

YAZ-KIŞ BALIK YE

Her mevsim sofraların vazgeçilmezi olan balık yaz aylarında da tercih edilen gıdalar arasında yer alıyor. Bağışıklığı güçlendirdiği için balığın yaz kış tüketilmesi gerektiğini vurgulayan usta balıkçı Balıkcı Kenan, "Yaz kış her zaman balık yemeliyiz. Balık çocukların kemiklerini güçlendiriyor. Boylarını uzatıyor.

Balık anne sütünden sonra yıpranan dokuları onaran tek besin kaynağı. Eskiden yazın balık yenmez denilirdi bu yanlış. Çünkü 30-40 sene önce balığı soğutacağımız yer yoktu. Şimdi balığı buza gömdük. Gemicilerimizde balığı tutar tutmaz buza gömüyorlar. Buda balığın her zaman taze kalmasını sağlıyor" diye konuştu. **1 SAYFA 16**



AKBELEN PES ETMEZ

Akbelen Ormanı için İkizköy Çevre Komitesi tarafından Türkiye'deki tüm yaşam savunucularına çağrı yapıldı. Dün saat 14.00'da düzenlenen büyük buluşmayla ülkenin her yerinden yaşam savunucuları ve aktivistler bölgeye gitti. Ünlü oyuncular Mert Fırat ve Levent Üzümcü de Akbelen'de gerçekleşen 'Büyük Buluşma' için alana geldi. Fırat, 'Akbelen pes etmeyecek, tabiat ve çevre yenilmeyecek, biz buradayız' dedi.



Simge yine kapalı gişe

"Simge Yazı" yepyeni şarkılarıyla, işbirlikleriyle ve binlerce kişinin izlediği kapalı gişe konserleri hız kesmeden devam ediyor. Bu yaz sahnedeki akşam Türkcell Vadi'de sevenleriyle buluştu. Atlantis Yapım'ın organizasyonu ile gerçekleşen "Türkcell Yıldızlı Geceler" konser serisinde yıldızlar arasındaki yerini alan Simge'yi izlemek isteyen hayranları biletleri günler öncesinden tüketmişti. **1 SAYFA 13**



CHP YENİLENİYOR

İl başkanları değişecek!

CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Faik Öztrak, Erdoğan Orhan Kongre Merkezi'nde düzenlenen CHP Süleymanpaşa 4. Olağan İlçe Kongresi'nde, devam eden kongrelerin CHP'nin yenilenme sürecinin parçası olduğunu kaydetti. Öztrak, tek düşüncelerinin kavga etmek yerine aldıkları oy oranını yukarıya taşımak olması gerektiğini belirterek, "Değişim, arkadaşlar tabii ki yenileneceğiz, yenileniyoruz. Bu kongreyi niye yapıyoruz? İlçe başkanlarımız değişiyor, il başkanlarımız değişecek, kurultay delegelerimiz değişecek, parti yönetimi değişecek. Bunların hepsi olacak. Süreci biz başlattık" diye konuştu.



Faik Öztrak

İSVEÇ'İ KINADI

Teröre teslim olamazsınız

AK Partili Çelik, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "İsveç'in başkenti Stockholm'de terör örgütü PKK/YPG yandaşlarının Türkiye Cumhuriyeti'ni ve Cumhurbaşkanımız Sn Recep Tayyip Erdoğan'ı hedef alan provokasyonunu ve bu provokasyona göz yuman İsveç makamlarının tutumunu şiddetle kınıyoruz. İsveç makamları taahhütlerini yerine getirmelidir. Gerçek bir hukuk devletinde terör eylemlerine ve teröre destek veren faaliyetlere yer yoktur. Hukuk devleti olduğunu söyleyen bir devlet, teröre teslim olamaz" ifadelerine yer verdi. **1 SAYFA 7**



Ömer Çelik

ZEYTİBURNU'NDA BİR İLK

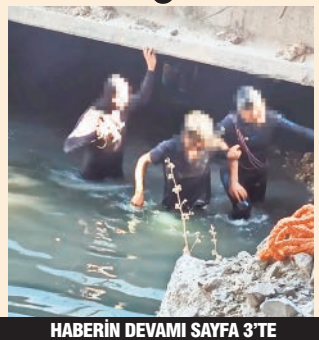
Hem ilçe başkanı hem başkan adayı

CHP Zeytinburnu İlçe Kongresi gerçekleşti. Yaklaşık 5 dönemdir İlçe Başkanı olan Metin Doğan, tüm delegelerin önerisi ile yeniden ilçe başkanı seçilirken, 2024 yerel seçimlerinde de belediye başkanlığına aday olduğunu açıkladı. Doğan, "Ben 50 yılımı Zeytinburnu'na vermiş, Zeytinburnu'nun çilesini çekmiş, çamurunu çiğnemiş, Zeytinburnu'nu ve Zeytinburnu insanını aşkla sevmiş biri olarak belediye başkan adaylığına hazırım" dedi. **1 SAYFA 9**



Metin Doğan

Hipodromu yakıtı dereye KAÇTI!



HABERİN DEVAMI SAYFA 3'TE

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 19

SAYI: 5789

FİYAT: 1.5 TL

7 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ

Belediyeler plansız bütçe harcamalarından dolayı borç içerisinde yüzüyor. Bir yandan İller Bankası'ndan kredi çekerken bir yandan da mülklerini ihaleyle satışa çıkarıyor. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi 50 kişiyi Gönül Coğrafyası kapsamında umreye götürüyor. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi ise gastronomi festivaline milyonlar harcayacak. Yurt dışından 20 kişinin bütün masrafları karşılanarak Gaziantep'e getirilecek. Eyüpsultan Belediyesi de 2800 kişiyi Edirne'ye götürecektir.



BELEDİYE

TURİZM!

AVRUPA'DAN İSTANBUL'A ORADAN GAZİANTEP'E

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin her yıl milyonlarca lira harcayarak düzenlediği Gastronomi Festivali için yapılacak ihale son aşamaya geldi. İhale şartnamesinde kaç kişinin geleceği, nelerin yapılacağı tüm detaylarıyla yazıldı. Gastronomi 2023 festivalinde Barcelona, Londra Amsterdam gibi farklı şehirlerden 20 kişinin tüm masrafları karşılanarak önce İstanbul'a oradan da Gaziantep'e gelmeleri sağlanacak. Bu kişilerin konaklaması ise 5 yıldızlı otellerde olacak. Yine festival kapsamında Türkiye'nin dört bir yanından davet edilecek misafirlerden 540 kişi 5 yıldızlı otellerde, 400 kişi 4 yıldızlı otellerde, 75 kişi 3 yıldızlı otellerde misafir edilecek.

AK Partili Eyüpsultan Belediyesi de yerel seçim öncesi 2800 kişiyi yemelik-konaklamalı Edirne, Konya ve Çanakkale'ye götürecektir. Ankara Polatlı Belediyesi 5 bin kişiyi Kapadokya, Bursa ve Konya'ya götürecektir. Borç içerisinde olduğu için milyonlarca liralık mülklerini satışa çıkartan Mamak Belediyesi de 5 bin seçmeni İstanbul'a götürecektir. **1 SAYFA 5**



ERGÜN ÖZTÜRK
ÖZEL HABER

EYÜPSULTAN BELEDİYESİ 2800 KİŞİYİ GEZDİRECEK

Hazineye olan borcu 4 milyar bulan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi de itibardan ödün vermeyen belediyelerden. Borcunu hafifletmek için çok sayıda mülkünü satan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi 50 kişiyi ödül olarak umreye götürecektir. Büyükşehir belediyelerinde bunlar yaşanırken ilçe belediyelerinde de durum pek farklı değil.

Büyük Marmara depremine dikkat çeken Prof. Dr. Naci Görür, İstanbul'da milyonların tehlike altında olduğunu belirtti. Görür, "İstanbul'da beklenen deprem 7.2 ila 7.6 arasında değişiyor. O kesin. Bilimsel çalışmalar bunu gösteriyor. Bu deprem olursa 6 Şubat'taki depremden daha büyük zarar verir. Bunu bakanımız da açıkladı. Sokak başında iki ev yıkılırsa orayı unuttun. Ne yardım götürebilirsin ne de kurtarabilirsiniz. Bakan belki bazı şeyleri net söyleyemez lakin biz bilim insanıyız net söyleriz. 600 bin konut yani siz isterseniz her konutta 4 kişi düşünün daire gibi düşünün. 4 kişiden 2.5 milyon insan ölümle burun buruna kalır" dedi.

EMEKCİLER İÇİN MÜCADELE ŞART



ÖĞRETMEN MAAŞLARI ERİDİKÇE ERİYOR

Eğitim Sen İstanbul 4 No'lu Şube Eğitim Sekreteri Murat Söylemez, kamu emekçilerine ortak mücadele çağrısı yaptı. Maaş zamlarının eridiğini anlatan Söylemez, "Yıllardır emekçilerin maaşlarına, sahte enflasyon oranlarına göre yapılan sözde zamlar, 'alım gücünü koruma' iddiasıyla gerçekleştirilen bir güncellemeden öteye geçmemiş, bu da süreç içerisinde maaşların yarı yarıya erime-

sine neden olmuştur. Özellikle temmuz ayında, ülke bütçesindeki açığı kapatmak amacıyla Meclis'ten geçirilen ek bütçeye gelir oluşturmak için devreye sokulan zamlar ve vergilerle, emekçilerin alım gücü daha da düştü. Bu ekonomik koşullar altında emeğiyle geçinen tüm kesimler gibi öğretmenlerin maaşları da ciddi oranda erimistir ve bu erime devam edecektir" dedi. **1 SAYFA 8**

Eğitim Sen İstanbul 4 No'lu Şube Eğitim Sekreteri Murat Söylemez, "Kamu emekçileri için 7. dönem TİS sürecinde yoksulluktan kurtuluşun yolu birleşik ortak mücadele hattı" dedi

Galatasaray yara sarıyor



Galatasaray Spor Kulübü ve Nef Vakfı tarafından yaptırılan, 3 bin kişinin yaşadığı 600 konteynerden oluşan AFAD Yaşam Alanı'nı ziyaret eden Dursun Özbek, depremde vatandaşlarla uzun süre sohbet edip çocuklara çeşitli hediyeler dağıttı. Özbek ayrıca, Kahramanmaraş'a 100 kalıcı konut ve Kahramanmaraş İhtikalspor ile hazırlığı maç yapacaklarının sözünü verdi. **1 SAYFA 14**

Türk yatırımcıların ROTASI ABD

Amerika'nın önde gelen emlak broker şirketi International Realty Group'un (IRG) kurucu ortakları Giovanna Guzman, Cengiz Bayırılı, dolarla kira almak ve daha karlı yatırım yapmak için Türklerin konutta rotayı Miami ve Baltimore başta olmak üzere Amerika'ya çevirdiğini söyledi. **1 SAYFA 6**



21'inci yüzyıl KRİZLERİN YÜZYILI

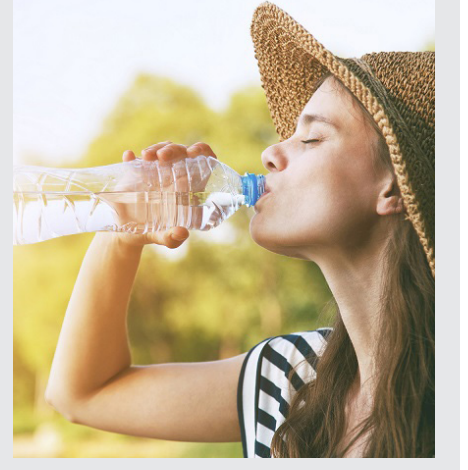
21'inci yüzyılın bir krizler dönemi olduğunu belirten Siyaset Bilimci Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, yeni küresel krizlerin varlığından bahsederek dünyaya çok perspektifli bir açıdan bakmanın ve anlamının şart olduğunu dile getirdi. **1 SAYFA 10**



1 SAYFA 10

Burun ameliyatı ne zaman olunmalıdır?

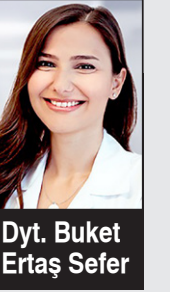
“Yaz aylarında da kış aylarında olduğu gibi ameliyat yapılabilir. Ancak ameliyat sonrası 2 ay kadar güneş gözlüğü kullanılmaması 1 ay kadar denize havuza girilmemesi gerekmektedir. Ayrıca ameliyat sonrası güneşten korunmak için şapka ve güneş koruyucu kullanılması uygundur.”



Susuzluğa ne iyi gelir?

Diyetisyen Buket Ertaş Sefer, yazın terleme ve su kaybıyla sıvı ihtiyacının daha da arttığını söyledi. Ertaş, “Sıcak günlerde susuzluğumuzu tabii ki bol su ve minerali su ile gidermeliyiz. Fakat var olan suyu muhafaza etmek ve hatta katkıda bulunmak için doğru gıdaları tercih etmek şart” dedi

ÖNCELİK-LE vücudun sıvı kaybını hızlandıracak kafeinli içeceklerin tüketiminin azaltılması gerektiğinin altını çizen Yeditepe Üniversitesi Kozyatağı Hastanesi'nden



Dyt. Buket Ertaş Sefer

Beslenme ve Diyet Uzmanı Buket Ertaş Sefer, “Düretik olarak tanımladığımız içecekler vücuttan idrar çıkışını artırır. Bu sayede sıvı tükettirdiği düşünlse de aslında sıvı kaybına neden olur. Bununla birlikte bir diğer önemli konu da fiziksel aktivite. Fiziksel aktivite sırasında solunumun hızlanmasıyla su kaybı artacaktır. Bu nedenle özellikle spor yapılan günlerde su ve minerali su tüketimini çok iyi kontrol etmek gerekir” diye konuştu.

Kabak çok tavsiye ediliyor

Susuzluğu gidermek adına bazı besinlerin de yarar sağladığını hatırlatan Sefer, bu besinlerine yönelik bilgi verdi. İçeriğinin neredeyse yüzde 95'i su olan düşük kalorili kabağın, hem kilo kontrolünde hem de susuzlukta önemli yer tuttuğunu söyleyen Dyt. Sefer, “Özellikle içeriğinde bulunan lutein, betakaroten gibi antioksidanlarında genel ve göz sağlığına faydası oldukça fazladır. Şeker içermediği için susuzluğa katkı konusunda meyvelerden üstündür” ifadelerini kullandı.

Salatalık da çok faydalı

İçeriğinde yüzde 95 oranında su barındıran bir diğer vazgeçilmez sebze olan salatalığın da yaz aylarında bolca tüketmekte fayda sağladığını belirten Dyt. Sefer, sözlerine şöyle devam etti: “Özellikle cilt üzerindeki nemlendirme ve yenileme konusuna hepimiz aşina olmalıyız. Halk arasında kabuklarını yüzümüze koyarak bakım yapmak senelerdir alışılmış bir alışkanlık. Salatalık, yüzde 95 oranında su içermesinin yanı sıra, vücuttaki atıkları gidermeye ve cilt tahrişini azaltmaya yardımcı olan anti-enflamatuvar bileşikler açısından zengindir. Düşük kalori içeriği, lezzeti, yüksek su içeriği sayesinde yaz salatalarında, akşam atıştırmalıklarının vazgeçilmezlerinden biridir.”

Karpuzla kahvaltı tercih edin

Dyt. Sefer, “Yaz aylarının en çok tercih edilen meyvesi olan karpuz aynı zamanda diyetlerin de vazgeçilmezidir. Su içeriği yüzde 92 olan karpuz, aynı zamana likopen ve diğer zengin antioksidan bileşiklerini de içerir. Özellikle diyabetli kişiler bu ürünü tüketirken dikkat etmesi gerekir. Karpuz soğuk şekilde tüketilebilmesi ayrıca sıcaklık hissinin de giderilmesine yardımcı olur. Ancak şeker içeriğine dikkat etmekte fayda var. Özellikle diyabetik kişilerde ya da kan şekeri regülasyonu sıkıntılı olan hastalarda früktoz içermesi sebebiyle tüketimi sınırlı olması gerekir. Hipoglisemi riski olan hastalarda acıklığında hem kan şekeri yükseltmek hem de serinlemek için su oranı yüksek olan karpuz gibi meyveleri tüketmek kan şekeri dengesinde dezavantaj yaratabilir. Karpuzun en güvenli tüketimi kahvaltıyla beraber bir dilim şeklindedir” dedi. **DHA**

BURUN AMELİYATI HAKKINDA HER ŞEY

Burun ameliyatı yaparken burnun estetik bir şeklinin olmasının yanında nefes alma fonksiyonunun da önem taşıdığını söyleyen Kulak Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Ceren Durgun, burun ameliyatı olacak hastaların en merak ettiği konular hakkında bilgi verdi

“**S**AGLIKLI nefes alıp vermek vücudun önemli işlevlerinden biridir” diyen Medicana Bahçelievler Hastanesi Kulak Burun ve Boğaz Hastalıkları Bölümü'nden Op. Dr. Ceren Durgun, “Burun nefes alıp vermek ve koku almak için önemli bir duyu organıdır. Fakat burnun tek görevi bu değildir. Burundan geçen hava akciğerlere iletilirken, havanın yönünü, aerodinamiğini sağlar; havanın ısınmasını ve burun içi mikroplardan arındırılmasında etkili olur. Ayrıca havanın nemlendirilmesini sağlayan burun, bu özelliğiyle çok daha rahat nefes alınmasını sağlar. Bazı hastalarda bu görevlerin engellenmesi nedeniyle ameliyat yoluna gidilebilir. Fakat hastalar burunla ilgili pek çok soru sorabilir” diye konuştu. Op. Dr. Ceren Durgun, hastaların aklına gelen 8 soruyu şu şekilde yanıtladı:

Her burun tıkanıklığı olan hasta da estetik yapılması gerekir mi?

“Çoğu hastada gerekmez. Burun şeklinin değişmesini istemeyen, burun tıkanıklığı olan hastalarımıza septoplasti ameliyatı yapıyoruz. Bu ameliyatta burun içinden tek bir kesi yaparak septum dediğimiz burun orta hattaki kıvrıkta ve yine orta hattaki vomer ya da perpendikuler kemiklere müdahale ediyoruz. Eğrilikler düzeltilip orta hatta sabitleniyor ve burun etleri küçültülüyor.

Ancak bu ameliyatta burun ucuna, burun kemiklerine ve burun sırtına müdahale edilmiyor. Bu nedenle şişlik morluk görülmez ve iyileşme süreci estetik ameliyata göre daha hızlıdır. Nadiren ciddi deformitesi olan hastalarda septoplasti ameliyatı yeterli olmaz öyle bir durumda estetik ameliyatta yaptığımız müdahalelere ihtiyaç duyarız.”

Burun estetiği ameliyatı nasıl yapılıyor? Ne kadar sürüyor? Riski var mı?

“Burun estetiği yani septorinoplasti ameliyatı açık ya da kapalı tekniklerle yapılabilir. Sanılan aksine açık ya da kapalı arasındaki esas fark burun ucundaki kesi değildir. Bu iki tekniğin birbirine göre avantajları ve dezavantajları vardır. Hastaya en uygun olan yöntemi cerrah kendi deneyimine göre seçmelidir. Biri diğerinden daha iyi ya da kötü demek yanlış olur. Yine benzer şekilde burun sırtı koruyucu rinoplasti ve yapısal rinoplasti ayrı iki tekniktir. Aynı şekilde birbirlerine göre avantaj ve dezavantajları vardır. Burundaki patolojiye göre en uygun olan teknik yapılmalıdır. Rinoplasti ameliyat süresi ortalama 3-4 saat denilebilir ancak bu süre, duruma göre uzayabilir ya da kısalabilir. Ameliyatın uzun sürmesi endişe edilecek bir durum değildir, normaldir. Çok sorulan sorulardan biri de risk olup olmadığı - elbette her ameli-

yatta olduğu burun ameliyatında da riskler mevcut. Riski en aza düşürmek için tüm önlemler alınmaktadır ancak her ameliyatın hatta en basit işlemlerin bile riskleri vardır.”

Burun ameliyatı sonrası ağrı, şişlik, morluk olur mu?

“Burun ameliyatlarından sonra ağrı çoğu hastada olmaz ya da ilk iki günde olur ve ağrı kesicilerle geçer. Şişlik ve morluk hastanın iyileşme dokusuna, cildine bağlı olarak az ya da çok olabilir. 1-2 hafta içinde düzelir.”

Ameliyattan önce burnun nasıl olacağını görebilir miyiz?

“Simülasyon programları hastamızı daha iyi anlamak ve daha iyi açıklamak amacıyla tercih ediyoruz. Hastamızın nasıl bir şekil istediğini simülasyon üzerinden daha rahat anlayabiliyoruz. Ancak ameliyat sonrası simülasyondaki gibi olacağını garanti edemeyiz.”

Cilt yapısı ameliyat sonucunu etkiler mi?

“Ameliyat sonucunu etkileyen en önemli kriterlerden biri de cilt yapısıdır. Kalın cilt de ince cilt de zor burunlardır. Kalın ciltte kalın uzun kıvrıkdaklar kullanırken ince ciltte bundan kaçınılır ve kıvrık yapıyı farklı dokularla kamufle etmeye çalışırız. Kalın ciltli hastalarda ame-



Op. Dr. Ceren Durgun

liyat sonrası iyileşme süreci genelde daha uzun sürer.”

Alerji şikayetleri ameliyat sonrası geçer mi?

“Maalesef alerjiyi ameliyatla tedavi etmek mümkün değildir. Burun içerisinde tıkanıklığa neden olacak anatomik bozukluklar varsa bunlar düzeltildiğinde daha rahat nefes almak mümkün olur ancak sık hapşırma, burun kaşınması, akıntısı gibi şikayetler geçmeyecektir. Burun etleri de alerjik kişilerde ameliyat sonrası tekrar büyüyebilir. Ameliyat sonrası da burun tıkanıklığı oluşabilir. Alerji ilaçları kullanmak gerekebilir.”

Burun ameliyatı yerine burun dolgusu olur mu?

“Hastanın ihtiyacına ve isteğine göre burun dolgusu da tercih edilebilir. Ancak ameliyatta yapılan her şeyi dolguyla yapmak mümkün değildir. Genelde burun sırtında hafif kemer olan ya da burun ucu biraz düşük olan hastalar gibi minimal deformitelerde tercih edilir. Ancak ameliyatın yerini tutması mümkün değildir. Eğer ameliyat gerekiyorsa ve hastanın ameliyatı engel herhangi bir durumu yoksa dolgu yapmak uygun olmayacaktır. Rinoplasti yaptığımız hastalara bazen ameliyat sonrası minimal dolgu uygulamaları da yapabiliyoruz.” **DHA**

KONTROLSÜZ ZAYIFLAMA YANILGISI

Dünya çapında 422 milyon diyabet hastası bulunduğu dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Esra Demir, “Kontrolsüz diyabete bağlı kilo kaybında başlarda hastalarımız tartıda düşük kilo çıktığı için seviniyor. Ancak gerçekte yağ hücreleri kaybolmayıp tam tersine yağ depolarında artış oluyor ve maalesef kas dokusunda ciddi kayıplar ortaya çıkıyor” dedi

DİYABET hastalığında kontrolsüz zayıflamanın birçok tehlikeye yol açabileceğini söyleyen Medipol Mega Üniversite Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Esra Demir, “Kan şekerinin yükselmesiyle seyreden diyabetin vücutta birçok organ ve sistemin hasarına sebebiyet veren kronik bir hastalık. Hareketsiz yaşamın ve sağlıksız beslenmenin artmasıyla diyabetin Türkiye’de ve Dünya’da görülme sıklığı artmıştır. Dünya Sağlık Örgütü’nün verilerine göre Dünya çapında 422 milyon diyabet hastası mevcuttur. Diyabetin her yıl 1,5 milyon ölümden direkt ya da dolaylı olarak sorumlu olduğu düşünülmektedir. Durum bu kadar ciddi iken biz ne kadar tanyoruz diyabeti? Diyabet hastalarının yüzde kaçını kontrol altında tutulabiliyor? Kaç diyabet hastası hastalığı kabullenmiş ve diyetine uyum sağlayabiliyor? Tüm bu sorular diyabet tedavisinde kilit noktalar olarak karşımıza çıkıyor. Hastanın beslenme alışkanlıkları, tedavisinin hasta için uygun olup olmadığı, hastanın hayatında egzersizin

olup olmadığı tedavinin en önemli basamaklarını oluşturuyor” diye konuştu.

Hastanın kilosu çok önemli

Diyabet tedavisinde en önemli faktörün hastanın kilosu olduğuna değinen Dr. Öğr. Üyesi Demir, “Obez ya da fazla kilolu hastalarda diyabet yönetimi zorlaşıyor ve bu durum hastaya fazlaca ilaç tedavisi düzenlenmesi olarak geri dönüyor. Diyabete eşlik eden başka bir kronik hastalığı da varsa eğer hastanın alacağı ilaç sayısı ciddi oranda artıyor, motivasyonu düşüyor, ilaç etkileşimine maruz kalıyor, mide şikayetleri yaşayabiliyor, ilaçlarının vücuda yan etkilerine maruz kalabiliyor. O yüzden mümkün olan en az ilacı kullanarak şekeri kontrol altına almanın yolunu hekimler öncelikle hastanın zayıflamasını önererek veriyor. Diyabet hastalarında en kafa karıştırıcı durum da tam da burada ortaya çıkıyor. Kontrolsüz diyabete bağlı kan şekeri yüksekliği, insülinin görece eksikliğine veya dokuların bu insüline direncine sebep oluyor, bu da kas doku-

sunda protein yapımını durdurup protein yıkımını arttıran bir mekanizmayı tetikliyor. Yani kısacası hasta zayıflıyor, çünkü kas dokusu kaybediyor. Kollar ve bacaklar ince, gövdesi kalın bir hale geliyor. Kaldı ki göbek çevresi yağlanmasının diğer vücut bölgelerine oranla kalp damar hastalıkları ile yakından ilişkili olduğunu biliyoruz” ifadelerini kullandı.

Kas dokusunda ciddi kayıplar

Dr. Öğr. Üyesi Demir, konuşmasını şu ifadelerle sonlandırdı: “Kilo kaybı başlarda hastalarımızı tartıda düşük kilo çıktıkları için sevindiriyor. Ancak gerçekte olan yağ hücreleri kaybolmayıp, tam tersine vücut yağ depolarında artış oluyor ve maalesef gereken enerji kas dokuda proteinlerin parçalanması ile karşılanmaya çalışılıyor, sonuç olarak kas dokusunda ciddi kayıplar ortaya çıkıyor. Yani kişi kaslarını kaybediyor. Bunun önüne geçmenin en önemli yolu kan şekerinin olması gereken sınırlara çekilebilir. Şeker hastalığında kontrol sağlanmaz vücutta insülin salınımı normale dönüyor



Dr. Öğr. Üyesi Esra Demir



Eşini defalarca BIÇAKLADI!

Üsküdar'da yüksek mimar ve Youtuber Merve Veziroğlu Yıldırım'ı (32) defalarca bıçaklayarak yaralayan Yunus Yıldırım tutuklanarak cezaevine gönderildi

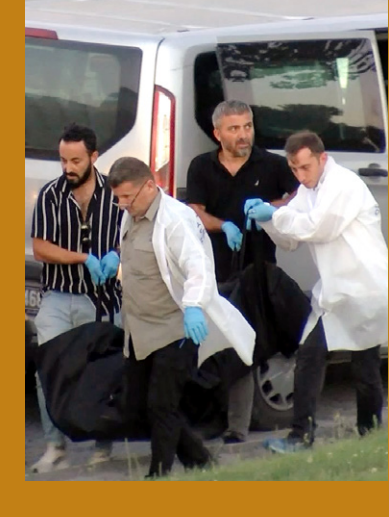
OLAY dün sabah saatlerinde Üsküdar'da yaşandı. Yaklaşık 1 yıl önce Üsküdar'daki evlerine taşınan yüksek mimar ve Youtuber Merve Veziroğlu Yıldırım (32) ile Yunus Yıldırım (31) çifti arasında tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesiyle Yunus Yıldırım mutfaktan aldığı meyve bıçağıyla Merve Yıldırım'ı yatak odasında 32 yerinden bıçakladı. Gözaltına alınan Yunus Yıldırım, Asayiş Büro Amirliğine götürüldü. Merve Veziroğlu Yıldırım'ın hastanedeki tedavisi sürerken adliyeye sevk edilen Yunus Yıldırım bugün çıkarıldığı mahkemede tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Yol kenarında ceset bulundu

Başakşehir'de yol kenarında bir kadına ait ceset bulundu. Genç kadının cenazesi ölüm nedeninin belirlenmesi için Adli Tıp Morguna kaldırıldı

KAYABAŞI Mahallesi, Eski Edirne Asfaltı Caddesi'nin yakınında dün saat 17.00 sıralarında ağaca asılı kadın cesedi bulundu. Cesedi görenler durumu polise bildirdi. Olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yapılan inceleme ardından genç kadının cenazesi adli tıp morguna kaldırıldı. Kadının ölüm sebebi adli tıptaki işlemlerinin ardından belirlenecek. Polis ekiplerinin olayla ilgili incelemesi devam ediyor. **DHA**



40 liralık hesap kavgası: 1 yaralı

Fatih'te bir kiraathanede okey oynayan Avni T. ile Erkan Ç. arasında çıkan 40 liralık 'hesap ödeme' kavgasında, Avni T., Erkan Ç.'yi tabancayla yaralayıp çevredeki bir binaya kaçtı. Olay sonrası yaralı Erkan Ç.'nin yakınları Avni A.'nin sığındığı bina önünde toplanıp linç etmek istedi



OLAY, saat 21.30 sıralarında Deriş Ali Mahallesi, Draman Caddesi üzerinde bulunan bir kiraathanede meydana geldi. İddiaya göre, okey oynayan Avni T. ile Erkan Ç. arasında 40 lira tutan hesap nedeniyle tartışma çıktı. Tartışma büyüyerek kavgaya dönüşünce Avni T., üzerinde bulunan tabancasıyla Erkan Ç.'ye ateş edip çevredeki bir binaya kaçtı. Olayı gören kiraathane-deki diğer vatandaşlar, durumu polis ve sağlık ekiplerine bildirdi. İlk müdahalesi sağlık ekipleri tarafından olay yerinde yapılan Erkan Ç. ambulansla hastaneye kaldırıldı. Bu sırada, olayı duyan yaralının yakınları Avni T.'nin kaçtığı binanın önünde toplanarak linç etmek istedi. Kalabalık grup polis ekipleri tarafından kısa sürede dağıtılırken, Avni T., polis ekipleri tarafından binadan çıkarılarak gözaltına alındı. **DHA**

Az daha canından olacaktı

Kartal Metro İstasyonu'nda dengesini kaybeden Bayram Demirci (58), düşerek yürüyen merdivene sıkıştı. Kolundan ve sırtından yaralanan Demirci, itfaiye ve sağlık ekipleri tarafından kurtarıldı

OLAY, dün saat 17.00 sıralarında Kartal Metro İstasyonu'nda meydana geldi. Metroya inmek için yürüyen merdiveni kullanan Bayram Demirci dengesini kaybederek düştü. Bayram Demirci, yürüyen merdivene sıkıştı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Demirci yaklaşık yarım saat süren çalışmanın ardından sıkıştığı yerden kurtarıldı. Kolundan ve sırtından yaralanan Demirci olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından hastaneye sevk edildi. Demirci'nin durumunun iyi olduğu öğrenildi. **DHA**



HIPODROMU YAKTI DEREYE KAÇTI!

Veliefendi Hipodromu çevresindeki yangınların kundaklama sonucu çıktığı belirlendi. Polis, güvenlik kamerasından yola çıkarak S.D.'yi gözaltına aldı. S.D.'nin seysis olarak çalışmaktayken 1 yıl önce işten çıkarıldı belirtildi

SÜPHELİ S.D.'nin saat 08.15 sıralarında olay yeri olan hipodrom yakınındaki Bakırköy Yeni Mahalle Çırpıcı Deresi Marmaray Köprü altında yakalandığı kaydedildi. Bakırköy'deki Veliefendi Hipodromu'nun çevresinde 6 araç dün akşam saat 22.40'ta çıkan yangında küle döndü. İtfaiye ekiplerinin müdahalesi ile yangın kontrol altına alındı. O yangından 2 saat sonra bu sefer Turan Güneş Bulvarı'ndaki sazlık bir alanda 5 farklı noktada aynı anda yangın çıktı. alevlerin büyümesi üzerine çevredeki polis ve itfaiyeye haber verdi. İtfaiye ekipleri yan-

gını kontrol altına alırken polis, 5 ayrı noktada aynı anda çıkan yangının kundaklama olabileceği ihtimali üzerine yoğunlaştı.

Elbiseleri sayesinde yakalandı

İstanbul emniyeti Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince konuyla ilgili inceleme başlatıldı. Yapılan çalışmalarda çevredeki güvenlik kameralarını izleyen polis, hem hipodrom çevresinde hem de sazlık alan bölgesinde üzerinde beyaz tişört ile mavi kot pantolon olan 35 yaşlarındaki kişinin gezdiğini belirledi. Ekipler eşkal bilgilerinden şüphelinin S.D. olduğunu belirledi.

Derenin içinde yakalandı

Şüphelinin daha önce seysis olarak çalışmakta iken 1 yıl önce işten çıkarıldığını tespit eden polis, S.D.'nin suç kayıtlarını inceledi. S.D.'nin asayiş suçlarından kaydı olduğunu gören polis, herhangi bir terör bağlantısına rastlamadı. Şüphelinin yakalanmasına yönelik yapılan çalışmalarda, S.D.'nin Bakırköy ilçesi Yeni Mahalle Çırpıcı Deresi civarında olduğu tespit edildi. Bölgede arama yapan ekipler, şüpheliyi Marmaray Köprü altında derenin içinde yakaladı. Gözaltına alınan S.D.'nin işlemleri devam ediyor. **DHA**

Yol çöktü 2 binā mühürlendi

Sarıyer'de inşaat alanının yanındaki yolda meydana gelen çökme nedeniyle iki bina mühürlendi

SARIYER'DE yapımı devam eden inşaat alanının istinat duvarı sabah saatlerinde çöktü. Çökme nedeniyle sokağın bir bölümü inşaat alanına uçtu. Yetkililerin incelemelerinin ardından iki binanın tedbir amaçlı boşaltılmasına karar verildi. Belediye ekipleri tarafından binalar boşaltıldıktan sonra mühürlen-

di. Binada kalanlar yakınlarının yanına gitti. Bazı bina sakinleri de kedileri ve kuşlarını da alarak binadan ayrıldı.

Kayma sebebi yoldaki dolgu

İnşaatın müteahhidi Adem Kılıç "Güvenliğini aldıktan sonra herkesin yolunu açacağız. Bir iki evin girişi yok. Onları da başka yere taşıyaca-

ğız. Güvenlik olduktan sonra herkesi evine taşıyacağız. İnşaat zemininde herhangi bir su yok. Burada yolda patlayan sudan dolayı oldu. Biz burada iki aydır hafriyat yapıyoruz. Bugün yolun kayması tamamen dolgudan dolayıdır" dedi. İnşaat alanındaki su boşaltıldıktan sonra çöken yolun altına hafriyat doldurulacak. **DHA**



Esenyurt'ta zincirleme kaza

Esenyurt'ta Hadımköy gişelerinde 4 araç zincirleme kazaya karıştı. Kazada 3 kişi yaralandı

KAZA, saat 14.40 sıralarında Esenyurt TEM Otoyolu Hadımköy Gişeler mevkiinde meydana geldi. Edirne istikametinde seyir halinde olan bir sürücü kullandığı otomobilin direksiyon hakimiyetini kaybederek önündeki araca çarptı. O sırada trafiğin de yoğun olmasının etkisiyle arkadan gelen 2 araç

daha kaza yapan araçlara çarptı. 4 aracın karıştığı zincirleme kazayı gören diğer sürücüler polise ve sağlık ekiplerine bilgi verdi. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda sağlık, itfaiye ve polis ekibi sevk edildi. Kazada yaralanan 3 kişi, olay yerine gelen sağlık ekiplerinin müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye götürüldü.

Yaralıların durumunun iyi olduğu öğrenilirken, kazaya karışan 4 araçtan 3'ü kullanılamaz hale geldi. Olay yerinde güvenlik önlemleri alan polis ekipleri tarafından trafik akışı kontrollü olarak sağlanırken, kazaya karışan araçlar çekici yardımıyla olay yerinden götürüldü. Araçların götürülmesinin ardından yol trafiğe açıldı. **DHA**



Heybeliada'da yangın

HEYBELİADA'DA bulunan bir plajdaki kulübede yangın çıktı. Yangın ormanlık alana sıçramadan söndürüldü. Yangın saat 09.30 sıralarında Heybeliada Cam Limanı Bölgesi'nde bulunan bir plajın kulübesinde çıktı. İhbar üzerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen itfaiye ekipleri yangını plajın çevresindeki ormanlık alana sıçramadan söndürdü. **DHA**

Bu da geçer Yâ Hû

Hayat bütün soruların cevabını veremez, kimi soruların cevabı matematiğe takılırken bazılarının cevabı kalpte takılır ve yine bazılarının cevabı Yarıdandır. Hal böyle olunca hayat gemisinde en değerli olan, geçirilen zamandır. Zamanı hayat akışında verimli, sevgi dolu, sağlıklı geçirebilmektir.

Yeni bir sabahı selamlamak, gülümseyerek uyanmak kadar günü güzelleştiren enerji var mı? Gün içerisinde bazen sıradan, bazen de mutsuzluk rüzgarlarının çeşitleri ile savaşırız. Kapanması zor sorunları gölgemizden yakın tutarız. Kalbimizi kadar yaklaştırır, güzellik-

leri sevgiyi körleştirir. Hal böyle olunca mutsuzluklar derin yaralar bağlar, akabinde İzi kalır. Gücümüzü kemirir, gülümsememizi kemirir, çevremize ilişkimizi alt üst bile eder. Ta ki bu gelinen sonu kabullenip mutsuz edecek konuların baharına pencere açana kadar süregelir. Yüzde gülümseme yeniden başlar, çiçek açar kalpte, mutsuzluk girdabındaki mücadele son bulur.

Herşeyin bir sonu vardır, sorun şu ki o sana şahit olmak insanı yoruyor hayata karşı. Ama umutlarınızdan, yaşam enerjinizden almalı. Canınızı sıkın o kemirgen, içinizde yettiği ölçünün ebatları genişletmesine fırsat

pınargunes4@hotmail.com

Rahsa P. ÇETİNKAYA

ZAMAN AKIYOR



vermeyin. Ruhun hapisanesine kilit vurursunuz. Kalpten bakıp, kalpten konuşmak bu yalan dünyanın en büyük zorluğudur evet ama doğrusudur esasında.

O yüzden şimdi lütfen o yorgunlarını fark et ve üzerinden at, bırak geçmişe... Çünkü herşey gelecek, geçmek dünyanın gerçeğidir. Bu da geçer Yâ Hû

Hikayesi ise şöyle:
Sultan 2. Mahmud, o sıkıntılı günlerinde

"Bana öyle bir söz bulun ki, bu dertlerin, bu acıların, bu sancuların arasında onu okuduğumda umutsuzluğum gitsin, tasam bitsin, acım dinsin. Sonra mutlu olduğumda yine onu okuyayım, rehavete kapılmayayım, dünya nimetlerine tamah etmeyeyim, saltanat makamının, tahatimin gücüyle aslımı, insanlığımı unutmayayım.

İşte bu sözü, bir yüzüğe yazdırayım, her gördüğümde, neşem de ve hüznüm de bana aynı etkiyi yapsın" der.

Kalp gözü açık olan keşiş sahibi dervişin dilinden o sihirli söz dökülür "Bu da geçer Ya Hu.

"Bu da geçer Yâ Hû" tevekkülün en önemli ifadelerinden biridir. Türkçeye yerleşmiş kâlıplardan biri olan bu ifade "iyilik de, kötülük

de zamanla geçip gider ama o iş ve işi yapan kişi veya kişiler yaptıklarının niteliğine göre hoş yahut fena şekilde hatırlanırlar" mânasını taşımaktadır.

Sıkıntılarım hep bunu söylerim, bilirim ki gelecek, sabrederim. Mutlu anlarımda söyleyeyim, bilirim ki güzellikler de gelecek.

Herşeyin bir süresi var, önemli olan bu süreyi nasıl geçirdiğimiz. O rüzgara karşı duruşumuz...

Gece gündüz kadar değişken hayata karşı hep köşe de bir umutlu gökkuşağımızı yaşamalıyız. Hayatı sev, kendini sev, seni sevenin kıymetini bil, üzünü kalbinden uzak tutmayı bilersen başarılı bir matematik yapmış olursun.

Tüm bunlar için de Sabret, şükret, dua et...

BÜYÜKÇEKMECE RENKLI FINAL YAPTI

100 ülkeden 1550 kültür-sanat elçisinin katılımıyla 26 Temmuz tarihinde kapılarını açan 24. Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali görkemli bir sahne şovu ile son buldu

Dünyanın dört bir yanından gelen ülkelerin dans gruplarının kıyasıya mücadele ettiği Uluslararası Altınköprü Halk Dansları Yarışması'nda jüri Bulgaristan'ı birinci, Şili'yi ikinci, Güney Afrika'ya ise üçüncü olarak seçti. Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün, Cumhuriyet'in 100'üncü yılı kutlamaları kapsamında bu yıl festivale 100 ülkenin davet ettiğini belirterek; "Cumhuriyetimizin 100 yaşına girdiği 2023 yılında 100 ülkenin sanat elçileriyle Büyükçekmece'de tarihi köprü üzerinde, İstanbul'da halkı selamlamak ve kültür ziyafeti sunmak, kültürel faaliyetleri ortaya koymak bizim için büyük bir keyif ve zevktir. 24. Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'ne katılan 1550 sanat elçisine ve jüri üyelerimize çok teşekkür ediyorum. Felsefemiz Cumhuriyetin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün felsefesidir. Yurtta barış dünyada barış. Bu festivalin ana teması buradan çıkmıştır."

100 ülkeden 1550 sanat elçisi katıldı

Dünya Festivaller Birliği tarafından 8 kez üst üste "Dünyanın En İyi Kültür ve Sanat Festivali" ödülüne layık görülen ve 24 yıldır kesintisiz devam eden Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali bu yıl çok daha renkli ve coşkulu etkinliklere ev sahipliği yaptı. Cumhuriyet'in 100'üncü yıl kutlamaları kapsamında festivale 100 ülkeden kültür ve sanat elçisi katıldı. Dünyanın dört bir köşesinden gelen 1550 kültür ve sanat elçisinin katılımıyla gerçekleşen festival Uluslararası Heykel Sempozyumu, Uluslararası Fotoğraf Yarışması, Uluslararası Altınköprü Halk Dansları Yarışması, Uluslararası El Sanatları Çalıştayı, Uluslararası Çocuk El Sanatları Atölyesi, Uluslararası Mozaik Çalıştayı ve Uluslararası Kukla Sergisi gibi etkinliklere ev sahipliği yaptı. **HABER MERKEZİ**



Bulgaristan birinci oldu

Final gecesinde sahnelenen Uluslararası Altınköprü Halk Dansları ortak projesi olan "Yüzyılın Destanı" kapanış özel gösterisi amfi tiyatroyu dolduran binlerce izleyici tarafından büyük beğeni topladı. Gösterinin ardından Uluslararası Altınköprü Halk Dansları Yarışması'nda kıyasıya mücadele eden ülkelerin ödül törenine geçildi. Ülkelerin dans gruplarının kıyasıya mücadele ettiği Uluslararası Altınköprü Halk Dansları Yarışması'nda Bulgaristan birinci seçildi, Şili'yi ikinci, Güney Afrika'ya ise üçüncü oldu. Yarışmada ödül kazanan grupların sevinç gösterileri final gecesine ayrı bir renk kattı.

BEYOĞLU'NA değer katıyoruz

Beyoğlu Millet Bahçesi'nin inşaat çalışmaları aralıksız devam ediyor. Çalışmaları yerinde inceleyen Başkan Yıldız, "Beyoğlu'muza, İstanbul'umuza değer katacak önemli bir proje. Projeye birlikte sadece yeşil alan değil, modern bir Nikah Sarayı ve yeraltı otoparkı da şehrin merkezinde hizmete sunulmuş olacak" dedi

İSTANBUL'UN en önemli yeşil alan projelerinden biri olan Beyoğlu Millet Bahçesi'nin inşaat çalışmaları aralıksız devam ediyor. Temel Nisan 2023'te önceki dönem Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum tarafından atılan proje, Kasımpaşa'nın merkezinde, Küçük Piyale Mahallesi'nde 17 dönümlük alanda inşa ediliyor. Hummalı bir çalışmanın yürütüldüğü projede yeraltı otoparkının yapımı tamamlandı, Nikah Sarayının kaba inşaatında ise sona gelindi. Yakın zamanda çevre düzenlemesi ve peyzaj çalışmalarına da başlanacağı bildirildi. Çalışmaları yerinde inceleyen Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız, Beyoğlu Millet Bahçesi'nin Beyoğlu'na ve İstanbul'a değer katacak önemli bir proje olduğunu söyledi.

İstanbul'da da değer katıyor

Beyoğlu Millet Bahçesi'nin hizmete açacağı günü büyük bir heyecanla beklediklerini belirten Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız, "Beyoğlu'muza, İstanbul'umuza değer katacak önemli bir proje. Projeye birlikte sadece

yeşil alan değil, modern bir Nikah Sarayı ve yeraltı otoparkı da şehrin merkezinde hizmete sunulmuş olacak. Çalışmalar planlandığı gibi devam ediyor. 10 ay gibi kısa bir sürede hizmete sunmayı hedefliyoruz. Beyoğlu Belediyesi olarak Beyoğlu Millet Bahçemizin yanı sıra 'Beyoğlu Mahalle Bahçeleri' projemizi de hayata geçirdik. Şehrin tarihi dokusunu bozmadan müsaait gördüğümüz alanlarda küçük, orta ve büyük ölçekte mahalle bahçeleri inşa ediyorsunuz. Hedefimiz Türkiye Yüzyılı'na yakışır daha yeşil bir Beyoğlu" dedi.

2024 yılının ortaları bekleniyor

Projeye birlikte yeni bir modern Nikah Sarayı ve yeraltı otoparkının yanı sıra yüzlerce ağaç, binlerce çiçek, dinlenme ve etkinlik alanları Beyoğlu'na kazandırılmak üzere. Beyoğlu Millet Bahçesi, yapılan yatırımlarla yeniden eski görkemli günlerine dönen Kasımpaşa'ya da değer katacak. Bölgeye rahat bir nefes aldırabilecek olan projenin 2024 yılının ortalarına kadar tamamlanarak hizmete açılması planlanıyor. **HABER MERKEZİ**



Muhtarlar anlattı BELEDİYE DİNLEDİ

Kartal Belediyesi tarafından, her ayın ilk cumartesi günü düzenlenen Muhtarlar Toplantısı gerçekleştirildi



TOPLANTININ açılış konuşması, Kartal Belediyesi Başkan Vekili İmam Aydın tarafından gerçekleştirildi. Başkan Vekili İmam Aydın yaptığı konuşmada, Kartal'ın özellikle son 5 yılda tüm mali sorunlara rağmen Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'in öncülüğünde birçok sorunun üstesinden geldiğine dikkat çekti. Kartal Belediyesi'nin her alanda çalışmalarına ara vermeden devam ettiğini vurgulayan Başkan Vekili İmam Aydın, sözlerine şöyle devam etti: "Kartal'daki çalışmalarımız tüm hızıyla devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde, İs-

tanbul Büyükşehir Belediyesi Muhtarlıklar Daire Başkanlığı ile beraber yaptığımız toplantı çok verimli oldu. Muhtarlar toplantımızla Türkiye'deki tüm yerel yönetimlere örnek oluyoruz. Kartal'da özellikle son 5 yılda çok büyük değişimlere imza attık. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız Ekrem İmamoğlu'nun verdiği destek ve Kartal Belediye Başkanımız Gökhan Yüksel'in öncülüğünde bu yenilik ve değişimlere imza attık. Özellikle alt yapı çalışmalarında bu dönem çok büyük ilerlemeler kaydettik. Çeyrek asırlık sorunlar tarihe karıştı." **HABER MERKEZİ**



GOP herkesi düşünüyor!

Gaziosmanpaşa Belediyesi, Fizyoterapi ve Ergoterapi Üniteleri ile özel gereksinimi bulunan vatandaşlara destek olmayı sürdürüyor

BELEDİYENİN Engelsiz Yaşam ve Dayanışma Merkezi bünyesinde hizmet veren Fizyoterapi ve Ergoterapi Üniteleri, fiziksel ve nörolojik rahatsızlığı bulunan hastaların yaşam kalitelerini artırmak için nitelikli sağlık hizmetleri sunuyor. Fizyoterapi ve ergoterapi seansları, hafta içi 5 gün devam ediyor. Gaziosmanpaşa Belediyesi Engelsiz Yaşam ve Dayanışma Merkezi'nde görev yapan Ergoterapist Betül Erden, "Ünitemizde; 0-12 yaş arası özel gereksinime sahip; otizm, down sendromu, serebral palsi gibi çeşitli tanımlı çocuklarımıza yönelik günlük yaşamlarındaki bağımsızlıklarını ve işlevselliıklarını artırmayı hedefleyen çalışmalar yürütmekteyiz. Ergoterapistlerimizin yapmış olduğu değerlendirmeler sonucunda çocukların bireysel ihtiyaçlarına yönelik, duyu bütünleme terapisi, kaba motor ve ince motor beceri aktiviteleri, günlük yaşam aktiviteleri, dikkat, farkındalık ve muhakeme gibi bilişsel beceri aktiviteleriyle var olan potansiyellerini ve günlük yaşama katılmalarını maksimum seviyeye çıkarmayı amaçlıyoruz" dedi.

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ "Bilimin Geleceği"		T.C. BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ İHALE İLANI	
İhale No	2023 - 20	İhale konusu	Biruni Üniversitesi Havalandırmaya işleri ihalesi Biruni Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16. maddesine göre Açık İhale usulü ile ihale edilecektir. Miktar teknik şartnamede belirtilmiştir.
İhale dokümanının görülmesi	-İhale dokümanı, 250 TRY (ikiyüz elli Türk Lirası) karşılığı Türk Ekonomi Bankası Şubesi TR87 0003 2000 0000 0070 1358 54 -- 70135854 no.lu hesaba işin adı, gerçek ve tüzel kişi unvanı, vergi ve vergü kimlik numaraları belirtilerek yatırılır ve alındı belgesi ihale birimine kaydedilerek Biruni Üniversitesi 10.Yıl Cad. Protokol Yolu No:45 Topkapı/İST adresinden satın alınabilir. -İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanının satın almasını ve üniversite internet adresinden (www.biruni.edu.tr) indirmeleri zorunludur. -İlgili : surai@biruni.edu.tr - soeylan@biruni.edu.tr 444 82 76	Geçici teminat	İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
İsteklilerden istenilen belgeler	-Satınalma Yönetmeliğininin 12. maddesinde sayılan ihaleye katılmayacaklardan olmadığına ilişkin taahhütname, -Doküman bedeli alındığına ilişkin belge, -İdari şartnamenin 7. maddesinde belirtilen belgeler.	İhale tarih ve saati	14/08/2023 tarihinde saat 16.00
İhale yapacağı yer	Biruni Üniversitesi Toplantı Odası 10.Yıl Cad. Protokol Yolu No:45 Topkapı Zeytinburnu/İSTANBUL	Tekliflerin sunulması	İstekliler tarafından teklifler ihalenin yapıldığı adrese sunulacaktır. İhalenin yapıldığı saate kadar ihale teklifleri alınacaktır.
Tekliflerin geçerlilik süresi	Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (otuz) takvim günüdür.	Resmi ilanlar	www.ilan.gov.tr'de Basın: (1873413)

BELEDİYE TURİZM!

Belediyeler plansız bütçe harcamalarından dolayı borç içerisinde yüzüyor. Bir yandan İller Bankası'ndan kredi çekerken bir yandan da mülklerini ihaleyle satışa çıkarıyor. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi 50 kişiyi Gönül Coğrafyası kapsamında umreye götürüyor. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi ise gastronomi festivaline milyonlar harcayacak. Yurt dışından 20 kişinin bütün masrafları karşılanarak Gaziantep'e getirilecek. Eyüpsultan Belediyesi de 2800 kişiyi Edirne'ye götürecektir.



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin her yıl milyonlarca lira harcayarak düzenlediği Gastronomi Festivali için yapılacak ihale son aşamaya geldi. İhale şartnamesinde kaç kişinin geleceği, nelerin yapılacağı tüm detaylarıyla yazıldı. Gastronomi 2023 festivalinde Barcelona, Londra Amsterdam gibi farklı şehirlerden 20 kişi tüm masrafları karşılanarak önce İstanbul'a oradan da Gaziantep'e gelmeleri sağlanacak. Bu kişilerin konaklaması ise 5 yıldızlı otellerde olacak. Yine festival kapsamında Türkiye'nin dört bir yanından davet edilecek misafirlere 540 kişi 5 yıldızlı otellerde, 400 kişi 4 yıldızlı otellerde, 75 kişi de 3 yıldızlı otellerde misafir edilecek. Belediyenin savuracağı paralar bununla sınırlı kalmayacak. Festival için Türkiye'nin dört bir yanından gelecek 130 özel misafirin gidış-dönüş uçak biletleri de belediye tarafından alınacak. Özel yemek organizasyonlar, Halfeti tekne turu, bak-



DAMGA
ERCAN ÖZTÜRK
ÖZEL HABER

lava ikramları, yöresel ürünler ikramı gibi hediyeler de verilecek.

250 milyon liraya kupon arazi

Gastronomi festivali için yüzlerce kişiyi yurt içi ve yurt dışından Gaziantep'e getirip beş yıldızlı otellerde konaklatarak Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, kupon arazilerini satışa çıkardı. Belediyenin etkinlikler için Şehitkamil ve Şahibey'deki değerli arsalarını satışa çıkardı. Şehitkamil Şehirci Mahallesi'nde 11 bin metrekarelik yedi kat konut imarlı iki arsa 156 milyon 500 bin lira muhammen bedelle satışa çıkarıldı. 9 Ağustos tarihinde yapılacak satış kapalı teklif usulüne göre gerçekleştirilecek. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin satışı bununla sınırlı kalmadı. Şehitkamil Burç Karakuyu Mahallesi'nde 6 kat imarlı 62 bin metrekare üç arsa toplam 100 milyon muhammen bedelle satışa çıkacak. 3 Ağustos (bugün) yapılacak ihale kapalı teklif us-

SEÇİM GEZİLERİ Mİ!

Büyükşehir belediyelerinde bunlar yaşanırken İlçe belediyelerinde durum pek farklı değil. AK Partili Eyüpsultan Belediyesi de yerel seçim öncesi 2800 kişiyi yemekli-konaklamalı Edirne, Konya ve Çanakkale'ye götürecektir. Ankara Polatlı Belediyesi 5 bin kişiyi Kapa-

dokya, Bursa ve Konya'ya götürecektir. Borç içerisinde olduğu için milyonlarca liralık mülklerini satışa çıkartan Mamak Belediyesi de 5 bin seçmeni İstanbul, Çanakkale ve Konya'ya götürecektir. Bu gezilerin yine yemekli ve konaklamalı olacak.

lüne göre yapılacak.

50 kişiyi umre ödülü

Hazineye olan borcu 4 milyon bulan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi de itbardan ödün vermeyen belediyelerden. Borcunu hafifletmek için çok sayıda mülkünü satan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi 50 kişiyi ödül olarak umreye götürecektir. Her yıl dü-

zenlenen "Gönül Coğrafyası Okuma Yarışması" etkinliği kapsamında özel-devlet okulunda okuyan tüm lise öğrencileri bu yarışmaya katılabiliyor. Bu yılki okuma yarışmasında dereceye girecek öğrenciler ve onlara rehberlik eden öğretmenler beş yıldızlı umre turuna çıkarılacak. İhale şartnamesinde geziyle ilgili fazla bir bilgi verilmedi.

Akıllı 1 kişi yok!

Arnavutköy'de dalga boyunun yüksekliği nedeniyle kaymakamlık tarafından denize girmek yasaklanırken, bu yasağı dikkate almayarak denize giren ve boğulma tehlikesi geçirenler son anda kurtarıldı

ARNAVUTKÖY Kaymakamlığı, dalga boyunun yükselmesi nedeniyle Cumartesi günü denize girmeyi yasakladı. Arnavutköy'e bağlı Karaburun ve Yeniköy Mahalleleri sınırlarında bulunan sahil şeridinde uyarılara rağmen denize girenler, dalgalar arasında boğulma tehlikesi atlattı. Dalgalar arasında kalan 9 yaşındaki bir çocuğun cankurtaranlar tarafından kurtarılma anı cep telefonu kameralarına yansıdı. Akşam saatlerinde de genç bir kadın boğulmak üzereyken sahilde bulunan vatandaşlar tarafından kurtarılarak kıyıya çıkarıldı. Kıyıya çıkarıldığında kendinde olmayan kadın, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından hastaneye götürüldü. O anlar, cep telefonu kameraları tarafından görüntüldü. Her iki olayda da kurtarılan kişilerin sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi. **DHA**



Esenler yazılımcı YETİŞTİRİYOR

Esenler Belediyesi'nin gençler için hayat geçirdiği 'Yazılım Kampı'nın ilk etabı tamamlandı. Katılım belgelerini Başkan Göksü'nün elinden alan gençlerden 35'i yazılım alanında firmalara yerleştirildi

ESENLER Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü'nün gerçekleştirdiği "Yazılım Kampı programı" kapsamında "Yazılımcı Geleştirme Programı, Yazılım Fabrikası, Üretken Esenler Girişimcilik" programlarının kapanışı ve "Dijital Oyun Fabrikası'nın açılışı yapıldı. Programa Esenler Belediye Başkanı M. Tefvik Göksü da katıldı. 300'e yakın gençimizin katılımıyla gerçekleştirilen eğitimler başarıyla tamamlandı. Programda 100 gence belge teslimi yapıldı. Gençler belgelerini Esenler Belediye Başkanı M. Tefvik Göksü'nün elinden aldı. Bu gençlerden 35'i de yazılım alanında firmalara yerleştirildi.

Önemli bir iş

Programda konuşan Esenler Belediye Başkanı M. Tefvik Göksü, "Kader gayrete aşkıdır, nasipse gayrette gizlidir. Esenler'de var olan herkes 'ben hayatta bir şey olmak istiyorum' diyorsa ve bir şey olmak için de elinden birilerini tutmasını gerekiyorsa, menziline ulaşması için ona yol arkadaşısı gerekiyorsa, ona yol arkadaşısı olalım. İlk mezunlarımızı geçtiğimiz haftalarda verdik. 100 kardeşimiz mezun olmuş ve bunlardan da 35 tanesi işe başlamış. Şimdi yeni dilimde 250 kardeşimiz başlayacak. Buradan mezun olan arkadaşlarımızda da aynı iş imkanlarının oluşması anlamında katkı sunarak yolumuza devam edeceğiz. Şimdiden bütün arkadaşlarımızı başa sararak diliyoruz" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Bu bir mucize!

İstanbul'da 24 haftalıkken 650 gram doğan Zehra Demir'in boyu bir kalem kadardı. Anne karnından alınır alınmaz entübe edilip ısı ve nemi korumak için naylon torbaya sarılı bir şekilde yoğun bakım ünitesine yatırıldı. Göztepe Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi ekipleri minik Zehra'yı yaşatabilmek için 211 gün mücadele verdi

EMRE ve Betül Büşra Demir çiftinin üçüncü kızı Zehra, bu yılın Nisan ayında doğması beklenirken, anne karnında gelişen "Plasenta previa" adlı bir tablo nedeniyle prematüre olarak henüz 24 haftalıkken dünyaya geldi. 19 Aralık 2022'de acil bir sezaryen ameliyatıyla anne karnından yoğun bakıma yatırılarak entübe edildi. Doğduğunda boyu ancak bir kalem kadar olan Zehra'yı hayatta tutabilmek için Göztepe Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde tam 211 gün müthiş bir mücadele verildi ve Zehra, yaklaşık 7 ay sonra 6,5 kilo ağırlıkta, sağlıklı bir şekilde taburcu edildi.

Uçurumun kenarından döndü

Zehra'nın tedavisini yürüten ekibin başındaki Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı ve Yenidoğan Uzmanı Prof. Dr. Fahri Ovalı, doğduğunda akciğerleri gelişmemiş olan Zehra'yı hayatta tutabilmek için Sağlık Bakanlığınca özel izinle kök hücre tedavisi de uyguladıklarını anlatarak, "Tüm dünyayı düşünecek olursak prematüre bebeklerde yaşam sınırı yaklaşık 23 hafta civarında. 24 hafta dediyimiz zaman, tam yaşam sınırında olan bir bebek. Yani adeta uçurumun kenarından döndü diyebiliriz Zehra için. Hemşire arkadaşlarımız ve yardımcı personelimizin müthiş bakımı, ailesinin de sabırla beyin kanaması, körlük, çeşitli kalp komplikasyonlarının önüne geçebilmeyi başardık ve 7 ay sonra sağlıkla taburcu ettik" dedi.

Haftalarca cihaza bağlı kaldı

Prof. Dr. Ovalı, Zehra'nın doğar doğmaz entübe edildiğini belirterek şu bilgileri verdi: "Doğduğunda 650 gramdı. Akciğerleri ve diğer organları gelişmemişti. Solunumuna öncelik verdik ve doğduktan sonra akciğer geliştirici madde olan sülfaktan tedavisini uyguladık. Suni solunumla da destekledik, yani entübe ettik. Prematüre bebeklerin değişik sorunları oluyor, bunların büyük kısmını maalesef yaşadık Zehra bebek. Haftalarca mekanik ventilasyon cihazına bağlı olarak yaşamak zorunda kaldı. Bu dönemde tabii ki beslemek de önemli sorunlardan biriydi. Anne sütü vardı, mümkün olduğu kadar verdik ama damardan da besleme yapmak zorunda kaldık. Suni solunum cihazı prematüre bebeklerde aslında akciğerlere de bir miktar zarar verebiliyor, çünkü basınçlı solunum yapıyor mecburen. Bu hasarı önlemek için de ileride kronik akciğer hastalığı gelişebilir. Komplike sorunları önlemek için doğduktan iki hafta sonra kök hücre tedavisi uyguladık."

Bakanlık izin verdi

Yenidoğanlarda kök hücre tedavisinin henüz deneysel aşamada olduğunu ve bu nedenle Sağlık Bakanlığınca özel izinle uygulanabildiğini anlatan Prof. Dr. Ovalı, sözlerini şöyle sürdürdü: "Mezkenim kök hücre dediyimiz, hazır kök hücreleri olarak uyguladık. Bebeğin kendi kök hücre-



leri de uygulanabilir ama onun için zaman gerekiyordu. O hücrelerin izole edilmesi vs. uzun sürebiliyor. Hazır mezenkimal kök hücre, küçük bir flakon şeklinde, enjeksiyonla damardan ya da solunum yolundan verilebiliyor. Kök hücreler vücudun gelişmesine ve onarılmasına katkıda bulunan hücreler. Her türlü onarımı yapabiliyor. O yüzden yeni bir tedavi yenidoğanlarda. Henüz daha deneysel aşamada. O nedenle Sağlık Bakanlığınca özel bir izin olarak uyguluyoruz."

Birçok sorunla mücadele etti

Prematüre bebeklerde ilk 1 aydan sonra görülen en önemli problemlerden birisinin gözlerde meydana gelebildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Ovalı, prematüre retinopatisi yani ROP olarak bilinen bu hastalığın körlüğe neden olabildiğini kaydetti. Zehra'da da bu süreçte ROP geliştiğini, fark eder etmez hemen tedavi uyguladıklarını vurguladı. Prof. Dr. Ovalı, "İlk 1 ayda Zehra'da ROP tespit ettik ve körlüğü engellemeye yönelik olarak tedavisi için göz içi enjeksiyonlar uyguladık. Kalp problemleri de çok sık karşımıza çıkabiliyor. Normalde doğumdan önce kalpte açık olan bir damarın doğumdan sonra dolmasıyla ilgili sorunlar da doğumun yenilenmesi ile birlikte kapanması gerekiyor. Ama bu bebekler erken doğdukları için damar kapanmıyor. Bu da bebekte kalp yetmezliğine yol açabiliyor. Zehra'ya bu damarı kapatabilmek için özel bir ilaç tedavisi de uyguladık. Aksi takdirde bir de kalp ameliyatı geçirmesi gerekecekti" dedi. **DHA**

30 hafta sonra taburcu oldu

Zehra'nın tam 30 hafta yani 210 gün hastanede tedavi gördüğünü ve 211. gününü sağlıkla taburcu edebildiğini kendilerini müthiş mutlu ettiğini de söyleyen Prof. Dr. Ovalı, sözlerini şöyle noktalandı: "650 gram doğan bebeğimizi, biz 6.5 kilo olarak taburcu ettik, yaklaşık on misline ulaşmış oldu. Düzeltilmiş yaşı şu anda 4 aylık civarında. Yani normal zamanında doğsaydı, Nisan ayı gibi bekleniyordu ama Aralık'ta doğdu. O nedenle şu anda

yaklaşık 4 aylık diyoruz. Gelişimi de 4 aylık bir bebeğe göre gayet iyi. Uzun süre bir arada kaldığımız için ailenin bir parçası gibi oluyoruz bizler de. Çok büyük bir bağ kuruyoruz aramızda. Biz bu tablodan neonatolog olarak yalnız değiliz tabii ki. Hemşirelerimiz, destek personelimiz, gerçekten tüm ekip bu bebekleri yaşatabilmek için çok büyük çaba sarf ediyor. Bizim en büyük sevincimiz de onları sağlıkla taburcu edebilmek oluyor."



ercanozturk1899@gmail.com

Ercan ÖZTÜRK

KULİS



Şişli'yi istiyor ama...

2014'te "İstanbul'da bazı ilçeleri ben belirleyeceğim" şartıyla İstanbul adayı olmuştu Mustafa Sarıgül. Beşiktaş ve Şişli adaylarını belirleyecekti. İstanbul için popüleri bir aday arayışında olan CHP bu şartı kabul ederek Sarıgül'ü İstanbul adayı ilan etmişti. Sarıgül İstanbul'u kaybetme ihtimaline karşı Şişli'yi garanti altına almak için bir planı vardı. En güvendiği meclis üyesi Hayri İnönü'yü Şişli'den aday yaptırdı, Oğlu Emir Sarıgül de o yıl ki seçimlerde meclis üyesi olarak siyasete giriş yapıyordu. Plan belliydi. Hayri İnönü koltuğa oturduktan bir süre sonra sağlık sorunları ya da işlerinin yoğunluğunu gerekçe göstererek istifa edecekti. Belediye meclisi de kendi aralarından birini belediye başkanı olarak seçeceklardı. O isim Emir Sarıgül'dü. Plan tam da buydu...

Dayak tehdit ve şantaj

Hayri İnönü oyların yüzde 61'ini alarak Şişli'nin yeni belediye başkanı oldu. Plan tıkır tıkır işliyordu. Meclis üyesi olan Emir Sarıgül de kolları sıvamıştı. Başkan Yardımcısı olarak görev yapan Sarıgül müdürlüklerde de kendi belirliyordu. Hayri İnönü bu durumdaki rahatsızdı. Emir Sarıgül o dönemde Galatasaray yönetimindeydi. Başkan Hayri İnönü Galatasaray-Dortmund maçını fırsat bilerek belediye-deki müdürlerin atamasını yaptı. Havalimanı'ndayken bunu öğrenen Sarıgül apar topar belediye'ye döndü. Kavga başlamıştı. Belli ki koltuk İnönü'ye tatlı gelmişti. Sarıgül'e verdiği "İstifa" sözünden geri dönmüştü. Karşılıklı açıklamaların ardından Hayri İnönü'nün danışmanı Boysan Yakar belediye binasında 10 kişinin saldırısına uğradı. Ardından Hayri İnönü'nün eşi Nazlı İnönü "Mustafa Sarıgül bizi ölümle tehdit etti" açıklaması yapıyordu.... Olay koltuk kavgasından çıkmıştı bir kere. Ardından terör savcılığı harekete geçti. Emir Sarıgül sonunda baskılara dayanmayarak başkan yardımcılığı görevinden istifa ediyordu...

Başkan Yardımcısı öldürüldü

Hayri İnönü kendi istediği müdürlerle belediyede çalışmaya başlamıştı. O dönemde Maltepe Belediyesi'nde görev yapan Cemil Candaş'ı yardımcısı olarak Şişli'ye transfer etti. Candaş ruhsatlardan sorumlu başkan yardımcısı oldu. Sarıgül ailesine yakınlığıyla bilinen bazı inşaat şirketleri o dönemde iskan sorunları yaşıyordu. Bu şirketlere mesafe koyan Candaş bir anda tehditlerin hedefi oldu. Çok geçmeden de öldürüldü. Hem de belediyenin içerisinde. Olayın ardından Keten İnşaat'ın sahipleri tutuklandı. Ancak olay bununla da sınırlı kalmadı. Emir Sarıgül'e de gözaltı kararı çıkarıldı. Asayiş Müdürlüğü Cinayet Büro Amirliği Beykoz Acar Kent'e giriş yaparak Emir Sarıgül de villanın camından kaçtı. Ardından kaçma olayını yalanlayıp "Kamuoyunun Dikkatine... Emniyetin bir soruşturma ile ilgili bilgime başvurmak istediği doğrudur. Şu an İstanbul dışında bulduğum için, yarın Cumhuriyet Savcılığı'na giderek ifade vereceğim. Şahsımla ilgili bunun dışında yapılan spekülasyonlar doğru değildir. Kamuoyunun bilgisine saygıyla sunarım" açıklaması yaptı. Bu açıklamadan kısa bir süre sonra emniyet kanadında ilginç gelişmeler oluyordu. Cemil Candaş cinayetini araştırarak Cinayet Büro Amirliği Kapsız, bir gece operasyonuyla Sulungazi Emniyet Müdürlüğü'ne tayini çıkıyordu. Yargılama sırasında ifadesi alınan Selahattin Keten ise ifadesinde Emir Sarıgül'e ruhsat için 300 bin dolar para verdiğini itiraf ediyordu.

Tiktok fenomeni oldu

Mustafa Sarıgül, 2019 yerel seçimlerinde CHP'den istifa ederek DSP'den Şişli Belediye Başkanı adayı oluyordu. Şişli'de belki de ilk defa seçim kaybediyordu. Herkes "Sarıgül bitti" şeklinde konuşular da o pes etmiyordu. Farklı bir kulvarla yeniden popüleri olup siyasete dönmenin yollarını aradı. Öyle de oldu. Türkiye'de ekonomik ve sosyal olayları biraz da içerisine mizah katarak tiktok'ta yayınlamaya başladı. Özellikle Z kuşağından büyük ilgi gördü. Videoları milyonlarca etkileşim aldı. Bir süre sonra da milletvekili seçimlerinde memleketi Erzincan'dan aday oldu. CHP yıllardır Erzincan'dan milletvekili çıkarmıyordu. Sarıgül küllerinden doğmayı kafasına koymuştu. Ve öyle de oldu. Erzincan'dan milletvekili olunca yeniden siyaset sahnesine geri dönüyordu. Kimi onu yeniden İstanbul adayı kimi de Şişli adayı yapıyordu. 1 kanadından bunlar yaşanırken boşandığı eski eşi Aylin Kotil de Şişli için kolları sıvamış durumda. CHP'nin yerel seçimlerde İstanbul'da kadın aday göstermemesi eleştirilmişti. Kendisini şanslı gören Kotil gündelik ev ziyaretleri yapıyor. Bununla yetinmeyen Kotil, geçtiğimiz günlerde Okmeydanı Cemevi'nde aşure dağıttı. Sarıgül soyadının yeniden Şişli için konuşulmaya başlaması biraz da Kemal Kılıçdaroğlu'nun onunla çok yakınlaşmasından kaynaklanıyor. Tüm bu olanlara rağmen Mustafa Sarıgül veya Emir Sarıgül'ün Şişli'den aday olması beni şaşırtmaz, CHP'de bunun örneklerine rastlamak mümkün.

Başakşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde küçük ve orta ölçekli işletmelere yönelik Sürdürülebilir Kalkınma Konferansı düzenlendi. Konferansta KOBİ'lerin gelişimi, dijital teknoloji ile girişimcilik arasındaki bağlar, başarı hikâyeleri ve yenilikçi fikirlerin hayata geçirilmesi üzerine birçok başlıkta sunumlar yapıldı

Başakşehir'de gündem ekonomi

BAŞAKŞEHİR Belediyesi, sektörde kendine pazar oluşturmak isteyen küçük ve orta ölçekli girişimciler ile sektör liderlerinin bir araya geldiği Sürdürülebilir Kalkınma Konferansı düzenledi. Başakşehir Living Lab'de BuildingMarkets ortaklığında düzenlenen konferansa çok sayıda girişimci katıldı. Konferansta KOBİ'lerin gelişimi, dijital teknoloji ile girişimcilik arasındaki bağlar, başarı hikâyeleri ve yenilikçi fikirlerin hayata geçirilmesi üzerine birçok başlıkta sunumlar yapıldı. Mentor desteği, pazarlama desteği, yatırımcı bulma alanlarında da bilgi aktarı-

mında bulunuldu. Küçük ve orta ölçekli işletmelerin pazarda söz sahibi olan şirketlerle fikir alışverişinde bulunmasına

da imkân sağlandı. Konferansın ardından sunum yapan girişimcilere plaket takdim edildi. **DHA**



TÜRK YATIRIMCILARIN

ROTASI ABD

Amerika'nın önde gelen emlak broker şirketi International Realty Group'un (IRG) kurucu ortakları Giovanna Guzman, Cengiz Bayırlı, dolarla kira almak ve daha karlı yatırım yapmak için Türklerin konutta rotayı Miami ve Baltimore başta olmak üzere Amerika'ya çevirdiğini söyledi

Gayrimenkul yatırımının uzun yıllardır insanların servetlerini koruma ve arttırma konusunda tercih ettiği güvenilir bir yol olduğunu belirten Cengiz Bayırlı, son dönemde ABD'nin yabancı yatırımcılar için cazip bir gayrimenkul piyasasına dönüştüğünü söyledi. Bayırlı, "Bu ülkenin ekonomik istikrarı, sağlam hukuki altyapısı ve çeşitlilik sunan coğrafi yapısı ev almak isteyenler için çok alternatifli fırsatlar sunuyor" ifadelerini kullandı.

Konut alırken dikkat edin

Bayırlı, "Amerika'da gayrimenkul yatırımı yapmak, birçok kişi için mantıklı bir yatırım seçeneğidir. Ancak öncesinde bazı faktörlere dikkat etmekte fayda var. Öncelikle Amerika'da gayrimenkul piyasası oldukça büyük ve bölgelere göre farklılık gösterir. Bu nedenle yatırım yapacağınız bölgeyi doğru seçmelisiniz. Farklı bölgelerdeki gayrimenkul fiyatları, kira getirileri ve talep koşulları gibi faktörler yatırım getirilerinizi doğrudan etkileyebilir. Amerika'da ev fiyatları, Türkiye'ye göre yüksek olabilir. Bu nedenle, gayrimenkul yatırımı yapmadan önce bütçenizi belirleyerek yatırım getirilerinizi maksimize etmelisiniz. Hangi şehirde ev alacağınızda da karar vermelisiniz" dedi.

Yatırım türünü doğru seçin

Yatırım türünün doğru seçilmesi gerektiğini vurgulayan Bayırlı, "Amerika'da, kira geliri elde etmek için gayrimenkul yatırımı yapabileceğiniz gibi evin değerinin artmasını bekleyerek bir satış yatırımı da yapabilirsiniz. Her iki seçenek de avantajları ve

dezavantajları olan yatırım stratejileridir. Amerika'da ev almak isteyenler, bir gayrimenkul yatırım danışmanı ile çalışmalıdır. Yatırım danışmanları, uygun evi bulmanıza ve satın alma sürecinize yardımcı olur. Ancak iyi ve güvenilir bir gayrimenkul danışmanı veya danışman şirketi bulmak önemlidir. Bu nedenle, referanslarınıza ve yorumlarınıza kontrol ederek iyi bir danışman şirket seçmelisiniz. Talebinize göre yatırım danışmanınızla birlikte almak istediğiniz evin özelliklerini belirleyip arama aşamasına geçin. Bunu siteler aracılığıyla da yapabilirsiniz" diye konuştu.

Her eyalette farklı yasalar var

"Evi beğendikten sonra satın alma sürecini başlatın" diyen Bayırlı, bu süreçte, gayrimenkul danışmanından yardım almak gerektiğini aktardı. Bayırlı, "Tüm belgeler imzalanıp ödemeler yapıldıktan sonra ev artık sizin olacaktır. Bu adımları takip ederek Amerika'da ev sahibi olabilirsiniz. Ancak unutmayın ki her eyalette farklı yasalar ve kuralları olabileceğinden bu süreçler için uzman yardımını almak en iyisidir" ifadelerini kullandı.

Kontratların hepsi elektronik imzalı

Süreci anlatan Cengiz Bayırlı, "Önemli olan ne şekilde ilerleyebileceğinizi bilmek. Yatırım amaçlı ev alınacaksa Baltimore'da ya da Miami'de olabilir. Kişiler alacakları projeyi seçiyor, evin değeri 1 milyon dolarsa bununla ilgili kontrat yapılıyor. Eğer proje halinde bir evse, kontrat yapıldıktan sonra yüzde 10'luk bir depozito oluyor. 100

bin dolarlık bölümü tapu dairesinin hesabına Türkiye'den gönderiliyor. Bu arada bu kontratların hepsi elektronik imza sistemiyle ilerliyor. ABD'de ev almak isteyenlerin Amerikan vizesine ihtiyaçları yok, hatta evlerinden çıkılmalarına bile gerek yok. Oturdukları yerden her türlü işlemi halledebiliyorlar. İşlemlerin hepsi bu şekilde bitiyor, sonrasında belli periyotlarda yapacakları değişik ödeme sistemleri var. Akabinde de zaten bununla ilgili tüm evraklar kendilerine geliyor. Eğer bitmiş bir daireyse bununla ilgili yine bir teklif veriliyor, paralarını gönderiyorlar. İşlemlerin biteceği gün tapu dairesinden tapuları online iletiliyor ve evlerini satın almış oluyorlar. İşte bu kadar kolay ve güvenli bir sistemle ilerleyen bir süreç" dedi. Bayırlı, IRG iştiraki olarak kurduğu Property Invest USA (PIUSA) şirketin de Baltimore'da avantajlı fiyatlarla ev alımı imkânı sunduğunu dile getirdi. Şirket, ürün yelpazesine 120 bin dolardan başlayan evler koyarak her kesimden müşteriye hitap etmeyi hedefliyor. Bayırlı, Washington D.C.'ye yakın olması ve ev fiyatlarının D.C.'ye göre çok daha ucuz olması sebebiyle Baltimore'un yatırımcıların gözdesi olduğunu belirterek "Üstelik buradaki kira geliri Türkiye'deki kira gelirinin iki hatta üç katına ulaşabiliyor" diye konuştu.

Kira getirileri yüksek

Baltimore'da 100 bin dolar değerindeki bir evden yıllık net 10 bin dolar kira getirisi elde edilebileceğini söyleyen Bayırlı, Baltimore ile ilgili şu bilgileri paylaştı:

En çok Miami tercih ediliyor

Miami'nin son derece kozmopolit ve aktif bir şehir olduğunu belirten Guzman ise "Türk yatırımcılar, yurt dışında gayrimenkul yatırımı yapmak için yıllardır ABD'nin Florida eyaletindeki Miami'yi tercih ediyor. Son 3 yılda 5 milyar dolarlık gayrimenkul yatırımı yapılan bu kentteki gayrimenkul piyasasının katlanarak artması öngörülmüyor. 10 yılda ulaşılabilecek seviyeye iki senede yakalandı. Büyük şirketler merkezlerini Miami'ye taşıdı. Yatırımların geri dönüş hızının ikiye katlandı. Kiralar 1 sene öncesine göre iki katına çıktı. Miami, son 3 yılda 5 milyar dolarlık emlak yatırımı alan gözde bir şehir, daha da talep görecektir" diye konuştu. ABD'de en çok ziyaret edilen ikinci eyalet olan Florida'nın yatırımcılara vergi avantajı da sunduğunu belirten Guzman, "Florida'da eyalet vergisi yok, emlak vergileri çok düşük. Sıradaki Siilikon Vadisi Miami'de kurulacak, buraya yapılan yatırımların değeri katlanarak artacak" ifadelerini kullandı.



"Tapu işlemleri elektronik imzayla e-posta yoluyla tamamlanıyor. Yatırımcı belge tarafında yerine getiriliyor. Kiralar her ayın ilk haftasında konut sahibinin hesabına yatırılır. Kiralar hem ABD hükümeti hem de şirketimiz tarafından garanti altındadır. Son yıllarda kira gelirlerinden Türkiye'ye her ay düzenli olarak döviz girdisi sağlanıyor." **DHA**

Afet bölgesinde yara sarılıyor

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen Hatay'da çalışmalarını devam eden 4 sanayi sitesini en kısa sürede tamamlayarak 379 yeni iş yerini kente kazandıracaklarını bildirdi

BAKAN Kacır, kentteki programı kapsamında Hatay Valiliği'ni ziyaret etti. Sonrasında Afet Koordinasyon Merkezi'nde Vali Mustafa Masatlı ve diğer yetkililerle görüşen Kacır, kentteki çalışmalar hakkında bilgi aldı. Kacır, buradaki açıklamasında, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat'taki depremler nedeniyle Hatay'ın büyük yıkım yaşadığını, devletin ilk andan itibaren seferberlik içerisinde olduğunu söyledi. Afetten etkilenen kentleri ayağa kaldırmayı hedeflediklerini dile getiren Kacır, şöyle devam etti: "Şehrimizin ekonomisini eski günlerine döndürmek, üretim ve rekabetçiliklerini yeniden kazandırmak temel gayemiz. Bu nedenle çok boyutlu bir çalışma yürütüyoruz. Yatırım teşvikleri, organize sanayi bölgeleri, KOBİ'ler ve bölgesel katkı projeleri çalışmalarımızın 4 ana unsuru. Yatırımların hız kesmemesi, zarar gören yatırımların hızlıca yerine konulması, özel destek programları-

mızda daha hızlı gerçekleşecek."

Yatırımlardan vazgeçilmeyecek

Kacır, depremden en çok etkilenen tüm il ve ilçelerde gerçekleştirilecek yatırımlara, ekstra faiz ve kar payı desteği uygulaması da içeren 6. Bölge Teşvikleri'nin sağlandığını belirterek, şöyle konuştu: "Yatırımcılarımıza en kapsamlı teşvik paketlerini Hatay'da ve deprem bölgemizde sunuyoruz. 3 bin 397 kişiye istihdam sağlayacak ve sabit yatırım tutarı 13 milyar liraya aşan 91 yatırım Hatay'da cazibe merkezi programlarımızda yatırım teşvik belgesi düzenledik. Deprem nedeniyle yatırım süreci aksayan yatırımcılarımıza mağdur etmemek adına, Hatay'da yapılması planlanan yatırımlar için düzenlenen 335 yatırım teşvik belgesinin süresini talep almaksızın 3 yıl uzattık. Son olarak da tüm sağladığımız desteğe rağmen yatırıma devam edemeyecek yatırımcılar için düzenlenen yatırım teşvik belgelerini kapan-

mış, yatırımların tamamlanmış saydık. Bu çerçevede, 76 yatırım teşvik belgesini yatırımcılara herhangi bir yük getirmeden kaptanmış saydık."

379 yeni iş yeri kazandıracacağız

Bakan Kacır, deprem bölgesinin, son 10 yılda üretimde büyük atılım gerçekleştiren şehirleri barındırdığını, bölgedeki sanayinin çarklarının eskisinden de hızlı dönmesinin en büyük arzulan olduğunu vurguladı. Kentin sanayisine yönelik çalışmalara değinen Kacır, "Şehrimizin üretim potansiyelini önümüzdeki dönemde daha da güçlü hale getirmek için toplamda 192 hektarlık alana sahip 3 bölge Sayın Cumhurbaşkanımız tarafından sanayi alanı ilan edildi. Belen Sanayi Alanı, İskenderun Sanayi Alanı ve Kırkhan Roketsan Sanayi Alanı önümüzdeki yıllarda sanayicilerimize ev sahipliği yaparak üretimimize güç katacak. Türkiye'nin Milli Teknoloji Hamlesinin itici gücü

olan savunma sanayinin önde gelen şirketleri arasında yer alan Roketsan, burada kuracağı üretim tesisleri ile şehrimizde önemli bir istihdam potansiyeli oluşturacak." değerlendirmesinde bulundu.

Tutar tam 300 milyon lira

Kacır, bir yandan yeni sanayi alanları inşa ederken diğer yandan da yıkılan alanların yerinde dönüşümünü hızlandıracaklarını ifade ederek, şunları anlattı: "Yıkılan veya ağır hasarlı işletmelerimizin yerinde dönüşümü amacıyla Antakya Merkez Küçük Sanayi Sitesi'nde ilk etapta yaklaşık 400 milyon lira tutarında 95 iş yerinin yapım ihalesini gerçekleştireceğiz. Yatırım programında yer alan ve çalışmalarını devam eden 4 sanayi sitemizi de en kısa sürede tamamlayarak 379 adet yeni iş yerini şehrimize kazandıracacağız. Yalnızca bu 4 sanayi sitesinin toplam proje tutarı 4 milyar 300 milyon lira olacak." açıklamasında bulundu. **AA**

ULUSKON Kuveyt iş birliği

ULUSKON Genel Başkanı, Birleşmiş Milletler (UNOPS) Danışmanı ve Dünya Fikri Mülkiyet Örgütü (WIPO) Danışmanı Nezaket Emine Atasoy ve beraberindeki heyet, Kuveyt Büyükelçiliği'ni ziyaret etti. Ziyaret kapsamında, iki ülke arasında mevcut ticaret hacmi ve potansiyel iş fırsatları görüşülerek, ticari ilişkilerin geliştirilmesi hedefleniyor

ZİYARETTE, ULUSKON Başkanı Nezaket Emine Atasoy, Kuveyt Büyükelçisi H.E. Wael Yousuf Alenzi ile bir araya geldi. Ziyarette, Türkiye ve Kuveyt arasındaki iş birliği olanakları hakkında görüş alışverişinde bulundu.



Toplantıda, iki ülke arasında mevcut ticaret hacmi ve potansiyel iş fırsatları masaya yatırıldı. Ayrıca, ekonomik ve ticari ilişkilerin daha da geliştirilmesi için atılacak adımlar ele alındı. Özellikle enerji, inşaat ve sağlık gibi sektörlerdeki iş birliği olanakları değerlendirildi. Bu ziyaret, iki ülke arasındaki ticari ve ekonomik iş birliğinin gelecekte daha da güçlenerek devam etmesine katkı sağlayacak.

Her türlü özeni göstereceğiz

ULUSKON Başkanı Nezaket Emine Atasoy, "Kuveyt ile ilişkilerimizin gelişmesi için çalışmalarına başladık, bizim kalbimize çok yakın olan Kuveyt halkı için her türlü özeni göstereceğimizi söylemek isterim" dedi. Büyükelçi H.E. Wael Yousuf Alenzi ise, "Türkiye çok güzel bir ülke ve bu toprakların insanları ile iş yapmak bizim için bir şeref. Başkan Nezaket Emine Atasoy yaptığı ziyaret ile bizi onurlandırdı. Kendisine teşekkürlerimi sunarım" diye konuştu. **DHA**

Trendyol kutlama yaptı

Online Yemek & Market teslimat platformu Trendyol Go, 3'üncü yılını iş birliği içerisinde olduğu taşıyıcı iş ortaklarıyla birlikte kutladı

İSTANBUL Göktürk Göleti Tabiat Parkı'nda gerçekleşen etkinliğe binin üzerinde iş ortağının yanı sıra Trendyol Go'dan Sorumlu Başkan Austin Kim, 2021 Superbike Dünya Şampiyonu Toprak Razgatoğlu, gazeteci & Youtuber Doğan Kabak, iş insanı ve girişimci Ferhat Albayrak katıldı. Organizasyonda konuşan 2021 Superbike Dünya Şampiyonu Toprak Razgatoğlu, trafik kurallarının ve doğru ekipman kullanımının önemini vurguladı. Dünya şampiyonası anılarından ve tecrübelerinden bahseden Razgatoğlu "Sevdiğiniz işi yaparken ne kadar eğlenirsiniz o kadar başarılı olursunuz" dedi.

Katkı çok büyük

Trendyol Go'nun son 3 yılını değerlendiren Trendyol Go'dan Sorumlu Başkan Austin Kim ise "3 buçuk yıl önce 20 taşıyıcı iş ortağımızın iş birliği ile başladığımız serüvene bugün binlerce taşıyıcı iş ortağımız ile iş birliği içerisinde günde yüz binlerce sipariş teslim ederek devam ediyoruz. Bugünleri görünce yakın bir gelecekte milyon rakamlarda teslimat yapabileceğimize inanmıyız tam. İlk günden bu yana iş ortaklarına en fazla önem veren platform olma hedefiyle çalışıyoruz. Mutlu taşıyıcı iş ortağın, mutlu kullanıcıları beraberinde getirdiği bilinciyle hareket ediyoruz. Bugün ülkemizde en çok tercih edilen platforma dönüşmüş olmamızda, taşıyıcı iş ortaklarımızın katkısı çok büyük" diye konuştu. **DHA**

DAMGA

YIL:19 SAYI: 5789 7 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayınçılık A.Ş. Adına Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ

Haber Müdürleri Barış KIŞ Asker AVŞAR

Görsel Yönetmenler Türkcan ERVAN Taylan DAŞDOĞAN

Tekirdağ Bölge Temsilcisi İrfan DEMİR

Haber Merkezi: Nergiz DEMİRKAYA - Ankara Bahadır SÜĞÜR - Politika Hakan SONGUR - Spor Selvi SARITAÇ - İstihbarat Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat Yakup TEZZCAN - Yerel Osman KÖSE - Ekonomi

Dağıtım: Turkuvaç - Şenol YENE Salih DOĞAN Ayhan İKİZ Hasan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102 Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık - Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz



CHP lideri Kemal Kılıçdaroğlu'nun, tabanı heyecanlandıracak açıklamasının tüzükle ilgili olduğu öğrenildi. Tüzüğe önseçim eklenecek, dönem sınırlaması gelecek, genel başkan adayını üyeler belirleyecek. Kılıçdaroğlu, bu hamleyle "Değişim kişiyle değil, ilkeyle olur" mesajı verecek

TÜZÜK İLE HEYECANLANDIRACAK!

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun "tabanı heyecanlandıracak bir açıklama yapacağı" iddiaları, CHP kulislerini hareketlendirdi. Edinilen bilgilere göre, Kılıçdaroğlu, partisindeki "değişim" tartışmalarına tüzük değişikliğiyle karşılık vermeye hazırlanıyor. CHP, "değişim" veya "yenilenme" kavramları üzerindeki tartışmaların gölgesinde kurultay sürecini sürdürürken, Kılıçdaroğlu'nun "önümüzdeki günlerde 'en demokratik tüzük' olan 73 tüzüğünü aşan, parti tabanını heyecanlandıran ve devrimsel nitelikte" olacak bir açıklama yapmaya hazırlandığı iddiaları gündeme geldi. CHP kurmaylarından edinilen bilgiye göre, söz konusu açıklamanın "tüzük değişikimine" ilişkin olacağı öğrenildi. Genel merkezden, aylardır "tüzük değişikliği çalışması" sürdürüldüğü öğrenildi.

Değişim tartışması

Edinilen bilgilere göre, "Değişimin önünü sonuna kadar açacağım. Kaptan olarak gemiyi limana sağlam götüreceğim" diyen

Kılıçdaroğlu, "demokratik ve katılımcı bir tüzük değişikimi" iddiasıyla kurultayda delegelerin karşısına çıkmayı hedefliyor. Parti içi kulislerde "Değişim, Kılıçdaroğlu'nun eleştirilere kişiler üzerinden değil, ilkeler üzerinden olmalı. Bu yüzden tüzüğün değiştirilmesi asıl değişim olacaktır" yanıtını vererek "değişim tartışmasını sonlandırmayı amaçladığı" konuşuluyor.

PM sayısı artacak

Tüzük değişikimi kapsamında, muhalefetin dile getirdiği "belediye ve ilçe başkanları ile milletvekili adaylarının önseçimle belirlenmesi ve dönem sınırlaması getirilmesi" maddesinin yer aldığı öğrenildi. Bunun yanı sıra kurmaylar, "genel başkan adaylarının üyelerin seçimiyle belirlenmesi, delegelerin seçimiyle kazanmasını" sağlayacak düzenlemenin de gündemde olduğunu söyledi. Ayrıca "görevden alınmaları zorlaştırılacak ve itirazları kolaylaştırılacak" bir düzenlemenin de yapılması bekleniyor. Öte yandan "60 kişilik parti

meclisinin (PM) 80 ya da 100 kişiye çıkarılması" ve "PM'de mesleki temsiliyetin sağlanması" içeren bir değişimin de hedeflendiği iddia edilirken "Merkez yöne-

tim kurulu üyelerinin (MYK) PM'de yapılacak bir seçimle belirlenmesinin" de düşünüldüğü kulislerde konuşuluyor. **HABER MERKEZİ**

Yeni bir siyasi parti daha kuruldu



Siyasi partileri bir yenisi daha katıldı. Eski bakanlardan Namık Kemal Zeybek, ATA Partisi'ni kurduğunu açıkladı. Partiden yapılan açıklamada, partinin ana politikasının, Atatürk'ün gerçekleştirdiği Türk devrimini, bilgi çağı gerçekleriyle yeni-

den yorumlayarak, yeniden Türk devrimini tasarlamak olduğu belirtildi. Partinin 40 kişilik Kurucular Kurulu da toplanarak, Parti Merkez Başkanlık Divanı yöneticilerini belirledi. Partinin kurucu genel başkanlığına, 79 yaşındaki Namık Kemal Zeybek oy birliğiyle seçildi. **HABER MERKEZİ**

Unutmadık unutmuyoruz!

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, 6 Şubat'ta meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremlerin 6'ncı ayında 'Unutmadık, unutmuyoruz. Biz, buradayız' mesajıyla sosyal medya hesabında bir video klip paylaştı



BAKAN Göktaş, 6 Şubat'ta Kahramanmaraş merkezli meydana gelen ve 11 ili etkileyen depremin 6'ncı ayında sosyal medya hesabından bir video klip paylaştı. Göktaş, depremlerin ardından 85 milyon vatandaşın tek yürek olduğunu belirterek, şunları kaydetti: "Benzeri görülmemiş bir dayanışma ve birlik beraberlik ruhu gösterdik. Türkiye'nin kendi sınırlarından ibaret olmadığını bütün dünyaya kanıtladık. Bizler tarihimizin en acı günlerinde sırtımızı önce yüce rabbimize sonra aziz milletimize dayadık. Sayın Cumhurbaşkanlığımızın önderliğinde hükümet olarak ilk andan itibaren deprem bölgesinde vatandaşlarımızın yanında olduk. Onların acılarına ortak olduk. Yaralarını sarmak için var gücümüzle çalıştık, çalışmaya devam ediyoruz. Depremin ilk anından itibaren 11 bini aşan çalışma arkadaşlarımızla vatandaşlarımıza hizmet ettik. Bu süreçte bazı arkadaşlarımız kendilerini de kayıplar olduğu halde sahada görev yaptılar. Sadece kendi acılarına değil yetiştirdikleri tüm

acılarına merhem olmaya çalıştılar. Bu fedakarlığı, bu kahramanlıkla kelimelerle tarif etmek imkansız."

Fedakarlıklar yapılıyor

"Her çağında bize uzanan elleri sınımsız tuttuk" diyen Göktaş, "Her talebi en hızlı şekilde gerçekleştirmek için gece gündüz sahada kaldık. Yüzyılın felaketini yüzyılın fedakarlıklarıyla atlattırıyoruz. Yaralanmamızı hep beraber sardık, sarmaya da devam edeceğiz. Bu felaket, içimizdeki kahramanların ne kadar çok olduğunu, bir araya geldiğimizde neler yapabileceğimizi gösterdi. Yaşadıklarımızı unutmuyoruz, vefat eden vatandaşlarımızı her zaman rahmetle anacağız. Bununla birlikte birbirinden değerli ille-rimizi depremin yan etkilerine terk etmeyeceğiz. Sizi sadece depremlerle anılan şehirler olmaktan her geçen gün biraz daha uzaklaştıracağız. Hız kesmeden aziz milletimiz için her şeyin en güzelini sunmaya devam edeceğiz. İyiliği güçlendirmek için inancı ve ümidi koruyacağız. Hep beraber yeni Türkiye'yi daha aydınlık ufuklara taşıyacağız" dedi. **DHA**

AK Parti heyeti BURSA'DA

AK Parti heyeti, Bursa'nın İnegöl ilçesinde 10 fabrikanın etkilendiği yangına ilişkin işletme sahipleri ile bir araya gelip, talep ve önerileri dinledi

SANAYİ, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu Başkanı, AK Parti Bursa Milletvekili Mustafa Varank, İnegöl ilçesinde 1 Ağustos'ta çıkan yangında fabrikaları zarar görenler ile bir araya geldi. 10 fabrikanın sahipleri ya da yetkilileri ile buluşan Varank'a, AK Parti İl Başkanı Davut Gürkan, Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş, İnegöl Belediye Başkanı Alper Taban da eşlik etti. Yangına ilişkin bilgi alan heyet, fabrika sahiplerinin talep ve önerilerini dinledi. Heyet, daha sonra zarar gören fabrikaları inceleyip, bölgeden ayrıldı. **DHA**



LÖSEV BÜYÜDÜ

Artık YETİŞKİN LÖSEMİ ve KANSER HASTALARINA da maddi, sosyal, ücretsiz tedavi ve psikolojik destekler veriyor

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Hasta Kayıt İçin:
www.losev.org.tr
0312 447 06 00

Huzur ve güvenin adresi
Kule Hotel
Çatalca - Arnavutköy
Restaurant - Cafe & Bar - Düğün & Davet - Organizasyon

İstanbul Havaalanı'na 10 dakika mesafede, huzurun, güvenin ve sakinliğin adresi arayanlara hizmet veren otelimiz; İstanbul'un merkezinde, doğa içerisinde eşsiz bir konumda yer almaktadır. Her odada klima, minibar, ücretsiz Wi-Fi ve televizyon bulunmakta, son derece konforlu ve hijyenik odaları ile sizleri ağırlamaktan mutluluk duymaktadır.

Boyalık Mah. Durusu Park Cad. Ilgın Sok, D:No:5, 34277 Arnavutköy - İstanbul
Tel.: +90 549 645 55 34 - 0 549 641 55 34 - 0 212 890 66 00

www.kulehotel.online



İsveç gereğini YAPMALI

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, "İsveç makamları taahhütlerini yerine getirmelidir. Gerçek bir hukuk devletinde terör eylemlerine ve teröre destek veren faaliyetlere yer yoktur. Hukuk devleti olduğunu söyleyen bir devlet, teröre teslim olamaz" dedi

AK PARTİLİ Çelik, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "İsveç'in başkenti Stockholm'de terör örgütü PKK/YPG yandaşlarının Türkiye Cumhuriyeti'ni ve Cumhurbaşkanımız Sn Recep Tayyip Erdoğan'ı hedef alan provokasyona göz yuman İsveç makamlarının tutumunu şiddetle kınıyoruz. İsveç makamları taahhütlerini yerine getirmelidir. Gerçek bir hukuk

devletinde terör eylemlerine ve teröre destek veren faaliyetlere yer yoktur. Hukuk devleti olduğunu söyleyen bir devlet, teröre teslim olamaz. İsveç makamlarının Türkiye ve İslam düşmanı çevrelere karşı vurdumduymaz tavır, aşırılıkçı çevrelere cesaret vermektedir. İsveç'ten terörle mücadeleyle yönelik çifte standarttan uzak, tüm nefret suçlarına karşı etkili ve tutarlı bir politika bekliyoruz" ifadelerini kullandı. **DHA**

Komedi ve eğlence programları artmalı

Şon zamanlarda Türk insanlarının çoğunlukla hiç olmadıkları kadar mutsuz olduklarını gözlemliyorum. Kendi ülkesinde yabancı gibi olmak, çok kötü giden bir ekonomiye denk gelmek, para, kariyer, iş ve gelecek kaygıları vs. derken gerçekten ciddi bir mutsuzluk var ve bunu insanların birbirine davranma şekliyle gösteriyorlar. Trafikteki hal ve hareketlerinden bile anlayabilirsiniz. Tam da böyle bir dönemde daha fazla gülmeye ihtiyacımız varken, neden komedi ve eğlence programları yapılmıyor an-

lamış değilim.

"Huysuz Virjin", "Çarkifelek", "Şahane Pazar", "Beyaz Show" gibi çok güzel insanlar keyiflendiren ve güldüren programlar vardı. Artık neden yok? Saydığım programlar gibi asla olmasa da Youtube'da komedi üzerine bir şeyler elbette yapılıyor fakat televizyon kanallarında neden yok? Yani tek tük olanları saymıyorum, sayıları çok az ve bu az sayının artması gerekiyor. Ayrıca az önce saydığım uzun yıllar süren kaliteli ve çoğu insanın çok sevdiği komedi ve eğlence



tuğceemarik@gmail.com
Tuğçe MARIK

ORTAYA KARIŞIK

programlarından bahsediyorum. Bu arada ben televizyonu üniversiteden beri hiç izlemiyorum, izleyen insanlar için merak ediyorum bu sorunun cevabını. Sonuç olarak interneti kullanmayı bilmeden ve sadece televizyonda ona sunulan şeyleri izlemek zorunda kalan çok fazla yaşlı büyük insan var. O insanların ekonomiden, siyasetten ve kötü olayların yer aldığı haber bülten-

lerinden modu düşüyor. Keyifsiz ve hatta mutsuz da oluyorlar. Neden o insanlara yüzünü güldüren şeyler sunulmuyor veya çok az sunuluyor? Her yer siyaset ve iç karartan haberlerle dolu! Gerçekten siyasetten çok ama çok sıkıldım. İnanın takip bile etmiyorum.

Gülmek kadar insana iyi gelen çok az şey vardır ve bence bir insanın yüzünün gülmesi, siyasetten de, kötü haberler listesinden de, saçma sapan aşk dizilerinden de daha önemlidir. Gülmek iyileştirir, tedavi eder. Basit gibi görüldüğü şey aslında çoğu şeyden çok daha fazla önemlidir.

Gülmenin ruhsal problemlerden koruyucu

etkisi var; depresyondan, kaygıdan korur. Gülmek, ağır kesici olarak bildiğimiz endorfin hormonunu artırır. Gülen bir insan daha mutlu olur ve çok önemli bir detay var: "Mutluymken çevrenizdeki insanlara daha güzel davrandığınızı fark ettiniz mi?" Bu bir gerçek. Mutluymken çevrenizdeki insanlara daha güzel davranırsınız, mutsuzken ise tam tersi... Mutsuz insanın çevreye güzel enerji vermesini beklemeyin. Önüne sürekli siyaset çekişmeleri, kötü haber bültenleri ve kötü ekonomi sunulan insan mutsuz olur. Mutsuz insan, mutsuz toplumdur. Mutsuz toplum, mutsuz ülkedir. Neyi azaalttığınızı önemli değil, yeter ki gülmeyi artırın!

EMEKCİLER ORTAK MÜCADELE ETMELİ

Eğitim Sen İstanbul 4 No'lu Şube Eğitim Sekreteri Murat Söylemez, kamu emekçilerine ortak mücadele çağrısı yaptı. Söylemez, "Kamu emekçilerinin 2024-2025 yıllarını kapsayacak olan 7. dönem toplu iş sözleşmesi (TİS), yıllık enflasyonun TÜİK'e göre yüzde 47.83, ENAG'a göre yüzde 122.88 olduğu bir ekonomik tabloda, bu ay sonunda imzalanacak. Özellikle gıda, kira ve enerji gibi temel harcama kalemlerindeki fiyat artışları karşısında hızla yoksullaşan kamu emekçileri için bu TİS dönemi, ekonomik, özlük ve sendikalar talepleri için yeni bir mücadele sürecinin startı olma potansiyeline sahip. Siyasi iktidar tarafından maaşların belirlenmesinde adeta bir kural haline getirilerek referans kabul edilen en-



flasyon oranları ve bu oranların tespitinde kullanılan 'madde sepeti ve ortalama madde fiyatları' listesini yargı kararına rağmen 2022'den beri açıklamayan TÜİK'in sahte rakamları, kamu emekçilerinin yoksullaşmasında ekonomik-güncel sebepler olarak başta geliyor. Bunun karşısında özellikle 2015 genel seçimlerinden sonra kamu emekçileri

sendikalarına egemen olan sınıf dışı çizgi ve bağlantılı olarak yaşanan zaafırlar da sendikalar sebeb olarak öne çıkıyor" dedi.

Maaş zamları iki ayda eridi

Maaş zamlarının eridiğini anlatan Söylemez, "Yıllardır emekçilerin maaşlarına, sahte enflasyon oranlarına göre yapılan sözde zamlar, 'Alım gücünü koruma' iddiasıyla gerçekleştirilen bir güncellemeden öteye geçmemiş, bu da süreç içerisinde maaşların yanı sıra erimesine neden olmuştur. Özellikle temmuz ayında, ülke bütçesindeki açığı kapatmak amacıyla Meclisten geçirilen ek bütçe gelir oluşturmak için devreye sokulan zamlar ve vergilerle, emekçilerin alım gücü daha da düştü. Bu ekonomik koşullar altında emeğiyle geçinen tüm kesimler gibi öğretmenlerin maaşları da enflasyon ve döviz kurlarındaki artış nedeniyle ciddi oranda erimmiştir ve bu erime yıl sonuna kadar artarak devam edecektir. Siyasi iktidar, seçim öncesi en düşük maaşını 22 bin TL'ye çıkarma vaadinde bulunmuştu. Bu vaadin verildiği dönemde 22 bin TL ile 1124 dolar (14 Mayıs 2023'te 1 dolar 19.56 TL idi) alınabilirken, 17.55'lik enflasyon farkı ve 8 bin 77 TL'lik ek ödeme ile 22 bin 840 TL'ye çıkan 9/1 derecedeki bir öğretmen maaşıyla bugün 846 dolar (bugün 1 dolar 26.98 TL) alınabilmektedir. Yani zamlı maaşlar iki ay gibi kısa bir sürede, daha hesaplara yatmadan 278 dolar eridi. Üstelik ekonomistler sık sık ülkenin

Eğitim Sen İstanbul 4 No'lu Şube Eğitim Sekreteri Murat Söylemez, "Kamu emekçileri için 7. dönem TİS sürecinde yoksulluktan kurtuluşun yoluü birleşik ortak mücadele hattı" dedi



yüksek enflasyon samalına sürüklendiği ve döviz kurlarındaki artışın devam edeceği öngörüsünde bulunuyor. Böyle bir ortamda girilen 7. dönem TİS süreci, ekonomik ve özlük haklar açısından büyük önem arz ediyor" diye konuştu.

Grevli bir TİS İhtiyaç

Konfederasyonlar, toplu iş sözleşmesi için taleplerini internet siteleri, basın açıklamaları, imza stantları vb. ile duyurmaya çalışıyorlar. Bu taleplerin içerisinde -su an içinde bulunduğumuz ekonomik koşullar ve hızlı yoksullaşma nedeniyle ekonomik ve sosyal taleplerin ağırlık kazanması normal. Bununla birlikte 4688 sayılı Kamu Görevlileri Sendikaları ve Toplu Sözleşme Kanunu'nun değiştirilmesi de en az ekonomik talepler kadar önemlidir. Bugün kamu emekçilerinin sendikalar konusundaki kafa karışıklığının ve mücadeleden geri durmasının en önemli sebeplerinden biri de grev hakkı olmayan bir yasa ile TİS sürecinde "göstermelik" bir pazarlık masası kuruluyor olmasıdır. Hakem heyetinin devreden çıkarıldığı ve grev hakkını içeren bir toplu pazarlık düzenlenmesi, kamu emekçilerinin mücadelelerini hak kazanımları ileri bir evreye taşıyabilme potansiyelini harekete geçirecektir. Bu nedenle, sendikalar ve konfederasyonlar, grevli, toplu sözleşmeli sendika hakkını en ilerden savunmalı ve gereğini yerine getirmelidir. Gereği de birleşik ve kitlesel bir mücadele örgütlenmesidir. Ülke tarihinin en ağır ekonomik koşullarının oluşmasına sebep olan politikalar izleyen siyasi iktidar, tercihini açıkça sermayeden yana yapmaktadır. Örneğin son bir yılda kur korumalı mevduat uygulamasına 181.5 milyar TL ve haziran ayında yayımladığı teşvik paketine 83.4 milyar TL aktarmıştır. Konfederasyonlar için acil görev kamu emekçilerinin umursamazca ve hızlıca yoksullaştığı bu süreçte, iktidardan sermayeden yana bu açık tutumu karşısına açık bir sınıf tutumuyla çıkmaktır" diye konuştu.

Sendikasızm olmaz

Sendikasızm mücadelenin mümkün olmadığını kaydeden Söylemez, "Konfederasyonların bu mücadeleyi doğru bir hat üzerinden büyütme

İş yerlerinde de birlik olun

İş yerlerinde de birlikteliği vurgulayan Söylemez şöyle konuştu: "Öte yandan kamu emekçilerinin insanca yaşamak ve insanca çalışmak için gerekli acil taleplerinin kazanıma dönüşmesi, konfederasyonların keyfiyetine bırıkmayacak kadar önemlidir. Başta Memur-Sen, Kamu-Sen, KESK ve Birleşik Kamu-İş'e bağlı sendikaların üyesi kamu emekçileri olmak üzere, tüm kamu emekçilerinin iş yerlerinde yapacakları samimi ve kararlı ittifaklar, bu süreçte acil belirleyeni olacaktır. Kamu emekçilerinin tabanda yapacakları ittifakın en önemli sebebinin, kuşkusuz kendilerine yoksulluk sınırının altında bir yaşamı reva gören işveren konumundaki siyasi iktidar ile kendileri adına TİS masasına oturan yetkili konfederasyonun tutumu olacaktır; harcı ise ülkenin ağır ekonomik koşullarının ayrılmaz bir parçası olarak emekçilerin geleceğe güvenle bakmadan, emeklilik hayali bile kurmadan, sosyal hayattan kopuk, temel beslenme ve barınma sorunları ile yaşamaya zorladığı gerçeği olacaktır."

inç kullanacakları en basit yöntem; samimi, şeffaf ve kararlı bir tavır ile sendikalar-sendikasızm tüm kamu emekçilerinin ortak çıkarlarına, kazanımlarına odaklanmalarıdır. Burada görev yetkili konfederasyon Memur-Sen ile en fazla örgütlülüğe sahip Kamu-Sen, KESK ve Birleşik Kamu-İş konfederasyonlarına düşmektedir. En başta Memur-Sen, diğer konfederasyonları ziyaret edip, yapılacak ortak bir çalışmayla kamu emekçilerinin acil ve yakıcı talepleri hakkında mücadele yöntemlerini birlikte belirlemenin adımını atmalı ve bunu da şeffaf bir şekilde kamuoyuyla paylaşmalıdır. Geçmiş yıllardaki gibi "Dostlar alışverişte görsün" misali, basın yoluyla diğer konfederasyonlara çağrı yapmak. "Ben yetkili sendikayım, benim taleplerimi destekleyen gel-sin" demek, "TİS sürecini sadece müzakere yöntemi ile sürdüreceğim", "TİS'te siyasi iktidar tarafından kabul edilmeyecek talepler karşısında bir mücadele hattı oluşturmayacağım" yaklaşımla masaya oturmak topu taca atmaktan başka bir amaç taşımaz" dedi.

9 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI

EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-ZEYNEP KAMİL KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

9 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/780313

1-İdarenin

a) Adı : EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-ZEYNEP KAMİL KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi : Zeynep Kamil Mh.Dr Burhanettin Üstünel sk. No: 4/3 34668 Zeynep Kamil ÜSKÜDAR/İSTANBUL

c) Telefon ve faks numarası : 2163910680 - 2163913476

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı : 9 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI

b) Niteliği, türü ve miktarı : 9 Kalem Mal AlımıAyrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi- Medikal Depo - Tıbbi Sarf Birimi

ç) Süresi/teslim tarihi : Teslimatlar; sözleşme imzalandıktan sonra, ihale dokümanı içerisinde yer alan malzeme listesi dahilinde aylık periyotlar halinde yapılacak olup, hastane idaresi tarafından sipariş verilen miktar üzerinden, yükleniciye tebliğinden itibaren peyderpey (posta, faks veya e-mail), 10 (on) takvim günü içerisinde sağlık tesisinin laboratuvar sarf deposuna mesai saatlerinde teslimat yapılacaktır. Sözleşme Bitiş Tarihi: 31/12/2023 'dir.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati

: 28.08.2023 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)

: Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi -Başhekimlik Toplantı Salonu (Tarihi Bina)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu malın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1.

4.3.1.1. Ürünlerin piyasaya arzına ilişkin belgelere ait bilgiler:

a) Tıbbi Cihaz Yönetmeliği , Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücut Dışında Kullanılan (in vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamındaki tüm malzemelerin TİTUBB/İTS Sağlık Bakanlığı tarafından kayıt işleminin tamamlanmış olması gerekmektedir. Tüm isteklilerin (tedarikçi ya da bayi) TİTUBB /İTS sisteminde kayıtlı olması zorunludur. İstekliler yukarıda bahsedilen kayıt işlemi tamamlanmış UBB/ÜTS numaralarına ait çıktılar veya bu bilgileri içeren dokümanları (Ürünlere ve İsteklilere ait) yeterlilik bilgileri tablosunda sunacaklardır.

1- Ürüne ait teknik şartnamede farklı boy, ölçü, kalınlık, tip, çap, ebat vb... seçenekler belirtiliyorsa ve teknik şartnamede tanımlanan özellikler farklı UBB/ÜTS kaydı gerektiriyorsa her seçeneğe ait UBB/ÜTS Barkod numaralarının birim fiyat teklif cetveli ekinde liste halinde verilmelidir.

2- Alımı yapılacak malzeme ile birlikte verilecek aplikatör, cihaz, sarf vb. ürünlerin UBB/ÜTS kaydı verilmelidir.

3- Ürün set olarak isteniyorsa sete ait UBB/ÜTS kaydı olmalıdır. Teknik şartnamede setin parçalarının da UBB/ÜTS kaydı isteniyorsa, set ile birlikte belirtilen parçaların UBB/ÜTS kaydı sunulmalıdır.

b) İstekliler, Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücut Dışında Kullanılan (in vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamında ürün teklif eden istekliler, Tıbbi Cihaz Satış, Reklam ve Tanıtım Yönetmeliği gereği Satış Merkezi Yetki Belgesini yeterlilik bilgileri tablosunda sunacaklardır.

c) İstekliler Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücut Dışında Kullanılan (in vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamı dışında teklif ettiği ürünlerin kapsam dışı olduğuna dair üretici beyanını yeterlilik bilgileri tablosunda sunacaklardır.

d) İstekliler Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücut Dışında Kullanılan (in vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamında teklif ettiği ürünlerin bağlı bulunduğu mevzuatı gereği sunulması gereken CE, ISO vb. belgeler; yeterlilik bilgileri tablosunda sunacaklardır.

e)TİTUBB/İTS mevzuatı kapsamında dışında teklif edilen ürünlerin kapsam dışı olduğuna dair üretici beyanı ile birlikte, istekli üretici ise üretici olduğuna dair, yetkili satıcı ise yetkili satıcı olduğuna dair belgeleri yeterlilik bilgileri tablosunda sunacaklardır.

f) 8. Kaleme teklif veren istekliler teknik şartnamenin;

(8) Maddesine istinaden SGK onayına sahip olmalıdır ve yeterlilik bilgileri tablosunda sunulmalıdır.

4.3.1.2. Yetkili kurum ve kuruluşlara kayıtlı ilgili belgeler:

Tıbbi cihazların, Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği kapsamındaki ürünlerin www.titck.saglik.gov.tr adresinden uyan sistemi çerçevesinde takipleri yapılacak olup, kullanımları ve piyasaya arzları durdurulan cihazlar değerlendirme dışı bırakılacaktır.

İhalede SGK tarafından bedeli karşılama tıbbi malzemelere ait isteklilerce teklif edilen ürünlerin Tİ-TUBB/İTS kayıt numarası MEDULA sisteminde kayıtlı olmalıdır. Teklif mektubu veya ekli belgelere ürün numarası (barkodu) yazılmalıdır.

4.3.2. Tedarik edilecek malların numuneleri, katalogları, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları:

a) İhalede önce numune verilmeyecektir. İhale komisyonu e-ihale sonrasında isteklilerden teklif vermiş oldukları kalem/kalemlere ait numune talebinde bulunacaktır. Numune talebi isteklilere EKAP üzerinden tebliğat yöntemi ile bildirilecek olup; numune istem yazısının tebliğini takip eden günden itibaren 3 iş günü içinde numune teslimi idaremeze yapılacaktır. Teslim edilen numuneler üzerinde isteklinin unvanı, telefon numarası, ihale kayıt numarası, ihale sıra numarası, ürünün onaylanmış barkod numarası kolay çıkmayacak ve silinmeyecek şekilde belirtilecektir. (İsteklinin numuneler üzerinde belirttiği UBB ile teklif dosyasında sunduğu UBB aynı olmak zorundadır.)

b) İstenen süre içerisinde numune getirmeyen istekliler değerlendirme dışı bırakılacaktır.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

İŞÇİLERE YÜZDE 107 ZAM!



İstanbul ambar işyerlerinde yeni dönem toplu iş sözleşmeleri imzalandı. Ücretlere net yüzde 94 ila 107'ye varan oranlarda zam alındı

TÜMTİS/Tüm Taşıma İşçileri Sendikası örgütlü olduğu İstanbul Anadolu ve Avrupa Yakası Ambar İşyerlerinde 2023-2024 Dönemi Toplu İş Sözleşmesi (TİS) görüşmelerini anlaşma ile sonuçlandırdı. 19 ay süre ile bağtılan Toplu İş Sözleşmesi'nin ilk dönemi 7 ay olmak üzere ikinci yılı 6'şar aylık dönemler halinde düzenlendi. Buna göre; 01 Haziran 2023 tarihinde geçerli olmak üzere ücretlere net yüzde 94,5 ila yüzde 107 arasında değişen oranlarda zam alındı. 01 Ocak 2024 tarihinden itibaren sendika üyesi işçilerin almış oldukları ücretleri, asgari ücrete gelen zam oranı +2 puan oranında arttırılacak. 01 Temmuz 2024 tarihinden itibaren ücret ve sosyal

haklara, asgari ücrete ara zam yapılması durumunda asgari ücrete gelen zam oranında artış sağlanacak, asgari ücrete ara zam yapılmaması halinde ise TÜİK'in açıkladığı ilk 6 aylık toplam enflasyon oranında artış sağlanacak. İmzalanan TİS ile sendika üyesi işçilerin dört aylık ücret tutarında almış oldukları ikramiyeleri aynen korundu. Geriye dönük TİS fark alacaklarının Eylül ve Ekim ayı başında iki taksit olarak ödenmesine karar verildi. TİS ile kademeler birleştirilerek alt kademe ücretleri üst seviyeye getirildi.

Yol ücreti kazanım oldu

İmzalanan TİS ile fazla mesai ücretleri yüzde 100 oranında arttırıldı. Üyelere yol

ücreti kazanımı sağlanarak sendika üyesi işçilere İstanbul mavi kart bedeli ücret ödenmesi ve mavi kart ücretindeki artışların da yansıtılması kararlaştırıldı. İstanbul'da 43 ambar işyerini kapsayan Toplu İş Sözleşmesi, TÜMTİS Genel Başkanı Kenan Öztürk, Genel Sekreter Muharrem Yıldırım, Genel Mali Sekreter Seyfi Erez, İstanbul 1 No'lu Şube Başkanı Ersin Türkmen ve Şube Sekreteri Murat Küçükşahin ile sendika avukatı Oktay Durmaz'ın katılımı ve işveren tarafını temsilen nakliyeciler derneği ve işverenleri sendikası yöneticilerinin aralarında olduğu komisyon üyelerinin katılımıyla yapılan toplantıda imzalandı.

HABER MERKEZİ



Denizden bir medet!

Büyükçekmece'de tekneden atılarak yüzmeye başlayan çift, dalgaların etkisi ile bir süre sonra denizde kayboldu. Teknede bulunan kızlarının ihbarı üzerine başlatılan arama kurtarma çalışmalarında baba Mustafa Altunok bulunarak kurtarıldı, anne ve Melek Altunok için arama çalışmaları sürüyor

OLAY, saat 17.00 sıralarında Sinanoba Mahallesi, Baba Burnu Sahili'nde meydana geldi. İddiaya göre, Mustafa Altunok ve Melek Altunok, kızları ile birlikte sahilden tekne ile açıldı. Bir süre sonra Mustafa Altunok ve Melek Altunok, demir atmadan tekneden atılarak yüzmeye başladı. Tekne akıntıya kapılarak hareket ederken, anne ve baba yüzerek tekneye ulaşmaya çalıştı. Bu sırada teknedeki kızları ise sahil güvenliği arayarak yardım istedi. Yürülen çift sırt üstü yatarak ekipleri beklemeye başladı. Olay yerine kurtarma tekneleri ile gelen sahil güvenlik ekipleri, sırt üstü duran baba Mustafa Altunok'u bularak kurtardı. Sağlık ekiplerine teslim edilen Mustafa Altunok'un durumunun iyi olduğu öğrenildi. Akıntıya kapılarak kaybolan anne Melek Altunok için arama kurtarma çalışmaları devam ediyor.

Denize giren kadın kayboldu

Olayın olduğu sırada sörf yapan Ziyver Yüksel, "Sörf ile açılmışım, rüzgârdan dolayı geri gelmekte zorlandım. Gelen geçen botlardan yardım istiyordum. Gelen botlardan biri, bir kadının kaybolduğunu ve aradıklarını söylediler. Ben onlarla konuşurken birini kurtarmışlar. Sahil güvenliği de haber verdiler. Sahil güvenliği de açıklarda gördük. Son aldığımız bilgiye göre, bir aileymiş galiba. Denize giren bir kadının kaybolduğunu öğrendik" şeklinde konuştu. Ziyver Yüksel, "Bundan 3-4 yıl önce 2 kişi pedallı botlarla kaybolmuşlardı. Bu bakımdan buralarda açılmak riskli" dedi. **DHA**

Zeytinburnu'nda aday belli oldu!

CHP Zeytinburnu İlçe Kongresi gerçekleşti. Yaklaşık 5 dönemdir İlçe Başkanı olan Metin Doğan, tüm delegelerin önerisi ile yeniden ilçe başkanı seçilirken, 2024 yerel seçimlerinde de belediye başkanlığına aday olduğunu açıkladı

İBBYE ait Çarpıcı Sosyal Tesisler'inde yapılan kongreye, Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat, Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, Bakırköy Belediye Başkanı Bülent Kerimoğlu'nun yanı sıra geçmiş dönem milletvekili Turan Akdoğan ve diğer siyasi parti temsilcilerinin yanı sıra çok sayıda davetli katıldı. Kongre öncesi konuşan Başkan Metin Doğan, tüm katılımcılara teşekkür ederek, kendisini bir kez daha aday gösteren örgütüne teşekkür etti.

Belediye başkan aday!

"En zor koşullarda partisine sahip çıkan, Ay-

ıldızlı Bayrağı'nın gölgesinden ayrılmayan, Cumhuriyet'in temel değerlerine bağlı kalan, Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedi liderliğine inanan, her türlü baskı karşısında baş eğdirilememiş, Cumhuriyet Halk Partimizin büyük ve inançlı örgütü. Hepinizi saygıyla selamlıyorum" diyerek konuşmasına başlayan Doğan, yaptığı konuşmada şu ifadelerle yer verdi; "Görüyoruz salon hazır, sokak hazır, Zeytinburnu hazır. Ben de 50 yılını Zeytinburnu'na vermiş, Zeytinburnu'nun çilesini çekmiş, çamurunu çiğnemiş, Zeytinburnu'nu ve Zeytinburnu insanını aşkla sevmiş biri olarak belediye başkan adaylığına hazırım" dedi.



Yaz sıcaklarında da balık en sindirimi kolay yiyecektir...



YE BENİ DEDİ :)

Balıkçı Kenan sağlıklı günler dier...

www.balickicenan.com.tr

Beylikdüzü Yeşilvadi/İSTANBUL
0212 880 95 02 - 0212 880 95 03
balickicenantesisleri@gmail.com



Halit ÇELİKBUDAK

damgaweb@gmail.com

Krizin uğultuları

A lmanya'dan bir envanterle başlayalım. İklim değişikliği, enflasyon, göç, altyapı eksikliği, ordu, kalifiye eleman eksikliği, dijitalleşme, yapay zeka - listeyi uzatmak mümkün - Almanlar o kadar çok değişim/reform zaruretiyle karşı karşıya ki, bu kadar değişimin/reformun nasıl yapılacağı muamma. Ayrıca değişim Almanya için pek seçilen bir kavram değil. 16 yıl aralıksız iktidarı elinde tutan eski Şansölye Angela Merkel'in bir defasında 'Almanya ancak Almanlar değişmek zorunda kalmazsa hareket eder. Almanlar ancak her şey istikrarlı kalırsa seferber olur' dediği söylenir.

16 yıl boyunca Almanlar, dünya siyasetinin dalgaları ne kadar yüksek olursa olsun, güvende olma hissine sahipti. Merkel ile mutlu yıllar geçirdi. Çünkü Merkel kaleydi: Tüm krizlerde ülkeyi metanetle yönetti. Ama dijitalleşme ihmal edilmişti, nasılsa NATO'nun savaş gücü vardı orduya soğuk savaş kalıntısı gibi bakılıyordu, Almanya Rusya'nın petrol ve gazına teslim edilmiş, Çin'e daha sıkı bağlanılmıştı. Ancak Ukrayna savaşı Merkel'in mirasını parampaçta etti.

Yeni şansölye Olaf Scholz, 'şimdi daha fazla cesaret, daha fazla yatırım ve hepsinden önemlisi daha fazla hız gerekiyor' demişti. Bir buçuk yıl geçti. Ve söylediği gibi hiçbir şey gözle görülür şekilde ilerlemiyor. Duymuş veya okumuş olabilirsiniz. Bild Gazetesi tatilde olan Şansölye'ye açık bir mektup yayınladı geçenlerde. 'Yardımların ekonomimiz çöküyor' başlıklı mektupta, halkın kaygılarını maddeler halinde sıraladı. Enflasyondan, yatırımlara, konut sorununa, vasıflı işçi açığına, kadar pek çok konu. Evet, Almanya ciddi bir durgunluk içinde.

Hammadde açısından fakir Almanya'da, yüksek enerji maliyeti örneğin kimya gibi yoğun enerji kullanan endüstrileri özellikle sert bir şekilde vuruyor. Ukrayna savaşıyla birlikte elektrik, enerji fiyatları patladı. Nükleerden aşamalı olarak vazgeçilmesi durumu zaten kötüleştirmişti. Uluslararası Para Fonu tüm sanayileşmiş ülkeler arasında yalnızca Alman ekonomisinin bu yıl küçüleceğini (eksi yüzde 0,3) bekliyor. Sanayiciler Birliği'ne göre, Almanya'nın bir sanayi ülkesi olarak durumu iyi değil.

Ukrayna savaşıyla birlikte gıda fiyatları da patladı. Süddeutsche Zeitung gazetesi daha geçtiğimiz günlerde 'Gıda enflasyonunun yükünü bugüne kadar tek başına vatandaşlar sırtladı. Böyle devam edemez. Bu yükün yeniden dağıtımı gerekli. Sektördeki şirketlerin maliyetleri arttı, ama karlarını korumayı başardılar. Sabit karlar, artan maliyetleri tüketicilere neredeyse tamamen yansıtırları anlamına gelir. Gıda enflasyonunu yükünü şirketler de paylaşmalı' diye yazıyordu.

Köln'deki Rheingold Enstitüsü, durumun halka yansımalarını araştırıyor. Enstitünün yaptığı kamuoyu yoklamasında ankete katılanların çoğu (yüzde 51) enflasyonu en acil sorun olarak sıralıyor. Bunu yaşlılıktaki yoksulluk (yüzde 46) ve iklim değişikliği (yüzde 43) izliyor. Uygun fiyatlı konut ve enerji krizi, her biri yüzde 41'e çözülmesi gereken en önemli sorunlar arasında yer alıyor. Yüzde 86'sı politikacıların enflasyon ve iklim krizi gibi sorunlara ciddi çözüm bulmasını istiyor. Ayrıca yüzde 59'u mevcut krizlerden bunalmış, sadece yüzde 55'i geleceğe güveniyor.

Bir başka araştırma Edelman Trust Barometer 2023 ise Almanların giderek daha karamsar hale geldiğini de gösteriyor. Ankete katılanların yalnızca yüzde 15'i kendilerinin ve ailelerinin beş yıl içinde daha iyi durumda olacağına inanıyor. Rheingold Enstitüsü raporunda, 'Araştırmanın bulguları dramatik olarak tanımlanabilir. Çünkü ankete katılanların yüzde 73'ü politikacıların kendi yaptıkları işi hakkında kendilerinin hiçbir fikirleri olmadığını inanıyor' deniliyor.

Durum böyle. Yaşadığımız Almanya'da üç partiden oluşan hükümetin yapması gereken şey ileriye doğru cesur bir adım atması bence. Yaşananlara, iş çevrelerinin çağrısına bakılırsa Alman ekonomisi sallantılı bir zeminde ilerliyor. Yaz tatilinden sonra iktidardaki üç partinin önümüzdeki yıllar, hatta on yıllar için doğru rotayı belirlemek için şansı azalıyor. Aksi takdirde değişim beklentisi iyice aşınacak. Krizin uğultuları bir uyarıdır çağrısı gibi sanki. Bekleceğiz. Bakalım nasıl olacak.



Esenyurt'ta asayiş berkemal

Esenyurt'ta 5 ayrı noktada yapılan asayiş denetiminde, aranması olan kişiler gözaltına alındı. Denetim sırasında tabanca ve kesici alet ele geçirildi

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü, Önleyici Hizmetler Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından Esenyurt'ta 5 ayrı noktada denetim yapıldı. Denetim sırasında, durdurulan araçlar didik didik arandı. Aranması olan birçok kişi, gözaltına alınarak emniyete götürüldü. Denetimlere polis helikopteri de havadan destek verdi. Denetimler saat 23.00'e kadar sürdü. Öte yandan Doğan Arslı Bulvarı üzerinde yapılan denetim esnasında, 277 kişi sorgulandı, 57 araçta arama yapıldı, 38 motosikletli durdurularak kontrolde geçirildi. Denetim noktasına yakın, yol kenarına atılan 1 adet tabanca ele geçirildi. Bu noktada yapılan denetimde toplamda 17 bin 331 Lira para cezası kesildi. **DHA**



21'İNCİ YÜZYIL KRİZLERİN YÜZYILI

21'inci yüzyılın bir krizler dönemi olduğunu belirten Siyaset Bilimci Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, yeni küresel krizlerin varlığından bahsederek dünyaya çok perspektifli bir açıdan bakmanın ve anlamının şart olduğunu dile getirdi

Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi ve eğitim stratejileri hakkında bilgi verdi. Yapay zekanın kaçınılmaz olarak bütün alanlara sirayet edeceğine dikkat çeken Arıboğan, veriyi toplamak kadar analiz etmenin de önemli olduğunu, felsefe, tarih, sosyoloji gibi temel alanların son derece işlevsel hale alacağını ifade etti. Google'da bulunamayacak bilgi, yaratıcılık, girişimcilik ya da analiz kabiliyetine ulaşamaması halinde geleceğin parlak olmayacağını ifade eden Arıboğan, Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler bölümlerinin en parlak dönemine girdiğini, sosyoloji, tarih ve felsefenin modasının ise geçmeyeceğini belirtti.

Dünyayı anlamak şart

Günümüz dünyasında sosyal bilimler alanında okuyan, çalışan herkesin disiplinler arası okuma yapma pratiğini geliştirmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, "Tarihten sosyolojiye, antropolojiden teknolojik yeniliklere kadar geniş bir sahayı tarayabilmeliler. 21. yüzyıl bir krizler dönemi ve 11 Eylül ile başlayan küresel krizler, 2008-2009 ekonomik krizinin ardından 2020'de patlayan pandemi ile devam ediyor. Önümüzde iklim ve dijital alan üzerinden gelecek yeni küresel krizler var. Bunun yanı sıra süper güçler arasındaki jeopolitik rekabet de devam ediyor. Bu nedenle çok perspektifli bir açıdan dünyaya bakmak ve anlamak şart." dedi.

Zihin açıcı planlama yapın

Yabancı dilin artık tek başına bir önem ifade etmediğine dikkat çeken Arıboğan, "Zira yapay zekâ teknolojileri tercüme algoritmalarını mükemmeye yakın hale getirdi. Yakında herkesin her dili anlayabileceği bir dönem başlayacak. Lakin Martin Heidegger'in ifadesiyle 'dil varlığın



yuvası' ve bu yuvanın anlam dünyasına sızabilmek sıradan bir dil bilgisi ile mümkün değil. Edebiyat, müzik, sanat, spor gibi çok perspektifli kültürel araçlara da nüfuz etmek gerekiyor. Eğitim ortamının da çok renkli, öz-gürleştirici ve zihin açıcı bir biçimde planlanması çok değerli. Üsküdar Üniversitesi Kurucusu Nevzat Tarhan'ın ifadesiyle; üniversiteler Birleşmiş Milletler gibi olmalı ama oradaki gibi kimsenin ayrıcalıklı konumu ve veto hakkı bulunmamalı." şeklinde konuştu.

Üniversitede proje kültürü önemli

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi'nin prensip olarak bölümler arasındaki müfredat geçişkenliğini sağlamak ve ÇAP, yan dal gibi girişimleri desteklemek yönünde bir vizyona sahip olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, "Her bölüm diğer bölüm tarafından destekleniyor ve temel bazı akademik derslerimizi tüm bölümlerimizdeki öğrencilerimiz alabiliyor. Üniversitemizde proje kültürü çok önemli ve özellikle psikoloji öğrencilerimizin uygulamalı dersleri için NPİSTANBUL Hastanemizin tüm olanaklarını kullanabiliyoruz." açıklamasını yaptı.

Yaratıcılık istenmiyor

Eğitim sistemimizin de kültürümüzün de genç, dinamik, kıvrak, dünya vatandaşı olan siyasetçilerin yetiştirilmesine uygun olmadığını belirten

Arıboğan, "Her şey aileden başlıyor. Yaratıcı değil itaat edici bir vatandaş yetiştirme arayışı hem okullarda hem sosyal ortamda süregidiyor. Bu bakımdan üniversite yaşamını çok önemli bir zihinsel açılım kapısı olarak görüyoruz. Öğrencilerimize araştırmayı ve öğrenmeyi öğretmeye çalışıyoruz." ifadelerini kullandı.

Yapay zeka kaçınılmazdır

"Globalleşme kadar yerelleşme dinamiklerinin de etkin olduğu bir dönemdeyiz." diyen Arıboğan, "Yapay zekâ ise bütün alanlara sirayet edecek kaçınılmaz olarak. Veriyi toplamak kadar analiz etmek de önemli. Bu bakımdan felsefe, tarih, sosyoloji gibi temel alanlar son derece işlevsel bir

SOSYOLOJİ, TARİH VE FELSEFENİN MODASI GEÇMEZ

Üsküdar Üniversitesi olarak bütün dünyada müfredatları ve eğitim teknolojilerini takip ettiklerini belirten Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan, "Yüzlerce okulla Erasmus anlaşmalarımız var. Hocalarımızın da hemen hepsi yurt dışı tecrübesine sahip. Bu anlamda dünyayı yakından izliyoruz." dedi. Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler bölümlerinin en parlak dönemine girdiğini düşündüğünü söyleyen Arıboğan, sözlerini şöyle tamamladı: "Sosyoloji, tarih ve felsefenin modası ise asla geçmez. Biz Üsküdar Üniversitesi olarak analiz kabiliyeti yüksek, takım oyununa açık, projesi ve hem global standartlara hem de devlet kültürüne hakim bireyler yetiştirmeye çalışıyoruz."

hal olacak. Google'da (Arama motorlarında) bulamayacağımız bilgi, yaratıcılık, girişimcilik ya da analiz kabiliyetine ulaşmazsanız geleceğiniz çok parlak değil diye düşünüyorum." şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**



Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Deniz Ülke Arıboğan

Yeni dünya çevreci mühendis arıyor!

Üniversite adaylarının tercih maratonu devam ederken, Üsküdar Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Osman Çerezci, teknolojik ve endüstriyel gelişmelere yön veren mühendislik disiplini anlattı

ENDÜSTRİDE verimliliği artırabilmek, yeni nesil ürün ve hizmetlerin geliştirilmesini sağlayabilmek açısından dijitalleşme ve yapay zeka teknolojileri önemli bir rol oynuyor. Teknolojik ve endüstriyel gelişmeler

yön veren önemli bir disiplin olan mühendislik de gelecekteki inovasyonların ve çözümlerin güçlenerek ilerlemesini sağlayacağı için gençler tarafından sıklıkla tercih ediliyor. Üsküdar Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Osman Çerezci, gençlerin mühendislik ve genetik alanında eğitim alma eğiliminin bu alanlarda önemli ilerlemeler sağlayacağını belirtiyor. Çerezci, "Yeni dünya çevreye duyarlı, sürdürülebilirliğe ve dijitalleşmeye uyum sağlayabilme becerileri olan mühendisleri bekliyor. Artan nüfus, enerji ihtiyacı, iklim değişikliği gibi küresel sorunlarla başa çıkabilme için, çevreye duyarlı teknolojilerin geliştirilmesi için mühendislerin bu alanlara yönelik bilgi ve yetkinliklerle donanmış olmaları, başanlı ve etkili projelerin hayata geçirilmesine katkı sağlayacaktır." dedi. Çerezci, mühendislik ve genetik alanını tercih etme eğilimini şöyle değerlendirdi:

Mühendisler çok çalışmalı

"Genetik alanındaki eğilim, tarım, sağlık, biyoteknoloji gibi alanlarda önemli ilerlemeler sağlayacaktır. Bu alanlardaki ilginç gelecekte çıkabilecek problemler için daha etkili ve sürdürülebilir çözümler üretebileceğine inanıyorum. Günümüzde teknoloji alanındaki hızlı değişimler ve dijitalleşme süreçleri mühendislerin çok disiplinli çalışmalar yapmasını gerektiriyor."

Mühendislik eğitimi şekil değiştirdi

Artık mühendislik alanında sadece tek-

nik bilgiye odaklanmak yerine öğrencilerin problem çözüme, bilgiyi kullanabilme, iletişim, takım çalışması gibi becerileri de geliştirmesi gerektiğine işaret eden Çerezci, "Mühendislik eğitimi sırasında sosyal bilimlere ve etik konulara önem verilmesi toplumsal sorunlara daha duyarlı ve sürdürülebilir çözümler sunabilmeyi sağlayacaktır. Fakültemizde, Adli Bilimler, Bilgisayar Mühendisliği, Yazılım Mühendisliği, Biyomühendislik, Elektrik-Elektronik Mühendisliği, Endüstri Mühendisliği, Kimya Mühendisliği, Moleküler Biyoloji ve Genetik bölümleri bulunuyor. Bölümlerin, diğer bölümlerden ders alma imkanı sonucunda oldukça zengin bir seçmeli ders listesi ve müfredatı sunuyoruz. Mühendislik bölümlerimizdeki eğitim müfredatlarımız, güncel teknolojilere ve endüstri ihtiyaçlarına uygun olarak tasarlanıyor. Ayrıca, laboratuvar çalışmaları ve proje tabanlı öğrenim imkanları sayesinde öğrencilerin teorik bilgilerini pratik uygulamalarla pekiştirmesini sağlıyoruz." diye konuştu.


Mühendis olabilmek zorlaştı

Mühendislik disiplininin günümüzde giderek karmaşık hale geleceğini kaydeden Çerezci, "Teknolojideki hızlı ilerlemeler ve çeşitlilik, mühendislerin sürekli olarak güncel kalmaya ve daha geniş bir bilgi yelpazesine ihtiyaç duyduğu anlamına geliyor. Bu yüzden mühendis olabilmek eskisine kıyasla zorlaşmıştır. Fakat dijitalleşme ve iletişim teknolojileri sayesinde, bilgiye erişim kolaylaşmış ve çalışma yöntemleri gelişmiştir. Bu nedenle, belirli alanlarda uzmanlaşma ve ortak çalışmalarla mühendislik eğitimi ve uygulaması daha da kolaylaşmıştır." diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



BINOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

-  OFİS MALZEMELERİ
-  T-SHIRT/KUPA/PLAKET
-  A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
-  SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
-  ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
-  BRANDA

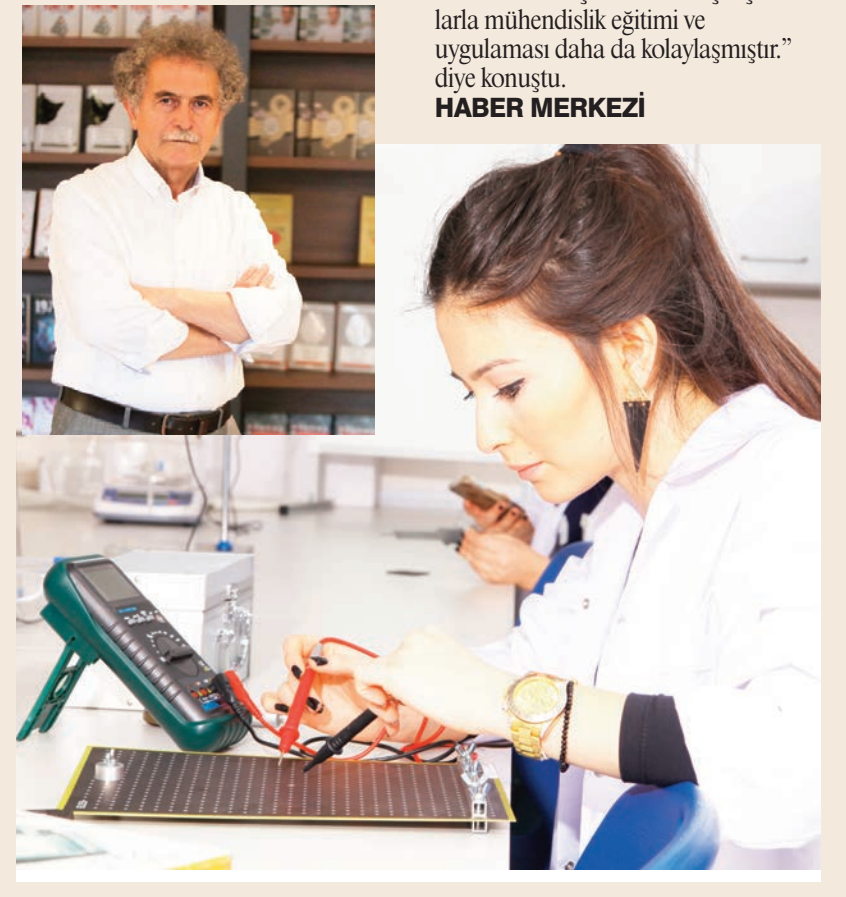
-  OZALİT
-  DİJİTAL BASKI
-  LAZER KAŞE
-  POSTER/AFİŞ
-  KARTVİZİT
-  BROŞÜR

-  YARDIMCI KAYNAKLAR
-  KATALOG
-  TYT-AYT-LGS
-  FOLYO BASKI/KESİM
-  KPSS SETLERİ
-  STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





Eski Pakistan Başbakanı Imran Khan, tutuklandı

ESKİ Pakistan Başbakanı Imran Khan, yolsuzluk nedeniyle üç yıl hapis cezasına çarptırılmasının ardından bugün evinden alınarak tutuklandı. Imran Khan'ın görevdeyken aldığı hediyelerin satılmasından kazandığı parayı beyan etmemesi dahil yolsuzluktan hüküm giydiği belirtildi. Cezanın açıklanmasından sonra Eski Başbakan Khan, Lahore'daki evinden alınarak tutuklandı. Khan ise sosyal medya hesabından tutuklanacağını bildiği için önceden görüntülü bir mesaj kaydettiğini ifade ederek videolu mesajıyla halkı protestoya çağırdı. **DHA**

30 ülkeye birden ihracat

BAYKAR'DAN yapılan açıklamada "Başlangıçtan bugüne tüm projelerini öz kaynakları ile yürüten Baykar, 2003 yılında İHA Ar-Ge sürecinin başlangıcından itibaren tüm gelirlerinin yüzde



75'ini ihracattan elde etti. 2021 ve 2022 yıllarında Türkiye İhracatçıları Meclisi (TIM) verilerine göre savunma ve havacılık sektörünün ihracat lideri oldu. 2022'de imzalanan sözleşmelerde ihracat oranı yüzde 99,3 olan Baykar, 1.18 milyar dolarlık ihracat gerçekleştirdi. Savunma ve havacılık sektörünün en çok ihracat gerçekleştiren firması olan Baykar'ın 2022 ciro su 1.4 milyar dolara ulaştı. Bayraktar TB2 SIHA için 30 ülkeyle, Bayraktar AKINCI TIHA için ise şimdiye kadar 7 ülkeyle ihracat anlaşması imzalandı" denildi.



BAYKAR DÜNYAYA AÇILDI

Pakistan Başbakanı Şahbaz Şerif tarafından dün açılışı yapılan Pakistan Ulusal Havacılık-Uzay Bilimi ve Teknoloji Parkı (NASTP) ile Baykar arasında iş birliği anlaşması Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar ve NASTP Komutanı Korgeneral Ghulam Abbas Ghumman tarafından imzalandı

BAYKAR Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar, Pakistan Başbakanı Şerif ile açılış töreninde bir araya geldi. Açılış programının ardından Baykar ile NASTP arasında iş birliği anlaşması imza töreni gerçekleştirildi. Anlaşmayı Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar ile NASTP Komutanı Korgeneral Ghulam Abbas Ghumman imzaladı.

Akinci ile fotoğraf

Başbakan Şahbaz Şerif, Selçuk Bayraktar, Pakistan Genelkurmay Başkanı Orgeneral Syed Asim Munir Ahmad Shah, Hava Kuv-

vetleri Komutanı Orgeneral Zaheer Ahmed Baber Sidhu ve NASTP Komutanı Korgeneral Ghulam Abbas Ghumman, Pakistan Hava Kuvvetleri envanterinde yer alan Bayraktar AKINCI TIHA önünde hatıra fotoğrafı çekti.

Ar-Ge faaliyetleri yönetildi

Baykar tarafından kurulan 'Baykar Teknoloji'nin, Pakistan'ın uzay ve havacılık ekosistemine katkı sunacağı ve NASTP bünyesinde Ar-Ge faaliyetleri yürüterek tarafların karşılıklı olarak inovasyon ve yüksek teknoloji geliştirme kabiliyetlerinin büyümesi için çalışacağı ifade edildi. **DHA**

Lübnan için panik yok

BAZI ülkelerin güvenlik gerekçesiyle vatandaşlarına "ayrılın" çağrısı yaptığı Lübnan, ülkedeki genel güvenlik durumunun panik ve endişe verici boyutta olmadığını duyurdu. Lübnan resmi haber ajansı NNA'da yer alan açıklamaya göre, Başbakan Necib Mikati, İçişleri Bakanı Bessam Mevlevi ve Dışişleri Bakanı Abdullah Buhabib başkent Beyrut'taki Hükümet Sarayı'nda bir toplantı gerçekleştirdi. Toplantıda, Suudi Arabistan, Kuveyt ve Almanya'nın güvenlik durumu nedeniyle Lübnan'daki vatandaşlarına yaptığı uyarı ve ivedilikle bu ülkeden ayrılmaları çağrısı değerlendirildi.

Askeri ve güvenlik yetkililerinden alınan bilgilere göre, ülkedeki genel güvenlik durumunun panik ve endişe verici boyutta olmadığı, istikrarın sağlanması, halkın ve turistlerin hedef alınmamasının önüne geçilmesi için atılan güvenlik adımlarının yakından takip edildiği aktarıldı. Ayrıca Lübnan'ın güneyindeki Sayda kentinde Filistinlilerin kaldığı Ayn el-Helva Mülteci Kampı'nda 29 Temmuz'da başlayan

çatışmaların sonlandırılması için gerçekleştirilen siyasi girişimlerde ilerleme kaydedildiği belirtildi.

Yakından takip ediliyor

Öte yandan Lübnan ordusu "Ayn el-Helva Mülteci Kampı'na bir baskın düzenleneceği" iddialarını yalanladı. Lübnan ordusu söz konusu iddiaların doğru olmadığını ve kamp içerisindeki durumun yakından takip edildiğini kaydetti. **AA**



Kayıp uzay aracına ulaşıldı



ABD Ulusal Havacılık ve Uzay Dairesi (NASA), gönderilen yanlış komut sebebiyle iletişimi kesilen Voyager 2 ile iletişimi sağladı

NASA, yıldızlararası uzayı araştırmak için 1977 yılında uzaya

fırlattığı ve Dünya'dan 19.9 milyar kilometre uzakta olan Voyager 2 ile iletişimi yeniden kurduğunu duyurdu. 21 Temmuz'da Voyager'a gönderilen bir dizi yanlış komutlar, uzay aracının antenlerini dünyadan uzaklaştırmış ve bunun sonucunda iletişim kesilmişti. Dünyanın yapılan açıklamada "NASA, Voyager 2 ile tam iletişimi yeniden kurdu. NASA'nın Canberra'daki Derin Uzay Ağı tesisi, Voyager 2'ye 19.9 milyar kilometreden fazla bir yıldızlararası 'seslenme' göndererek, uzay aracına kendisini yeniden yönlendirmesi ve antenini Dünya'ya geri döndürmesi talimatını verdi. Komutan, Voyager'a ulaşması 18.5 saatlik tek yönlü ışık süresiyle, görev denetleyicilerinin komutun çalışıp çalışmadığını öğrenmesi (toplamda) 37 saat sürdü. 4 Ağustos günü saat 12:29 EDT saatiyle uzay aracı, normal çalıştığını ve beklenen

yörüngesinde kaldığını belirten bilim ve telemetri verilerini göndermeye başladı" denildi.

Hayat boyu bir kez karşılaşıldı

ABD'de 1965'te yapılan hesaplamalar sonucunda bir uzay aracının, en uzaktaki dört gezegen olan Jüpiter, Satürn, Uranüs ve Neptün'ü araştırmak için en uygun zamanın 1970'lerin sonu olduğu tespit edildi. Uzay aracının, bu 4 gezegenin 176 yılda bir kez meydana gelen hizalanması sonucunda her gezegenin yörüngesinden yararlanarak bir sonraki gezegene geçmesinin mümkün olabileceği görüldü. 1977 yılında Voyager 1 ve 2 uzaya fırlatıldı. İki uzay aracı 1979 yılında Jupiter'e, 1980-81'de Satürn'e, 1976'da Uranüs'e ve 1989'da Neptün'e en yakın mesafeden yaklaştı. Voyager 1'in, 1998'te insan yapımı bir objenin uzayda gidilen en uzak noktayı geçtiği vurgulandı. **DHA**



Slovenya'yı sel vurdu

Orta Avrupa'nın güneyinde yer alan Slovenya'da aşırı yağışlar sel felaketine yol açtı. Yerel basın, sel sebebiyle 3 kişinin yaşamını yitirdiğini duyurdu. Öte yandan Sava Nehri'nin su seviyesi ve debisi aşırı yükselince nehrin kıyısında bulunan Krsko Nükleer Enerji Santrali'nde dün 'anormal' durum ilan edildi

SLOVENYA'DA yoğun yağışlar, dün ülkede sel felaketine neden oldu. Bazı yerleşim yerlerinde vatandaşlar tahliye edilirken ülkedeki nehirler taşıtı ve yerel basın 3 kişinin hayatını kaybettiğini duyurdu. Yetkililer ölü ve yaralı konusunda henüz açıklama yapmadı.

Rekor yağış

Slovenya yetkililerinin katıldığı dünkü ortak basın toplantısında konuşan Meteorolog Brane Gregorcic, ülkede en kötü senaryoların gerçekleştiğini ve beklenenin çok üzerinde bir yağışın 12 saatlik zaman diliminde yağdığını ifade etti. Gregorcic, Brnik Havaalanı meteoroloji istasyonunun, tarihte daha önce bu kadar çok yağış ölçülmediğini kaydederek en yoğun yağışların Julijce eteklerini, ardından Idrija bölgesini ve Gorenjska'yı geçerek Koroska ve Zgoranja Savinjska'ya ulaştığını ifade etti.

Anormal bir durum ilanı

Sava Nehri'nin su seviyesi aşırı yükselince nehrin hemen kıyısında bulunan Krsko Nükleer Enerji Santrali'nde dün akşam saatlerinde 'anormal' durum ilan edildi. Yapılan açıklamada Santral'in güvenli ve istikrarlı bir güçte çalıştığı ve ilerleyen saatlerde Sava Nehri'nin debisinin ve su seviyesinin düşmesinin beklendiği vurgulandı. **DHA**



2 KIZIL PANDA SEVİNCİ

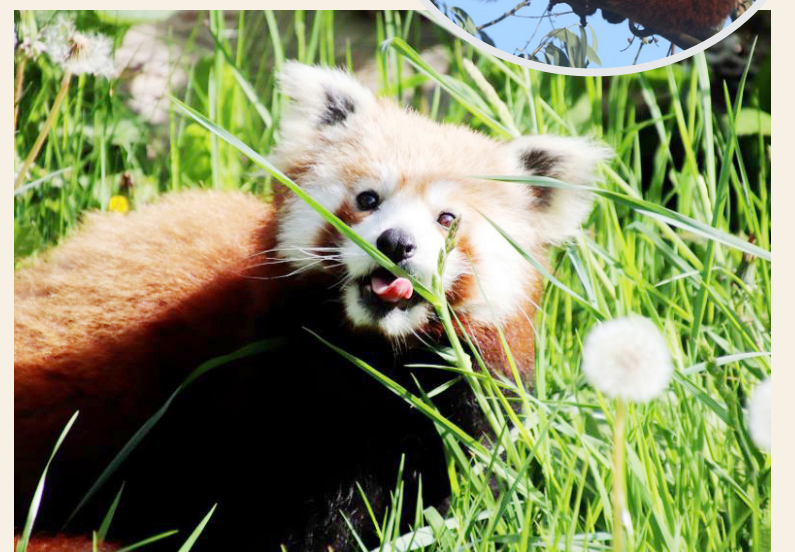
İngiltere'deki bir hayvanat bahçesi, nesli tükenmekte olan türler için bir Avrupa yetiştirme programının parçası olarak ikiz kızıl pandanın doğumunu duyurdu

WHİPSNADE Hayvanat Bahçesi 2 Ağustos'ta yaptığı açıklamada, nesli tükenmekte olan türler için yetiştirme programının parçası olarak bünyelerinde bulunan Ruby ve Nilo adlı kızıl pandaların 25 Haziran tarihinde ikiz yavruları olduğunu duyurdu. Yasak avcılık, yiyeceklerin azalması ve kaçırılarak evde bakılma gibi yasadışı faaliyetler sebebiyle dünyadaki kızıl panda nüfusunun tükenme tehlikesinde olduğunu belirten yetkililer, doğduklarında sadece ortalama bir muz ağırlığında (113 gr) olan iki kızıl pandanın isimlerinin ve cinsiyetlerinin hemen açıklanma-

yacağını ifade etti.

1 ay dışarı çıkmak yok

Açıklamada "Kızıl panda (Ailurus fulgens) yavruları hayatlarının ilk 30 gününde kördürler ve büyük ölçüde annelerine bağımlıdır. Yavrular yakında gözlerini açacaklar ama en az bir ay daha dışarı çıkmayacaklar" ifadeleri yer aldı. Yetkililer, cinsiyet tespitinin 8 haftalık veteriner kontrolünde belli olacağını ve süre sonunda yavrulara isim verileceğini vurgulayıp "Cinsiyetleri ne olursa olsun ikizler, kızıl panda nüfusunun artırmak için uluslararası öneme sahip" denildi. **DHA**





HAZIRLAYAN:
MEHMET AKİF ERSOY / SEMANUR POLAT

Yeni nesil rütbesini bilmeli

Hande Yener tatil yaptığı Bodrum'da görüntü-
lendi. Ünlü şarkıcı, Mustafa Sandal-Uzi polemği
hakkında "Yeni nesil rütbesini bilmeli" dedi



HANDE Yener, önceki gün Bodrum Torba'da yer alan bir otelin iskelesinde objektiflere takıldı. Dansçı arkadaşlarıyla birlikte olan şarkıcı, görüntülediğini fark etmese de tedbir olarak yattığı yerde sort ve gömleğini giydi. Geçtiğimiz günlerde sosyal medya üzerinden yaptığı,

"500 milyon dilenmeler artık olmuyor. Gerçek şarkılar yerini buluyor" sözleri Yener'e hatırlatıldı. Şarkıcı, konuyla ilgili şöyle konuştu: O şarkıcılar, iki yıl aradan sonra kaybolup gidiyorlar. Şu an benim çıkardığım şarkı bir numara. Benden bi' tane daha yok Tatil için yurt dışı değil yurt içini tercih ettiğini söyleyen şarkıcı, "Ben kendi ülkeme para kazandırırım" ifadelerini kullandı. Mustafa Sandal

ile Uzi arasındaki yaşanan olaya da değinen şarkıcı, "Bence yeni nesil birazcık rütbesini bilmeli. Çünkü bir rahatsızlık duyuyorsan o zaman sözleşmene ekleyeceksin ilk sahne alırım ya da sonra çıkarım" diye konuştu.

SİMGE YİNE KAPALI GİŞE!

Yazı arka arkaya verdiği konserlerle geçiren Simge dün akşam Atlantis Yapım imzalı "Turkcell Yıldızlı Geceler" kapsamında Turkcell Vadi'de sahne aldı. Sefo'nun da sürpriz yapıp sahneye çıktığı konserin biletleri günler öncesinden tükenmişti

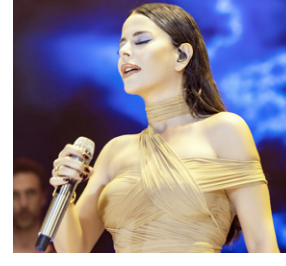
"SİMGE Yazı" yepyeni şarkılarıyla, işbirlikleriyle ve binlerce kişinin izlediği kapalı gişe konserlerle hız kesmeden devam ediyor. Bu yaz sahneden sahneye koşan Simge dün akşam Turkcell Vadi'de sevenleriyle buluştu. Atlantis Yapım'ın organizasyonu ile gerçekleşen "Turkcell Yıldızlı Geceler" konser serisinde yıldızlar arasındaki yerini alan Simge'yi izlemek isteyen hayranları biletleri günler öncesinden tüketmişti. "Aşın Olayım", "Harcandıkça" ve "Çap-

kınca" başta olmak üzere tüm hitlerini seyirciyle tek bir ağızdan söyleyen Simge enerjisiyle kendine hayran bırakırken tarzıyla da göz kamaştırdı. Simge, Balenciaga ve Alexander Wang imzalı iki ayrı kıyafet giydi. Hayranlarına ömür boyu unutamayacakları bir gece yaşattı.

Sefo sürprizi

Rap müziğin zirvesindeki Sefo, dostu Simge'yi bu konserinde yalnız bırakmadı. Bir anda sahneye çıkarak seyirciye büyük bir sürpriz yaptı. İkili "Coke Studio Türkiye

Albumü" için düet yaptıkları "Görmem Böylesini" şarkısını birlikte seslendirdi. "Görmem Böylesini" çıktığı andan itibaren dijital platformlarda zirveye yerleşti.



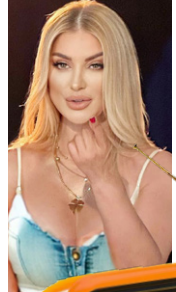
Songül çok değişti

SOSYAL medya paylaşımlarıyla magazin gündeminde adından sık sık söz ettiren Songül Karlı, yayınladığı son pozuyla takipçilerini şaşırttı. Ünlü türkücüyi görenler tanımakta güçlük çekti. Uğur Arslan ile 7 yıl televizyon ekranlarında seyirci karşısına çıkan ve son olarak Gelinim Mutfakta programının sunuculuğunu üstlenen ünlü türkücü Songül Karlı, sosyal medya paylaşımlarına

bir yenisini daha ekledi. Daha önce 'Fransız Askısı' yöntemiyle yüzünü gerdiren ünlü sunucu ve şarkıcı, yaptırdığı estetik operasyonlarla sık sık magazin gündeminde adından söz ettiriyor.

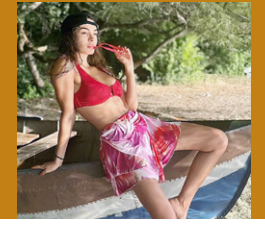
Binlerce beğeni aldı

Son olarak kırmızı saten elbisesiyle verdiği poz sevenlerinin beğenisine sunan Songül Karlı'ya sevenlerinden 4000 bine yakın beğeni ve 130'un üzerinde yorum geldi. Instagram'da 456 bin takipçisi olan Songül Karlı'nın son gönderisine: "Kim olduğunu anlayamadım", "Gördüğümde tanımadım", "Gerçekten kim diye sorguladım" gibi yorumlar geldi.



Mis ibi tatil

Ebru Şahin'in tatil pozları sosyal medyada gündem oldu. Güzel oyuncunun fotoğraflarının altına yazdığı not dikkat çekti. Şahin şöyle yazdı: "Balkanlardan gelen baklava börek rüzgarının etkisi altında kaldığım o tatil..."



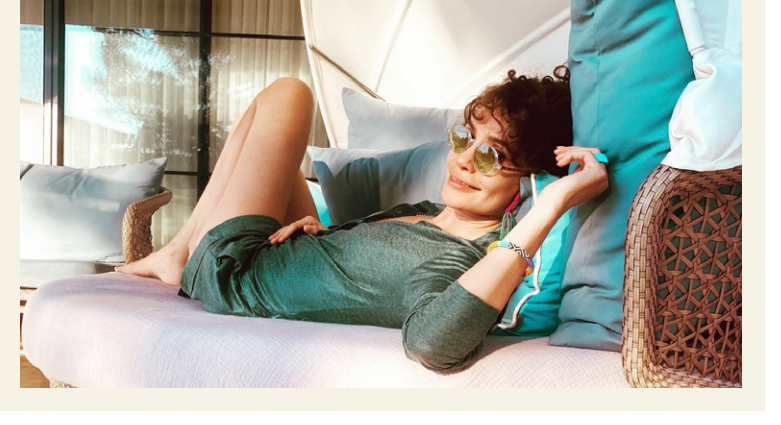
Songül anne olmayı bekliyor

ANNELİK heyecanını ilk kez yaşayacak olan Öden, hamilelik haberini yakın çevresiyle paylaştı. 2020'nin temmuz ayında Arman Bıçakçı ile nikah masasına oturan Songül Öden'den müjdeli haber geldi. Ünlü oyuncunun hamile olduğu öğrenildi. Songül Öden, mutluluğunu yakın çevresiyle paylaştı. Annelik heyecanı ilk kez yaşayacak olan oyuncunun bebeğinin cinsiyeti henüz belli değil. Geçtiğimiz yıl Arman Bıçakçı ile dünya evine giren ve mutlu bir birliktelik sürdüren Öden, şimdi de anne olmanın sevincini yaşıyor. Hamilelik haberini yakın

çevresiyle paylaşan oyuncu, annelik heyecanını ilk kez tadacak olmanın mutluluğunu yaşıyor.

Henüz yeni hamile

Songül Öden'in hamileliği, hayranları arasında büyük bir heyecanla karşılandı. 2020'nin temmuz ayında gerçekleşen nikah töreninin ardından çift, mutlu bir şekilde evliliklerini sürdürmekteydi. Şimdi ise bu mutluluklarına bir yenisini eklemeye hazırlanıyorlar. Öden'in hamileliği henüz erken aşamada olduğu için bebeğinin cinsiyeti hakkında herhangi bir açıklama yapılmadı.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

06:10 Adını Sen Koy **TRT 1**
08:55 Kalk Gidelim
12:15 Şehirden Uzakta
13:15 Seksenler
16:20 Diriliş Ertuğrul
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
22:40 Dizi

06:15 Küçük Ağa **KANAL D**
07:45 Afili Aşk
09:15 Yaprak Dökümü
11:00 Magazin D Yaz
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Aşk-ı Memnu
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Veda Mektubu

07:30 Yeşil Vadi'nin Kızı **SHOW**
09:30 Gelsin Hayat Bildiği Gibi
12:45 Aile
15:45 Yeşil Vadi'nin Kızı
18:25 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show

06:20 Bir Küçük Gün Işığı **atv**
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Kardeşlerim
13:00 Gün Ortası
14:00 Aldatmak
17:00 İstanbul Muhafızları...
19:00 Atv Ana Haber
20:00 Üvey Anne

06:00 Her Yerde Sen **FOX**
08:30 Çalar Saat
10:00 Ruhun Duymaz
13:00 En Güzel Dönüşüm
14:30 Eşim Benzerim Yok
17:30 Aşk Mantık İntikam
19:00 Fox Ana Haber
20:00 Ruhun Duymaz
23:15 Ruhun Duymaz

04:30 Tuzak **TV8**
07:15 8'de Sağlık
08:30 Kırmızı Oda
11:15 Masterchef Türkiye All Star
16:00 İşte Gelin İşte Kaynana
20:00 Masterchef Türkiye All Star

07:00 Güne Başlarken **NTV**
09:00 Haber Merkezi
11:20 Yeşil Ekran
13:00 Öğle Bülteni
16:00 Günün İçinden
18:30 Dünyanın Haberi
20:00 Ana Haber
23:00 Bugün Yarın
23:50 Paranın Nabızı
23:55 Hava Durumu

06:00 Gün Başlıyor **HABER TURK**
09:00 Haber Bülteni
11:00 Güne Bakış
13:00 Gün Ortası
15:00 Haber Hattı
7:00 Hı 360
19:00 Ana Haber
21:00 Açık Ve Net

09:00 Gündem **CNN**
09:30T ercih Zamanı
10:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

06:00 Gün Uyanıyor **tv100**
09:30 10'dan 12'ye
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
17:00 Akşam Raporu
19:30 Ana Haber Bülteni
20:30 Taksim Meydanı

07:00 Günaydın Türkiye **halk**
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Medya Mahallesi
13:00 Haber Masası
15:00 Halkın Haberi
16:00 Gündem Özel
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Konuşmasak Olmaz
21:00 Gündem Özel

07:00 Günaydın Türkiye **TGRT**
10:00 Yeni Gün
11:30 Gündem Ekonomi
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
14:40 Haber Bülteni
19:00 Gündem
19:45 Ana Haber
21:00 Medya Kritik
23:00 Gün Biterken



Son 16 sezona Türk teknik adam damgası

Süper Lig'de 2022-2023 sezonunu Okan Buruk'un çalıştırdığı Galatasaray'ın şampiyon tamamlanmasıyla Türk teknik direktörlerin şampiyonluk serisi 16 sezona çıktı. Yabancı teknik adamlar adına son

olarak 2006-2007 sezonunda Fenerbahçe'nin başında Brezilyalı Arthur Zico şampiyonluk yaşadı. O sezondan sonra tüm şampiyonlukları Türk teknik direktörlerin çalıştırdığı takımlar elde etti.



SÜPER LİG'E TEKNİK BAKIŞ

Süper Lig'de 2023-2024 sezonu için geri sayım başlarken, 20 takımın 16'sı geçen sezon çalıştığı teknik adamla yola devam edecek

Bu sezon ligde mücadele edecek 20 takımdan 4'ü yeni teknik direktörlerle başarı kovalayacak.

Son şampiyon Galatasaray ile Antalyaspor, Akatış Hatayspor, Beşiktaş, Corendon Alanyaspor, Gaziantep FK, İstanbulspor, Kasımpaşa, Kayserispor, MKE Ankaragücü, RAMS Başakşehir, Trabzonspor, Tümosan Konyaspor, VavaCars Fatih Karagümrük'ün yanı sıra, ligin yeni ekipleri Pendikspor ve Yılport Samsunspor geçen sezonu tamamlayan teknik direktörleriyle sezonu açacak.

Fenerbahçe, Adana Demirspor, Demir Grup Sivasspor ile ligin yeni ekibi Çaykur Rizespor, sezon öncesinde teknik direktör değişikliğine giden ekipler oldu. Süper Lig'de geçen sezon başında 19 takımın 14'ü eski teknik direktörleriyle "devam" kararı almıştı.

Teknik direktörlerin 3'ü yabancı

Ligde yeni sezon öncesi kulüplerin tercihi, son dönemdeki gibi Türk teknik adamlardan yana oldu.

Organizasyonda mücadele edecek 20 takımın 17'sinde teknik direktörlük koltağına Türkler otururken, 3 ekip tercihi yabancı çalıştırmalardan yana kullandı. Adana Demirspor Hollandalı Patrick Kluivert, Trabzonspor Hırvat Nenad Bjelica ve Tümosan Konyaspor da Sırp Aleksandar Stanojević yönetiminde yeni sezona başlayacak.

İki isim şampiyonluk yaşadı

Süper Lig'de bu sezon görev alacak teknik direktörler arasında ikisi daha önce bu organizasyonda şampiyonluk yaşadı. Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, geçen sezon sarı-kırmızılı takım ile 2019-2020 sezonunda RAMS Başakşehir ile şampiyonluk kupasını kaldırdı. Beşiktaş Teknik Direktörü Şenol Güneş

de 2015-2016 ve 2016-2017 sezonlarında siyah-beyazlı takımla şampiyonluğa ulaştı. Süper Lig'de daha önce şampiyonluğu bulunan Türk teknik direktörlerden Fatih Terim, Mustafa Denizli, Aykut Kocaman, Ersun Yanal, Hamza Hamzaoğlu, Seren Yalçın ve Abdullah Avcı ise şu an herhangi bir takım çalıştırmıyor.

En genç ve en tecrübeli teknik adamlar

Süper Lig'de yeni sezonda görev yapacak teknik adamlar içinde en genci 34 yaşındaki Alparslan Erdem, en yaşlı ise 71 yaşındaki Şenol Güneş. VavaCars Fatih Karagümrük'ün teknik direktörlüğünü yapacak Alparslan Erdem 11 Aralık 1988, Beşiktaş Teknik Direktörü Şenol Güneş de 1 Haziran 1952 doğumlu.

"Dört büyükler"de oynayanlar

Ligde yeni sezonda görev yapacak bazı teknik direktör, futbolculuklarında "Dört büyükler" olarak anılan Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor'da forma giydi. Okan Buruk (Galatasaray ve Beşiktaş), Emre Belözoğlu (Galatasaray ve Fenerbahçe), Çağdaş Atan (Beşiktaş ve Trabzonspor), Servet Çetin (Fenerbahçe ve Galatasaray), Tolunay Kafkas (Trabzonspor ve Galatasaray), Fatih Terim (Trabzonspor ve Beşiktaş), Şenol Güneş (Trabzonspor), İsmail Kartal (Fenerbahçe), Volkan Demirel (Fenerbahçe), Ömer Erdoğan (Galatasaray), Osman Özköylü (Trabzonspor) ve Alparslan Erdem (Galatasaray) "Dört büyükler" in forması altında top koşturdu.

En çok yaşayan Terim

Fatih Terim, Süper Lig tarihinde en fazla şampiyonluk yaşayan teknik direktör unvanını açık ara farkla elinde bulunduyor. Tecrübeli teknik adam,

tamamı Galatasaray'da olmak üzere toplam 8 Süper Lig şampiyonluğu yaşadı. Terim, dört kez görev yaptığı sarı-kırmızılı takımda 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999, 1999-2000, 2011-2012, 2012-2013, 2017-2018 ve 2018-2019 sezonlarında şampiyonluk kupasını kaldırdı. Süper Lig'de Terim'den sonra en fazla şampiyonluk gören isim ise 4 kez Trabzonspor'un eski teknik direktörü Ahmet Suat Özyazıcı oldu.

Türkiye'de istikrar rekoru Milne'de

Süper Lig'de geride kalan 65 sezonda istikrar rekoru Beşiktaş'ta görev yapan Gordon Milne'nin elinde bulunuyor. İngiliz teknik adam, siyah-beyazlı takımda 1987-1988 sezonundan başlayarak aralıksız 6,5 yıl görev yaparak, şimdiye dek Türkiye'deki en üst seviye ligde bir takımı kesintisiz en uzun süre çalıştıran teknik direktör unvanını aldı. Beşiktaş, Milne yönetiminde 3 şampiyonluk yaşarken, 3 kez de ligi ikinci sırada tamamladı. Beşiktaş'ın ardından çeşitli dönemlerde Trabzonspor ve Bursaspor'u da çalıştıran Milne, Türkiye'de yaklaşık 8 yıla yakın teknik direktörlük yaptı.

Süper Lig'de en çok maça çıkan Rıza Çalmbay

Kariyerinde birçok takımı çalıştıran Rıza Çalmbay, Süper Lig'de en çok maça çıkan teknik adam unvanına sahip. Rıza Çalmbay, Türkiye'nin en üst kademe liginde 632 kez sahaya çıkarak rekoru elinde bulunduruyor. Çalmbay'ı, 621 karşılaşmayla Samet Aybaba takip ediyor. Adana Demirspor Teknik Direktörü Patrick Kluivert, Demir Grup Sivasspor Teknik Direktörü Servet Çetin, Pendikspor Teknik Direktörü Osman Özköylü ve Yılport Samsunspor Teknik Direktörü Hüseyin Eroğlu ilk kez ligde görev alacak. AA

Luis Palma iddiası

Yeni sezon öncesinde transfer çalışmalarını sürdüren Trabzonspor'un gündemine Luis Palma geldi. Peki, Luis Palma kimdir, kaç yaşında, nereli ve hangi takımlarda oynadı? Detaylar haberimizde yer alıyor

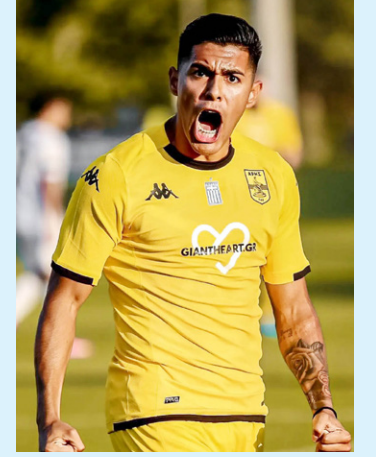
BURAK ZİHNİ

BU sezon yaptığı transferlerle Süper Lig'de ses getirmek isteyen Trabzonspor, yaşanan sakatlıklarla sarsılmıştı. Fernandez, Orsic, Hüseyin, Benkovic ve Denswil gibi isimlerin sahalardan uzak kalması yeni arayışların başlamasına neden oldu. Ayrıca farklı futbolcularda da girişimler söz konusu. Öncelik orta saha ve forvet takviyesi. Trezeguet'in alternatifsiz kalmamasını isteyen Nenad Bjelica, kontenjan oyuncusu için sol kanat hamlesi talep etti. Bu çalışmalar kapsamında Luis Palma gündeme geldi. Peki, Luis Palma kimdir, kaç yaşında, nereli ve hangi takımlarda oynadı? Detaylar haberimizde yer almaktadır.

Luis Palma kimdir?

Tam adı Luis Enrique Palma Oseguera olan Luis Palma, 17 Ocak 2000 tarihinde Honduras'ın La Ceiba şehrinde doğdu. 23 yaşında. Futbol hayatına doğduğu şehrin takımı CDS Vida'da başladı. Burada da profesyonelliğe adım attı. İlk transferini 2019'da kiralık olarak Real Monarchs ile gerçekleştirdi. Geri döndükten sonra ise 3 sezon daha kulübünde oynadı. Geçen sezon da Yunan ekiplerinden Aris Selanik'e imza attı. Sol kanat ve forvette forma giyebilen genç futbolcu, geride kalan senede çıktığı 36 karşılaşmada 13 gol atıp 8 asist yaptı. 2099 dakika sahada kaldı. Kariyerinde ise top-

lam 118 maça forma giydi. Rakip fileleri 38 kez sarstı, arkadaşlarına da 9 gol pası verdi. Ülkesi Honduras adına 6 müsabakada yer aldı. 1.79 metre boyundaki sol kanat oyuncusunun tek kupası ise Real Monarchs ile kazandığı United Soccer League (USL) Kupası'dır.



Fenerbahçe'de 'yabancı' problemi

Fenerbahçe, yabancı oyuncu fazlalığına çözüm ararken Joao Pedro ve Diego Rossi ile yolları ayırdı. Miha Zajc ile sözleşme yenileyen sarı-lacivertlilerin şu anda kadrosunda 16 yabancı oyuncu bulunuyor

YENİ sezon hazırlıklarının yanı sıra kadrosunu da şekillendiren Fenerbahçe, yabancı oyuncu sorununu çözmek istiyor. Sarı-lacivertlilerin şu anda kadrosunda 16 yabancı oyuncu bulunurken, en az 2 oyuncu ile daha yol ayrımına gitmek istiyor. 14 yabancı kuralı olması gerekçesiyle kontenjanda yer açmak isteyen teknik direktör İsmail Kartal, kadroda düşünmediği ve Avrupa kadrosuna dahil etmediği isimlere de veda edecek. Fenerbahçe kaleye, orta

sahaya ve kanat mevkiine transfer yapmayı planlarken yabancı oyuncu kontenjanında da yer açmak zorunda. İlk etapta Joao Pedro ve Diego Rossi'nin bileti kesilirken sırada Gustavo Henrique ve Arao'nun yer alması bekleniyor. Takıma yapılan takviyelerde de Türk oyuncu arayışında bulunan sarı-lacivertliler, son olarak Mert Müldür'ü kadroya dahil etti.

Lincoln ayrılabilir

Fenerbahçe'de menisküs ameliyatı olan ve sahalara

dönüşü ekim ayını bulabilecek olan Lincoln'ün sözleşmesi askıya alınabilir. Brezilyalı orta saha için nihai karar henüz verilmedi. Sarı-lacivertli ekipte, yapılan takviyelerin ardından kendisini yedek kulübesinde bulan Batshuayi'nin yüzü gülmüyor. Yedek kaldığı için mutsuzluğunu gizlemeyen Batshuayi, temsilcisi aracılığıyla kendisine gelen teklifleri değerlendiriyor. Yönetim, iyi bir teklif gelmesi durumunda Belçikalı golcü oyuncuyu satabilir. **DHA**



The LUCCAS CAFE BISTRO

Sabahları eşsiz kahvaltılık lezzeti, gün boyu lounge, eşsiz steak ve dünya mutfağı lezzetleri nargile ve alkollü içecekler

Haftanın belirli günleri canlı müzik ve sürpriz DJ performansı

REZERVASYON
0530 739 30 40

Büyükçekmece'nin yeni buluşma adresi



Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükçekmece/İstanbul



Altay'da Efe belirsiz

AFYON kampı sona eren Altay'da lig haftası öncesi stoper Efe Sancıkaya'nın transferi halen gerçekleşmedi. Genç oyuncunun bonservis bedeli konusunda geçtiğimiz günlerde Bodrumspor'la anlaşma noktasına gelen siyah-beyazlılar, Bodrum ekibinin teklifini yükseltmemesi nedeniyle transfere onay vermedi. Bodrumspor'la

temasların sürdüğü öğrenilirken, Süper Lig ekiplerinin de Efe için nabız yokladığı öğrenildi. Altay, 17 yaşındaki savunmacıyı en az 450 bin Euro bedelle satın, oyuncunun bir sonraki satışından da önemli bir pay almak istiyor. Efe ile Avrupa kulüpleri de ilgilenmiş ancak Altay'a çok düşük rakamlar teklif edilmişti. **DHA**

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

7 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ



BALIKLAR BUZA GÖMÜLDÜ

Artan hava sıcaklıkları nedeniyle balıkları buza gömen İstanbul'un ünlü balıkçısı Balıkçı Kenan Balcı, "Havalar çok sıcak. Su artık fayda etmiyor. Biz de balıkları buza gömdük. Üzerine buz serpiyoruz" dedi

■ BARIŞ KIŞ

SICAK havadan balıklar da nasibini aldı. Mevsim normallerinin üzerinde izleyen hava sıcaklıkları balıkçıların yeni yöntemlere başvurmasına neden oldu. Tezgahlara su yerine buz serpildi. Artan hava sıcaklıkları nedeniyle balıkları buza gömen İstanbul'un ünlü balıkçısı Balıkçı Kenan Balcı da "Havalar çok sıcak. Su artık fayda etmiyor. Biz de balıkları buza gömdük. Üzerine buz serpiyoruz" dedi.

Balık her mevsim yenir

Her mevsim sofraların vazgeçilmez olan balık

yaz aylarında da tercih edilen gıdalar arasında yer alıyor. Başışıklığı güçlendirdiği için balığın yaz kış tüketilmesi gerektiğini vurgulayan usta balıkçı Balıkçı Kenan, "Yaz kış her zaman balık yemeliyiz. Balık çocukların kemiklerini güçlendiriyor. Boylarını uzatıyor. Balık anne sütünden sonra yıpranan dokuları onaran tek besin kaynağı. Eskiden yazın balık yenmez denilirdi bu yanlış. Çünkü 30-40 sene önce balığı soğutacağımız yer yoktu. Şimdi balığı buza gömdük. Gemicilerimizde balığı tutar tutmaz buza gömüyorlar. Buda balığın her zaman taze kalmasını sağlıyor" diye

konuştu.

Çocuklar bol bol balık yemeli

En az haftada 2 gün balık yenmesi gerektiğinin altını çizen Balıkçı Kenan Balcı, "Balığın çeşidi önemli değil. Fiyatı uygun olan balığı vatandaşlarımız tercih etsin. Biz her seferinde vurguluyoruz özellikle çocuklara balığı sevdirmemiz lazım. Mutlaka balık yedirelim. Çocuklar bu değerli ürünün tadını küçüklükten tatmaya başlasınlar. En azından balığı çocuklarımızın çorbasının içine katarak, salatasının içine ilave ederek yedirelim" ifadesini kullandı.

Poşet içinde bırakmayın

YÜZLERCE çeşit balık olduğunu ve balıkların lezzetlerinin hepsinin birbirinden farklı olduğunu söyleyen ünlü Balıkçı Kenan Balcı, "Hepsinin farklı farklı lezzetleri var. Bir gün bir balıktan diğere gün diğere balıktan diğere gün diğere balıktan diyebiliriz. Bir gün tava yapıyorsak, diğere gün de ızgara yapabiliriz. Özellikle sıcak havalarda balığı poşette ve dışarda kesinlikle bırakmamalıyız" dedi.

Karsu meş etti

İstanbul'un en büyük sahnesinde dünya standartlarında konser ve etkinlik deneyimlerini sanatseverlerle buluşturan YBY Woods, aynı sezonda ikinci kez Karsu'yu ağırladı. Eşsiz sesi, piyano performansı, orkestrası ve duygusal şarkılarıyla herkesi büyüleyen Karsu; esprileri ile kahkaha tufanı estirdi, konser alanını dolduran 8 bin kişiyi adeta mest etti



■ HABER MERKEZİ

KONSERDEN festivale, tiyatrodan spora birçok kültür, sanat ve eğlence deneyimlerini bir arada yaşatmaya odaklanan YBY Woods, sevilen şarkıcı Karsu'yu aynı sezonda ikinci kez İstanbul'un en büyük sahnesinde ağırladı. Neredesin Sen, İtiraf, Sonunda, Büyük, Sanane, Do You Want It? ve Until I Do gibi hit şarkılarını seslendiren Karsu, sahneden hayranlarıyla da sık sık sohbet etti. İngilizce ve Türkçe repertuarından parçalarının yanı sıra Jest Oldu, Misiket, Kibar Yarım Esmerim, Rakkas, Hadi Bakalım, Antep'in Hamamları ve Konyalıml şarkılarını da söyleyen Karsu'ya müzikseverler coşkuyla eşlik etti, cep telefonları ışıkları ile gece aydınlandı.

Herkesi etkilemeyi başardı

Sahneye göz kamaştırıcı kostümüyle

çıkan ünlü sanatçı; dansları, muhteşem piyano performansı, yüksek enerjisi ve güçlü sesiyle YBY Woods konser alanını dolduran 8 bin müzikseverle unutamayacakları bir gece yaşattı. Kapılarını 15.00'te açan YBY Woods konser öncesi etkinlikler ve sonrasında After Party ile eğlenceli bir güne imza attı. Yaşadıkları deneyimin insanları ve insanların içinde buldukları toplulukları pozitif biçimde dönüştürdüğüne inanan YBY Woods; gökyüzünün altında, ormanın içinde eşsiz konser deneyimleri yaratmaya devam ediyor.

Gir düzene!

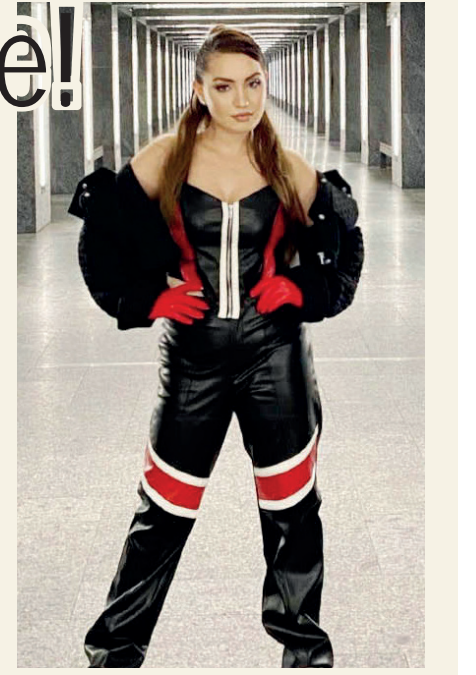
Bu yıl Almanya'yı Eurovision Şarkı Yarışmasında temsil etmek için ön elemelere katılan ve ulusal finale kadar yükselen Betül, yeni türkçe şarkısı "Gir Düzene" ile pop müzik piyasasına yeni bir soluk getiriyor

■ HABER MERKEZİ

DİNLEYECİLERİ tam anlamıyla dans etmeye teşvik eden ve clublarda son ses eşlik ettiren enerjik şarkının sözü ve bestesi Çağrı Şingir'a, aranjisi ise prodüktör Furkan SYZO'ya ait. Modern pop ve balkan ezgileriyle kendi tarzını oluşturan Betül, "Gir Düzene" isimli yeni şarkısına da kendine özgün melodileriyle imza attı. Müzik Klbinin yönetmenliği ve kreatif direktörlüğü Betül'ün menajeri Fatih Şahin üstlendi. Klbin edit'i ise Nitin Khajoi'ta emanet edildi.

Heyecan veriyor

Genç şarkıcı Betül, "Gir Düzene"



ile müzikseverler bu yazın keyfini doyasıya çıkaracak. Şu an elimde birçok şarkı var, sürprizlere hazır olun. Uzun ara vermeden sıradaki şarkıları sevenlerimin beğenisine sunacağım." diyerek hayranlarını heyecanlandırıyor. Yurt dışında sahne aldığı festivallerde büyük alkış toplayan Betül'ün yeni şarkısı tüm dijital platformlarda yerini aldı.

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®

www.jetzzshop.com



JetzzShop®

www.jetzzshop.com



Çatalca Şehir Evi

AÇILDI

Restaurant & Canlı Müzik & Eğlence



Cumartesi
Saat 20:30
ÇATALCA ŞEHİR EVİ



ÇARŞAMBA
SAAT: 20:30
REZERVASYON: (0301) 054 07 95



Çatalca Merkez'de

Günlük programlar ve rezervasyon için;
[instagram.com/catalcasehirevi](https://www.instagram.com/catalcasehirevi)
adresinden bize ulaşabilirsiniz...