

İZMİR ADAYI; ÖZLALE

Partinin İzmir İlçe Başkanları İstisare Toplantısı'na ve Teşkilat Buluşması'na katılan İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, Mart 2024'teki yerel seçimlerde İzmir Büyükşehir Belediye Başkanlığı için yarışacak ismi açıkladı. Daha önce 81

ilde aday çıkaracaklarını açıklayan Akşener, İYİ Parti İzmir Milletvekili ve İYİ Parti Kalkınma Politikaları Başkanı Ümit Özlale'nin İzmir adayı olduğunu resmen duyurdu. Akşener, önceki gün yaptığı açıklamada "İttifak sisteminden vazgeçtik" demişti.



Sayfa 2
Cocukların dişi çürümesin!

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19 SAYI: 5834 FİYAT: 1.5 TL 21 EYLÜL 2023 PERŞEMBE

KARABAĞ'DA ZAFER!



Azerbaycan'ın Karabağ'da başlattığı terör operasyonu silahlı Ermenilerin talepleri kabul etmesiyle son buldu. Azerbaycan Savunma Bakanlığı terörle mücadele operasyonlarının durdurulması konusunda anlaşmaya varıldığını duyurdu. Yapılan açıklamada, "Azerbaycan'ın Karabağ bölgesinde bulunan yasa dışı Ermeni silahlı grupları silahlarını ve ağır ekipmanları teslim ederek, Rus barış gücünün kontrolündeki bölgelerden çıkacak" ifadeleri yer aldı.

NEYE NİYET NEYE KISMET!

SANATÇI Nilüfer Instagram hesabından corona yakalandığını açıkladı. Hastanede tedavi gören sanatçı sağlık durumuyla ilgili, "Değerli doktorlarımızın da gayretiyle en kısa zamanda iyileşme sürecimi tamamlayacak ve yeniden buluşacağız. Bu yüzden, 22 Eylül'deki konserimi, 14 Ekim'e ertelemek zorunda kaldım. Neye niyet neye kismet" bilgisini verdi. 1 SAYFA 2



BU İPTAL TAM BİR REZALET!

Erdoğan'a boş beslenme çantası!



CHP Kadın Kolları Genel Başkanı Aylin Nazlıaka, okul öncesi ve yatılı okullarda 1 öğün ücretsiz yemek verme uygulamasının sonlandırılmasına ilişkin 81 il ve 973 ilçenin kadın kolu başkanlarıyla eş zamanlı basın açıklaması yaptı. "Bu uygulamanın iptal edilmesi bir rezalettir, fiyaskodur" diyen Nazlıaka, Cumhurbaşkanı Erdoğan'a boş bir beslenme çantası göndereceklerini söyledi. Nazlıaka, "Lütfen kendisi bu beslenme çantasını kaç liraya doldurduğunu kamuoyuna açıklasın" dedi.

İMAMOĞLU'NA CEVAP VERDİ

Yenilmiştir ne yapsa yeridir!

Tuzla Belediye Başkanı Dr. Şadi Yazıcı kendisi hakkında açıklamalarda bulunan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na sosyal medya üzerinden verdiği cevapta, "Muhayyel cumhurbaşkanı yardımcısı, muhayyel CHP genel başkanı olduğu için, bu buhtanını yadrgamadım-Şimdi jestine, mimiğine, yenildiği kibrine ve kıfayetsiz muhterisliğine bakarak tek cümlelik cevabımı vermek istiyorum. CHP'nin eskimiş siyasetçisidir, kendine yenilmiştir ne yapsa yeridir" dedi. 1 SAYFA 4

MUTABAKATA VARILDI

Kuntz dönemi resmen sonlandı

A Millî Futbol Takımında Stefan Kuntz dönemi sonlandı. Türkiye Futbol Federasyonu, Alman hocayla gerçekleşen görüşme sonrası yaptığı açıklamada, "Sayın Kuntz ile iyi niyet ve profesyonellik çerçevesinde yolların ayrılması konusunda mutabakata varılmıştır. Sayın Stefan Kuntz'a, A Millî Futbol Takımımıza yaptığı katkılar için teşekkür eder, bundan sonraki hayatında başarılar dileriz" denildi.

PKK'NİN HEDEFİ HALİNE GELDİ!

Oyuncu Farah Zeynep Abdullah'ın Yılmaz Güney için "kadın döven" ifadesi kullanması başına dert açtı. Gazeteci Nagehan Alçı, "Şu konjunktürde Yılmaz Güney'e, Farah Zeynep'le başlayan saldırı kampanyasının sebebi Kürt olması. Olayın özü bu" şeklinde paylaşım yapınca, ünlü oyuncu tehditler almaya başladığını duyurdu. Bu paylaşımın ardından terör örgütü PKK sempatanlarının hedefi haline geldiği gerekçesiyle Abdullah'ın avukatı Alçı hakkında suç duyurusunda bulundu.

TÜRASAŞ'TAN ENİŞTEYE KİYAK!

299 BİN EURO VERDİLER

YAZKAR Klima ve TÜRASAŞ yönetimi arasında çıkan anlaşmazlık mahkemeye taşındı. Suç duyurusunda bulunan YAZKAR Klima, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk'ün, eniştesinin haksız kazanç sağlamasına neden olduğunu ve kurumu zarara uğrattığını iddia etti. Bu gerekçeyle TÜRASAŞ Bölge Müdür Vekili Erdal Aba, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk ve Türk'ün eniştesi Ayco Mühendislik yöneticisi Faruk Ayvaz hakkında ceza davası açılması talep edildi



YAZKAR Klima, çok sayıda ülkeye tren kliması, tren klima teknolojisi, klima kontrolcü ve yazılımı ihraç ediyor. İHA-SİHA klimaacı olarak bilinen şirket, İBB İstanbul Metro, Ankaray EGO, Durmazlar, Bozankaya, Hyundai Eurotem, TCDD, TÜLOMSAŞ ve TÜRASAŞ'a bugüne kadar binlerce tren kliması temin etmiş durumda.

GÖREVİ KÖTÜYE KULLANDILAR!

Sakarya Cumhuriyet Başsavcılığı'na yapılan suç duyurusunda, Türkiye Raylı Sistem Araçları Sanayii Anonim Şirketi'nin (TÜRASAŞ) yöneticiler tarafından zarara uğratıldığı belirtildi. Savcılığa verilen dilekçede bu durum 'görevi kötüye kullanmak' şeklinde tanımlandı.

YENİ YÖNETİM İŞ BAŞINA GELİNCE İŞİ YOKUŞA SÜRMEYE BAŞLADI!

Sakarya Arifiye'de 30 yıldan fazla bir zamandır faaliyet gösteren ve dünyaya tren kliması, tren klima teknolojisi, klima kontrolcü ve yazılımı ihraç eden YAZKAR Klima, eski adı TUVASAŞ olan TÜRASAŞ ile mahkemelik oldu. İki kurum arasında imzalanan Millî Elektrikli Tren Seti Projesi sürücü kabini, elektrikli ısıtıcıları ve HVAC sistemi alımı sözleşmesi gereği YAZKAR, klimaları tamamlama

arak teslimini yaptı. Teslimattan sonra hak ettiği sözleşme bedelini tahsil etti. Bu arada TUVASAŞ isim değişikliğine giderek TÜRASAŞ olunca yönetimi değişti. İddiaya göre yeni yönetim YAZKAR Klima'dan yazılım sisteminde değişiklikler yapılmasını talep etti. Devreye alma çalışmalarının tamamlanmadığını ileri sürerek işi yokuşa sürdü.

ÜCRETSİZ TAMAMLAMA GARANTİSİNE RAĞMEN İŞ BAŞKA FİRMAYA VERİLDİ

YAZKAR Klima işi teslim edip ödemesini almasına rağmen TÜRASAŞ'ın taleplerini ücretsiz olarak tamamlayacağını garantisini verdi. Ve 2022 kasım ayına kadar süre istedi. TÜRASAŞ ise YAZKAR'ın sözleşmesini feshederek, kamu ihalelerinden yasakladı. YAZKAR'ın 60 bin Euro teminatını yaktı. Ücretsiz tamamlama garantisi verilmişken işi 299 bin

40 Euro'ya Ayco Mühendislik isimli şirkete verdi. Daha sonra Ayco Mühendisliğin ortağı olan Faruk Ayvaz'ın, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk'ün eniştesi olduğu ortaya çıktı. Ayco Mühendislik, işi 2023 Ocak ayında 60 gün daha geç sürede tamamlayabildi. YAZKAR Klima ise TÜRASAŞ yöneticileri hakkında suç duyurusunda bulundu. 1 SAYFA 9



Sürekli dışarıdan yemek iyi değil

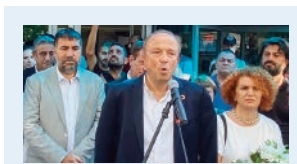
LİSEYİ YIKAN HURDAYI ALIR!

Atatürk'ün emriyle 1934 yılında kurulan tarihi Haydarpaşa Lisesi'nin yıkım ihalesi yayımlandı. Yıkım, ekonomik değeri olan hurdalar karşılığında gerçekleştirilecek

AÇIK ARTTIRMA USULÜYLE YAPILACAK

Validebağ Korusu içerisinde kalan ve yıllardır STK'larla Çevre Bakanlığı'nı karşı karşıya getiren Haydarpaşa Lisesi'nin yıkım ihalesi İstanbul Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı yayımlandı. 2 Ekim'de yapılacak ihale açık arttırma usulüyle yapılacak. Yapımı yıl-

larca süren okulun yıkımı için belirlenen süre ise 45 gün olarak belirlendi. Tarihi lisenin taşınmaz nitelikli, ekonomik değeri bulunan hurdaların karşılığında yıkılacağı belirtildi. İstanbul Valisi Davut Gül, yeni lisenin 2024 eğitim öğretim dönemine yetiştirileceğini duyurmuştu. 1 SAYFA 4



AVCILAR DÜNYAYI DÖNÜŞTÜRÜYOR!

Birleşmiş Milletler Ekonomik ve Sosyal Konseyi bünyesinde yapılan toplantılara davetli olarak gittiği ABD'den dönen Turan Hançerli, belediye önünde açıklamalarda bulundu. 2 yılda 3 defa BM kürsüsünde konuşma yaptığı belirtilen Hançerli, "Konuştuğumuz orarlarda kabul görüp alkışlanıyor. Avcılar dönüştürüyor, dünyayı dönüştürmeye devam ediyor" dedi. 1 SAYFA 9

Yüzde 130 zam ortada kaldı!

Muğla Milletvekili Selçuk Özdağ, araç muayene ücretlerine yapılan fahiş zammın peşine düştü. Özdağ, vatandaşları isyan ettiren muayene ücretlerinin gerekçesini önce Maliye Bakanlığı'na sonra da Ulaştırma Bakanlığı'na sordu. İki bakanlık da topu birbirine attı. Önergeleri sosyal medya hesabından yayımlayan Özdağ ise "Sizler gerçekten ülke mi yönettiğinizi zannediyorsunuz? Bu kadar ciddiyetsiz ve iş bilmezlik sizin için bile fazla" tepkisini gösterdi. 1 SAYFA 5

Ambulanstan uyuşturucu çıktı

Bulgaristan'dan İstanbul'a gelen bir hasta nakil ambulansı, polis ekiplerince durduruldu. Ambulansta yapılan aramalarda 84 kilogram skunk ve 32 kilo eroin ele geçirildi. Ambulanstaki 2 şüpheli gözaltına alındı. Ekipler tarafından Eyüpsultan'da yapılan bir başka operasyonda ise 44.5 kilogram skunk ele geçirilirken Bosna Hersek uyruklu 4 kişi de yakalandı. 1 SAYFA 3

Mutluluk yoksa hastalık vardır

Mutluluk hormonu olarak adlandırılan dopamin beyinde azaldığında depresyon, dikkat eksikliği ve parkinson gibi sorunlara yol açabiliyor. Prof. Dr. Uludüz, bu hormonu dengede tutma yollarını açıkladı. Uludüz, "Enerjiniz azaldıysa, hiçbir şey yapmak istemiyorsanız, dürtülerinizle öfkenizi kontrol edemiyorsanız, kronik yorgunluk, mutsuzluk hissediyorsanız ve cinsel isteginizde azalma varsa nedeni dopamin eksikliği olabilir" dedi. 1 SAYFA 2

Yerel seçimlere damga vuracağız!

Zeytinburnu'nda partisinin ilçe binasında açıklamalarda bulunan Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Babkan, "14 Mayıs'taki çitayı 31 Mart'ta daha da ileriye taşımak için gayret edeceğiz. İnşallah 31 Mart'ta da yine 14 Mayıs'ta olduğu gibi seçimlere damgamızı vurarak ve büyük bir başarı ortaya koyarak yerel yönetimlerde milli görüş iktidarına vesile olacağız" diye konuştu. 1 SAYFA 5



5 önemli başlığa dikkat edin

Dt. Nurgül Demir diğer dikkat edilmesi gereken konuları ise 5 başlıkta özetledi;

1-Hekim tarafından önerilen miktarda ve doğru fırçalama tekniği ile günde 2 kez uygulandıktan sonra, florlu diş macunları çürük riskini kesinlikle azaltmaktadır. 2-İlk dişler çıkmaya başladıktan sonra florlu diş macunu ile fırçalanmaya başlanmalıdır.

3-Profesyonel kullanım için üretilen flor preparatlarının yılda 2 kez çocuk diş hekimi tarafından uygulanması, çürük oluşumuna karşı dişleri korur.

4-Tükürme alışkanlığı kazanana kadar çocuklar ebeveyn kontrolünde diş fırçalamalıdır.

5-Flor içeren ürünler, çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edilmelidir.



Çocukların dişi çürümesin!

Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir diş çürümenin çocuklardaki oranında dikkat çekerek "Flor aynı zamanda çürüğe sebep olan bakterilerin metabolik aktivitelerini de etkileyerek, dişlerin çürüğe karşı korunmasında rol oynar." açıklamasında bulundu



Dt. Nurgül Demir

HABER MERKEZİ

FLOR, diş macunlarının içinde temel bileşen olarak yer alan ve gelişmiş ülkelerde çürük dişlerin tedavisinde kullanılmak üzere popülerleşen bir terim olarak sıklıkla medyada karşımıza çıkıyor. Doğada en yaygın bulunan element olan flor aynı zamanda diş çürüğü oluşumunu önleme ve ilerlemesini durdurmada büyük önem taşıyor. Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir diş çürümenin çocuklardaki oranında dikkat çekerek "Flor aynı zamanda çürüğe sebep olan bakterilerin metabolik aktivitelerini de etkileyerek, dişlerin çürüğe karşı korunmasında rol oynar." açıklamasında bulunuyor.

Güçlendirici etki gözardı edilmesin

Flor, hekim tarafından uygulanabilecek profesyonel preparatlarla diş yüzeyine uygulandığı zaman; çürük bakterisinin zarar vermeye başladığı diş minesini yüzeyindeki yapısal bozulmayı tanımlayan "demineralizasyon" olayını durdurarak, 'remine-

alizasyon' yani tamir sürecini başlatıyor. "Diyet alışkanlıklarının düzenlenmesi, ağız hijyeni alışkanlıklarının doğru şekilde ve flor içeren bir diş macunuyla devamlılığının sağlanması, topikal olarak uygulanan florun etkisini arttıracak gibi; henüz herhangi bir çürük oluşumu görülmeyen, ağız hijyeni iyi olan bireylerde, hastanın kendine uyguladığı, koruyucu sayılabilecek tedavileri sürdürmesini sağlar" ifadelerini kullanan Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir "Flor aynı zamanda çürüğe sebep olan bakterilerin metabolik aktivitelerini de etkileyerek, dişlerin çürüğe karşı korunmasında rol oynar. Tedavi edici konsantrasyonlarda uygulanan florun mine yüzeyinde oluşturduğu koruyucu tabaka, ağız içindeki asit ataklarına karşı diş yüzeylerini örterek, çürük riski bulunan bölgelerde bakteri üremesini engeller ve tamir mekanizmasını çalıştırır. Florun çürüğe karşı korumada öne çıkan bu görevlerinin yanı sıra, gelişimi devam eden daimi dişler üstündeki güçlendirici etkisi de göz ardı edilmemelidir" dedi.

Çocuklar günde iki kez dişlerini fırçalama

Çocuklara, günde 2 kez ve çocuğun yaşı için önerilen miktarda diş macunu kullanarak, diş fırçalama alışkanlığı kazandırılmasının önemine dikkat çeken Dt. Nurgül Demir sözlerine şöyle devam etti: "Florün diş yüzeyi ile direk temasının, koruyucu etkisini arttırdığı bilinmektedir ve bu nedenle diş fırçalamanın ebeveyn kontrolünde ve doğru şekilde yapılması önem taşımaktadır. Amerikan Pediatrik Diş Hekimleri Akademisi'nin yönergeleri doğrultusunda; 3 yaşa kadar pirinç tanesi, 3 yaştan 6 yaşa kadar bezelye tanesi büyüklüğünde diş macunu kullanılması yeterlidir ve ilk dişler çıkmaya başladıktan sonra florlu macun kullanılmaya başlanmalıdır. Macunun hangi konsantrasyonda flor içermesi gerektiğini, çocuğun çürük riski durumuna göre, çocuk diş hekimi belirler. Yüksek çürük riski olan hastalarda, profesyonel olarak uygulanabilecek flor preparatlarına, ek flor takviyelerine veya gargara gibi florlu ağız bakım ürünlerine,

hekim, hastanın ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak, karar vermelidir. Flor kaynağı olarak hastanın kullandığı bir takviye var ise, florün günlük olarak önerilen maksimum dozunun üzerine çıkılmamasına dikkat edilmelidir."

Doğru bilinen yanlışlar var

Doğru bilinen yanlışlara da değinen Nurgül Demir gıda takviyesi veya koruyucu-deslekleyici tedaviler kapsamında piyasada yer alan ve 'uzman bir hekim' tarafından seçilerek önerilen ürünlerin, 'doğru' ve 'yeterli' kullanımının zararsız olduğunu altını çizerek "Diğer taraftan, florun da önerilen dozlarının üstünde tüketimi, akut veya kronik yaş etkilere sebep olabilmektedir. Ebeveyn kontrolünde diş fırçalanması ve macunun tükürtülmesi veya yapılamıyorsa macunun diş yüzeylerinden silinerek uzaklaştırılması, evde bulunan flor preparatlarının çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edilmesi ve ilgili hekimin çocuğun kullandığı gıda takviyeleri, flor içerikli ürünler hakkında eksiksiz bilgilendirilmesi oluşabilecek riskli durumların önlenmesinde yeterli olacaktır." açıklamasında bulundu.



Mutluluk yoksa hastalık var

Mutluluk hormonu olarak adlandırılan dopamin beyinde azaldığında depresyon, dikkat eksikliği ve Parkinson gibi sorunlara yol açabiliyor. Prof. Dr. Uludüz, bu hormonu dengede tutma yollarını açıkladı

(DEHB) ve ruh hali dalgalanmaları gibi çeşitli nörolojik-psikiyatrik durum ve hastalıklarla ilişkilendirilir.

Hangi sebeplerle azalır?

Dopamin miktarı, dengesiz beslenme, demir eksikliği, stres, menoz ile östrojen düşüklüğü, uykusuzluk veya sık depresyon ilacı kullanımı nedeniyle azalabilir. Bazı nörodejeneratif hastalıklar, beyinde dopamin üreten nöronların kaybı ile karakterizedir. Bunlardan en bilineni, dopamin kaybının yol açtığı, muhtemelen genetik ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonunu içeren Parkinson hastalığıdır. Bazı ilaçlar ve toksinler beyindeki dopamin üretimine zarar verebilir. Örneğin, şifozfreni ve diğer psikiyatrik bozuklukları tedavi etmek için kullanılan antipsikotik ilaçlar dopamin reseptörlerini bloke ederek dopamin aktivitesinde azalmaya yol açabilir. Tarımda kullanılan pestisitler gibi çevresel toksinlere maruz

kalmak da dopamin üreten nöronlara zarar verebilir. Dopamin seviyeleri yaşla birlikte doğal olarak da azalabilir. Travmatik beyin hasarı veya diğer kafa travmaları dopamin üreten nöronlara zarar verebilir ve dopamin yollarının normal işleyişini bozabilir. Beyindeki enfeksiyonlar ve enflamasyon, dopamin üretiminde ve işlevinde azalmaya yol açabilir. Beyni etkileyen ensefalit veya otoimmün bozukluklar gibi durumlar bazen dopaminle ilgili semptomlara neden olabilir. Majör depresif bozukluk ve bipolar bozukluk gibi bazı psikiyatrik bozukluklar, belirli beyin bölgelerinde değişen dopamin aktivitesi ile ilişkilidir. Bu durumlar öncelikle dopamin eksikliğinden kaynaklanmasa da, dopamin sisteminin düzensizliğine neden olur. Uzun süreli ve kronik stres, dopamin sisteminin işleyişini etkileyerek potansiyel olarak dopamin salınımında ve reseptör duyarlılığında değişikliklere yol açabilir.

HABER MERKEZİ

DOPAMİN motivasyon, zevk, ilgi, ödül, dürtü kontrolünü sağlayan ve hafızayı güçlendiren bir hormondur. Beyinde ödül merkezini etkiler, bu da kişinin motivasyonunu artırır ve hedeflerine yönelmesini sağlar. Ruh hali, hafıza, hareket gibi vücut işlevlerinde dopamin seviyeleri ön plandadır. Öğrenme ve bellek süreçlerini düzenler. Sinir hücreleri arası bağlantıları güçlendirir. Dikkat odaklanma işlevlerinde de rolü vardır. Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Uludüz, işte böylesine önemli bir hormonla ilgili şu bilgileri paylaştı:

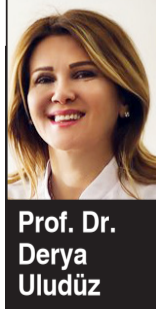
Eksikliği nasıl anlaşılır?

Eğer; enerjiniz azaldıysa ve hiçbir şey yapmak istemi-

yorsanız, çok hızlı değişken bir ruh haliniz varsa, dürtülerinizle öfkenizi kontrol edemiyorsanız, kronik yorgunluk, mutsuzluk hissediyorsanız, cinsel isteginizde azalma varsa, konsantrasyon güçlüğü, dikkat eksikliği ve odaklanma sorunu yaşıyorsanız ve aşırı endişeliseniz nedeni dopamin eksikliği olabilir.

Hangi sorunlara yol açar?

Dopamin eksikliği veya beyindeki dopaminin normal işleyişinde azalma, bir dizi belirtiye yol açabilir. Parkinson, depresyon, Huzursuz Bacak Sendromu, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu



Prof. Dr. Derya Uludüz

Antioksidan sağlık verir!

Hava sıcaklıkları düşerken gribal enfeksiyonlar da yavaş yavaş kendini göstermeye başladı. Bağışıklığını kuvvetlendirmek isteyenler geçiş mevsiminde destekleyicilere yöneliyor. Antioksidanlar da bağışıklık sistemimizin dostu. Türkiye Ulusal Alerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Üyesi Doç. Dr. Dilara Kocacık Uygun, "Vücudumuzu koruyan antioksidanlar, bağışıklık sistemini destekleyerek vücudun hastalıklara karşı daha dirençli hale gelmesini sağlıyorlar" dedi

HABER MERKEZİ

SAĞLIKLI bir yaşamın temel taşlarından biri; hastalıklardan korunmak için vücudumuzun savunma mekanizması olan bağışıklık sistemimiz. Bağışıklık sistemi bizi çevresel tehditlere karşı korurken sağlıklı bir yaşam sürmemizi de sağlıyor. Antioksidanlar da bağışıklık sisteminin çevresel tehditlere karşı savaşmasında yardımcı oluyor.

Vücudumuzun askerleri

Bağışıklık sisteminin vücudumuzu enfeksiyonlardan, mikroplardan ve diğer hastalık yapıcı etkenlerden koruyan karmaşık bir sistem olduğunu söyleyen Türkiye Ulusal Alerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Üyesi Doç. Dr. Dilara Kocacık Uygun, "Doğumda bağışıklık sistemimiz olgunlaşmamıştır. Yaşla birlikte, enfeksiyonlarla karşılaştıkça ve dengeli beslenme ile gelişme gösterir ve iki ana bileşenden oluşur: doğal bağışıklık sistemi ve edinilmiş bağışıklık sistemi. Doğal bağışıklık sistemi, doğuştan gelen bir savunma sistemidir. Cildimiz, mukozal (sümküsti) salgılar ve belirli hücreler (nötrofiller, makrofajlar) gibi fiziksel bariyerler, vücudumuzu mikroplardan korur. Edinilmiş bağışıklık sistemi ise sonradan gelişen bir sistemdir. Vücudumuz bir enfeksiyonla karşılaştığında ya da koruyucu aşılarda özel bağışıklık yanıtı oluşturur ve bu vücudumuzu gelecekte aynı mikroplara karşı daha etkili hale getirerek kolay iyileşmemizi sağlar" diye konuştu.

Zararlı maddelere karşı önemli

Beslenme, bağışıklık hücrelerinin gelişimi, bakımı ve optimal işleyişinde anahtar rol oynuyor. Gıdalarla alınan besinlerin bağışıklık sisteminin uygun şekilde çalışmasını sağlamada önemli rol üstlendiğini hatırlatan Uygun, "Antioksidanlar, vücudu serbest radikaller olarak bilinen zararlı moleküllerin olumsuz etkilerine karşı koruyan bileşiklerdir. Serbest radikaller aracılığıyla oluşabilecek hücre hasarlarının engellenmesinde önemli rol alırlar" diyerek bizi

önemli antioksidanları sıraladı:

Çinko: Temel bir eser elementtir ve çeşitli hücresel işlevler için gereklidir; özellikle, oksidatif-antioksidatif dengenin korunmasında önemli rol oynar.

Selenyum: Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkı sağlar. Vücudumuzdaki birçok işlevin gerçekleşmesinde rol alır.

Vitamin C: Güçlü bir antioksidandır. Ayrıca bağışıklık sistemi hücrelerinin sağlığını destekler.

Vitamin E: Hücre zararlarını serbest radikallerin zararlarından korur ve bağışıklık sistemini güçlendirir.

Beta-Karoten: Vücudumuzda A vitamininin üretimine katkıda bulunur ve bağışıklık sistemini destekler.

Antioksidanların, bağışıklık sistemini destekleyerek vücudun hastalıklara karşı daha dirençli hale gelmesini sağladığını ifade eden Uygun, "Bağışıklık hücreleri iltihaplanmanın azaltılmasında yardımcı olur. Ayrıca bağışıklık sistemi, enfeksiyonlara karşı savaşırken oluşabilecek serbest radikaller gibi zararlı maddelerle antioksidanlar ile nötralize edilerek hücrelerin hasar görmesini önleyebilirler" diyerek sözlerini şöyle tamamladı:

Sağlıklı yaşam olmazsa olmaz

"Sağlıklı bir yaşam tarzı, bağışıklık sistemini ve antioksidan seviyelerini desteklemenin en iyi yollarından biridir. Dengeli ve doğal beslenme, düzenli egzersiz, iyi bir uyku ve stresten kaçınma bağışıklık sistemimizi güçlendirir ve hastalıklardan korunmamıza yardımcı olur. Sonuç olarak, bağışıklık sistemi ve antioksidanlar vücudunuzun sağlığını korumak için önemlidir. Sağlıklı bir yaşam, sağlıklı bağışıklık ve sağlıklı nesillerin anahtarıdır."



Nilüfer coronaya yakalandı

Nilüfer corona virüsüne yakalandı. Yüksek ateş nedeniyle gittiği hastanede virüse yakalandığını öğrenen ve tedavi altına alınan sanatçı, 22 Eylül'de vereceği konseri de ertelemek zorunda kaldı

SANATÇI Nilüfer Instagram hesabından corona virüsüne yakalandığını açıkladı. Hastanede tedavi gören sanatçı sağlık durumuyla ilgili şu bilgiyi verdi: "Sevgili dostlar ve değerli kamuoyuna, birkaç gün önce başlayan yüksek ateş ve beraberindeki semptomlarla, maalesef corona virüsüne yakalandığımı öğrendim. Hastanede tedavi devam ediyor ama değerli doktorlarımızın da gayretiyle en kısa zamanda iyileşme sürecimi tamamlayacak ve yeniden buluşacağız. Bu yüzden, 22 Eylül'deki konserimi, 14 Ekim'e ertelemek zorunda kaldım. Yeniden buluşmak dileğimi ifadelerini kullandım."



Nilüfer

DEAŞ EL Kaide operasyonu: 9 gözaltı



İstanbul'da DEAŞ, EL Kaide terör örgütleri ve bu örgütlerin çatışma bölgeleriyle irtibatlı oldukları belirlenen kişilere yönelik operasyon düzenlendi. Operasyonda 9 şüpheli gözaltına alınırken, şüphelilerle aynı adreslerde kalan 12 kaçak göçmen de yakalandı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, DEAŞ ve El Kaide terör örgütleriyle bağlantılı kişilerin tespit edilerek yakalanması için çalışma başlattı. Çalışmalar kapsamında örgüt adına faaliyet yürüten, örgütlerin çatışma bölgeleriyle irtibatlı olan şüpheliler belirlendi. Şüphelilerin yakalanması için 11 ilçede 15

ayrı adrese eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda 9 şüpheli gözaltına alındı. Operasyon yapılan adreslerde ülkeye kaçak yollardan girdikleri belirlenen 12 yabancı uyruklu kişi de yakalandı. Kaçak göçmenler İl Göç İdaresi'ne teslim edilirken, operasyonlarda gözaltına alınan ve örgütlerle bağlantılı olduğu tespit edilen 9 şüpheli ise emniyete götürüldü. **DHA**

Zehir tacirlerine ağır darbe

Bulgaristan'dan İstanbul'a gelen bir hasta nakil ambulansı, polis ekiplerince durduruldu. Ambulansta yapılan aramalarda 84 kilogram skunk ve 32 kilo eroin ele geçirildi. Ambulanstaki 2 şüpheli gözaltına alındı. Ekipler tarafından Eyüpsultan'da yapılan bir başka operasyonda ise 44.5 kilogram skunk ele geçirilirken Bosna Hersek uyruklu 4 kişi de yakalandı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Bulgaristan'dan gelen bir hasta nakil ambulansında uyuşturucu taşıdığı yönünde bilgi aldı. Söz konusu ihbarı değerlendiren ekipler, hasta nakil ambulansını ülkeye giriş yapmasının ardından teknik ve fiziki takibe aldı. Ekipler, İstanbul'a gelen ambulansı bir süre takip ettikten sonra durdurdu. Am-

bulanstaki 2 yabancı uyruklu kişi gözaltına alınırken yapılan aramalarda gizli bölmelere gizlenmiş, 84 kilogram skunk ve 32 kilo eroin ele geçirildi.

Her an enselerindeyiz

Ekipler, Eyüpsultan'da da bir adrese uyuşturucu operasyonu düzenledi. Burada da Bosna Hersek uyruklu 4 kişi gözaltına alındı. Adreste yapılan aramalarda 44.5



kilogram skunk ele geçirildi. İki farklı operasyonda gözaltına alınan yabancı uyruklu 6 kişi işlemleri için emniyete götürüldü. Operasyonlara ait görüntülerle detayları İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya sosyal medya hesabından paylaştı. Yerlikaya paylaşımında, "Zehir tacirlerinin her an enselerindeyiz. Nerede olursa olsunlar onlara hayatı dar etmeye kararlıyız" ifadelerine yer verdi. **DHA**



Trafik magandasası!

Küçükçekmece TEM Otoyolu'nda önünde ilerleyen otomobilin yol vermemesine tepki gösteren başka bir otomobil sürücüsü camdan sopa gösterdi, manevraları ile trafiği tehlikeye attı. Otoyolda yaşanan gerginlik araç kamerasına yansdı

OLAY Küçükçekmece, TEM Otoyolu Edirne istikametinde dün gündüz saatlerinde meydana geldi. İddiaya göre, otoyolda sağ şeritte ilerleyen otomobilin arkasından gelen başka bir otomobilin sürücüsü, öne geçmek istedi. Bir süre sonra sağ şeritteki otomobilin

sürücüsü orta şeride kayarak yol verdi. Ancak arkadan gelen sürücü, sakinleşmedi. Otomobilin camından sopa çıkararak sürücü, çok sayıda aracın ilerlediği otoyolda yaptığı manevralarla trafiği tehlikeye attı. Otoyolda yaşanan gerginlik araç kamerasına yansdı. **DHA**



Tersanede yangın paniği yaşandı

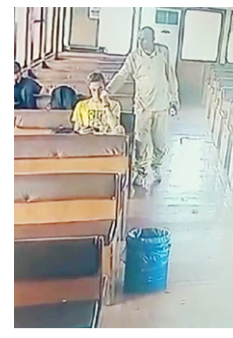
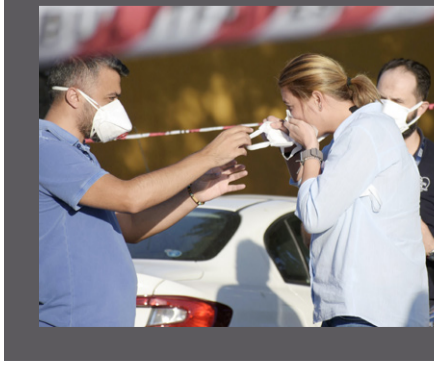
TUZLA'DA tersanede bakımda olan 110 metre uzunluğundaki yağ tankerinin makine dairesinde yangın çıktı. Olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Tuzla Aydıntepe Mahallesi Güzin Sokak üzerindeki tersanede bakımda olan 110 metre uzunluğundaki

Panama bandıralı yağ tankerinin eksi dördüncü katındaki makine dairesinde saat 20.00 sıralarında elektrik kontağından yangın çıktı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Kısa sürede bölgeye gelen ekiplerin müdahalesi sonucu yangın söndürüldü. **DHA**

KLOR paniği!

Beyoğlu'nda İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Beyoğlu Yüzme Havuzunun bulunduğu tesiste, sıvı klor dolu bidon, depodan çıkarılırken yere düştü. Etrafa saçılan klordan etkilenen iki çalışan hastaneye kaldırıldı

OLAY Şişhane Bedrettin Mahallesi Ambar Arkası Sokak'taki İBB Beyoğlu Yüzme Havuzu tesisinde saat 17.15 sıralarında meydana geldi. İddiaya göre, çalışanlar içinde sıvı klor bulunan bidonu depodan çıkarırken yere düşürdü. Etrafa saçılan klorun havayla teması sonucu oluşan zehirli gazı soluyan 2 çalışan fenalaştı. Durumu fark eden yetkililer sağlık ekiplerine haber verirken, diğer çalışanları gazdan etkilenmemeleri için dışarı çıkardı. Olay sırasında havuzda, çalışanlardan başka kimsenin olmadığı öğrenildi. Gazdan etkilenen 2 çalışan, koruyucu kıyafet giyen sağlık ekiplerinin ambulansla yaptığı ilk müdahalenin ardından Taksim Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Gözleri ve boğazında yanma hissi oluşan diğer çalışanlar ise sağlık görevlilerince ayakta tedavi edildi. Haber verilmesi üzerine olay yerine gelen polis ekipleri, çevrede güvenlik önlemi alarak olay yerini şeritle kapattı. Klorun temizlenmesinin ardından hava temizleme cihazı yardımıyla zehirli gaz tahliye edildi. **DHA**



Korku filmi gibi!

Beykoz'da iskeleye yanaşan vapurda oturan M.E.A.'nın (14) arkasından yaklaşarak saçını yakan N.Ç.'nin (52) yeni görüntüleri ortaya çıktı. Görüntülerde, M.E.A. elleriyle saçını söndürmeye çalışırken, ikili arasında yaşanan arbede de görülüyor

OLAY, 9 Eylül Cumartesi günü saat 08.35 sıralarında Sarıyer'den Beykoz'a giden vapurda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, vapur iskeleye yanaştığı sırada oturduğu yerden kalkan N.Ç. (52), önünde oturan erkek yolcu M.E.A.'nın (14) arkasından geçerken, cebinden çıkardığı çakmakla saçlarını yaktı. Saçının yandığını farkeden M.E.A. panikle yerinden kalkarak elleriyle yanan saçını söndürdü. Ardından N.Ç. ile aralarında arbede yaşandı. İhbar üzerine iskeleye polis ekipleri geldi. Ekipler, M.E.A. ve N.Ç.'yi ifadelerini almak üzere polis merkezine götürdü.

İfadesi ortaya çıktı

N.Ç. polis merkezinde verdiği ifadesinde, geçmiş dönemde uzun saçlı insanlara yönelik travmatik olaylar

yaşadığını, kullandığı psikoloji ilaçlarını içmediğinden kendine hakim olamayıp olayı gerçekleştirdiğini söyledi. N.Ç. emniyetteki işlemlerinin ardından sevk edildiği adliyeye serbest bırakıldı.

Yeni görüntüler çıktı

Olayla ilgili yeni görüntüler ortaya çıktı. Yeni görüntülerde M.E.A.'nın vapurda otururken şüpheli N.Ç. vapura biniyor. M.E.A.'ya yaklaşan N.Ç. eğilerek birşeyler söylüyor. Sonrasında gencin arkasına geçip elindeki şişeye vurma hareketi yapıyor. M.E.A.'nın arkasında bir koltuğa oturan N.Ç. bir süre sonra da M.E.A.'nın saçlarını yakıyor. Saçlarının yandığını fark eden M.E.A., saçlarını söndürmeye çalışırken, saçlarını yakan N.Ç. ile aralarında arbede yaşanıyor. **DHA**

Silahlı saldırı: 1 ölü 1 yaralı

Zeytinburnu'nda motosikletli saldırganlar giyim mağazasına kurşun yağdırdı. Dükkan sahibi ağır yaralanırken yeğeni kaldırdığı hastanede hayatını kaybetti. Olay anı güvenlik kameralarına yansdı

OLAY, saat 18.00 sıralarında Zeytinburnu Beşelsiz mahallesinde gerçekleşti. Motosikletli iki saldırgan Yusuf Yaşar'ın sahibi olduğu giyim mağazasına silahlı saldırı gerçekleştirdi. Saldırının neden ve kimler tarafından gerçekleştirildiği bilinmezken kurşun yağdıran kasklı saldırganlar motosikletleriyle olay yerini terk etti. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Dükkan sahibi Yusuf Yaşar ve yeğeni Nuri Yaşar yaralı olarak hastaneye kaldırıldı. Hastane de yapılan tüm müdahalelere rağmen Nuri Yaşar'ın hayatını kaybettiği Yusuf Yaşar'ın ise tedavisinin hastanede devam ettiği öğrenildi. Saldırı anı aynı sokakta bulunan bir dükkanın güvenlik kamerasına yansdı. Polis, motosikletli saldırganların yakalanması için geniş çaplı soruşturma başlattı.

5-6 el silah sesi duyuldu

Saldırının gerçekleştiği mağazanın dükkan komşusu olan Ali Karayıldız, "Olayın iç yüzünü bilmiyorum. İki el silah sesi geldi. Ben kurusıkı siktular zannettim. Yusuf arkadaşımız kapıdaydı, ayakta. Döndü baktı, bende içeride otuyordum. Vuranları görmedim tabi ki. Diğer arkadaş düştü. Peşinden 5-6 el daha silah sesi geldi. Diğer arkadaş düştü, Yusuf'un düştüğünü görmedim. Dışarı çıktığımızda motosiklet geçmişti, sokağın başındaydı. Ben motosikleti görme-

dim, iki kişilermiş. Olayı bilmiyorum yani geçmişleri var mı, yok mu bilmiyorum. Biri vefat etti." Dedi.

Ateş edip kaçıp gittiler

Aynı sokakta dükkanı bulunan Sıraç Şimşek ise, "Biz burada komşuyuz, esnafız. Burada oturuyoruz. Birden silah sesleri durduk, o şekilde gördük. Ondan sonra orada iki arkadaş yerde yatıyordu. İki kişi motorla geçiyorlardı. Silah seslerini duyduk, geldik. 2 kişi yerdedi. Nedenini bilmiyoruz. Kendisi 'Herhangi bir sorunumuz yok' dediler. Saldırganlar kasklıydı, hiçbir yerleri görülüyordu. Silah sıktıktan sonra zaten kendileri kaçtı." İfadelerini kullandı. **DHA**



Tartışma cinayetle sonuçlandı

Beyoğlu'nda ünlü otomobil servisinin sahibi Suat Beker, iddiaya göre alacak verecek meselesi nedeniyle tartıştığı iş insanı arkadaşı Haydar Arıcıoğlu'nu vurdu. Hastaneye kaldırılan Haydar Arıcıoğlu hayatını kaybederken, şüpheli Suat Beker polise teslim oldu

OLAY, Kaptanpaşa Mahallesi Piyalepaşa Caddesi'ndeki otomobil servisinde meydana geldi. İddiaya göre, Suat Beker ile iş yerine gelen Haydar Arıcıoğlu arasında alacak verecek meselesi nedeniyle tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine silahını çıkaran Suat Beker, Haydar Arıcıoğlu'na ateş ederek vurdu.

Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Yaralı, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Arıcıoğlu, yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Polise teslim olan Suat Beker, Beyoğlu Asayiş Büro Amirliği'ne götürüldü. Olay yerini inceleme ekipleri ve Cumhuriyet savcısı da incelemelerde **DHA**

Terör ve etkileri

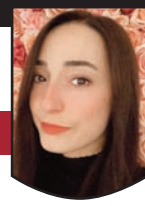
Merhaba sevgili okurlarım. Bugün bahsedeceğim konu maalesef ülkemizde son bulmayan ve gün geçtikçe çok canlar yitmeye devam eden terör konusudur. Terörün pek çok gencin hayatını ve ocakları söndürmeye devam ettiğini hepimiz biliyoruz. Eğer ülke olarak terörün önüne geçemezsek bir çok sorunlara yol açabilir. Bir ülkede terörün devam etmesi bazı durumları doğuracaktır. Güvenlik sorunları başlıca sebep tabiki. Terör saldırıları, halkın güvenliğini tehdit eder ve

toplumda korku ve endişeye yol açar. Bu durum, insanların günlük yaşamlarını etkileyebilir. Ekonomik zarara uğramamız cabası bence. Sürekli terör tehdidi, yatırımları ve ticareti olumsuz etkileyebilir. Turizm, ticaret ve yatırım gibi ekonomik sektörler zarar görebilir, işsizlik artabilir. Sosyal bölünme gerçekleşebilir hatta gerçekleştirildi. Terör, toplumu bölünebilir ve farklı gruplar arasında gerilimlere neden olabilir. Bu, toplumsal birlik ve barışı sekteye uğratar. Terör, uluslararası ilişkileri de etkileyebilir. Terör örgütleri sınır ötesinde operasyonlar düzenleyebilir ve diğer ülkelerle gerilimlere yol açabilir. Terörle müca-

serapsahin8487@gmail.com

Serap ŞAHİN

YAŞAMAYA DAİR



delede başarı, uzun vadeli ve çok yönlü bir çaba gerektirir ve politika, istihbarat, güvenlik önlemleri, ekonomik kalkınma ve toplumsal uyum gibi birçok faktörü içerir. Bu nedenle, terörle mücadeledeki zorluklar ancak uzun vadeli ve koordineli bir çaba ile aşılabılır. Bu nedenlerle terörün devam etmesi, bir ülke için ciddi ve çok yönlü bir sorun olabilir.

Terörizmle mücadeledeki zorluklar şunlar olabilir

Coğrafi Konum: Türkiye, Orta Doğu ve Güneydoğu Avrupa gibi istikrarsız bölgelerin yakınında bulunması nedeniyle terör örgütlerinin etkisine açıktır.

Farklı Terör Grupları: Türkiye, farklı ideolojilere ve amaçlara sahip birçok terör örgütüyle mücadele etmektedir, bu da işleri karmaşıktır.

Sosyoekonomik Faktörler: İşsizlik, yoksulluk ve toplumsal kutuplaşma gibi sosyoekonomik faktörler terörizmin yayılmasına katkıda bulunabilir.

Sınırların Geçirgenliği: Türkiye'nin

sınırları, teröristlerin ve silahların ülkeye girişini kolaylaştırabilir.

Uluslararası Boyut: Terör örgütleri uluslararası destek alabilir ve sınırların ötesinde faaliyet gösterebilir.

Buradan gençlere sesleniyorum! Tanımadığınız insanların size büyük vaatler vermesi çok normal bir durum değil arkadaşlar. Bu örgütler tamamen size kendi ağına çekmek için denedikleri yöntemdir. Genelde okul önlerinde veya çeşitli eğlence ortamlarında kendilerini gösterirler. Size tavsiyem herkese güvenmeyin. Sevgili okulların bugünlük bu kadar terörün son bulması umuduyla tekrar görüşmek dileğiyle.

BİNAYI YIKAN HURDAYI ALACAĞAK!

HAYDARPAŞA LİSESİ YIKILIYOR

Yıllardır sivil toplum kuruluşlarıyla bakanlık arasında dava konusu olan tarihi lisenin yıkımında sona yaklaşıldı. Atatürk'ün emriyle 1934 yılında kurulan tarihi Haydarpaşa Lisesi'nin yıkım ihalesi yayımlandı. Ekonomik değeri olan hurdalar karşılığında okulun yıkımı açık artırma usulüyle 2 Ekim'de gerçekleştirilecek. İlanda özellikle 'Görünür ve görünmeyen ekonomik değeri olan hurdalar ifadesi dikkat çektir

Validebağ Korusu içerisinde kalan ve yıllardır STK'larla Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na karşı karşıya getiren Haydarpaşa Lisesi'nin yıkım ihalesi yayımlandı. Çevrecilerin "Yıkma izin veremeyiz" açıklamalarına karşın İstanbul Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı lisenin yıkım ihalesini önceki gün duyurdu. 2 Ekim'de yapılacak ihale açık artırma usulüyle yapılacak. Yapımı yıllarca süren okulun yıkımı için belirlenen süre ise 45 gün olarak belirlendi.

Açık artırma usulüyle

İhale ilanının ilk maddesinde: "İstanbul İli Üsküdar İlçesi Haydarpaşa Lisesi Okul Binası, Lojman ve Kültür Merkezi Binaları, Spor Salonu Binası Görünür Ve Görünmeyen Vaziyetteki, Taşınmaz Nitelikli, Ekonomik Değeri Bulunan Hurdaların Karşılığı Yıkım İş; 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. maddesi açık teklif (açık artırma) usulü ile ihale edilecektir" denildi. İhale dokümanında okul, lojman ve kültür merkezi binasının yıkımı için belirlenen tahmini bedel ise 1 milyon 759 bin lira olarak belirlendi. Açık artırma usulüyle yıkım ihalesini kazanacak olan şirket, "Görünür ve görünmeyen" ekonomik değeri olan hurdaların da sahibi olacak.

Çevreciler dava açacak

İstanbul Valisi Davut Gül, tartışılmanın odağındaki Haydarpaşa Lisesi'nin yıkımıyla ilgili olarak temmuz ayında, "Ülkemizin köklü okullarından olan Haydarpaşa Lisesini depreme dayanıklı hale getiriyoruz. Okul Aile Birliğimizle verimli bir toplantı gerçekleştirdik. Kampüs inşaatını 300 günde tamamlayıp 2024 eğitim öğretim dönemine yetiştireceğiz" paylaşımını yapmıştı. Gül'ün paylaşımından sonra Validebağ Korusu Gönüllüleri 27 bin metrekare olan okul proje alanının 30 bin metrekare-



reye çıktığını fark ettiler. İstanbul Valiliği her ne kadar 2 Ekim'de ihale yapılacağını duyursa da çevreciler yeni lise projesiyle ilgili dava açmaya hazırlanıyorlar.

4 milyona güçlendirildi!

Haydarpaşa Lisesi, Mustafa Kemal Atatürk'ün emriyle 26 Eylül 1934'te kuruldu. Eğitim öğretim hayatına 1984 yılına kadar

Haydarpaşa'daki tarihi taş binada devam etti. 1984 yılına gelindiğinde bu bina Marmara Üniversitesi'ne devredildi. 1989'da Üsküdar ilçesindeki tarihi Validebağ Korusu'nun hemen yanında bulunan Altunizade yerleşkesine geçti. 1999 Marmara depreminde hasar gören okulun güçlendirilmesine karar verildi. 11 yıl önce 4 milyon harcanarak okulun güçlendirilmesi yapıldı.

NEDEN HESAP SORMADINIZ?

Validebağ Gönüllüleri, İstanbul Valisi Davut Gül'ün paylaşımından arından temmuz ayında Haydarpaşa Lisesi'yle ilgili bir açıklama yapmıştı. Açıklamada şu ifadeler yer verdi: "İstanbul'da depreme karşı güçlendirilmeyi bekleyen onlarca okul varken 11 yıl önce 4 milyon TL harcanarak güçlendirme yapılmış olan Haydarpaşa Lisesi neden yıkılıp yeniden yapılmak istenmektedir? 2012 yılında pansiyon binaları için güçlendirme projesine dahil edilmiş ve buca yıldır kendi kaderine terk edilmiştir? Eğer okul binaları gerçekten dayanıklı ise 2012 yılında güçlendirme işini yapan şirketten hesap sormayı ve tekrar güçlendirme yapmasını sağlamayı düşünmüyor musunuz? Sürekli açık veren devlet bütçesi, hala cadırdı yaşayan depremezedeler, yaşadığımız ağır ekonomik kriz ve bu yüzden halktan sürekli tasarruf yapmasını istendiği düşünüldüğünde, 11 yıl önce güçlendirilmiş binaları yıkar, yüzme havuzu içeren bir okul inşa etmek, israfın ta kendisi değil midir? Haydarpaşa Lisesi'nin eski tarihi binasının benzerini yapmak, sadece kötü bir taklit olmakta öteye gidemeyecektir. Bunun yerine eski tarihi binayı geri alarak orada eğitime devam etmeyi düşünmediniz mi?"



Yenilmişti ne yapsa yeridir!

Tuzla Belediye Başkanı Dr. Şadi Yazıcı kendisi hakkında açıklamalarda bulunan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na sosyal medya üzerinden verdiği cevapta, "Şimdi jestine, mimigiğine, yenildiği kibrine ve kifayetsiz muhterisliğine bakarak tek cümlelik cevabımı vermek istiyorum. CHP'nin eskimiş siyasetçisidir, kendine yenilmişti ne yapsa yeridir" dedi

TUZLA Belediye Başkanı Şadi Yazıcı'ya hakaret ettiği gerekçesiyle yargılanan ve beraat eden Ekrem İmamoğlu, dava hakkında, "Kararların al birini vur öbürüne. Ne diyelim ki? Bir yandan böyle bir faciyanın ortasında kalmış bir insanla ilgili ortaya konan bir iddianame, öbür taraftan da yani 'Şu adama bak' lafi üzerinden ya da buna benzer, saçma sapan. Ki ne yazık ki bir belediye başkanı değil, tavırlarıyla, davranışlarıyla o gün de orada insanları kıskırtan. Bakın o gün söylediği yalan ifadeler üzerinden o projeler bitirildi, insanlara teslim edildi konut projeleri. Sadece provoke etmek için araya gelen bir insan. Hiç belediye başkanlığı kimliğine yakışmayan, mesleğine de yakışmayan bir duruşuyla hareket etti. Hala da öyle ediyor. Üzüntüyle söylüyorum ki; partisinde, 'Ben acaba nereye gelirim, bir adım daha yukarı çıkabilir miyim' diye bütün marifetini kötü düşünceye ve kötü akla yoran Tuzla'nın Belediye Başkanı'nı Allah'a havale ediyorum. Tuzla

halkına ve İstanbulluların vicdanına havale ediyorum. 'Erzurum'da verilen kararlar ya da iddianameyle orada alınan bu kararı al birini vur öbürüne' diyorum yargıyla ilgili. Başka bir şey değil" açıklamasını yapmıştı.

Her şey kayıt altında

Tuzla Belediye Başkanı Dr. Şadi Yazıcı ise İmamoğlu'na sosyal medya üzerinden cevap verdi. "Sayın Ekrem İmamoğlu'nun şahsıma yönelik açıklamalarını dinledim. Birkaç cümle söyleyip, ardından kendisine tek cümleyle cevap vereceğim. 'Şu adama bak' lafi diye aramızda geçen bir gündem hiç olmadı" diyen Yazıcı, "Şahsıma 'yalan ifadeler' isnat etmiş. Söyleyeceği tek harflik bir yanlış ifadem olmadı. Varsa ispatlayabilir. Her şey kayıt altında. Beni linç etmeye çalıştıkları gün, bir konut projesi bahsinin 'B'si bile bahis konusu değil. 'Sadece provoke etmeye geldi' diyor. O da öyle değil. O gün, şu provokasyondur diyebileceği bir saniye gösteremez. Dervişin

zikri neyse fikri de öyle oluyor. Derti sadece kariyeri olduğu için beni kariyer yatırım yapmakla suçluyor. Muhayyel cumhurbaşkanı, muhayyel cumhurbaşkanı yardımcısı, muhayyel CHP genel başkanı olduğu için, bu bühtanını yadır-

gamadım. Şimdi jestine, mimigiğine, yenildiği kibrine ve kifayetsiz muhterisliğine bakarak tek cümlelik cevabımı vermek istiyorum. CHP'nin eskimiş siyasetçisidir, kendine yenilmişti ne yapsa yeridir" ifadelerini kullandı. **DHA**



İşitme sizi hayata bağlar

Bağcılar Belediyesi tarafından düzenlenen ve Zahide Yetiş'in sunuculuğunu yaptığı "İşitmeye Devam Et" programında Doç. Dr. Yavuz Dizdar, işitme kaybını etkileyen faktörler ve kemoterapi süreci hakkında bilgi verdi. Dizdar, "İşitme fonksiyonu sizi hayata bağlayan şeydir" dedi

BAĞCILAR Belediyesi ile İCAAD (İşitme Cihazları Akustik ve Odyoloji Demegi) iş birliğiyle işitme bilincine dikkat çekmek amacıyla bir etkinlik düzenledi. Başkanlık Sahnesi'nde gerçekleşen "İşitmeye Devam Et" isimli konferansa özellikle kadınlar yoğun ilgi gösterdi. Sunuculuğunu ünlü televizyoncu Zahide Yetiş'in yaptığı programda Doç. Dr. Yavuz Dizdar, işitme kaybını etkileyen faktörler ve kemoterapi sürecini anlattı.

İşitmeyi sadece ses değil

İnsan kulağının 20 Hz ile 20 bin Hz arasındaki frekansları algıladığını söyleyen Dizdar, "Düşük frekans kalın, yüksek frekanslar ince seslere aittir. 20 Hz'yi yarasanın kanat çırpışı gibi hissedebilirsiniz. 20 bin Hz ise çok yüksek. Bu sesi ancak çok gençler duyabilir. Genellikle duyulamaz" dedi. İşitmenin sadece sesi duymak olmadığını da dikkat çeken Dizdar, şöyle devam etti: "İşitmeyi sadece sesi duymak olarak algılamayın. Sosyal yaşamın içinde kalmak, insanlarla muhabbet etmek de işitmenin içindedir. Yoksa sosyal ağıncıyı yitirirsiniz. İşitme fonksiyonu sizi hayata bağlayan şeydir. Ayrıca işitme degenyi korumaktır." Konuklara çiçek takdim eden Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir de "Bağcılar Belediyesi olarak hayatın her alanına önemli katkılar sunma gayreti içindeyiz. Toplumun her sorunuyla ilgilenen belediyecilik anlayışını devam ettiriyoruz. Bu anlamda kaymetli bir program oldu" dedi. İCAAD Başkanı Mehmet Emin Ağaç da programa emeği geçenlere teşekkür etti. **HABER MERKEZİ**



Zabıtanın yardım

KARTAL Belediyesi Zabıta Müdürlüğü'nün 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı'nın başlaması ile birlikte okulların giriş ve çıkış saatlerinde başlatılan trafik uygulaması devam ediyor. Kartal'da araç trafiğinin yoğun olduğu 27 okulun önünde uygulama yapan zabıta ekipleri, çocukların güvenli bir şekilde okul ve evlerine ulaşmalarını sağlıyor. D 100 karayolunun üst kısmında kalan 12, alt kısmında kalan 15 okulda devam eden uygulamada ekipler sabah 08.00'den itibaren okul önlerinde görev almaya başlayıp öğrencilerin okulla girişlerine yardımcı oluyor. Öğleden sonra ise saat 14.00'ten sonra okulların önüne gelen ekipler bu kez de öğrencilerin çıkışlarında trafik kontrolünü gerçekleştiriyor.

Hafta içi her gün

Ekipler minik öğrencileri de zaman zaman ellerinden tutarak karşıya geçirirken ellerinde çanta poşet gibi yükü olan annelerin geçişine de yardımcı oluyor. Uygulamanın devam ettiği okullardan biri olan Emine ve Hasan Aytaçman İlkokulu önünde görev alan zabıta ekibi, Kartal'ın en işlek caddelerinden biri olan Toros Caddesi üzerinde araç trafiğini kontrol etti. Çocukların ve velilerinin güvenli okula ulaşmalarını sağlamak için kontrollü şekilde trafiği düzenleyen ekiplerin trafik akışını kolaylaştırdı. Kartal Belediyesi'nin trafik uygulaması, ilçenin farklı mahallelerinde bulunan 27 okulda hafta içi her gün devam ediyor. **HABER MERKEZİ**

YÜZDE 130 ZAM ORTADA KALDI!

Muğla Milletvekili Selçuk Özdağ, araç muayene ücretlerine yapılan fahiş zammın peşine düştü. Özdağ, vatandaş isyan ettiren muayene ücretlerinin gerekçesini önce Maliye Bakanlığı'na sonra da Ulaştırma Bakanlığı'na sordu. İki bakanlık da topu birbirine attı. Önergeleri sosyal medya hesabından yayımlayan Özdağ ise "Sizler gerçekten ülke mi yönettiğinizi zannediyorsunuz? Bu kadar ciddiyetsiz ve iş bilmezlik sizin için bile fazla" tepkisini gösterdi

Binek araçların muayene ücretleri 507 liradan bin 130 liraya yükselince SP Grup Başkanı ve Gelecek Partisi Milletvekili Selçuk Özdağ, Hazine ve Maliye Bakanlığına yüzde 130 zammın gerekçesini sordu. Bakanlık, "Bahsi geçen hususlar Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı uhdesinde bulunmaktadır" diye cevap verdi. Özdağ, bu cevap üzerine Ulaştırma Bakanlığı'na yine yüzde 130 zammın gerekçesini sordu. Verilen cevapta, "Araç muayene ücretlerine ilişkin tüm iş ve işlemler Hazine ve Maliye Bakanlığınca belirlenmektedir" ifadeleri yer aldı. Verilen cevaplarda iki bakanlığın topu birbirine attığı görüldü.

Topu birbirine attılar

Özdağ, 14 Haziran'da Hazine ve Maliye Bakanlığınca verilen soru önergesinde, "Motorlu araç muayene ücretlerine bu yılbaşında, resmi enflasyon rakamlarının çok üstünde olacak şekilde yüzde 130 zam niçin yapılmıştır? Normal binek araç muayenesi 507 TL iken yaklaşık bin 130 liraya çıkarılmış olmasının sebebi nedir?" sorusunu yöneltti. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, 26 Temmuz'da Özdağ'a verdiği cevapta, "Sayın Özdağ öncelikle şahsıma yönelik olarak Bakanlığımıza yazılı soru önergeniz için teşekkür ederim. Soru önergesinde bahsi geçen hususlar Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı uhdesinde bulunmaktadır" açıklamasını yaptı.

Özdağ ateş püskürdü

Özdağ, bu kez 8 Ağustos'ta aynı soruyu



HEMEN BRİFİNG ALIN!

Muğla Milletvekili Selçuk Özdağ, iki bakana seslenerek, "En kısa zamanda sorumluluklarınızın ne olduğu konusunda bir brifing alın ve sorduğumuz sorulara devlet ciddiyeti içinde cevap verin lütfen" tepkisini gösterdi.



Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığınca yönetti. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı ise "Araç muayene ücretlerine ilişkin tüm iş ve işlemler; 2918 sayılı karayolları trafik kanununun 35. Maddesi kapsamında Hazine ve Maliye Bakanlığınca belirlenmekte olup Bakanlığımızca uygulanmaktadır" cevabını verdi. Aldığı cevaplar karşısında şaşkınlığını gizleyemeyen Özdağ, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada ateş püskürdü.

Cevap verin lütfen!

"Bugün iktidarın Türkiye'yi ne derece devlet ciddiyetinden yoksun ve lakayt yönet-

tiği konusuna bir örnek vereceğim" diyen Özdağ, "Araç sahibi vatandaşlarımızın yoğun şikayetlerine konu olan ve neredeyse 'soyguna' dönüşen araç muayene ücretleri hakkında hükümete bir soru önergesi verdim. Konu, zamlanan yeni değerlendirme oranları hakkında olduğundan sorularımı doğal olarak Maliye Bakanı Sayın Mehmet Şimşek'e yönelttim. Kendisi büyük bir incelik göstererek (!) cevap verdi. Cevap: Konunun muhatabının Ulaştırma ve Altyapı bakanlığı olduğu şeklindeydi. Aynı soruların bu sefer de Ulaştırma Bakanına sordum. Sn bakan

da konunun muhatabının Maliye Bakanlığı olduğu şeklinde cevap verdi. Şimdi buradan soruyorum: Sizler bu ciddiyetsiz ve lakayt tavır bakan olduktan sonra mi edindiniz, yoksa hep mi böyleydiniz?" tepkisini gösterdi. "Sizler gerçekten ülke mi yönettiğinizi zannediyorsunuz?" diye soran Özdağ, "Bu kadar ciddiyetsiz ve iş bilmezlik sizin için bile fazla. En kısa zamanda sorumluluklarınızın ne olduğu konusunda bir brifing alın ve sorduğumuz sorulara devlet ciddiyeti içinde cevap verin lütfen" çağrısında bulundu.

OSMAN KÖSE

150 ton yardım Libya'ya ulaştı



Libya'nın Derne şehrini neredeyse yok eden selin ardından bölgeye ulaşarak yardım çalışmalarına katkı sunan Türk Kızılay, 150 tonu aşkın insani yardım malzemesini bölgeye ulaştırdı

ARAMA Kurtarma ekiplerine de destek veren Türk Kızılay, bölgeye ulaştırıldığı mobil beslenme aracıyla da sıcak yemek hazırlayarak beslenme ihtiyacına çözüm oluyor. Selzedeler için uçak ve gemilerle yardımlarını Libya'ya ulaştıran Türk Kızılay, şimdiye kadar 150 tonu aşkın insani yardım malzemesini bölgeye gönderdiğini duyurdu. Gıda kolileri, hijyen setleri, giyim malzemeleri, maskeler, el fenerleri, iletişim cihazları, barınma, mum, pil, powerbank, el feneri, ceset torbasını gibi malzemeleri bölgeye ulaştıran Türk Kızılay, selin olduğu ilk andan bu yana bölgede çalışmalarını sürdüren ekiplerin de beslenme ihtiyacını gideriyor. Türk Kızılay, mobil beslenme araçlarıyla selzedelere sıcak yemek hizmeti verirken tam donanımlı mobil iletişim aracındaki uydu haberleşme sistemiyle de ekiplere kesintisiz iletişim sağlıyor.

Kampanya başlatıldı

Selzedeler için uçak ve gemilerle milletten yardımlarını Libya'ya ulaştıran Türk Kızılay, şimdiye kadar 150 tonu aşkın insani yardım malzemesini bölgeye gönderdi. "Zor Gününde Libya İçin El Ele" sloganıyla Libya için yardım kampanyası da başlatılan Türk Kızılay, ayrıca sevk edilecek 5. gemide yer almak üzere içinde battaniyeler, gıda kolileri, hijyen setleri, konserve yiyecekler, uyku tulumları, jeneratörler, çeşitli giysiler ve bebek mamalarının bulunduğu 78 tonluk yardım malzemesi hazırlandı. Libya Kızılayı ile koordineli olarak selzedelere yardım eden Türk Kızılay, ekiplerin birleşmelerine doğrultusunda yardım çalışmalarına devam edeceğini duyurdu. **DHA**

Sultanbeyli'de kimyasal paniği

SULTANBEYLİ'DE yola dökülen kimyasal madde mahallede paniğe neden oldu. Olay, Akşemsittin Mahallesi, Manyas Sokak'ta meydana geldi. İddiaya göre bir araçtan sokağa kimyasal madde döküldü. Yola dökülen madde nedeniyle etrafa koku yayıldı. Kokuyla rahatsız olan mahalle sakinleri durumu polis ekiplerine bildirdi. Olay yerine AFAD ve itfaiyenin tehlikeli madde ile mücadele ekipleri sevk edildi. Ekipler, ellerindeki cihazlarla yolda ve yol kenarında bulunan maddeyi inceledi. İtfaiye yola dökülen maddeyi tazyikli suyla temizledi. Kimyasal



maddeden örnekler alan ekipler olayla ilgili inceleme başlattı. Mahalle sakini Desteğül Mercan, "Burada dün ve bugün bir koku var. Ağır ve tanımayan bir koku. Şimdiye kadar almadığım bir koku. Dün fark ettim. Rahatsız edici bir koku. İnşallah temizlerler" şeklinde konuştu. **DHA**

Yerel seçimlere damga vuracağız!

YENİDEN Refah Partisi Genel Başkanı Dr. Fatih Erbakan, 'Anadolu Buluşmaları' kapsamında Zeytinburnu İlçe Başkanlığı'nı ziyaret etti. "Mücahit Erbakan" sloganlarıyla karşılanan Erbakan, ziyaretinin bir sebebinin de seçimlerde kendisine büyük destek veren Zeytinburnu teşkilatına ve halkına teşekkür amaçlı olduğunu söyledi. Programın açılış konuşmasını yapan İlçe Başkanı Onur Dolar, Zeytinburnu'nda kuruldukları günden beri genel başkanları Fatih Erbakan'a verdikleri, "sıkılmadık el, çalışmadık kapı bırakmayacağız" sözünü yerine getirmiş olmanın onurunu yaşadıklarını söyleyerek, tüm ülkenin milli görüşle taçlanacağı güne kadar da çalışmalarına devam edeceklerinin sözünü verdi.

94 ruhu canlanacak

Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Dr. Fatih Erbakan ise öncelikle kendisine destek vererek TBMM'ye taşıyan partilerine teşekkür etti. Tıpkı 14 Mayıs seçimlerinde olduğu gibi 31 Mart 2024 yerel yönetim seçimlerine de damga vuracaklarını ve milletin özlüm ve hasretle beklediği Milli Görüş belediyeçiliğini hayata geçireceklerini, devamında da 2028'deki genel seçimlerde Türkiye'yi yeniden Milli Görüş iktidarı ile buluşturacaklarını söyleyen Fatih Erbakan, "Bizler 2024'te yeniden 94 ruhunu canlandırmak üzere bu çalışmalarımızı İstanbul'da olduğu gibi Türkiye'nin dört bir yanında gayretle devam ettiriyoruz" dedi.

Esnaf ziyareti yaptı

Milli Görüş belediyeçiliği denince aklı gelenleri sıralayan Erbakan, "Rüşvetin, yolsuzluğun ve israfın olmadığı belediyeçilik geliyor akıllara. Adam kayırmanın, çifte standardın, torpilin olmadığı bir belediyeçilik geliyor akıllara. Beyaz masa hizmetlerinin olduğu, halkla kucaklaşan, halkla arasına mesafe koyup



tepeden bakan kibir abidesi belediyeçilik değil tam tersine halka kapılarını ve kucağını açan bir belediyeçilik geliyor akıllara. Belediyeçiliğin ve yerel yönetimlerin kitabının yeniden yazıldığı bir belediyeçilik geliyor akıllara. Boğazına kadar borca batırılan değil tam tersine borçları ödenerek efsane hizmetlerinin yerine getirildiği bir belediyeçilik geliyor akıllara. Kentsel dönüşümün rantısal dönüşüm olarak değil, hakla hukuka riayet ederek, depreme dayanıklı şehirlerin oluşturulmasına yönelik yapıldığı bir belediyeçilik geliyor akıllara. Depreme dayanıklı, çiçeği, yeşili, çevreyi, toprağı koruyan, hakkını veren bir belediyeçilik geliyor akıllara. Rant uğruna yeşili yok eden ve şehri betona boğan bir belediyeçilik değil yeşil alanları arttıran bir belediyeçilik geliyor akıllara. Bize emanet edilen her bir kuruşta sahip çıkan ve yetim

hakkı saydığı belediye malına asla göz dikmeyen bir belediyeçilik geliyor akıllara. Belediye binasının giriş kapısına "rüşvet alanda veren de melundur" tabelasının asıldığı ve bu prensibin uygulandığı bir belediyeçilik geliyor akıllara. 'Halka hizmet hakta hizmettir' şiarıyla, belediye başkanlığının bir ibadet aşkıyla yapıldığı, Cenabı Allah'ın rızasını kazanmanın, insanların derdine derman olmaktan geçtiğinin bilincinde bir belediyeçilik anlayışı geliyor aklımıza" açıklamasını yaptı. 1994 seçimlerinde İstanbul ve Ankara başta olmak üzere SHP'nin iktidarda olduğu 6'sı büyükşehir, 28 ilin belediye başkanlıklarını kazandıklarını söyleyen Erbakan, 2024'te de aynı ruhla hareket edeceklerini ifade etti. Programın sonunda Erbakan, esnaf ziyareti yaptı. **SELVİ SARITAÇ**

Zeytinburnu'nda partisinin ilçe binasında açıklamalarda bulunan Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan, "14 Mayıs'taki çıtayı 31 Mart'ta daha da ileriye taşımak için gayret edeceğiz. İnşallah 31 Mart'ta da yine 14 Mayıs'ta olduğu gibi seçimlere damgamızı vurarak ve büyük bir başarı ortaya koyarak yerel yönetimlerde milli görüş iktidarına vesile olacağız" dedi

Çatalca Şehir Evi

AÇILDI

Restaurant & Canlı Müzik & Eğlence

Ays
Cumartesi
Saat 20:30
ÇATALCA ŞEHİR EVİ

Buse Akyıldız
ÇARŞAMBA SAAT: 20:30
REZERVASYON: (0330)054 07 55
CANLI MÜZİK

Ercan Kocak

Günlük programlar ve rezervasyon için; [instagram.com/catalcasehirevi](https://www.instagram.com/catalcasehirevi) adresinden bize ulaşabilirsiniz...

YATIRIMLARDA SİÇRAMA BEKLIYORUZ

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, doğrudan yatırımlarda ciddi bir sıçrama öngördüklerini belirterek, Türkiye ekonomisi ve dış ticaretinin uluslararası arenada olumlu bir seyir izleyeceği dönemin beklendiğini ifade etti

Birleşmiş Milletler (BM) 78. Genel Kurulu'na katılmak üzere New York'ta bulunan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a eşlik eden Bolat, ABD'deki temaslarına ilişkin AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu. Bolat, her yıl eylül ayında gerçekleştirilen BM Genel Kurulu gibi zirvelerin en büyük faydasının devlet başkanları ve ilgili bakanların görüşmelerine de imkan sağlaması olduğunu belirterek, BM toplantılarının, dünyanın en büyük ekonomisine ve en fazla dış ticaret hacmine sahip ülke konumundaki ABD ile Türkiye arasında ekonomik, ticari ve yatırım ilişkilerini geliştirme açısından da önemli bir fırsat sunduğunu söyledi. Ekonomi yönetiminin bakanları olarak kendi alanlarında muhataplarıyla görüşmeler yaptıklarını aktaran Bolat, önemli yatırım toplantılarına katıldıklarını ve ikili görüşmeler gerçekleştirdiklerini anlattı.

Fırsatları ortaya koyduk

Ömer Bolat, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın da katıldığı Concordia Zirvesi kapsamında ABD Ticaret Odası ile Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği tarafından düzenlenen toplantıda Türkiye'de doğrudan yatırımları olan büyük Amerikan şirketlerinin temsilcileriyle görüşmelerini, burada yeni yatırım planları gibi konuların ele alındığını bildirdi. Ayrıca, Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Türkiye-ABD İş Konseyi (TAİK) organizasyonu ile Goldman Sachs'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilen 13. Türkiye Yatırım Konferansı'na da katıldıklarını belirten Bolat, şunları kay-



detti: "Burada inanılmaz yüksek katılım vardı. (Toplantıda) 125'e yakın Amerikalı yatırımcı kuruluşun yöneticileri ve Türkiye'nin önde gelen şirketlerinin sahipleri ya da üst yöneticileri bulundular. İlk bölümde Ticaret Bakanlığı olarak biz Türkiye ekonomisinin genel durumu ile dış ticaretimiz, yatırımlarımız ve Türk Amerikan ilişkilerinin ekonomi, ticaret ve yatırım boyutlarını ve iyileşmeleri ele aldık. Önümüzdeki dönem için hedefler ve fırsatları ortaya koyduk. Ardından Hazine ve Maliye Bakanımız Mehmet Şimşek, Türkiye'de yeni dönemde hükümetimizin, para, maliye, döviz, faiz ve bütçe politikaları konusunda kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi."

Kaynak akışı sağlanacak

Ticaret Bakanı Bolat, daha önce yaptıkları Körfez, Avrupa ve Uzak Doğu ziyaretlerini anımsatarak, "Bu kısa

sürede şimdi de ABD'deyiz, Atlantik Okyanusu'nun öteki kıyısında... Türkiye'mizin ağırlığı, etkisi, saygınlığı ve algısı çok olumlu. Önünde 5 yıllık bir siyasi istikrar süreci olan Türkiye'miz ile iş, ticaret ve yatırım yapmak isteyen iş dünyası kuruluşlarında artan bir ilgi var. Burada görev yapan Türk yöneticilerle konuştuğumuzda bu ilgi düzeyinin sürekli yükseldiğini ve daha çok alınacak mesafe olduğunu ifade ettiler. Bu yapılan toplantılar ve toplantılarla Türkiye'mize yakın gelecekte çok ciddi bir fon ve kaynak akışı sağlanacak. Doğrudan yatırımlarda ciddi bir sıçrama bekliyoruz." ifadesini kullandı. Bolat, dünya üretimi ve ticaretinin 2023'te yatay düzeyde durgunlukta seyrettiği bir dönemde bile Türkiye ekonomisi ve dış ticaretinin uluslararası arenada olumlu bir seyir izleyeceği bir dönemin beklendiğini ifade etti. AA

Dönüm noktası olarak kabul ediliyor

Hükümet olarak ekonomi politikasında uzun işişareler sonucunda hazırlanan ve 3 yıllık süreci kapsayan Orta Vadeli Program'ın (OVP) büyük önem taşıdığını vurgulayan Bolat, programın bütüncül, kompakt ve kapsayıcı bir ekonomi programı olduğunu, para, maliye, döviz, faiz, dış ticaret, üretim, yatırım alanında izlenecek politikaları

ve yapılacak reformları ortaya koyduğunu anlattı. Bolat, güçlü, güvenilir ve geleceğe yönelik ışık tutan bir ekonomi programı açısından OVP'nin "hükümetin yol haritası" olduğunu belirterek, uluslararası piyasalar, yurt içindeki reel sektör ile mali piyasalar açısından OVP'nin önemli dönüm noktası olarak kabul edildiğini söyledi.



İklim değişikliği balığı vurdu

Sinop Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Avlanma Teknolojisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Osman Samsun, "Küresel iklim değişikliğinin, dünyada birçok konuda olumsuz tesirleri olduğu gibi, hamsi, lüfer, palamut gibi balıkların özellikle üreme, büyüme göçlerinin zamanlarını, sürelerini, periyotlarını da olumsuz etkiledi" dedi



BALIK stoklarının hassas bir denge içerisinde izlenmesi gerektiğini söyleyen Sinop Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Avlanma Teknolojisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Osman Samsun, sezonun başlaması ile birlikte ava çıkan teknelerin, limanlara eski yıllara oranla daha az balıkla döndüğünü söyledi. "Balıklarımız 2 haftadır denizdedir. Ancak önceki yıllara göre, balıkların boylarının küçük olması ve kondisyon faktörü ile birlikte et verimliliği düşmesi, avcılığın olumsuz etkiledi. Küresel iklim değişikliğinin, dünyada birçok konuda olumsuz tesirleri olduğu gibi, hamsi, lüfer, palamut gibi balıkların özellikle üreme, büyüme göçlerinin zamanlarını, sürelerini, periyotlarını da olumsuz etkiledi. Geçtiğimiz yıl palamut avcılığı oldukça iyiydi. Daha bol palamut yakalanmış ve tüketiciler ise bu balığı uygun fiyatlara almışlardı. Ancak bu sene palamudu çok fazla göremedik. Çingene palamudu olarak bildiğimiz küçük palamutlar, ağustos ayında çıkarlar, eylül ayında yağmurlarla büyürler ve 750 gram ile 1 kilogram gibi ağırlıklara ulaşabiliyorlardı. Yağmurların eskisi gibi düzenli yağmaması, balıkların önemli besin kaynağı olan planktonların yağışlar vasıtasıyla derelerden ve ırmaklardan gelmemesi; palamut, hamsi, lüfer gibi göçmen balıkların gelişmesini ve av vermesini olumsuz etkiledi" ifadelerini kullandı. **DHA**

ABD ilişkilerine Atış Grup desteği



ATİŞ Şirketler Grubu CEO'su Ahmet Atış, TASC tarafından düzenlenen akşam yemeğinde Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile bir araya geldi. Bu yıl Atış Şirketler Grubu ana sponsorluğunda Türk-Amerikan Ulusal Yönelendirme Komitesi (TASC) tarafından Rockefeller Plaza'da düzenlenen akşam yemeği Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da katılımıyla gerçekleştirildi. Türk ve Amerikan iş insanlarının yanı sıra Türkiye'den ve ABD'den üst düzeyde yöneticilerin katılımıyla gerçekleşen etkin-



Türkiye fon katkısı bekliyor

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, New York'ta yatırımcılarla yaptığı görüşmelere ilişkin, "Bu görüşmelerimizin Türkiye'ye fon akışında katkısının olacağına inanıyorum." ifadesini kullandı



ŞİMŞEK, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, Türkiye'nin yatırımcılar nezdinde heyecan uyandırmaya devam ettiğini kaydetti. ABD temasları kapsamında New York'ta iş insanları, fon yöneticileri ve kredi derecelendirme kuruluşlarının üst düzey yöneticileriyle verimli görüşmeler yaptıklarını ifade eden Şimşek, bugün iki ayrı önemli etkinliğe katılarak Türkiye'ye ilgi duyan kalabalık bir yatırımcı grubuna hitap

etme imkanı bulunduğunu belirtti.

Güven artıyor

Şimşek, dünyanın önemli yatırım bankalarından Goldman Sachs'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilen bu buluşmaların ilkinde, dünyanın önde gelen fonların yöneticileriyle yuvarlak masa toplantısında bir araya gelerek, Türkiye'nin ekonomi programının hedeflerini ve izlenecek yol haritasını paylaştığını ifade ederek, şunları kaydetti: "Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu, Türkiye-

ABD İş Konseyi ve Goldman Sachs ortak organizasyonunda düzenlenen 13. Türkiye Yatırım Konferansı'nda ise kalabalık bir yatırımcı kitlesine hitap ederek Türkiye'nin ekonomik görünümüne ilişkin bir sunum yaptım. Cumhurbaşkanımızın enflasyonun kontrol altına alınmasına yönelik politikalarımıza verdiği tam destek, politika çerçevemize güveni artıran en önemli unsur. Bu görüşmelerimizin Türkiye'ye fon akışında katkısının olacağına inanıyorum." **AA**



Afrika ile güç birliği

Türkiye-Afrika İş ve Ekonomi Forumu'nun (TABEF) dördüncüsü, 12-13 Ekim tarihleri arasında İstanbul Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilecek



TİCARET Bakanlığı ev sahipliğinde, Afrika Birliği koordinasyonunda, Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu'nun (DEİK) organizasyonuyla düzenlenen Türkiye-Afrika İş ve Ekonomi Forumu'nun (TABEF) dördüncüsü, 12-13 Ekim tarihleri arasında İstanbul Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilecek. DEİK'ten yapılan açıklamaya göre, Türkiye-Afrika 4. İş ve Ekonomi Forumu'na Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da katılması bekleniyor. Forumda DEİK, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın yanı sıra Komorlar Birliği Devlet Başkanı ve Afrika Birliği Dönem Başkanı Azali Assoumani'yi ağırlayacak. Dünyanın dört bir yanına yayılmış 152 İş Konseyi ile Türkiye'nin ülkeler arası yatırım ve ticaretini artırmak için üstlendiği ticari diplomasi faaliyetlerini sürdüren DEİK, gündemini

Afrika'ya odakladı. Forumu, Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Afrika Birliği Komisyonu (AfB) Ekonomik Kalkınma, Ticaret, Sanayi ve Madencilik Komiseri Albert Muchanga, DEİK Başkanı Nail Olpak, DEİK Türkiye-Afrika İş Konseyleri Koordinatör Başkanı Fuat Tosyalı, Afrika İş Konseyi Geçici Başkanı (AfBC) Dr. Amany Asfour'un yanı sıra Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan ile Afrika kotasından ekonomi, ticaret ve maliye bakanlarının katılması bekleniyor. Ana teması "Sinamalar ve Fırsatlar: Daha Güçlü Türkiye-Afrika Ekonomik Ortaklıkları" olarak belirlenen forumda enerji, altyapı, tarım ve tarımsal sanayi, sağlık, turizm ve dijital pazarlama sektörleri önceliklendirildi.

Neler yapılacak?

Forumun ilk günü "Türkiye ve Afrika

Arasında Tarımsal Sanayi Üretimi Konusunda İş Birliği: Tedarik Zinciri Sürdürülebilirliği", "Afrika Dijital Dönüşümü: Afrika Dijital Teknolojiler Ekosistemini Geliştirmek" ve "Sağlık Teknolojisi Değerlendirmesi: Sürdürülebilir Sağlık Sektörü ve Yeni İnovatif Fırsatlar" panelleri ile "Altyapı Yatırımı Fırsatları: Enerji, Telekomünikasyon ve Ulaştırma Ağları", "Yönetişim ve Gıda Güvenliği: Sürdürülebilir Gıda Sistemi Yaratmak" ve "Turizm ve Dijital Pazarlama Teknolojisinin Tanıtımı: Turizm ve Otellilik Sektörü" G2B oturumları eş zamanlı olarak düzenlenecek.

İkinci gün de yoğun

Forumun ikinci gününde ise "Türkiye-Afrika Kadın Liderlik Diyalogu", "Türkiye ve Afrika Kıtasal Serbest Ticaret Bölgesi (AfCFTA) Altında Fırsatlar" ve "Afrika'da Yatırım, Ticaretin Finansmanı ve Türkiye ile Bankacılık İlişkileri" panelleri ile "Serbest Bölgeler ve Fırsatlar" sunumu gerçekleştirilecek. Forumun iki gününde de paneller, G2B ve B2B görüşmeleri eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek. **AA**

DAMGA

YIL:19 SAYI: 5834 21 EYLÜL 2023 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına

Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü

Anıl BODUÇ

Haber Müdürleri

Barış KIŞ

Asker AVŞAR

Görsel Yönetmenler

Türkan ERVAN

Taylan DAŞDOĞEN

Tekirdağ Bölge Temsilcisi

İrfan DEMİR

Haber Merkezi:

Nergiz DEMİRKAYA - Ankara

Bahadır SÜĞÜR - Politika

Hakan SONGUR - Spor

Selvi SARITAÇ - İstihbarat

Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat

Yakup TEZCAN - Yerel

Osman KÖSE - Ekonomi

Dağıtım:

Turkuvaz - Şenol YENE

Salih DOĞAN

Ayhan İKİZ

Hasan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER:

GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102

Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr

damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -

Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamını veya bir kısmını kaynak göstermeden kullanılamaz



HER GÜN SORACAĞIM

CHP lideri Kemal Kılıçdaroğlu, X hesabından yaptığı paylaşım ile Adalet Bakanı ve HSK Başkanı'na yasadışı bahis baronu Veysel Şahin'e ilişkin ilk sorusunu yöneltti. Kılıçdaroğlu, "Yanıt alana kadar, sorumlular ortaya çıkana kadar da her gün soru sormaya devam edeceğim" dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, geçen nisan ayında Marmara Cezaevi'nden (Silivri) tahliye edilen yasadışı bahis baronu Veysel Şahin'i gündeme getirdi. X hesabından yaptığı paylaşım ile Adalet Bakanı ve HSK Başkanı'na seslenen Kılıçdaroğlu, "Yanıt alana kadar, sorumlular ortaya çıkana kadar da her gün soru sormaya devam edeceğim" dedi.

Utanc verici kararlar

"Saray iktidarı kendi çıkarı ve siyasi yol haritası için yargı bağımsızlığını yok etti" diyen Kılıçdaroğlu, "Ülkemizin adına utanc verici kararlar, tek kişi istiyor diye alındı. Oysa bu kararlar, tutanakta da yazıldığı üzere, Türk Milleti adına alınmalıydı. Mafya babalarının, uyuturucu baronların cirrit attığı bir yere dönüştürülen ülkemizde, yargı da siyasilerle bağlantılı bu kişilere koruma kalkması yapıldı. Şimdi bu skandallardan bir yenisi ile ilgili hem Adalet Bakanı'na hem de HSK Başkanı'na soru soracağım. Yanıt alana kadar,

sorumlular ortaya çıkana kadar da her gün soru sormaya devam edeceğim. Yasa dışı bahis baronu olduğu ve milyarlara USD'lik serveti bulunduğu iddia edilen Veysel Şahin hakkında verilen hukuksuz kararlar ile ilgili ilk sorum: Yasa dışı bahis baronu olduğu iddia edilen Veysel Şahin'i tanır mısınız? Bu kişi hakkında hukuksuz bir biçimde verilen Bakırköy 14. Ağır Ceza Mahkemesi'nin 02.03.2023 tarihli 2023/93 Değişik İş sayılı kararından ve aynı gün üstelik 1-2 saat sonra verilen aksi yöndeki Mahkemenin aynı sayılı ek kararından haberdar oldunuz mu?" diye sordu. **HABER MERKEZİ**

BAHÇEKÖY ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ'NDEN

Müdürlüğümüz, Kurtkemer Orman İşletme Şefliği Amenajman Planı 126 nolu bölme Kemerburgaz Orman İşletme Şefliği Amenajman Planı 170 nolu bölme içerisinde kalan ve 5,26 Ha alanı bulunan Kurtkemer Konaklamalı Orman Parkı işletme hakkının 20 yıllık süre için kiraya verilmesi işi, 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu ile bu kanunu hükümlerine göre hazırlanan "Döner Sermayeli Kuruluşlar İhale Yönetmeliği" 29-a maddesi uyarınca ve Orman Parkları Yönetmeliği'nin 10. maddesi uyarınca Kapalı Teklif (Artırma ("Artırma"dan kasıt tahmin edilen kira bedelinin üzerinde bir teklif verilmesidir, açık artırma değildir.)) usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

1. İDARENİN:

a) Adresi : Valide Sultan Caddesi no:37 Bahçeköy Orman İşletme Müdürlüğü Sarıyer – İstanbul.
b) Telefon ve faks numarası : 0212 2262335-2262337
c) Elektronik posta adresi : gulinirishik@ogm.gov.tr

2. İHALEYE KONUSU MESİRE YERİNİN NİTELİĞİ, YERİ VE YÜZÖLÇÜMÜ:

Niteliği	İli	İlçesi	Köyü /Mahallesi	Mevkii	Yüzölçümü	Muhdesatı	İşletme Hakkı Kira Süresi
Orman (Devletin hüküm ve tasarrufu altındaki yer)	İstanbul	Eyüp Sultan	Mithatpaşa	Uzun kemer	5,26 Ha.	*Dökümü aşağıdadır.	20 (yirmi) Yıl

*Muhdesatı:

Kır Kahvesi 1 adet (250 m²),
Büfe 1 adet (20 m²),
Kır Lokantası 1 adet (250 m²),
İdare Binası 1 adet (60 m²),
Yöresel Satış Ünitesi 2 adet (30 m²),
Çadırli Kamp Ünitesi 40 adet,
Çocuk Oyun Alanı 1 adet (100 m²),
Sihhi Tesisat Kompleksi 1 adet (30 m²),
Depo 1 adet (30 m²),
Çeşme 4 adet,
WC 2 adet,
Fosseptik,
Kameriye 4 adet (12 m²)
Giriş Kapısı 1 adet (15 m²)

Açıklama: Yukarıda belirtilen (önerilen tesisler) Yüklenci tarafından yapılacaktır.

3. İHALE KONUSU İŞİN:

a) İşin Niteliği, Nev'i ve Miktarı (Fiziki) : 1 Adet Kurtkemer Konaklamalı Orman Parkı işletme hakkının, 5192 sayılı kanun maddesi ile değişik 6831 numaralı Orman Kanununun 25. Maddesi ile aynı kanunun 4. maddesi ile değişik, 6831 Sayılı Orman Kanununun Ek 8.maddesi gereği kiraya verilmesi.

b) Tahmin edilen ilk yıl işletme hakkı kira bedeli : 1.200.000,00 TL

c) Geçici teminat miktarı : 360.000,00 TL

4. İHALENİN:

a) Yapılacağı yer : Bahçeköy Orman İşletme Müdürlüğü İdare Binası Toplantı Salonu
b) Tarih ve saati : 03.10.2023 saat 11:00

5. İSTEKİLERİN İHALEYE KATILABİLME ŞARTLARI VE YETERLİK KRİTERLERİ İLE İSTENİLEN BELGELER:

5.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan bilgi ve belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir.

5.1.1. İsteklinin gerçek kişi olması halinde T.C. vatandaşı olmak, tüzel kişi olması halinde ise T.C. kanunlarına göre Türkiye'de kurulmuş tüzel kişiliğe haiz olmak,

5.1.2. Yasal yerleşim yeri sahibi olmaları,

5.1.3. Tebligat için Türkiye'de adres göstermeleri, ayrıca iribat için telefon numarası ve varsa faks numarası bildirmeleri,

5.1.4. Gerçek kişilerin T.C. kimlik numarasını, tüzel kişilerin ise vergi kimlik numarasını bildirmeleri,

5.1.5. İhale tarihinden en fazla 1 ay önceki tarih esas alınmak kaydıyla kesinleşmiş vergi borcu olmadığını dair, bağlı olduğu vergi dairesinden alınan belge (kamu kurumları hariç),

5.1.6. İhale tarihinden en fazla bir ay önceki tarih esas alınmak kaydıyla kesinleşmiş sosyal güvenlik prim borcu olmadığını dair, Sosyal Güvenlik Kurumu(SGK) dan alınan belge, (kamu kurumları hariç).

5.1.7. Şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen geçici teminata ilişkin geçici teminat mektubu veya geçici teminat mektupları dışındaki teminatların Saymanlık ya da Muhasebe Müdürlüklerine yatırıldığını gösteren makbuzlar,

5.1.8. Şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

5.1.9. Kapalı Teklif Usulü İhale Şartnamesi ve eklerinin (İhale dokümanının) satış bedelinin ödenmesini müteakip, idareden alınacak "İhale Dokümanı Satış Belgesi

5.1.10. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

5.1.11. Vekâleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin noter tasdikli vekâletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi,

5.1.12. Özel hukuk tüzel kişilerinin, yukarıda belirtilen şartlardan ayrı olarak, idare merkezlerinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret veya sanayi odasından yahut benzeri meslek kuruluşları, ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış sicil kayıt belgesi ile tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösteren noterlikçe tasdik edilmiş imza sirkülerini veya vekâletnameyi vermeleri; kamu tüzel kişilerinin ise, yukarıdaki 5.1.3, 5.1.4, 5.1.7, 5.1.8 ve 5.1.9 bentlerinde belirtilen şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirtir belgeyi vermeleri,

5.1.13. İsteklinin ortak girişim olması halinde, bu Şartname eki örneğe uygun, noter tasdikli, iş ortaklığı beyannamesi,

5.1.14. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.4, 5.1.5, 5.1.6,5.1.8, 5.1.10 bentlerinde yer alan belgelerin her bir ortakça ayrı ayrı verilmesi zorunludur.

5.2. İstekliler, yukarıda sayılan belgelerin aslını veya noter tasdikli suretini vermek zorundadır.

6. İHALEYE AİT ŞARTNAME VE EKLERİ (İHALE DOKÜMANI):

İhale Şartnamesi ve ekleri (İhale dokümanı) idarenin adresindeki İhale Biriminde görülebilir ve 5.000,00 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların, İhale Şartnamesi ve eklerini (İhale dokümanı) satın almaları zorunludur. İstekliler, ihale dokümanının satış bedelini, Bahçeköy Orman İşletme Müdürlüğü Döner Sermaye Saymanlığı İstanbul Sarıyer Şubesi İBAN TR 06 0001 0009 56017623 8650 01 numaralı hesabına yatıraraklardır.

7. TEKLİFLERİN SUNULMA ŞEKLİ :

7.1. Teklif mektubunu içeren iş zarf ve geçici teminata ait alındı kamibuzu veya banka teminat mektubu ile ihaleye katılabilmek şartı olarak istenilen bütün belgeler ikinci zarfa (Dış zarf) konularak kapatılır. Dış zarfın üzerine isteklinin adı ve soyadı veya tüzel kişi unvanı, tebligata esas olarak göstereceği açık adresi, teklifin hangi işe ait olduğu yazılır. Zarfın yapıştırılan yeri istekli tarafından imzalanır veya kaşelenir/mühürlenir.

7.2. Teklifler, **03.10.2023 günü saat 11:00'a** kadar sıra numaralı alındılar karşılığında, idarenin adresindeki İhale Komisyonu Başkanlığına teslim edilir. Alındı numarası zarfın üzerine yazılır. Bu saatten sonra verilen eklipler kabul edilmez ve açılmadan istekliye iade edilir.

7.3. Teklifler iadeli taahhütlü olarak posta ile de gönderilebilir. Bu takdirde dış zarfın üzerine komisyon başkanlığının adresi ile hangi işe ait olduğu, isteklinin adı ve soyadı ile açık adresi yazılır. Posta ile gönderilecek tekliflerin ihale dokümanında belirtilen ihale saatine kadar İhale Komisyonu Başkanlığına ulaşması şarttır. Postadaki gecikme nedeniyle işleme konulmayacak olan tekliflerin alınıp zamanı bir tutanakla tespit edilir ve değerlendirilmeye alınmaz.

7.4. İstekliler tekliflerini, "Tahmin edilen ilk yıl işletme hakkı kira bedeli" üzerinden artırma yapmak suretiyle vereceklerdir. Bu ihalede uygun bedel; Tahmin edilen ilk yıl işletme hakkı kira bedelinden aşağı olmamak üzere, teklif edilen bedellerin en yükseğidir.

7.5. Komisyon başkanlığına verilen teklifler, herhangi bir sebeple geri alınmaz ve değiştirilemez.

8. İhale Komisyonu gerekçesini belirtmek suretiyle ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. Komisyonların ihaleyi yapmama kararı kesindir. İLAN OLUNUR.



ÖNERİLEN YAPIL VE TESİSLER				MEVCUT YAPIL VE TESİSLER					
SIRA	TESİS ADI	ADET	TABAN ALANI	H'MAX	SIRA	TESİS ADI	ADET	TABAN ALANI	H'MAX
1	KIR KAHVESİ	1	250M2	7,50m	1				
2	BÜFE	1	20M2	3,50m	2				
3	KIR LOKANTASI	1	250M2	7,50m	3				
4	İDARE BİNASI	1	60M2	6,50m	4				
5	Yöresel Satış Ünitesi	2	30M2	3,00m	5				
6	Çadırli Kamp Ünitesi	40			6				
7	Çocuk Oyun Alanı	1	100m2		7				
8	Sihhi Tesisi Kompleksi	1	30m2	3,50m	8				
9	Depo	1	30m2	3,50m	9				
10	Çeşme	4			10				
11	WC	2			11				
12	Fosseptik				12				
13	Kameriye	4	12m2		13				
14	Giriş Kapısı	1	15m2	3,50m	14				

TAHMİN EDİLEN KİRA BEDELİ TESPİTİNE AİT HESAP TUTANAĞI					
ORMAN PARKI BİLGİLERİ					
Orman parkı Adı	Kurtkemer Konaklamalı	BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ	Kapalı teklif ihale		
Alanı (Ha)	5,26	İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ	BAHÇEKÖY		
İL	İSTANBUL	İŞLETME ŞEFİ	KURTKEMERİ		
İlçe	EYÜPSULTAN	AMENAJMAN PLANI BÖLME	126,170		
Mahalle/Köy	MİTHATPAŞA	NO			
Mevkii	UZUNKEMER	SAHİBİ	Maliye Hazinesi adına Orman Genel Müdürlüğü		
Bölgeye Hizmetlerinden Yararlanma Yararlanmaması			İNAR DURUMU	EVET ()	HAYIR(X)
YOL (X)SÜ (), TEK TRİK ()KANAL ()9 DOĞALGAZ ()TOPLU TAŞIMACI (X) ÇIKIRI ()					
İL MERKEZİNE UZAKLIĞI					
24 Km		İLÇE MERKEZİNE UZAKLIĞI		7,5Km	
KİRYA UZAKLIĞI					
11 - TESİS VE DONATILARLA İLGİLİ BİLGİLER					
ADI	ADEDİ	ALANI	KAT SAYISI	DURUMU	YAPILACAKI MALZEME
1	KIR KAHVESİ	1	250M2		Yapılacak
2	BÜFE	1	20M2		Yapılacak
3	KIR LOKANTASI	1	250M2		Yapılacak
4	İDARE BİNASI	1	60M2		Yapılacak
5	YÖRESEL SATIŞ ÜNİTESİ	2	30M2		Yapılacak
6	ÇADIRLI KAMP ÜNİTESİ	40	ADET		Yapılacak
7	ÇOCUK OYUN ALANI	1	100M2		Yapılacak
8	SIHHİ TESİS KOMPLEKSİ	1	30M2		Yapılacak
9	DEPO	1	30M2		Yapılacak
10	ÇEŞME	4			Yapılacak
11	WC	2			Yapılacak
12	FOSEPTİK				Yapılacak
13	KAMERİYE	4	12M2		Yapılacak
14	GİRİŞ KAPISI	1	15M2		Yapılacak

1 - Önceki yıllık kira bedelinin Tüketici Fiyatları Endeksi oranında artırılması suretiyle güncellenmiş miktarı:-			
2 - Bahçeköy Orman İşletme Müdürlüğüne Kapalı Teklif usulü ile ihale edilen mesire yerleri aritmetik ortalamasına göre bedel:	868.206,33 TL		
3 - Maliyet Bedeline Göre Alınacak, Mevcut ve Öngörülen Gelir Getirici Tesislerinin Toplam Kırsatı:			
4 - 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 9 uncu Maddesine Göre Bildirilen Birim Bedeller			
Emlak Komisyoncuları Esnaf Odası	16.03.2023 tarih 92 sayılı cevabı	Birikliği	620.000,00 TL
TESPİT EDİLEN YILLIK KİRA BEDELİ 1.200.000,00 TL			
Yıllık Kira Bedeli: 313 Sayılı Tebligat Giriş Ücreti alınmamasından Bölge Müdürlüğü 29.03.2023 tarih ve 7674783 sayılı komisyon marifetiyle belirlenen 313 sayılı tebligat 34/1 geçici hükümlerine göre belirlenen giriş ücreti tatarılarak Kurtkemer Konaklamalı Orman Parkına yıllık tahmini giriş miktarına göre 478.190,00 TL olarak, Yukarıda bilgileri yazılı Kurtkemer Konaklamalı Orman Parkı için alınmış olan tahmini fiyat ve komisyonunuzun tespiti, neticesinde 1.200.000,00 üzerinden ihale edilmesinin uygun olacağı tespit ve hesap edilmiştir. 31.08.2023			
Komisyon Başkanı Ergun TUNÇER İşletme Müd. Yrd.	Üye Neyin YAŞAR Kurtkemer İlçe Şefi	Üye AHMET UYUMLU Orman Müd.	Üye Şehinş BOLAT Sayman
Tetkik edildii 03.10.2023 Ekosistem Hizmetleri Şb. Md.	UYGUNDUR 03.10.2023 Mahmut FERİATOĞLU Ekosistem Hizmetleri Şb. Md.	UYGUNDUR 03.10.2023 Celal PİR	Kontrol Edildi: 03.10.2023 Fatih AHYUNORU İşletme Müdürü

3,6 milyon hane aşırı yoksul!

apaydinoktay@gmail.com
Oktay APAYDIN

info@gazetedamga.com.tr



Sevgili Dostlar... Her gün ülkenin içinde bulunduğu gerçekleri yazmaktan, bunları çözümler demekten inanın yıldı. Ama bunlar düzeline kadar, ülkem refaha, gerçek özgürlüğe kavuşuncaya kadar da gerçeklerin peşinde koşarak sizleri haberdar etmeye devam edeceğim. Gelelim bugüne. Dostlar; Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Türkiye'de aşırı yoksulluk çeken hane sayısını ortaya koyan Aile Destek Programı'na yönelik veri akışını kesti. Bakanlık, program kapsamındaki hane sayısını ağustos ayında gizledi. Yoksul hane sayısına yönelik verinin gizlenmesi, "İktidar, yokmuş gibi yaparak yoksulluğun ortadan kalkacağını düşünüyor" yorumlarına neden oldu.

Uсталık eseri, yoksullukta zirve!

Aile Destek Programı kapsamında ihtiyaç sahibi haneler, hane içindeki kişi başına düşen gelir tutarına göre en fazla 12 aylık süre boyunca maddi olarak destekleniyor. Kişi başına düşen aylık gelirin 450 TL ve altı olduğu hanelerde yardımlar, hane başına bin 250 TL olarak yapılıyor. Kişi başına gelirin 450 TL ve üzeri olduğu hanelere ise 911 TL tutarında maddi destek sağlanıyor. Ülkedeki yoksulluğu ortaya koyan en güncel veri, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nca paylaşıldı. Bakanlığın sosyal yardım verilerine göre bu yılın ilk 6 ayında, aşırı yoksulluk çeken hane sayısı 3 milyon 615 bine yükseldi. Ağustos ayı itibarıyla Aile Destek Programı kapsamında olan hane sayısı açıklanmasa da nisan-temmuz dönemine yönelik veriler, yoksulluğun yurttaş üzerindeki dramatik etkisini ortaya koyuyor.

Yoksulluğu gizliyorlar

Haziran 2022'de Cumhurbaşkanı Erdoğan tarafından tanıtılan Türkiye Aile Desteği Programı'na yönelik hemen her yeni veri, Türkiye'deki yoksulluğun ulaştığı boyutu bir kez daha gözler önüne serdi. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın Nisan 2023 itibarıyla her ay yayımladığı veriler, yardıma muhtaç hane sayısının her ay çarpıcı şekilde arttığını da ortaya koydu. Türkiye'de artık kalıcı hale gelen yoksulluğun çözümüne yönelik adım atmayan iktidar, çözümleri gizlemekte buldu.

Bakan açıkladı ama...

Aşırı yoksulluk çeken ailelerin dahil edildiği Aile Destek Programı'nın ağustos ayı verileri, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş tarafından açıklandı. Programın başlangıcından bu yana hanelere sağlanan destek tutarının 43,7 milyar TL'ye ulaştığını söyleyen Göktaş, ihtiyaç sahibi hanelere ağustos ayında yapılan ödemeler toplamının 4,3 milyar TL olduğunu duyurdu.

Veriler farklı

Bakan Göktaş'ın açıkladığı ağustos ayına yönelik verilerin nisan, mayıs, haziran ve temmuz aylarına yönelik verilerden farklı

olması dikkati çekti. Bakanlık, nisan ayı itibarıyla her ay düzenli şekilde açıkladığı Türkiye Aile Destek Programı kapsamındaki hane sayısını ağustos ayı için açıklamamayı tercih etti. Yoksul hane sayısına yönelik verinin gizlenmesi, "İktidar, yokmuş gibi yaparak yoksulluğun ortadan kalkacağını düşünüyor" yorumlarına neden oldu.

Aile yanında bakılmayan çocuklar

AKP'den 21'inci yılda ustalık eseri: 3,6 milyon hane aşırı yoksul. Ailesinin yanında bakılmayan çocuk sayısı 168 bine yükseldi. Türkiye'de iktidar eliyle yaratılan ekonomik kriz kaynaklı derin yoksulluk on milyonlarca yurttaşı etkiliyor. Sosyal yardımlara yönelik hemen her yeni veri, yoksulluğun ulaştığı çarpıcı boyutu bir kez daha gözler önüne seriyor. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın 2023 yılının ilk yarısına yönelik verileri milyonlarca hanenin yoksulluğa adeta hapsoldüğünü ortaya koyuyor.

Aşırı yoksulluk artıyor

Bakanlığın verilerine göre, "Ailesinin yanında yaşamını en düşük seviyede dahi sürdürmekte güçlük çeken" ve Sosyal ve Ekonomik Destek (SED) programından yararlanırlan çocuk sayısı Haziran 2023 itibarıyla 168 bin 247'ye ulaştı. Ocak-Haziran 2023 döneminde SED Programı kapsamında destek sağlanan çocuklar için 3 milyar 340 milyon 867 bin TL para harcandı. Aşırı yoksulluk sınırının altında kalan yurttaşların dâhil edildiği Türkiye Aile Destek Programı'na yönelik rapor da Türkiye'deki yoksulluğun boyutunu ortaya koyan bir başka veri oldu. Buna göre, 2022 yılında 2,5 milyon olan program kapsamına alınan hane sayısı, Haziran 2023 itibarıyla 3 milyon 615 bin 670'e fırladı.

Evlerde ışıklar söndü!

Elektrik faturasını ancak sosyal yardım ile ödeyebilen hane sayısında da çarpıcı artış kaydedildi. 2019 yılında 1 milyon 343 bin 109 hanenin elektrik faturası sosyal yardım ile ödenirken 2021 yılında elektrik tüketim desteği alan hane sayısı 1 milyon 791 bin 200 ile ifade edildi. Bakanlığın elektrik tüketim desteği kapsamında yardım yaptığı hane sayısı 2022 yılında ise kayıtlara, 3 milyon 690 bin 582 olarak geçti. Haziran 2023 itibarıyla ise ışığı ancak sosyal yardım ile yanan hane sayısının 4 milyon 141 bin 991 olduğu bildirildi. Doğal Gaz Tüketim Desteği kapsamında desteklenen hane sayısının ise Ocak-Haziran 2023 döneminde 157 bin 952 olduğu belirtildi.

Beslenme yetersiz, çocuklar bodur

Dostlar. Acı gerçekler geleceğimizin nasıl karanlığa gömüldüğünü de gözler önüne seriyor. Yapılan araştırmalara göre, Türkiye'de 5 yaş altı çocukların bodurluk oranı yaklaşık yüzde 10'larda. Her geçen gün bu rakamların daha da arttığı tahmin ediliyor. Ekonomik krizin derinleşmesiyle birlikte ailelerin alım gücü düştü. Sağlıklı beslenemeyen çocuklarda bodurluk oranı arttı ve daha sık hastalanıyorlar. Giderek derinleşen ekonomik kriz, gıda fiyatlarındaki ciddi artış özellikle dar gelirli aileleri vuruyor. Bu durum sağlıklı ve dengeli beslenmeyi de etkiliyor, çocuklarda yetersiz beslenme yaygınlaşıyor. Hekimler, yetersiz beslenmenin



çocukların fiziki ve bilişsel gelişimini bozduğunu, bodurluğun giderek arttığını belirterek "Çocuklarda son yıllarda demir eksikliği, obezite, protein eksikliğinden kaynaklanan malnütrisyon dediğimiz beslenme bozuklukları daha çok görülmeye başladı. Sık enfeksiyona yakalanıyorlar, hastalıklarla boğuşuyorlar. Bunun temelinde sağlıklı ve yetersiz beslenme yatıyor" dedi.

Okullarda ücretsiz yemek şart!

Özellikle okul çağındaki çocukların sağlıklı ve dengeli beslenmesi çok önemli. Bu nedenle "Okullarda bir öğün ücretsiz yemek" kampanyaları düzenlendi, çocukluk çağı sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemine dikkat çekildi. Son olarak AKP'nin seçim öncesinde vaat ettiği okul öncesi ve yatılı okullarda 1 öğün ücretsiz yemek verme uygulamasını kaldırması da tepkileri artırdı. Zorunlu eğitim süreci boyunca tüm öğrencilere yemek ve gerekli kırtasiye malzemelerinin ücretsiz olarak sağlanması, ailelerin bu zorlu süreçte nefes almalarına yardımcı olacaktır. Ayrıca gelecek nesillerin gelişim ve eğitim dönemlerini potansiyellerine odaklanarak geçirebilmelerine büyük katkı sağlanacaktır

Uzmanlar uyarıyor!

Türk Tabipleri Birliği (TTB) Okul Sağlığı Çalışma Grubu'ndan Prof. Dr. Nurse Şahin, protein ve enerji yetersizliğindeki bir beslenmenin bir çok organda gelişme geriliğine neden olacağını söyledi. Şahin "Sağlıklı beslenme kırılın gruplar dediğimiz 0-2, 0-4 yaş hafta anne karnından bazı temel besinlerin eksikliği ile beslenirse hayata bir adım geriden başlar. Bu dönemde protein, vitaminler ya da eser elementlerden eksik beslenilirse, büyüme ve gelişmede önemli rol oynayan besin öğelerini almazsa fiziksel ve mental gelişme geriliği olur, bağı-

şıklık zayıfladığı için sık hastalanılır" dedi. Prof. Şahin, gıda fiyatları son yıllarda 4-5 katına çıktığını ve beslenmede ciddi eksikler olduğunu anımsatarak, şöyle devam etti: "Çocukların okullardaki başarısı düşmeye başladı. Bazı tarama testlerinde ve endekslerle arandığında bilişsel ve mental gerilik de oluşmaya başladığını görüyoruz. Yetersiz beslenme demir, çinko, B vitamini, B12 gibi pek çok vitamin açısından eksiklere yol açıyor. Bodur, gelişimi eksik, obez çocukların olduğu bir toplum yapısı ile karşı karşıyayız. Türkiye nüfusunun büyük çoğunluğu makarna ve pilavı, ekmeği bol olan beslenme ile karnını doyuruyor. Ama içinde et, süt, peynir, yumurta besin maddelerini ya da meyveyi, yani temel besin öğelerini almıyor. Sadece kilo artırım oluyor. Karnı şiş çocuklar oluyor." Şahin, kötü beslenmenin Türkiye için bir halk sağlığı sorunu haline gelmeye başladığına dikkat çekerek "Bir kamusal politika olmalı. Okullarda mutlaka yemekhaneler olmalı ve bir öğün ücretsiz yemek verilmeli" dedi.

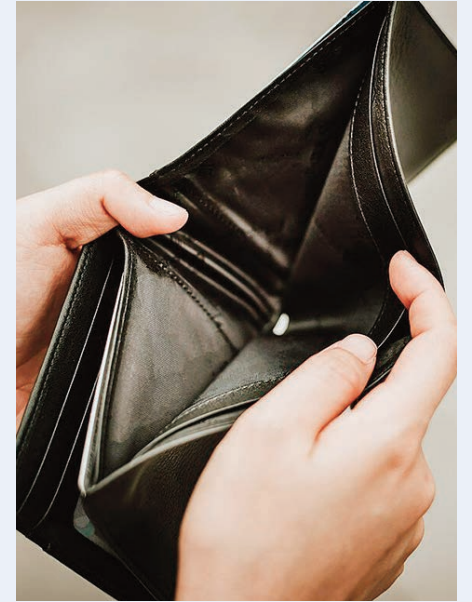
Kısa boy beslenme yetersizliğidir!

Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Cengiz Kara ise normal büyümenin genel sağlık göstergesi olduğunu belirterek "Büyüme normal değilse bir sağlık sorunu var demektir. Bu nedenle çocuklarda büyüme takibi çok önemlidir" dedi. Kısa boyun kronik beslenme yetersizliğinin göstergesi olduğunu kaydeden Kara, şöyle devam etti: "Bir toplumda kısa (bodur) çocuk oranı ne kadar yüksekse beslenme yetersizliği o kadar yaygın bir sorun demektir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, her 5 çocuktan birinde büyüme geriliği ve beslenme yetersizliği var. Tüm dünyada büyüme geriliğinin en sık nedeni yoksulluğa bağlı beslenme yetersizliğidir. Uygun olma-

yan sağlık koşulları ve yetersiz beslenme nedeniyle erişkin boy potansiyeline ulaşamayan milyonlarca bodur çocuk önemli bir halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkıyor."

Bodurluk oranı hızla artıyor!

- TÜİK '2022 Türkiye Çocuk Araştırmasına' göre; ülkede ekmeğe veya makarna gibi yiyecekleri her gün tüketen çocuk sayısı yüzde 62,4.
- Meyveyi her gün tüketen çocukların oranı yüzde 50,5.
- Sebzeyle her gün tüketen çocukların oranı yüzde 33.
- Et, tavuk veya balığı her gün tüketen çocukların oranı yüzde 12,7.
- Dünya Gıda Örgütü'nün 2022 verilerine göre, Türkiye'de 14,8 milyon kişi yetersiz besleniyor.
- Yetersiz beslenme oranının en yüksek olduğu il yüzde 20,6 ile Şırnak.
- BM'nin 2023 Sürdürülebilir Kalkınma Raporu ise Türkiye'de yetersiz beslenmenin yaygınlık oranını yüzde 2,5, 5 yaş altı çocuklardaki bodurluk oranını yüzde 5,5.
- Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü'nün Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması (TNSA) verilerine göre, 5 yaş altı çocuklarda kısa boy oranı yaklaşık yüzde 10.
- Kırsal bölgelerde kısa boy oranı yüzde 15 iken kentsel alanda yüzde 8 bulunmuş.
- Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, dünyada 5 yaş altındaki 144 milyon çocuk bodur.
- Sistem kimseyi memnun etmiyor Geçtiğimiz günlerde Yöneylem Sosyal Araştırmalar Merkezi, Türkiye'nin eğitim sisteminin durumuna ilişkin bir anket paylaştı. 27 ilde 2 bin 100 kişiyle düzenlenen ankette, "Türkiye'de eğitim sisteminin durumunu nasıl değerlendirirsiniz?" sorusuna katılımcıların yüzde 49,2'si çok kötü, yüzde 16,1'i kötü, yüzde 22,2'i ne iyi ne kötü, yüzde 7,3'ü iyi, yüzde 3'ü çok iyi ve yüzde 2,2'si cevap yok şeklinde yanıt verdi. Siyasi partilere göre de ayrılan ankette AKP seçmeninin sadece yüzde 9,2'sinin eğitim sisteminin durumuna "çok iyi" demesi dikkat çekti. Ankette göre CHP seçmeninin yüzde 70,7'si de eğitim sisteminin çok kötü buluyor. Katılımcıların yüzde 64,5'i son beş yılda eğitimin kalitesinin daha kötü olduğunu, yüzde 20,3'ü bir değişim olmadığını, yüzde 10,7'si daha iyi olduğunu belirtti. Yüzde 4,4 ise "Bilmiyorum" yanıtı verdi.



Her 3 çocuktan biri aç yatıyor

Cumhurbaşkanı üç çocuk diyor. Ancak veriler Türkiye'de her üç çocuktan birinin yoksulluk çektiğini gösteriyor. Türkiye bu konuda Avrupa'nın en kötüsü... Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan'ın her fırsatta üç çocuk istemesine karşın, Türkiye'nin çocuk yoksulluğu ile mücadele konusunda ciddi politikalarla ihtiyacı olmadığı ortaya çıktı. Türkiye'de her üç çocuktan biri ciddi yoksulluk çekerken, İsviçre'de her 100 çocuktan 1,2'si maddi yoksulluk yaşıyor. Türkiye'de maddi yoksulluk oranı yüzde 36,2'yi bulurken, bu alanda Avrupa Birliği (AB) ortalaması ise yüzde 10,3 seviyesinde bulunuyor. Hükümet çok çocuklu aile istiyor. Ancak devlet sosyal politikalarla sahip olmadığı için dar gelirli aileler çocuğuna bakmakta zorlanıyor. Türkiye'de yaklaşık her üç çocuktan biri, başka bir deyişle 7 milyondan fazla çocuk şiddetli maddi yoksulluk çeken hanelerde yaşıyor. Veriler, çocuklar arasındaki şiddetli maddi yoksulluk sorununun batı bölgelerinden doğu bölgelerine doğru gidildikçe daha ciddi bir hal aldığını gösteriyor. Avrupa Birliği'nin yoksulluk tanımına göre hazırlanan raporda Türkiye'nin çocuk yoksulluğuyla mücadele konusunda daha

etkin sosyal politikalarla ihtiyacı olduğu ifade edildi. Veriler, Türkiye'nin çocukların maddi yoksulluğu bakımından ekonomik krizden şiddetli olarak etkilenmiş Yunanistan, Portekiz gibi ülkelerin gerisinde kaldı. Türkiye'nin doğusuna gidildikçe şiddetli maddi çocuk yoksulluk artıyor. Çocuk maddi yoksulluğunda Kuzeydoğu Anadolu (yüzde 52,9) ve Güneydoğu Anadolu (yüzde 55,1) ile ilk iki sırada yer aldı. Yani iki bölgede yaşayan çocukların yarısından fazlası şiddetli yoksulluk çekiyor.



Sağlık için şeker prangası kırılıyor

Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk, 19-25 Eylül Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftasında Kadıköy İskele Meydanı'nda düzenlenen 'Sağlık için şeker prangaları kırılıyor' etkinliğinde, şeker tüketimine bağlı ölümlerin Kovid'den hatta şimdiye dek dünyada meydana gelmiş pek çok salgın hastalıktan da daha büyük bir bela olduğunu söyledi

GEÇTİĞİMİZ yıl sağlık açısından dünya çapında bir adım atarak, 'Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası'nın literatüre girmesine sağlayan ve bu alanda kamuoyu oluşturan Türk Böbrek Vakfı, 19-25 Eylül Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası'nda bu yıl ikinci kez sahaya indi. Kadıköy İskele Meydanı, ayaklarında dev zincirlerle şeker prangaları taşıyan performans sanatçıların gösterisine sahne oldu. Etkinlik kapsamında Türk Böbrek Vakfı Başkanı (TBV) Timur Erk, Nefroloji Uzmanı Dr. Bilal Görçün ve Diyetisyen Gökçen Efe Aydın, halka konuyla ilgili bilgilendirme yaptı. Kadıköy İskele meydanında biraraya gelen dansçılar ve gönüllüler ise, sahnede müzik eşliğinde temsili olarak şeker prangalarını kurtularak sağlıklı bir hayata adım atmayı canlandırdı. Etkinlik sonunda vatandaşlara

kuruyemiş dağıtıldı.

Her salgından daha büyük bela

Aşırı ve kontrolsüz şeker tüketiminin sadece diyabet hastaları için değil, tüm sağlıklı bireyler ve özellikle çocuklar için büyük tehditler oluşturduğu, diyabet ve obezitenin tüm dünyada her geçen gün artış gösterdiği ve gelecek yıllarda büyük oranda artmaya devam edeceğini gösteren araştırmalar olduğunu kaydeden Türk Böbrek Vakfı Başkanı (TBV) Timur Erk, "Uzun vadede aşırı şeker tüketimi en az Kovid kadar tehlikeli. Hatta bana göre uzun vadede Kovid'den daha tehlikeli. Çünkü 2 yılda pandemi ölen kişi sayısına göre, aşırı şeker tüketiminin fazlalığından ve dünyadaki obezite artışından dolayı ölen sayısı çok daha fazla. Bu nedenle şeker tüketimini



azaltmak mecburiyetinde sadece Türkiye değil, bütün dünya; ama Türkiye özellikle, çünkü dünyada obezitede üçüncü, Avrupa'da birinciyiz. Dünyanın başına gelmiş en büyük bela ne Kovid, ne de

diğer salgın hastalıklar. En büyük sıkıntı aşırı şeker tüketiminin neden olduğu hastalıklar. Özellikle de nişasta bazlı şeker tüketiminin ne yazık ki artması" dedi. **DHA**

TÜRASAŞ'TAN ENİŞTEYE KIVYAK!

YAZKAR Klima ve TÜRASAŞ yönetimi arasında çıkan anlaşmazlık mahkemeye taşındı. Suç duyurusunda bulunan YAZKAR Klima, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk'ün, eniştesinin haksız kazanç sağlamasına neden olduğunu ve kurumu zarar uğrattığını iddia etti. Bu gerekçeyle TÜRASAŞ Bölge Müdür Vekili Erdal Aba, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk ve Türk'ün eniştesi Ayco Mühendislik yöneticisi Faruk Ayvaz hakkında ceza davası açılması talep edildi

Dünyaya tren kliması, tren klima teknolojisi, klima kontrolcü ve yazılımı ihraç eden, İBB İstanbul Metro, Ankaray EGO, Durmazlar, Bozankaya, Hyundai Eurotem, TCDD, Tüloşas, Tüvasaş'a ve birçok ülkeye binlerce tren kliması veren, İHA-SİHA klimacı, Sakarya Arifiye'de 30 yıldan fazla bir zamandır faaliyet gösteren YAZKAR Klima, eski adı TUVASAŞ olan TÜRASAŞ ile mahkemelik oldu. İki kurum arasında imzalanan Milli Elektrikli Tren Seti Projesi sürücü kabini, elektrikli ısıtıcıları ve HVAC sistemi alımı sözleşmesi gereği YAZKAR, klimaları tamamlayarak teslimini yaptı. YAZKAR, teslimattan sonra TUVASAŞ'tan hak ettiği sözleşme bedelini tahsil etti.

İşi yokuşa sürdüler

Bu arada TUVASAŞ isim değişikliğine giderek TÜRASAŞ oluncu yönetimi değişti. İddiaya göre yeni yönetim YAZKAR Klima'dan yazılım sisteminde değişiklikler yapılmasını talep etti. Devreye alma çalışmalarının tamamlanmadığını ileri sürerek, işi yokuşa sürdü. YAZKAR Klima işi teslim edip ödemesini almasına rağmen TÜRASAŞ'ın taleplerini ücretsiz olarak tamamlayacağını garantisini verdi. Ve 2022 kasım ayına kadar süre istedi. TÜRASAŞ ise bunun üzerine YAZKAR'ın sözleşmesini feshederek, kamu ihalelerinden yasakladı. YAZKAR'ın 60 bin Euro teminatını yaktı. YAZKAR ücretsiz işi tamamlama garantisini vermişken işi 299 bin 40 Euro'ya Ayco Mühendislik isimli şirkete verdi. Daha sonra Ayco Mühendisliğin ortağı olan Faruk Ayvaz'ın, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk'ün eniştesi olduğu ortaya çıktı. Ayco Mühendislik,



YAZKAR Klima'nın 2022 Kasım ayında bitirme garantisini verdiği işi ancak 2023 Ocak ayında 2 ay daha geç sürede tamamlayabildi. Milli Tren projesinde YAZKAR Klima'nın yerli ve milli klima kontrolcülerini söküp, yerli ve milli YAZKAR Klimalara ithal Finlandiya Eke-Electronic kontrolcülerini montajladılar.

Suç duyurusunda bulundu

TÜRASAŞ bu süreçte ithal kontrolcüler için Ayco Mühendisliğe ödediği 299 bin 40 Euroyu da YAZKAR'dan almak için sözleşmesini feshetti. 60 bin Euro teminatına el koyduğu YAZKAR Klima aleyhine icra takibine başladı. YAZKAR Klima ise TÜRASAŞ yöneticileri hakkında suç duyurusunda bulundu. Sakarya Cumhuriyet

TÜRASAŞ ZARARA UĞRATILDI

Suç duyurusunda ihale edilen işin piyasanın 8-10 kat fazlasına satın alındığı, bu şekilde kurum yöneticilerinin yakınlarına haksız kazanç sağladığı iddia edildi. TÜRASAŞ'ın ciddi bir zarara uğratıldığını savunan YAZKAR Klima, aleyhlerinde başla-

tilan icra takibinin de oluşan kamu zararını perdeleme maksatı olduğunu belirtti. Savcılığa verilen dilekçede TÜRASAŞ Bölge Müdür Vekili Erdal Aba, TÜRASAŞ Fabrika Müdür Yardımcısı Burhan Türk ve Ayco Mühendislik yöneticisi Ömer Faruk Ayvaz

hakkında yasal işlem yapılması talep edildi. YAZKAR Klima'nın avukatı, usulsüz işlem suretiyle kamuyu ve şikayetçiyi zarara uğratmak suçundan soruşturma yapılmasını ve şüpheliler hakkında ceza davası açılarak yargılanmalarını istedi.

Başsavcılığ'na yapılan suç duyurusunda, YAZKAR'ın talep edilen işleri ücretsiz yapacağına taahhüt edilmesine rağmen, aynı işin 299 bin 40 Euro karşılığında başka bir

firmaya ihale edilmesinin kamu zararına yol açtığı belirtildi. Savcılığa verilen dilekçede bu durum 'görevi kötüye kullanmak' şeklinde tanımlandı.

Avcılar dünyayı dönüştürüyor!

Birleşmiş Milletler Ekonomik ve Sosyal Konseyi bünyesinde yapılan toplantılara davetli davetli olarak gittiği ABD'den dönen Turan Hançerli, belediye önünde açıklamalarda bulundu. 2 yılda 3 defa BM kürsüsünde konuşma yaptığını belirten Hançerli, "Konuştuklarımız oralarda kabul görüp alkışlanıyor. Avcılar dönüşüyor, dünyayı dönüştürmeye devam ediyor" dedi

16-17 Eylül 2023 tarihlerinde Birleşmiş Milletler Ekonomik ve Sosyal Konseyi bünyesinde yapılan toplantılara davetli olarak ABD'nin New York kentine giden Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli, Avcılar'da kahraman gibi karşılandı. Birleşmiş Milletler Genel Merkezi'nde, "2030 Gündemini Yeterleştirmek: Yerel ve Bölgesel Hükümetlerle Dönüştürücü Koalisyonlar" etkinliğinde konuşma yapan Hançerli, ziyaretine dair bilgiler paylaştı.

Dünyaya seslendik

Belediye binası önünde kendini karşılayan, belediye çalışanları ve Meclis üyelerine seslenen Hançerli, "BM'de olmak, BM kürsüsünden dünyaya seslenmek çok heyecanlı ve gurur vericiydi. Ama bu güzel hoş karşılanmanız ondan daha gurur verici" dedi. "BM'de son 2 yıl içerisinde 3 defa o kürsüyü kullanarak tüm dünyaya seslendik. Dünyaya kendimizi anlattık" diyen Hançerli, "Nasıl daha güzel bir dünya kurulacağından söz ettik. BM, Türkiye Cumhuriyeti devletinin de kurucusu olduğu, 1945 yılında kurulan, halihazırda 193 ülkenin barış, adalet, huzur ve güvenli bir dünya için bir araya gelip çalıştığı bir mekan. Genel Merkezi Amerika'da New York'ta. Her yıl bu aylarda genel kurul yapılır. 78. Genel Kurul'a Avcılar halkının temsilcisi olarak katılıp, dünya liderlerinin konuşmalarına şahitlik etti. Sizlerin adına orada bulunduğum" ifadelerini kullandı.

Bu gurur hepimizin

Dünya liderlerinin alacağı kararlara temel oluşturacak önerilerde bulunduğuna dile getiren Hançerli, "Yüksek seviyeli politik forumlarda konuşmacı olarak yer aldım. Bizim önerilerimiz BM'nin kararlarına altlık oluşturdu. Kararlarının maddeleri haline geldi. Bu nedenle mutluyum, gururluyum. Bu gurur bütün Avcılar'ın, hepimizin. Birçok arkadaşımız, hemşehrımız

ve tüm dünya merak ediyor. Yarım milyon nüfuslu bir ilçenin belediye başkanı 2 yılda 3 defa BM kürsüsünden konuşabilme hakkını nasıl elde etti diye. Çok çalıştık, çok güzel işler yaptık da ondan" diye konuştu.

3 belediyeden biriyiz

BM'nin bir süredir üzerinde durduğu, yoğun çalışmalar yaptığı ve 17 maddeden oluşan "Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları" başlıklı eylem çağrısından söz eden Turan Hançerli, "Sürdürülebilir kalkınma amaçlarının hayat bulması, tüm insanlar tarafından kabul edilip, yöneticiler tarafından uygulamaya geçmesi için çalışmalar yapılıyor. Bu kapsamda gönüllü yerel değerlendirme raporları hazırlanıyor. Bu raporları hazırlayan 82 belediyeden biriyiz. Bu raporu hazırlayan ve çalışma yürüten Türkiye'de 3 belediyeden biriyiz. Orada yaptığımız konuşmalarda da neye vurgu yaptık? Öncelikle yerelin çok önemli olduğunu, her aşamada vurguladık. Yerelin mutlaka güçlendirilmesi gerektiğini anlattık. Yerelden kastımız, kent, köy. Kastımız insanların en alt düzeyde yaşadığı yerler. Dünya uzun süredir hep bir araya gelmeye, büyük ölçekli birlikler kurmaya çalışıyor. Özellikle pandemi zamanında görüldü ki bu büyük kuruluşlar, uluslar üstü kuruluşlar hala bazı şeyleri tartışırken yerel sorun merkezinde. Onlar tartışırken çözümün paydaşlarının hemen yanlarında olan yerel, sorunu çözmüş. Pandemi devletler ne yapacağını düşünürken, belediyeler maske de dağıttı, evden çıkamayanların gıdasını da dağıttı. Avcılar Belediyesi de bunları yaptı. İşte yerelin bu dönüştürücü, biri bir yapan gücü nedeniyle daha da güçlendirilmesi gerektiğini vurguladık. Vurgulamaya devam edeceğiz" dedi.

3 büyük sorunu çözdük

Avcılar Belediyesi olarak, yerel kalkınma, yerinden kalkınma ve aşağıdan yukarıya doğru kalkınma kavramlarını gündeme ge-



tirdiklerini belirten Hançerli, "Aşağıdan yukarıya doğru kalkınmayı bütün dünya literatürüne kattık. Kalkınma denilince bir ülkenin ne kadar büyük olduğu konuşuluyor. Ama çalışanların maşasını ödemediği yani en yoksul kesimlerin kalkınma kalkınmadığı ile doğru orantılıdır. Yoksulluk bitmeden gerçek kalkınma olmaz dedi. Demeye devam edeceğiz. Gerçeği de bu. Ülkemizde de bunu yaşıyoruz. Bunun için gelir adaletini ve aşağıdan yukarıya kalkınmayı ifade ettik. Bu konuştuklarımız oralarda kabul görüp alkışlanıyor. İşte Avcılar dönüşüyor, dünyayı dönüştürmeye devam ediyor. Dönüştürmeye devam ede-

ceğiz" diye konuştu. Belediye başkanı seçildiğinde Avcılar'ın 3 büyük sorunu olduğunu belirten Hançerli, "Bunlardan biri kentsel dönüşüm. İkinci ekonomik kriz. Üçüncü mve en önemli de imar sorunu. Çok şükür, aradan 4 buçuk yıl geçti. Onlarca yıl içerisinde yapılamayan işleri 4 buçuk yılda çözdük. 3 mesleği de çözdük. İşte dönüşüm bu. Aşağıdan yukarıya kalkınmış bir belediye, temel sorunların çözümünü bir belediye, bunu bütün mesai arkadaşlarımızla birlikte başardık. Bu başarı hepimizin" açıklamasını yaptı. **YAKUP TEZCAN**



Mustafa DOLU

HALKIN AVUKATI

Soruyorum

muhalefet nerede?

Seçimlerden yani 28 Mayıs 2023'ten sonra muhalefet kayboldu. Ara ki bulasın.

Muhalefetin olmayışını fırsat bilen yönetim istediği gibi sağa, sola at koşturuyor. Muhalefetten soran ya da engel olmaya çalışan olmadı için adeta, "Dediğim dedik çaldığım düdüğü" misali istediklerini yapıyorlar.

TBMM yemin töreninden sonra vekiller birbirlerini tanımaya dahi fırsat bulmadan tatile girdi.

İYİP ve CHP'nin içerisindeki karışıklıklar sürüp gidiyor. Hani bir hak arasında genellikle söylenen bir laf var ya "Burası kadınlar hamamına döndü" diye. Bu partilerin durumu aynen böyle. Birisinin söylediğini bir başkası, "O kendi fikridir" diyerek yalanlıyor.

6'lı masada yer alıp haybeden milletvekili kazanan diğer partilerin zaten esamesi okunmuyor. Bu durumda İYİP 6'lı masayı yıkıp seçimim kaybettiği gibi kaybettirdiğine mi yansın?

Yaklaşan yerel seçimlerde ittifak yapıp yapmaları kararsızlığı ile mi uğraşın?

Kurultay yapmış olmalarına rağmen içerisindeki uyumsuzluğa ve geçmişteki hatalarının pişmanlığına mı yansın?

Sahi yıllardır Meral Hanım masada sümen altı edilen FETÖ'cülüğe ilgili dosyanın birden takipsizlikle sonuçlanması sonrasında Meral Hanım MYK'yı toplayıp yerel seçimlere kendi amblemleri ile girme kararının alınması düşündürücü olabilir mi?

Durum böyle iken muhalefet'in güçlü partilerinden biri olan İYİP'ten halkın düştüğü durumu düşüncük ve muhalefet yapmasını beklemek ne derece doğru olur ki?

Ya oyları olmadan meclise girenler!

6'lı masada olup Millet İttifakıyla hareket eden DEVA, GELECEK ve SAADET partileri Kılıçdaroğlu'nun adaylığına karşılık vekillik alıp Parlamentoda koltuk sahibi olanlar, ayrıldıkları partinin halen iktidarda olması nedeniyle zaten muhalefet yapma durumunda değiller. Varlıklarını sürdürmek için ara sıra halkı savunan bir şeyler söylemekle yetiniyorlar. Bu partiler Cumhur İttifakının içinde olan YRP kadar dahi muhalefet yapmadıkları gün gibi ortada. Zaten Millet İttifakına da Kılıçdaroğlu'nun seçimine de pek katkıları olmadı.

Gelelim CHP'ye!

Seçimin hemen sonrasında bir değişim dönüşümü başladı. İşin garip tarafı bu değişim ve dönüşümcüler yıllar boyu CHP yönetiminde ve Kılıçdaroğlu'nun yanında olup defalarca dönem vekillik kaparlardan oluşması dikkat çekicidir. Bunların çoğu bölgelerinde kendilerinden başka ikinci kişiyi meclise taşıyamayan parti yöneticileri ve yetkili kişiler olması da ayrı bir meseledir.

Öte yandan, değişimciler, Kılıçdaroğlu adaylığı ve rakiplerinden Özgür Özel yıllardır parti yönetiminde olmasına rağmen sorumluluğu kabul etmeyen bir Genel başkan aday. Bolu başkanı, İlçe ve il seçimlerinde kimlerin aday olup kimi destekleyecekleri muhtemel adayların bu konudaki pazarlıkları derken, nereden bakarsanız bakın ülkemizde muhalefet yoktur.

Bu durumda halkın, işçinin, emeklinin, memurun, köylünün, üreticinin, esnafın, sanayicinin ve işverenin ne çektiğini bilen, inlemelerini duyup gereği için çabalayan muhalefet yok.

Hak, hukuk, adalet arayanlar, Cumhuriyeti, laikliği ve demokrasiyi savunanlar bu durumda irtifa kaybetmeye devam ediyor. İrtifa kaybı da doğal olarak oyların azalmasına sebep oluyor.

Ülkemiz mülteci ve sığınmacı işgalinde. Bunlar işgalle kalmıyor buldukları yöre ile uyum sağlayamadıkları için beklenilmeyen hadiseler çıkıyor ve bu durumlar iktidarın da muhalefetin de umurunda değil.

O zaman çare, çözüm halkta, kendi ittifakını kurup konularla ilgilenmeyenlere ders vermenin zamanıdır. Muhalefet yapamayan muhaliflere sormak lazım;

Ülkenin ve halkın durumu bu hallerde iken, sizler kendi meselelerinizle uğraşıp hal yolu bulamazken, Halkın sorunlarını nasıl halledecek ve onları nasıl inandırcaksınız?

Bu durumda Cumhurbaşkanı ve AKP Genel Başkanı Sn. Erdoğan'ın, "Bu muhalefet olduğu sürece biz iktidar olmayam devam ederiz" demesi yukarıda belirtilen sebeplerden olabilir mi?

ZAYI

8460451070 vergi kimlik numaralı Tokat ili merkez Kabakboğazi Köyü Kültür Kalkınma ve Dayanışma Derneği'ne ait üye defteri kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

Bütün detaylar yazıya döküldü

Topkapı Sarayı'nın tüm detaylarının anlatıldığı 'Topkapı Sarayı' kitapları, basın mensuplarına tanıtıldı. Milli Saraylar Müzecilik ve Tanıtım Daire Başkanı Güller Karahüseyin, son zamanlarda yapılan restorasyonlar dahil, sarayın tüm koleksiyon ve binalarındaki detaylı çalışmaların anlatıldığı kitabı, basın mensuplarına tanıttı. İki ciltlik kitap, alanında önemli isimlerin kaleme aldığı 29 makaleden oluşurken saray hakkında yapılmış en kapsamlı yayın olma niteliği taşıdığı ifade edildi. Kitabın ilk ciltti saray mimarisi,

'Topkapı Sarayı' isimli iki ciltlik kitabı yayınladı. Milli Saraylar Müzecilik ve Tanıtım Daire Başkanı Güller Karahüseyin, son zamanlarda yapılan restorasyonlar dahil, sarayın tüm koleksiyon ve binalarındaki detaylı çalışmaların anlatıldığı kitabı, basın mensuplarına tanıttı. İki ciltlik kitap, alanında önemli isimlerin kaleme aldığı 29 makaleden oluşurken saray hakkında yapılmış en kapsamlı yayın olma niteliği taşıdığı ifade edildi. Kitabın ilk ciltti saray mimarisi,

bölmeleri, yapılar ve koleksiyonlar yer alan diğer ciltti ise tamamen saray koleksiyonlarını içeren makalelerden oluşuyor. Kitap hakkında bilgiler veren Milli Saraylar Müzecilik ve Tanıtım Daire Başkanı Güller Karahüseyin, "Topkapı Sarayı" kitabının ilerleyen tarihlerde İngilizce olarak da yayınlanacağını dile getirdi. **DHA**



SÜREKLİ DIŞARIDAN

YEMEK İYİ DEĞİL

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevlisi Nurseda Hatunoğlu, sürekli dışarıdan yemenin gerek ekonomik gerekse de sağlık açısından etkilerini değerlendirdi

Evde yemek yapmanın maliyet açısından avantaj sağladığını dile getiren uzmanlar, günümüz koşullarında hazır yemeklerin, zaman ve pratiklik kazandırmış olsa da obezite başta olmak üzere kalp damar hastalıkları ve diyabet gibi kronik hastalıklara neden olabildiğini vurguluyor. Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Nurseda Hatunoğlu, "Evde yemek yapmanın, dışarıda yemek yemeye göre en temel farklarından biri besin hijyenin daha iyi sağlanmasıdır. Hijyenin sağlanmadığı durumlarda, besinler çeşitli nedenlerle kirlenerek besin zehirlenmelerine neden olabilmektedir." uyarısında bulundu. Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevlisi Nurseda Hatunoğlu, sürekli dışarıdan yemenin gerek ekonomik gerekse de sağlık açısından etkilerini değerlendirdi.

neden olabiliyor. Ancak sağlıklı besin seçimleri yapılarak dışarıdan yemek yemek, sağlıklı bir beslenmeye olumlu yönde etki edebilir. Doğru restoran seçimi, porsiyon kontrolü, işlenmiş, aşırı tuz ve şeker içeren besinlerden kaçınılarak dışarıda da sağlıklı bir beslenme sürdürülebilir. Böylece kişi hem iştah kontrolünü yapacak hem de sosyal açıdan kendisini iyi hissedecektir." açıklamasında bulundu.

Hazır yemekler sağlıklı değil

Hatunoğlu, günümüz koşullarında hazır yemeklerin, zaman ve pratiklik kazandırmış olsa da sağlıksız besin içeriğine sahip olabildiğine dikkati çekerek, bu besinlerin yüksek miktarda katkı maddesi, yağ, tuz ve şeker içerdiğini ve bu besinlerin uzun vadede tüketildiğinde çeşitli sağlık sorunlarına neden olabildiğini anlattı. Çoğu restoran menüsünün sağlıklı ve dengeli yemek seçeneklerini içerdiğini kaydeden Hatunoğlu, şöyle devam etti: "Ancak bir yemek ne kadar sağlıklı olursa olsun porsiyon kontrolüne dikkat edilmediği sürece yüksek kalori almına neden olabilir. Bu nedenle hem hazır yemeklerde hem de restoran yemeklerinde bilinçli ve dengeli tercihler yapmak sağlık açısından oldukça önemli. Doğru hazırlama, bekletme ve pişirme yöntemleri kullanılmazsa besin içeriklerinde kayıp oluşabilir. Ayrıca kızartma gibi yöntemler kullanıldığında sağlığa zararlı maddeler ortaya çıkar. İşlenmiş besinler de daha az besin değerine sahiptir."

İştah kontrolü çok önemli

Hatunoğlu, dışarıdan yemek yemenin, doğru seçimler yapıldığında porsiyon kontrolü ve besin çeşitliliğine dikkat edildiğinde kişinin günlük besin ihtiyaçlarını karşılayabildiğini ifade ederek, "Bu nedenle sağlıklı yemekleri içeren menüye sahip restoran seçimlerinin yapılması önemlidir. Ancak günlük alınması gereken karbondioksit, protein, yağ dengesi kurulmadığında kişi iştah kontrolünü düzenlemede zorluk yaşayabilir." diye konuştu.

Doğru beslenmek mümkündür

Dışarıdan sağlıklı bir yemek seçilmesinin mümkün olduğunu da kaydeden Hatunoğlu, restoran menüsü incelenerek pos, vitamin ve mineral içeriği zengin olan taze sebzeler ile hazırlanmış salata, ızgara veya buharda pişirilmiş et ve sebze yemekleri ile çorbalarda da tercih edilebileceğini anlattı. Nurseda Hatunoğlu, dışarıda yemek yemenin dengeli ve sağlıklı seçimler yapıldığı takdirde besin ihtiyaçlarını karşılamada bir seçenek olabileceğini ancak evde yemek hazırlamanın, besin içeriğini korumada ve sağlıklı bir beslenme alışkanlığı kazandırmada önde geldiğini vurguladı. **HABER MERKEZİ**

Evde yemek yapın

Evde yemek yapmanın, dışarıda yemek yemeye göre en temel farklarından birinin besin hijyenin daha iyi sağlanması olduğunu belirten Hatunoğlu, evde yemek yapmanın yararları konusunda değinerek sözlerini şöyle tamamladı: "Hijyenin sağlanmadığı durumlarda, besinler çeşitli nedenlerle kirlenerek besin zehirlenmelerine neden olabilir. Toplu beslenmenin yapıldığı yerlerde besinlerin hazırlanması ve bekletilmesi sırasında besin değeri kayıpları daha fazla olur. Ayrıca evde yemek yapmak maliyet açısından da avantaj sağlar. Evde yemek yapmayı teşvik etmek için; evde yemek yapmak bir iş yükü gibi görülmeden keyifli ve pratik bir hale dönüştürülebilir. Haftalık besin alışverişini yapılarak, haftalık yemek planlaması yapılabilir. Lezzetli, düşük bütçeli ve pratik tarifler oluşturulabilir. Gıda katkı maddesi içermeyen dondurulmuş ürünler tercih edilebilir. Sebzeler, özellikle yeşillikler önceden yıkamayı kurularak saklanabilir."



Maden kazaları kader değildir

Zonguldak'ın Ereğli ilçesinde önceki gün meydana gelen ve bir kişinin hayatını kaybettiği maden ocağındaki göçük olayı, maden kazalarını ve alınacak önlemleri yeniden gündeme getirdi. İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Dr. Nuri Bingöl, "Maden ocaklarında tehlikelerin kabul edilebilir seviyeye indirilmesi mümkün. Kabul edilebilir seviye ise; kayıp ve yaralanma oluşturmayacak seviyedir" dedi

ÜSKÜDAR Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı, İş Sağlığı ve Güvenliği Uzm. Dr. Öğr. Üyesi Nuri Bingöl, Zonguldak'ta önceki gün meydana gelen madende göçük olayını hatırlatarak, maden ocaklarındaki risklere değindi. Maden ocaklarında tehlikelerin kabul edilebilir seviyeye indirilmesinin mümkün olduğunu dikkat çeken Bingöl, "Kabul edilebilir seviye ise; kayıp ve yaralanma oluşturmayacak seviyedir. Öncelikle mekanize yöntemlerin tercih edilmesi, insan gücünün asgariye indirilmesi ile bu seviye yakalanabilir. Bunun ötesinde ise teknik önlemlere baş vurmak; çok iyi bir havalandırma, gaz ölçüm cihazları ile anlık denetleme, çok az riskli durumlarda bile işi durdurma ve madeni boşaltma, teknolojik sonar ve radar gibi cihazlar ile sondajları

destekleme, tahkimatları sağlamlaştırma, zemin etütlerini daha sistematik yapma gibi önlemler bunlardan bazılarıdır." ifadelerini kullandı.

En önemli tehlike patlama

Dr. Nuri Bingöl, maden ocaklarındaki tehlikelere atıfta bulunarak, şu bilgileri verdi: "Maden ocaklarında, özellikle kömür madenlerindeki en önemli tehlike patlama tehlikesidir. Kömür madenlerinde metan gazı jeolojik formasyon

olarak kömür yataklarında boşluklarda birikerek bulunur. Ve kömür çıkarma işlemleri esnasında açığa çıkarak patlayıcı atmosferler oluşturur. Aynı evinizde doğalgazı mutfakta yanmadan açık bırakmak ve doğalgazın ortama dolması misali. Herhangi bir tutuşturucu kaynak ile de bu bir statik elektrik veya mekanik kıvılcım bile olabilir, patlama riskine sahip olur. Bu yüzden online anlık metan ölçümü çok önemlidir." **HABER MERKEZİ**

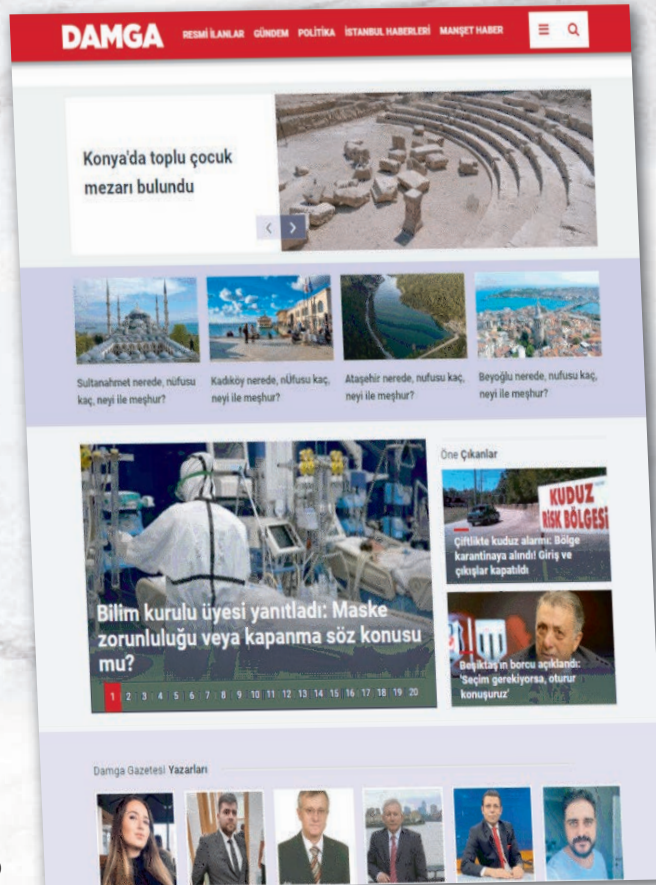


www.gazetedamga.com.tr

POLİTİKA
EKONOMİ
DÜNYA

TEKNOLOJİ
TELEVİZYON
MEDYA

SPOR
MAGAZİN
KÜLTÜR SANAT
YEREL



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



RUSYA ÖRNEĞİ SON OLSUN!

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, Rusya'ya güvenilmemesi gerektiğini belirterek, "Ukrayna, Rusya'nın saldırganlığından sonra dünyada kimsenin herhangi bir ülkeye saldırmaya cesaret etmemesi için elinden geleni yapıyor" dedi

ZELENSKIY, New York'ta düzenlenen Birleşmiş Milletler (BM) 78. Genel Kurulu'ndaki hitabında, Rusya ile Ukrayna arasında devam eden savaşa dair açıklamalarda bulundu. Ukrayna'nın daha önce nükleer silahtan arındırıldığını anımsatan Zelenskiy, "Rusya'nın, daha 1990'larda nükleer silahtan arındırılması gerekiyordu. Bunu tarih bize gösteriyor. Rusya, bugün de bu silahtan arındırılmayı hak ediyor. Teröristlerin nükleer silaha sahip olma hakkı yok." diye konuştu. Rusya'nın Ukrayna ve tüm dünyaya karşı çeşitli silahlar kullandığını belirten Zelenskiy, Rusya'nın savaşın başlamasının ardından Karadeniz ve Azak Denizi'nde Ukrayna'ya ait limanları engellediğine, Tuna Nehri'ndeki limanlara yönelik saldırılar düzenlediğine işaret etti.

Tehdidin boyutuna dikkat çekti

Zelenskiy, "Bu, Rusya'nın ele geçirdiği bölgelerin tamamını olmasa da bir kısmını tanıma karşılığında dünya pazarındaki gıda kıtlığını bir silah olarak kullanma yönünde girişimdir. Rusya gıda fiyatlarını silah olarak kullanıyor. Bu, Afrika'nın Atlantik kıyısından Güneydoğu Asya'ya kadar olan bölgeleri etkiliyor. Tehdidin boyutu bu." değerlendirmesinde bulundu. Karadeniz Tahıl Girişimi ve "Ukrayna'dan Tahıl" programını destekleyen liderlere minnettar olduğunu dile getiren Zelenskiy, Cezayir ile İspanya'dan Endonezya ile Çin'e kadar Ukrayna gıda ürünlerinin sevkiyatının önemini vurguladı. Zelenskiy, "Rusya Karadeniz Tahıl Girişimi'ni

engellediğinde bile gıda istikrarını sağlamak için uğraşıyoruz. Bu süreçte birçoğunuzun katılacağını umuyorum. Limanlarımızdan geçici bir deniz sevkiyat koridoru açtık. Tahıl ihracatı için kara yollarını korumak için çabalyoruz." dedi.

Enerji kaynaklarını kullanıyor

Rusya'nın enerji kaynaklarını silah olarak kullandığını belirten Zelenskiy, "Kremlin, Kızıl Meydan'a geldiğine ülke liderlerini zayıflatmak için petrol ve gazı silah olarak kullandı. Şimdi ise tehdit daha büyük hale dönüştü. Rusya nükleer enerjiyi silaha dönüştürüyor. Rusya, nükleer santral inşa etmeye yönelik güvenilir teknolojisini yaymakla kalmıyor, aynı zamanda diğer ülkelerin enerji santrallerini gerçek anlamda 'kirli bomba' haline getiriyor." ifadelerini kullandı. Zelenskiy, Rusya'nın Zaporijya Nükleer Santrali'ni ele geçirdiğini ve buradan radyasyon yayılmasına ilişkin dünyaya şantaj yaptığını söyledi. İlhak edilen Ukrayna topraklarından çocukların Rusya'ya götürüldüğünü dile getiren Zelenskiy, Uluslararası Ceza Mahkemesinin, bu suçtan dolayı Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin hakkında tutuklama emri çıkardığına dikkati çekti. Zelenskiy, söz konusu çocukların geri alınması için gayret gösterdiklerini bildirdi.

Rusya her 10 yılda bir savaş başlatıyor

Rusya'nın her 10 yılda bir savaş başlattığını belirten Zelenskiy, şunları



kaydetti: "Moldova ve Gürcistan topraklarının bir kısmı işgal altında bulunuyor. Rusya, Suriye'yi harabeye dönüştürdü. Rusya olmasaydı Suriye'de asla kimyasal silah kullanılmazdı. Rusya neredeyse Belarus'u yuttu, Kazakistan ve Baltık ülkelerini açıkça tehdit ediyor. Ukrayna'ya yönelik sürdürülen savaşın amacı da topraklarımızı, insanlarımızı, canlarımızı, kaynaklarımızı, kurallara dayalı uluslararası düzene karşı silaha dönüştürmektir. Ukrayna'daki şehirlerin ve köylerin Rus topçuları tarafından yeryüzünden silindiğini görüyoruz. Bunu durdurmamız lazım."

140 devlet tarafından desteklendi

GEÇEN yıl BM Genel Kurulu'nda "Barış Formülü"nü ana hatlarını sunduğunu anımsatan Zelenskiy, bu formülün 140 devlet tarafından desteklediğine dikkati çekerek, "Ukrayna'nın barış formülü küreselleşiyor. Formülün maddeleri, Rusya'nın Ukrayna'ya ve diğer ülkelere karşı kullandığı, diğer saldırgan ülkeler tarafından kullanılabilir her türlü silahlanma biçimini durduracak çözümler ve adımları içeriyor. Modern

tarikte ilk kez, saldırıya uğrayan ulusun şartlarına göre saldırıyı durdurmak için gerçek şansımız var." dedi. Ukrayna Devlet Başkanı Zelenskiy, şu ifadeleri kullandı:

"Perde arkasında bazı şüpheli anlaşmalar yapılmaya çalışıldığını biliyorum. Kötülüğe güvenilmez. 'Putin'e güvenilebilir mi?' sorusunu Prigojin'e (düşen uçakta ölen paralı savaşçı grubu Wagner'in kurucusu) sorun. Rusya dünyayı

son savaşa iterken, Ukrayna, Rusya'nın saldırganlığından sonra dünyada kimsenin herhangi bir ülkeye saldırmaya cesaret etmemesi için elinden geleni yapıyor. Silahlanmanın önüne geçilmesi gerekiyor. İşlenen savaş suçlarının cezası olmalı. Sınır dışı edilenlerin evlerine dönmeleri gerekiyor. Kafirin de kendi ülkesine dönmeleri gerekiyor. Bunu başarmak için birlik olmalıyız ve bunu yapacağız." AA

Ermenilere seslendi: Silahlarınızı bırakın

Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev, ABD Dışişleri Bakanı Antony Blinken'a Karabağ'daki Ermeni silahlı güçlerin silah bırakması ve silahsızlandırılması halinde terörle mücadele tedbirlerinin durdurulacağını bildirdi

AZERBAYCAN Cumhurbaşkanı İlham Aliyev ile ABD Dışişleri Bakanı Blinken arasındaki telefon görüşmesine ilişkin açıklama yaptı. Açıklamaya göre Aliyev, Blinken ile görüşmesinde Karabağ'da Azerbaycan ordusunca başlatılan antiterör tedbirlerinin gerekçelerini aktardı. Karabağ'daki Ermeni silahlı güçlerden ve son aylarda artan provokasyonlarından, sözde rejimin "cumhurbaşkanı seçimi" yapmasından bahseden Aliyev, provokatif eylemleri önlemek için bölgede

yerel nitelikte antiterör tedbirlerine başlamak zorunda kaldıklarını kaydetti. Aliyev, Azerbaycan ordusunun sivilere ve altyapı tesislerini hedef almadığını, yalnızca meşru askeri hedefleri imha ettiğini vurguladı.

Diyalog davetini yineledi

Azerbaycan'ın Karabağ bölgesinde yaşayan Ermenilerin temsilcilerinin, Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı İdaresi tarafından yeniden entegrasyon konularını görüşmek üzere defalarca diyaloga davet edildiğini fakat bu davetlerin reddedildiğini hatırlatan Aliyev, antiterör tedbirleri devam ederken diyalog davetini yinelediklerini ifade etti. Aliyev, Karabağ'daki Ermeni silahlı güçlerin silah bırakması ve silahsızlandırılması durumunda terörle mücadele tedbirlerinin durdurulacağını belirtti. Azerbaycan'ın Karabağ'da anayasal yapıyı tesis için başlattığı antiterör tedbirleri 44 günlük 2. Karabağ Savaşı sonrası, Azerbaycan'ın Karabağ bölgesindeki sözde rejimin

attığı adımlar tansiyonun yükselmesine neden oldu. Sözde rejim son günlerde kontrolündeki topraklarda Azerbaycan ordusunun mevzilerine yaklaşmak, kendi mevzilerini pekiştirmek için siper kazma ve farklı istihkam faaliyetleri ve sabotaj girişimleri gibi bir dizi provokasyonlarda bulundu.

Neler olmuştu?

Ermeni silahlı gruplar, son birkaç ayda Azerbaycan ordusunun mevzilerine sistematik şekilde ateş açmaya ve arazilere mayın döşemeye devam etti. Azerbaycan'dan gelen, sözde rejimin feshedilmesi taleplerine rağmen Ermeni güçlerinin kontrolündeki topraklarda 9 Eylül'de sözde "cumhurbaşkanlığı seçimi" yapılması tansiyonu daha da yükseltti. Son olarak Hocaent ili Ahmetbeyli-Fuzuli-Şuşa kara yolunda Azerbaycan devlet kurumuna ait bir kamyon mayına bastı ve 2 kişi hayatını kaybetti. Olay yerine giden polis aracının başka bir mayına basması sonucu 4 polis şehit oldu. Bunun üzerine Azerbaycan Savunma Bakanlığı, Karabağ'da anayasal yapıyı yeniden tesis etmek amacıyla yerel antiterör önlemleri başlatıldığını bildirdi. AA



İsrail zulmü hâlâ sürüyor!

İsrail güçlerinin, işgal altında bulunan Batı Şeria'daki Cenin ve Akbet Cebr mülteci kamplarına düzenlediği baskınlarda öldürdüğü Filistinlilerin sayısı 5'e yükseldi

FİLİSTİN resmi haber ajansı Wafa'ya göre, İsrail güçlerinin dün gece Cenin Mülteci Kampı'na baskını sırasında çıkan çatışmalarda yaralanan bir kişi daha hayatını kaybetti. Filistin Sağlık Bakanlığında daha önce yapılan açıklamada, İsrail güçlerinin, Cenin Mülteci Kampı'na düzenlediği baskında 3 Filistinliyi öldürdüğü, 30 Filistinli de farklı derecelerde yaralandığı bildirilmişti. Wafa'nın haberine göre, Batı Şeria'nın doğusundaki Eriha kenti yakınlarında bulunan Akbet Cebr Mülteci Kampı'na İsrail güçlerinin düzenlediği baskın sırasında yaralandığı bir başka Filistinli de yaşamını yitirdi. Bölgedeki görgü tanıkları, Akabet-ü Cebr Mülteci Kampı'na baskına engel olmaya çalışan Filistinliler ile İsrail güçleri arasında yoğun çatışmalar yaşandığını belirtti.

İsrail makamlarından, Akabet-ü Cebr baskınına ilişkin henüz açıklama yapılmadı. Dün

akşamdan bu yana Cenin ve Akabet-ü Cebr mülteci kamplarına İsrail güçleri tarafından düzenlenen baskınlarda açılan ateş sonucu hayatını kaybeden Filistinlilerin sayısı 5'e çıkmış oldu.

Cenin Mülteci Kampı hedef alındı

Cenin Mülteci Kampı son yıllarda İsrail ordusu tarafından hedef alınıyor. İsrail basınında sıkça, "eşek arısı kovana", "terörist kuluçkası" şeklinde tanımlanan Cenin ve özellikle buradaki mülteci kampı, Filistin direniş örgütlerinin silahlı kanatlarının yoğun şekilde bulunmasıyla öne çıkıyor. Filistin siyasi arenasında rekabet içindeki Fetih, Hamas, İslami Cihad gibi fraksiyonların silahlı kanatlarının Cenin içinde tek seçimsiye altında, birlikte hareket ettiğini biliyor. İsrail ordusu, 3 Temmuz gece saatlerinde Cenin kenti ile Cenin Mülteci Kampı'na baskın düzenlemiş ve bölgeyi kuşatma altına almıştı. AA



İngiliz desteği!

İngiltere, Ukrayna'ya bu yıl on binlerce top mermisi daha tedarik edeceği taahhüdünde bulundu

İNGİLTERE Savunma Bakanlığında yapılan açıklamaya göre, Ukrayna'ya 300 binden fazla top mermisini sağlayan İngiltere, bu yıl on binlerce top mermisi daha teslim etmeyi taahhüt etti.

Almanya'da düzenlenen Ukrayna Savunma Temas Grubu toplantısının ardından açıklamalarda bulunan İngiltere Savunma Bakanı Grant Shap-

ps, ülkesinin Ukrayna'ya olan sarsılmaz bağlılığını ortaya koyduğunu dile getirdi. Shaps, Ukrayna'ya askeri destek sağlama konusunda ortakların ve müttefiklerin birlikteliğini de memnuniyetle karşıladığını ifade etti. İngiliz Bakan Shaps, toplantı kapsamında ABD Savunma Bakanı Lloyd Austin ve Ukrayna Savunma Bakanı Rüstem Umerov da ikili görüşmeler yaptı. AA

Kıbrıs Türk halkı mutlu

KKTC Dışişleri Bakanı Tahsin Ertuğruloğlu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Birleşmiş Milletler (BM) 78. Genel Kurulu'nda yaptığı "Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ni tanıyın" çağrısının Kıbrıs Türk halkını mutlu ettiğini bildirdi

BAKANLIKTAN yapılan açıklamaya göre, Erdoğan'ın BM Genel Kurulu'nda geçen yıl yaptığı çağrısı bu yıl da yinelediğini hatırlatan Ertuğruloğlu, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Kıbrıs konusunda iki egemen eşit devlet esasına dayanan yeni vizyonun kararlılıkla ilerlediğini uluslararası toplum önünde bir kez daha vurguladığını belirtti. Ertuğruloğlu, şunları kaydetti: "Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın, Birleşmiş Milletler 78. Genel Kurul toplantısında yaptığı

konuşmada uluslararası toplumu Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin bağımsızlığını tanımaya, diplomatik, siyasi ve ekonomik bağlar kurmaya ve Ada'daki BM Barış Gücü'nü de artık tarafsız davranmaya davet etmesi Kıbrıs Türk halkını fazlasıyla mutlu etmiştir. KKTC'nin tanımına hedefinin, Türkiye Yüzyılı yolunda ilerleyeceğine inançımız tamdır. Güçlü Türkiye Cumhuriyeti, güçlü KKTC vizyonu ve misyonumuz geleceği doğru ve sağlıklı şekillendirecektir." AA





Yargı pazar günü başlıyor

Kanal D'nin, başladığı günden bu yana ekrana damga vuran reyting rekortmeni dizisi Yargı, 24 Eylül Pazar günü üçüncü sezona başlıyor. Yeni sezona bomba gibi bir giriş yapmaya hazırlanan dizi yayınlanan ikinci tanıtım ile izleyiciyi büyük bir bulmacanın içine çekiyor

EKRANA gelen ilk tanıtımı ile 8 milyonun üzerinde izlenme oranı yakalayan ve binlerce beğeni mesajı alan Yargı'dan merak uyandıran yeni bir tanıtım daha yayınlandı. İlgaç'ın baba olacağını öğrendiği, Ceylin'in doğum anlarının görüldüğü tanıtımda İlgaç ve Ceylin'in birbirine yabancı ve mesafeli anları ise izleyiciyi yeni sezonda büyük bir bulmacanın beklediğinin sinyallerini veriyor.

Yeni isimler var

Sema Ergenekon'un usta kaleminin Ali Bilgin rejisiyle buluştuğu dizinin baş-

rollerinde Kaan Urgancıoğlu ve Pınar Deniz yer alırken, Hüseyin Avni Danşyal, Uğur Polat, Cezmi Baskın, Zeyno Eracar, Uğur Aslan, Arda Anarat, Pınar Çağlar Gençtürk, Nilgün Türksever, Onur Özyayın, Beren Nur Karadiş, Zeynep Atılğan ve Merve Ateş gibi isimlerden oluşan başarılı kadroya yeni sezonda Ferit Kaya, Seda Türkmen, Müge Bayramoğlu, Ulvi Kahyaoglu, Çağla Demir, Alican Altun, Özlem Türay ve Aysen Sezerel dahil oluyor. 'Yargı'nın heyecan dolu 3'üncü sezonu 24 Eylül'de Kanal D'de!

Teknede bir güzel!

Güzelliği ile dillere pelesenk isim Defne Samyeli'nin kızı Deren Talu, yaz tatilini bitiremedi. Deren Talu tekne turundan paylaştığı fotoğrafları tekrardan gündeme çıkı



ÜNLÜ sunucu, şarkıcı Defne Samyeli'nin kızı Deren Talu Instagram hesabını aktif kullanan isimlerden. Deren Talu Instagram hesabından yaptığı paylaşımlar ile de gözlere adeta bayram yapıyor. Yaz Boyu tatilin keyfini çıkartan Deren Talu, paylaşımları ile büyük beğeni topluyor. Instagram hesabında sürekli paylaşım yapan Deren Talu'nun 411 bin takipçisi bulunmaktadır. En son teknede arkadaşları ile görüntülenen Deren Talu keyifli anlarını sosyal medya hesabından paylaştı. Mimar Eren talu'nun kızı Deren Talu gözleri kamaştıran güzelliği ile verdiği pozlar, sevenlerini mest ediyor.

Yönetmene hayran

YÖNETMEN Neslihan Yeşilyurt, savcı Leyla rolüne hayat veren Hande Erçel'i övdü. FOX'un Tims&B imzasını taşıyan dizisi "Bambaşka Biri," ikinci bölümüyle büyük bir başarı elde etti ve üç farklı kategoride en çok izlenen dizi oldu. Başrollerini Hande Erçel ile Burak Deniz'in paylaştığı bu dizi, Ethem Özışık'ın senaryosuyla izleyicileri etkiledi. İkinci bölümüyle toplam reytingde 4.53, AB grubunda 4.91 ve ABC1 grubunda 5.31 gibi yüksek bir izlenme oranı yakalayan dizinin en çok izlenen dizisi oldu.

Büyük bir zevk!

Ayrıca, dizinin yönetmeni Neslihan Yeşilyurt, savcı Leyla rolünde gördüğü Hande Erçel'i övgüyle selamladı ve "Seninle bir hikaye anlatma fikri beni heyecanlandırıyor, bu yolculuğa seninle başlamak muhteşem ve büyük bir zevk!" şeklinde yorumda bulundu.



'Sadakatsiz' dizisinde canlandırdığı Derin karakteri ile büyük beğeni toplayan oyuncu Melis Sezen, sosyal medya hesabından paylaştığı fotoğraflarla gündeme geldi. Bikinisinin üzerine giydiği gömlekle poz veren ünlü isme, beğeni ve yorum yağdı



DİLEK TAŞI NEFES KESECEK

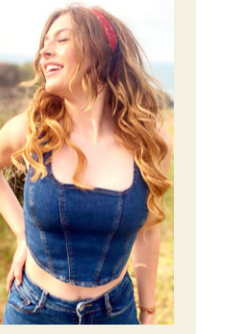
Dilek Taşı nefes kesecek bir bölüm ile ekrana geliyor. Mustafa Yılmaz artık Rona köşkünde ve işler beklenmedik şekilde

KANAL D'nin, büyük başarı yakalayan dizisi Dilek Taşı, bu akşam yeni bölümü ile ekrana gelecek. Diziden yayınlanan iki tanıtım seyircinin merakını iyice attırdı. Başına gelen tüm talihsiz olaylara ve acılara sadece kızına kavuşmak için göğüs geren Mustafa Yılmaz, firar etmiş ve kızı Cemre'ye kavuşmuştu. İkinci bölümün finalinde ekrana gelen bu görüntüler izleyicileri göz yaşlarına boğmuş herkesin yüreğine dokunmuştu. Mustafa Yılmaz'ın hayatı ise asıl şimdi değişmeye başlar. Rona köşküne gizlice yerleşen Mustafa'nın burada ne kadar kalacağı ve neler yaşayacağı şimdiden merak konusu oldu. Fabrikayı basarak hesap soran Mustafa amacına ulaşabilecek mi? Rona köşkünde saklanan Mustafa'yı gören Sinan, bunu babaannesine söyleyecek mi? Macide'nin Rüçhan ile ilgili planı ne? Tüm bu soruların cevabı yeni bölümde

izleyici ile buluşacak. Dilek Taşı'nın üçüncü bölümünde Macide'nin eşi, Rona ailesinin babası Harun Rona da ilk kez izleyici karşısına çıkacak. Dizide Amerika'da olduğuna değinilen Harun Rona'ya ünlü oyuncu Ahmet Mark Somers hayat verecek. Harun'un ayağının tozu ile "Cemre bundan sonra benim himayemde!" demesi hikayenin gidiş hattına dair merakı iyice artırıyor. Yapımını Pastel Film, yapımcılığını Yaşar İrvül ve Efe İrvül'ün üstlendiği Dilek Taşı'nın yönetmen koltuğunda Altan Dönmez otururken, senaryosunu ise Can Sinan kaleme alıyor. Salih Bademci, Hazal Subaşı ve Ozan Dolunay'ın başrollerinde yer aldığı dizinin oyuncu kadrosunda ise Elif Doğan, Perihan Savaş, Özge Özberk, Teoman Kumbarcıbaşı, Çiçek Dilligil, Engin Yüksel, Afra Karagöz, Lena Naz Kalaycı ve Ömer Toprak Yılmaz gibi birbirinden başarılı isimler rol alıyor.

Kim demiş yaz bitti!

MELİS Sezen, son olarak 2 milyon takipçisi bulunan sosyal medya hesabından yayınladığı pozlarla adından söz ettirdi. Bikinisinin üstüne geçirdiği beyaz gömleğiyle objektif karşısına geçen güzel oyuncu, peş peşe paylaştığı karelerine; "Kim demiş yaz bitti?" mesajını yazdı. Ünlü ismin kısa sürede 27 binden fazla beğeni alan gönderisine; "Melis için yaz ayı daha yeni başladı", "Güzeller güzeli" ve "Melis hanım ışıldıyorsunuz" gibi 300'e yakın yorum yapıldı.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

05:45 İncir Ağacı
07:00 Kalk Gidelim
10:30 Alişan İle Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
16:05 Diriliş "Ertuğrul"
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Kendi Düşen Ağlamaz
00:15 Benim Güzeli Ailem
02:55 Diriliş "Ertuğrul"

TRT 1

04:45 Kavak Yelleri
07:00 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim mutfakta
16:00 Aşk-ı Memnu
18:40 Kanal D Ana Haber
20:00 Dilek Taşı
23:15 Yerli dizi tekrar

KANAL D

05:30 Yeni Gelin
08:00 Bu Sabah
10:00 Yeşil Vadi'nin kızı
12:15 Aslı Hünel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18.45 SHOW Ana Haber
20:00 Kızılak Şerbeti
23:15 Rambo

SHOW

06:50 Kalp Yararı
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 ATV Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Aldatmak

atv

07:45 Çalar Saat
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün
13:30 En Hamarat Benim
16:15 Bu Tabak Kimin
17:30 Yabani
19:00 Selçuk Tepeki FOX Ana Haber
20:00 Hudutsuz Sevdâ

FOX

08:30 Doğduğun Ev Kaderindir
11:15 Masterchef Türkiye All Star
16:00 Zuhâl Topal'la Yemekteyiz
20:00 Masterchef Türkiye All Star

TV8

08:00 Güne Başlarken
08:50 Laf Aramızda
09:00 Haber Merkezi
11:40 Paranın Nabzı
13:00 Öğle Bülteni
13:50 Piyasa Ekranı
17:00 Günün İçinden
19:15 Ceyda Düvenci İle Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasa Ekranı
23:00 Bugün Yarın

NTV

04:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:00 Güne Bakış
13:00 Gün Ortası
15:00 Haber Hattı
17:00 Ht 360
19:00 Ana Haber
20:45 Nedir Ne Değildir?

HABER TURK

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Gece Görüşü

CNN

04:30 Haber Bülteni
06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Kerem Kırçival İle 10'Dan 12'ye
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
17:00 Akşam Raporu
19:30 Ece Üner İle Ana Haber
20:30 Erdoğan Aktaş İle Eşit Ağırılık

tv100

07:00 Günaydın Türkiye
08:00 İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah
11:00 Medya Mahallesi
13:00 Haber Masası
15:00 Halkın Haberi
16:00 Gündem Özel
18:00 Ana Haber
20:00 Dünyanın 1001 Hali
21:00 Senem Toluay İlgaç ile Sansürsüz / Fikret Bila / Barış Pehlivan

halk

07:00 Günaydın Türkiye
11:30 Gündem Ekonomi
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
13:30 Gündem Ekonomi
13:45 Haber Bülteni
14:00 Günün İçinden
18:40 Haber Bülteni
19:45 Ana Haber
21:00 Gündem Özel
23:00 Orkun Yazgan İle Son Nokta

TGRT



KANATLAN KARA KARTAL!

Beşiktaş, UEFA Avrupa Konferans Ligi D Grubu'nun ilk haftasında bu akşam Belçika ekibi Club Brugge'e konuk olacak

JAN Breydel Stadı'nda oynanacak karşılaşma, TSİ 22.00'de başlayacak. Belaruslu hakem Aleksei Kulbakov'un yöneteceği müsabaka, Exxen platformundan canlı yayımlanacak. UEFA Avrupa Konferans Ligi'ne 2. eleme turundan başlayan Beşiktaş, sırasıyla Arnavutluk'un Tirana, Azerbaycan'ın Neftçi ve Ukrayna'nın Dinamo Kiev takımlarını eleyerek gruplarda oynama hakkı aldı. Siyah-beyazlılar, D Grubu'nda Club Brugge'ün yanı sıra İsviçre ekibi Lugano ve Norveç temsilcisi Bodo/Glimt ile mücadele edecek. Son maçta Trendyol Süper Lig'de Trabzonspor'a 3-0 yenilen Beşiktaş, Club Brugge'ü mağlup ederek grup aşamasına galibiyetle

başlamayı hedefliyor. Siyah-beyazlı ekipte Club Brugge maçı öncesinde sakat ya da cezalı futbolcu bulunmuyor. Yeni transferlerden Eric Bailly'nin teknik direktör Şenol Güneş'in tercih etmesi halinde kadroya dahil edilmesi bekleniyor. Beşiktaş'ta Tayyip Talha Sanuç, Emrecan Uzunhan, Umut Meraş ve Gökhan İnler ise UEFA kadrosunda yer almıyor.

Avrupa'da 6'da 6 yaptı

Siyah-beyazlı ekip, bu sezon UEFA Avrupa Konferans Ligi'nde oynadığı 6 maçı da kazandı.

Beşiktaş, eleme turlarında Tirana'yı 3-1 ve 2-0, Neftçi'yi 3-1 ve 2-1, Dinamo Kiev'i ise 3-2 ve 1-0'lık skorla mağlup etti. Bu karşılaşmalarda 14 kez ağırları sarsan siyah-beyazlılar, kalesinde

ise 5 gol gördü. Beşiktaş, Club Brugge ile Avrupa kupalarında 4. kez karşı karşıya gelecek. İki takım arasında oynanan 3 maçın 2'sini Belçika temsilcisi, 1'ini ise siyah-beyazlılar kazandı. Beşiktaş, 2006-2007 sezonunda UEFA Kupası grup aşamasında oynanan mücadeleyi 2-1 kazandı. Club Brugge ise 2014-2015'te UEFA Avrupa Ligi son 16 turunda oynanan müsabakalardan 2-1 ve 3-1'lik skorlarla galip ayrıldı.

12 maçta 8 galibiyet

Club Brugge, bu sezon ligde ve UEFA Avrupa Konferans Ligi'nde 12 müsabakaya çıktı. Norveçli Ronny Deila'nın teknik direktörlüğünü yaptığı Belçika temsilcisi, söz konusu maçlarda 8 galibiyet, 2 beraberlik ve 2 mağlubiyet yaşadı. **AA**

Bambaşka bir seviye

Transfer rekabeti, bonservis iddiaları, protestolar ve yeniden doğuş... İrfan Can Kahveci, Antalyaspor sınavında kulübeden gelip takımını ipten aldı. 10 maçta 4 gol-5 asiste ulaştı

HABER MERKEZİ

BSAKŞEHİR'İN tarihi şampiyonluğunda baş rollerden biri ona aitti. 'Türkiye'nin en değerli Türk futbolcusu' olarak



ezeli rakipleri peşine taktı. G.Saray'a gitti denirken F.Bahçe renklerine bağladı. 7 milyon Euro bonservis ödendi ancak sırtında 'Aslında 11 milyon Euro'ya alındı' iddialarının yükü vardı. İnşiler çıkışlar yaşadı. Islıklandı, yuhalandı, ağladı. Ve bu sezona bambaşka başladı. İrfan Can adeta kullerinden doğdu...

Maribor golü kırılma anı

Protesto edildiği Maribor maçında attığı gol bir patlama anydı. Kendi adına sezonun ilk golüydü, arkası da geldi. 1 gol-1 asistle kritik Antalya galibiyetine önemli katkı veren İrfan Can'ın 10

maçtaki toplam performansı 5 gol-4 asiste geldi bile. Milli futbolcunun performansını artırmasının altında ise mental destek alması yatıyor. Baskıyla mücadele etme konusunda aşama kaydetti. Kendine dikkat eden İrfan Can geleceğe umutla bakıyor.

Değişim nasıl geldi?

- İsmail Kartal yakından ilgileniyor. Bu ilgi öz güvenini artırıyor.
- Taraftar protestosu ve stresi yönetmek için destek alıyor.
- Her idmanda sakatlık önleyici özel çalışmalar yapıyor.
- Fitness antrenmanlarıyla fizik gücünü yükseltti. Artık daha güçlü.
- Özel hayatına dikkat ediyor. Ailesine daha fazla zaman ayırıyor.

Vurduğunuz gol olsun

UEFA Konferans Ligi'nde maç başı 3.5 gol ortalaması yakaladılar. Sarı lacivertlilerin, bu akşam Nordsjaelland ile yapacağı maçta en büyük kozu forvetler olacak. Eleme turlarında 6'şar gole katkı yapan İrfan Can ve Szymanski ile 5'er golde payları olan Tadic ve Dzeko, skor üretiminde öne çıkan isimler oldular

HABER MERKEZİ

UEFKA Konferans Ligi'nde maç başı 3.5 gol ortalaması yakaladılar. Sarı lacivertlilerin, bu akşam Nordsjaelland ile yapacağı maçta en büyük kozu forvetler olacak. Eleme turlarında 6'şar gole katkı yapan İrfan Can ve Szymanski ile 5'er golde payları olan Tadic ve Dzeko, skor üretiminde öne çıkan isimler oldular

Öne çıkan isimler var

Konferans Ligi'nde

maç başına 3.5 gol ortalamasına ulaşan Fenerbahçe'de İrfan Can Kahveci ve yeni transfer Sebastian Szymanski, skora en çok katkı yapan isimler olarak öne çıktılar. Toplamda 6'şar golde imzaları olan iki oyuncudan İrfan Can 4 gol, 2 asist, Szymanski de 3 gol, 3 asist üretti. Dusan Tadic (4 gol, 1 asist) ve Edin Dzeko da (2 gol, 3 asist) 5'er golde direkt katkıda bulundu.



Var mı bize yan bakan!

2024 Paris Olimpiyat elemeleri maçlarının dördüncü maçında Türkiye, Arjantin'i 3-1 ile geçti. Filenin Sultanları turnuvada yoluna 4'te 4 devam ediyor

HABER MERKEZİ

TÜRKİYE Kadın Milli Voleybol takımı, 2024 Paris Olimpiyat elemeleri maçlarının dördüncü gününde, Japonya'nın başkenti Tokyo'daki Yoyogi Ulusal Spor Salonunda Arjantin ile karşılaştı. 'Filenin Sultanları' seriyeye devam ederek Arjantin'i de 3-1 ile geçti. Türkiye turnuvada 4'te 4 yapmış oldu. Mücadeleye her iki ülke de karşılıklı sayılar ala-

rak başlarken setin iki bölümünü daha iyi oynayan milli takım, ilk seti 25-16 önde tamamladı.

Eze eze kazandık

İkinci sette iki ülke de hücumda etkili olurken setin ortalarına doğru milli takım 1 sayı (9-8) öne geçti. Arjantin, setin ortalarında farkı kapatıp 15-12 öne geçti. Milliler 6 sayılık seri ile farkı (22-23) 1 sayıya indirse de Arjantin, ikinci seti 25-22 önde bitirdi. Üçüncü sete iyi başlayan

milli takım, setin başlarında 5 sayı (5-0) öne geçti. Set boyunca iyi oynayan milli takım, üçüncü seti 25-15 kazandı. Dördüncü sette daha iyi bir oyun ortaya koyan milliler Vargas, Ebrar Karakurt, Eda Erdem ve Hande Baladın'ın etkili sayılarıyla seti 25-15 maçı da 3-1 kazandı. Üçüncü sete iyi başlayan milli takım, setin başlarında 5 sayı (5-0) öne geçti. Set boyunca iyi oynayan milli takım, üçüncü seti 25-15 kazandı.



ABD'de sahte isim skandalı

Sahte isimle oynadığı iddia edilen ABD'li futbolcu Matko Miljevic'in sözleşmesi feshedildi

AMERİKAN 1. Futbol Ligi (MLS) ekiplerinden Montreal'de forma giyen Matko Miljevic'in sözleşmesi, sahte adla amatör bir takımda oynadığı iddiası nedeniyle feshedildi. MLS'den yapılan açıklamada, lige zarar verme ve standart oyuncu sözleşme kurallarını ihlal etme gerekçeleriyle, 22 yaşındaki ABD'li futbolcu Miljevic'in kontratının feshedildiği bildirildi. Kanada basınında son dönemlerde yer alan haberlerde, Miljevic'in Kanada'nın Quebec bölgesini temsil eden arkadaşına ait amatör bir takımda sahte adla 3 maçta 6 gole imza attığı, bir karşılaşmada ise rakibine yumruk attığı gerekçesiyle ligden süresiz ihraç edildiği yönünde iddialar yer almıştı. Montreal'in teknik direktörü Hernan Losada ise Miljevic hakkında kulüp ve ligin soruşturma başlattığını duyurmuştu. Arjantin ekibi Argentinos'un altyapısında kariyerine başlayan ve 2021'de Montreal'e transfer olan Miljevic, bu sezon Kanada ekibinde 8 lig maçında sahada 124 dakika süre alabiliyordu. **AA**



Çiftçi olimpiyat kotası aldı

97 kilo serbestte dünya üçüncüsü olarak olimpiyatlara kota alan İbrahim Çiftçi, ilk turda Togolu Utah Mann'ı (10-0) teknik üstünlükle yendi. 2'nci turda ise Azerbaycanlı Mohamedhan Gagomedov'a 4-0 yendi. Azerbaycanlı güreşçi finale yükseldiğinden İbrahim Çiftçi repesaja çıktı. İlk maçında Sırp rakibi Starhinja Despici'yi 10-0 teknik üstünlükle, ikinci maçında ise Alman rakibi Eric Thiele'yi (3-1) yendi ve bronz madalya için güreşme hakkı elde etti. Çiftçi, bronz madalya için Avrupa şampiyonu Gürcü Givi Matcharashvili ile karşılaştı. Maçın ilk dakikalarında İbrahim Çiftçi, 2-0 yenik duruma düşse de rakibini bastırarak yerde skoru 2-2 yaptı. Ancak İbrahim, minder dışına basınca 1 puan verdi ve 3-2 yenik duruma düştü. Tecrübeli rakibi karşısında direnemedi ve devreye 6-3 yenik girdi. İkinci yarıda milli güreşçi oyun anlamında dengeyi kursada son 1 dakikaya 6-2 yenik girdi. Maçın son saniyelerinde Çiftçi, skoru değiştirecek bir hamle yapamadı ve maçı 6-2 kaybetti. Rus sporcu Abdulrashid Sadulaev sakatlığı nedeniyle beşincilik maçına çıkamayınca İbrahim Çiftçi, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'na kota aldı. **DHA**





BAŞARIYLA DOLU BİR KARIYER

Mesut Özil; kapısından içeri girmeye cesaret edemediği Fenerbahçe'ye bir dünya yıldızı olarak imza attı. Futbol tarihine geçen Türk kökenli Alman yıldızın hayatını sizin için derledik

ALMANYA'NIN Gelsenkirchen kentinde 15 Ekim 1988 tarihinde dünyaya geldiğinde, belki de o dönem hiçkimse bu çocuğun, Almanya Milli Takımı'yla dünya kupasını kazanacağını ve futbola damga vuracağını tahmin etmiyordu. Goal Türkiye'nin derlediği araştırmalara göre Mesut Özil; kendisiyle ilgili olumsuz düşüncelerin tümünü, Almanya'yla Dünya Kupası'nı kaldırıp dünya futboluna damga vurduğunda tersine çevirdi. O, küçük bir çocukken Gelsenkirchen sokaklarında futbol oynayıp hep çok iyi bir futbolcu olmayı düşünüyordu. Başardı da.

Fiziği eleştiriliyordu

Fiziğiyle başlarda dikkat çekmiyordu, ancak oynadığı estetik futbolla topu ayağına aldığı ilk anda bile herkes-ten farklı olduğu ortaya çı-

kiyordu. Aslen Zonguldaklı olan Mesut, oynadığı futbolla ailesinin de geleceği yönelik umutlarını yeşertti ve ailesi, onun çok iyi bir futbolcu olacağına inanıyordu.

Türkiye'ye çok gençken geldi

Mesut henüz 18 yaşına girmemişti ki Türkiye'nin yolunu tuttu ve Galatasaray'ın antrenmanına çıkmak istedi, fakat dönemin yöneticileri Mesut için, "Çok cılız, solucan gibi. Bundan futbolcu olmaz, denemeye bile gerek yok!" görüşünde birleştiler. Bunun üzerine Mesut, Beşiktaş'ın antrenmanlarına çıkmak istedi, ancak dönemin siyah-beyazlı yöneticileri, "Bu çocukta futbolcu tipi yok" diyerek gönderdiler. Ardından, ilerleyen yıllarda "Bir dünya yıldızı" olarak kapısından içeriği gireceği Fenerbahçe'nin imdamlarına çıkmaya bile cesaret edemedi Almanya'ya geri döndü. Doğduğu ülkeye yeniden dönen Mesut, tarihler 2006 yılını gösterdiğinde Schalke 04 ile resmi sözleşmeye imza attı. Almanya'da gösterdiği performansın ardından, futbolseverlerin büyük bir takdirini aldı. Bu performansı, Türkiye'nin de dikkatini çekti ve Türkiye Milli Takımı'ndan 2009 yılında davet aldı.

Kendini Alman gibi hissedirdi!

Fakat o dönemde Mesut, "Kendimi bir Alman gibi hissediyorum. Ben ve ailem her zaman Türk kalacağız, ama Almanya formasıyla kendimi daha iyi hissediyorum" diye-

rek Türkiye'den kendisine gelen bu teklifi geri çevirdi. Schalke formasıyla iki yıl içerisinde 30 maça çıkan Özil, 4.3 milyon Euro karşılığında Werder Bremen'e transfer oldu. Mesut, Bremen'de iki yıl oynarken toplamda 71 maça çıktı ve 13 gol katkısında bulundu. Giydiği 11 numaralı formasıyla oyun kurucu görevindeydi ve takımının en önemli oyuncularından birisi olarak dikkat çekiyordu.

Almanlara çok katkı verdi

Tarihler 2010 yılını gösterdiğinde, tüm dünyanın Mesut'u tanıma vakti gelmişti. Almanya Milli Takımı'yla Dünya Kupası'na gitti ve tüm dikkatleri üzerine çekmeyi başardı. Takımı, turnuvada üçüncü olmayı başardığında, şüphesiz ki Mesut'un katkısı çok yüksekti. Mesut'un 2010 Dünya Kupası'nda gösterdiği performans, onun 15 milyon Euro karşılığında Real Madrid forması giymesini sağladı. Real Madrid formasını giyen ilk Türk asıllı futbolcu olan Mesut, 10 numarayı sırtına geçirdiğinde kendisine güvenenleri büyük bir sevince boğdu. Üstün formunu İspanya'da da sürdürdü ve o dönemde, takım arkadaşı Cristiano Ronaldo'yla kurduğu ortaklıkla tarihin en iyi Barcelona takımına kafa tuttular ve La Liga'da şampiyonluk yaşadılar. Ancak, o dönemde pek de beklenmeyen bir şekilde Madrid'den ayrılma zamanı gelmişti. 50 milyon Euro karşılığında Real Madrid formasına veda ederek Premier Lig'in köklü ekibi Arsenal'in yolunu tuttu.

Yıldız bir futbolcu oldu

Ve Mesut'u dünya futbol sahnesindeki en iyi futbolculardan birisi yapacak anların yaşandığı 2014 Dünya Kupası gelmişti. Almanya Milli Takımı'nın yıldızı olarak sahaya çıkan Mesut, oynadığı futbolla herkesi kendisine hayran bıraktı. Her şeyi o kadar kolay yapıyordu ki onu izleyen herkese, futbolun ne kadar kolay bir oyun olduğunu gösteriyordu. Mesut, topu ayağına aldığında sanki herkesin çok kolay bir şekilde Dünya Kupası kazanma ihtimali olduğunu hissettiriyordu. 2014 Dünya Kupası, Mesut Özil'in elinde yükseldiğinde onun pürüzsüz bir futbolcu olduğu artık kanıtlanmıştı.

Arsenal forması giydi

Dünya Kupası'nın ardından yeniden İngiltere'ye döndü ve 2021 yılına kadar Topçular adına mücadele etti. İngiltere'den ayrılma zamanı geldiğinde, adı nihayet çocukken taraftarı olduğu takım olan Fenerbahçe ile anılıyordu. Mesut, 2021 yılının kış transfer döneminde Fenerbahçe ile sözleşme imzaladı. Mesut, çocukluğunda kapısından içeri girmeye cesaret edemediği Fenerbahçe'ye bir dünya yıldızı olarak imza attı.

Türkiye'de başarısız oldu

TÜRKİYE macerası, tam olarak istediği gibi geçmedi ve çeşitli sakatlık sorunlarıyla uğraştı. Yine de Fenerbahçe'nin ezeli rakibi Galatasaray'ı 2-1 yendiği deplasmandaki maçta attığı golle hatırlanacak.

Sarı-lacivertli formayı terlettikten sonra Türkiye'de son olarak Başakşehir'in formasını giydi, ancak yine sakatlıklar peşini bırakmadı. Mesut, tarihler 22 Mart 2023 yılını gösterdiğinde futbolu bıraktığını açıkladı. Ve bize de, "Dünya futbolundan bir Mesut Özil geçti..." demek kaldı.

Yeni Haaland olabilir mi!

Sturm Graz'da geçirdiği altı aydan sonra 17 milyon euro karşılığında Atalanta'ya transfer olan 19 yaşındaki yıldız, Erling Haaland ile kıyaslanıyor



HABER MERKEZİ

ERLİNG Haaland artık Manchester City formasıyla Avrupa'nın elit kulüplerinden birinde yer alırken, nispeten daha alt segment kulüplerin 'Yeni Haaland' arayışları da başladı. Bu boşluğu birkaç yıldır oyuncunun eski kulübü Red Bull Salzburg'un formasını giyen ve 'Mini Haaland' olarak nitelendirilen Benjamin Sesko'nun doldurması bekleniyordu. Manchester United ve Chelsea gibi kulüpler Sesko için Avusturya ekibine 50 milyon euro'ya kadar bonservis ödemeyi planlarken, Sesko 2023 yılına dek Salzburg'da kalmayı kabul etti ancak Sturm Graz'ın Temmuz ayının sonunda Salzburg'u 2-1 mağlup ettiği karşılaşma başka bir genç yıldız Avrupa piyasasına sundu. Rasmus Hojlund, Haaland'ın kısa ama başarılarla dolu kariyerinde birçok kez yaptığı gibi muhteşem bir son vuruşlarla attığı iki golle takımını galibiyete taşıdı. Tüm gözler Sesko'dayken yeni yıldız adayından rol çalan Hojlund, Ocak ayında Kopenhag'dan Graz'a transfer olmasının ardından birçok kez gösterdiği göz kamaştırıcı performanslarından sadece birini ortaya koymuştu.

Haaland ile benzerlikler

19 yaşındaki oyuncu transfer döneminin son hatasında 17 milyon euro karşılığında Atalanta'ya transfer oldu ve İtalyan medyası onu 'Yeni Haaland' olarak değerlendirdi. Avusturya'ya adım attığında kendisiyle Haaland arasında bazı benzerlikler olduğunu dikkat çeken Hojlund da onun gibi sol ayaklı, hızlı ve gol sevgilerinin yüksek olduğunu söylemişti. Graz'ın Ocak ayında sadece 1.9 milyon euro karşılığında kadrosuna kattığı oyuncu, Avusturya ekibine oldukça önemli bir maddi getiri sağladı. 2017'de katıldığı Ko-

penhag'da U19 Ligi'nde çıktığı 22 maçta 15 gol atan oyuncu, Konferans Ligi'nde ise beş gol atmasına rağmen ligde bir türlü gol sevinci yaşayamamıştı. 17 yaşındaki ikiz kardeşleri Emil ve Oscar kariyerlerini Kopenhag altyapısında sürdürürken, Avrupa'nın büyük liglerinden birine transfer olan Hojlund'un Serie A performansı merakla bekleniyor.

Her kuruşuna değer

Avusturya'ya transfer olduğunda kendisinden pek fazla bir şey beklenmeyen oyuncunun kulüpteki ilk üç maçında dört gol atması ve kulüp tarihine ilk maçında iki gol atan ikinci oyuncu olması kulüp tarihinde önemli bir yer edinmesini sağladı. Graz'da oynadığı ilk maçın ardından rakip takım Tirol'un savunma oyuncusu Raffael Behounek, Laolal'e verdiği demette oyuncunun kendisi için verilen her kuruşa değercek bir makine olduğunu söylemişti.

Takip eden çok var

Sekiz maçta gol atan oyuncu takımının en dikkat çeken isimlerinden biri olmayı başardı ve kale önündeki verimliliği ile Haaland ile neden bu kadar büyük benzerlikler taşıdığını ortaya koydu. Atalanta, Graz'da geçirdiği süre boyunca her 113 dakikada bir gol atan veya asist yapan bir oyuncuyla sözleşme imzalamadan önce Newcastle United ve Club Brugge da dahil olmak üzere birçok takım Hojlund'u yakından takip ediyordu. Bergamo'daki ilk maçında Monza'ya karşı dikkat çekici bir performans ortaya koyan Hojlund, Danimarka Milli Takımı'ndan da davet aldı. Dünya Kupası'nda mücadele edebilmek için üst düzey bir performans sergilemesi gerekecek oyuncu, Haaland ile beraber Avrupa futboluna damga vuracak bir diğer İskandinav yıldız olabilir.



The LUCCAS CAFE BISTRO

Sabahları eşsiz kahvaltı lezzeti,
gün boyu lounge,
eşsiz steak ve dünya
mutfağı lezzetleri
nargile ve alkollü
içecekler

**Haftanın
belirli
günleri canlı
müzik ve
sürpriz DJ
performansı**



REZERVASYON

0530 739 30 40

Büyükçekmece'nin yeni buluşma adresi



Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükçekmece/İstanbul

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

21 EYLÜL 2023 PERŞEMBE



Gaziler unutulmadı

19 Eylül Gaziler Günü'nü anma programı, Arnavutköy'de duygusal ve anlamlı bir şekilde gerçekleştirildi

GAZİLER Günü Anma Programı kapsamında Cumhuriyet Meydanı'nda çelenk sunma töreni düzenlendi. Arnavutköy Kaymakamı, Garnizon Komutanlığı ve Belediye Başkanlığı çelenklerini sunarak gazilere olan saygılarını gösterdi. Programın devamında, Arnavutköy Belediyesi tarafından şehit aileleri ve gaziler onuruna özel bir kahvaltılı program gerçekleştirildi. Programa Arnavutköy Kaymakamı Mahmut Hersanlıoğlu, Arnavutköy Belediye Başkanı Ahmet Haşım Baltacı, Garnizon

Komutanı Nazim Kalafat, İlçe Emniyet Müdürü Özgür Yılmaz, siyasi temsilciler ve gaziler de katıldılar.

Gazilik ulu bir yol

Arnavutköy Belediye Başkanı Baltacı, "Gazilik aşkıyla şehitliği hedefleyerek çıkılan bir yol. Şehit olmak muradyla yola çıkıp gazilik mertebesini elde eden siz değerli gazilerimizin böyle bir payesi var. İşte böyle şehitliği hedefleyen gazilerimizle birlikteyiz. Allah bu birlikteliğimizi hiçbir zaman bozdurtmasın." dedi.

BAŞAKŞEHİR YENİLİK MERKEZİ OLACAK

Başakşehir, Avrupa Birliği'nin düzenlediği Avrupa İnovasyon Başkenti Ödülleri'nde bu yıl da yarı finale yükseldi. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, "Avrupa Yenilik Başkenti ünvanı en çok Başakşehir'e yakışacak. Bu sefer kazanacağımıza yürekten inanıyorum." dedi

■ BARIŞ KIŞ

TEKNOLOJİ ve inovasyon alanında hayata geçirdiği projelerle Türkiye'de yerel yönetimlere örnek ve öncü olan Başakşehir Belediyesi, Avrupa'da dikkatleri üzerine çekmeyi sürdürüyor. Avrupa Birliği tarafından düzenlenen Avrupa İnovasyon Başkenti Ödülleri (iCapital)'de geçen sene finale yükselme başarısını gösteren Başakşehir Belediyesi, bu senenin finali için hazırlıklarını tamamladı. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, yaptıkları çalışmalarını ve tarihi başarısının hikâyesini anlattı.

Üst üste ikinci kez yarı finaldeyiz

Başakşehir'i "Avrupa Yenilik Başkenti" yapma yolunda emin adımlarla ilerlediklerini belirten Başkan Kartoğlu, "Başakşehir her geçen gün gelişiyor ve değişiyor. Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, Atatürk Olimpiyat Stadyumu, İkitelli Organize Sanayi Bölgesi ve yeşil alanlarımızla birçok ilklere ve enlere ev sahipliği yapıyoruz. Şimdi sıra şehrimize yeni bir seviye atlatmakta. Mutluluğun şehri olarak Avrupa Birliği'nin düzenlediği Avrupa Yenilik Başkenti Ödülleri'nde üst üste ikinci kez yarı finale kalmayı başardık. Başarımızın tesadüf olmadığını ve sürdürülebilir olduğunu gösterdik."

şeklinde konuştu.

Hedefimiz 'Avrupa Yenilik Başkenti' olmak

Yeniliklere imza atmak için çok emek verdiklerini ifade eden Başkan Kartoğlu, "Büyük final için de tüm hazırlıklarımızı tamamladık. Hedefimiz 'Avrupa Yenilik Başkenti' olmak. Finalde sosyal dönüşüm, yeşil dönüşüm ile dijital ve yenilikçi dönüşüm olmak üzere üç ana başlık altında yenilikçi projelerimizi anlatacağız. Ülkemizin en büyük gençlik ve spor organizasyonu İstanbul Gençlik Oyunları ile oyun tutkunu gençlerimizi profesyonel olarak yetiştirdiğimiz BASE Espor Merkezimiz, sosyal dönüşümde güvendiğimiz iki gençlik projesi." ifadelerini kullandı.

Atık Nakit, Sıfır Atık

Yeşil dönüşüm ile ilgili çalışmalara da değinen Başkan Kartoğlu, "Temiz enerjiyi desteklediğimiz akıllı yer altı çöp toplama sistemi, atık nakit, sıfır atık ve bisiklet yollarımızın arasında yer aldığı çevre projelerimizi anlatacağız. Üçüncü ve son başlığımız olan dijital ve yenilikçi dönüşümde ise 100 binden fazla gencimize eğitim verdiğimiz Başakşehir Living Lab Teknoloji Akademisi, yenilikçi fikirlere destek olduğumuz İnovasyon Yarışması ile Girişimcilik Günü'nün yanı sıra diğer teknoloji projelerimizden bahsedeceğiz." diye konuştu.

Marka değerine, değer katıyoruz

YENİLİKÇİ projeler ile Türkiye'nin milli teknoloji hamlesine omuz verdiklerini vurgulayan Başkan Kartoğlu, "Birbirinden değerli ve ödüllü projelerimiz ile Başakşehir'imizin marka değerine de değer katıyoruz. Bunları yaparken gücümüzü komşularımızdan ve şehrimize olan sevdamızdan alıyoruz.



Bugüne kadar olduğu gibi, bugünden sonra da her bir projemizi hep birlikte hayata geçireceğiz. 'Avrupa Yenilik Başkenti' ünvanı en çok Başakşehir'e yakışacak. Bu sefer kazanacağımıza yürekten inanıyorum." diye konuştu.



Kaynanasına takıldı!

KANAL D'NİN iddialı dizisi 'Dilek Taşı'nın başarılı oyuncusu Özge Özberk, setten bir fotoğraf paylaştı. Dizide Rüçhan karakterine hayat veren Özberk, aynı dizide kaynanasını canlandıran Perihan Savaş'ı karavanında ziyaret etti. Özberk, paylaştığı fotoğrafın altına şu esprili notu ekledi: "Kaynanam beni karavandan attı. Yeter, 'Rüçhan' dedi. Neymiş efendim, karavanda bardağımı bulmuş. Olsun, seviyorum ben onu, canım Maciş'im."

HABER MERKEZİ

Eyüpsultan caz müziğe doydu

Eyüpsultan Belediyesi'nin geleneksel hale getirdiği, bu yıl 2.'si düzenlenen Göktürk Caz Festivali sona erdi



GÖKTÜRK Özgecan Aslan Parkı'nda 16 - 17 Eylül tarihlerinde düzenlenen festivalde iki gün boyunca altı sanatçı ve topluluk yer aldı. Caz tutkunlarına açık havada caz keyfi yaşatan festivalin açılışında konuşan Eyüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken gösterilen ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Bu festival Göktürk'e çok yakıştı. İnşallah seneye 3.'sünü yaparız" dedi. Cazseverleri bir araya getiren festivalin açılışını Türkiye'nin en uzun soluklu bakar nefesli beşlisi Golden Horn Brass yaptı. Klasik, caz, pop, Anadolu ezgilerini kendi üslubu ile birleştiren grup müzikseverlerin büyük beğenisini topladı.

Sevilen isimler sahne aldı

Golden Horn Brass'ın ardından Türkiye'nin en güçlü kadın Soul, R&B ve Caz vokallerinden biri olan Dilek Sert Erdoğan sahne aldı. Erdoğan kendine has üslubu ve repertuarıyla dinleyicilere unutulmaz bir gece yaşattı. İlk günün kapanışını ise sinema ve tiyatro

oyuncusu Taylan Erler'in kurduğu Taylar Erler Band yaptı. Erler gerek sempatik hareketleri gerekse sahne performansı ile caz severlerin beğenisini topladı. Festivalin ikinci günü Biked Fetullayeva konseri ile başladı. Fetullayeva'nın ardından Latin, pop ve R&B türlerini kendine has üslubuyla yorumlayan, 8 yaşından bu yana İstanbul'da yaşayan Kübalı şarkıcı Solanch De la Rosa sahne aldı. Grubuyla birlikte popüler şarkıları seslendiren sanatçı dinleyicileri dans ve müzik dolu keyifli bir akşam yaşattı.

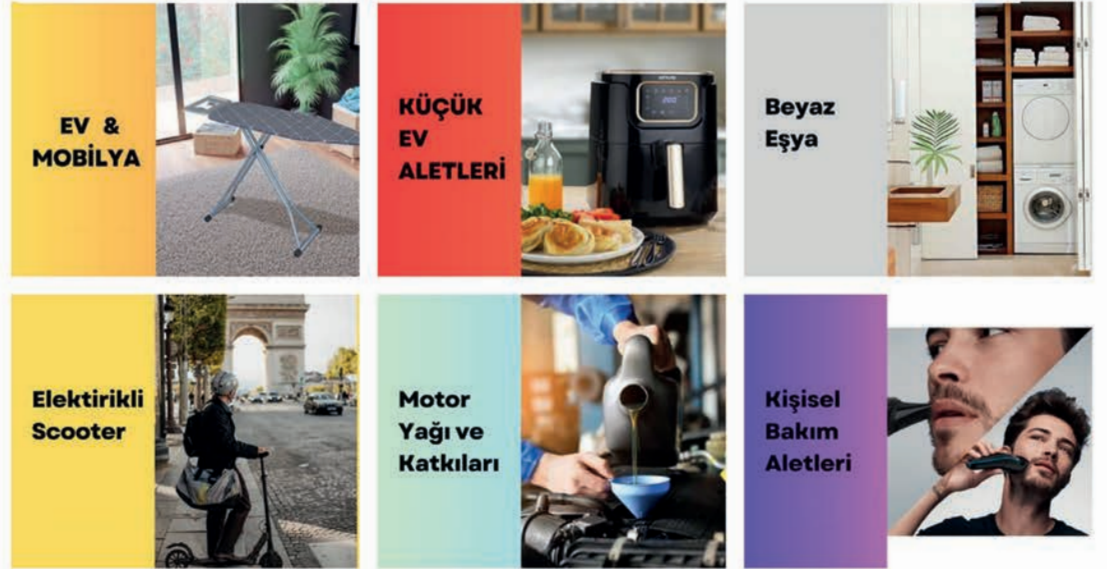
Finali Fatih Erkoç yaptı

GÖKTÜRK 2. Caz Festivali'nin kapanışını ise müzisyen, besteci, yorumcu ve söz yazarı Fatih Erkoç yaptı. Eserleri ile bir döneme damgasını vuran Türk caz müziğinin usta ismi, geçmişten günümüze seslendirdiği şarkılarıyla caz severlere unutulmaz bir caz gecesi yaşatarak festivalin finalini yaptı.

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®

www.jetzzshop.com



JetzzShop®

www.jetzzshop.com