin işyeri çalıncısı olduğu ve kasanın anahtarlarını kopyalayarak Y.G.'ye verdiği, bu şüphelinin ise abisi olan Ş.G. ile hırsızlığı gerçekleştirdikleri anlaşıldı. Şüpheliler, adreslerine düzenlenen operasyona olayda çaldıkları eşya ve paralar ile yakalandı. Şüphelilerin çeşitli suçlardan birçok suç kayıtlarının olduğu belirlendi. Yakalanan K.H., Ş.G. ve Y.G. adliyeye sevk edildi. Şüpheliler işyerinden hırsızlık suçundan çıkarıldıkları mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



## Türk Dünyasında ve Türkiye'de Cumhuriyet'in aydınlanmasında öncü kadınlar

Türk dünyasında kadınlar, özellikle Kırım Tatar kadınları tarihten bugüne kadar büyük sıkıntılar yaşamışlar, büyük acılar çekmişlerdir. Her şey rağmen ayakta kalabilmeyi başarmışlardır. Şefika Gaspıralı dünyada kadınlar adına birçok ilki başarmıştır. Şefika Hanım zor şartlarda kadın haklarının nasıl temin edildiğini ve yine zor şartlarda aydın insan yetiştirmenin nasıl olduğunu göstermiş birisidir. Şefika Gaspıralı Kırım Tatar Milli Kurultayında görev alan 5 kadından biri olduğunu hatırlatmak isterim. Başarılarının altında yatan temel sebep hiç zaman haktan kopuk olmamasıdır. Vatan ve millet sevgisi olan, irfan sahibi Şefika Hanım gibi

kadınların sayısı arttıkça toplumun da düzeleceğini düşünüyorum. Türk dünyasında kadının önemi büyüktür, özellikle milli mücadele dönemlerinde erkeklerin başlattığı hareketler, kadınların omuzlarında ivme kazanmıştır. Tıpkı Şefika Hanım gibi Azerbaycan'da da kadın inisiyatifleri güçlüdür. Balkan faciasının olduğu dönemlerde Anadolu Türklüğü zor günler yaşarken Azerbaycan Kafkasya coğrafyasında da Sovyetler eliyle sivil halk sürgün, soykırım gibi acı olaylar yaşıyordu ve bunlar toplumun hafızasında halen tazeyken tam bu dönemde, aralarında Azerbaycan'dan da gelen ve Anadolu'da cepheleğe gönüllü olarak hemşirelik yapmaya giden kadınlar

tulinez1@icloud.com

Tülin SEZER

RESSAMIN GÖZÜNDEN



vardı. Bu kadınların, zor zamanlarda ortaya koyduğu kararlılık sayesinde, Hilal-i Ahmer Cemiyeti (Kızılay) bünyesinde bir Osmanlı kadınları heyeti oluşturularak Kırım, Kazan ve Orta Asya'dan kadınlar bu oluşuma katılmıştır. Doğu ve Batı medeniyetlerinin mükemmel birer sentezini oluşturan bu kadınlar, eğitilmiş, sosyal hayat içerisinde aktif ve erkekle eşit haklara sahip olmak hususlarında Batı kadını ile birleşirken; vatan sevgisi, ahlak, erdem ve duygusallık noktasında Doğu kadınının devamı gibiydiler. Anadolu kadınlarının da Milli Mücadele devrindeki kahramanlık

ları anlatmakla bitmez, Kırım'da ve Azerbaycan'da Cumhuriyet kurma çalışmalarının devam ettiği süreçte, Türkiye'de de milli mücadele başlamış ve kadınlar, Milli Kongre Cemiyetinde görev almışlardır. Milli Mücadele döneminde, Anadolu'da onlarca kadın cemiyeti vardır ve bunların arasındaki Asri Kadınlar Cemiyeti İzmir'in işgaline ilk karşı çıkan cemiyetlerden biridir. Asri Kadınlar Cemiyeti, işgal döneminde yapılan kadın mitinglerini düzenlemiştir ve Halide Edip o meşhur Sultanaahmet konuşmasını bu mitingde yapmıştır. Halide Edip Türk kadın hareketinin sembol isimlerinden ve onun mücadelecisi ruhu, Halide Edip, "Biz kadınlar hak cihadında (bağımsızlık, milli mücadele) en önde olmaya yeminliyiz" demiştir. Kadınların Türk bağımsızlığının kazanılmasında ve Türkiye Cumhuriyetinin kurulmasındaki önemi çok büyüktür. İhsan Raif

hanımın şiiri Serkis Efendi tarafından bes-telenen Türk Sanat Müziğinin nadide eseri "Kimseye Etmem Şikayet" tir. Bu şiir çaresiz bir genç kadının yakarışıdır, başına gelenlere sessiz isyanıdır, içten haykırışıdır. Ayrıca, işgal döneminde yetişen Afife Jale ile Bedia Muvahhid gibi sanatçılar modern cumhuriyetin yetiştirdiği ender sanatçılardır. Afife Jale ve Bedia Muvahhit, birbirine yakın zamanlarda ilk kez Darülbeyde'de sahneye çıkmış iki kadın sanatçı. Afife Jale, sahneye çıkmaya cüret eden ilk Müslüman Türk kadını olarak en sert tepkilerle cezalandırılmış; Bedia Muvahhit ise Mustafa Kemal Paşa'nın da desteğiyle övgülerle karşılanmıştır. Afife dinsel tutuculuğun hedefi ve kurbanı olmuş trajik bir kahramandır. Yakın zamana kadar ismi bile resmi tarihten silinmiş, gözden uzak tutulmuş bir öncü kadın sanatçısıdır.

## BÜYÜKÇEKMECE GÖLÜ KURUYOR, ARTIK GÖLDEN İSTANBUL'A SU VERİLMİYOR

# SU ALIMINA ARA VERİLDİ!

İstanbul'da barajlardaki doluluk oranı İSKİ verilerine göre yüzde 18.3'e geriledi. Büyükçekmece Gölü'nün doluluk oranı ise yüzde 3.76 olarak ölçüldü. Göle su sağlayan Çamaşır deresi büyük oranda kurudu. Suyun çekilmesiyle birlikte gölün bazı kısımları bataklığa dönerken bazı kısımlarında toprakta çatlaklar oluştu. Su seviyesinin düşmesiyle birlikte İSKİ, Büyükçekmece Gölü'nden su alımına ara verildiğini açıkladı.

### BARAJLARDAKİ SON DURUM

Ömerli yüzde 39.4, Darlık yüzde 29.52, Elmalı yüzde 14.38, Terkos yüzde 8.28, Alibeyköy yüzde 18.67, Büyükçekmece yüzde 3.76, Sazlıdere yüzde 3.31, İstrancılar yüzde 23.43, Kazandere yüzde 7.06, Papuçdere yüzde 3.51.

## Aşevi kapılarını öğrencilere açtı

**SON** günlerde öğrenci yurtlarında meydana gelen gıda zehirlenmesi haberleri sonrası, Küçükçekmece Belediyesi bünyesinde hizmet veren aşevi kapılarını üniversite öğrencilerine açtı. Küçükçekmece Belediyesi, İstasyon Mahallesi'nde bulunan Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü içerisinde yer alan aşevinde 1 Kasım'dan itibaren 17.00 - 19.00 saatleri arasında üniversite öğrencilerine ücretsiz yemek verecek. Konu hakkında sosyal medya hesabından bilgi veren Belediye Başkanı Kemal Çebi, "Aşevimizin kapılarını öğrencilerimize açıyoruz" dedi. "Önceki akşam haberlere de yansıyan, ilçemizde bulunan bir öğrenci yurdunda yaşanan gıda zehirlenmesi ile ilgili süreci yakından takip ediyorum. Çok şükür evlatlarımızın durumları iyi" diyen Çebi, "1 Kasım tarihinden itibaren Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğümüzün içerisinde bulunan aşevimizin kapılarını çocuklarımıza açıyor, 17.00 - 19.00 saatleri arasında onları ağırlamaya başlayacağımız haberini de ilk sizinle paylaşmak istiyorum. Her zaman yanınızdayım evlatlarımız" ifadelerini kullandı.

OSMAN KÖSE



Yağışların azalmasıyla birlikte İstanbul'a su sağlayan barajlardaki doluluk oranı dün itibarıyla yüzde 19'un altına gerileyerek son 12 yılın aynı dönemine göre en düşük seviyeye indi. İSKİ verilerine göre bu oran yüzde 18.3'e geriledi. Büyükçekmece Gölü'nün doluluk oranı ise yüzde 3.76 olarak ölçüldü. Göle su sağlayan Çamaşır deresi büyük oranda kurudu. Suyun çekilmesiyle birlikte gölün bazı kısımları bataklığa dönerken bazı kısımlarında toprakta çatlaklar oluştu. Deniz kabukları da ortaya çıktı. Su seviyesinin düşmesiyle birlikte İSKİ, Büyükçekmece Gölü'nden su alımına ara verildiğini açıkladı. Büyükçekmece Gölü çevresinde bulunan Bahşayış Mahallesi'nde yaşayan Vahit Tan, "Göl kurudu, yapacak bir şey yok. 2-3 aydır bu şekilde. Su çok azaldı, eski göl seviyesine düştü. Su akışı yok, yukarıdan gelen su bitti. Yağış gelirse o zaman olacak" dedi.

### Çiftçiler de etkilendi

Esnaf Çağlar Özer isimli vatandaş ise "Doğma, büyüme buralıyım. Geçen

sene de bu sene de kar ve yağmur yağışı olmadı. 7-8 sene önce yine böyle bir kuraklık olmuştu. Su, Büyükçekmece'nin altına kadar çekilmişti. Sonra yine bu aylarda birkaç hafta yağmur yağdı ve toparlanmıştı ama bu sene yağmadı. Etrafımıza yağdı, sel de oldu ama bu tarafa yağmur yağmadı. Bu durum çiftçiyi de etkiledi, buralar ekim alanları. Çiftçiler de bu durumdan mustarip. Biz de esnaf olarak mustarip çünkü balıkçılar, piknikçiler de su olmadığı için gelmiyorlar. Biz alışık değiliz. Normalde her taraf su halindeydi ama şuan da hiç yok, sıfır" diye konuştu.

### Biraz bekletmeye aldık

Büyükçekmece Gölü'nden su alımına ara verildiğini açıklayan İSKİ Su ve Atık Su Teknolojileri Daire Başkanı İsmail Aydın, "Belki çok lokal alanlarda, kötü trend devam eder ve beklenen yağış gelmezse gündeme gelebilir ama kısa vadede öyle bir durum ön görmüyoruz. Barajda ki suyun kalitesine göre, değişik meteorolojik ve hidrolojik şartlara göre barajlardan su almaya

devam edebilirsiniz. Bizim Avrupa Yakasında ki barajlarımız hali hazırda yüzde 10'un altında seyir ediyor. Ama biz Terkos'tan ve Sazlıdere barajından su almaya devam ediyoruz. Büyükçekmece barajımızın seviyesi çok düştü, şimdi onu biraz bekletmeye aldık. Su kalitesini kontrol ederek biz barajlardan su almaya devam ediyoruz" dedi.



## Yeni model deniyoruz

Esenyurt Belediyesi'nin hayata geçirdiği Çocuk Üniversitesi'ni ziyaret eden öğrenciler, robotik kodlamadan drama eğitimine kadar birçok farklı branşla tanışma fırsatı buldu. Çocuk Üniversitesi Koordinatörü Özkan Korkmaz, "Burada çocuklarımıza farklı alanlarda yeni bir model deniyoruz" dedi

**ESENYURTLU** çocukları bilim ve sanata yönlendirmek amacıyla hayata geçirilen Esenyurt Belediyesi Çocuk Üniversitesi'ni ziyaret eden Feyyaz Berker İlkokulu öğrencileri, bilim ve sanatla dolu bir gün geçirdi. Üniversite içerisinde yer alan drama eğitimi, zekâ oyunları ve matematiksel beceri, deney ve bilim, robotik kodlama gibi atölyelerde etkinlik yapan öğrenciler, bu sayede ilgi duydukları ve yetenekli oldukları alanları tanıma fırsatı buldu.

### Mini atölye düzenledik

Amaçlarının çocuklara farkındalık kazandırmak olduğunu belirten Esenyurt Belediyesi Çocuk Üniversitesi Koordinatörü Özkan Korkmaz, "Çocuk Üniversitesi, içerisinde 32 atölyeyi barındıran bir kampüs modeliyle geliştirdiğimiz bir proje. Burada çocuklarımıza farklı alanlarda yeni bir model deniyoruz. Çocuklar deneylerle güncel hayatı yakalayabiliyorlar. Bugün burada bir farkındalık eğitimi gerçekleştirdik. Ziyaret amacıyla başvuran okulumuzun öğrencilerini misafir ettik. Onlara birkaç mini atölye düzenledik. Velilerimizin ve hocalarımızın desteğiyle güzel bir gün oldu" dedi. Oğluyla birlikte Çocuk Üniversitesi'ni ziyaret eden Yeşim Erdoğan, "Geldik, gezdik ve atölyeleri gördük. Çocukların burada çok mutlu zaman geçirdiklerine şahit oldum. Kayıtlar başladı ve biz de adımızı yazdırdık. Burada gösterilen ilgi ve alakadan çok memnunuz" dedi.

HABER MERKEZİ

# Festival bir ödül daha aldı

Bu yıl 24'üncüsü düzenlenen Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali 86 ülkenin oybirliğiyle "Dünya Yıldızı Festivali" ödülüne layık görüldü. Ödül, Uluslararası Dans Festivalleri Federasyonu (FIDAF) Genel Sekreteri Emil Dimitrov tarafından Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün'e takdim edildi

**BÜYÜKÇEKMECE** Belediyesi tarafından 24 yıldır yapılan ve daha önce 8 kez üst üste "Dünyanın En İyi Kültür ve Sanat Festivali" ödülünü almaya hak kazanan Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali büyük bir başarıya daha imza attı. 5 kıtada 86 ülkede temsilciliği bulunan FIDAF, bu yıl 24'üncüsü düzenlenen Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'ni "Dünya Yıldızı Festivali" ödülüne layık gördü. Ödül 86 üye ülkenin oybirliğiyle verildi. Büyükçekmece Belediyesi'nin ödülü FIDAF

Genel Sekreteri Emil Dimitrov tarafından Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün'e takdim edildi. Türkiye Cumhuriyeti'nin 100'üncü yılını kutlayan Emil Dimitrov, "Dünya Yıldızı Festivali" ödülünün çok özel bir ödül olduğunu belirterek, dünyada ilk kez Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'ne verildiğini söyledi. Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün de ödülü Büyükçekmece gençliğine teslim etti.

### Gençlere teslim ettik

Cumhuriyetin 100. yıl kutlamaları kapsamında gerçekleşen ödül

töreninde konuşan Büyükçekmece Belediye Başkanı Hasan Akgün, "86 ülkenin oybirliğiyle Büyükçekmece 24. Uluslararası Kültür ve Sanat Festivali "Dünyanın En İyi Kültür ve Sanat Festivali" ödülüne layık görüldü. Bu Cumhuriyetimizin eseridir. Ve onu hakiki sahibi gençlere teslim ettik. Cumhuriyetimizi kurup bize emanet eden Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve tüm silah arkadaşlarımızı şükranla, minnetle anıyorum. Cumhuriyetimizi yükseltmek için, demokrasi ile taçlandırmak için daha çok çalışacağız, daha çok çalışacağız" dedi. **HABER MERKEZİ**







# ALLAH BUNLARI PERİŞAN EYLER!



**İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, partisinin grup toplantısında Dilan Polat eşi Engin Polat çifti ile ilgili konuştu. "Her biri Dilan Polat, Engin Polat'a dönmüş çocuklar, bir yandan da KYK yurtlarında yemeklerinde solucan çıkan, sürekli ekmek ağırlıklı beslenen çocuklar" diyen Akşener, "Bunlar Gayretullaha dokunur. Allah bunları kursağından getirir, bunlara sebep olanları kahır perişan eyer" ifadelerini kullandı.**

**İ**Yİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, partisinin TBMM'deki grup toplantısında konuştu. "Memleketimizin, dört bir yanında Cumhuriyetimizin, 100'üncü yılını, büyük bir coşkuyla kutladık" diyen Akşener, "Eşit, şerefli ve müreffeh bir yaşamın anahtarı olan, Cumhuriyetimizin Türk milletinin, birleştirici gücü olduğunu, bir kez daha hatırladık. Geçtiğimiz pazar günü de, gördük ki bir olduğumuzda, ne kadar güzeldir. Bir sevinç, beraber paylaşıyoruz, nasıl da mutluyuz. Ortak bir değerimizde buluşurken, nasıl da gururluyuz. Sokakları, dükkanları, evleri kaplayan, Türk bayraklarının o muhteşem manzarası karşısında, nasıl da umut doluyuz. Asırlara meydan okuyan, bu beraberliğimizin tüm engellere rağmen, ilelebet devam edeceğine, yürekten inanıyorum. Bizleri aynı sevinçte, aynı heyecanda, aynı gururda buluşturan, bu güzel ruhun mimarı, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ümüz, başta olmak üzere tüm istiklal kahramanlarımız, şanlı ecdadımıza, bir kez daha, şükranlarını sunuyorum. Ruhları şad, mekânları cennet olsun" ifadelerini kullandı.

#### Terör devam ediyor

Gazze'de yaşanan, Netanyahu terörünün hız kesmeden devam ettiğini belirten Akşener, "Her geçen gün, yüzlerce çocuk, vicdansızca atılan bombaların hedefinde, can vermeye devam ediyor. Ne yazık ki, her yüz yılda insanlığın başına bela olmuş, birkaç psikopat çıkıyor. İçinde bulunduğumuz yüzyılın, baş psikopatı da, hiç şüphesiz ki, Netanyahu'dur. Umuyorum ki Netanyahu son olsun. Umuyorum ki bu terörün eylemleri, bir an önce son bulsun. Savaş tarihi, bize göstermiştir ki bugüne kadar, büyük savaşlar her seferinde, bir kumpas ve kıskırtımla tetiklenmiştir. Çünkü bir toplumu, topyekün bir savaşa ikna etmek için, en elverişli yol toplumdaki, intikam ve korku duygularını tetiklemektir. İşte Hamas'ın, terör saldırısı da İsrail toplumuna, korku saldı gibi Netanyahu'ya da, gözü dönmüş gaddarlığını sergileyeceği bir bahaneyi, hediye etmiştir. Hamas'ın, sivilleri katleden eylemleri Filistin'in, uluslararası hukuktan doğan, haklarını gözelemiş Netanyahu'nun, kirli ajandasına hizmet ederek en büyük darbeyi, Filistin halkına vurmuştur" dedi.

#### Hâlâ Hamas'ı savunuyor

"Hamas'ı, Filistin'i temsil eden, meşru bir siyasi yapı olarak tanımlamak Filistin hükümetini, yok saymaktır" diyen Akşener, "Hamas'ı, Filistin'in yegâne temsilcisi görmek, Filistinli sivilleri, dünyaya terörist olarak göstermeyi hedefleyen, Netanyahu'nun, insanlık dışı tezlerine dolaylı destek vermektedir. Elbette ki topraklarını, İsrail işgaline karşı savunmak Filistinlilerin, en doğal hakkıdır. Ancak,

bu haklı direnişin sözcülüğünü, Hamas'a devretmek Filistin'e değil, Netanyahu'ya yapılan bir hizmettir. Ve Netanyahu'ya hizmet eden, bir dış politika da banşı getirmeyeceği gibi hiçbir çocuğun, hiçbir kadının ve hiçbir sivilin, canını kurtarmayacaktır. Hatta Netanyahu'nun bu saldırıyı bizzat organize etmiş olabileceğini bile konuşuyor. Ama Sayın Erdoğan hâlâ Hamas'ı savunuyor, gerçekleri söylediklerimiz için bize kızıyor. Biz Hamas'ın ne olduğunu bilmiyormuşuz. Biz tarihin senin gibi yarım akıllı fesli meczuplardan öğrenmedik. Dış politikayı da romantik saray danışmanlarından öğrenmedik. Sen onun bunun elinde savrulmaya alışık olabilirsin ama beni kendinle kanştırma. Sayın Erdoğan sen sözde Kürdistan'ın bir parçasını Türkiye'de gördüğün Hamas'ı neden savunuyorsun? Filistin'in meşru bir hükümeti varken neden Hamas'ı Filistinlilerin tek meşru temsilcisi görüyorsun? Çocukları, kadınları öldürmenin mücahitlikle ne ilgisi var? Amacın ne Sayın Erdoğan? Netanyahu terörüne zemin kazandırmak mı istiyorsun? Sorumsuzca yaptığın açıklamalarla Netanyahu'nun değerimine su taşıyorsun" eleştirisinde bulundu.

#### Hiçbir önlem alınmamış

Aydın'da KYK yurdunda meydana gelen asansör faciasına da değinen Akşener, "Biliyorsunuz, geçtiğimiz hafta, yüreğimizi yakan bir olay yaşadık. Zeren Ertaş kızımız Aydın'da, bir KYK yurdunda bakımı ihmal edilen asansörde sıkışarak hayatını kaybetti. Öğrencilerin, birçok kez yurt yönetimine, şikâyet etmelerine rağmen hiçbir önlem alınmamış. Henüz 22 yaşında, daha hayatının baharındaki Zeren'i bir kazaya değil bir şursuzluğa, ciddiyetsizliğe, niteliksizliğe, kurban verdik. Yüce Allah, ailesine ve sevenlerine, sabr-ı cemil ihسان eyesin. Mekânı cennet olsun. KYK yurtlarındaki ihmallere, iş bilmezlik ve niteliksizlik artık çocuklarımızı, canından ediyor. Zeren'in acısı, tüm Türkiye'nin yüreğine, kor gibi düşerken 'Ölme istemiyoruz, nitelikli yurt hakkımızdır' diyen, binlerce gencimiz de, hakkını aramaya başladı" diye konuştu. "Gençlerimizi, artık bir rezillik boyutuna ulaşan, yurt sorunlarıyla, yalnız bırakamayız, bırakmayacağız" diyen Akşener, "Cumhuriyet vizyonumuzun, en büyük değer olarak gördüğümüz gençlerimizi böylesi bir çaresizliğe, terk etmeyeceğiz. Her biri Dilan Polat, Engin Polat'a dönmüş çocuklar, bir yandan da KYK yurtlarında yemeklerinde solucan çıkan, sürekli ekmek ağırlıklı beslenen çocuklar. Bunlar Gayretullaha dokunur. Allah bunları kursağından getirir, bunlara sebep olanları kahır perişan eyer. Allah'ım nasip et, bunların kursaklarından bu haram lokmayı almayı bize nasip et Allah'ım" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



**YARGI SÜRECİNİ bekleyeceğiz**

AYM'nin Can Atalay kararına ilişkin konuşan Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, "Adalet Bakan'ının yorum yapması mümkün değil. Yargı bağımsızdır. Türkiye Cumhuriyeti devleti hukuk devletidir. Yorum farklıyla anayasanın bazı maddelerinin yok sayılması anayasaya aykırıdır. Anayasamızda yüksek mahkemeler vardır. Yargı sürecini bekleyeceğiz. Karara saygı duyacağız" dedi

**TÜRKİYE** İşçi Partisi (TİP) Hatay Milletvekili Can Atalay, Anayasa Mahkemesi'nin (AYM) 'hak ihlali' kararına rağmen cezaevinde tutulmaya devam ediyor. Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, mahkemenin Can Atalay kararına ilişkin soruya cevap verdi. "Adalet Bakan'ının yorum yapması mümkün değil. Yargı bağımsızdır. Türkiye Cumhuriyeti devleti hukuk devletidir" diyen Tunç, "Yorum farklıyla anayasanın bazı maddelerinin yok sayılması anayasaya aykırıdır. Anayasamızda yüksek mahkemeler vardır. Yargı sürecini bekleyeceğiz. Karara saygı duyacağız. Yargı'yın vereceği karara bakacağız. Hep beraber süreci inceleyeceğiz. Hep beraber hukuk devletini koruyalım. 83. madde yeni icat edilmedi. Hukuk devletini korumak herkesin görevidir" ifadelerini kullandı. Kendisine yargısal süreç sorulan Bakan Tunç, "İş yargıda, şu anda konuşmam doğru olmaz. Yargı'yın vereceği karar hep beraber göreceğiz. Yargının vereceği kararlarda bizim açıklama yapmamız mümkün değil. Karara saygı duyacağız. Bu anayasa yeni uygulanmıyor. Hep beraber süreci bekleyeceğiz. Hukuk devletini koruyalım, anayasaya uyalım. Bekleyelim, görelim" dedi.

#### Süreç nasıl işledi?

Türkiye İşçi Partisi'nden (TİP) milletvekili seçilen Can Atalay hakkında Anayasa Mahkemesince verilen ihlal kararını değerlendiren İstanbul 13. Ağır Ceza Mahkemesi, bunun yerel mahkemeye verilen karara ilişkin olmadığı gerekçesiyle dosyayı Yargıtay 3. Ceza Dairesi'ne gönderdi. İstanbul 13. Ağır Ceza Mahkemesi, Anayasa Mahkemesinin Atalay hakkındaki 'seçilme ve siyasi faaliyette bulunma' hakkı ile "kişi hürriyeti ve güvenliği" haklarının ihlal edildiği kararına ilişkin incelemesini tamamladı. Mahkeme heyeti, Anayasa Mahkemesince verilen bireysel başvuruya konu ihlal kararının, yerel mahkemeye verilen karara ilişkin olmadığını değerlendirdi. İhlal kararının, Yargıtay ilgili Ceza Dairesince verilen tahliye talebinin reddi kararına ilişkin olduğunu bildiren heyet, dosyanın ilgili Yargıtay Ceza Dairesi önünde bulunduğu sırada Atalay'ın milletvekili seçildiğini hatırlattı. Heyet, bireysel başvuruya konu ihlalın Yargıtay kararından kaynaklandığı, ayrıca bireysel başvuru yapıldıktan sonra ilgili Ceza Dairesince dosyanın esasatan incelendiği ve karara bağlandığını belirtti. Bu nedenle oluşan yeni hukuki durum karşısında Yargıtay 3. Ceza Dairesince yeni bir değerlendirme yapılmasının zorunlu olduğuna hükmeden heyet, dosyanın Yargıtay 3. Ceza Dairesi'ne ulaştırılmak üzere Yargıtay Cumhuriyet Başsavcılığı'na gönderilmesine karar verdi. **HABER MERKEZİ**

## NATO'YA ÜYELİĞİ onaylanmamalı!

**Büyük Birlik Partisi (BBP) Genel Başkanı Mustafa Destici, partisinin genel merkez binasında düzenlediği basın toplantısında konuştu. Destici, "NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg'in, 'İsrail-Filistin çatışmasında aktif bir rol üstlenmemeliyiz' açıklaması, bir uluslararası güvenlik kuruluşunun iflasını itiraf etmesidir. Türkiye, İsveç'in NATO üyeliği ile ilgili NATO'nun İsrail konusundaki tavırını dikkate alarak adım atmalıdır. İsveç'in, İslam'ın ve Müslümanların kutsallarını yapılan saldırılar durmadan ve bunları önleyici yasal tedbirler alınmadan, özellikle terör örgütleri ile ilgili Türkiye'ye verdiği sözler ve iadeler eksiksiz yerine getirilmeden, NATO'ya üyeliği asla Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) tarafından onaylanmamalıdır" dedi. DHA**



## Müfredat değişiyor

**Milli Eğitim Bakanlığı 2023-2024 eğitim ve öğretim yılına ilişkin önemli bir karar daha aldıklarını açıkladı. Buna göre ders müfredatında değişikliğe gidiliyor. Buna göre Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, müfredatın çok ağır olduğunu ve derslerde sadeleştirmeye gideceklerini duyurdu**

**BEŞTEPEDE** gerçekleşen Kabineler toplantısının ardından bugün gazetecilerin sorularını yanıtlayan Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, "Kasım ayının sonu veya aralık ayının ortası gibi müfredat değişikliği yapacağız" dedi. Tekin, müfredattaki gereksiz konuların ayıklanacağını ve böylelikle de derslerin sadeleştirileceğini belirtti. Yeni düzenlemeye ilişkin çalışmaların henüz bitmediğini de söyleyen Tekin, "İlkokul, ortaokul ve lisede tekrar eden konular var bunlara bakacağız ve çıkartacağız. Müfredat çok ağır öğretmenler konular yetiştiremiyor. Müfredat ağır, hafifleteceğiz. Yeni dersler eklenebilir ve mevcut derslerden çıkartılabilir. Aralık ortasında bir toplantıyla açıklayacağız" diye konuştu.

#### Yasal zorunluluk

Öğretmen atamalarıyla ilgili "Mülakat kalktı mı?" sorusu üzerine Tekin, Milli Eğitim Teşkilat Kanunu'nu düzenleyen kanun hükmünde kararname kapsamında sözlü sınav uygulamasının getirildiğini, 2016'da kurulan sistem çerçevesinde KPSS'de belli puan barajını geçen adayların 3 katı adayın sözlü sınava çağrıldığını anımsattı. Bakan Tekin, yasa gereği öğretmen atamalarında

mülakatın olması gerektiğini, herhangi bir yasal değişiklik olmadığı için mülakat sisteminin zaten devam ettiğini vurgulayarak, "Dolayısıyla şu anda öğretmen alımlarında sözlü sınavın olması yasal bir zorunluluktur" ifadesini kullandı.

#### Birimler gereğini yapar

Antalya'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamalarında yaptığı konuşma nedeniyle gözaltına alınan ve adli kontrolle serbest bırakılan öğretmene ilişkin soruya Tekin, "Öğretmenin bu davranışını nasıl tasvip edebiliriz? Bu gibi sorunlar yaşandığında ve ilgili birimlerin haberi olduğunda gereğini yaparlar. Nasıl böyle bir şeyi tasvip edebiliriz? Bize çocuklar emanet, ona göre davranmalıyız" yanıtını verdi. Tekin, bir soru başka üzerine, öğretmen atamaları konusunun Mecliste olduğunu belirterek, "Mümkün olduğu kadar fazla sayıda atama yaparak öğretmen adaylarını eğitim ailemize katmak istiyoruz. Ama takdir edersiniz ki atamalar tek başımıza alacağımız bir kararlar olmuyor. Hazine ve Maliye Bakanlığımızla birlikte bütçe olanakları çerçevesinde, ihtiyaç duyduğumuz alanlarda ve sayıda öğretmen ataması yapmayı planlıyoruz inşallah" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



www.gazetedamga.com.tr

Bir tık ötenizde

www.gazetedamga.com.tr

Basın ulusun ortak sesidir. Bir güç, bir okul, bir yol göstericidir

DAMGA









Oldukça sağlıklı bir besin olan balın tüketilirken porsiyon kontrolünün oldukça önemli olduğunu ifade eden uzmanlar, doğal bir besin olan bala, dışarıdan herhangi bir madde katılmasının yasak olduğunu söylüyor



Diyet Uzmanı  
Hülya Yiğit

# BAL TÜKETİRKEN DİKKATLİ OLUN

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, sağlıklı bir besin olan bal hakkında tüm bilinmeyenleri anlattı. Arıların bitkisel kaynaklardan topladıkları nektarları metabolize ederek bala dönüştürmelerinin biyokimyasal bir süreç olduğunu ifade eden Yiğit, doğal bir besin olan bala, dışarıdan herhangi bir madde katılması veya balın doğal yapısında bulunan bir maddenin uzaklaştırılmasının kanun ve yönetmelikle yasaklandığını söyledi. Hülya Yiğit, şunları kaydetti: "Bal, doğal olarak antioksidan özelliği olan bir gıdadır. Yapılan bir araştırmada koyu renkli balların antioksidan içeriğinin açık renkli olanlara göre daha yüksek olduğu görülmüştür. Bal içerdiği vitaminler, mineraller, organik asitler, flavonoidler ve enzimler nedeniyle sindirimi kolay, besleyici ve pek çok hastalığa karşı koruyucu ve tedavi edici özellik gösteren fonksiyonel bir besindir. Bal bileşi-

minde bulunan potasyum, fosfor, demir, magnezyum, sodyum, mangan, klor, kükürt ve iyot gibi insan vücudunun ihtiyaç duyduğu mineral maddelere de zengin bir besin kaynağıdır."

#### Bağışıklık sistemini destekliyor

Bal bakteri, virüs ve mantarlara karşı vücudun bağışıklık sistemine destek olduğuna dikkati çeken Yiğit, "Özellikle kış aylarında bağışıklığı güçlendirmek ve soğuk algınlığından korunmak için tüketmekte fayda vardır. Bal içeriğindeki flavonoidler sayesinde kansere karşı koruyucu etki de göstermektedir. Yapılan birçok bilimsel araştırma balın, mide ülserinin temel etkeni olan Helicobacter pylori bakterisinin gelişimini yavaşlatarak hastalığın etkisini azalttığını bildirmiştir." şeklinde konuştu.

#### Porsiyon kontrolüne dikkat!

"Bal oldukça sağlıklı bir besindir ancak tüketilir-

ken porsiyon kontrolü oldukça önemlidir." diyen Yiğit, içeriğinde yüzde 82 oranında karbonhidrat ve yüzde 1 oranında vitamin, mineral ve biyoaktif bileşikler bulunduğunu, şeker oranı oldukça yüksek olduğu için diyabetik bireylerin tüketirken oldukça dikkatli olması gerektiğini söyledi. "Dikkatli olunması gereken diğer bir grup ise 1 yaş altı bebeklerdir. Botulizm riski sebebiyle bebeklere 1 yaşında önce bal yedirilmemelidir." diyen Hülya Yiğit, sağlıklı bireylerin gün aşırı olarak 1 tatlı kaşığı kadar bal tüketmesinin vücut için yeterli olduğunu, fazla miktarda bal tüketiminin kan şekeri dengesizliklerine, iştah kontrolünün azalmasına ve kilo artışına sebep olabileceğini de sözlerine ekledi.

**HABER MERKEZİ**

## Çocukluk travmaları KEKEME SEBEBİ!

Kekemelik, konuşma akıcılığının bozulmasıyla karakterize edilen bir dil ve konuşma bozukluğu olarak tanımlanabiliyor. Kekemeliğin doğrudan psikolojik sebeple ortaya çıkar denilemeyeceğini belirten Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Hazel Ezgi Dünder, psikolojik sebeplerin yalnızca varolan akıcılık bozukluğunun şiddeti, sıklığı, ortaya çıkışı gibi özelliklerini etkileyebileceğini söylüyor



**ÜSKÜDAR** Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Hazel Ezgi Dünder, kekemeliğin psikolojik nedenleri hakkında değerlendirmelerde bulundu. Kekemeliğin, konuşma akıcılığının bozulmasıyla karakterize edilen bir dil ve konuşma bozukluğu olarak tanımlanabileceğini ifade eden Dünder, sözlerine şöyle devam etti: "Akıcılık bozukluklarından olan kekemelik genetik faktörler, beyin işlevleri, çevresel koşullar ve dil gelişimi gibi çeşitli faktörlerle ilişkilendirildiği gibi psikolojik nedenlerle de ilişkilendirilebilir. Ancak kekemelik doğrudan psikolojik sebeple ortaya çıkar diyemeyiz. Psikolojik sebepler yalnızca var olan akıcılık bozukluğunun şiddeti, sıklığı, ortaya çıkışı gibi özelliklerini etkileyebilir."

#### Çocuklu dönemi travmaları etkili mi?

Kekemeliğin ortaya çıkmasında çocukluk dönemi travmalarının rolüne işaret eden Dünder, "Çocukluk dönemi deneyimleri veya travmaları, hayatımızın pek çok alanını olduğu gibi dil ve konuşma gelişimimizi de etkileyebilir ancak kişide kekemeliği yoktan var etmez. Bunun yerine kekemeliğin ortaya çıkmasının gözle görünür hale gelmesinde etkili olabilir ya da belirtileri olumsuz anlamda tetikleyebilir." şeklinde ifade etti.

#### Terapi süreci kişiye özel

Kekemeliğin tedavisi hak-

kında bilgi veren Dünder, "Kişilerin kekemelikleri tıpkı parmak izleri gibi özgündür bu sebeple de terapi süreçlerinin de aynı şekilde kişiye özel olması gerekir. Bu alanda kullanılan, konuşmanın daha akıcı gelmesini hedefleyen teknikleri içeren pek çok yaklaşım olmakla birlikte izlenecek en doğru yol bir dil ve konuşma terapistinden değerlendirilerek kekemeliğin ve kişinin özelliklerine uygun bir terapi planlaması yapmak olacaktır." dedi.

#### Erken müdahale son derece önemli

Kekemelik tedavisinde erken müdahalenin önemine de vurgu yapan Dünder, şunları kaydetti: "Erken müdahale, kekemeliğin etkilerini azaltmak ve terapi sürecini kolaylaştırmak açısından büyük önem taşır. Kekemelik belirtilerinden şüphelenildiğinde, ebeveynlerin bir dil ve konuşma terapisti uzmanına başvurması ve terapist ile iş birliği içinde çocuğu desteklemesi son derece önemlidir. Bu süreçte ebeveynler sabırlı ve destekleyici olmalı, çocuğun konuşma akıcılığının ve kendine güveninin artırılmasına zemin hazırlayacak bir ortam oluşturmalıdır. Tüm bunların temelinde de uygun dil ve konuşma terapisti seçenelerine erişim sağlanmasını içeren bir yaklaşım benimsenmelidir." **HABER MERKEZİ**



## Büyükçekmece'nin yeni buluşma adresi

**The LUCCAS CAFE BISTRO**  
MOMENTS OF PLEASURE

Sabahları eşsiz kahvaltılı lezzeti,  
gün boyu lounge,  
eşsiz steak ve dünya  
mutfağı lezzetleri  
nargile ve alkollü  
içecekler

**Haftanın  
belirli  
günleri canlı  
müzik ve  
sürpriz DJ  
performansı**

REZERVASYON

0530 739 30 40

Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükçekmece/İstanbul



**BİNOM ENERJİ  
OFİS KIRTASIYE  
VE OZALİT**

- |                          |               |                    |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ         | OZALİT        | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET      | DİJİTAL BASKI | KATALOG            |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE    | TYT-AYT-LGS        |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ   | FOLYO BASKI/KESİM  |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK      | KARTVİZİT     | KPSS SETLERİ       |
| BRANDA                   | BROŞÜR        | STICKER            |



0543 945 87 90  
0506 177 00 06  
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr  
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





|   |   |  |  |   |   |   |   |                              |  |                           |
|---|---|--|--|---|---|---|---|------------------------------|--|---------------------------|
| Deniz gıysisi<br>Karay                          | Eskrim, boks vb korunma<br>Ayak sesi                      | Gündelikle çalışan işçi                              | Mavera   | Bir çiçek<br>Asalak                         | Sağlığını bozmak                                  | Ortam   | Türk Dil Kurumu<br>Öğüt niteliği taşıyan dini konuşma | Örfe ilgili                  | Serdengeçti<br>Kedi türü                             | Kentle ilgili             |
|   |   |  | Ters durumları anlatan argo bir sözcük<br>Ayak                   |   |   | Bir nesnenin bir kuvvet etkisi ile hızını değiştirmek<br>Tahıl tozu |   |                              |  |                           |
| Uçurum<br>Büsbütün dolu                         |   | Ses etkileri<br>Rey                                  |  |   | Başın her iki yanında bulunan işitme organı       |   |   | Körpe çiçek<br>Çıplak resim  |  |                           |
|   |   |  |  | Nalın                                       |   |   | Yılın dördüncü ayı, april                             |                              |  |                           |
| Şiilik  | Sav   | "... Dikinciler" Fotoğraftaki oyuncu                 |  |   | İnsanca   | "... Kaya" Fotoğraftaki oyuncu                                      |   |                              | Macun  |                           |
|   |   |  | Tritiyumun, bir protondan ve iki nötrondan oluşan atom çekirdeği | Arap alfabesi harfi<br>Yüzde bölüm          |   | Kişiliği olan, şahsiyetli   |   |                              | Erkek keçi   | Bir göz hastalığı, glokom |
| Devlet Planlama Teşkilatı<br>İsim               |   |  |  |   |   |   |   |                              |  |                           |
|   |   | Sonucu bakımından çok önemli olmayan yanlışlık, sehv |  | O zamirinin yönelme durumu eki almış biçimi | Kayak<br>Arzu ile ilgili                          |   |   |                              | Branş<br>Kayısı, erik, zerdali vb. meyvelerin kuruşu |                           |
| Uğurlu, hayırlı, iyilik getiren<br>Vakit, zaman |   |  |  |   |   | Yüz kuruş değerinde Türk para birimi, teklik                        |   |                              |  | Yaratım                   |
|   |   |  |  | Eni büyük olan, geniş                       |   |   |   |                              | Çalışma, emek  |                           |
| İkınma işi                                      | Nobelyum (Simge)<br>Bahçe içinde yapılmış süslü ev, kasır | Adam öldürme suçu<br>Tuğra                           | Operatör   | Eylem<br>Bildirme, anlatma                  |   | Düzenli işleyen, aksamayan  | Başlık türü<br>Dirayet, zeyreklik, feraset            | Bir peygamber<br>Teşhis      |  |                           |
|   |   |  | Murdar, mülevves<br>Dingil                                       |   | Nefsin isteklerini kırma<br>Parlak olmayan, donuk |   |   |                              | Tümör, neoplazma<br>Tatlılık                         |                           |
| Nem<br>Ortaklık, ortak olma                     |   | Adapte etmek<br>Köpek                                |  |   |   | Yokluk, kıtlık  |   |                              |  | Tok karşıtı               |
|   |   |  |  | Anne  |   | Din işlerini dinden ayrı tutan                                      |   | Bir şeyin niteliklerini övme |  |                           |
| Ana kara  |   |  | Simit yapan veya satan kimse                                     |   |   | Kağıt yapan kimse   |   |                              |  |                           |

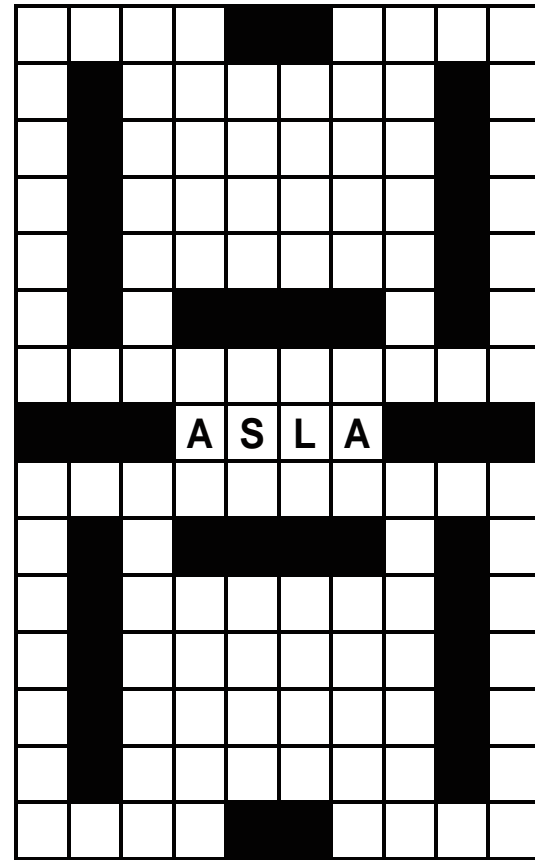
## Sözcük Avı

K A L P I U Y E A O İ S  
N Z A K İ L İ T L İ Z E  
Y E I V K A K L N S İ T  
N Ç R E M A E İ Ç P F A  
B D M E R Ü S W İ İ T Z  
A T L I D E Z T L T L S  
Ü U Ş U Ş E K L E N İ T  
P N Y İ T İ R M E K W S  
F A A S Ç İ V İ R K A  
C U R A S T U Ğ R A K K  
F O N E T İ K A F A L I  
U Ç A R C O N A R M A N

Aşağıdaki sözcükleri yandaki bulmaca içerisinde her yönden verilmiş karışık harfler arasından bulmanız gerekmektedir.

AFAK FONETİK ŞIRAK  
AFAL İSPİT ŞİST  
AKIN KALP TİPİ  
ATLI KİLİTLİ TUNA  
CURA LİFT UÇAR  
ÇIKI MÜZLER UĞRAK  
ÇİLE NAAT ULEMA  
ÇİVİ NERE UTÇU  
DÜELLO ONARMA ÜTMEK  
ESİN PARE YASİN  
ETLİ RATE YİTİRMEK  
FAKS ŞEKLEN ZİFTLİ

## Kelime Yerleştirme



Bulmacada verilen ipucu kelimedenden yararlanarak çözülmüş bulmacayı tamamlayınız.

3 HARFLİ METE OTAMAK  
GAM TELARO  
İLA 5 HARFLİ  
İSE ESAMİ 7 HARFLİ  
ŞAL ETENE DÜRTMEK  
MARON EKİNSEL  
4 HARFLİ TARAF ENİKONU  
AMAN EŞBİÇİM  
APAZ 6 HARFLİ İSTİSNA  
ASLA AMAZON LEBALEB  
BALA ASALAK LİNOTİP  
FUTA BİZANS MAKABİL  
KİPE İNANAN 10 HARFLİ  
LAME KAPARI BİLGİİŞLEM  
LAZA NEBATİ DELMEALETİ

## Sudoku | Çok Kolay

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 |   | 7 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 1 |   |   | 8 | 5 |   |   | 6 |
| 9 |   | 2 |   | 6 | 1 | 7 | 4 |   |
| 6 |   | 3 |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   |   | 1 | 4 |   |   |   |   |
| 2 | 5 | 3 | 7 |   |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 1 | 3 | 8 |   |   |
|   |   | 8 |   | 9 | 4 | 5 |   |   |

## Sudoku | Kolay

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 8 |   |   |   | 4 | 9 |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 1 | 3 |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 |   |   | 6 | 5 |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   | 1 | 7 |   |   |   |
|   |   | 2 | 4 |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 5 |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   | 1 | 9 |   |   | 3 | 5 |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   |   |   |

## Sudoku | Orta

|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
|   |   |   | 9 |   |  |   | 3 | 7 |
|   | 2 |   |   |   |  |   |   |   |
|   | 3 | 6 |   |   |  |   | 4 |   |
| 9 |   |   |   |   |  |   | 7 | 2 |
|   |   |   | 5 | 8 |  |   |   |   |
|   |   |   | 3 | 9 |  |   |   |   |
|   |   |   | 1 | 8 |  |   | 9 |   |
|   | 4 | 6 |   |   |  | 1 |   |   |
|   | 5 | 8 |   |   |  |   |   |   |

## Harf Sudoku | ABCDEFGHK

|   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   |   |   | H |   |  | D | K |
|   | E |   |   |   |  |   | F |
| F |   |   | B | E |  |   |   |
|   |   | B | A |   |  | E |   |
|   |   | B | D |   |  | C |   |
| K | H |   | F |   |  | B | D |
| A |   |   |   |   |  |   |   |
| H | C |   |   |   |  | G |   |
|   | K | C |   |   |  |   |   |

## Çözümler

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 6 | 4 | 7 | 5 | 9 | 3 | 1 |
| 3 | 9 | 5 | 2 | 6 | 1 | 7 | 4 | 8 |
| 7 | 1 | 4 | 9 | 3 | 8 | 5 | 2 | 6 |
| 9 | 3 | 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 7 | 4 |
| 6 | 4 | 1 | 3 | 2 | 7 | 8 | 9 | 5 |
| 5 | 8 | 7 | 1 | 4 | 9 | 2 | 6 | 3 |
| 2 | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 | 6 | 1 | 9 |
| 4 | 6 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | 8 | 7 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 9 | 3 | 4 | 5 | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 8 | 6 | 2 | 3 | 4 | 9 | 7 |
| 2 | 7 | 9 | 4 | 5 | 8 | 6 | 1 | 3 |
| 4 | 3 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 | 5 | 8 |
| 9 | 2 | 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 4 |
| 3 | 6 | 4 | 9 | 8 | 1 | 5 | 7 | 2 |
| 8 | 1 | 5 | 2 | 7 | 4 | 3 | 6 | 9 |
| 7 | 9 | 3 | 5 | 4 | 6 | 8 | 2 | 1 |
| 6 | 4 | 1 | 8 | 9 | 2 | 7 | 3 | 5 |
| 5 | 8 | 2 | 1 | 3 | 7 | 9 | 4 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 5 | 9 | 4 | 2 | 6 | 3 | 7 |
| 4 | 2 | 9 | 7 | 3 | 6 | 8 | 5 | 1 |
| 7 | 3 | 6 | 8 | 1 | 5 | 2 | 4 | 9 |
| 9 | 8 | 3 | 4 | 6 | 1 | 5 | 7 | 2 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 7 | 8 | 9 | 1 | 3 |
| 5 | 7 | 1 | 3 | 2 | 9 | 4 | 8 | 6 |
| 2 | 6 | 7 | 1 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 |
| 3 | 9 | 4 | 6 | 5 | 7 | 1 | 2 | 8 |
| 1 | 5 | 8 | 2 | 9 | 3 | 7 | 6 | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | A | M | E | M | E | T | E |
| E | A | S | A | L | A | K | S |
| B | K | A | P | A | R | I | B |
| A | A | M | A | Z | O | N | I |
| A | L | B | I | Z | A | N | S |
| E | L | I | G | I | İ | S | L |
| B | I | L | G | I | İ | S | L |
| D | E | L | M | E | A | L | E |
| Ü | I | N | E | B | A | T | I |
| R | T | O | T | A | M | A | K |
| M | E | T | E | L | A | R | O |
| K | I | P | E | F | U | T | A |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | G | A | Ö | O | D | M | T | Ö | F |
| K | A | R | A | I | M | T | E | R | S |
| Y | A | R | A | E | F | E | K | T | K |
| D | O | P | D | O | L | O | T | A | K |
| - | - | R | Y | E | T | K | I | N | Ö |
| Ş | İ | A | C | M | Y | A | N | A | K |
| D | P | T | S | K | İ | S | K | İ | T |
| A | D | R | O | N | A | Ş | Ç | İ | R |
| İ | Y | I | O | N | A | Ş | Ç | İ | R |
| S | A | A | E | N | L | I | S | A | Y |
| N | O | K | O | F | İ | L | D | F | İ |
| İ | K | I | N | T | I | P | İ | S | R |
| Ö | L | U | Y | A | R | L | A | M | A |
| İ | Ş | T | İ | R | A | K | - | A | N |
| K | I | T | A | S | İ | M | I | T | Ç |

Z.Aleksia Kayar  
bulmacaci@gmail.com



HAZIRLAYAN:  
AYNUR ÇİHAN / SEMANUR POLAT

# Kıpkırmızı GÜZEL

Ünlü şarkıcı Simge Sağın, Cumhuriyetimizin 100. yıl kutlamaları kapsamında Bilecik'te bir konser verdi. Kırmızılar içinde sahneye çıktığı anları paylaşan Sağın, bu anlar beğeni ve yorumlarla dolu bir şekilde takipçileriyle paylaştı

**SİMGE** Sağın, sahne performansı ve cesur paylaşımlarıyla sıkça gündemde olan bir isim. Cumhuriyetin 100. yıl kutlamaları çerçevesinde Bilecik Cumhuriyet Meydanı'nda verdiği konserle bir kez daha dikkat çekti. Kırmızı bir elbise giyerek sahneye çıkan Sağın, bu anlardan bir kareyi 1.8 milyon takipçisi

bulunan Instagram hesabından "Yaşasın Cumhuriyet" mesajıyla paylaştı. Bu gönderi, kısa sürede 22 binden fazla beğeni aldı. Takipçileri, 42 yaşındaki şarkıcıya övgüler yağdırdılar; "Aşkın olayım", "Her zaman en özel kıyafetleri giyiyorsun" ve "Füze gibi bir enerjin var, böyle ölmeyiz" gibi yorumlarla destek verdiler.



## Fahriye de cadı oldu

Ocak ayında ikinci kez anne olmanın mutluluğunu yaşayan ünlü oyuncu Fahriye Evcen, son olarak sosyal medya hesabından yaptığı bir paylaşım ile adından söz ettirdi. 'Cadılar Bayramı' için cadı şapkası takarak poz veren Evcen'e, kısa sürede binlerce beğeni ve yorum geldi

**'Cadılar Bayramı'nı** kutlamak için taktığı mor cadı şapkası, deri pantolonu ve siyah korsesiyle kamera karşısına geçen Evcen, yeni pozlarını peş peşe yayınladı. Güzel oyuncunun bir saat içinde 62 binden fazla beğeni alan gönderisine, takipçilerinden "Çok güzelsin", "Seni fantastik

konulu projelerde görürüz umarım" ve "Cadılık bile yakışmış" gibi yorumlar geldi. Güzel oyuncunun bir saat içinde 62 binden fazla beğeni alan gönderisine, takipçilerinden "Çok güzelsin", "Seni fantastik konulu projelerde görürüz umarım" ve "Cadılık bile yakışmış" gibi yorumlar geldi.

Galatasaray'ın yıldız ismi Lucas Torreira ile Devrim Özkan kural bozdu. Çift, ilk kez birlikte fotoğraflarını paylaştı

# AŞKTA DEVİRİM!

**S**on dönemin popüler oyuncularından Devrim Özkan'ın, Galatasaray'ın Uruguaylı yıldızı Lucas Torreira ile aşk yaşadığı iddia edilmişti. Devrim Özkan, gazetecilerin sorularına "Her şey görüldüğü gibi" diyerek aşk haberlerini doğrulamıştı. Çift, ilk kez aşklarını sosyal medya hesaplarına taşıdı. Lucas Torreira; sevgiliyle fotoğraflarının üzerine, doğduğu şehir olan Uruguay'ın Fray Bentos kentini ile Devrim Özkan'ın doğum yeri olan Bodrum ve "seni seviyorum" yazdı. Torreira'nın paylaştığı fotoğraf yaz aylarında Miami'de çekilmişti. Devrim Özkan ile Lucas Torreira'nın doğdukları şehir arasında 12 bin kilometre bulunuyor. Lucas Torreira'nın ardından Devrim Özkan da sevgiliyle yer aldığı bu fotoğrafı sayfasına taşıdı.

### Çiçek yollamıştı

Çiçeğe ilâştirilen kartta, İspanyolca "Bugün hayatının yeni bir dönemi başlıyor. Sana büyük başarılar diliyorum. Hiç bir zaman ışıltını kaybetme. Sen dünyanın en iyi oyuncususun. Seni seviyorum monito. Sen hayatımın aşkısın" ifadeleri yer almıştı.

## Pelin neşeli

Pelin Karahan, önceki gün çocukları Ali Demir ve Eyüp Can ile birlikte Vadistanbul'da objektiflere yansıdı. Ünlü oyuncu, eğlence merkezinde çocuklarıyla neşeli bir gün geçirdi

**İş insanı Bedri Güntay** ile mutlu bir evlilik sürdüren Pelin Karahan, çocukları ile görüldü. Ali Demir ile Eyüp Can'ın üstündeki Real Madrid forması dikkatlerden kaçmadı. Çocuklarının La Liga takımlarından Real Madrid ve milli futbolcu Arda Güler'in hayranı olduğunu söyleyen oyuncu, "Okul haricinde tüm hayatımız futbol" şeklinde konuştu.

## HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

**TRT 1**  
00:00 -  
00:15 Dizi  
03:10 Diriliş Ertuğrul  
04:25 Seksenler  
05:40 İncir Ağacı  
06:50 Elimi Bırakma  
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse  
13:15 Seksenler  
15:10 Diriliş Ertuğrul  
18:00 Lingo  
19:00 Ana Haber  
19:55 İddiaların Aksine  
20:00 Benim Güzel Ailem

**KANAL D**  
00:00 -  
00:15 Arka Sokaklar  
02:45 Aşk ve Umut  
04:00 Poyraz Karayel  
05:15 Güneşi Beklerken  
07:00 Yabancı Damat  
09:00 Neler Oluyor Hayatta  
11:00 Yaprak Dökümü  
13:00 Gelinim Mutfakta  
16:00 Aşk ve Umut  
17:30 Arka Sokaklar  
19:00 Kanal D Ana Haber  
20:00 Tamirhane  
22:30 Tamirhan

**SHOW**  
00:00 -  
01:15 Aile  
03:45 Atla Gel Şaban  
05:30 Gelsin Hayat Bildiği Gibi  
08:00 Bu Sabah  
10:00 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk  
12:15 Aşlı Hünel ile Gelin Evi  
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme  
18:45 Show Ana Haber  
20:00 Güldür Güldür Show

**atv**  
00:00 -  
00:20 Kuruluş Osman  
03:45 Mutfak Bahane  
06:00 Bir Küçük Gün Işığı  
08:00 Kahvaltı Haberleri  
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Mutfak Bahane  
16:00 Esra Erol'da  
19:00 ATV Ana Haber  
20:00 Kuruluş Osman

**FOX**  
00:00 -  
00:45 Hudutsuz Sevda  
03:30 Kirli Sepeti  
05:45 Yaz Şarkısı  
07:45 İlker Karagöz ile Çalar Saat Hafta Sonu  
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün  
12:00 Hudutsuz Sevda  
13:30 En Hamarat Benim  
16:15 Bu Tabak Kimin?  
19:00 Selçuk Tepeli ile FOX Ana Haber  
20:00 Hudutsuz Sevda

**TV8**  
03:30 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
05:00 Tuzak  
07:15 8'de Sağlık  
08:30 Müge ve Gülşen'le 2. Sayfa  
11:15 Masterchef Türkiye All Star  
12:45 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım  
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
20:00 Masterchef Türkiye All Star

**NTV**  
18:45 Spor  
18:55 Hava Durumu  
19:00 Akşam Haberleri  
19:10 Piyasa Ekranı  
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler  
19:55 Hava Durumu  
20:00 Ana Haber  
20:50 Piyasa Ekranı  
20:55 Hava Durumu  
21:00 Yakın Plan  
22:55 Hava Durumu  
23:00 Bugün Yarın  
23:50 Paramın Nabızı  
23:55 Hava Durumu

**HABER TÜRK**  
01:00 Haber Bülteni  
01:15 Aşk ve Net  
05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Başlıyor  
09:00 Para Gündem  
11:00 Güne Bakış  
13:00 Gün Ortası  
15:00 Haber Hattı  
17:00 HT 360  
17:30 + Dosya  
18:00 HT 360  
19:00 Ana Haber  
20:45 Nedir Ne Değildir?

**CNN**  
05:00 Gece Haberleri  
06:00 A'dan Z'ye  
08:00 A'dan Z'ye  
09:00 Gündem  
11:00 Gündem  
12:00 Gün Ortası  
13:00 Gün Ortası  
15:00 Bugün  
16:00 Günlük  
18:00 Ana Haber  
20:30 Tarafsız Bölge

**tv100**  
00:00 Gece Haberleri  
01:00 Başak Şengül ile Doğru Yorum  
05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Uyanıyor  
09:00 9'dan 12'ye  
12:00 Haberde Gün Ortası  
14:00 Güne Bakış  
16:30 Akşam Raporu  
18:30 Ece Üner ile Ana Haber Bülteni  
20:00 Kübra Par ile Farklı Ağlar

**STAR**  
07:00 Benim Tatlı Yalanım  
09:45 Sabahın Sultani Seda Sayan  
13:30 Zahide Yetiş ile Yeniden Başlasak  
16:15 En Güzel Bölüm  
16:30 Söz  
18:15 Star Haber  
19:00 Çok Güzel Hareketler 2  
20:00 Sakla Beni  
23:45 Sakla Beni

**TGRT**  
15:00 Günün İğinden  
15:35 Dijital Para  
15:40 Haber Bülteni  
16:00 Günün İğinden  
16:30 Spor Bülteni  
17:00 Günün İğinden  
18:00 Gündem  
18:40 Haber Bülteni  
19:00 Gündem  
19:30 Ana Habere Doğru  
19:45 Ana Haber  
21:00 Medya Kritik  
23:00 Orkun Yazgan ile Son Nokta



# SONUCU HEP BERABER GÖRECEĞİZ

Trabzonspor kaptanı Uğurcan Çakır, "Fenerbahçe sezona iyi başladı ama biz de Trabzonspor'uz. İyi bir hocaya sahibiz. Kimin ne paylaştığının önemi yok. Hafta sonu maç oynanacak ve sonuçlarını hep beraber göreceğiz" dedi



## Geriden oyun kurma önemli



Çakır açıklamalarını, "Bireysel olarak ise yaklaşık 5 yıldır Trabzonspor'da oynuyorum. Geriden oyun kurarak oynadığım dönem çok az olmuştu. Hocamız benden ne istiyorsa onu yapmaya çalışıyorum. Üçüncü bölgeye topu atmamı isterse onu, geriden oyun kurma ise onu yapmaya çalışıyorum. İkisini de yapabildiğimi düşünüyorum" sözleriyle tamamladı.

Trabzonspor, Süper Lig'in 11'inci haftasında oynayacağı Fenerbahçe maçının hazırlıklarını sürdürdü. Antrenman öncesinde bordo-mavilerde takım kaptanı Uğurcan Çakır, açıklamalarda bulundu. Çakır, Fenerbahçe maçı motivasyonunu ve Abdullah Avcı'nın geri dönüşünü değerlendirdi.

### Fenerbahçe iyi başladı ama!

Teknik direktör Abdullah Avcı'nın geri dönüşünün takımdaki etkisini değerlendiren Uğurcan, "Abdullah hoca 2 hafta önce geldi. Alanyaspor ve Karagümrük maçları için çalıştığımız bölüm bölüm sahaya yansıttık. Fenerbahçe sezona iyi başladı ama biz de Trabzonspor'uz. Büyük maçları tahmin etmek kolay değil. Çıkıp kazanmak için oynayacağız. Az önce oynanan maçları analizini yaptık. Bu haftayı iyi değerlendiriyoruz. Çalışacağız. Hafta sonu göreceğiz" dedi.

### Kimin ne paylaştığının önemi yok

Fenerbahçeli futbolcu Tadić'in boğazdaki balık tutma videosu sorulan Uğurcan şu ifadeleri kullandı: "Saha dışında yaşanan olaylardan çok saha içinde kalmaya çalışıyoruz. Kimin ne paylaştığının önemi yok. Hafta sonu maç oynanacak ve sonuçlarını hep beraber göreceğiz. Biz Trabzonspor'uz. Çok çalışıyoruz ve kazanmamız için oraya gideceğiz. Umarım öyle olacak."

### Toparlanmaya başladım

Fenerbahçe maçı için kendi performansını değerlendirmesi istenen Uğurcan, "Kendi performansından çok takımın kazanması daha önemli. Hem mili takım dönemi hem son 5 haftalık performansımın

iyi olduğunu düşünüyorum. Öncesinden çok istediklerimi yapamadım ama toparlanmaya başladım. Benim performansından çok kazanmak daha önemli. İnşallah takım arkadaşlarımla gerekeni yapacak. İnşallah güzel bir maç olacak" diye konuştu.

### Ekstra motivasyon yüklemiyor

Büyük maçların motivasyonunun ayrı olduğunu kaydeden Uğurcan Çakır, "Fenerbahçe lige iyi başladı ama biz de kalitemizi iyi biliyoruz. Rakibin zayıf yönleri üzerinde çok tekrar yaparsak iyi bir maç geçireceğimizi düşünüyorum. Dışarıda olanlar ekstra motivasyon yükseltmiyor. Fenerbahçe iyi bir takım, yıllardır karşılaştığımız büyük camia ama biz de iyi bir takımız, iyi bir hocaya sahibiz. Takım arkadaşlarımız hocanın istediğini yapmaya çalıştık. Bu maçların motivasyonu ayrı oluyor. Konsantrasyondan yana sıkıntı yok. İnşallah iyi bir oyunla iyi bir skor alırız."

### Daha önce başardık

Farklı kaleci antrenörleriyle çalışmanın ve teknik direktör değişiminin yarattığı etkiyi değerlendirmesi istenen Çakır, "Futbolun içinde bunlar var, dinamik bir oyun. Her kaleci hocasının istedikleri farklı oluyor ama geriye dönüp bakmamız gerekiyor. Öntümüzde 30 haftalık uzun bir süre var. Yeni hoca geldi. Çok çalışıp, saha içinde birlik olup hocanın dediklerini yapmaya çalışacağız. Hem hocayı tanıyoruz, hem bizden istediklerini biliyoruz. Belli arkadaşlarımız hocalar zaten hocayla çalışmıştı. Saha içi ve dışı arkadaşlarımızı geliştirebilirsek daha iyi olacağımızı düşünüyorum. Daha önce Abdullah hoca ile

bunu başarmıştık. Biraz daha fazla uyum sağlamak istiyoruz. İnşallah böyle olur. Hem saha içinde hem saha dışında Türk yabancı ayırt etmeden arkadaşlarımla yardımcı olmaya çalışıyorum. Kaleci antrenörü olarak Haluk hocayla çalışmıştım Abdullah hocayla birlikte. Bjelica geldikten sonra hem Alper hem Sandro hoca geldi. Hepsinden bir şeyler öğrenmeye çalışıyorum. Her idmanda yüzde 100'ümü veriyorum. Eksiklerimi gidermeye çalışıyorum, çok fazla etkilemiyor" ifadelerini kullandı.

### Montella bana güveniyor

Milli takımın yeni teknik direktörü Montella hakkında konuşan Uğurcan Çakır, "Bana güvenenleri yalıtılmayı hayatımın üzerine kurduğum. Bana güvenildiğinde neler verebileceğimi biliyorum. Montella geldikten sonra görüşmem oldu, bana güvendiğini söyledi. Ben de bu güveni boşa çıkartmamaya çalıştım. Milli takımda değişim oldu. Takım da Hem Hırvatistan hem Letonya maçında hocanın gösterdiklerine çok çabuk uyum sağladı. A Milli Takım'da çok büyük kariyerler ve çok iyi oyuncular var. Hocanın aurası ve istediklerini net şekilde anlatması maçlarda ize çok yardımcı oldu" dedi.

### Abdullah Hoca çok kıymetli

Montella ile Avcı'nın yaklaşımlarının benzer olduğu için bunun A Milli Takım'daki başarısını arttırdığını belirten Çakır, "Modern futbolda rakibinizin ne yaptığını bilmek çok önemli. Montella geldiğinde Hırvatistan maçına 2-3 gün vardı. Birkaç kez toplantı yaptık, hepsi de kısa ve net toplantılardı. Abdullah hoca da bu sefer

geldiğinde bize analiz yaptırdı, neyin eksik olduğunu ve ne istediğini gösterdi. Milli takımda da uyum sağlamamın sebebi, Abdullah hocayla burada çalıştığım için onun ne istediklerini net şekilde istemişim. Çünkü Montella da benzer şeyler istiyordu" diye konuştu.

### Tek bir hata pahalıya mal olabilir

Bu sezon oluşan takımın geçen seneye göre takım oyununa daha uygun oyunculardan oluştuğuna dikkati çeken Çakır, "2 yıl önce farklı bir oyun tarzıyla oynuyorduk. Çünkü üçüncü bölgede topu saklayan oyuncular vardı. Bu sene de Onuachu var ama kanatlarda Tony gibi kuvvetli topu saklayacak bizi 3'üncü bölgede daha nazaran arkaya koşan oyuncularımız var. Kanatlarda ise topu tutacak oyuncudan daha çok arkaya koşan oyuncularımız var. Hoca da o yüzden farklı bir oyun planıyla oynuyor. Geriden oyun kurarak birinci bölgeden pasla çıkmaya dayalı bir sisteme çalışacağımızı söyledi. A Milli Takım'da da böyle oldu. Montella'dan önce uzun vuruyorduk, karmaşık oyun vardı. Montella geldikten sonra analizlerle beraber geriden oyun kurarak oynamayı gösterdi. Çok tekrar isteyen bir anlayış. Abdullah hoca da bunu uygulayacağını söyledi, çok çalışmamız gerekiyor. Bir hata pahalıya patlayabilir. Oyuncu profilinin buna uygun olması gerekiyor. Bu sene de ona uygun oyuncular olduğunu düşünüyorum zaten hoca ve ekibi de böyle düşünüyor. Bu sene oynayan Trabzonspor'un geçen seneye göre daha iyi insanlardan oluştuğunu düşünüyorum" şeklinde konuştu. **DHA**

## Kazanmak için oynayacağız

Trabzonspor Teknik Direktör Abdullah Avcı, "Trabzonspor her zaman her maçı kazanmaya gittiği gibi bu maçı da kazanmaya gidecek" dedi

Süper Lig'in 11'nci haftasında deplasmanda Fenerbahçe ile karşılaşacak Trabzonspor, müsabakanın hazırlıklarına devam etti. Bordo-mavililerin sabah saatlerindeki idmanın ilk bölümü basına açık olarak gerçekleşti. İdman öncesinde gazetecilere açıklama yapan teknik direktör Abdullah Avcı, İstanbul'a kazanmak için gideceklerini söyledi.

### Doğaçlama bir oyun yok

Görevine yeniden dönüşüyle birlikte takımda devam eden uyum sürecini değerlendiren Avcı, "Çalışıyoruz, yoğun gidiyor, bu süreç böyle gidecek. Bazı şeyleri hızlandırmak için yoğun gidecek ama şu an itibarıyla iyi. Daha iyi olacak. Felsefeyi, yaptıklarımızı, geri bildirimleri dersane gibi çalışmamız gerekiyor. Bu oyun doğaçlama değil. Planı, savunması, hücumu var. Hepsini tekrar hem tanıdık oyunculara hatırlatıyor, hem de diğerlerine yeniden gösteriyoruz. Çocukları da buna

hızlı ayak uydurmaya çalışıyor. Tabii ki eksiklerimiz var. Daha iyi olmamız lazım. Daha geliştirmemiz gereken şeyler var. Onun için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

### Umarım daha iyi olurlar

Sakatlık yaşayan Bakasetas ile Trezeguet'in sağlık durumunu değerlendirmesi istenen Avcı, "Şu an itibarıyla bizimle antrenmanın büyük bölümünde olacaktı. Günün bakıyoruz. Umarım hafta sonuna kadar daha iyi olur" diye konuştu.

### Trabzonspor kazanmak için oynar

Fenerbahçe maçının hakkında konuşan Avcı, "Güzel maçlar bunlar. İnsanların seyrettiği ilgisini kafasını çevirdikleri bir alan. Umarım iki takım da oyun olarak buna seyir zevki açısından topun fazla oyunda kaldığı, keyifli, Fair Play'in olduğu bir müsabaka olur. Trabzonspor her zaman her maçı kazanmaya git-

tiği gibi bu maçı da kazanmaya gidecek. Umarım istediğimiz her şeyi oyunun başından sonuna kadar uygulayalım" diye konuştu.

### 2 oyuncu eksik

Avcı'nın açıklamalarının ardından bordo-mavililerin idmanı başladı. İdmanda tedavileri süren Hüseyin ile Orsic katılmazken, sakatlık yaşayan ve tedavileri süren Bakasetas ve Trezeguet bir süre takımla çalıştı. Takımdaki uyum süreci artan Nicolas Pepe de idmanında yer aldı. Trabzonspor, Fenerbahçe maçı hazırlıklarını yarın yapılacak antrenmanla sürdürecektir.



## YILIN OYUNCUSU

GALATASARAY'IN UEFA Şampiyonlar Ligi A Grubu'ndaki rakiplerinden Bayern Münih'te forma giyen Fenerbahçe'nin eski Güney Koreli stoperi Kim Min-Jae, Asya kıtasında 2022 yılının en iyi uluslararası futbolcusu seçildi. Asya Futbol Konfederasyonundan (AFC) yapılan açıklamada, "Kim Min-Jae, 2022 yılının Asyalı Uluslararası Oyuncusu ödülünü kazandı. Kim, 2015, 2017 ve 2019 yıllarında ödülü alan vatandaşları St. Heung-min'in ardından prestijli ödülü alan ikinci Güney Koreli uluslararası oyuncu oldu." bilgisi verildi. Kim Min-Jae, dünyada yılın futbolcusuna verilen "Altın Top" (Ballon d'Or) ödülü için de 2023 yılının adayları arasında giren tek Asyalı oyuncu olmuştu.



## Cedi Osman fark yarattı

AMERİKAN Basketbol Ligi'nde (NBA) San Antonio Spurs, deplasmanda Phoenix Suns'u 115-114 mağlup etti. NBA'de normal sezona 3 maçla devam edildi. Spurs, konuk olduğu Suns karşısında maçın bitimine iki saniye kala Keldon Johnson'un basketiyle karşılaşmada ilk defa öne geçti ve mücadeleyi de bir sayı farkla kazandı. Spurs'te Johnson, 27 sayıyla maçın en skorer oyuncusu olurken Suns'ta ise Kevin Durant'in 26 sayısı mağlubiyeti engellemeye yetmedi. Spurs forması giyen milli basketbolcu Cedi Osman, 9 sayı, 2 ribaunt, 1 asist ve 1 top çalma ile galibiyete katkı verdi. Günün bir diğer maçında New York Knicks, deplasmanda Cleveland Cavaliers'ı 109-91 yenerken Julius Randle 19 sayı ve 10 ribaunt, Jalen Brunson da 19 sayıyla galibiyette önemli rol oynadı. Cavaliers'ta Donovan Mitchell'in 26 sayısı galibiyet için yeterli olmadı. Los Angeles Clippers ise konuk ettiği Orlando Magic'i 118-102 mağlup ederken Paul George 27 sayıyla galibiyete katkı sağladı. **AA**



# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

2 KASIM 2023 PERŞEMBE

## DREJANLILAR HERKESE ÖRNEK OLUYOR



MHP İstanbul eski Milletvekili Hayati Arkaz, Malatya Drejan Dernekler Federasyonu Başkan Adnan Çoban'ı ziyaret etti. Arkaz, "Malatyalıların ve Drejanlıların birlik ve beraberliği herkese örnek olmalı" diye konuştu

MHP İstanbul eski Milletvekili Hayati Arkaz, merkezi Avcılar'da bulunan Drejan Dernekler Federasyonu'nu ziyaret etti. Federasyon Başkanı Adnan Çoban ile bir araya gelen Arkaz'ın, gelecek yerel seçimde MHP'nin Avcılar Be-

lediye Başkan Adayı olabileceği ihtimali üzerinde duruluyor. Bu anlamda gerçekleştirildiği düşünülen ziyarette konuşan Arkaz, "Drejanlılar sergilediği birlik ve beraberlikle tüm Türkiye'ye örnek oluyor. Burada da federasyon çatısı altında çok güzel çalış-

maların hazırlığındalar. O nedenle sevgili başkan Adnan Çoban ve ekibini yürekten tebrik ediyorum" dedi.

**Kendisinin ziyareti anlamlı**

Arkaz'ın ziyareti nedeniyle mutluluk yaşadıklarını kaydeden Adnan Çoban da, "Kendisi bölgemizin çok değerli bir siyasetçisi ve iş insanı. Her zaman Avcılar'da ve bölgemizde vatandaşlarımızın problemleriyle hemhal olan ve sorunların çözümü noktasında desteğini eksik etmeyen bir insan. Ziyaretini anlamlı ve mutluluk verici bulduk. Kendisine ve ekibine bizler de teşekkür ediyoruz" şeklinde konuştu.



**DAMGA**  
BARIŞ  
KİŞİ  
HABER



## Çatalca'lı şair kitabını imzaladı

Çatalca'da yaşayan Şair Tülin Sezer, yeni şiir kitabı 'Kördüğüm'ü şiirseverler için Tüyap Kitap Fuarı'nda imzaladı



ÇATALCA'NIN tanınan şairleri arasında yer alan Tülin Sezer, 'Kördüğüm' isimli şiir kitabını Beylikdüzü Tüyap Kitap Fuarı'nda şiirseverlere imzaladı. Fuarda büyük ilgi toplayan şiir ve güncel yazılarına çocukluktan beri ilgi duyan Şair Sezer'in, şarkı sözü yazarı olarak da bestelenmiş eserleri mevcut olup, çeşitli gazete ve dergilerde yayımlanmış yazıları ve şiirleri bulunuyor. İstanbul Enstitüsü'nde yaratıcı yazarlık eğitimi almış olan Sezer ayrıca gazetemizin yazarları arasında.

**Şiirde yeni bir soluk**

Çatalca'daki resim atölyesinde genç ressamlar yetiştirmeye katkıda bulunarak ve sanatsal çalışmalarına devam ederek çeşitli etkinliklere ve resim sergilerine de katılan Sezer, şiir kitabı, özgün ve yaratıcı bir ses olarak, akışkan, doygun ve nitelikli dizeleriyle şiir ve sanata yeni bir soluk denemesi olarak öne çıkıyor.

**Bireysel yolculuğun izdüşümü**

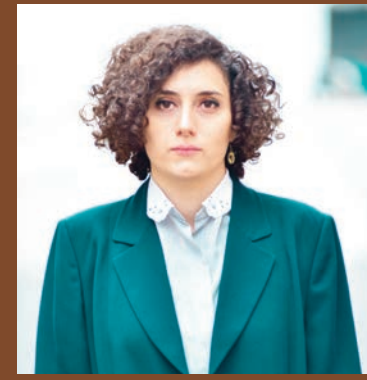
Şair "Kördüğüm" eserinde insanlar arası karşılıklı etkileşimleri, bireysel yolculuğunun izdüşümleriyle yoğunlukta ve sanatın, yaşamı nasıl pozitif etkileyebileceğini ipuçlarını da ortaya koymakta. İnsanın ortak acılarının, sevinçlerinin yolculuğunu ustalıkla betimleyerek, keyifli anılarla süsleyerek anlatırken, insanlar arası etkileşimin yarattığı bazı çözümsüzlüklere de sanat vurgusuyla dikkat çekiyor.

**BARIŞ KİŞİ**

## Sevda'nın yeni teklisi çıktı

Günümüzün ilgi çekici ve yetenekli isimlerinden Sevda Deniz Karali, yeni teklisi 'Bu Anlar Burada Kaldı'yı lirik video klibiyle birlikte Pasaj & Garaj Müzik etiketiyle yayımladı

"Bir şeyin başlangıcına yakılan bir ağıt bu şarkı" diye tanımladığı 'Bu Anlar Burada Kaldı'nın sözü ve müziği sanatçının kendisine ait. Sözleri ve melodisiyle sade, derin ama sezgisel bir yapıya sahip şarkı, dinleyeni kendi dünyasının atmosferinde sessiz bir yolculuğa davet ediyor. Murat Süngü'nün çellosu ile eşlik ettiği şarkının kayıtları Ada Müzik stüdyolarında gerçekleşti. Albüm kapağında yer alan kapının fotoğrafı da sanatçı tarafından çekildi. Nara, Yalancı Bahar, Bir Fotoğraf Çekinebilir miyiz?, Tüm Kuşlar, Yıldızlar Neden Böyle Uzak, Hiçbir Çiçek, Döneceksin Diye Söz Ver, Rüzgar-gülü, Geçmeyen Bir Şey gibi coverlar ve kendi şarkılarıyla tanınan Sevda Deniz Karali'nin, Hüsnü Arkan'a eşlik ettiği Gel Buluta Bakalım da büyük ses getirdi. HABER MERKEZİ



## EYÜPSULTAN görücüye çıktı

Eyüpsultan Belediyesi ile Gebze Teknik Üniversitesi (GTU) işbirliğiyle hazırlanan "Zamansız Miras Eyüpsultan Sergisi" açıldı. Eyüpsultan Belediyesi Başkanlık Binası'nda açılan sergide ilçede bulunan tarihi eserlerin kayıt altına alınması ile ilgili çalışmalar sonunda ortaya çıkan röleve, restitüsyon ve restorasyon projeleri ziyaretçileri bekliyor



**SERGINİN** açılışı için düzenlenen programa Eyüpsultan Belediye Başkan Yardımcısı Zekeriya Yıldız ile birlikte GTU Mimarlık Fakültesi Dekanı ve Restorasyon Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Elif Özlem Aydın, Mimarlık Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Mine Topçubaşı ve çalışmalarda yer alan öğrenciler katıldı.

Eyüpsultan Belediyesi Başkanlık Binası'nda açılan ve 1 ay sürecek sergide 106 parça röleve, restitüsyon ve restorasyon projesi yer alıyor. Sergilenen bu röleve, restitüsyon ve restorasyon projeleri Eyüpsultan Belediyesi

İmar ve Şehircilik Müdürlüğü ile GTU Mimarlık Bölümü'nden 41 lisans ve yüksek lisans öğrencisi ile 6 öğretim elemanından oluşan ekip tarafından gerçekleştirilen çalışmalarla elde edildi.

**Çalışmalar tamamlandı**

KUDEB (Koruma, Uygulama ve Denetim Bürosu) organizasyonunda, 2019 ile 2023 yılları arasında yapılan çalışmalar sonucu Eyüpsultan'da toplamda 51 farklı yapıya ait röleve, restitüsyon ve restorasyon projeleri tamamlanırken, 10 cami ile ilgili çalışmalar da devam ediyor.

Çalışmaların ilk etabında; Eyüp Merkez Mahallesi Camii Kebir Sokak, Feshane Caddesi, Eyüp İskele Caddesi Kuzulmescit Sokak, Oyuncakçılar Çıkmazi, İslambey Mahallesi Zekai Dede Sokak ve Halit Paşa Sokağı'nda önceden belirlenen yapıların bütün boyutları ölçülerek plan, kesit ve görüntü yeniden çıkarılarak röleve projelendirilmesi yapıldı. Sonraki süreçte ise yapıların ilk yapıldığı halini modelleyen restitüsyon projesi ve yapılacak müdahale, onarımları gösteren restorasyon projeleri hazırlandı. **HABER MERKEZİ**

Yeni yüz, muhteşem lezzet eşliğinde dünya mutfağı...

**40 YILLIK TECRÜBE**

Büyükçekmece Albatros'da hizmetinizde...

Büyükçekmece sahilde yeni adresiniz...  
**ANTİK LOUNGE**  
0555 600 34 23